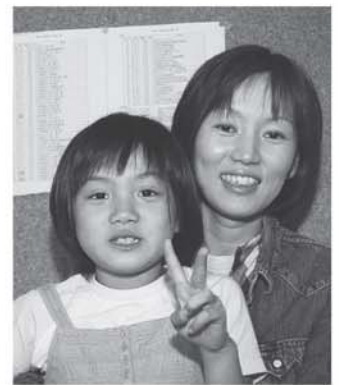
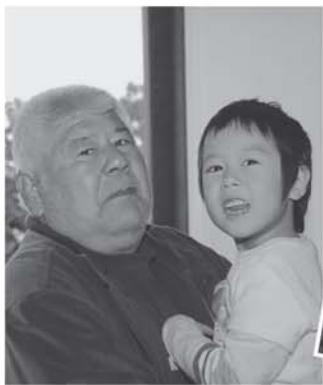
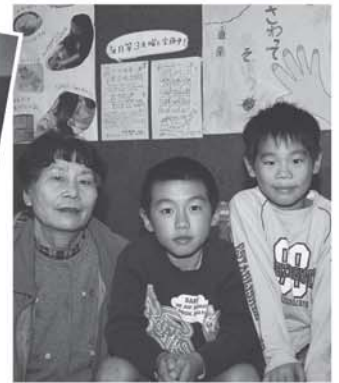
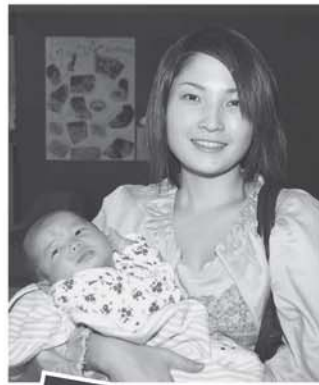
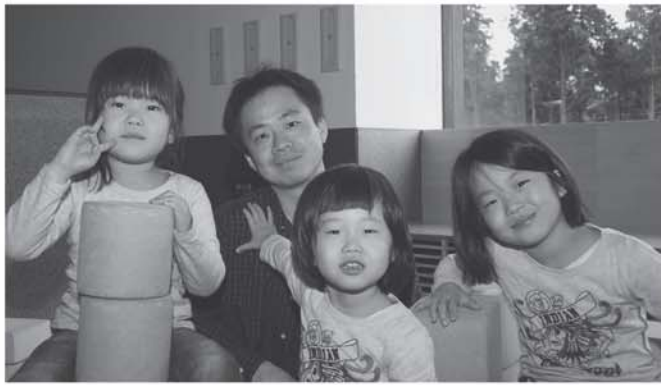




諫早市幼稚園・小・中学校音楽会～小学生の部～

特集 こどもはタカラもの

■ 市政トピックス……………	8 - 9	■ イベント情報……………	20 - 21
■ パチリいさはや……………	10 - 11	■ 公民館講座……………	22 - 23
■ 暮らしの情報……………	12 - 17	■ みんなの広場……………	24 - 25
■ 健康&子育てインフォメーション…	18 - 19	■ ぶらり諫早……………	26





【特集】こどもは**タカラ**もの

「**ふらっ**と行って**遊ぶ**とこ」

「**ねらっ**て行って**楽**いとこ」

みんなで行こう! 『こどもの城』

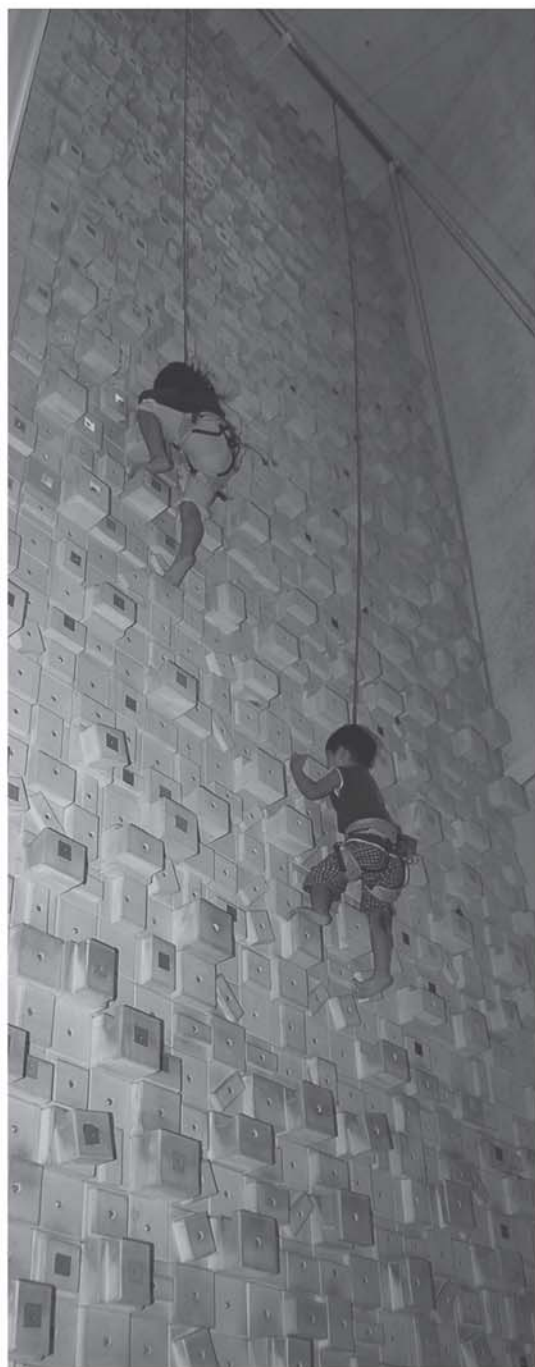
昨年3月のオープンから今年9月で、早くも来館者が20万人を突破したこどもの城。こどもの城では毎日のように、楽しそうな親子の笑い声が響きわたっています。

今月号では、こどもの城の人気の秘密を探ってみました。



とわへの(とまとき・わくわく・のびのび)こどもの城





「登ります！」高さ10メートルの「クライミングウォール」をよじ登る子どもたち

チャレンジャーとして新しい自分に気づく



登れちゃうんです

非日常的な空間や時間に踏み出す「冒険」をテーマにした「クライミングウォール」。壁の凹凸を頼りに高さ10メートルまで登る人気の遊具です。

子ども「登ります」の声で登り始め、「降ります」の声でチャレンジ終了。最後に「ありがとうございました」とお礼を言うのが「クライミングウォール」のルールです。「子どもたちの意志」を大切に思うスタッフが考えたルールです。そして「クライミングウォール」は土・日・祝日のみ。それも朝9時から先着20人限定で1人1回だけのチャ

レンジとなっています。この2つの要素が大きな意味を持っています。

子どもたちは、最初のうちはスムーズに登って行きますが、疲れたのか頂上に着く前に「降ります」と弱音を吐きます。ここでスタッフが「本当にいいの？」「また登れるんじゃない？」と子どもたちに声をかけます。スタッフの問いかけを聞いた子どもたちは、また登りだし、ほとんどの子どもが頂上までたどり着きます。そして満足そうな笑顔で「ありがとうございました」とお礼を言います。

親も変わっちゃってます

子どもたちだけに限らず、大人の協調性や自立心をはぐくむために有効な「仕掛け」があります。

今年9月に3歳11カ月の男の子が頂上まで登り、4歳5カ月の最年少記録を塗り替えました。約半年前の初挑戦で好感触を得て通い詰めるようになってきました。通い始めは、お父さんが「右手、左手」「足あげて！」と熱心にアドバイスするもチャレンジは失敗するばかり。

そこで今度は、笑顔で見守っているだけのスタッフをまね、アドバイスを



やめチャレンジする子どもを、ただ見守っていました。男の子は左右に動いたり下がったり楽しんで登っていると、いつのまにか頂上までたどり着きました。お父さんは「登ってほしいという欲が出て、子ども自身の挑戦でなくなっていた。任せただけで、自分のために楽しみながらやれたんだと思います」と話されました。

そしてさらに10月には、3歳9カ月の女の子が最年少記録を塗り替えました。半分登ったところで泣き出しましたが、周りの人の温かい声援や拍手に後押しされて「あと1歩」が登れました。お父さんお母さんは「皆さんの声援のおかげです。子どもって褒めれば伸びるんですね」とうれしそうに話されました。

【特集】こどもはタカラもの

土・日・祝日の午後1時から4時30分まで開催している「ものづくりスペース」。毎回百人以上の親子が参加し、多いときには数百人の親子でにぎわう人気のコーナーです。予約の必要はなく、席さえ空いていれば始めるのも帰るのも自由なスタイルで、親子で楽しく木工クラフトなどが体験できます。

この「ものづくりスペース」には「家族の絆を深めてもらう」という思いが込められています。スタッフは直接子どもたちに、木工クラフトの作り方は教えません。教えるのは親の人たちだけです。そして家族が力を合わせ、その家族にしか作れない、家族みんなの思いが詰まった木工クラフトを作り

絆ってやっぱり大事なんです



思いから目指すゴール地点



上げます。親子そろって汗をかきながら丸太を切ったり、くぎを押さえるお父さんの手を子どもが思いっきり金づちで叩いたり心温まる家族の光景があちこちで見られます。

幼児期の成長には、親との関わりが大きな影響を与えます。ぜひ「ものづくりスペース」を体験し、家族の絆をよりいっそう深めてください。



目的があるからやるんです

こどもの城では子育てを応援するたぐさんのプログラムが用意されています。こどもの城のプログラムは「ある目的があつて、活動を組み合わせたもの」という考え方に基ついて行っており、「何をやるかよりも、何のためにやるか」を大切にすることで、子育ての応援効果を高める工夫が盛り込まれています。

子どもも親も仲良くなるよう

【湯江小学校3年1組の取組】

きっかけは学級レクリエーションでどこに行きたいかのアンケートの結果。こどもの城が選ばれたことでした。お互いに顔は知ってるけど、あまり話したことはない親たち。プログラムの目的は「子どもも親も仲良くなる」とことです。

カプラ（木の造形ブロック）をどちらが高く積み上げるか親チームと子どもチームで対決。親チームより高く積み上げるため、子どもチームは「椅子を使って良いですか」と積極的。また椅子に登った子に、「はい」とカプラを手渡す子。親チームに勝つために、お互いに助け合い積み上げていきます。当然、高く積み上げたのは親チーム。ただし高さだけで勝敗は決まりませ



ん。どんな考えで、こういう積み上げ方をしたのかプレゼンテーションし、みんなの拍手で点数が加算されていきます。「こは風が通る道」など大人では考えもつかないプレゼンテーションに、思わず全員が拍手。親チームが高く積み上げましたが、点数で子どもチームが勝ちました。最初はぎこちなかった関係も、途中から親と親の壁、親と子どもたちの壁が無くなっていました。あるお母さんは「みんなと仲良くなれて本当に楽しかったし、子どもたちはこんなことを考えてるんだと感じることができて良かった。今日の体験を今後の学級活動に生かしたい」と楽しそうに話されました。

諫早に引っ越してきて良かった



本田さん親子
大智くん
(2歳10カ月)
三結ちゃん
(9カ月)
福田町在住

こどもの城が諫早市にあるのは、インターネットや口コミ、市報などで知っていました。子どもは2人なのですが、下の子はまだ小さく、上の子は自我が芽生えはじめる時期に入り、子育てに疲れていました。出身が岡山なので、近くに頼れる身内もいないんです。そんなとき「こどもの城に行ってみよう」と思い利用するようになり、今では平日のほとんどはこどもの城にいます。とにかく親切でユーモラスなスタッフの人たちが多く、室内で遊べるのが魅力ですね。下の子がまだ小さいので抱っこしていると、上の子は知らない子どもたちと勝手に遊んでいます。子どもはいつも全力なんで、家にいると応えてあげられない。でもこどもの城に来ると、子どもも親も気分転換ができますね。子どもへの接し方も変わってきました。こどもの城を利用する前は、「子どもに教育しないといけない」と子育てに力が入っていましたが、今は「元気はつらつに育てほしい」と思うようになり良い意味で力が抜けました。

こどもの城のような施設は、全国にも少ないですよ。こどもの城がある諫早に引っ越してきて、「本当に良かった！」と思っています。もっとたくさん「子育て中のお父さんお母さん」に利用してもらいたいですね。



私たちは金曜日なんです



井手さん親子 (左)
陽雅くん
(1歳7カ月)
早見町在住
濱本さん親子 (右)
さくらちゃん
(1歳6カ月)
多良見町木床在住

「こどもの城ってどんなところなんだろう」という興味から利用するようになりました。近所に同じくらいの子どものいないんですけど、こどもの城に来ると、いろんな子どもと遊ぶことができるし、スタッフの人たちやほかのお母さんたちが子どもと遊んでくれます。おススメは、毎週金曜日にある「子育てワンポイントコーナー」ですね。だから私たち、毎週金曜日はこどもの城にいるんですよ！

こどもの城のミリョク こどもの城を利用する お母さんたちの 『声』



友達もコーチ(館長)の大ファン

和久田さん親子
龍惺くん
(4歳)
惺虎くん
(1歳7カ月)
白原町在住



2人目の子どもが生まれてから、家から近いのでこどもの城を利用するようになりました。上の子と「もっと遊んであげたい」と思うけど、下の子が小さいから目が離せない。でも、こどもの城では、上の子とスタッフやほかのお母さんたちも遊んでくれるから安心。私の友達もスタッフのファンで、特にコーチの大ファンなんですよ。

【特集】こどもはタカラもの

子どもたちと一緒に
感動してみませんか



スタッフと一緒にオリジナルプログラムを創ってみませんか。オリジナルとは、いわゆるオーダーメイドです。事前の打ち合わせで、思いや目的、その目標にあわせて一緒にプログラムを創っていきます。プログラムを創っていく過程で、「子どもたちのために」「こういう子どもたちに」という思いや願いを込めて企画することが大切です。大変な作業のようですが、その中にはスタッフとの楽しい、そして真剣な会話や新たな学びなどがあり、決して苦にならないものです。むしろ、「子どもたちのためなら」と、意欲が高まっていくものです。忘れかけていた情熱を、思い起こさせてくれる時間もあります。プログラムを創っていく過程、そのすべてが「感動」につながる道になります。

実際にオリジナルプログラムを創った人たちも、当初は「子どもたちの宿題の仕事を仕上げたい」など、ちょっとしたきつかけからです。そのちよっとしたきつかけが、相手を思い、助け合い、協力する心を育て、「あの日、あの時、あの場所」と、子どもたちの心に深く刻み込まれていきます。

うまくいがなくいい、
できなくいい、
意志が生まれれば、
いつかできるサ



こどもの城のスタッフと
ボランティアの皆さん

こどもの城には、毎日のように子育て中のお母さんが赤ちゃんを抱いて訪れます。片手には荷物。横には、もう1人。受付で名前を記入。そんなときスタッフは、迷わず赤ちゃんを抱っこします。子育ての経験がある人なら「誰か、ちよっと代わって」と感じたことがあるでしょう。子育てで支援を目指す施設は別として、「ちよっと代わって」子どもを抱っこする場所というのは意外と少ないものです。かえって「いろんなトラブルのもと」になると考えてのことでしょう。こどもの城は、むしろ「だっこ、チュウ、こちょこちょ」を合言葉に、子どもたちとの直接的なふれあいを大切に行っています。また、子どもをしかることは心が痛みますが、勇気を持ってしかることにしています。

子どもは、しかられることにより「何でしかられたんだろう」「どうしたら良いんだろう」と「考える力」を培うものと考えています。子どもがやっていることをしかり、「そこにいいんだよ」という存在そのものを限りなく大切にしたい「しかり方」を心がけています。

こどもの城では、子どもたちの「生きる力」を培うことを目的としています。「生きる力」とは「自ら学び、考え、行動し、問題を解決する能力や人を思いやる心、感動する心など豊かな人間性とたくましく生きるための健康や体力」と言われます。したがって、こどもの城は「子どもを遊ばせるところ」ではなく「子どもが遊ぶところ」であってほしいと願っています。そして「そこに子どもの意志」があることを大切にしたい、子どもの力を信じ子どもに任せてみてください。

「生きる力」は簡単に手に入るものではありません。「生きる力」を培うためには、「子どもたちが、失敗と試行錯誤を繰り返すためのたっぷりの時間」が必要です。こどもの城では、「そのたっぷりの時間」を作ることができるようお手伝いしています。「来てよかった」そんなふうにご感想をもらえるよう、私たちは日々、子どもと親のチャレンジを応援しています。

どわ～の（どきどき・わくわく・のびのび）こどもの城データ

■名称／諫早市こどもの城 ■住所／諫早市白木峰町827番地2 ■休館日／毎週月曜日（休館日が祝・休日の場合はその翌日） ■開館時間／午前9時～午後5時 ■利用料／無料 ■駐車場／施設前に110台、白木峰全体で640台 ■問い合わせ先／こどもの城（☎24-8017）

諫早市とどろき体育館を供用開始します

高来町汲水に建設していた「諫早市とどろき体育館」が12月1日から供用開始になります。

スポーツイベントや地域の交流の場として、また、仲間同士でのスポーツの場としてご利用ください。施設の概要、使用料などについては、次のとおりです。

(市教委体育保健課)

■施設概要

○メイン体育館

バレーボール 2面、バスケットボール 2面、バドミントン 8面、ソフトテニス 2面、観覧席 約300席、研修室 3室

○サブ体育館

バレーボール 2面、バスケットボール 2面、バドミントン 2面、ソフトテニス 1面

○駐車場 常設158台

■施設予約／前月の1日(休日の場合はその翌日)から予約可能

■休館日／12月29日～1月3日

■予約申込先／諫早市とどろき体育館

(☎32・5505)



■位置図



■使用料 (1時間あたり)

区分	使用区分	金額(円)	区分	使用区分	金額(円)		
メインアリーナ	全部使用	アマチュアスポーツ 入場料を徴収しない場合 全面	サブアリーナ	全部使用	アマチュアスポーツ 入場料を徴収しない場合 全面		
		入場料を徴収する場合 全面			入場料を徴収する場合 全面		
		上記以外の使用 入場料を徴収しない場合 全面			上記以外の使用 入場料を徴収しない場合 全面		
		入場料を徴収する場合 全面			入場料を徴収する場合 全面		
	一部使用	バスケットボールコート 1面		600	一部使用	バドミントンコート 1面	200
		バレーボールコート 1面		600		研修室1 (面積 30.2㎡)	200
		バドミントンコート 1面		300		研修室2 (面積 29.4㎡)	200
		ソフトテニスコート 1面		600		研修室3 (面積 25.5㎡)	200
		卓球コート 1面		160			

利用時間 午前9時～午後10時

(仮称)新諫早市体育館の建築工事が始まりました

県立総合運動公園北側駐車場などに建設予定の(仮称)新諫早市体育館の工事安全祈願祭が10月6日に行われ、建築工事が始まりました。

新体育館は、鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)、地上3階・地下1階、延床面積約13,800㎡と市内最大級となります。地下1階は駐車場(122台)、1階にはメインアリーナとサブアリーナがあり、国体競技施設基準を満たします。2階は観客席(1,448席)です。

平成23年度末に完成予定であり、平成26年に開催される「長崎がんばらんば国体」でも利用されます。

工事期間中は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。(市新幹線・国体準備室)



諫早市小野島グラウンドをリニューアルしました

小野島町の市営ソフトボール場を諫早市小野島グラウンドとしてリニューアルしました。ソフトボールやサッカーの大会などにご利用ください。

(市教委体育保健課)

■場所／諫早市小野島町2233

■敷地面積／29,367.46㎡

■利用競技／ソフトボール4面、サッカー1面

■使用料 (1時間あたり)

ソフトボール1面300円

サッカー1面600円

■駐車場／東側67台、西側69台

■利用時間／午前9時～午後10時

(ナイター設備はありません)

■施設予約

毎月1日(休日の場合はその翌日)から翌月分の申請を受付可能

■休日／12月29日～1月3日は利用できません

■予約申込先／諫早市体育館 (☎22-0177)



内村航平選手 見事に2連覇達成

10月22日、ロッテルダムで行われた世界体操選手権大会の男子個人総合において、本市出身の内村航平選手（日体大）が、見事昨年のロンドン大会に続く2連覇を達成しました。世界選手権の個人総合での連覇は日本人初の快挙となります。



▲昨年市役所を訪れた際の内村選手

内村選手は、大会前から心配されていた肩の痛みを感じさせない安定した演技を披露し、ほかの選手を寄せ付けず見事な優勝を飾りました。今大会で内村選手が獲得したメダルは、個人総合の金メダルのほか男子団体と種目別床運動での銀メダル、平行棒での銅メダルの合計4個となりました。なお、内村選手には、来年東京で開催される世界選手権での大会3連覇が期待されています。

地域振興計画を市長に答申しました

10月29日、市内6つの地域審議会の会長・副会長が宮本市長を訪れ、各地域がまとめた地域振興計画の答申書を提出しました。

地域振興計画は、合併後10年間の地域のまちづくりの方向性を示すもので、現在の計画は平成19年度から22年度までを計画期間と定めています。

今回の答申は、平成23年度から26年度までの計画を策定するにあたり、各地域審議会に諮問していたもので、答申書には各地域の特色ある内容が盛り込まれています。

市はこの答申書をもとに、来年3月までに地域振興計画を策定する予定です。

（市地域振興課）



▲市長に答申を行う勢野諫早地域審議会会長

「市政概要」を販売しています

市の沿革や人口などのデータ、総合計画など各種計画の概要、各部の事務事業の概要などを掲載した「いさはや市政概要2010」を販売しています。数に限りがありますのでお早めどうぞ。（市秘書広報課）

■販売場所

市秘書広報課（広報担当）
（市役所本館5階）

■価格

450円（税込）



シリーズ7

諫早湾干拓を知ろう

諫早湾と干拓

今回は、諫早湾干拓農地で始まっている農業について勉強してみましょう。（市干拓室）

平成20年3月に干拓事業が完成し、国から長崎県農業振興公社に干拓農地が配分されました。その後県公社は41の経営体に対して農地をリースし、平成20年4月から営農が開始されました。大規模ハウスや集出荷貯蔵施設の建設、大型農業機械の導入など先駆的な大規模経営が行われています。また、有機栽培を含めた環境保全型農業が展開されており、生産された農産物は品質が良いことから、市場で高い評価を得ています。



▲たまねぎの収穫



▲麦の刈入れ



音楽って楽しい！

芸術の秋、市内では10月から「諫早市幼稚園 小・中学校音楽会」が諫早文化会館で開催され、11月4日・5日は小学生の部が行われました。今年は市内小学校の28校が参加し、児童らは「全員参加で皆が主役」を合言葉に、それぞれ日ごろの練習の成果を存分に発揮。歌声や楽器で美しい音楽が創りだされると、観客席からは惜しめない拍手が沸きあがっていました。



投稿募集中！写真と記事を手854-8601
諫早市役所秋書広報課（住所不要）までどうぞ！



ポーズキマッター

10月30日、高来会館で「高来文化祭」が行われました。写真は、民謡『男の夜明け』の場面です。多くの市民が鑑賞しました。（市民投稿）



祭りに感謝の気持ちを込めて

10月17日、喜々津船津漁港施設で「多良見ふるさと祭り」が行われました。大声大会で男の子が「産んでくれてありがとう」とお母さんに感謝の気持ちを叫び、会場は心温まる雰囲気になりました。



今こそ創ろう、こころと体の健康

10月31日、小野体育館で「運動とこころの健康」をテーマに「第26回健康福祉まつり」が行われました。



のこった！のこった！

10月17日、江の浦神社相撲場で「江の浦神社くんち奉納相撲大会」が開催。ちびっこ力士の熱戦が行われました



スポーツの秋です！

10月20日、約1,300人の60歳以上の市民が集まり、「諫早市ねんりんスポーツ大会」が県立総合運動公園で行われました。



300万本のコスモス花咲く

10月17日、高来町の深海自然干陸地フラワーゾーンで「第9回100万本のコスモス祭」が行われ、鮮やかな花や郷土芸能、色とりどりの花火を楽しむ多くの人たちでにぎわいました。当日は、高く澄みきった青空の下、可憐で清楚な赤や白、ピンクの花々が訪れる人の心を和ませ、夜には2,000発の花火が夜空を彩り、観客から感動の拍手と歓声があがりました。

(市民記者 木下)



マグロの解体ショーに興奮

10月24日、いいもりコミュニティ会館で「第12回いいもりよかところまつり」が行われました。あいにくの雨で屋内での開催となりましたが、会場はあふれんばかりの来場者でにぎわいました。当日は、西陵高校プラスバンド演奏や歌謡ショー、さらに迫力あるマグロの解体ショーが行われ、楽しい1日となりました。

(市民記者 長尾)



郷土芸能、勇壮に

10月31日、森山ふれあい公園で「森山よらんね祭り」が開催され、諫早東高校音楽部によるオープニングマーチで幕開けた後、保育園児の鼓笛や籠踊り、郷土芸能などさまざまな催しで会場が盛り上がりました。また、最後は、もちまきや抽選会、花火で詰めかけた人たちを楽しませました。

(市民記者 山口)



親子でエコを学び考える

10月24日、アエル中央商店街で「2010いさはやエコフェスタ」が行われました。生活排水の浄化とごみの分別リサイクルなど環境問題に取り組んでいる企業やグループの展示、EM活性液の配布、リサイクルの体験実習、幼稚園児の和太鼓などの催しもありたくさんの人でにぎわっていました。

(市民記者 江藤)



ハロウィンを楽しむ

10月30日、アエル中央商店街で「国際交流フェスタ」が行われ、ハロウィンにちなんだ衣装の子もたちでにぎわいました。

(市民記者 中村)



美しい演奏にうっとり

10月31日、たらみ図書館で「たらみ音楽祭」が行われ、会場は、演奏者が奏でる美しい音色と歌声に包まれました。



街並みを爽やかに駆け抜ける

10月10日、「第26回いさはやレディスロードレース大会」が開催。市中コースを537人の参加者が駆け抜けました。

くらしの 情報 information

平成22年10月1日現在
() 内前年同月比

人口140,965人 (-230)
男66,285人 (-172)
女74,680人 (-58)
世帯51,456戸 (+437)

お知らせ

「救急情報メモ」付き介護保険のガイドブックができました



従来の介護保険料や介護認定の申請、各種サービスなどの内容に加え、一人暮らしの人などの緊急時の連絡先やかかりつけの医療機関などの記載ができる「救急情報メモ」の欄を設けた新しい介護保険ガイドブックができました。より使いやすくなりましたので、ご活用ください。

※市高齢介護課または各支所 住民福祉課、各出張所に用意しています。
■問い合わせ先 市高齢介護課

高齢者の在宅生活を支援します



緊急通報体制整備事業

日常生活に不安がある一人暮らし高齢者などにGPS(衛星利用測位システム)携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

・対象者/65歳以上の在宅の人(単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯)

・利用料/介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0、630円/月)などが必要

認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

・対象者/徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

・利用料/介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0、393円/月)などが必要

寝具洗濯乾燥消毒事業

寝たきりや一人暮らし高齢者などの寝具(掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚)を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

特定健診はお済みですか 諫早市国保の人へ

糖尿病などの生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドロームに注目した特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

●対象者/市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯、または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

●利用料/無料

介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。

●対象者/要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯に属する在宅の高齢者などを現に介護している家族

●支給月額/8,300円以内

健康づくり(はり・灸施術)事業

市内のはり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。

●対象者/65歳以上で国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者でない人

●助成額/1回につき利用料の半額(500円以内)を月4回まで

■問い合わせ先 市高齢介護課または各支所 住民福祉課

特定健診はお済みですか 諫早市国保の人へ

糖尿病などの生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドロームに注目した特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

●対象者/40～74歳の国保加入者

●検査内容 身体計測、血圧、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・貧血・血糖)、尿検査、心電図ほか

●受診方法 市内病(医)院に予約して受診

●受診期限 平成23年3月末まで

●必要な物 国民健康保険証、受診者負担金500円

《ミニ人間ドックの利用を》

諫早市国保では、特定健診と諫早市がん検診を同時に受診されると、受診者負担金に200円を上限に助成しています。

(例えば)

●特定健診+肺がん検診を同時に受診すると受診者負担金は600円→500円

●特定健診+大腸がん検診を同時に受診すると受診者負担金は700円→500円

■問い合わせ先 市保険年金課または各支所 住民福祉課

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付しています

年金保険料の納付額証明のため、11月上旬に控除証明書を被保険者ご本人あてに送付しています(年の途中から国民年金に加入した人や10月以降に本年初めて保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付します)。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合には、この控除証明書が必要ですので、大切に保管してください。

■問い合わせ先 諫早年金事務所(☎25・1666)

～相続または贈与税に係る生命(損害)保険契約などに基づく年金の税務上の取り扱い変更～

相続、贈与などにより取得した生命保険特約や損害保険特約などに係る年金の所得税の取り扱いを改めました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。か、諫早税務署(☎22-1370)へお問い合わせください。

定期相談 (12月)

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室 (高城会館3階)
 問い／市民相談室 (電話22-3113)

▶法律相談

6日(月)、20日(月)
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

27日(月) 午後1時～4時

▶登記相談

14日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

7日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

7日(火) 午後1時～3時
 21日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

2日(木)、9日(木)、16日(木)
 午前10時～午後3時

◆特設人権相談

高城会館3階9日(木)午前10時～午後4時
 多良見支所相談室9日(木)午前10時～午後3時
 森山支所相談室9日(木)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室9日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室9日(木)午前10時～午後3時
 小長井支所相談室9日(木)午前10時～午後3時

▶行政相談

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室24日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室17日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室10日(金)午前10時～午後1時
 高来支所小会議室17日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室10日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所
 問い／市消費生活センター(電話22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶住宅相談

2日(木)
 午前10時～午後4時
 ところ／市民センター
 問い／建設長崎諫早支部(電話24-3800)
 ▶少年センター相談(いじめ・不登校)
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 ところ／市役所第4別館
 問い／少年センター(電話24-3737)

「住宅に係る税について減額制度があります」

住宅用地として利用していない土地を平成22年中に新築などで住宅用地として利用した場合は、平成23年度から固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。また、新築された住宅が、一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の中高層耐

固定資産税・都市計画税第4期分)は、12月27日(月)が納期限です。期限内納付にご協力ください。

納付は、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先
 市納税課

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を越える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額 (新築の次の年から3年間または5年間)	-

※1世帯とは世帯ごとの居住用件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。

火住宅などは5年間)固定資産税が減額されます。市資産税課に備え付けの申告書で同課へ申告してください。

未登記の家屋を新増築・解体したら届出を

平成22年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物(未登記家屋)を所有する人や解体した人、また、家屋の新増築や解体の予定がある人は、市資産税課家屋担当へお知らせください(電話でも可)。

※家屋を新増築した場合や登記している家屋を解体した場合、所有者の財産保全のため、法務局への届出をお勧めします。

※家屋とは
 地方税法上の家屋とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

■問い合わせ先
 市資産税課

※家屋の要件の詳細については、お問い合わせください。

■問い合わせ先
 市資産税課

県新生活運動協議会は自然保護や暮らしの簡素化、省資源、ごみの減量化の運動を進めていく中で、松の木の保護と伝統文化の継承のため、環境にやさしい再生紙を利用した門松カードを販売します。

サイズ
 縦26センチ×横11センチ

価格/2枚1組50円(税込)

■申込期限
 12月20日(月)(枚数限定)

■販売は12月20日(月)～28日(火)(代金引換)

■申込・問い合わせ先
 市消費生活センター(電話22-3113)

「新生活門松カード」を販売します



平成23年版県民手帳が、県統計協会から発行されました。別冊の資料編には県の統計データや主要官公庁などが掲載されています。

来年1月まで市役所売店や各支所総務課、各出張所などで販売していますのでお買い求めください。

■価格
 500円

■主な内容
 使いやすい月間予定表
 日記編
 郷土の主な行事

■問い合わせ先
 市地域振興課

平成23年版県民手帳を販売します



水道管にも冬支度を

蛇口や水道管、水道メーターが凍ると破裂やひび割れを起こし、貴重な水を無駄にするばかりか、修理に思わぬ費用がかかります。蛇口や水道管が凍らないように寒さから守りましょう。また、マンションなどの受水槽の給水管やポンプにも外気が直接あたらないように防寒対策をしましょう。

【防寒の仕方】

市販されている保温材でカバーするか、タオルや毛布などで巻き、その上からビニールなどを巻いて濡れないようにする。

【水道管が凍って水が出ないとき】
タオルをかぶせてゆっくりにぬるま湯（熱湯は不可）をかけて溶かす。

【水道管が破裂したとき】

水道メーターのボックス内の止水栓を閉めて、水道局指定の給水装置工事指定店へ修理を依頼してください。

※自宅内の漏水や老朽管などは早めに修繕・改良してお



きましよう。

※給水装置の設置や維持管理は所有者で行い、費用についても所有者の負担となります。

■問い合わせ先
水道局給水課

■政治家などのあいさつ状は禁止されています

政治家（現在公職にある人候補者となろうとする人など）は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状など一切のあいさつ状（電報、電子メールを含む）を出すことが禁止されています。

※禁止されるあいさつ状の例
年賀状、暑中見舞状、寒中見舞状、喪中における欠礼状など

また、選挙区内にある人に対し寄附することも禁止されています（親族や政治団体にする場合など除く）。日ごろから「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

《三ない運動》

- ①政治家は、有権者にお金や物を「贈らない」
- ②有権者は、政治家にお金や物を「求めない」
- ③有権者は、政治家からの寄附を「受け取らない」

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

12月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

平成22年12月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。



■期間

12月3日（金）～7日（火）
午前8時30分～午後5時

■ところ

市選挙管理委員会事務局
（市役所本館7階）
※土・日曜日は、市役所当直室で縦覧できます。

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

地価調査価格を公開中です

平成22年7月1日現在の諫早市内基準地の標準価格をご覧になれます。市内の地価調査の基準地は44カ所です。

■期限

平成25年9月30日まで（土・日・祝日を除く）

■時間

午前8時30分～正午および午後1時～午後5時

■ところ

市用地対策課および各支所産業建設課、各出張所（小栗・小野・有喜・真津山・本野・長田）
※詳しくは、市用地対策課へお尋ねください。

森山地域女・男フォーラム

■とき

11月26日（金）
午後7時30分～9時

■ところ

森山公民館

■内容

・基調講演会（講師：県男女共同参画推進センター所長 前田きみ子さん）
・体験発表（中学生ほか）

■問い合わせ先

森山地域女・男フォーラム
実行委員会事務局（☎36・1111）

地域文化の祭典「演劇でまちづくり」

■とき

11月28日（日）

■ところ

いもりコミュニティ会館

■時間・内容

・正午～
食品加工（地域の食材を活かした加工食品の紹介や試食など）
・午後1時30分～
演劇公演（第一部：松本四郎左衛門「干拓への思い」と百姓たちの人間模様を描く。第二部：「大地を造った人々」時代に翻弄されながらも力強く生きた人々を描く）

伝統芸能（ささら踊り、あ

地上デジタル放送受信相談会開催

デジサポ長崎の説明員が地デジの疑問にやさしくお答えします（申込不要）。（市情報システム課）

とき	ところ
11月22日（月）	小長井支所
11月24日（水）	高来支所
11月25日（木）	飯盛支所
11月26日（金）	森山支所
11月29日（月）	多良見支所
11月30日（火）	市役所本館

午前9時～午後5時
1階玄関ロビー

年末の交通安全県民運動

12月15日（水）～24日（金）

飲みません 断る勇気 誘わぬ礼儀
〔重点項目〕

①飲酒運転の根絶②高齢者の交通事故防止③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

〔特別広報〕
夕暮れ時における 早め点灯、雨天・曇天時の点灯

■問い合わせ先
地域演劇でまちづくり実行委員会（☎48・1938）
（んぱ節、石ぼつきなど）

不法投棄・野焼きはやめま
 しょう



◎不法投棄の禁止

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊にもつながる許されない行為です。不法投棄は適正に管理されていない土地ほどターゲットになりますので、土地の所有者や管理者は定期的に見回りを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。

◎野焼きの禁止

ごみ(廃棄物)の焼却は一部の例外を除き禁止されています。また、一定の構造基準を満たしていない焼却炉の使用も禁止されています。例外的に認められている場合でも、風向きや時間帯および地域性を考え周辺に迷惑がかららないよう十分に配慮して行ってください。

※野焼き禁止の例外

- ①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ②震災、風水害、火災、凍霜

害そのほかの災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

⑤たき火そのほか日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの

平成21年度の市の不法投棄の発見件数は102件、野焼きは54件でした。

市は、専門の指導員を配置し、昼夜間および休日のパトロールのほか不法投棄防止看板の設置などを行い防止に努めています。

不法投棄や違法な野焼きを行った場合には、5年以下の懲役若しくは1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金またはその両方が科せられる場合があります。

※詳しくは、市廃棄物対策課へ。

「いさはやビデオクラブ作品
 発表会」

■とき

11月28日(日)午後2時～

■ところ

諫早図書館視聴覚ホール

※参加費無料(入場者に粗品進呈)

■問い合わせ先

いさはやビデオクラブ事務局
 (電話21・0370)

最低賃金が改正されました

長崎県の最低賃金は、11月4日から1時間642円(13円引き上げ)となりました。

この最低賃金は県内のすべての労働者(パートやアルバイトなどを含む)に適用されます。使用者も労働者も、改めて最低賃金の確認をお願いします。

※詳しくは、長崎労働局賃金室(電話095・801・0033)または諫早労働基準監督署(電話26・3310)へ。

長崎ウエスレヤン大学市民公開講座(NICEキャンパス)

本年度の全体テーマは「地域資源の再発見と利活用」です。興味のある人はお気軽にお越しください。

■とき

平成23年2月まで毎週水曜日午後6時～7時30分

■ところ

アエルいさはや2階まちづくり工房

※参加費無料、当日参加可

■問い合わせ先

長崎ウエスレヤン大学市民公開講座係(電話854・0081 栄田町1057、電話26・1234、FAX26・2063)

2010いさは屋特産品お歳暮フェア

大好評、特産品をオリジナルの風呂敷に包みお贈りする「いさは屋ふろしきもの」ほか、多数の商品を取り揃えています。お客様の写真を撮って、商品と一緒に贈りする「笑顔お届けサービス」(※ふろしきもの限定)もしています。諫早の味を全国にお届けください。送料県内無料!県外でも200円!(クール代別途200円)

※購入者に高城駐車場無料券を差し上げます。

■とき/11月20日(土)～12月25日(土)

午前10時～午後5時

■ところ

諫早市物産ホール
 (高城町5-10 商工会館1階)

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会
 (電話22-8325)



食べて飲んで贈ってキャンペーンII

11月は県産品愛用推進月間です。県内のスーパーなど県産品愛用推進協力店で、県産品を含むお買い物1,000円毎に専用の応募ハガキにスタンプを1個押します。スタンプを10個集めてご応募ください。県内21市町のおすすめ特産品(3,000円相当)が合計3,150名様に当たります。ぜひご応募ください。なお、本市からの特産品は「伊木かみかん」「ざ・ボンデショコラ&ざぼんゼリー」「幻の唐れんこん」の3種類です。

■期間

11月1日(月)～12月20日(月)

※12月27日(月)到着分まで有効

■問い合わせ先

市商政観光課



一人でも雇ったら入ろう
労働保険



11月は労働保険適用促進強化月間です。

労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

長崎労働局では、労働保険制度の健全な運営、費用負担の公平および労働者の福祉の向上などの観点から、職権の行使を含む積極的な加入勧奨により、労働保険の未加入事業場をなくすための対策(労働保険未手続事業一掃対策)を進めています。

まだ加入手続きがお済みでない事業主は、早急な手続きをお願いします。

加入手続は、労働基準監督署・ハローワークにおいて事業主が直接行うほか、事業主団体からなる「労働保険事務組合」に事務を委託する方法があります。

※詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室(☎095・801・0025)へご相談ください。

障害者雇用納付金制度の一部が改正されました



中小企業事業主の皆さまへ

本年7月から「障害者雇用納付金制度」の一部が改正されました。

これにより、従業員が200人を超え300人以下の中小企業事業主についても、平成23年4月から「納付金申告」を行っていただくことになりました。

※詳しくは、(社)長崎県雇用支援協会(助成・納付部)(☎095・827・1165)にお問い合わせください。

「労働基準監督署内の課名が変わりました」

諫早労働基準監督署内の課名が10月1日から次のとおり業務内容に沿ったわかりやすい名称に変更されました。なお、今回の変更は名称のみで担当業務、受付窓口などの変更はありません。

- 変更前 変更後
- 第一課 ↓ 監督課
- 第二課 ↓ 安全衛生課
- 第三課 ↓ 労災課

■問い合わせ先
長崎労働局労働基準部(☎095・801・0030)

市中小企業融資制度をご利用ください

中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています(下表参照)。

また、諫早市中小企業振興資金を活用して融資を受ける際に係る保証料の一部を、市が県信用保証協会に補給し、利用者の負担軽減を行っています。

■補給率/1件あたり最大0.35%(ただし、負担下限0.45%)

※通常は、保証金額に応じて、信用保証協会の取扱いにより、0.45%~1.9%を利用者が保証料として負担する。

■対象者/諫早市中小企業振興資金融資事業の融資を受ける中小企業

■実施期間/平成23年3月31日まで(実施期間中に信用保証協会の保証承諾を受けたもの)



■中小企業制度融資一覧

資金名	中小企業振興資金	中小企業等経営安定資金		中小企業事業拡大支援資金
		一般貸付資金	特別改善貸付資金	
対象	市内に1年以上住所を有し、事業を営んでいる中小企業者	商工中金の所属団体であり、市内に住所を有している者	商工中金の所属団体である事業協同組合、事業共同小組合または商工組合の構成員であり、本市において1年以上継続して事業を営んでいる者	市内に事業所がある中小企業者で、事業所や店舗などの新築・増改築および設備の導入・整備を行う者
融資限度額	1,400万円	5,000万円	2,000万円	2,000万円 (運転資金は設備投資額が限度)
用途	運転資金、設備資金			
貸付期間(据置期間)	10年以内 (1年以内)	短期 1年以内 長期 5年以内	7年以内 (2年以内)	7年以内 (1年以内)
貸付利率	1.8%	短期 1.4% 長期 1.9%	1.7%	一般 1.9% 中心市街地活性化区域 1.7% 商店街まちづくり協定に適合 1.5%
保証料	県信用保証協会の取扱いによる(緊急措置として最大0.35%を減額)	商工中金の定めるところによる		原則として県信用保証協会の取扱いによる
取扱金融機関	十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金	商工組合中央金庫長崎支店		十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金

募集

男性講座「男の生き方塾」
 受講者



今年最後の総仕上げ！「男の生き方塾」でああなたのオトコを上げましょう！
 できると楽しい「男の料理」、もやもやが吹き飛ばす「ストレスケア」の強力講座でああなたの生き方をパワーアップします。

■とき
 12月19日(日)

■内容

①男の料理教室(〜今日から始める男の料理)「料理の基本」(入門) 午前10時〜午後1時
 ※まったくの初心者でも料理の基本(道具、食材、基本調理など)から学べます。
 ②お父さんのためのストレスケア(〜ストレス社会で生きる男性の実践的ストレス解消法) 午後2時〜4時

※ストレスの多い日々ですが、ストレスケアですっきり新年を迎えましょう。

■ところ

市男女共同参画推進セン

ター「ひと・ひと」

■申込期限

12月8日(水)

■対象者

男性 ①16人 ②20人
 (どちらも夫婦参加可)

※料理教室は食材費6000円、保育サービス有(1歳)

〜小学校未就学児)

■申込・問い合わせ先

市男女共同参画課まで電話(電話24-1580)でお申し込みください。

消費生活市民講座受講生



《テーマ》

生活設計と生活保障

《講師》

生命保険文化センター職員

■とき

12月8日(水)

午後2時〜3時30分

■ところ

高城会館

■申込期限

12月3日(金)

■受講料

無料

■申込・問い合わせ先

市消費生活センター(電話22-3113)

自衛官

■試験区分

陸上自衛隊高等工科学校生徒

■試験期日

平成23年1月22日(土)

■試験会場

小栗ふれあい会館

■応募資格

平成6年4月2日生〜平成8年4月1日生

■受付期限

平成23年1月7日(金)

■問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所(電話22-4455) または市民窓口課、各支所住民福祉課

指名手配被疑者の検挙にご協力を

平成22年9月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、警察庁指定特別手配被疑者として地下鉄サリン事件などで特別手配しているオウム真理教関係被疑者3人を始めとして1,200人(平成22年8月末現在)に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件、暴行、傷害などの粗暴事件、窃盗事件、詐欺、横領などの知能犯事件などに関して手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報などわずかなことでも警察に通報してください。■諫早警察署(電話22-0110)

私たち 健康いさはや21応援隊

メタボ川柳入選者発表「メタボマンからスリムマンへ」

●9月に募集した「メタボ川柳」入選作品を紹介します。(今年度は、第26回健康福祉まつりで来場者による参加型審査を行いました。入選作品は、市ホームページで紹介しています)

- 体脂肪 減らして家計 脱メタボ (上杉健一郎さん)
- 「ママにんしん？」 そうじゃないのよ 肉なのよ (ピピピーツさん)
- 良くかんで お腹回して スッキリと (はるこさん)
- 長寿の秘訣は 快食・快動・快眠で メタボなんぞは 俺知らん (佐藤欽也さん)

やめたい人をみんなで応援し隊

●禁煙宣言！いさはや No Smoking (いさはやノースモーキング=諫早の相撲キング) を募集します。諫早の相撲キング(横綱)の語呂合わせにかけ、禁煙を希望する市民を対象に実施中です。

【内容】

禁煙宣言申込書を登録すると「禁煙宣言カード」を発行します。3カ月ごとに小結・関脇・大関・横綱と「昇進」します。禁煙宣言カードは、禁煙を挫折する機会ともなる宴会などでアピールする際に使用できます。

現在、20人程度が挑戦中！最短期間は1年で、達成者は健康福祉まつりで表彰されます。

●喫煙室からのメッセージ

メタボリックシンドロームを知っていますか？原因は「食生活」と「運動」「たばこ」の生活習慣です。そこで喫煙場所を、禁煙に関心をもつ場所にしてみませんか？

【内容】

喫煙に関する資料(メッセージ)を喫煙場所で掲示

【掲示物】

・禁煙に取り組んでいる医療機関一覧・喫煙者におこる肺の変化・身近な禁煙メリット・ニコチン依存度チェック・禁煙方法のメリットデメリット ほか

【対象】

喫煙場所をもつ各機関・団体など

■申込・問い合わせ先

市健康づくり推進協議会事務局(電話27-0700)





■事業のおたずね先/健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所住民福祉課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2866) 飯盛支所住民福祉課 (☎48-1111) 高来支所住民福祉課 (☎32-2111) 小長井支所住民福祉課 (☎34-2111)



総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

■内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心身の健康づくりの相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

■相談窓口/健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付



健康運動教室

とき	ところ
市民ウォーキング (5~6km コース)	
12月4日(出)	西諫早緑地駐車場 (堂崎町) 森山ふれあい公園 多良見支所
12月11日(出)	
12月18日(出)	
ニュースポーツ教室 (グラウンドゴルフ)	
12月13日(月)	午前9時30分~11時 眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分~3時 健康福祉センター、 たらみ会館 小野体育館
毎週金曜日	
のんのこ体操	
毎週月曜日	午後3時~4時30分 健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分~3時 西諫早ふれあい会館

※ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
※のんのこ21サーキットとのんのこ体操は定員があるため要申込。

※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

12月1日は「世界エイズデー」

日本で昨年、新規HIV感染・エイズ患者として報告された人は1,452人です。これは1日あたり約4人が感染していることになり、HIV感染は身近な問題となっています。少しでも不安がある場合は検査を受けてみてください。【問い合わせ先/県央保健所 (☎26-3306)】

○通常エイズ検査 (併せてクラミジア、B型・C型肝炎検査も可) / 毎週火曜日午前9時~午後5時

○夜間・即日エイズ検査 / 毎月第2木曜日午後2時~7時

※費用は無料。匿名可。要予約。

「世界エイズデー」イベントのお知らせ

【休日・即日エイズ検査】

12月4日(出)午後1時~4時30分 (要予約)

【講演会】

○とき/12月12日(日)午後1時~4時30分

○ところ/長崎ウエスレヤン大学 ※参加費無料

○内容/①基調講演「性ってなに?~自分を守る。相手を守る。みんなを守る~」②シンポジウム「大人じゃないなら知らなくていいの?~ around20の生と性」



子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき/12月21日(火)午後2時~4時

■ところ/飯盛公民館

■申込・問い合わせ先/市児童福祉課 (☎22-1500)

平成22年度第2回原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断 (12月実施分) を次の日程で行います。対象者には県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■受付時間/午前9時30分~11時、午後1時~2時

■日程・会場/12月20日(月) 森山公民館

■問い合わせ先/県健康事業団 (☎43-7131)

節目検(健)診のお知らせ

病気の早期発見と健康づくりの推進のため、節目の年齢の人を対象に「骨粗しょう症検診」「歯科検診」「眼科健診」を実施しています。

	骨粗しょう症検診	歯科検診	眼科健診
受診対象者	40、45、50、55、60、65、70歳の女性市民	40、50、60、70歳の市民	40、50、60歳の市民
検査内容	骨量測定	歯周組織検査	眼底・眼圧検査
受診者負担額	400円	400円	600円
持参するもの	健康手帳 (お持ちでない人は医療機関で発行)、健康保険証		

※年齢は平成23年3月31日現在。実施期間は、平成23年3月31日までで、各検(健)診は年度内に1回受診できます。

○各種検(健)診の実施医療機関については、市役所・支所などの窓口に設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。健康福祉センターへお尋ねください。

○次の人は受診者負担が免除されます。受診時に下記証明書を医療機関に提示してください。

【市民税非課税世帯員】受診者負担免除専用の課税証明書 (市民税課、各支所・出張所で発行)

【生活保護世帯員】保護金品支給証明書

■問い合わせ先/健康福祉センター (☎27-0700)

健康&子育てインフォメーション

12月

妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	5日(日)	森山保健センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施:2時間程度)
		19日(日)	森山保健センター	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施:2時間程度)
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	午後1時～1時15分
		1日(水)	飯盛公民館	西部(飯盛)	午後1時～1時15分
		6日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		7日(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		14日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		21日(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成21年4月生	2日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		9日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		17日(金)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		22日(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年6月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成19年6月生	3日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		10日(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		15日(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		16日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時
	平成19年4月～6月生	8日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	12時45分～午後1時

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140
ほしの子(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448			
ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182			

♥ ハートケア相談室

対象 小学生、中学生
高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか?

- とき/12月18日(土)午後1時15分～3時
- ところ/アエルいさはや2階 まちづくり工房
- 内容/クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
- 問い合わせ先/市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)

介護相談

とき	ところ
9日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763	

お知らせ

いさはや灯りファンタジア2010



諫早の冬を彩る「いさはや灯りファンタジア2010」。3回目となる今年は、イルミネーションのエリアを諫早駅周辺にまで拡大し、イベントの内容も一層充実！多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

【イルミネーション点灯期間】

11月26日(金)～1月10日(月)午後5時～11時

諫早駅周辺、諫早公園、高城公園、アエル中央商店街

【イベント】

- とき／11月26日(金)・27日(土)午後5時～
- ところ／高城公園
- 内容／ステージ(和太鼓、スリラーダンサーズ、スペシャルよさこいなど)、フードコーナー、サービス券入り福まき、ライトピア(手作り灯籠によるライトアップ)、100%諫早産食材で作った豚汁、婚活イベントなど
- 主催／関まちづくり諫早(いさはや灯りファンタジア実行委員会)
- 問い合わせ先／市商観観光課(☎22-2647)

お知らせ

親と子どものミュージカル
「ルドルフとイッパイアッテナ」

ミュージカルカンパニーイツフォーリーズによる「ルドルフとイッパイアッテナ」を公演します。

ゆかいなネコたちの知恵と勇気と友情の物語です。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

■とき／12月3日(金)

午後6時30分開演

■ところ／諫早文化会館

■入場料／親子ペア券2,500円、大人券2,000円、子ども券(4歳～高校生)1,000円

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会事務局(☎25-1500)



お知らせ

光のフェスティバル2010



今年も高さ12mのジャンボツリーときらきら輝くイルミネーションがのぞみ公園の冬をメルヘンチックに彩ります。会館前では、子どもたちによって飾られたかわいい雪だるまが皆さんをお迎えます。

【イルミネーション点灯期間】

12月4日(土)～25日(土)午後5時～10時

※12月4日(土)は午後1時から点灯式とイベントを行います。

■問い合わせ先／多良見のぞみ会館(☎43-6200)

お知らせ

諫早市ビタミンプロジェクト実施事業

六段のふるさとづくりin諫早

諫早は箏曲「六段の調」発祥の地。名曲「六段の調」を通じて、歴史再発見をお楽しみください。

箏・尺八の演奏会のほか、「六段の調」に関連する食の展示会などを行います。抽選で来場者の中から30人に六段銘菓をプレゼント！

■とき／12月5日(日)午後1時～

■ところ／諫早文化会館

※入場無料

■内容／【大ホール】

(第1部)六段の調祭典(北諫早小学校、高来中学校、明峰中学校、市内三曲社中による演奏会)

(第2部)基調講話「邦楽と八橋検校」(邦楽家・深海さとみ)、六段シンポジウム「六段のふるさとづくり」(京都市、いわき市からも参加)

(第3部)深海さとみ箏ソロ・コンサート

【展示ホール】

「六段」食の展示会(料理などの試作品展示ほか)

■問い合わせ先／市教委文化課(☎22-2542)、市商観観光課(☎22-2647)



お知らせ

第13回 八江学芸祭



市内小・中学生の音楽クラブによる音楽の祭典を開催します。日ごろの練習の成果を皆さんに披露しますので、ぜひご来場ください。

■とき／12月23日(休)午後1時開演

■ところ／諫早文化会館 ※入場無料

■出演／有喜小学校、小栗小学校、上山小学校、湯江小学校、諫早中学校、北諫早中学校、有喜中学校、西諫早中学校、明峰中学校、喜々津中学校、琴海中学校、森山中学校、高来中学校、長崎日本大学学園、諫早ジュニア合唱団、コスモス児童合唱団

■問い合わせ先／市教委文化課(☎22-2542)

募集

第5回小長井さざんか駅伝大会

■とき／12月23日(休)午前9時～

■ところ／山茶花高原周回コース ※小雨決行

■参加資格／市内外の小学5・6年生、中学生、一般(高校生以上)

■クラス／小学生、中学生、一般

※各部男女混合可

■参加料／1チーム(小・中学生)500円、(一般)1,000円

■申込方法／申込書(小長井支所総務課で配布)に記入の上、同課へ直接持参または郵送(〒859-0194小長井町小川原浦500)でお申し込みください。

■申込期限／12月3日(金)

■申込・問い合わせ先

小長井支所総務課(☎34-2111)

12月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
3	金	第30回県央地区書作家協会展 (～5日)	諫早文化会館	午前9時～午後6時 (5日は午後4時まで)	無料	県央地区書作家協会 (☎25-1950)
4	土	平成22年度市中学生新人バレーボール大会 (～5日)	多良見体育センター、飯盛体育館、森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
5	日	市ソフトテニス冬季大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
11	土	第6回九州地区中学校柔道優勝大会 (～12日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市柔道協会 (☎26-5863)
		市中学生バスケットボール競技・新人戦大会 (～12日)	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-1513-3188)
		諫早市民クリスマスコンサート2010	諫早文化会館	午後1時30分～3時30分	無料	鎮西学院高等学校 (☎25-1234)
12	日	平成22年度九州婦人バレーボールクイーンズ親善交流大会	多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
18	土	第37回長崎県アンサンブルコンテスト (～19日)	諫早文化会館	午前10時～午後6時	400円	県吹奏楽連盟事務局 (☎090-9478-0631)
		市中学生ソフトテニス冬季大会 (18日) 男子 (19日) 女子	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
19	日	第20回山口杯争奪卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		IBM杯高校バスケットボール大会 (23日)	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-1513-3188)
		第22回長崎マスターズロードレース大会	県立総合運動公園	午前10時30分～	無料	長崎マスターズ陸上競技連盟 (☎25-4681)
25	土	第21回さざんか杯争奪小学校バスケットボール大会 (～26日)	小野体育館、中央ふれあい広場体育館、多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-8663-9213)
		県高等学校冬季テニス中地区大会 (27日・28日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県高体連テニス専門部 (諫早商業高等学校) (☎26-1303)

募集 第45回諫早ロードレース大会

- とき/12月12日(日) (開会式) 午前9時10分～
- ところ/県立総合運動公園 ※雨天決行
- 参加資格/児童生徒は、市内の学校に通学していること。一般は市内に在住していること。
- クラス/男女別 (小学校4年・5年・6年、中学、高校、一般)
- 参加料/小学生300円、中学生400円、高校生600円、一般800円
- 申込方法/申込書 (市教委体育保健課、各支所・出張所で配布) に記入の上、市教委体育保健課へ直接持参または郵送でお申し込みください。
- 申込期限/12月1日(休)
- 申込・問い合わせ先
市教委体育保健課 (☎22-2543)

募集 第60回諫早市駅伝競走大会

- とき/12月12日(日) (開会式) 12時15分～
- ところ/県立総合運動公園 ※雨天決行
- 参加資格/市内事業所・愛好者・地域単位で編成するチームまたは市内高校
※男女混合可。小・中学生の参加不可
- 区間/5区間
- 参加料/1チーム (一般) 3,000円、(高校) 2,000円
- 申込方法/申込書 (市教委体育保健課、各支所・出張所で配布) に記入の上、市教委体育保健課へ直接持参または郵送でお申し込みください。
- 申込期限/12月1日(休)
- 申込・問い合わせ先
市教委体育保健課 (☎22-2543)

クリスマス飾り作り

- とき/12月18日(土)午後1時～
- ところ/高来東児童館 ■対象/小学生
- 定員/20人 ■参加費/無料
- 申込・問い合わせ先/高来東児童館 (☎32-5858)



クリスマス飾りを作ろう

- とき/12月4日(土)午後1時～
- ところ/高来西児童館 ■対象/小学生以上
- 定員/15人 ■参加費/100円
- 申込・問い合わせ先/高来西児童館 (☎32-5204)



ラフト 対象/幼児・小学校低学年
※当日参加可

▼心清らかに・高齢者講座
とき/12月14日(火)午前10時～正午
ところ/小野ふれあい会館 内容/人
と人とのふれあい、思いやり、助
け合いの大切さなどについてのお話
対象/高齢者 ※当日参加可

▼楽しいケーキ作り
とき/12月18日(土)午前10時～正午
ところ/小野ふれあい会館 内容/
ケーキを焼いて楽しくデコレーショ
ンしよう 対象/小学生(3年生以上)
申込期限/12月3日(金) ※エ
プロン・三角巾持参。材料代負担有

伊木カ公民館 44-1002

▼パソコン「年賀状作成」
とき/12月14日(火)・17日(金)(全2回)
午後7時30分～9時30分 ところ/
多良見多目的研修館 内容/パソ
コンで年賀状作成 対象/成人 申
込期限/12月6日(月) ※定員15人。パ
ソコン持参。参加費1,000円(プリン
ト代)

森山公民館 36-1116

▼子育てママのもの作り体験(託児付)
とき/12月17日(金)午前10時～正午
ところ/森山公民館 内容/おも
ちゃ作りと子育てのヒント 対象/
女性 申込期限/12月10日(金) ※材
料代負担有

飯盛公民館 48-0049

▼趣味しま専科・Ⅱ「そば打ち名人」
とき/12月6日(月)午後7時～10時
ところ/飯盛公民館 内容/自分で
練り上げた自信作のそばを受講生全
員で試食 対象/成人 申込期限/
11月29日(月) ※材料代800円

▼おはなし会
とき/12月25日(土)午前11時～11時30
分 ところ/飯盛公民館 内容/
「クリスマス・クリスマス！」絵本や

冬の映画を楽しむ会2010

- とき/12月4日(土)(子ども向け)午前10時30分～(大人向け)午後2時～
- ところ/諫早図書館2階視聴覚ホール
- 題目/(子ども向け)「マックスのクリスマス」「クリスマスのころわん」「あのね」ほか(大人向け)「裸足のギボン」
- 問い合わせ先 諫早図書館(☎23-4946)

紙芝居など 対象/幼児・小学校低学年
※当日参加可

▼いいもり高齢者大学(子どもたちの交流事業)
とき/12月25日(土)午前9時～正午
ところ/飯盛公民館 内容/人権教
育のビデオ鑑賞会、ミニ門松作り
対象/高齢者・小学校中高学年 申
込期限/12月17日(金)

田結公民館 49-1111

▼アロマセラピー教室
とき/11月18日～12月16日の毎週木
曜日(全5回)午後7時30分～9時
30分 ところ/田結公民館 内容/
メディカルアロマセラピー 対象/
女性 申込期限/11月30日(火) ※材
料代1,000円/回

高来公民館 32-2111

▼お正月飾り
とき/12月25日(土)午後1時～3時
ところ/高来会館 内容/アイデア
お正月DECOR 対象/子ども 申
込期限/12月20日(月) ※参加費・材
料代500円程度

▼カキだしで食べる金崎そば
とき/12月19日(日)午後1時～4時
ところ/高来ふれあい会館 内容/
金崎そばづくり 対象/親子 申
込期限/12月13日(月) ※エプロン持
参。参加費・材料代1,000円程度

高来西公民館 32-3126

▼海外料理
とき/11月27日(土)午前9時～正午
ところ/高来西ゆめ会館 内容/タ
イ料理 対象/成人 申込期限/11
月24日(水) ※定員15人。材料代500円

▼料理教室
とき/12月11日(土)午前9時～正午
ところ/高来西ゆめ会館 内容/か
まぼこづくり 対象/成人 申
込期限/12月7日(火) ※定員20人。材料
代1,000円

冬のおはなし会

- いつもの「こどものじかん」のおはなし会をバージョンアップ!お楽しみに☆
- とき/12月11日(土)(0～4才向け)午後2時～2時20分(5才～小学生向け)午後2時30分～3時
- ところ/諫早図書館1階児童コーナーおはなしのへや
- 問い合わせ先 諫早図書館(☎23-4946)

小長井公民館 34-2201

▼そば打ち教室
とき/12月13日(月)午後6時30分～9
時30分 ところ/小長井文化ホール
内容/年越しそばを自分で打ってみ
よう 対象/成人 申込期限/12月
6日(月) ※定員12人。材料代負担有

▼おはなし会
とき/12月11日(土)午前10時～10時30
分 ところ/小長井文化ホール 内
容/絵本の読み聞かせ 対象/幼
児・小学校低学年 ※当日参加可

▼親子にぎやか塾(託児付)
とき/12月13日(月)午前10時～正午
ところ/小長井文化ホール 内容/
リフレッシュ運動「ヨガ」 対象/乳
幼児と保護者10組 申込期限/12月
6日(月)

▼親子料理教室
とき/12月18日(土)午前9時～正午
ところ/小長井文化ホール 内容/
親子でクリスマスケーキづくりに挑
戦 対象/小学3年生以上とその保
護者10組 申込期限/12月10日(金)
※材料代負担有

▼冬休み子ども映画上映会
とき/12月25日(土)午前10時～11時30
分 ところ/小長井文化ホール 内
容/「鉄腕アトム」・「こぎつねのおく
りもの」・「まんが日本昔ばなし」 対
象/幼児・小学生 ※成人の参加可。
当日参加可

たらみ図書館映画上映会

- とき/12月24日(金)(1部)午後3時～(2部)午後6時～6時30分
- ところ/たらみ図書館海のホール
- 題目/(1部)「素晴らしき哉、人生!」(2部)クリスマス特別版・影絵作家・藤城清治のデジタル絵本「クリスマスの鐘」、影絵映画「マッチ売りの少女」
- 問い合わせ先 たらみ図書館(☎43-4611)

子ども映画教室

- とき/12月18日(土)午前10時15分～
- ところ/諫早図書館2階視聴覚ホール
- 題目/「盲導犬クイールの一生」・「新にんぎょうげき⑤(えすがたによぼう)」・「日本昔ばなし(宝のおお釜、雷と月と日)」 ※定員100人
- 問い合わせ先 諫早図書館(☎23-4946)

中央公民館

☎ 23-1160

▼大学教授の講演会「現代中国の政治と社会」

とき／12月1日(水)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／「中国の政治と社会の今」を分かりやすく解説 対象／成人 ※当日参加可

▼こども料理教室 めざせ「パティシエ」

とき／12月5日(日)午前10時～午後1時 ところ／中央公民館 内容／クリスマスケーキとゼリーを作ろう 対象／小学生 申込期限／11月29日(月) ※エプロン・三角巾持参。材料代500円

▼おもちゃ病院

とき／12月8日(水)午前9時30分～午後4時 ところ／中央公民館 内容／壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理 対象／子育て中のお母さん(代理可) ※当日参加可。部品代の実費負担有

▼クリスマスリースを作ろう

とき／12月11日(土)午前9時30分～12時30分 ところ／中央公民館 内容／クリスマスを楽しく迎える飾りを作ろう 対象／小学生 申込期限／12月6日(月) ※定規(30cm)・ハサミ持参。材料代など400円

▼じゃが芋の収穫体験

とき／12月13日(月)午後1時～4時 ところ／高来町の農園(中央公民館集合) 内容／じゃが芋の収穫体験 対象／成人 申込期限／11月29日(月) ※保険料負担有

▼講演「人生80年の人生設計」

とき／12月16日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／人生80年時代のライフプランとお金の関係をシンプルに解説 対象／女性 ※男性の参加可。当日参加可

▼大根の収穫体験

とき／12月17日(金)午後1時～4時 ところ／高来町の農園(中央公民館集合) 内容／大根の収穫体験 対象／成人 申込期限／11月29日(月) ※保険料負担有

▼ミニ門松を作ろう

とき／12月18日(土)午前10時～正午 ところ／中央公民館 内容／お正月を迎えるかわいい門松を作ろう 対象／小学生 申込期限／12月10日(金) ※材料代など200円

西諫早公民館

☎ 26-1500

▼遊びの達人「ケーキ作り」

とき／12月18日(土)午前9時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／オリジナルのデコレーションをして世界に1つしかないケーキを作る 対象／小学生(3年生以上) 申込期限／12月10日(金) ※参加費(保険料・材料代)負担有

▼親子で楽しむクリスマスコンサート

とき／12月23日(木)午前10時30分～11時30分 ところ／西諫早公民館 内容／クリスマスソングや童謡などの親しみのある歌や演奏を親子で楽しむ 対象／親子 申込期限／12月10日(金) ※祖父母との参加可

小栗公民館

☎ 22-1533

▼アメージングダンス&ヨガ

とき／12月1日(水)・8日(水)・15日(水)(全3回)午後7時～9時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／ダンスとヨガで健康作り 対象／女性 申込期限／11月30日(火)

▼銀細工

とき／12月8日(水)午後1時30分～4時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／簡単な銀細工 対象／成人 申込期限／12月3日(金) ※材料代1,000円

長田公民館

☎ 23-9024

▼スポーツ講座

とき／12月11日(土)午後8時～10時 ところ／長田小学校 内容／初心者向けのミニバレー 対象／成人 申込期限／12月6日(月)

▼しめ縄作り講座

とき／12月19日(日)午後1時～4時 ところ／西里町公民館 内容／しめ縄作り 対象／小学生とその保護者 ※当日参加可

本野公民館

☎ 26-0270

▼そば打ち体験

とき／12月6日(月)午前9時～正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／そば粉を練るところから始めてそばを仕上げる 対象／成人 申込期限／11月30日(火) ※材料代負担有

▼ケーキ作り

とき／12月12日(日)午前9時～11時 ところ／本野ふれあい会館 内容／クリスマスケーキを作る 対象／小

学校高学年 申込期限／12月2日(木) ※材料代負担有

▼パソコン教室

とき／12月13日(月)午後1時～4時 ところ／本野ふれあい会館 内容／オリジナル年賀状を作る 対象／成人 申込期限／12月6日(月) ※パソコン持込可

▼生け花教室

とき／12月22日(水)午前10時～11時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／お正月用の生け花 対象／成人 申込期限／12月14日(火) ※花器・ハサミ・剣山持参。材料代2,500円程度

有喜公民館

☎ 28-3110

▼交通安全講習講座

とき／12月2日(水)午後7時30分～8時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／道路交通法の改正と交通事故防止について 対象／成人 ※当日参加可

▼皆で歌う愛唱歌講座

とき／12月8日(水)午後1時30分～3時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／懐かしい歌や思い出の歌を皆で歌いましょう 対象／高齢者 申込期限／12月6日(月)

▼有喜のかんぼこ作り講座

とき／12月15日(水)・19日(日)午前9時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／有喜の手作りかまぼこを作って食する 対象／成人 申込期限／12月8日(水) ※材料代1,000円。米1合持参(お持ち帰り分有)

▼ミニ門松作り講座

とき／12月26日(日)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／親子で作ったミニ門松で新しい年を迎えよう 対象／親子 申込期限／12月16日(木) ※保険・材料代300円

小野公民館

☎ 22-0264

▼かまぼこ作り

とき／12月9日(水)午前10時～午後1時 ところ／小野ふれあい会館 内容／新鮮な魚を使った手作りのかまぼこを作ってみませんか 対象／成人 申込期限／12月2日(木) ※エプロン・三角巾持参。材料代負担有

▼紙芝居とペーパークラフト

とき／12月11日(土)午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／楽しい紙芝居の上映会やペーパーク



(調理例)

みかん餅

料理のコツ

- ・色づきのいいミカンを使う
- ・あんは、白あんやつぶあんでもよい
- ・あんがないときは、④に砂糖50gを入れてもよい

■材料 (5人分)
もち米……………500g
ミカン……………200g
あん……………200g
餅とり粉……………適量

■作り方

- ①もち米を洗って、一晩水につけておく。
- ②もち米をざるにあげ、水を切る。ミカンは洗ってへたをとる。
- ③蒸し器にもち米を入れ、蒸す。湯気が出てきたらミカンをもち米の上に一緒に入れ、蒸す。
- ④蒸し上がったたら、ミカン

- を取り出し、皮ごとミキサーにかける。
- ⑤蒸し上がったもち米を餅つき機で少しつき、餅になつてきたら④を少しずつ加える。
 - ※④は入れすぎるとべちゃつたになるので、たくさん入れすぎないように注意する。
 - ⑥全体に色がついたら、餅とり粉をひいた板に餅をとり出す。食べやすい大きさに切り取り、あんを入れて丸める。

※[とっておきマイルシビ]も募集中です。投稿をお待ちしています！



魅せます、舞います

YOSAKOI チーム 「百花繚乱」



それぞれの花を美しく咲かせたいとの思いで名づけられたYOSAKOIチーム「百花繚乱」。2001年の結成から、九州最大級のYOSAKOIさせぼ祭り10年連続で受賞し、今年、中国で行われた上海万博にも本県の代表として観光PRに華を添えてきました。

このYOSAKOIチーム、元々はウエルネスダンスクラブ主宰(代表)の山本すえみさんが、高知のよさこい祭りを見て、「これはダンスクラブのみんなで踊れるのでは」と思いチームを設立した

と語られました。



「百花繚乱」は、YOSAKOIさせぼ祭りのほか、県内を中心にのんの諫早まつりやおおむら夏越まつり、みそ五郎まつりなどにも出演。妖艶で見る人を惹きつける可憐で洗練された踊りとともに、毎年趣向を凝らした艶やかで華やかな衣装が、たくさんの観衆を魅了しています。

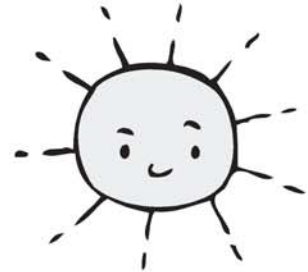
今年10月に行われたYOSAKOIさせぼ祭りでは、市川森一賞と敢闘賞をダブルで受賞。これまでの最高は3位入賞、目標は「なかなか難しく簡単なことではありませんが、もちろん約160チームの頂点、大賞を目指しています」とのこと。

今後の抱負を尋ねると、「活動を通して上海万博の出演などいろいろなチャンスが与えられてきています。今後は、県内にとどまらずそういったチャンスがあれば積極的に取り入れて、自分たちのエネルギーに変えていきたい。より良くていい活動にしていきたいですね」と語られました。

もの。メンバーは、諫早・大村を中心として中学生から50代まで約60人。週2回の練習に汗を流し、観客に魅せる踊りに日々磨きをかけています。

YOSAKOIの魅力は？と山本さんに聞くと、「舞台でお客さんと触れ合うことができること。反応もすぐ側で感じることができること。それがお互いにエネルギーに変わることですね」と語られました。





みんなの広場



今月のスタッフ



このみちゃん



◆このみ会
 会長 松永里恵子さん
 店員 17人
 発足 平成13年
 「どがんかせんば！」と
 生み出しました。

加工食品【みかんシャーベット】

このみちゃんのおすすめの逸品は、何といても特産品の伊木力みかんで作った「みかんシャーベット」。「農家の人が丹精込めて作ったミカンを余すことなく味わってもらいたい」そんな思いで、これまで廃棄処分していた小粒のみかんを使っておいしいシャーベットを生み出しました。

原料は、小粒で糖度が高いミカンを厳選。添加物を加えない果汁100%で、ジェラードっぽいいしっとりした食感のシャーベットになっています。

種類は、みかん、清美、甘夏、むらさきイモ、抹茶の5種類。カップのほかコーンやワッフルコーンもあり、ダブルやミックスも選ぶことができます。

濃厚な味が、寒い冬でもおいしいと子どもから大人まで大人気とか。

今では伊木力みかんのPRにも一役買っているこのシャーベット、評判が広がり、休日には県内外から買い求めるお客でにぎわっているそうです。

(問い合わせ先/このみちゃん(☎44-1778))



このみ会の皆さん

一口メモ

- ◆諫早市内での平成20年のミカン作付面積は794haで収穫量は13,800トン。農業産出額では、ジャガイモについて市内2位の作物です。
- ◆伊木力みかんは、日本温州みかんの祖となる2大系統のひとつ「伊木力系」の直系品種。昭和初期の大村湾黄金化計画で、大村湾沿岸で伊木力みかんが広く栽培されるようになりました。普通のミカンより薄皮で糖度が高いことで有名で人気があります。
- ◆このみちゃんでは、休日限定で販売しているヨモギ餅や田舎饅頭、みかん餅も好評です。

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、12月8日(木)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題①今年9月、来館者が20万人を突破した市内の公共施設は、「〇〇〇〇〇」。

問題②「諫早市とどろき体育館」の供用開始日は、〇月〇日。

問題③12月15日～24日は「年末の〇〇〇〇県民運動」です。

問題④諫早の冬を彩る「いさはや灯りファンタシア2010」は、今年〇回目。

問題⑤このみちゃんおすすめの逸品、みかんシャーベットは、特産品の「〇〇〇みかん」で作られています。

- 前号の答え ①67 ②タクシー ③火災予防
- ④六段の調 ⑤コロッケ
- 応募総数 53通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
 ☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね?

諫早弁 お題⑨「ツマシカ」



A「オートローシ。コーコクガミン ウラドン ツコーテ。ツマシュー シトンネ」(あら。広告の裏紙を使って。大事にしてるね)

B「アア、ケチジャ ナカト。モッチャーナカ モンネ」(ああ、けちじゃないよ。もったいないからね)



毎朝、新聞と一緒に配達されてくる広告の裏紙利用の話です。使いやすい大きさにカットして、メモ紙にするなど活用されていることをよく聞きます。

「ツマシカ」は、「つづまやか=約まやか=贅沢しないようす」を言っている古語が方言に残っていました。『徒然草』には、「人はおのれをつづまやかにし」と、書かれています。

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします



其の七

J R (長与経由)で行く、海とミカンのプチ旅行



大河ドラマ「龍馬伝」で活躍する福山雅治さんが、子どものころ、J Rに乗って長崎市から多良見町の大草地区にあるおばあちゃんの家に行った風景を歌にしたと言われる「蜜柑色の夏休み」。皆さんはお聞きになったことがありますか？ 今月はこの歌にちなみ、J R 諫早駅から長与経由で大草駅へ行く、海とミカンのプチ旅行をご紹介します。

ー J R 諫早駅 9時55分発、長与経由長崎行き

2両編成のディーゼル機動車は、ゴゴゴと音を立て諫早駅を出発します。ディーゼル機動車は心地よい振動とともに市街地を通り、西諫早駅を経て喜々津駅に着きます。



話はちょっと脱線しますが、喜々津駅から長崎方面に向かう線路はここから2つに分かれています。長崎駅までの最速ルートで快速も走る市布経由、そして大村湾沿いを通る各駅停車の長与経由です。この2つの線路、元々は長与経由が本線でした。しかし、昭和47年の市布駅開業時に、喜々津ー長崎間の最短距離を走る市布経由が長崎本線となったため、長与経由は支線となったとか。



さて本線に戻って、いや、支線に戻って、喜々津駅を過ぎしばらく進むと、車窓は山と田園が広がる景色に変わります。そして前方にキラキラ光る海が目飛び込んできます。ここから今回の目的地大草駅まで、ディーゼル機動車は大村湾沿いを進むことになります。ここで車内を見てちょっと驚きます。喜々津駅までは多かった乗客がいつのまにか少なくなっているのです。しかし、乗客が少ない分ゆっくり座ることができます。それになんだか車窓の景色を独り占めにした気分がちょっぴり得をした気持ちになります。そう考えているうちにディーゼル機動車はレンガのトンネルに入りました。トンネルは1つ、2つ、3つと連続して続きます。そして最後のトンネルを抜け、周りの景色が明るくなると一面に波静かな大村湾が広がって見えます。青い空、流れる雲、光る海、さらに視線を変え、左手を見るとだんだん畑に色づくミカン畑。古き良き時代を思い出すような心安らぐ光景です。そんな流れ行く美しい景色をうっとり眺めながら東園駅を過ぎると、ディーゼル機動車は弓なりに続く線路を進み大草駅に着きます。ここは200年余りの伝統を持つみかんの産地、伊木力地区があるところです。この駅に降り立ち、山手を見ると大きい樹、小さい樹、たくさんのミカンの樹が山を覆い尽くしています。思わず口をあけて見上げる景色です。



さて、ここまできたらせっかくなので伊木力みかんを買い求めましょう。大草駅から歩いて1分39秒のところ「多良見町農産物販売所」があります。ここは地元の農家の直売所。この時期は甘くておいしい伊木力みかんが袋いっぱい詰まって、所狭しと置かれています。店員さんの温かい笑顔にも出会えます。そして、ミカンを買い求めた帰りにはそのすぐ横にある「このみちゃん」に立ち寄って、ミカンシャーベットを食べるのもオススメです。

諫早駅から大草駅までの約20分のプチ旅行。さまざまな景色を楽しみ、ゆっくりとディーゼル機動車にゆられるひとときは、どこかノスタルジーで忘れかけていた心のゆとりと癒しの時間を与えてくれるのではないのでしょうか。最後に、無事家に着いたら、こたつに入っておいしいミカンをさっそくほお張りましょう。もちろん「龍馬伝」を見ながら。

