



# ししはや

# 10

2010



県指定無形民俗文化財「田結浮立(掛打ち)」

## 特集 イノシシから農作物を守る

■ 市政トピックス・秋のお出かけ情報…	6 - 9	■ イベント情報……………	20 - 21
■ パチリいさはや……………	10 - 11	■ 公民館講座……………	22 - 23
■ 暮らしの情報……………	12 - 17	■ みんなの広場……………	24 - 25
■ 健康&子育てインフォメーション…	18 - 19	■ ぶらり諫早……………	26

特集

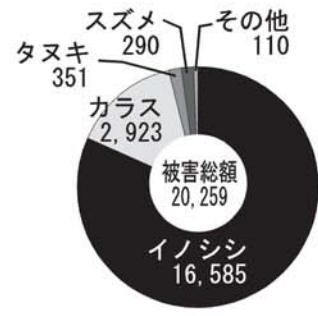
イノシシから農作物を守る



全国的に、野生鳥獣による農作物被害が増えています。本市も例外ではありません。本来は人と生活圏を別にしていないはずの野生鳥獣が、市街地に出没したという事例も増えています。今回は、野生鳥獣の中でも農作物被害金額のおよそ8割を占めるイノシシについて、その被害を減らすために私たちができることを考えます。



(図1) 諫早市の野生鳥獣による農作物被害金額 (平成21年度)



(単位：千円)

(図2) 諫早市のイノシシによる農作物別被害金額 (平成21年度)



(単位：千円)

「被害総額2千25万9千円」

これは平成21年度の本市における野生鳥獣による農作物被害金額です(図1)。

被害の原因となる野生鳥獣はさまざまですが、市内ではおよそ8割がイノシシによるものです。

このイノシシによる被害は総額1千658万5千円で市内全域におよび、農作物別に見ると、その被害は稲がもっとも多く1千28万3千円もの被害を受けています(図2)。

また、ミカンなどの果樹や野菜、いも類なども、収穫期を目前にして畑を荒らされたり食べられたりといった被害を受けています。

市街地にも出没！

被害は農作物に限ったことではありません。

野生鳥獣の中で警戒心が強いとされるイノシシは、人が生活する市街地には理由もなく出没することはあります。

しかし近年、山から下りてきたイノシシと道路で遭遇し、人身事故へとつながる事例も報告されています。

また、庭の芝生が掘り起こされるといった被害も発生しています。

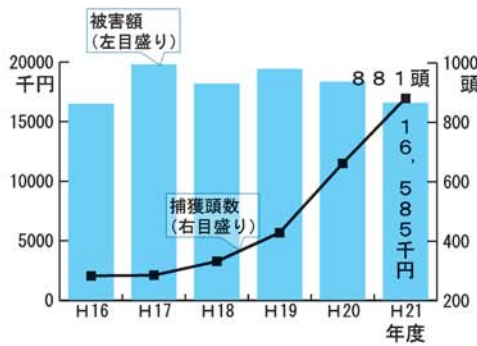
## 増える捕獲頭数と減らない被害

このようなイノシシによる被害への対策の一つとして、市は、猟友会の皆さんに有害鳥獣捕獲活動をお願いしており、平成21年度には、881頭ものイノシシを捕獲しました。

しかし捕獲実績は年々上がっているにもかかわらず、被害額はほぼ横ばい状態が続いています(図3)。

これは、捕獲が根本的な解決策ではないということ、そして別の対策にも取り組まなければ、イノシシの増加に比例して被害も増加していくことを示唆しています。

(図3) 諫早市内におけるイノシシ被害金額と捕獲頭数の推移



## 被害の背景には耕作放棄地の拡大

そもそもなぜイノシシはこれほどまでに増加し、農作物を荒らすようになったのでしょうか。

さまざまな要因がありますが、多くの場合、食料が豊富で住環境が整っているとイノシシの頭数は増加します。

人里離れた山で生息していたイノシシについては、耕作放棄地の拡大が頭数増加の一つの要因にあげられます。山から里のやぶ地や耕作放棄地へとイノシシの行動範囲が広がることは、人との生活圏も近くなるということです。そして、「里」には一年中、確実に食べられる餌場がある」と学習したイノシシが、農作物を荒らしているのではないのでしょうか。

## 「餌付け」で被害を助長

イノシシにとって、餌場は果樹園や田畑だけではありません。

皆さんは、生「ミ」を放置したり、ドッグフードなどを庭に出しっぱなしにしていませんか? お墓参りしたあとはお供え物をそのままにいませんか? そしてクリやシイ、カシ、ナラなどの堅果類の果実は道に散乱していませんか?

私たちの何気ない行動もまた、イノシシの餌付けにつながっています。継続すれば人に対する警戒心が低下し、さらなる被害を助長することになります。

## この姿・見たらご用心!

イノシシを知る

体長は1mを超え、大きいもので100kgにもなります。

耕作放棄地、やぶ地、草むらを行動圏とします。

雑食性で何でも食べます。どんぐりやとうもろこしを始め、昆虫の幼虫やミミズ、サワガニ、カエルなど。

体は太い剛毛で覆われ、電気ショックも効きません。効果があるのは鼻や腹ぐらいです。

性質はとても臆病で怖がり。そのため、本来は昼行性ですが、人間が活動していない夜に活動することが多く、里に姿を現すときも使い慣れた獣道を使います。

嗅覚は犬に匹敵するほど優れ、鼻は、地面を掘ったり感触を確かめたり、重いものを持ち上げたり人の手のように器用で力持ちです。雄の成獣では70kg程度の重さを鼻で持ち上げることができます。

地面から20cmの隙間があれば、成獣でも地面を掘らずにくぐり抜けることができます。また、助走なしで1.2m以上の柵を飛び越えることができます。

性質はとても臆病で怖がり。そのため、本来は昼行性ですが、人間が活動していない夜に活動することが多く、里に姿を現すときも使い慣れた獣道を使います。

※田畑周辺のやぶを幅3~5m刈り払い見通しをよくするだけでも、イノシシにとっては怖くて落ち着かない環境となります。しかしその後も定期的に見回りや草刈りをして絶えず人間の痕跡を残すことが大切です。

# 皆で取り組むことが大切です

「庭の芝生が！これってイノシシ？」「畑が荒らされてる！」  
これ以上被害を拡大させないためには、どうしたらよいのでしょうか。  
県農政課鳥獣対策専門員としてイノシシの研究・被害調査をされている平田  
滋樹さんにお話を伺いました。

## 「対策＝捕獲」ではありません

まず、捕獲のみで被害を抑えることは不可能です。

例えば、泥棒に侵入されるからお巡りさんに「泥棒を全員つかまえるー」ではなく、まずは自分の家の鍵をかけた方がいいと思いませんか？そして、窓際に盗まれやすい物を置かなければいいですよね。

それが、イノシシ被害の対策でいうと、田畑の周りに柵をはったり（防護対策）、収穫しない野菜のクズや生ごみを放置せず回収する（環境整備）ということですね。

そして、それでも侵入しようとする泥棒をお巡りさんに捕まえてもらう・つまり被害をおよぼすイノシシを捕獲するというのが流れになります。

## 被害はさまざま

田では稲の踏みつけ、果樹園では枝を折って果実を食べたり、そして公園や庭では芝生を掘り起こしたりと、実

際は未届けのため被害金額には算出されないようなことまで、イノシシによる被害は広範囲に渡っています。

些細なことと思っても、何もしなければ被害は拡大していくと思ってください。そして、被害対策に取り組んでいく上で大切なことは、皆で取り組むということですね。

## 皆で計画的に！

定期的な草刈りや防護柵の点検など、維持管理も対策の一つとしてとても重要になってきます。しかし一人では行うとすることも大変です。

イノシシの行動範囲はおおよそ1平方メートルと言われます。そうすると対策範囲も広範囲で取り組んだほうがより効果的です。

私たちの生活でも、防犯のために地域ぐるみで見回りしてみたりと、皆で手分けして取り組んでいるように、イノシシからの被害対策についても、集落ぐるみで皆で負担を減らしながら、



県農政課鳥獣対策専門員  
平田 滋樹さん

計画的にやっていくことが大切です。

## まずは相談してください

「皆」には、私たち行政も含まれます。イノシシ被害の対策は基本的には先にお話したとおりですが、地域の地形によって柵の張り方などより効果的な対策は違ってきます。

ワイヤーメッシュ柵など簡単ですが効果的な対策は日々進歩していますので、より効果的・経済的な、その地形にあった細かいアドバイスや助言をできるようにしています。

また、初めて被害にあった場合などは、サルとイノシシなど被害をおよぼした相手を間違っって判断してしまうこともありますので、被害にあったら、まず集落で話し合いながら、市や県といった行政の専門家にもぜひ相談してください。

## 【ちよこつと・メモ】

### ▼【猪突猛進】 (ちよこつともうしん)

イノシシがよそみをせずただまっすぐに直進する様から、猛然と突き進むことを例える熟語。現在では直進するだけではないと解明されていますが、興奮状態に陥るとまさに猪突猛進です。ばったり遭遇してしまった場合は、速やかに避難しましょう。



### ▼【ウリボウ】

イノシシの子は、生まれてしばらくは黒褐色〜赤褐色の体色に白やベージュ色の縞がウリのように入るため「ウリボウ」といわれています。この縞模様は、生後3カ月くらいから次第に薄くなり6カ月を過ぎるとほとんど消えてしまいます。

### ▼【イノブタ】

雌の豚にイノシシを交配させた品種。イノシシと家畜のブタは分類学的には同一種で、イノブタの平均出産数も4〜5頭とイノシシと変わりません。



# イノシシ被害の基本対策

どこを守る？どんな対策をする？どうやって対策を進める？

## 対策1 (環境整備)

### イノシシが嫌がる環境をつくる

イノシシにとって怖くて落ち着かない、侵入しづらい集落環境をつくっていきましょう。餌場としての魅力をなくすことも大切です。

- 野菜クズを放置しない
- 実った果実・落ちた果実はすぐ回収
- 収穫しない果樹は切る
- 身を隠す繁みをなくす
- 獣道を定着させない

## 対策2 (防護対策)

### 農地を効果的に囲う

農地へのイノシシの侵入を物理的に防ぐ防護柵を設置しましょう。適正に、そして定期的な管理を怠ってはいけません。

- 農地全体を囲み、すき間をつくらない
- 作物を見えにくくする
- 金網や網の目は小さく
- 電気柵ではイノシシの足場を土の上に

## 対策3 (捕獲対策)

### 適切な捕獲を行う

農地や集落に近づき農作物を荒らすイノシシを、集中的に、捕獲しましょう。(狩猟免許が必要です)



3つの対策を地域・集落で力を合わせて、総合的・継続的に取り組みましょう。

## 有害鳥獣対策事業

市では、有害鳥獣対策を行うため、次のような支援を行っています。

- 捕獲対策  
猟友会より捕獲従事者を推薦していただき、年間を通して捕獲活動を実施
- 防護柵・捕獲檻設置に対する支援
- 被害対策に取り組む地区への指導・助言
- 狩猟免許取得に対する支援
- 狩猟免許取得者に対する研修会の実施
- 被害防止計画の策定

防護柵設置・捕獲機器購入については、毎年10月に実行組合などを通じて要望調査を行っています。事業を計画する地区は、市農業振興課にご相談ください。

また狩猟免許取得を希望する人には、取得経費の一部助成があります。

このような対策事業をさらに円滑に実施するため、猟友会や地域協議会、関係団体などで組織する「諫早市有害鳥獣防除対策協議会」を設置し、被害対策の協議を行っています。これ以上被害を拡大させないために、皆で取り組んでいきましょう。

### ■問い合わせ先

市農業振興課 (☎22・1500)

### イノシシに遭遇してしまったら!

イノシシはとても臆病な動物です。大騒ぎしたり、イノシシを威嚇・攻撃したりせず、刺激を与えないようにその場を離れてください。

今回「すみ分け」について考えました。野生鳥獣と人との間で、そもそもすみ分けが「可能」なのか。すみ分けとは「皆で仲良く暮らしましょう。ではなく、例えば長崎県には人もイノシシも魚も鳥もいて、その存在はお互いに認めつつ、ただ別々の場所に住みましよう。」ということであり、そもそも「可能か」ではなく、お互いのためにすみ分けをしないと暮らせないということが分かりました。

野生鳥獣と話し合うことはできません。まずはイノシシの特性を知った上で、お互いの生活圏をはっきりと区別するための行動を起こす必要があります。一人ではできません。集落・地域の皆で話し合いながら、解決していかなければいけません。

## 国勢調査にご協力を! ~今回から郵送で提出できます~

### ■10月1日現在で全国一斉に実施します

- 調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。
- 国勢調査員証と腕章を身につけた調査員が、9月下旬から各世帯を訪問し、提出用の封筒などといっしょに調査票を配布します。
- 記入した調査票は、封筒に入れ10月1日以降回収に来た調査員にお渡しください。また、封をして直接市に郵送で提出することもできます。郵送で提出する場合は、10月7日(木)までにポストに投函してください。

### ■「統計法」に基づき実施します

- 「統計法」では、総務大臣が5年ごとに国勢調査を実施しなければならないと定めています。
- 調査対象者に対し、調査票に記入して提出する義務(報告義務)を定めています。

### ■調査票の記入内容は厳重に守られます

- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法により個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられています。
- 調査票に記入された内容は、統計の作成以外に

使用することはありません。

- 調査票は外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後は、溶かして再生紙として生まれ変わります。

### ■調査事項

- ◆世帯員について…「男女の別」「出生の年月」「配偶者の有無」「就業状態」「従業地または通学地」など15項目
- ◆世帯について…「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」など5項目



2010 国勢調査

封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をお願いします。

調査が正確かつ円滑に実施されるためには、市民の皆さんの幅広いご支援が必要です。調査員が訪問した際には、ご協力をお願いします。

(市地域振興課)

## 9月定例市議会が開会

9月3日に開会した9月定例市議会に、平成22年度一般会計補正予算案など15件の議案を提出しました。今回の一般会計補正予算案は、①新規に実施する事業②国・県の補助の内定に伴う事業③基金積み立てなどを計上しています。補正予算額は19億3,950万円で現計予算と合わせると593億7,360万円になります。これを前年同期と比べると0.6%の減となっています。

(市財政課)

補正予算案の主な事業は次のとおりです。

### ○小規模多機能型居宅介護施設整備事業(新規)

高齢者ができる限り住み慣れた地域で快適に自立した生活を送ることができるよう施設を整備し、介護サービスの充実を図ります。

### ○(仮称)中央交流広場整備事業

市役所周辺を市民の交流やにぎわい創出の場、安らぎや憩いの場として整備し、水と緑を活かした中心地区の活性化を目指します。

### ○中心市街地再開発推進計画支援事業(新規)

諫早市中心市街地活性化基本計画の中核事業である、栄町東西街区市街地再開発事業の具体化を推進します。

## まちづくり懇談会を開催します

~市長と語る“いさはや”の未来~

市長が市政全般に関するご意見を市民の皆さんから直接お聴きし、施策や事業の立案に役立てることを目的に、まちづくり懇談会を開催します。

また、開催当日は、手話通訳者を配置するとともに、託児室を設置します。託児室は事前の予約が必要ですので、利用希望の人は、各開催日の5日前(土・日、祝日を除く)までに、市企画調整課まで電話でお申し込みください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日程	地域別	開催場所
10月22日(金)	飯盛	飯盛公民館
25日(月)	高来	高来西ゆめ会館
11月5日(金)	小長井	小長井文化ホール
8日(月)	森山	森山公民館
12日(金)	多良見	たらみ図書館
15日(月)	諫早	本野ふれあい会館

\*開催時間は午後7時から1時間30分程度を予定しています。

■問い合わせ先/市企画調整課

## 市街化区域と市街化調整区域との 区分（区域区分）の見直しを行います

このほど、長崎県が市街化区域と市街化調整区域との区分（区域区分）いわゆる線引きの見直しに着手したので、市は「県の見直し基準」に基づいて、見直しの原案を作成します。

該当する区域についてご意見がありましたら、10月29日（金）までに、市都市整備課まで文書で提出してください（様式は自由です）。なお、提出いただいたご意見に対して、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

### 市街化区域と市街化調整区域との 区分（線引き）の見直しに関する 「県の見直し基準」の概要

#### 市街化区域に編入する場合の基準

- ◎ 次に掲げる土地の区域で、必要と認められるものについて市街化区域へ編入する。
  - ① 計画的な開発事業が完了した区域又は施行中の区域
  - ② 地方公共団体や地方土地開発公社等の公的機関による公有水面埋立て事業が完了した区域又は施行中の区域
  - ③ 前記①、②の要件に該当する区域のほか、既成市街地に連続し、かつ現に相当程度宅地化していることにより、既に市街地を形成していると認められる土地の区域

- ④ 区域区分の境界となっていた地形、地物の変更等により、境界の明確化を図るために市街化区域とすることが適切な区域

#### 市街化調整区域に編入する場合の基準

- ◎ 市街化区域のうち次に掲げる土地の区域は、原則として市街化調整区域へ編入する。
    - ① 現に市街化されておらず、当分の間営農が継続されることが確実にあること等により計画的な市街地整備の見込みのない区域で、当該市街化区域の一体的かつ計画的整備を図るうえで支障のないもの
    - ② 区域区分の境界となっていた地形、地物の変更等により、境界の明確化を図るために市街化調整区域とすることが適切な区域
- ※「県の見直し基準」の概要は、市ホームページに掲載しています。

#### 用語解説

- ◆ **市街化区域**…すでに市街地を形成している区域、およびおおむね10年以内に優先的かつ計画的に市街化を図るべき区域
- ◆ **市街化調整区域**…市街化を抑制すべき区域

（市都市整備課）

シリーズ5

## 諫早湾干拓を知ろう

### 諫早湾と干拓

今回は、諫早湾における干拓事業の変遷について勉強してみましょう。（市干拓室）

諫早湾干拓事業は、昭和27年に長崎県の食糧の自給自足を図る目的で、「長崎大干拓構想」として発表されたことに始まります。

その後昭和40年に優良農地の造成や高潮、洪水の防止などに目的を変え「国営長崎干拓事業計画」として、さらに昭和45年には「長崎南部地域総合開発計画」と変更されました。

現在の「国営諫早湾干拓事業」は、それまでの諫早湾全体を締め切る計画より区域を大幅に縮小し、事業目的も高潮・洪水の防止を主に昭和61年から実施され、平成20年3月に完成したものです。

### 諫早湾における干拓事業の変遷

#### ①長崎大干拓構想

昭和27年（1952年）  
・優良平地に乏しい長崎県として、本県食糧の自給自足を図る（昭和27年10月30日長崎民友新聞に発表）

#### ②国営長崎干拓事業計画

昭和40年（1965年）  
○主な事業目的  
・優良農地の造成（水田）  
・農業用水の開発（干拓地および諫早湾周辺地域を対象）  
・高潮、洪水の防止（排水不良の改善を含む）

#### ④国営諫早湾干拓事業

昭和61年～平成20年3月（1986年～2008年3月）  
○事業目的  
・優良農地の造成（畑）（干拓地用の農業用水の開発を含む）  
・高潮、洪水の防止（排水不良の改善を含む）

#### ③長崎南部地域総合開発計画

昭和45年4月（1970年4月）  
○主な事業目的  
・優良農地の造成（畑）  
・農業用水の開発（干拓地および諫早湾周辺地域を対象）  
・高潮、洪水の防止（排水不良の改善を含む）



# さわやか のお出かけ情報

スポーツ、文化、お祭りの秋

吹き抜ける風も心地よく、お出かけにはもってこいの季節になりました。

あなたの秋を見つけに、ちょっとお出かけしてみませんか。



まちに待った地域の体育祭、地域のみんなと心をつなげて、爽やかに汗を流そう！

## 多良見体育祭

■とき

10月10日(日)

午前8時50分～

※雨天時は11日(月)

■ところ

なごみの里運動公園

■問い合わせ先

多良見体育祭実行委員会

(☎43・1111)

## 森山体育祭

■とき

10月3日(日)

午前9時～

※雨天時は10日(日)

■ところ

餅田山グラウンド

■問い合わせ先

スポーツを楽しむ森山実行委員会

(☎36・1111)

## 飯盛地域交流 市民体育祭

■とき

10月10日(日)

午前9時～

※雨天時は中止

■ところ

飯盛グラウンド

■問い合わせ先

飯盛支所総務課

(☎48・1111)

## 高来地域 市民体育祭

■とき

10月10日(日)

午前9時～

※雨天時は中止

■ところ

高来総合運動公園

■問い合わせ先

高来地域市民体育祭実行委員会

(☎32・2111)

## こながい体育祭

■とき

10月3日(日)

午前9時30分～

※雨天時は中止

■ところ

小長井グラウンド

■問い合わせ先

こながい体育祭実行委員会

(☎34・2201)

## たらみ音楽祭

■とき

10月31日(日)

午後1時～

■ところ

たらみ図書館海のホール

■内容

オレンジ多良見コーラス、多良見ギターアンサンブル、うたこえ公民館、ひまわりカンパニーなど

■問い合わせ先

多良見文化協会

(☎43・1122)



さわやかなハーモニー、美しい歌の調べ、コーラス、音楽に触れ親しんでみませんか



# 祭

美しい演奏、多彩なイベント、元気な笑い声、たくさんの催しをみんなでお楽しみ！

## 秋のお月見コンサート



- とき  
10月2日(土) 午後6時～ ※雨天時は3日(日)
- ところ  
諫早公園芝生広場
- 出演者  
GEN SELECT、諫早ビッグジャズオーケストラ、石井流秀歩会、東啓司、ChorusGroup WAON、長崎ジャンベ倶楽部（順不同）
- 問い合わせ先  
ピコスタンプ事業協同組合  
(☎21-2090)

## 多良見ふるさと祭り



- とき  
10月17日(日) 午前9時～午後5時
- ところ  
喜々津船津漁港施設
- 内容  
子供会対抗綱引き大会、魚のつかみ取り、よさこい、ペーロン・カヌー乗船体験、多良見音頭、もちまき、お楽しみ抽選会など
- 問い合わせ先  
多良見ふるさと祭り実行委員会  
(☎43-1111)

## いいもりよかこまつり



- とき  
10月24日(日) 午前10時～
- ところ  
いいもりコミュニティ会館駐車場
- 内容  
ビンゴゲーム、ハイ&ローゲーム、マグロ解体ショー、西陵高校プラスバンド、水上純歌謡ショーなど
- 問い合わせ先  
いいもりよかこまつり実行委員会  
(☎48-1111)

## 森山よらんね祭り



- とき  
10月31日(日) 午前10時～午後6時
- ところ  
森山ふれあい公園
- 内容  
郷土芸能披露、郷土出身歌手の歌謡ショー、紅白もちまき、抽選会、フリーマーケット、花火1,000発など
- 問い合わせ先  
森山よらんね祭り実行委員会  
(☎36-1111)



### ふるさとの繁栄と安泰を願って伝統芸能披露

飯盛町田結地区に伝わる伝統芸能「田結浮立」が8月29日、飯盛西小学校など同地区内5カ所で奉納されました。田結浮立の起源は奈良時代にまでさかのぼり、県下でも最も多彩な種類を持つ芸能として県の無形民俗文化財にも指定されています。現在本浮立は3年ごとに披露されます。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601  
諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



### 日本食で交流～市長のふれあい訪問～

8月21日、たらみ会館で行われた「日本食で交流」（いさはや国際交流センター主催）に市長が訪問し、ALTや留学生などと交流を行いました。



### 夏空に勇壮な早見浮立

8月15日、有喜UK1ビーチで「いさはや港祭り in うき」が開催。浮立や打ち上げ花火などの催しに会場は大いに盛り上がりました。



### 素敵な男女共同参画を！

9月4日、たらみ図書館で「女・男フォーラム in たらみ」が開催。女と男が地域で輝いて生きる男女共同参画を楽しく学びました。



### 名作がいにりにやってきた

9月7日～17日、いにりコミュニティ会館で「県美術館名品展移動美術館 in いさはや」が開催されました。



**お見事！諫早商業高校フェンシング部**

8月に開催された全国高校総体（フェンシング競技）で諫早商業高校フェンシング部が女子団体準優勝、女子エペ個人で同校の堀川こず恵さんが2連覇を達成しました。9月2日、入賞報告で市役所を訪れた選手へ、宮本市長は「郷土の誇り。大きく羽ばたいてほしい」とお祝いの言葉を述べました。



**名水の街がサンバー色に**

8月29日、高来支所前広場で「とどろき名水まつり」が開催。地元園児のお遊戯や小江浮立の披露の後、サンバ調にアレンジした「岳の新郎さん」の曲に乗って、華やかな衣装を身にまとったダンサーたちが踊りを披露しました。最後は大ビンゴゲーム大会で豪華商品をゲットしていました。



**冷（ひや）っと真夏の雪遊び**

8月29日、小長井文化ホール前駐車場で「こながいまつり」が行われました。会場には出店が並び、ダンスや郷土芸能などのイベントが行われ、会場は多くの人でにぎわいました。また、今年は人工降雪機で雪を降らせるイベントを行い、子どもたちは真夏の雪遊びに大はしゃぎしていました。



**濡れたって気にしない！**

9月3日、本明川上流で北諫早小学校の児童が「私たちの本明川」と題した総合学習を行いました。川を知るコース・ビンづけコース・水生生物コース・植物コースを順番に体験。本明川と私たちの関わりや本明川にすむ水生生物・植物などを調べることで本明川の大切さや楽しさを学びました。



**太鼓と笛の音が鳴り響く**

8月22日、御手水観音で「御手水観音大祭」が開催。今年の踊り町の中田町が浮立を披露、奉納しました。



**小野の祭りはすごかばい**

8月21日、干拓の里で「夏まつり in 小野」が開催。郷土芸能や出店、大抽選会ににぎわいました。



**朝ご飯、何よりすごい金メダル！**

8月3日、健康いさはや21サポーター事業として西諫早小・学童クラブの子どもたちが料理に挑戦。自分で作る楽しさを体験しました。

# くらしの 情報 information

平成22年8月1日現在  
( ) 内前年同月比

人口140,903人 (-302)  
男66,297人 (-196)  
女74,606人 (-106)  
世帯51,370戸 (+382)

## お知らせ

### 国民年金保険料のお得な支払い方法



国民年金の保険料を前もって納める前納制度を利用すると保険料の割引があり、納め忘れも防ぐことができます。

下期(10月分)来年3月分の前納は11月1日(月)までです。今年度の「下期」の納付書で、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。通常納付より740円お得になります。

また、口座振替での前納(1年または6カ月)はさらにお得です。希望される場合は、来年2月末までに金融機関へお申し込みください。(来年度からの開始になります。)

■問い合わせ先  
諫早年金事務所国民年金課  
(☎25・16666)

### 市民税・県民税の納期をお忘れなく

市民税・県民税の第3期分は、11月1日(月)が納期限です。納期内納付にご協力ください。

納付は、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

### ■問い合わせ先 市納税課

### 大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法の届出制度では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取引引きをしたときは、市を経由して県にその利用目的などを届け出ることとしています。一定面積とは次の要件のとおりで、土地の売買などの契約締結日から2週間以内に市用地対策課へ届け出をしてください。

### ■面積要件

- 市街化区域 2千平方メートル以上
- 市街化区域を除く都市計画区域 5千平方メートル以上
- 都市計画区域以外の区域 1万平方メートル以上

### ■問い合わせ先 市用地対策課

### 土地・家屋の現況調査にご協力ください

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っています。担当職員がお伺いしたときは調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

また、平成22年1月2日以降に建築・解家をした建物で登記をしていない人や今後、建築・解家を予定している人は市資産税課へお知らせください(電話可)。

### ■問い合わせ先 市資産税課

### ごみ減量とリサイクルの「出前講座」を行っています

ごみの減量とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。自治会や各種グループの勉強会などに職員が出向きます。

講座を希望される団体は、ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマ、日時、場所を指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

### ■申込・問い合わせ先

市廃棄物対策課または各支所住民福祉課

### 「就学時健康診断」を行います

10月1日(金)から25日(月)まで、市内の指定された小学校で、来年度小学校に入学者の子どもたちの健康診断を行います。詳しい日程については、9月初旬に関係家庭に案内を送付します。受診会場の変更希望やお尋ねなどがあればご連絡ください。



### ■問い合わせ先 市教委学校教育課

### 「海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」を縦覧できます

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

■期間  
10月20日(水)～11月3日(水)  
午前8時30分～午後5時

■ところ  
市選挙管理委員会事務局(市役所本館7階)

※土・日・祝日は市役所当直室で縦覧できます。

### ■問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局

## 平成23年諫早市成人式

- とき／平成23年1月9日(日) 午後2時～(受付：午後1時～)
- ところ／諫早文化会館
- 対象者／平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの人 ※市外在住も可
- 問い合わせ先／市教委生涯学習課

### 平成23年諫早市成人式実行委員募集

平成23年諫早市成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

- 応募資格  
平成23年または平成24年成人式を迎える人(平成2年4月2日～平成4年4月1日生まれの人)
- 募集人員／若干名
- 申込方法／住所・氏名・生年月日・電話番号を明記のうえ、はがき(〒854-8601住所不要)、ファクス(☎22-2840)またはメール(gakushu@city.isahaya.nagasaki.jp(件名を「成人式」と記載))で10月12日(必着)までに市教委生涯学習課へお申し込みください。
- 問い合わせ先／市教委生涯学習課



## 定期相談 (10月)

### ■本庁定期開催分

ところ／市民相談室 (高城会館3階)  
 問い／市民相談室 (電話22-3113)

#### ▶法律相談

4日(月)、25日(月)  
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選  
 (電話予約不可、定員9人)

#### ▶遺言・契約等相談

14日(木) 午前10時～午後3時

#### ▶登記相談

14日(木) 午前10時～午後3時

#### ▶不動産相談

14日(木) 午前10時～午後3時

#### ▶交通事故相談

5日(火) 午後1時～3時  
 14日(木) 午前10時～午後3時

#### ▶人権相談

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)  
 午前10時～午後3時

#### ※支所定期開催分

多良見支所相談室 28日(木) 午前9時～午後1時  
 飯盛支所相談室 7日(木) 午前10時～午後3時  
 高来支所小会議室 7日(木) 午前9時～午後1時  
 小長井支所相談室 14日(木) 午前9時～午後1時

#### ▶行政相談

1日(金)、8日(金)、14日(木)、22日(金)、  
 29日(金)  
 午前10時～午後3時

#### ※支所定期開催分

多良見支所相談室 22日(金) 午前10時～午後1時  
 森山支所相談室 15日(金) 午前10時～午後3時  
 飯盛支所相談室 8日(金) 午前10時～午後1時  
 高来支所小会議室 15日(金) 午前10時～午後1時  
 小長井支所相談室 8日(金) 午前10時～午後3時

#### ▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)  
 午前8時30分～午後5時  
 ところ／市消費生活センター、各支所  
 問い／市消費生活センター (電話22-3113)

#### ■その他開催分

#### ▶草花・樹木に関する相談

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)  
 午前9時～午後4時  
 ところ／市役所本館玄関ホール  
 問い／市緑化公園課

#### ▶住宅相談

7日(木)、21日(木)  
 午前10時～午後4時  
 ところ／市民センター  
 問い／建設長崎諫早支部 (電話24-3800)

#### ▶少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)  
 午前9時～午後5時  
 ところ／市役所第4別館  
 問い／少年センター (電話24-3737)

■問い合わせ先  
 調査実施本部  
 (電話0120・886・332)  
 (フリーダイヤル) または  
 市都市整備課

■調査主体  
 国土交通省九州地方整備局  
 広域計画課

■内容  
 平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

■対象  
 市内全世帯の中から無作為抽出した2,600世帯

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では人の動きに関する交通実態調査を実施します。調査は市内にお住まいの世帯の中から無作為抽出した世帯に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。

「全国都市交通特性調査にご協力ください」

■問い合わせ先  
 諫早公証人役場  
 (電話23・4559)

※8月1日から公証人役場が諫早商工会館4階に移転しました。

公証制度とは、法務大臣が任命した公証人が金銭の貸し借り、不動産の売買・賃貸借の契約や遺言などを公正証書に作成することにより民事紛争の予防と私権の明確化などを図るための制度です。

相談は無料です。ご希望があれば講演(無料)なども行います。



「10月1日から7日までは「公証週間」です」

### ■土地家屋調査士・行政書士無料法律相談

土地家屋調査士および行政書士による無料法律相談を行います。

■とき  
 10月2日(土)  
 午前10時～午後3時

■ところ  
 市民センター、西諫早公民館

■内容  
 不動産の表示に関する登記、調査、境界問題、農地、相続、交通事故など

■問い合わせ先  
 長崎県土地家屋調査士会諫早支部(松永事務所) 電話32・5443  
 会諫早支部(松下事務所) 電話26・8022

### ■司法書士会無料法律相談

司法書士による無料法律相談を行います。

■とき  
 10月2日(土)  
 午前10時～午後3時

■ところ  
 市民センター、西諫早公民館

■内容  
 相続問題、不動産などの登記手続き、会社・法人などへ提出する書類の作成

■相談員  
 司法書士  
 ■問い合わせ先  
 長崎県司法書士会諫早支部(久保壽人支部長) 電話23・7233

### ■1日なんでも相談

人権、法律、登記、不動産、交通事故、遺言・契約、消費生活など諸問題の相談や、国・県・市などの行政に関する意見や苦情、日常生活での悩み事に対し、弁護士・公証人・司法書士をはじめ各種専門の相談員による総合的な無料相談を行います。

■とき  
 10月14日(木)  
 午前10時～午後3時

■ところ  
 高城会館

■主催  
 諫早市・長崎行政評価事務所

■問い合わせ先  
 市民相談室  
 (電話22・3113)

## 無料法律相談

10月26日掲載

いさはやエコフェスタ

水と環境を  
考える市民の  
つどい「いさは  
やエコフェ  
スタ」を開催  
します。



水と環境について考え・学  
び、環境にやさしい暮らしを  
始めましょう。

ご家族での参加をお待ちし  
ています。

■とき

10月24日(日)  
午後1時～4時

■ところ

いさはやアエル中央商店街

■内容

○市民エコライフコーナー  
環境問題に取り組む市民グ  
ループ、事業所などによる  
展示・実演

○環境クイズラリー

市民エコライフコーナーの  
ブースを回るクイズラリー  
○小野用水ささく（ウオーキ  
ング）

疎水百選に選ばれた小野用  
水。環境を考えながら歩い  
て学ぶ（高城回廊）

○アトラクション

「エコロジ―紙芝居」「ウル  
トラセブン・キャラクター  
ショー」

■問い合わせ先

市環境保全課

健康福祉まつり



「第26回健康福祉まつり」を  
開催します。

■とき

10月31日(日)  
午前10時～午後3時

■ところ

小野体育館

■内容

テーマ「運動とこころの健康」  
エクササイズコーナー、健  
診コーナー、癒しのコー  
ナー、お楽しみ抽選会、パ  
ザーなど

※健康教育講演会（講師：内村  
周子さん（スポーツクラブ内村）  
演題「豊かな人生を送るための体  
と心の健康づくり」）

■主催  
諫早市健康づくり推進協議  
会

■その他

駐車場有、各支所・出張所  
から無料送迎バスを運行予  
定（要申込）。

■問い合わせ先

健康福祉センター  
（☎27・0700）

諫早市戦没者追悼式

戦役において亡くなられた  
本市出身戦没者の追悼式が開  
催されます。ご遺族ならびに  
市民の皆さん、どうぞご参列  
ください。

■とき

10月7日(木)  
午前10時～11時

■ところ

諫早文化会館

■問い合わせ先

長崎県戦没者慰霊奉賛会  
諫早市支部事務局  
（☎24・5100）

長崎矯正展

「第32回長崎矯正展」を開催  
します。

■とき

10月23日(土)・24日(日)  
午前9時30分～午後4時  
※24日は午後3時30分まで

■ところ

長崎刑務所構内（小川町1  
650）

■内容

受刑者が職業訓練などで製  
作した製品の展示販売、性  
格診断、ビデオ・パネル展  
示による被収容者の生活紹  
介、施設見学など

■問い合わせ先

長崎刑務所  
（☎22・1330）

稲刈り体験交流ツアー

森山の豊かな自然の中で、  
ご家族・友人と一緒に「稲刈  
り」を体験してみませんか。



■とき

10月24日(日)  
午前10時～

■ところ／農村レストラン菜彩横

■内容

稲刈り体験、餅つき、唐比ふれあい牧場見学、唐比  
温泉入浴

■参加費

大人2,000円、小中学生1,000円、3歳～小学生未満  
500円 ※昼食代、入浴代、傷害保険料含む

■申込期限／10月18日(月)

■申込・問い合わせ先

下名地区グリーンツーリズム推進協議会事務局  
（森山支所産業建設課内☎36-1111）

いさはや国際交流フェスタ

世界の文化や人に触  
れ、国際交流の楽しさ  
を感じてみませんか。  
市内の国際交流団体な  
どが連携し「いさはや  
国際交流フェスタ」を  
開催します。



■とき

10月30日(土) 午前11時～午後3時

■ところ

アエルいさはや周辺

■内容

各団体の活動紹介、遊びのコーナー（ハロウィンな  
ど）、食の広場、ステージ（音楽・踊りなど）

■問い合わせ先

いさはや国際交流フェスタ実行委員会  
（☎080-5217-0049）

## 募集

### 自動販売機設置者

自動販売機の設置について  
 公募を行います。

### 公募期間

9月21日(火)～10月8日(金)

### 設置場所など

物件番号	設置場所	設置面積	設置台数
①	(仮称)小長井・高来地域体育館	1階 □ビー	2.0㎡ 1台
②	(仮称)小長井・高来地域体育館	1階 □ビー	2.0㎡ 1台
③	有喜ふれあい会館	敷地内	2.0㎡ 1台

※設置面積には、放熱余地・転倒防止板・回収ボックス設置部分を含みます。

### 主な応募資格

市内に本社(本店)、支店または営業所などを有するもの(個人事業者も含む)で、自動販売機の故障や苦情などの緊急時に速やかに対応できるもの  
 ・設置事業者として、自ら管理・運営し、3年以上の実績を有し、かつ官公署および公共・公共的団体への設置の実績を有しているもの

### 申込方法

市契約管財課に備え付けの自動販売機設置者応募申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ、公募期間内(土・日・祝日を除く)に同課へお申し込みください。

### 貸付期間

貸付日から平成25年3月31日まで(更新なし)

### 問い合わせ先

市契約管財課

### 消費生活市民講座受講者



クリーニングの欠損や変色などトラブルの経験はありませんか? クリーニングに出すとき、受け取ることに注意することをお話します。

### とき

10月27日(水)

午後2時～4時

### ところ

高城会館

### 受講料/無料

定員/20人程度

### 申込期限

10月22日(金)

### 申込・問い合わせ先

市消費生活センター  
 (電話22・3113)

### 市営住宅入居者



### 募集戸数

募集案内書でお知らせします。

### 募集案内書の配付

10月4日(月)

### 応募期間

10月13日(水)～15日(金)

午前8時30分～午後5時

### 応募資格

- 次のすべての要件を満たしていること
- ①同居親族があること(単身でも入居できる場合あり)
- ②実際に住宅に困窮していること
- ③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと
- ④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと
- ⑤収入が基準内であること

### 選考方法

応募締め切り後、公開抽選で決定します。

### 募集案内書の配付場所・問い合わせ先

市建築住宅課または各支所産業建設課

### 女性のための就活セミナー 受講者

再就職にチャレンジしてみたいけど、不安や悩みで一歩が踏み出せないということはありませんか? 今から再就職に向けて準備を始めた人にオススメの講座です。

### 日程・内容

区分	内容	日程
①	私らしい働き方	11/4(木)
②	スマイル・ビジネスマナー	11/5(金)
③	働く女性のマネー学	11/24(水)
④	魅力的な応募書類の作り方	11/25(木)
⑤	面接突破法	11/26(金)
⑥	社会で輝く私になる	11/29(月)
⑦	パソコン講座 かめコース	11/8(月)～12(金)
⑧	パソコン講座 うさぎコース	11/15(月)～19(金)

※時間は午前10時～正午、①～⑥は必須、⑦、⑧は選択(⑦、⑧のみの受講はできません)

### ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

### 対象者

再就職を目指す市内在住の女性(定員20人)

### ※応募多数の場合は抽選

※受講料無料、託児有

### 申込期限

10月13日(水)

### 申込・問い合わせ先

市男女共同参画課  
 (電話24・1580)

### 女性のための起業入門 セミナー受講者

雑貨屋さん、カフェ、お惣菜屋さん、「いつかできたらいいな」と思ったことはありますか? 女性だから気付くこと、できること、時間の有効活用...そんな女性ならではの起業スタイルが見つかるかもしれません。多くの初心者でも大丈夫! ビジネスプランの作成など起業がちょっと身近になる入門講座です。



### とき

10月22日(金)

起業入門セミナー  
 午後1時～3時

個別相談会(希望者のみ)  
 午後3時～5時

### ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

### 対象者

市内在住、在勤、在学の女性(定員24人)

### ※応募多数の場合は抽選

※受講料無料、託児有

### 申込期限

10月6日(水)

### 申込・問い合わせ先

市男女共同参画課  
 (電話24・1580)

「ボランティア活動奨励  
対象者」



地道にボランティア活動をしている人やグループを推薦してください。

■対象者

市内に住む高齢者、障害児(者)、児童などを対象としてボランティア活動を行っている市民および団体

■対象となる活動

地域福祉の増進に役立つボランティア活動で、次の5項目すべてに該当する活動を行っている。

- ① 自由な意思に基づき実践されている。
- ② 金銭や名譽の対価を求めない。
- ③ 営利、宗教活動のいずれにも結びつかない。
- ④ その活動は年2回として2年以上の実績があり、継続して行われている。
- ⑤ 過去3年以内に本奨励賞の交付を受けていない。

■募集期間

9月21日(火)～11月30日(火)

■奨励の内容

表彰状と、副賞として1奨

励者あたり団体10万円、個人5万円以内の奨励金

■申込方法

市福祉総務課、各支所住民福祉課または市ボランティアセンター(諫早市社会福祉協議会内)に備え付けの推薦書に必要事項を記入のうえ、市福祉総務課または各支所住民福祉課へ提出してください。

■問い合わせ先  
市福祉総務課

「ハロウィンのコスチューム  
を作ろう」



ハロウィンのコスチューム作りにチャレンジしてみませんか。

■とき

10月3日(日)

午後1時30分～3時30分

■ところ

アエルいさはやまちづくり工房

■参加費/500円

※はさみ持参

■問い合わせ先

いさはや国際交流センター  
(☎080・5217・0049)

「諫早コスモス音声訳の会  
新会員の養成講座受講者」



視覚障害者の人に広報誌など、身近な情報を声でお届けしている諫早コスモス音声訳の会では、新会員の養成講座を行います。音声訳に意欲のある人の参加をお待ちしています。

■期間

10月15日(金)～11月26日(金)  
(毎週金曜日・全7回)

午後1時～4時

■ところ

諫早市社会福祉会館2階

■内容

音声訳の技術講習  
※講座終了後には、諫早コスモス音声訳の会員としてボランティア活動を一緒にお願いします。

■受講料

無料(ただし、テキスト代500円)

■申込期限

10月9日(土)

■申込・問い合わせ先

諫早コスモス音声訳の会・森さん(☎26・3408)  
または早田さん(☎26・8220)

「いい歯の日ははや」  
コンテスト参加者」



諫早市歯科医師会では、市民の歯科保健の向上などを目的に11月7日に行われる「いい歯の日ははや」において歯のコンテストを行います。歯の健康優良者を表彰しますので、ぜひご参加ください。

■とき

11月7日(日)  
午前10時～10時30分

■ところ

市民センター

■内容

・8020歯の健康優良者コンテスト  
自分の歯を20本以上有する80歳以上の人で当日会場に会場できる人  
※当日会場で審査を行い、優秀な人を表彰します。  
※このほか、5歳児歯の優良児コンテストも行われます。

■申込期限

11月6日(土)

■申込・問い合わせ先

諫早市歯科医師会事務局  
(☎24・3576)

「森山よらんね祭り」  
出店およびフリーマーケット出店者」



■とき

10月31日(日)  
午前10時～午後5時

■ところ

森山ふれあい公園

■出店料

種類		面積	出店料
出店	テント有り	半テント分	6,000円
		1テント分	12,000円
	テント無し	半テント分	4,000円
		1テント分	8,000円
フリーマーケット		1坪程度	500円

■申込期限

10月22日(金)

■申込・問い合わせ先

出店：諫早市商工会森山支所(☎35・2300)  
フリーマーケット：森山支所総務課(☎36・1111)



\*\*\* インフルエンザ予防接種のお知らせ \*\*\*

10月1日からインフルエンザ予防接種を実施します。本年度のワクチンは、新型インフルエンザと季節性インフルエンザのワクチンが一体となったものです。体調が良いときにかかりつけ医療機関に予約して接種してください。 (健康福祉センター)

■期間

平成22年10月1日～平成23年3月31日

■対象者・回数

全市民・13歳未満は2回、そのほかは原則1回

■費用

1回目：3,600円、2回目：2,550円(ただし、1回目と異なる医療機関での接種は3,600円)

■助成

生活保護世帯員等や市民税非課税世帯員は全額、65歳以上は自己負担額(1,000円)を除く費用、生後6月～小学6年生は半額を助成します。

※助成に必要な書類など詳しくは健康福祉センターへお尋ねください。



身近な話題を取材、市民目線でお届けします

私たちが諫早市市民記者です

市は、市民参加による読みやすく親しみやすい広報誌を作成するため「市民記者制度」を設けました。

あなたのまちのホットな話題や出来事など身近な情報を市民記者が取材し、広報誌やホームページなどで皆さんにお届けします。

諫早市市民記者は次の8人の皆さんです。

(市秘書広報課)



吉田 瞳さん  
(多良見町)

趣味の写真を撮ることを生かし、諫早のさまざまな情報を伝えていけたらと思います。よろしくお願いします。



中村 暢雄さん  
(小船越町)

市民生活の活気を直接市報に。身近な楽しい話題を取材してひとが輝く創造都市諫早のために。



船津 知子さん  
(堂崎町)

これからさまざまなまちのイベントにお邪魔いたします。お気軽にお声をかけていただけたら嬉しいです。一緒に諫早を楽しみましょうね。



江藤 憲昭さん  
(白岩町)

写真が趣味です。地域のイベントを取材してその場の雰囲気や諫早の魅力が伝わるようなレポートをしたいと思います。



山口 勉さん  
(森山町)

広報に役立つ写真術に挑戦し、納得のいく情報などの提供を行いたいと思います。



木下 七郎さん  
(高来町)

写真を通じて、身近な情報をお届けしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



福野 晴敏さん  
(小長井町)

10年前定年退職し、小長井を永住の地と定めUターンして参りました。近隣の行事などを紹介できることが楽しみです。



長尾 正雄さん  
(飯盛町)

文書を作るのが苦手な記者として役立つかが疑問ですが、市長から市民記者の委嘱状をいただいたので頑張ってみます。市民の皆様方のお助けをよろしく。

保健の掲示板

■事業のおたずねは/健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2886) 飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

**総合健康相談** 対象 おおむね40歳以上の人

■内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心身の健康づくりの相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

■相談窓口/健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

**子育て相談**

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

- とき/10月26日(火)午後2時～4時
- ところ/森山保健センター
- 申込・問い合わせ先/市児童福祉課(☎22-1500)

**ウォーキング教室・ニュースポーツ教室**

とき	ところ
市民ウォーキング(5～6kmコース)	
10月2日(土)	多良見支所
10月9日(土) 午前9時～11時	西諫早緑地駐車場(堂崎町)
10月16日(土)	森山ふれあい公園
ニュースポーツ教室(グラウンド・ゴルフ)	
10月25日(月) 午前9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット(音楽に合わせて有酸素・筋力運動)	
毎週月曜日 午後1時30分～3時	健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日(祝日は休み)	小野体育館

- ※ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止
- ※のんのこ21サーキットは定員があるため要申込
- ※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
- ※31日の健康福祉まつりでもウォーキング、ニュースポーツ教室を開催します。
- 問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)

**平成22年度第2回原爆被爆者健康診断**

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には県健康事業団から通知します。

とき	ところ
10月19日(火)	高来公民館
10月20日(水)	高来西ゆめ会館
10月25日(月)	(午前)健康福祉センター (午後)有喜ふれあい会館
10月26日(火)	長田みのり会館
10月27日(水)	長田みのり会館
10月28日(木)	小野ふれあい会館
10月29日(金)	小栗ふれあい会館

- 受付時間/午前9時30分～11時 午後1時～2時
- 問い合わせ先/県健康事業団(☎43-7131)

**ピンクリボンフェスタ**

「乳がんから女性を守ろう」

～あなたとあなたの家族のために～

- とき/10月3日(日) 午前10時30分～午後4時
- ところ/たらみ図書館
- 内容/講演会「Let's Go 乳がん検診」  
講師:長崎医療センター乳腺外科 医師 前田茂人さん  
Sandy Trip コンサート  
佐世保市在住の男女ユニット  
各種イベント:乳がんパネル展、乳がんクイズ、自己検診体験、乳がん相談、ネイルコーナー(先着順)ほか
- 参加料/無料
- 問い合わせ先/NPO法人ピンクリボンながさき(☎27-3048)(月・水・金の午前9時～午後5時)
- ※ピンクリボンとは乳がんの早期発見、早期治療を訴える世界共通のシンボルマークです。

**10月は臓器移植普及月間です**

臓器移植法が改正され平成22年1月17日から臓器を提供する意思表示と併せ、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を「臓器提供意思表示カード」などの書面に表示できるようになりました。また平成22年7月17日からは臓器提供の意思が不明な場合も家族の承認があれば臓器提供ができるようになり、提供が認められていなかった15歳未満の人からの脳死下での臓器提供も可能になりました。

新しい「臓器提供意思表示カード」は市役所、各支所住民福祉課に設置しています。  
■問い合わせ先/県健康事業団(☎43-7131)

**「諫早市健康スポーツ教室(後期)」参加者募集**

教室名	とき	内容	定員
太極拳	毎週火曜日 午後1時30分～3時	太極拳動作と呼吸法	70人
リフレッシュ体操	毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	軽めの有酸素運動	100人
一般水泳	毎週金曜日 午前10時～11時30分	水泳基礎	40人
温水浴(男・女)	毎週金曜日 午後1時～1時50分	軽めの水中運動	40人
温水浴(女)	毎週金曜日 午後2時～2時50分	軽めの水中運動	40人
エアロビクス	毎週金曜日 午後8時～9時	エアロビクス	100人

- 健康づくりの一環として、平成22年度諫早市健康スポーツ教室(後期)を開催します。
- とき/10月～翌年3月(20回コース)
- ところ/森山スポーツ交流館
- 受講料/各教室とも5,000円
- ※スポーツ保険加入希望者は、別に1,650円
- 申込・問い合わせ先  
10月5日(火)までに、森山スポーツ交流館(☎35-2888)へお申し込みください。  
[定員に満たない場合は、随時受付可]

# 健康&子育てインフォメーション

10月

## 妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	5日(火)	健康福祉センター	お産や母乳	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
		19日(火)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	4日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		6日(水)	飯盛公民館	西部(飯盛)	午後1時～1時15分
		6日(水)	高来公民館	東部(長田・高来)	午後1時～1時15分
		12日(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		19日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		26日(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成21年2月生	7日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		14日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		21日(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
	平成21年2月～4月生	13日(水)	飯盛公民館	西部(飯盛)	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年4月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成19年4月生	8日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		15日(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		20日(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
	平成19年2月～4月生	13日(水)	飯盛公民館	西部(飯盛)	12時45分～午後1時
	平成19年3月～4月生	28日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時

## 子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。  
※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448			
ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182			

## ♥ ハートケア相談室 対象 小学生、中学生、高校生、保護者

ここからからだについて気軽に話してみませんか？

- と き/10月31日(日)午前10時～午後2時30分
  - と ころ/小野体育館
  - 内 容/クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
  - 問い合わせ先/市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)
- ※健康福祉まつりで開催

## 介護相談

とき	ところ
14日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763	



### 第55回長崎県美術展覧会 公募展諫早会場

- とき／10月14日(木)～24日(日)  
午前9時～午後5時 (18日(月)は休館)
- ところ／諫早文化会館
- 展示内容／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザインの7部門の入賞作品(書は一部)および県央地域からの入選作品
- 入場料／一般・大学生250円(前売り200円)  
70歳以上200円、高校生150円、中学生以下無料
- 問い合わせ先／市教委文化課(☎22-2542)



### ききつ船津パーロン大会

- 300年を超える伝統のある競技が繰り広げられます。
- とき／10月3日(日) 午前10時～
- ところ／喜々津船津漁港
- 問い合わせ先  
ききつ船津パーロン保存会中村さん(☎43-0116)

### 行楽弁当作り



- とき／10月16日(土) 午前10時～
- ところ／高来西ゆめ会館 ■対象／小学2年生以上
- 定員／15人 ■参加費／100円と米1合
- 申込・問い合わせ先／高来西児童館(☎32-5204)

### 3色だんご作り



- とき／10月23日(土) 午後2時～
- ところ／高来東児童館 ■対象／小学生
- 定員／30人 ■参加費／100円
- 申込・問い合わせ先／高来東児童館(☎32-5858)
- ※当日はバンダナ、エプロン、タオル、お茶をご持参ください。

### たらみ図書館臨時休館のお知らせ



10月10日(日)は臨時休館いたします。  
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

### 諫早図書館講座

- とき／10月17日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
- 演題／図書館から見た諫早人の読書傾向(2)
- 講師／中野靖則さん(森山図書館長)
- 申込／事前にお申し込みください
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

### 子ども映画教室

- とき／10月16日(土) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
- 題目／「杜子春」、「生きている」、「日本昔ばなし(塩ふきうす・あとかくしの雪)」
- 定員／100人程度
- 申込／事前にお申し込みください
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

### 西諫早図書館文学講座

- とき／10月1日(金)・8日(金)・15日(金)(全3回)  
午後6時30分～8時30分
- ところ／西諫早図書館1階閲覧室
- 内容／郷土の詩人たち(伊東静雄ほか)の作品に触れる
- 定員／30人(全3回参加できる人)
- 申込期限／9月29日(休)
- 問い合わせ先／西諫早図書館(☎26-8607)

### たらみ図書館映画上映会

- とき／10月29日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 題目／「母をたずねて1,800マイル(2001年フランス)」
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

### 第7回森山図書館まつり

- とき／10月9日(土) 午前10時30分～
- ところ／森山図書館
- 内容／おはなし会、演奏会、おもしろ科学実験教室、親子で楽しむ映画上映会、雑誌付録のプレゼント、ブックリサイクルほか
- 問い合わせ先／森山図書館(☎35-2001)

小学校のPTA活動の中ではじめてワークシヨップを体験しました。その中でためて親と子の絆の大切さを知り、とても感動しました。

その感動が忘れられず、自分もとりあえずやってみよう！と行動に移してみたくなりました。「あの人がでしゃばって」と言われる不安もありましたが「話せば何とかなる」という気持ちが強かったですね。

ワークシヨップを体験することで「みんなで感動したい」「みんなで変化を起こしたい」と思っています。

実りのある時間になるよう、こどもの城スタッフ一同楽しみにお待ちしております。

ワークシヨップに興味がある人は、お気軽にこどもの城へお尋ねください。

■問い合わせ先  
こどもの城(☎24・8017)

こどもの城だより

私がワークシヨップを申し込んだ訳

白木峰高原の自然をいかし、「生きる力」を培い、親と子がともに学ぶ機会を提供する「こどもの城」。

こどもの城では参加体験型のワークシヨップを行っています。これは、ゲームなどを通して親と子が「心や絆」について考え、気づき、学ぶ場です。

今回は、部活動の一環でこのワークシヨップに申し込みをされた諫早中学校の保護者の人に、「どうしてワークシヨップに申し込まれたのか」というお話を伺いました。



## 10月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
3 日	第32回西日本軟式野球大会市予選(17日・24日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎22-6599)
	第22回西諫早中学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後1時30分～3時30分	無料	西諫早中学校 (☎26-0694)
	市中学校ソフトテニス新人大会 県個人予選男子	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
8 金	第62回県書道協会展(～10日)	諫早文化会館	午前9時～午後5時 ※10日は午後4時まで	無料	県書道協会 (☎22-5093)
	市中学校総合体育大会駅伝競技	県立総合運動公園	午前9時30分～午後2時30分	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
9 土	第36回九州地区高等学校軟式野球県大会(～10日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	県高校野球連盟 (☎090-8838-9149)
	市中学校ソフトテニス新人大会 県団体予選	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
10 日	第10回長崎新聞社杯ソフトバレーボール大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-8663-8666)
	第23回有喜城山クラブ旗親善ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前8時30分～午後5時	無料	市少年ソフトボール連盟 (☎090-1923-7613)
11 月	長崎日本大学学園音楽部演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	無料	長崎日本大学学園 (☎26-0061)
16 土	第27回中地区高等学校演劇発表会(～17日)	諫早文化会館	16日は午後1時30分～4時20分 17日は午前10時～午後4時30分	無料	中地区高等学校演劇連盟 (諫早商業高等学校内) (☎26-1304)
17 日	市壮年SP会親善大会(ソフトボール)	森山グラウンド 餅田山グラウンド	午前9時～午後4時	無料	市壮年SP会 (☎090-7161-7700)
19 火	市レディース親睦ダブルス大会(卓球)	小野体育館	午前9時～午後4時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
20 水	県高等学校文化連盟第8回日本音楽・郷土芸能・吟詠剣詩舞発表大会	諫早文化会館	午後1時～4時30分	無料	県立諫早特別支援学校 (☎26-1085)
23 土	第60回県軟式野球選手権大会	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
	国民読書年記念特別企画秋の読書講演会	諫早文化会館	午後2時30分～4時20分	無料	県教育庁生涯学習課 (☎095-894-3365) ※事前に申し込みが必要
24 日	協会長杯一般F.P大会(ソフトボール)	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	第39回K.T.N杯 県家庭婦人バレーボール大会	市体育館、中央ふれあい広場体育館、多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
	平成22年度県下剣道大会	小野体育館	午前9時～午後4時	無料	市剣道協会 (☎090-7530-8391)
	県労働者スポーツ大会(グラウンドゴルフ)	県立総合運動公園	午前10時～午後1時	無料	県労働者福祉協議会 (☎095-811-6131)
26 火	県ラージボール卓球大会	小野体育館	午前9時～午後4時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
27 水	平成22年度市幼稚園・小・中学校音楽会(中学校の部)	諫早文化会館	午前10時～午後3時20分	無料	市幼稚園・小・中学校音楽会 実行委員会(嘉々津中学校内) (☎43-0024)
29 金	平成22年度第6回県高等学校総合文化祭(～30日)	諫早文化会館	29日は午後1時～4時 30日は午前10時～正午	無料	県高等学校文化連盟(大村高等学校内) (☎52-2660)
31 日	総合SP内外旗会長杯壮年大会(ソフトボール)	高来総合運動公園	午前9時～午後3時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	第15回創成館高等学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	無料	創成館高等学校 (☎25-1225)

人 申込期限/10月8日(金) ※材料代負担有。男性優先

### ▼「裂き織り」でマットを作ろう

とき/①10月19日(火)・21日(木)(全2回)  
②10月26日(火)・28日(木)(全2回) 午後1時30分～4時30分 ところ/小野ふれあい会館 内容/着なくなったTシャツがおしゃれなマットに変身 対象/成人 申込期限/①10月12日(火)、②10月19日(火) ※材料代200円程度。着古したTシャツ大人用3～4枚・裁縫ばさみ・50cmものさし持参

### 多良見公民館

☎ 43-0049

### ▼歴史講座・幕末編パート4

とき/10月19日(火)・26日(火)、11月2日(火)・9日(火)(全4回) 午後2時～4時 ところ/たらみ会館 内容/幕末のエピソードと共に長崎市内の名所を紹介 対象/成人 申込期限/10月5日(火) ※定員40人

### ▼初めてのパソコン

とき/10月30日(出)、11月6日(出)・13日(出)・20日(出)・27日(出)(全5回) 午後5時～7時 ところ/たらみ会館 内容/パソコン初歩の人のための基本操作。ワードの基礎を学ぶ講座 対象/成人 申込期限/10月5日(火) ※定員10人。資料代1,000円

### ▼みんなで楽しむクラフト講座

とき/11月4日(木)・11日(木)・18日(木)(全3回) 午後2時～4時 ところ/たらみ会館 内容/ステンシル・消しゴムはんこなどを使ってオリジナル作品を作りましょう 対象/成人 申込期限/10月5日(火) ※材料代400円。定員15人

### ▼県民大学セカンドステージ講座

とき/10月15日(金)午後7時～9時 ところ/たらみ会館 内容/団塊世代の健康講座 対象/成人 申込期限/9月24日(金) ※定員20人

### ▼明生教室

とき/10月26日(火)午前10時～正午 ところ/たらみ会館 内容/携帯電話の安全な使い方 対象/成人 ※当日参加可



### ▼県民大学セカンドステージ講座

とき/11月9日(火)午前10時～正午 ところ/たらみ会館 内容/「かんたん!お昼ごはん」手軽に作れる料理を紹介。男性歓迎 対象/成人 申込期限/10月19日(火) ※材料代500円

### 伊木カ公民館

☎ 44-1002

### ▼料理教室「餃子」

とき/10月28日(木)午後1時～3時30分 ところ/多良見多目的研修館 内容/本格餃子 対象/成人 申込期限/10月5日(火) ※定員20人。参加費400円

### 森山公民館

☎ 36-1116

### ▼エクセル入門

とき/10月22日(金)・29日(金)、11月5日(金)・12日(金)(全4回) 午前10時～正午 ところ/森山公民館 内容/エクセルを基礎から 対象/成人 申込期限/10月12日(火) ※個人のパソコン持参

### ▼ヤングママさん いらっしやい!(託児付)

とき/10月21日(木)

午前10時～正午

ところ/森山公民館

内容/おもちゃ作りと子育て

のヒント 対象/

女性 申込期限/

10月12日(火) ※材料代負担有

▼和紙ちぎり絵教室

とき/10月26日(火)、11月2日(火)(全2回) 午前9時～正午 ところ/森山公民館 内容/和紙をちぎって貼って素敵な絵を描く 対象/女性 申込期限/10月12日(火) ※材料代1回ごとに1,500円。男性も可



### 飯盛公民館

☎ 48-0049

### ▼県政出前講座「がんばらんば体操」

とき/10月21日(木)午後7時30分～9時30分 ところ/飯盛公民館 内容/長崎国体をもりあげるために「がんばらんば体操」をまず覚えましょう 対象/女性 申込期限/10月14日(木)(当日参加可) ※定員20人程度。運動のできる服装とタオル持参

### ▼おはなし会

とき/10月23日(出)午前11時～11時30分 ところ/飯盛公民館 内容/「きせつのおはなし」絵本や紙芝居など 対象/幼児・小学校低学年程度 ※当日参加可

### ▼ボランティア読み聞かせ講座

とき/10月30日(出)午前10時～正午 ところ/飯盛公民館 内容/ストーリーテリング(おはなし)・大型絵本・からくり巻き絵本・手遊び講座など 対象/親子・子ども・子どもの本に興味のある人 ※当日参加可。当日は飯盛図

書室祭り開催中

### 高来公民館

☎ 32-2111

### ▼国際交流

とき/10月2日(出)午後1時～4時 ところ/高来会館 内容/Let's ハロウィンパーティー 対象/小・中学生 申込期限/9月27日(月) ※参加費500円程度

### ▼ハンドメイドバッグ

とき/10月15日(金)午後1時30分～3時30分 ところ/高来会館 内容/荷造りひもでマイバッグを作ろう 対象/女性 申込期限/10月8日(金) ※参加費500円程度

### ▼ふるさと文化観賞

とき/10月8日(金)午前9時30分～11時30分 ところ/高来ふれあい会館 内容/自主学習グループ発表会 対象/高齢者 ※当日参加可。入場無料。高来西公民館合同開催

### 高来西公民館

☎ 32-3126

### ▼野外活動

とき/10月16日(出)午前10時～午後4時 ところ/轟の滝上流(高来西ゆめ会館午前9時30分集合) 内容/自然を楽しもう「海・山こどもの交流会」 対象/小学生 申込期限/10月8日(金) ※定員20人。参加費(米1合・200円)有。飯盛公民館合同開催。公用バス利用



### 小長井公民館

☎ 34-2201

### ▼おはなし会

とき/10月9日(出)午前10時～10時30分 ところ/小長井文化ホール 内容/絵本の読み聞かせ 対象/幼児・小学校低学年 ※当日参加可

### ▼親子にぎやか塾

とき/10月13日(水)午前9時～正午 ところ/小長井文化ホール集合 内容/こどもの城へ行こう 対象/乳幼児と保護者10組 申込期限/10月4日(月) ※保険料など実費負担有

### ▼シルバー大学

とき/10月5日(火)午前10時～正午 ところ/小長井文化ホール 内容/講話「知っておきたい相続税・贈与税について」 対象/65歳以上の高齢者 ※当日参加可

# 公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

## 中央公民館 ☎ 23-1160

### ▼サツマイモの収穫体験とスイートポテト作り

とき/10月25日(月)午前9時～午後4時  
ところ/高来町の農園・高来西ゆめ会館  
内容/自分で収穫したサツマイモで、スイートポテトを作りましょう  
対象/成人 申込期限/10月12日(火)  
※材料代、保険料負担有

### ▼講演「書を持って街へ出よう～野呂邦暢文学散歩(読書への誘い)～」

とき/10月28日(木)午後1時30分～3時30分  
ところ/中央公民館  
内容/諫早出身の芥川賞作家野呂邦暢の作品とその背景についての講演  
対象/成人  
※当日参加可

### ▼実習「野呂邦暢の小説の舞台、諫早を巡る」

とき/11月1日(月)午前10時～午後3時  
ところ/諫早市内  
内容/野呂邦暢の作品とその舞台となった諫早を実地研修する  
対象/成人 ※10月28日の講座受講者で希望者。昼食代、保険料ほか負担有

### ▼職人さんが教える「おにぎり」(託児付)

とき/10月5日(火)  
午前9時30分～正午  
ところ/中央公民館  
内容/職



人が教える本格「おにぎり」の作り方  
対象/子育て中の母親 申込期限/9月27日(月) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

### ▼おもちゃ病院

とき/10月13日(水)午前9時30分～午後4時  
ところ/中央公民館  
内容/壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理します  
対象/子育て中の母親 ※当日参加可。部品代の実費負担有

### ▼こども料理教室

とき/10月9日(土)午前10時～正午  
ところ/中央公民館  
内容/楽しく料理を学ぼう  
対象/小学4年生～中学3年生 申込期限/10月1日(金) ※材料代負担有

## 西諫早公民館 ☎ 26-1500

### ▼ウォーキング

とき/10月20日(水)午前9時～午後3時  
ところ/金泉寺・多良岳  
内容/ウォーキングで健康増進を図る  
対象/

成人 申込期限/10月5日(火) ※参加費(保険料・はがき代)負担有

### ▼健康運動

とき/10月28日(木)午後1時30分～3時30分  
ところ/西諫早公民館  
内容/軽スポーツ(カローリング・スポーツ吹き矢・ディスクゲッターなど)を楽しむ  
対象/成人 申込期限/10月5日(火)

### ▼アロマセラピー(託児付)

とき/10月21日(木)・28日(木)(全2回)  
午前10時～正午  
ところ/西諫早公民館  
内容/アロマセラピーの意味や効果について学習し、実際に作ってみる  
対象/女性 申込期限/10月5日(火)  
※参加費(材料代・はがき代)負担有

### ▼遊びの達人「竹細工教室」

とき/10月30日(土)午前9時～正午  
ところ/西諫早公民館・第2公園  
内容/竹馬や竹とんぼを作って遊ぶ  
対象/小学4年生以上(親子での参加可)  
申込期限/10月7日(木) ※参加費(保険料・材料代)負担有

## 小栗公民館 ☎ 22-1533

### ▼子どもデイキャンプ

とき/10月9日(土)、11月13日(土)、12月4日(土)午前9時30分～午後3時  
ところ/小栗ふれあい会館周辺  
内容/アウトドアクッキング・自然体験など  
対象/小学4年生～6年生 申込期限/10月5日(火) ※材料代負担有

## 長田公民館 ☎ 23-9024

### ▼韓国語講座

とき/10月13日(水)・20日(水)・27日(水)、11月3日(水)・10日(水)(全5回)午後8時～10時  
ところ/長田みのり会館  
内容/初めての韓国語  
対象/成人 申込期限/10月6日(水)

### ▼講演会

とき/10月15日(金)午後1時30分～3時30分  
ところ/小豆崎町公民館  
内容/健やかに楽しく生きる  
対象/高齢者 申込期限/10月13日(水)

### ▼映画上映会

とき/10月15日(金)午後2時～3時  
ところ/正久寺町公民館  
内容/高齢者向け映画  
対象/高齢者 申込期限/10月14日(木)

## 本野公民館 ☎ 26-0270

### ▼ヨガでリフレッシュ

とき/10月8日(金)午後7時30分～9時  
ところ/本野ふれあい会館  
内容/動

と静のヨガを体験  
対象/成人 申込期限/10月5日



(火) ※初心者大歓迎。ヨガマットを持っている人は持参

### ▼慌てないために応急処置を学ぼう

とき/10月15日(金)午前10時～正午  
ところ/本野ふれあい会館  
内容/乳幼児の救急時における処置方法  
対象/乳幼児をもつ母親 申込期限/10月13日(水) ※バスタオル・筆記用具・飲み物持参

### ▼中華まんとうパン作りに挑戦

とき/10月29日(金)午前9時30分～正午  
ところ/本野ふれあい会館  
内容/中華まんとうと自分だけの形のパンを作る  
対象/成人 申込期限/10月26日(火)  
※材料代500円。エプロン・三角巾持参

## 有喜公民館 ☎ 28-3110

### ▼史跡探訪講座

とき/10月16日(土)午前9時～午後4時30分  
ところ/島原市ほか(有喜ふれあい広場集合)  
内容/諫早とゆかりの深い地を訪ねて  
対象/成人 申込期限/10月6日(水) ※参加費1,500円

### ▼料理講座(託児付)

とき/10月23日(土)午前9時30分～11時30分  
ところ/有喜ふれあい会館  
内容/本格和風パスタはいかが?  
対象/成人 申込期限/10月7日(木)  
※材料代負担有



### ▼健康体操講座

とき/10月6日(水)・13日(水)午後7時～9時  
ところ/有喜ふれあい会館  
内容/気楽にできる肩こり・腰痛予防ストレッチ体操  
対象/女性 申込期限/10月5日(火) ※タオル・飲み物持参

## 小野公民館 ☎ 22-0264

### ▼かみしばい会

とき/10月9日(土)午前10時～11時  
ところ/小野ふれあい会館  
内容/楽しい紙芝居の上演会や絵本の読み聞かせ  
対象/幼児・小学校低学年 ※当日参加可

### ▼男の料理教室

とき/10月15日(金)午後6時～9時  
ところ/小野ふれあい会館  
内容/手軽にできる簡単イタリア料理  
対象/成



(調理例)

## 米粉シフォンケーキ



■材料(20型型1個分)  
米粉……………120g  
卵黄……………100g(約6個分)  
砂糖(卵黄用)……………50g  
卵白……………250g(約7個分)  
砂糖(卵白用)……………60g  
サラダ油……………55g  
牛乳……………65g  
バニラエッセンス……………少々

■作り方

- ①ボールに卵黄を入れ、砂糖を3回に分けて加え、白っぽくなるまで泡立てる。
- ②①にサラダ油を少しずつ加えて混ぜ、牛乳も加えて混ぜる。
- ③米粉をふるって②に加え、よく混ぜる。バニラエッセンスを少々加える。
- ④別のボールで卵白を泡立て、ある程度ふつくらしてきたら砂糖を少しずつ入れ、角がたつまで泡立て、メレンゲを作る。
- ⑤③に④を1/3量加え、なじませた後、残りを入れる。
- ⑥⑤をシフォン型に流し入れ、ヘラで生地をならす。
- ⑦170〜180℃に余熱設定したオーブンで約50分間焼く。
- ⑧風通しの良いところで逆さにして冷ます。

※「とっておきマイルシピ」も募集中です。投稿をお待ちしています！



## 泉央地区生活研究グループ連絡会



で生活研究グループができ、連絡会に至りました。現在の会員は38人で、各地域ごとのグループでは、簿記や加工、技術研修、意見交換会などを行っています。連絡会としては、研修会を年に2〜3回、料理教室や健康教室なども開催しています。

会員の皆さんは、明るく元気いっぱいなので、顔を会わせるだけでよし頑張ろうという気持ちになります。年齢も幅広いのでいろいろなアドバイスをもらうこともありますね。そして、他地域の皆さんの農業への想いや考え方をすることもでき、自分の仕事への励みにもなるんです。

■郷土料理を伝えよう〜レシピ集発行〜

昨年は、地元の農産物を使った郷土料理のレシピ集を発行しました。この冊子は、4年ほど前から食農教育をテーマに研修会や栄養士との意見交換会を行い、実習してきたことをまとめたもので、全部で15品の郷土料理を掲載しています。

来年2月には県全域の生活研究グループによるレシピ集が発行される予定です。皆さんに活用してもらい、日ごろの生活の中で郷土の味を取り入れてほしいですね。

■仲間作りに参加しませんか

7月には、農作業後1日の終わりにできるストレッチ教室を開催しました。同じ姿勢を長時間続けている作業が多いので、血液の流れをよくするための体操です。このように教わったことは家庭に持ち帰り、生活の改善につなげるようになっています。

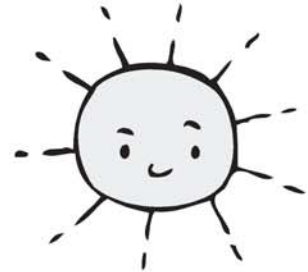


■みんなが集まれば元気もりもり  
もともとは昭和47年ごろ、県の指導で「長崎県生活改善グループ」として活動が始まったそうです。農家の奥さんの生活改善が目的で、その後、各地域

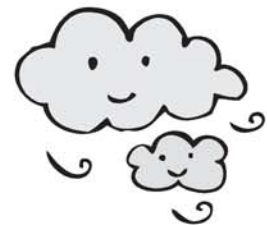
現在新会員募集中です。仲間作りに参加してみませんか。(連絡先/岩下みどりさん 電話32・2347)







# みんなの広場



今日のスタッフ



## ポン菓子



◆手作り工房  
 会長 西村ふじ子さん  
 会員 2人(パート5人)  
 発足 平成6年  
 リフレッシュできて生きがいになっています。

### 加工食品【ポン菓子】

手作り工房のおすすめの逸品は、諫早平野でとれる「にこまる」や「ヒノヒカリ」を使った「ポン菓子」です。

10年ほど前、県内の棚田地域でポン菓子が加工品として出品されているのを知り、県内最大の穀倉地帯である諫早ではもっとおいしいのが作れるのではと考えたのがきっかけだそうです。

材料は米と水と砂糖だけというシンプルな加工品なので、味の決め手はなんとと言っても『米の食味ランキング』で最高評価特Aをとった「にこまる」とA評価の「ヒノヒカリ」の米そのもののおいしさです。出来立てを提供したいので、1回に作るのは30袋分位です。門前市やきん彩など各地の直売所で販売していますのでぜひご賞味ください。

ほかにも、新鮮な地元産野菜と小麦粉、ハト麦粉で作る『かりんとう』もおすすめ。旬の野菜の味を練りこんだ安全で安心なおやつとしてお子さまにいかがですか。また、そば打ちやまんじゅう作りの体験学習もできます。ご参加をお待ちし



手作り工房の皆さん(干拓の里 はとむぎ館で活動)

ています。(問い合わせ先/干拓の里(☎24-6776))

### 一口メモ

- ◆長崎県内での平成20年の水稻栽培面積は14,300haで収穫量は68,600トン。このうち本市は2,340ha、11,900トンで県内最大の穀倉地帯です。
- ◆米の食味ランキングー日本穀物検定協会が毎年発表しています。複数産地コシヒカリのブレンド米を基準とし、特に良好なものを特Aと評価します。
- ◆にこまるーもちもちとした食感で、ふっくらと炊き上がります。長崎県のように気温が高い産地でも品質の低下が少なく、温暖化に強い品種です。特Aは新潟のコシヒカリなどと並ぶ評価で県産米では初めてです。

## ② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、10月7日(休)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題①本市のイノシシによる農作物被害金額は〇円です。  
 問題②市長が市政全般に関し直接住民の皆さんのご意見をお聞きする「〇〇〇〇懇談会」を開催します。  
 問題③健康福祉まつりの今年のテーマは「運動と〇〇〇〇の健康」です。  
 問題④〇年を超える伝統がある「ききつ船津ペーロン大会」  
 問題⑤米の食味ランキングで特Aをとった県産米は？  
 ●前号の答え ①自殺 ②10月1日 ③51,235世帯 ④廣津雲仙 ⑤古新聞  
 ●応募総数 42通

## ✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)  
 ☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね?

## 諫早弁 お題⑦「サカシ」



A「コイヲ モッテ イクト？」  
 (これを持っていくの?)

B「ソー。マッスグ モッテ、サカシ スレバ デケンヨ」  
 (そう。まっすぐに持って、さかさまにしたら、いけないよ)



「サカシ」とか「シーサカシ」と言って、さかさまの状態を言っていました。

『日本書記』などに「さかしま=逆しま、倒しま」と使われていました。古語が方言として残っているこれも一つの例と思います。

諫早方言の会 神代 克彦





諫早の名所・旧跡  
四季折々の話題を  
お知らせします

其の五

## 秋風に揺れる色とりどりのコスモス

### 白木峰高原

標高1,057mの五家原岳の中腹に広がる白木峰高原は、約10,000㎡の広さに、20万本のコスモスが咲き乱れます。遠目には諫早平野や雲仙岳、有明海を一望でき、その景色は格別です。

見ごろ：9月下旬～10月下旬

### 山茶花高原ピクニックパーク

風車を回す風とともに揺れる10万本のコスモスがあなたを出迎えます。心地よい秋風を背に受けてのんびり過ごす一日もいいですね。

見ごろ：10月中旬～下旬

### 自然干陸地フラワーゾーン

高来町深海地先の自然干陸地に県内最大級の約300万本のコスモスが咲き誇ります。まるで赤白ピンクの花のじゅうたんに包まれているようです。

見ごろ：10月中旬～11月上旬

### 子どもたちのコスモス園（不知火橋下河川敷）

本明川をはさんで120万本のコスモスが川面に映ります。子どもたちが種まきから行い、満開が楽しみです。不知火橋からの眺めも抜群です。

見ごろ：10月中旬～下旬

市内にはコスモスの名所がたくさんあります。心を和ませてくれるコスモスの花畑に行って、秋のひとときを過ごしてみませんか。

※天候により見ごろが前後する場合があります。



### コスモス・スケッチ大会

秋風の爽やかさを体感し揺れるコスモスとともに躍る心をスケッチに託して高原の素晴らしさを満喫しませんか。

■とき／10月10日(日)■受付／午前10時～10時50分(コスモス花宇宙館)■スケッチ場所／白木峰高原一帯(雨天時は館内)■対象者／小中学生(高校生・一般も自由参加)■参加費／無料■問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

山茶花高原  
ピクニックパーク



### 100万本のコスモスマつり

■とき／10月17日(日)午後1時～  
■ところ／高来町深海地先自然干陸地フラワーゾーン■内容／花火大会など■問い合わせ先／拓生会(☎27-7500)

