

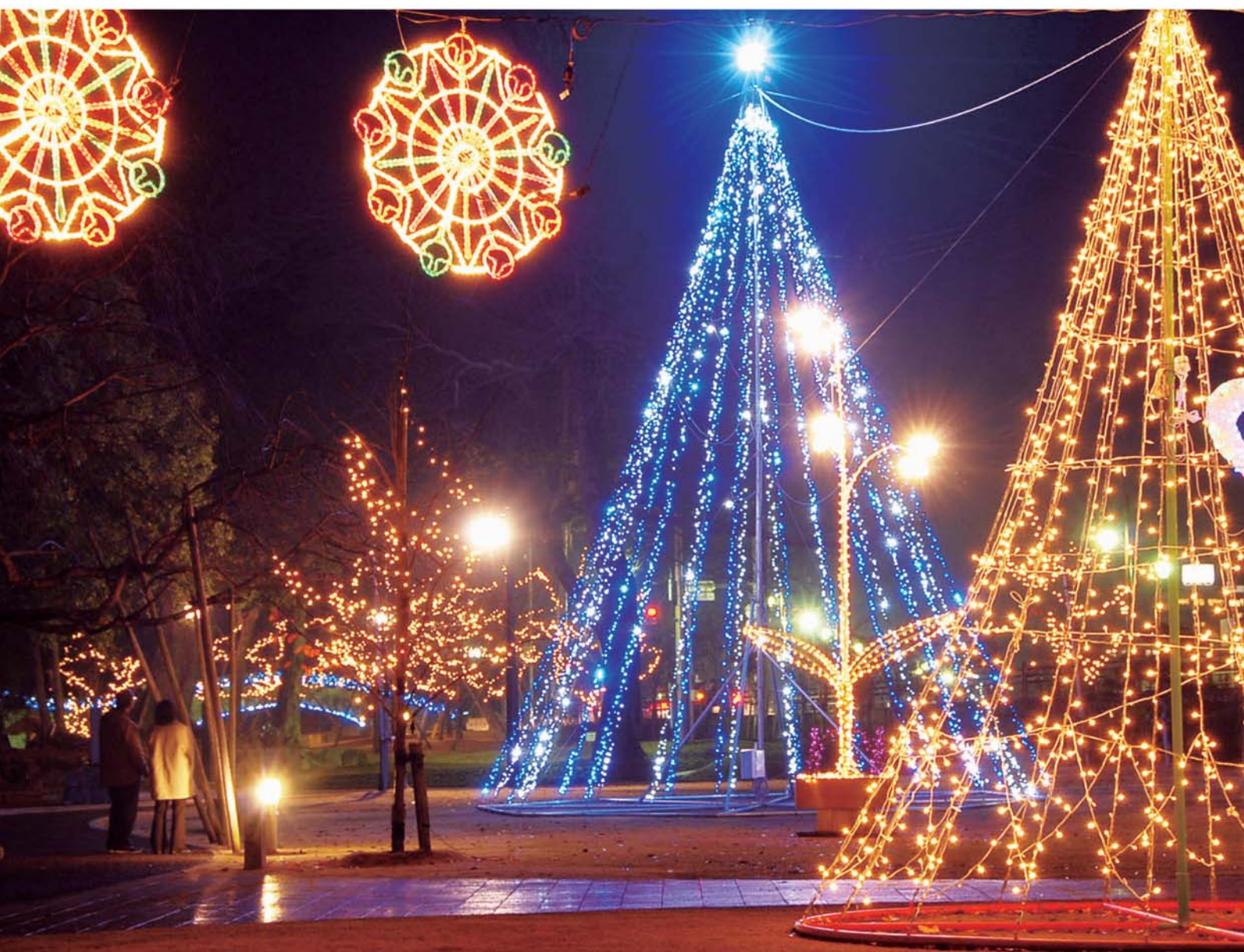
ひとが輝く創造都市・諫早



ISAHAYA

2009
No.46

1 月



光のファンタジア(高城公園)
(~1月12日)

特集 市の財政状況をお知らせします

■ 市政トピックス	7- 9
■ パチリいさはや	10- 11
■ 暮らしの情報	12- 17
■ 健康&子育てインフォメーション	18- 19

■ イベント情報	20- 21
■ 生涯楽習	22- 23
■ みんなの広場	24- 25
■ いさはやよもやま話	26

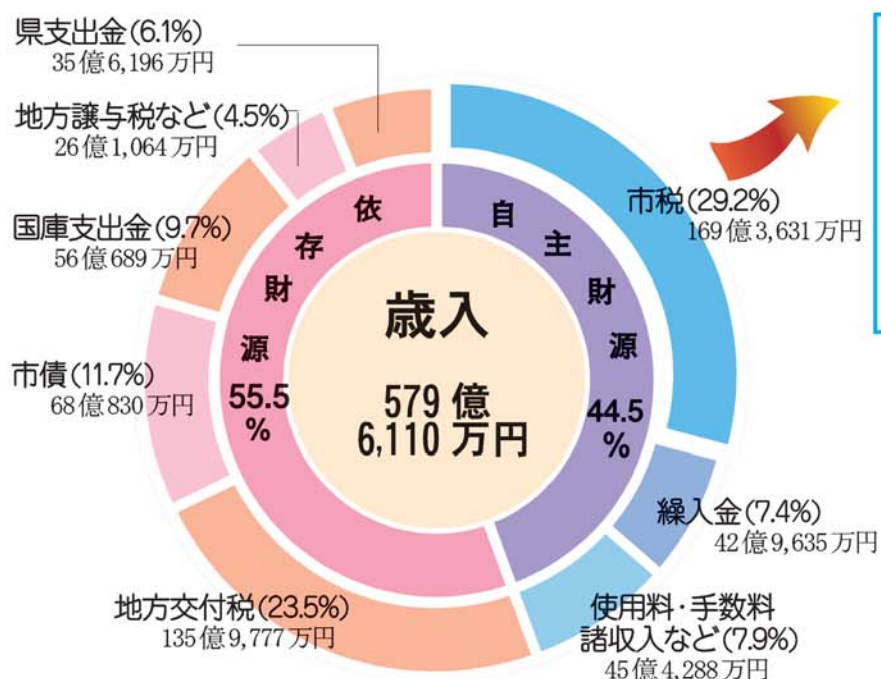
市の財政状況をお知らせします

皆さんから納めていただいた税金は、住みやすいまちづくりや私たちの生活をより良くするためにさまざまな形で使われています。今回は、平成19年度の決算状況と平成20年度上半期（4月～9月）の予算執行状況をお知らせします。（市財政課）

— 平成19年度決算報告 —

一般会計総括

平成19年度の一般会計は、歳入総額579億6,110万円、歳出総額567億7,525万円で、差し引き11億8,585万円の黒字決算となり、翌年度へ繰り越しました。

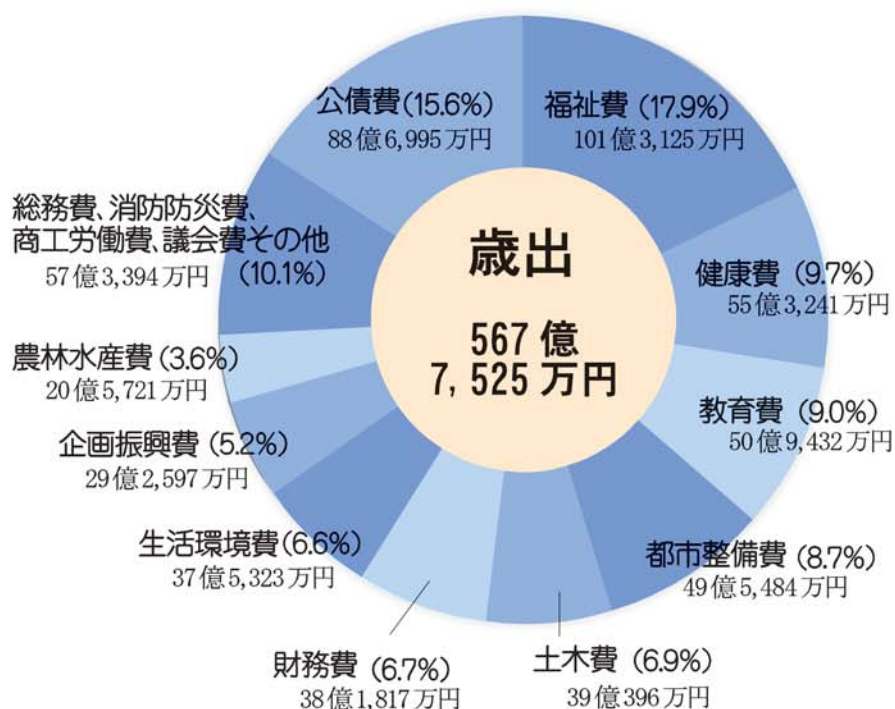


市の 税 の 内 訳	市民税	67億2,715万円
	固定資産税	77億9,370万円
	軽自動車税	3億1,600万円
	市たばこ税	10億3,574万円
	都市計画税	10億6,048万円
	入湯税	324万円
	合計	169億3,631万円

歳入は、平成18年度に比べると市税が微増となりましたが、平成18年度の繰上償還の影響による諸収入の減、所得譲与税の廃止に伴う地方譲与税の減、合併特例債の減に伴う市債の減などにより、69億9,082万円（10.8%）の減となりました。



歳出は、平成18年度に比べると企画振興費（（仮称）こどもの城建設事業）や教育費（西部学校給食センター整備事業）が増となったものの、公債費（前年度の繰上償還）や都市整備費（なごみの里運動公園用地取得費）、災害復旧費などの減により、69億2,132万円（10.9%）の減となりました。



平成19年度決算報告



AED整備促進事業



小栗ふれあい広場整備事業



西部学校給食センター整備事業

市民一人当たりへ換算

市民一人当たりの税負担額 約11万8千円

(H20. 3.31現在 人口143,011人)

市民一人当たりの歳出額 約39万7千円	福祉費 約7万1千円	公債費 約6万2千円	都市整備費 約3万5千円	土木費 約2万7千円	企画振興費 約2万円
	健康費 約3万9千円	教育費 約3万6千円	生活環境費 約2万6千円	農林水産費 約1万4千円	その他 約6万7千円

都市計画税の使途状況

都市計画事業費等	財源内訳
街路事業費 5億5,030万円	地方債 10億7,079万円
公園事業費 662万円	国・県支出金 7億9,077万円
下水道事業費 9,887万円	負担金その他 1億6,459万円
(都市計画事業費計) (6億5,579万円)	都市計画税 10億6,048万円
土地区画整理事業費 16億5,232万円	一般財源等 13億8,999万円
地方債償還額 21億6,851万円	計 44億7,662万円
総計 44億7,662万円	

※都市計画税は、地方税法第702条第1項の規定に基づいて、都市計画法に規定する市街化区域内に所在する土地及び家屋に対して課しており、納められた税は左記事業などの財源に充てられます。

入湯税の使途状況

観光事業費	財源内訳
2,720万円	国・県支出金 201万円
	入湯税 324万円
	一般財源 2,195万円
	計 2,720万円

※入湯税は、地方税法第701条の規定に基づいて、鉱泉浴場の入湯客に課しており、環境衛生施設整備や観光の振興に要する費用などの財源に充てられます。



いいもり月の丘温泉

平成18年度決算との比較

区分	平成19年度決算	平成18年度決算	増減額	増減率
歳入総額	579億6,110万円	649億5,192万円	△69億9,082万円	△10.8%
歳出総額	567億7,525万円	636億9,657万円	△69億2,132万円	△10.9%
歳入歳出差引額	11億8,585万円	12億5,535万円	△6,950万円	△5.5%
翌年度へ繰り越すべき財源	2億1,155万円	3億1,717万円	—	—
実質収支額	9億7,430万円	9億3,188万円	—	—

平成19年度に実施した主な事業

事業名	期間	総事業費	平成19年度事業費	概要
小栗ふれあい広場整備事業	H17～H19	5億4,060万円	2億9,703万円	小川町 小栗ふれあい会館・小栗出張所・駐車場整備
AED（自動体外式除細動器）整備促進事業	H19	279万円	279万円	設置台数15台
母子保健事業	H19	6,684万円	6,684万円	妊婦一般健康診査、子育て支援ガイド配布など
複合経営促進施設整備事業	H19	1億2,223万円	1億2,223万円	認定農業者への施設規模拡大支援
アサリ被害緊急対策事業	H19	3,800万円	3,800万円	小長井町地先 アサリ資源の回復
市営土地改良総合整備事業（田井原地区）	H17～H19	1億2,062万円	950万円	小長井町 圃場整備 5.9ha
急傾斜地崩壊対策事業（本明地区）	H17～H19	2,880万円	1,180万円	本明町 総延長51.3m
消防団研修所新築事業	H19	1,430万円	1,430万円	早見町 諫早支団第19分団
たらみ会館整備事業	H19	2,501万円	2,501万円	多良見町化屋 多良見支所第2別館を社会教育施設として再整備
西部学校給食センター整備事業	H17～H19	14億7,491万円	9億1,622万円	津久葉町 ドライ方式の給食センター整備

特別会計

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	183億9,399万円	173億7,747万円	10億1,652万円
老人保健	145億7,684万円	145億7,684万円	0円
介護保険事業 （保険事業勘定）	82億6,106万円	80億8,412万円	1億7,694万円
介護保険事業 （サービス事業勘定）	1,378万円	1,289万円	89万円
公共下水道事業	60億9,741万円	60億7,050万円	2,691万円
農業集落排水事業	17億1,896万円	17億1,567万円	329万円
浄化槽事業	2,771万円	2,771万円	0円
駐車場事業	3,511万円	3,511万円	0円
墓園事業	1億76万円	2,447万円	7,629万円
計	492億2,562万円	479億2,478万円	13億84万円

※特別会計とは、原則として、その事業で利益を受けた人たちが負担するお金で運営する事業です。



諫早南墓園

企業会計

区分	収入済額	支出済額
水道事業（収益的）	27億6,329万円	25億5,801万円
水道事業（資本的）	7億352万円	27億1,580万円
工業用水道事業（収益的）	2億5,660万円	2億2,141万円
工業用水道事業（資本的）	1,489万円	1億5,457万円

※企業会計とは、独立採算（その収入でその支出を賄う）事業です。

- 収益的収入……水道料金など
- 資本的収入……企業債など
- 収益的支出……維持管理費など
- 資本的支出……工事費など

◎平成20年度上半期（一般会計）

財産・一時借入金・市民負担の状況

財産

○土地	4,149万3,689㎡
○建物	52万3,453㎡
○有価証券	1億1,678万円
○出資金	20億1,178万円
○基金総額	184億4,545万円
（市民一人当たり約12万9,000円）	

基金総額内訳

積立基金	180億9,481万円
（うち、一般会計への貸付金残額35億円）	
運用基金	3億5,064万円

一時借入金

なし

市民負担の状況

○市税総額	167億522万円
（市民一人当たり約11万7,000円）	
○市債現在高	717億3,318万円
（市民一人当たり約50万2,000円）	

平成20年9月30日現在（人口142,765人）

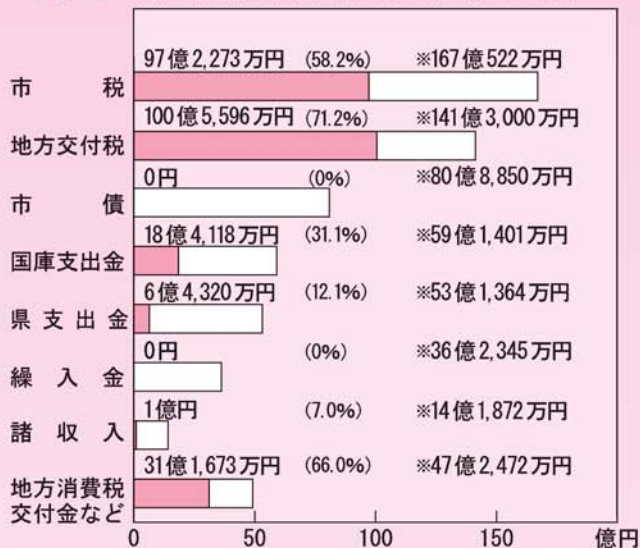
平成20年度上半期 予算執行状況 (平成20年4月～9月)

平成20年4月から9月までの予算の執行状況の概要をお知らせします。一般会計では、収入率は42.5%、支出率は35.7%となっています。

市の財政事情は非常に厳しい状況にありますが、引き続き適正な予算執行に努めます。

◎一般会計 予算現額 599億1,826万円

歳入 収入済額254億7,980万円 (42.5%)



注：※予算現額 収入済額 () は収入率

歳出 支出済額214億1,692万円 (35.7%)



注：※予算現額 支出済額 () は支出率

◎特別会計

科 目 別	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	173億8,335万円	68億 354万円	39.1%	72億1,687万円	41.5%
老人保健	16億4,048万円	12億2,793万円	74.9%	13億6,194万円	83.0%
後期高齢者医療	12億3,177万円	3億6,855万円	29.9%	3億8,371万円	31.2%
介護保険事業 (保険事業勘定)	88億4,741万円	33億7,474万円	38.1%	33億7,307万円	38.1%
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,250万円	496万円	39.7%	321万円	25.7%
公共下水道事業	68億6,324万円	11億1,844万円	16.3%	21億8,637万円	31.9%
農業集落排水事業	18億3,493万円	1億2,112万円	6.6%	5億3,043万円	28.9%
浄化槽事業	698万円	247万円	35.4%	170万円	24.4%
駐車場事業	3,573万円	1,553万円	43.5%	1,776万円	49.7%
墓園事業	5,868万円	8,294万円	141.3%	2,002万円	34.1%
計	379億1,507万円	131億2,022万円	34.6%	150億9,508万円	39.8%

◎企業会計

科 目 別		収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率
水道事業	収益的	27億 639万円	12億8,485万円	47.5%	25億7,257万円	9億8,981万円	38.5%
	資本的	6億2,501万円	2,786万円	4.5%	28億1,849万円	5億5,386万円	19.7%
工業用 水道事業	収益的	2億5,436万円	1億2,111万円	47.6%	2億2,022万円	9,222万円	41.9%
	資本的	2,419万円	0万円	0.0%	1億9,241万円	6,762万円	35.1%

財政健全化の指標を公表します（平成19年度決算）

平成19年6月、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。

この法律は、地方公共団体の財政の健全化に関する比率を公表し、地方公共団体の財政の健全性を高めることを目的としています。

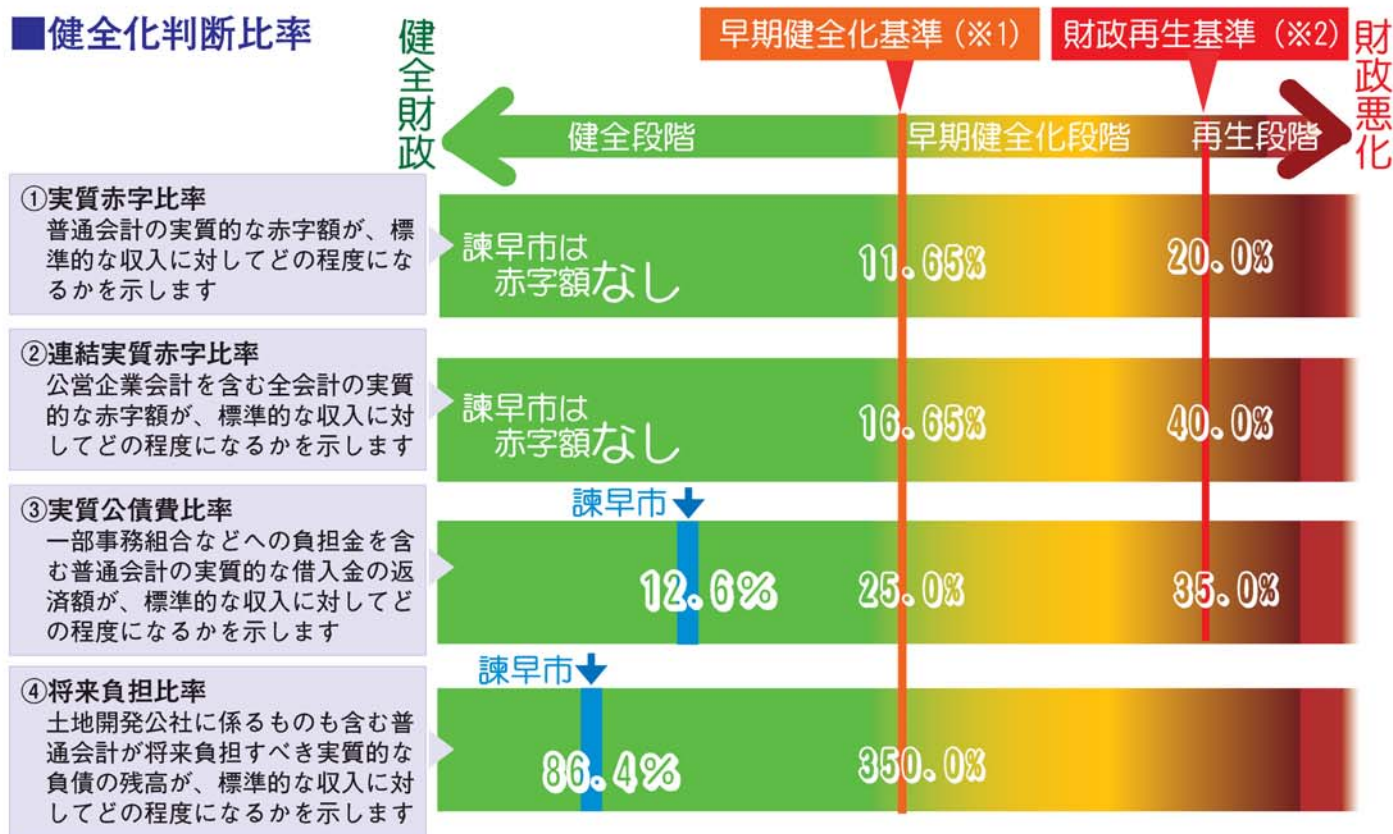
財政が悪化すると、この比率に応じて「財政の早期健全化」、「財政の再生」などに必要な措置を行います。

公表する指標は、「健全化判断比率」（①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率）および公営企業会計における「⑤資金不足比率」とされています。



本市の各指標は、次のとおり国が定める基準をいずれも下回っており、財政は健全な段階にあります。

■健全化判断比率



（※1）早期健全化基準以上の場合、議会の議決を経て財政健全化計画を定め、財政の健全化に向けて計画的に取り組まなければなりません。

（※2）財政再生基準以上の場合、議会の議決を経て財政再生計画を定め、総務大臣の同意を得なければ一部を除き地方債を借りることができなくなります。

■資金不足比率



（※3）経営健全化基準以上の場合、議会の議決を経て経営健全化計画を定め、財政の健全化に向けて計画的に取り組まなければなりません。

（※4）水道事業会計、工業用水道事業会計、公共下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計、浄化槽事業特別会計の5会計です。

年末年始の主な公共施設の業務日程

年末年始の主な公共施設業務日程は、下表のとおりです。年末年始は、公共施設の開業日など、市の各種業務の日程が平常とは異なりますのでご注意ください。

また、下表以外の公共施設については、各施設へおたずねください。

■主な公共施設の業務日程

(■は閉庁日です)



施 設	12月						1月					備 考
	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	
市役所・各支所・出張所												
諫早図書館、たらみ図書館、西諫早図書館、飯盛図書 室、高来図書室、小長井図書室												
森山図書館												
市体育館・小野体育館・多良見体育センター・森山ス ポーツ交流館・飯盛体育館・小長井田原体育館												
西諫早ふれあい広場・長田いこいの広場・中央ふれ あい広場・小野ふれあい広場・小栗ふれあい広場												
旅立ちの里小ヶ倉斎苑・鹿の塔斎場												
駐車場(西諫早駅前・市営高城)												
干拓の里												5日(月)は開園
コスモス花宇宙館												元旦(午前6時～9時)は 初日の出観望会
多良見のぞみ会館												
いいもり月の丘温泉												30日(火)は午後3時閉館
山茶花高原ピクニックパーク												

※市役所閉庁中、戸籍に関する届け出の預かり、埋・火葬許可証の発行業務は、市役所当直および各支所当直で行います。

年末年始のごみ収集日程

■年末のもやすごみ収集日

地 域	収集地区	最後の収集日
諫 早	月・木曜日	12月29日(月)
	火・金曜日	12月30日(火)
	水・土曜日	12月31日(水)
多良見・飯盛・ 高来・小長井	月・木曜日	12月29日(月)
	火・金曜日	12月30日(火)
森 山	全地区	12月30日(火)

■年末のもえないごみ収集日

「平成20年ごみカレンダー」をご覧ください。

■年始のもやすごみ・もえないごみ収集日

別途配付する「平成21年ごみカレンダー」をご覧ください。

※収集日以外、ごみステーションにごみを出さないでください。

■ごみの直接持ち込み

区 分	年 末	年 始	持ち込み先
もや ごみ	31日(水) 正午まで	5日(月)から	県央南クリーンセンター (☎35-8200)
もえない ごみ	27日(土) 午前11時30分まで	5日(月)から	県央不燃物再生センター (☎23-3892)

※諫早市の指定袋で搬入しても別途処理手数料が必要です。

■し尿の汲み取り

全地域	年 末	29日(月)まで	年 始	5日(月)から
-----	-----	----------	-----	---------

■資源物ストックハウス

設置箇所	年 末	年 始
市役所および各支所	30日(火)まで	
小栗ふれあい会館、真津山出張所	27日(土)まで	5日(月)
小野・西諫早ふれあい会館、有喜・本野出張所、長田みのり会館	28日(日)まで	から
上記以外のストックハウス	26日(金)まで	

ー市廃棄物対策課・各支所住民環境課ー

諫早市消防団年末警戒

■とき

12月27日(土)～31日(水)午後8時～午前6時

※31日(水)は午前0時まで

諫早市消防出初式

■とき

1月10日(土)午前9時～12時10分

■内容・ところ

- ◎式典(午前9時～)市体育館
- ◎観閲行進(午前11時～)アエル栄町・本町通り
- ◎一斉放水(正午～)本明川ののこの河原

■その他

当日は、午前6時30分にサイレンを吹鳴します。
また、市役所周辺では交通規制が行われますので、
ご理解とご協力をお願いします。

※観閲行進には、幼稚園や保育所の幼年消防クラブの子どもたちも参加しますので、ご声援をお願いします。

ー市総務課ー

おめでとうございます

諫早市消防団多良見支団長の森法
義さんと同森山支団長の江頭大丈夫さ
んが、平成20年度消防功労者総務大
臣表彰を受賞されました。



12月定例市議会が開会

市は、11月28日に開会した諫早市12月定例市議会に、報告1件と、平成20年度一般会計補正予算や諫早市こどもの城条例など17件の議案を提出しました。

今回の一般会計補正予算は、①市単独事業として実施が必要なもの②県営事業に対する市負担金③職員人件費の調整などを計上しています。

補正予算額は、3億285万4千円の増額で当初予算と合わせると、602億2,521万3千円となり、前年度同期と比べると4.4%の増となっています。

また、補正予算の主なものは次のとおりです。

○県営諫早湾干拓利活用事業負担金（新規）

駐車場、トイレ、遊歩道などの整備（4,170万円）

○（仮称）小野島グラウンド整備事業（新規）

国から借り上げている現市営ソフトボール場の用地を購入し、ソフトボールのほかにサッカーなどでもできる多目的広場としての整備（1億6,000万円）

（市財政課）

高齢者福祉計画・介護保険事業計画の計画素案に対する意見を募集します

市は、今後の介護保険事業を含む基本的な高齢者福祉施策を計画的に推進するための実施計画として、平成21年度から平成23年度までの3年間で計画期間とした第4期「諫早市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定します。

広く市民の皆さんからのご意見をお伺いするため、パブリックコメントを実施しています。いただいたご意見は、計画策定の際の参考とさせていただきます。たくさんのご意見をお寄せください。

【意見募集要領】

■募集対象

第4期「諫早市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」素案

■募集期限／平成21年1月9日(金)

■資料の閲覧

市高齢介護課・各支所健康福祉課・市ホームページ

■提出方法

定められた様式により、郵送、ファクス、電子メールまたは市民提案箱への投かんのいずれかで提出（電話不可）

※お寄せいただいたご意見に対し、個別の回答はいたしかねますので、ご了承ください。

■応募・問い合わせ先

市高齢介護課（FAX24-0901または、電子メール korei@city.isahaya.nagasaki.jp）

平成20年度 市教育委員会表彰



市の教育文化、学術および体育の振興などに功績顕著な個人および団体を表彰する「平成20年度諫早市教育委員会表彰」が11月19日、市民センターで行われました。

今年表彰された方は、生涯学習、青少年健全育成、文化学術、体育スポーツ、学校教育、德行ボランティアの各分野で貢献があった個人30人と2団体の皆さんでした。

（市教委教育総務課）

公共下水道・農業集落排水などの 供用開始説明会を開催します

平成21年3月31日から、下表の区域で公共下水道、特定環境保全公共下水道、農業集落排水処理施設の供用開始を予定しています。これに伴い、受益者負担金や分担金制度、排水設備工事について説明会を開催します。対象となる皆さんには、事前に案内文書を送付します。

（市下水道総務課）

【公共下水道】

諫早地域	上野町、福田町、日の出町、泉町、栄田町、小船越町、若葉町、青葉台、真崎町の各一部区域
多良見地域	木床、市布の各一部区域

【特定環境保全公共下水道】

飯盛地域	池下、里の各一部区域
高来地域	三部壺、里、法川、黒崎、小峰、東平原、水ノ浦の各一部区域
小長井地域	井崎、打越、小川原浦、牧の各一部区域

【農業集落排水処理施設】

諫早地域	川内町の一部区域
------	----------

裁判員制度を知ろう



裁判員制度が平成21年5月21日にスタートします。この裁判員制度について皆さんに広く知っていただくために、広報映画「審理」の上映と制度の説明会を行います。

■とき

1月16日(金)午後2時～3時30分

■ところ

諫早図書館2階視聴覚ホール

※当日は、公共交通機関を利用するなど、図書館駐車場のご利用はできるだけご遠慮ください。

■定員／100人

■申込期間

12月24日(水)～平成21年1月14日(水)

※上記期間の午前9時から午後5時まで、ただし土・日・祝日・年末年始を除く。

■申込・問い合わせ先

諫早簡易裁判所庶務係（☎22-0421）へ電話でお申し込みください。

※このほか、広報用DVDの貸出も行っています。

みんなで盛り上げよう！平成26年長崎国体

National Sports Festival 2014 in Nagasaki

平成26年（2014年）、長崎県で2度目の開催となる「第69回国民体育大会（長崎国体）」が開催されます。

「第69回国民体育大会開催基本構想」では、「長崎県らしい、魅力あふれる大会」を実現するため、「文化・スポーツ融合国体」「県民総参加国体」「コンパクト国体」の面から開催準備に取り組み、併せて、国体開催により地域を活性化させ、交流とにぎわいのある故郷づくりを推進します。

本市では、現在のところ、国体の開・閉会式会場をはじめ、陸上競技、バレーボール（成年男子、成年女子）、ウエイトリフティング（成年男子、少年男子）、柔道の各競技の実施が予定されています。市民総参加で長崎国体を盛り上げましょう。

（市新幹線・国体準備室）

■第69回国民体育大会（長崎国体）ホームページ

<http://www.pref.nagasaki.jp/kokutai/>



携帯電話サイト

こどもの城情報コーナー

ご相談・ご連絡をお待ちしています

こどもの城は、市内のさまざまな機関や団体と連携しながら、運営していきます。

今回は、こどもの城準備室に寄せられたおたずねの中から、「どのように利用できるのか？」という声にお答えします。

（市企画調整課こどもの城準備室）

■その日利用

家族や友人とのグループなどで自由に入館し、利用できます。

※休館日（祝日をのぞく月曜日など）にご注意ください。

■申込み利用

団体などで、利用の目的、人数などを事前に相談のうえ、利用できます。

例えば……

- ・幼稚園・保育園、子育てサークル、学童保育、学級・学年PTAなどで行事を行いたい
- ・学校の授業を行いたい
- ・指導者の会議や研究会を開催したい
- ・利用の前に見学したい など

※利用の効果を高めるため、事前の打ち合わせ、必要に応じた部屋の予約、指導者の確保などの後に、利用されることをおすすめします。打ち合わせに職員が出向きますので、ご相談・ご連絡をお待ちしています。





キャンドルの灯火に誓いをたてて

11月13日、長崎県看護学校で第45期生52名の「^{たいぼうしき}戴帽式」が行われました。戴帽式は、臨床実習に出る前に純白のキャップを戴き、看護職者として精進することを誓う式典です。ナイチンゲール像から灯火を一人ひとりキャンドルに分け与えられた学生たちは、引き締まった面持ちで、看護を自分の仕事として選んだことへの決意を新たにしていました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。投稿写真も受け付けますので、皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。

(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



荒俣さんが語る、偉人・奇人
「文化講演会」が11月15日、諫早文化会館で開催。荒俣宏さんの基調講演やトークショーが行われました。



広げよう、ボランティアの輪

11月22日、諫早文化会館で「諫早市ボランティア大会」が開催。各グループの活動報告が行われました。



毎日お仕事ありがとうございます

11月20日、勤労感謝の日を前に、北諫早幼稚園の園児が市長に「いつもありがとうございます」と花束を贈りました。



一緒に楽しもう！

11月29日、小野ふれあい会館で障害のある人となない人との「ふれあいと交流のつどい」が行われました。



ミカンの産地で収穫祭

風光明媚な大村湾を眼下に望む伊木力地区のミカン畑で11月23日、「伊木力みかん収穫祭」が行われました。地域振興計画の一環として行われたこの収穫祭には約1,500人が訪れ、たわわに実った黄金色のミカンに直接触れたり一つひとつ丁寧にちぎったりして、楽しい1日を過ごしました。



カキの成長に大喜び

11月17日、遠竹小学校の4・5年生児童19人が小長井カキの収穫体験を行いました。これは、小長井町漁協青年部が、子どもたちに地元の特産品を知ってもらおうと総合学習の時間を利用して行ったものです。種付けから参加した児童らは、大きく成長したカキを見て喜びの声をあげていました。



きらめく夜の始まり

11月28日、眼鏡橋や高城公園、高城回廊などに設置されたイルミネーションの点灯式が行われました。点灯式に集まった子どもたちはサンタさんから一足早いプレゼントをもらい、公園内を走りながら色とりどりの光と戯れていました。イルミネーションは1月12日まで街を彩ります。



ふ〜っ、ふ〜っ！して食べようね♪

11月22日と23日、小長井町中央港など2会場で「小長井町漁協カキ祭り」が行われました。全国各地から多くの人々が訪れ、カキ焼きやカキ鍋、カキバーガーなどを味わいました。長崎市内から訪れた人は「小長井のカキは身が大きくておいしいですね」と焼きたてのカキをほおぼっていました。



取れたて“ほやほや”ば〜い！

11月16日、干拓の里で「諫早農林水産ふるさと自慢市」が開催。旬の農水産物がズラリ勢ぞろいしました。



ふたりで作ったよ〜！！

11月30日、アエル中央商店街で「諫早おむすび博」が行われ、おむすび作りや食べ比べでにぎわいました。

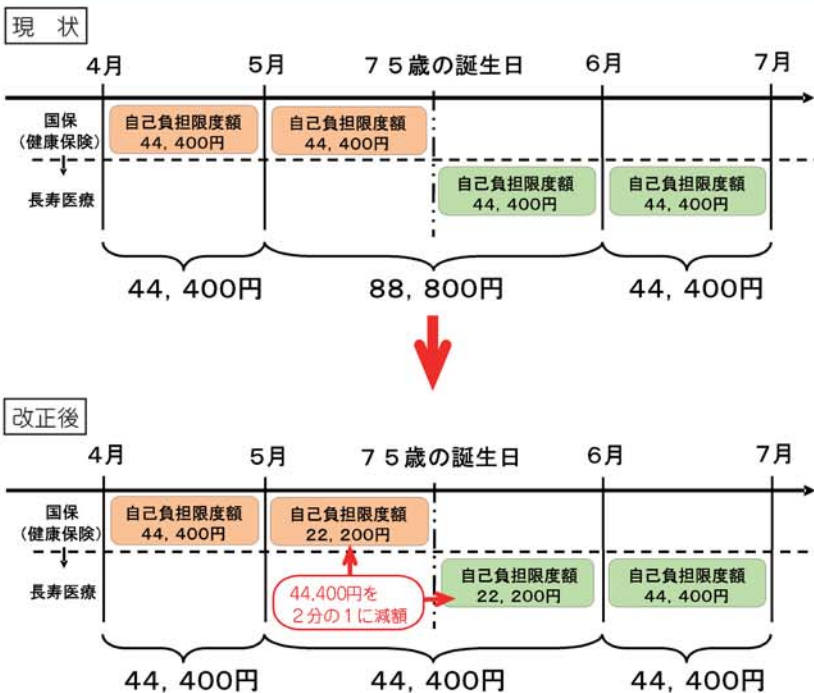


地元のおいしさ届けます

12月1日、アエル栄町中央商店街に地元の産品を集めた直売所「いさはや市場」がオープンしました。

■人口と世帯 平成20年11月1日現在()内前年同月比
人口141,826人(-852) [男66,792人(-534) 女75,034人(-318)] 世帯50,838戸(+69)

例：自己負担限度額の区分が「一般」の場合



お知らせ

医療制度の見直しが行われました

市保険年金課

医療保険(国保や被用者保険)では、1カ月に負担する医療費が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分を申請すれば払い戻しを受けられる「高額療養費制度」があります。

しかし、月の途中で75歳の誕生日を迎えて「長寿(後期高齢者)医療制度」に移行す

ると、その月の医療費は誕生日前と誕生日後の受診に分けて、自己負担限度額がそれぞれに適用されるため、自己負担額が増加するという問題がありました。

そこで、平成21年1月から、75歳になる月については、誕生日前と誕生日後の各保険の自己負担限度額を2分の1に減額することになりました。

これにより、月の途中で長寿医療制度に移行しても、自己負担限度額は誕生日の前月と同様になります。

※平成20年4月～12月分の医療費も、同様の取り扱いになる見込みです。差額相当分の払い戻しについては詳細が決まり次第お知らせします。

※75歳到達によって、そのご家族が被用者保険などから国保に移行する場合も同様です。

国民年金保険料の納付をお忘れなく

諫早社会保険事務所

電話 25・1666

平成20年度の国民年金保険料は、月額14,410円です。

納付方法は色々

社会保険庁から送られた納付書により、銀行・郵便局などの金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。

また、口座振替やクレジットカード払いを利用すると納め忘れがなく便利です(ご利用には事前の手続きが必要です)。

納付が困難なときは……

経済的な理由などで納付が困難な場合には、保険料免除制度があります。平成20年度分(平成20年7月～平成21年6月分)の免除申請が済んでいない人は、早めの申請をお願いします。

■免除申請受付場所

同事務所、市保険年金課または各支所
詳しくは、同事務所へ

保険料(税)の納付額をお知らせします

市保険年金課

国民健康保険の加入世帯と後期高齢者医療保険被保険者に、平成20年中に納められた保険料(税)の「納付額のお知らせ」を送付(1月中旬)します。

これは、窓口で発行する納付額確認書に代わるもので、所得税の確定申告などに利用できます。大切に保管してください。

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出をお願いします

市選挙管理委員会

市農業委員会委員の選挙人名簿を平成21年1月1日現在で新しく作成します。資格のある人は忘れずに申請してください。

■資格のある人

市内に住所があり、平成元年4月1日までに生まれた人で次のいずれかに該当する人です。

①10アール(1反)以上の農地について耕作の業務を営む人

②1年間にわたる60日以上耕作に従事していると農業委員会が認める①の同居の親族または配偶者

③1年間にわたる60日以上耕作に従事していると農業委員会が認める10アール(1反)以上の農地を耕作する農業生産法人(農地法第

2条第7項に規定する法人)の組合員、社員、株主

市・県民税の納期は2月2日です(市納税課)

市民税、県民税(第4期分)は、2月2日(月)が納期限です。期限内納付にご協力ください。また、便利な口座振替もご利用ください。



2条第7項に規定する法人)の組合員、社員、株主

○10アール以上の農地を所有する世帯

申請書を12月22日頃郵送していますので、同封の返信用封筒により、期限までに提出してください。

○新たに申請する人

市選挙管理委員会または各支所・出張所で申請書をもって申請してください。

申請書提出期限 平成21年1月10日(出)

■提出先

市農業委員会・各支所産業振興課・各出張所(土・日・祝日は市役所当直室へ。今回は提出期限が土曜日なので、お早めに提出してください)

定期相談 (1月)

■本庁定期開催分

会場／市民相談室(高城会館3階)
問い／市民相談室(☎22-3113)

▶法律相談

19日(月)、26日(月)

午後1時～4時、午前11時受付・抽選
(電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

27日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

13日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談 6日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

6日(火) 午後1時～3時

20日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

8日(木)、15日(木)、29日(木)

午前10時～午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室8日(木)午前10時～午後3時、高来支所相談室8日(木)午前9時～午後1時、森山支所相談室8日(木)午前10時～午後3時、小長井支所相談室8日(木)午前10時～午後3時、多良見支所相談室22日(木)午前10時～午後3時)

※特設人権相談(子どもの人権・女性の悩み)
(高城会館3階) 24日(土)午前10時～午後4時

▶行政相談

9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
午前10時～午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室9日(金)午前10時～午後1時、小長井支所相談室9日(金)午前10時～午後3時、高来支所相談室16日(金)午前10時～午後1時、森山支所相談室16日(金)午前10時～午後3時、多良見支所相談室23日(金)午前10時～午後3時)

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

会場／市消費生活センター、各支所

問い／市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

午前9時～午後4時

会場／市役所新別館玄関ホール

問い／市緑化公園課

▶住宅相談

15日(木) 午前10時～午後4時

会場／市民センター

問い／建設長崎諫早支部(☎24-3800)

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

会場／市役所第4別館

問い／少年センター(☎24-3737)

▶高齢者職業相談(おおむね55歳以上の人)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後4時

会場／市社会福祉会館2階

内容／求人の公開、職業相談、職業紹介
問い／高齢者職業相談室(☎22-4600)

3 sun ひろば
調子アールテレビ
(3チャンネル)

3 sun ひろば
(月)～(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時

7.11 Rainbow FM
エフエム諫早
(77.1メガヘルツ)

エフエム諫早
(77.1メガヘルツ)

市役所インフォメーション
(月)～(金)の午前8時20分頃、
午後1時20分頃、午後5時50分頃、
(土)の午後1時頃

原材料価格高騰対応等緊急
保証制度が始まりました

市商政観光課

原油や原材料価格の高騰、仕入れ価格の高騰による影響を、製品などの販売価格へ転嫁できていない中小企業者の資金繰りを支援するため、「原材料価格高騰対応等緊急保証制度(以下、「緊急保証制度」)が始まりました。

これは、信用保証協会が通常の保証限度額とは別枠で保証を行う国の制度(セーフティネット保証制度)が拡充されたものです。

緊急保証制度を利用するには、市の認定が必要です。

■緊急保証制度の利用期限

平成22年3月31日

■対象業種

経済産業省指定の698業種で、一定の要件に当てはまる業種

■申込方法

①対象業種に該当するかを同

課に確認(電話でも可)

②同課備え付けの認定申請書を同課または各支所産業振興課へ提出し、認定を受ける

③金融機関または信用保証協会に保証付き融資を申し込む

緊急保証制度特別相談窓口
対象業種の確認や利用にあたっての相談ができます。

○諫早商工会議所 ☎22-3323
○諫早市商工会 ☎20-5550
○多良見町商工会 ☎43-0140

中小企業退職金共済制度を
ご利用ください

中小企業退職金共済事業福岡相談センター
☎092-6331-2551

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。掛け金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な本制度をご利用ください。詳しくは、同センターへ。

応援します！農工商連携

市農水総務課・市商政観光課



農林漁業者と中小企業者(商工業者)が連携して事業を推進できるように、「農工商等連携促進法」が施行されました。

これに基づき、農工商連携による新しいものづくりなどの事業について、その計画を国から認定を受けることで各種の補助が利用できます。

ご質問・ご相談は同課まで。
農工商連携とは？

農林水産業と商工業が連携し、お互いの経営資源を活用してお互いの活性化させようとする取り組みです。

諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

■とき

平成21年2月3日(火)

午後1時30分～

■ところ／市民センター講堂

■内容

立候補の手続き、選挙運動など

※立候補届の書類なども配布します。

諫早市長選挙、諫早市議会議員一般選挙

■告示日

平成21年3月29日(日)

■選挙期日(投開票日)

平成21年4月5日(日)



詳しくは、市選挙管理委員会までおたずねください。

製造事業所の皆さん、工業統計調査にご協力ください

地域振興課

工業統計調査は、経済産業省が行う調査で、製造業の活動実態を明らかにするものです。

平成20年12月から平成21年1月にかけて、調査員証を携

行した調査員がお伺いします。

調査票の内容は、統計法に基づき、秘密が厳守されますので12月31日現在での正確なご記入をお願いします。

詳しくは同課へ。



オストメイト対応トイレを整備しました

市障害福祉課

市内の2カ所の公共施設にオストメイト対応トイレを新しく整備しました。
オストメイトとは、人工肛門、人工膀胱を有している人です。

■設置場所

- 諫早市健康福祉センター
1階身障者用トイレ
- 諫早市社会福祉会館
1階身障者用トイレ



屋外の水道管に冬支度を

水道局給水課

蛇口や水道管、水道メーターが凍ると、破裂やひび割れを起こし、大切な水が無駄にするばかりか、修理に思わぬ費用がかかります。屋外の蛇口や地上に露出した水道管が凍らないように、寒さから守りましょう。

また、マンションなどの受水槽の給水管やポンプにも、外気が直接あたらないように防寒対策をしましょう。

水道管の防寒の仕方



市販されている保温材でカバーするか、タオルや毛布などで巻き、その上からビニールなどを巻いて濡れないようにする。

水道管が凍って水が出ないとき
タオルをかぶせてゆっくりぬるま湯（熱湯は不可）をかけて溶かす。

水道管が破裂したとき

水道メーターのボックスキス内のバルブ（止水栓）を閉めて、水道局指定の給水装置指定工事店へ修理を依頼してください。



※自宅内の漏水や老朽管などは早めに修繕・改良しておきましょう（費用は所有者負担）。

※給水装置の設置や維持管理は所有者が行い、その費用も所有者の負担となります。詳しくは、同課へ。

救急車の適正利用にご協力ください

諫早消防署



全国消防長会イラスト集から

諫早消防署管内では救急出場件数が年々増加しています。

平成20年1月から10月までの搬送人員は3,344人で、そのうち入院の必要がない軽症者は約半数を占めています。

救急車は、ケガをしたり急病になった人を一刻も早く医療機関に搬送するために利用するものです。

救急車を本当に必要とする人のために、皆さんのご協力をお願いします。

なお、消防署では自分で病院へ行く人のために「病院紹介」を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

■病院紹介問い合わせ先

○県消防本部通信指令課

☎23・8119

○諫早消防署

☎22・0119

ご注意ください！催眠商法

市消費生活センターへ、催眠商法による被害の相談が多数寄せられています。

催眠商法は、たとえば日用品や食料品などを格安な値段で宣伝して店舗へ人を集め、「からだに良いものだから！」などと言って高額な商品を購入させる悪質商法です。

平成20年12月1日現在、相談件数は16件にのぼっています。

無料・格安につられないで!!

安易に店舗や会場に近づかないようにしましょう。

■問い合わせ先
市消費生活センター
☎22-3113



気をつけて！携帯電話からの110番通報

諫早警察署
☎22・0110

携帯電話から110番をするときは、次のことに注意してください。

○発生場所の地番・目標物を確認してください

例えば、コンビニエンスストア、バス停、ガソリンスタンド、九州電力の電柱（管理番号）など

○通話中はできる限り場所を移動しないでください

○通報の場所によっては隣りの県につながる場合があります。その際は、電話を切らずに係員の指示にしたがってください

お気軽にどうぞ！労働相談

長崎労働相談情報センター
☎0120・783・258

労働条件や労使関係などの労働問題について、労使双方からの相談をお受けします。

賃金・退職金や労働時間、解雇・退職などの労働問題で困っている人は、お気軽にお立ち寄りください。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

■とき

平成21年1月25日(日)
午前11時～午後4時

■ところ

諫早文化会館

詳しくは、同センターへ。

募集

市営住宅入居者

市建築住宅課



募集戸数

募集案内書でお知らせします。

募集案内書の配布

平成21年1月13日(火)～

募集期間

平成21年1月21日(水)～23日(金)
午前8時30分～午後5時

応募資格

同居親族があり、収入が基準内であることや、実際に住宅に困窮していることなど、一定の資格要件を満たしていることが必要です。
※単身でも入居できる場合があります。詳しくは募集案内書をご覧ください。

選考方法

応募締め切り後、公開抽選で決定します。

募集案内書配布場所・問い合わせ先

同課または各支所建設課

平成21年度嘱託用務員

市教委教育総務課

募集期間

12月22日(月)～平成21年1月23日(金)

勤務先

市立小・中学校、幼稚園(勤務校未定)

募集人数

70人程度

勤務時間

午前または午後(各校2人交代制)(休み/土・日・祝日、年末年始)

申込方法

同課および各支所総務課に備え付けの申込書に自筆で記入の上、写真を貼付した履歴書(市販のもの)を添えて同課へ

その他

内定者は健康診断書を提出

平成21年度社会教育指導員

市教委生涯学習課

公民館講座の運営指導など、社会教育に関心のある人を社会教育指導員として募集します。

業務内容

公民館講座の運営指導、社会教育に関する学習相談、社会教育団体の育成指導

勤務先

市立公民館

勤務時間

週30時間勤務

(休み/土・日・祝日、年末年始)

採用期間

平成21年4月1日～平成22年3月31日

募集人員/若干名

対象者

市内在住の50歳から62歳未満の人(平成21年4月1日現在)※性別不問

募集期間

平成21年1月7日(水)～2月6日(金)

申込方法

市販の履歴書(写真貼付)と作文(今後の社会教育活動について「公民館における学習活動について」のどちらかの題材で、A4判縦書き4百字詰原稿用紙2～3枚程度)を同課へ提出
※履歴書、作文は返却しません。

面接

本人に後日通知します。

提出・問い合わせ先

同課(郵送可、〒854-8601住所不要)

平成21年度諫早修習館(学生寮)利用者

市教委生涯学習課

対象者

市内に1年以上住所がある人の子で、東京周辺の大学・短大・専門学校・各種学校(修業年限が2年以上。大学院は不可)などに通学する人

※応募の際、大学などが決まっている必要はありません。

募集人員

男子10人、女子2人程度

利用期間

1・2年生(3年生以降は利用できません)

設備など

全室個室、食事なし(共同キッチンあり)、トイレ・風呂・洗濯機は男女別の共用

寮費など

市民13,000円(月額)

電気料金(実費)

※申込方法
同課備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同課へ

募集期間

平成21年1月5日(月)～30日(金)(土・日・祝日を除く)

※2月中に選考委員会で開催し通知します。

※大学受験の際の利用もできます。

市民/1泊2,000円

音声訳の会養成講座受講者

諫早コスモス音声訳の会

諫早コスモス音声訳の会は、視覚障害者に広報諫早や市議会だよりなどの身近な情報をカセットテープとCDに録音して届けているグループです。

講座終了後には、同会の会員としてボランティア活動を行います。

※テキスト代500円が必要です。

とき

平成21年1月20日(火)～3月3日(火)(全7回)

毎週火曜日の午後1時～4時

ところ

市社会福祉会館2階

募集期限

平成21年1月10日(土)

申込・問い合わせ先

富26・3408(森さん)
富23・3420(吉原さん)



平成21年度保育所（園）の 入所（園）申し込みを受け付けます

（市児童福祉課）

■対象

平成21年4月1日から認可保育所（園）への入所（園）を希望している人

■申込書の配布

平成21年1月5日（月）～

市児童福祉課、各支所健康福祉課、各出張所および各保育所（園）

■受付期間／平成21年1月6日（火）～1月30日（金）

■受付場所

市児童福祉課、各支所健康福祉課

※各出張所、各保育所（園）では受け付けませんのでご注意ください

■提出書類

○保育所入所申込書

○世帯調査表（申込書と一緒に配布）

○所得税確認書類

平成20年分の源泉徴収票または確定申告が市民税申告書の控え

※平成20年1月2日以降諫早市に転入し、平成20年分所得税額が0円の場合は、平成20年度（平成19年分）住民税課税証明書が必要です（平成20年1月1日に住んでいた市町村で発行）。

○勤務状態確認書類

勤務証明または就労申立書（自営業）、内職証明

○妊娠または出産確認証明

母子手帳の写しまたは出産証明書

○病気の場合、病人などの介護をしている場合の確認証明医師の診断書、身体障害者手帳または療育手帳、介護保険被保険者証

■保育所（園）入所基準

保護者および19歳以上65歳未満の同居者全員が次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できない場合

○自宅外で働いている人

○自宅内で家事以外の仕事をしている人

○妊婦または出産後間もない人

○病気、負傷、心身に障害のある人

○病気や心身の障害などにより、常に介護を必要とする同居の親族がいる人

○震災、風水害、火災などの復旧にあっている人

※勤務日数や勤務時間によっては入所できない場合もあります。詳しくは市児童福祉課へおたずねください

■保育料

保育料は、保育所（園）に入所する児童と生計をともにする扶養義務者の平成20年分の所得税の合算額、または平成20年度（平成19年分）の住民税額を基に算定します。

※保護者の負担軽減

市は、保護者の負担を軽減するため、独自の保育料を定めています。また、同一世帯から2人以上保育所（園）、幼稚園または認定こども園に入所している場合は、第2子の保育料は4分の1、第3子からは無料となります。

■保育料の納付場所および納付方法

保育料は、市役所内公金取扱所および指定金融機関などで納めてください。納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付があります。

※保育料の納付は口座振替が便利です。口座振替は口座をお持ちの指定金融機関等の店舗での申し込みが必要です（保育所（園）を通じて申し込みできます）

認可保育所（園）一覧

♠＝延長保育実施施設 ♥＝一時保育実施施設 ♣＝休日保育実施施設

保育所（園）名	定員	所在地	電話番号	保育所（園）名	定員	所在地	電話番号
諫早中央♥	120	野中町508-7	22-1096	西崎♠♥♣	90	小豆崎町319-3	23-5052
深山♥	60	城見町31-21	22-0675	星の子♠	150	山川町24-3	26-9448
市 長田	60	長田町1-2	23-9220	いちご♠♥	120	栗面町315	22-5840
本野	30	本野町91-2	25-9310	サンタの家♠♥	90	幸町59-1	22-7511
太陽	120	馬渡町10-1	26-2223	あおぞら♠♥	60	若葉町416-2	26-1007
森山♠♥	120	森山町慶師野1868	35-2760	ルンビニー♠♥	60	多良見町舟津1411-1	44-1403
もはら♥	90	赤崎町212-1	22-2911	中里♠	60	多良見町中里47-9	43-2938
ほなみ♠♥	60	小野島町2057-1	23-3765	多良見♠♥	60	多良見町化屋1062-2	43-2821
桜が丘♠♥	120	貝津町877-1	26-2076	シーサイド♠	60	多良見町シーサイド148-10	43-3620
みたち♠♥	90	栄田町1098	26-3800	わくわく♠	60	多良見町木床1570	43-7222
小栗	150	小川町461-1	22-2595	珠光♠♥	90	飯盛町平古場130-6	48-0321
有喜	60	有喜町418-2	28-2052	常香♠♥	80	飯盛町里1893-3	49-1059
私 真生♠♥	90	城見町28-13	22-6116	春日園♠♥	60	高来町東平原195	32-3210
立 上諫早♠♥	60	本明町212-1	26-5015	金松園♠♥	45	高来町金崎759	32-2050
ふくた♠♥♣	120	福田町372-1	23-0121	金華♠♥	60	高来町峰144-3	32-2182
小野♠	60	小野町676-2	23-0120	深海♠♥	90	高来町船津418-1	32-2132
のぞみ♠♥	60	中通町35-8	28-2204	和同♠♥	60	高来町法川16	32-3721
長田くみあい♠♥	60	白浜町172	23-9404	ふたば♠♥	90	小長井町小川原浦562-1	34-3089
明教♥	45	上大渡野町33-2	25-3434	清和♠♥	90	小長井町打越1-3	34-2109
ともしび	60	新道町83-8	23-8535	遠竹♠♥	30	小長井町遠竹586-2	34-2143
仲沖♠♥	90	仲沖町543-2	22-5784	井崎♠♥	60	小長井町井崎588	34-2215

こんなサービスも行っています

障害児保育	保育所(園)入所基準を満たす障害のある児童で、集団保育と毎日の通所ができる場合、預けることができます。市児童福祉課にご相談ください。	保育所の見学	保育所(園)で、実際にどのような保育が行われているか見学することができます。事前に各保育所(園)におたずねください。
♠延長保育	通常の保育時間を超えて預けることができます。別に保育料が必要な場合があります。	◆病児保育 ぞうさんルーム ピッキーハウス	児童が病気の時、保護者の都合などで看病することが困難な場合に、病院に併設された施設に預けることができます。 ○前田小児科(城見町22-11) ☎22-8166 ○ますだ小児科内科医院 (多良見町シーサイド20-41) ☎43-7804
♥一時保育	保護者が週に3日程度勤めたい場合や病気・けがなどのため一時的に家庭での保育が困難になる場合に預けることができます。	子育て支援 センター (7カ所)	地域の子育て家庭に対する各種育児支援を行います(19ページの健康・子育てインフォメーションをご覧ください)。
♣休日保育	休日に家庭で保育することが困難な場合に預けることができます。別に保育料が必要です。 ○実施施設/ふくた保育園、西崎保育園(在園児のみ)		

※♠♥♣◆のサービスを希望する人は、事前に市児童福祉課または各実施施設へおたずねください。

認可外保育施設もあります

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
なかよし村保育園	福田町38-28	22-5311	すこやか保育園	宇都町14-15	26-8035
よしおか乳幼児園	福田町27-27	23-4594	ちびっこランドアエル通り園	栄町1-15 2階	21-7771
こども王国	白岩町46-6	26-7004	Kids School	宇都町18-29	21-3122
くるみ保育園	川床町1166	21-0767	遊びの家共同保育園	多良見町西川内1245	43-6085
ちゅうりっぷ夜間保育園	高城町8-17	21-0647	元釜公民館幼児部みどり園	多良見町元釜5-4	44-1354

※県が確認をしている認可外保育施設を掲載しています(事業所内保育施設を除く)。申し込み、問い合わせは各施設へ

償却資産の申告をお忘れなく

「償却資産の申告」は、固定資産税の大切な申告です。償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、所得税の確定申告や市県民税の申告とは別に申告する必要があります。期限までに必ず申告をしてください。(市資産税課)

■償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している人や、農業・漁業を営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いているものを償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。



○対象になるもの(一例)

構築物(舗装、フェンスなど)、機械や装置(農業用機械、建設用機械など)、船舶・車輛、運搬具・工具器具、備品(いす、机、ロッカー、パソコンなど)

○対象にならないもの

特許権、パソコンソフトなどの無形固定資産、自動車税・軽自動車税の課税対象となっている自動車など

■対象者/市内に償却資産を所有する法人・個人

■申告方法

平成21年1月1日現在に所有している償却資産について、申告書(同課、各支所総務課に備え付け)に記入の上提出してください。

過去に申告し、固定資産課税台帳に登録されている人には、会社または自宅に郵送します。

■申告書提出先/同課または各支所総務課(郵送可)

■申告期限/平成21年2月2日(月)

■税額の算出方法

資産ごとに取得価額と法定の耐用年数、取得後の経過年数を考慮して課税標準額(定率法による減価後の残存価額)を計算し、その合計額(千円未満は切り捨て)に1.4%の税率を乗じた額が税額(百円未満は切り捨て)となります。

※取得価額に税率を乗じて税額を算出することはありません

○資産ごとの課税標準額の合計額が150万円未満の場合は、免税点以下となり税金はかかりません。

※ただし、申告は必要です。

■平成21年度申告における注意点

平成20年度の税制改正で「減価償却資産の耐用年数等に関する省令」が改正され、機械および装置を中心に、資産区分の見直し、耐用年数の変更が行われました。このため、平成21年度分の償却資産(固定資産税)の申告分と、平成20年度までの申告分も併せて改正後の耐用年数を用いることになります。

詳しくは、同課または各支所総務課へ。

成人健康づくり

■総合健康相談【対象】おおむね40歳以上の人

【内容】	○生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談など ○心身の健康づくりの相談に関する事など ○保健師、栄養士による個別相談
【相談窓口】	健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所健康福祉課
【受付】	各相談窓口で随時行います。

■ウォーキング教室

	日時	会場
ウォーキング教室	10(土)	多良見支所
	17(土)	小栗ふれあい会館
	24(土)	高来西ゆめ会館
ウォーキングは、5～6kmコース。雨天中止。水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。		
【問い合わせ先】 市運動普及推進員協議会事務局（電話27-0700）		

介護相談

日時	会場	問い合わせ先
8(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会（渡部三津子さん）電話26-1763

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。



なお、相談は予約制になりますので、相談日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。

■とき／1月28日(木)午前10時～正午

■ところ／健康福祉センター

■申込・問い合わせ先／市児童福祉課

原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

※健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■日程

とき	ところ	とき	ところ
1月15日(木)	飯盛公民館	1月22日(木)午前	多良見体育センター
1月16日(金)	田結公民館	1月22日(木)午後	大草集落センター
1月20日(火)	多良見体育センター	1月23日(金)	多良見多目的研修館
1月21日(水)	多良見体育センター		

■受付時間／午前9時30分～11時、午後1時～2時

■問い合わせ先／県健康事業団（電話43-7131）

私たち 健康いさはや21応援隊

第2回健康いさはや21ウォーキング ～集まれ メタボマン スリムマン～

■とき／2月1日(日)午前8時30分～受付、午前10時開会

■ところ／健康福祉センター

■対象／小学生以上の市民。グループ（1グループ5人以上）参加大歓迎、個人参加も可

■内容

○上山公園散策路コース（5km、8km）のウォーキング

○各種健康づくりコーナー

☆午前9時30分～諫早交響楽団コンサート☆午後1時～健康講演会「豊かな生活を送るための健康づくりと運動」講師：内村周子さん（北京オリンピック銀メダリスト・内村航平選手の母）☆その他、食育弁当や食育クイズなど

■参加費／1人300円（保険料・参加費など）

■申込期限／1月26日(月)

■その他／駐車場は、梅屋敷駐車場、上山公園北駐車場、社会福祉会館駐車場をご利用ください。

■申込・問い合わせ先

諫早市健康づくり推進協議会

事務局 健康福祉センター（電話27-0700）

やめたい人にみんなで応援し隊

「禁煙ポスター」「禁煙シンボルマーク」「たばこ川柳」入選者

未成年の取り組みとして募集していた「禁煙ポスター」「禁煙シンボルマーク」「たばこ川柳」の入選者が、第24回健康福祉まつりで表彰されました。入選者をご紹介します。

なお、入選作品は、諫早市ホームページでご覧になれます。

【禁煙ポスター】

小学校低学年の部	森山西小学校 1年	奥村 愛
〃	西諫早小学校 1年	永井 凜
小学校高学年の部	長里小学校 4年	木下 彩
中学校	真城中学校 2年	川原 迅人

【禁煙シンボルマーク】

小学校高学年の部	真城小学校 6年	森 まどか
中学校	真城中学校 2年	林田紗也加

【たばこ川柳】

小学校低学年の部	西諫早小学校 1年	本多向日葵
小学校高学年の部	北諫早小学校 6年	早田 彩香
中学校	真城中学校 3年	山口 真穂
高校以上	長崎ウエスタン大学 4年	入江ゼミ

妊婦と乳幼児の保健

健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部は、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部は、「森山地域・小野・小栗・有喜地区」、東部は「小長井・高来地域・長田地区」、西部は「多良見・飯盛地域・真津山小学校区」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティー教室	妊婦	5(月)、19(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	18(日) 午前10時～正午	たらみ会館
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)	
	平成20年2月～3月生 平成20年8月～9月生	13(火) 東部(小長井) (受付時間) 午後1時～1時30分	小長井文化ホール
※医療機関での個別健康診査とは併用できません。			
乳児健康相談	生後12月まで	5(月) 南部 (受付時間) 午後1時～1時30分	森山保健センター
		6(火) 北部 (受付時間) 午後1時～1時30分	健康福祉センター
		13(火) 西部(多良見・真津山) (受付時間) 午後1時～1時30分	たらみ会館
		13(火) 東部(小長井) (受付時間) 午後1時～1時30分	小長井文化ホール
		20(火) 中央 (受付時間) 午後1時～1時30分	健康福祉センター
1歳6カ月児健康診査	平成19年5月生	7(水) 南部 (受付時間) 午後1時～1時15分	森山保健センター
		8(木) 中央 (受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
		15(木) 北部 (受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
		22(木) 西部(多良見・真津山) (受付時間) 午後1時～1時30分	多良見体育センター
	平成19年4月～7月生	6(火) 東部(小長井) (受付時間) 午後1時～1時15分	小長井文化ホール
	平成19年5月～7月生	14(水) 東部(高来・長田) (受付時間) 午後1時～1時15分	高来会館(高来所2階)
2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年7月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。	
3歳児健康診査	平成17年7月生	9(金) 北部 (受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		16(金) 中央 (受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		28(水) 南部 (受付時間) 12時45分～午後1時	森山保健センター
		29(木) 西部(多良見・真津山) (受付時間) 12時45分～午後1時	多良見体育センター
	平成17年4月～7月生	21(水) 西部(飯盛) (受付時間) 12時45分～午後1時	飯盛公民館

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	☎22-2280
くるみの家 (ほなみ保育園)	小野島町2057-1	☎23-3765
ほしのこ (星の子保育園)	山川町24-3	☎26-9448
親子のひろばアイアイ (わくわく保育園)	多良見町木床1570	☎43-7222
ほっとルーム (金華保育園)	高来町峰144-3	☎32-2182
支援センターいちご (いちご保育園)	栗面町315	☎22-5925
ビッグハート アエル	栄町3-24	☎35-5140

子育て中のお母さん同士
おしゃべりしたり、
子ども同士遊ばせたり、
楽しく過ごしませんか。



Welcome

お知らせ

平成21年 諫早市成人式



■と き

1月11日(日)午後1時30分～(受付:午後1時～)

■ところ／諫早文化会館

■対 象／昭和63年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた人

※式典の案内は、平成20年12月1日現在諫早市に住民登録されている人に郵送します。案内状が届かなかった人や里帰りなどで一時帰省した人は、直接会場へお越しください。

■問い合わせ先／市教委生涯学習課

お知らせ

ジャンボカルタ・百人一首大会



多良見地域恒例の「ジャンボカルタ・百人一首大会」が行われます。手作りのジャンボカルタは、時代を反映した作品が多く、見ていただけでも楽しくなります。

■と き

1月25日(日)午前9時～

■ところ／多良見体育センター

■問い合わせ先

諫早市多良見町子ども会育成連絡協議会 (☎43-0049)

お知らせ

～きりぬかれた形～

川口久敏作品展

森山町で創作活動を続けている画家・川口久敏さんの個展が開催されます。人の顔をモチーフにした作品展です。ぜひ、ご覧ください。



■と き

1月5日(月)～25日(日)午前10時～午後6時

※休館日: 1月6日(火)、12日(水)、13日(木)、15日(金)、20日(火)

■ところ／森山図書館

■問い合わせ先／森山図書館 (☎35-2001)

参加募集

諫早市長杯新春親善 ミニソフトバレーボール大会

市体育指導委員協議会主催の「諫早市長杯新春親善ミニソフトバレーボール大会」の参加者を募集します。

■と き／2月11日(水)午前9時～

■ところ／小野体育館、森山スポーツ交流館

■参加資格／市民

■チーム編成

- ①単独女子の部(4人) 年齢によりA・Bブロックに分ける(65歳以上の男性は参加可)
- ②混成の部(男1人・女3人)
- ③単独男子の部(4人) 男子が不足の場合、女子でも可

※選手は5人まで登録できます

■参加費／1チーム2,000円(保険料含む、当日徴収)

■申込期間／1月5日(月)～23日(金)

■申込方法／市教委体育保健課、市体育館、中央ふれあい体育館、小野体育館、多良見体育センター、飯盛体育館、森山スポーツ交流館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、市教委体育保健課へお申し込みください。

■問い合わせ先／市教委体育保健課

お知らせ

干拓の里・親子で遊ぼうお正月



■と き

1月2日(金)～4日(日) 開園: 午前9時30分

■ところ／干拓の里

■内 容

干拓の里お正月恒例運だめし「おおまとい大的射大会」、「おひばり追羽根大会」、「ふうり風作り教室」、ぜんざいなどの無料試食会など

※2日(金)のみ小学生以下のお子様は、「お年玉くじ引き」ができます。

■問い合わせ先／干拓の里 (☎24-6776)



1

月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
4 日	西日本カップ高校ハンドボール大会新春大会(～7日)	小野体育館、森山スポーツ交流館(森山スポーツ交流館は6日まで)	午前9時～午後6時	無料	長崎日大高校内大会事務局(☎26-0061)
10 土	小学生クラブ対抗駅伝大会	県立総合運動公園	午前7時30分～午後2時	無料	長崎陸上競技協会(☎21-1921)
	市中学校サッカー新人大会(～11日)	県立総合運動公園	午前7時～午後9時(11日は午後5時まで)	無料	市中学校体育連盟(☎080-6400-4272)
	松原スポーツ杯争奪中学校バスケットボール大会(～11日)	飯盛体育館	午前9時～午後6時	無料	大会事務局(☎24-2197)
12 月	第43回協会長杯争奪卓球大会	小野体育館	午前9時～午後7時	無料	卓球センター内大会事務局(☎26-1017)
16 金	市中学校サッカー新人大会(～17日)	県立総合運動公園	午前7時～午後9時(17日は午後5時まで)	無料	市中学校体育連盟(☎080-6400-4272)
17 土	市中学生ソフトテニス大会(県予選)(～18日)	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟(☎090-4348-5137)
	第23回県小学校管楽器合奏フェスティバル	市文化会館	午前10時～午後4時	無料	小栗小学校(☎22-0541)
23 金	市小・中学校美術展(～25日)	市文化会館	午前9時～午後5時	無料	市小・中学校美術展運営委員会(小長井中学校)(☎34-2003)
24 土	県高校新人体育大会サッカー競技(～25日)	県立総合運動公園	午前8時～午後9時(25日は午後7時まで)	無料	県サッカー協会(☎095-829-3370)
	第41回全国高等学校選抜優勝大会県予選会(バレーボール競技)(～25日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会(☎24-6222)
25 日	第34回市民冬季バドミントンダブルス大会(高校・一般の部)	市体育館、森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バドミントン協会(☎24-0872)
29 木	第5回新春レディース卓球大会	小野体育館	午前9時～午後1時30分	無料	卓球センター内大会事務局(☎26-1017)
31 土	県高校新人体育大会サッカー競技準決勝	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	県サッカー協会(☎095-829-3370)
	演劇「松本四郎左衛門」～大地を造った人々～	市文化会館	午後6時～8時	1枚500円、3枚つづり1,000円	市芸術文化連盟(飯盛文化協会)(☎48-1938)

お知らせ 道州制講演会 in 諫早

長崎県市長会(吉次邦夫会長)主催で、現在活発に議論されている「道州制」についての講演会が開催されます。

第2部では、三遊亭歌之介師匠による道州制など時事問題を交えた落語もあります。入場は無料です。ぜひ、ご来場ください。

■と き

1月9日(金)午後2時30分～4時40分

■と ころ

諫早文化会館

■内 容

【第1部】「道州制と地域の経済的自立」
長崎大学経済学部 藤田渉教授

【第2部】「時事問題を交えたローカルな落語」
落語家 三遊亭歌之介師匠

■問い合わせ先

市企画調整課

お知らせ 第4回 女・男フォーラム in いさはや

■と き / 1月18日(日)午後1時～4時

■と ころ / 諫早文化会館

■内 容

○市民による体験発表(午後1時～)

「助け合い 女と男とで きづ くまち」

○基調講演(午後2時30分～)

講師：広瀬久美子さん(フリーアナウンサー)
「女と男とのステキな関係」

■入 場 料

無料

※手話通訳、託児室あり(原則1歳～小学1年)
託児を希望する人は1月7日(水)までにお申し込みください。

■申込・問い合わせ先
市男女共同参画課(☎24-1580)



広瀬久美子さん

(森山) … 森山公民館 ☎36-1116
(飯盛) … 飯盛公民館 ☎48-0049
(田結) … 田結公民館 ☎49-1111

(高来) … 高来公民館 ☎32-2111
(高来西) … 高来西公民館 ☎32-3126
(小長井) … 小長井公民館 ☎34-2201

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります

一般

▼タイ式ヨガ・ルーシーダットン

(中央)

とき／1月20日(火)・27日(火)・
2月3日(火)・10日(火) (全4回)
午後1時30分～3時30分
ところ／中央公民館
内容／タイ式ヨガで健康に
申込期限／1月6日(火)

▼くらしの経済 (西諫早)



とき／1月8日(木)午後1時30分～3時30分
ところ／西諫早公民館
内容／豊かな老後のために
金融商品の選び方・見分け方
※当日参加可

▼パソコン教室 (西諫早)

とき／1月21日(水)・23日(金) (全3回) 午後1時30分～4時30分
ところ／西諫早公民館
内容／エクセルを利用して簡単な家計簿を
申込期限／1月8日(木)

▼パソコン教室 (小栗)



とき／①1月13日(火)・14日(水) (全2回) ②1月15日(木)・16日(金) (全2回) 午後1時30分～4時30分
ところ／小栗ふれあい会館
内容／エクセルを利用して簡単な家計簿を
申込期限／1月7日(水)

▼美術講座 (長田)



とき／1月21日(水)午後1時30分～4時30分
ところ／長田みのり会館
内容／自分の似顔絵を描こう
申込期限／1月14日(水)

▼音楽講座 (長田)

とき／1月22日(木)午後2時～4時
ところ／長田みのり会館
内容／あの歌、この歌、歌いましょう
申込期限／1月15日(木)

▼史跡探訪講座 (有喜)

とき／1月30日(金)午前9時30分～午後4時
ところ／市内
内容／史跡探訪(諫早湾干拓地、高来地域を巡る)
申込期限／1月15日(木)
※参加費1,500円

▼やさしい民踊 (小野)

とき／1月20日(火)・29日(木) (全2回) 午後1時30分～3時30分
ところ／小野ふれあい会館
内容／民踊
※当日参加可。踊りができる服装。タオル・飲料水持参

▼男の料理教室 (小野)



とき／1月22日(木)午後6時～8時
ところ／小野ふれあい会館
内容／惣菜
対象／男性
申込期限／12月26日(金)
※材料代500円

▼楽しくストレッチ体操 (小野)

とき／1月7日(水)・21日(水) (全2回) 午前10時～正午
ところ／小野ふれあい会館
内容／楽しくストレッチ体操
※当日参加可。タオル・飲料水持参

▼いきいきエンジョイ健康作り教室 (森山)



とき／1月27日(火)・2月3日(火)・10日(火)・17日(火) (全4回) 午前10時～正午
ところ／森山公民館
内容／軽スポーツで楽しく体力づくりとダイエット
申込期限／1月16日(金)

親子

▼親子「にぎやか塾」 (小長井)



とき／1月15日(木)午前10時～正午
ところ／小長井文化ホール
内容／親子遊び
対象／乳幼児とその保護者
申込期限／1月9日(金)

子ども

▼読み聞かせと折り紙遊び (中央)



とき／1月24日(土)午前10時～正午
ところ／中央公民館
内容／楽しい絵本や童話の読み聞かせと折り紙遊び
対象／3歳～小学3年生(小学生未満は保護者同伴)
申込期限／1月19日(木)

▼子ども映画会 (西諫早)



とき／1月17日(土)午前10時30分～11時45分
ところ／西諫早公民館
内容／冬の子ども映画会
※親子参加可。当日参加可

申込・問い合わせは、各公民館へ

(中央) …中央公民館 ☎23-1160
(西諫早) …西諫早公民館 ☎26-1500
(小栗) …小栗公民館 ☎22-1533

(長田) …長田公民館 ☎23-9024
(本野) …本野公民館 ☎26-0270
(有喜) …有喜公民館 ☎28-3110

(小野) …小野公民館 ☎22-0264
(多良見) …多良見公民館 ☎43-0049
(伊木力) …伊木力公民館 ☎44-1002

平成20年度シナリオ講座 (第3・4回)

- と き
(第3回) 1月31日(土)
(第4回) 2月1日(日)
いずれも午後1時30分～4時(終了時刻は予定)
- と ころ／諫早図書館2階視聴覚ホール
- 内 容／朗読劇の制作・上演
- 講 師／高谷信之さん、さらだたまこさん
※さらださんは第4回のみ
- 定 員／60人程度
- 申 込／事前にカウンターもしくは電話にてお申し込みください。
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

子ども映画教室

- と き／1月17日(土)午前10時15分～
- と ころ／諫早図書館2階視聴覚ホール
- 題 目
「宝島」「にんじん(アニメ)」「猿地獄」「エビの腰はなぜまがったか」
- 申 込／事前にお申し込みください。
- 問い合わせ先
視聴覚ライブラリー (☎23-4946)

平成20年度諫早図書館講座

- と き／1月18日(日)午後1時30分～3時
- と ころ／諫早図書館2階視聴覚ホール
- 演 題
声に出して読む日本の名作古典⑥
「今昔物語(1)」
- 講 師／平田徳男館長
- 申 込／事前にお申し込みください。
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

放送大学平成21年度第1学期学生募集

働きながら自宅で学習ができ、大学卒業の資格を取得できます。入学試験はなく、1科目からでも学習できます。

■願書受付／平成21年2月28日(土)まで

■入学日(授業開始日)
平成21年4月1日(木)

■募集内容

◎教養学部

- 全科履修生(卒業を目指す)
- 選科履修生(1年間在学)
- 科目履修生(6カ月間在学)

◎大学院

- 修士選科生(1年間在学)
- 修士科目生(6カ月間在学)

■授 業

- ①CSデジタル放送で視聴
- ②ケーブルテレビで視聴
- ③各地の学習センターで視聴

■資料請求(無料)・問い合わせ先

放送大学長崎学習センター(〒852-8521
長崎市文教町1-14(長崎大学文教キャンパス内) ☎095-813-1317)

- ▼コマ作り講座(有喜)
と き／1月31日(土)午前9時30分～11時30分
と ころ／有喜公民館
内 容／さまざまなコマを作ろう
対 象／小学生(低学年は保護者同伴)
申込期限／1月26日(月)
と き／1月10日(土)午前10時～11時
と ころ／小野ふれあい会館
内 容／楽しい話・こわい話・悲しい話
対 象／幼児・小学生低学年
※当日参加可



- ▼おはなし会(小長井)
と き／1月10日(土)午前10時～10時30分
と ころ／小長井文化ホール図書室
内 容／絵本の読み聞かせ
対 象／幼児・小学生低学年
※当日参加可



- と ころ／西諫早公民館
内 容／講話(故郷「いさはや」の歴史・文化・芸術などについて)
※一般参加可。当日参加可
- ▼シルバーパソコン教室(西諫早)
と き／1月28日(水)～30日(金)(全3回)午後1時30分～4時30分
と ころ／西諫早公民館
内 容／高齢者にパソコンを初歩から
対 象／高齢者(70歳以上優先)
申込期限／1月15日(木)
と き／1月27日(火)午前9時30分～午後4時



- と ころ／市内
内 容／史跡探訪(諫早湾干拓地、高来地域をめぐる)
対 象／高齢者
申込期限／1月14日(水)
※参加費1,500円
- ▼高齢者講座(小野)
と き／1月14日(水)午前10時～正午
と ころ／小野ふれあい会館
内 容／講話(金比羅山を知ろう)
※一般参加可。当日参加可
- ▼いいもり高齢者大学(飯盛)
と き／1月22日(木)午前10時～正午
と ころ／飯盛公民館
内 容／スポーツ吹き矢で楽しもう
対 象／高齢者
申込期限／1月15日(木)

ぜんざい会

- と き
1月10日(土)午後3時～
- と ころ
高来東児童館
- 対 象／小学生
- 募集人数／20人
※参加費無料
- 申込・問い合わせ先
高来東児童館 (☎32-5858)

豚汁づくり

- と き
1月24日(土)午前10時～
- と ころ
高来西児童館
- 対 象／小学生以上
- 募集人数／30人
- 材料代／50円
- 申込・問い合わせ先
高来西児童館 (☎32-5204)

見〜つけた！

あんな
トコ・こんな
トコ



江戸時代、外国との唯一の交易拠点であった長崎から、小倉までを結んだ長崎街道。坂本竜馬など、多くの偉人たちが長崎を目指して歩き、また、砂糖をはじめ外国の珍しい品々がこの街道を通過して日本中へ広まりました。その長崎街道に、最近新しい名所が誕生しました。



たぬき絵の 長崎街道絵巻

久山町から県道138号に入り飯盛町へと向かう途中、茶屋入口バス停付近にある地下道。中に入ると地下道の壁になんと、可愛らしいたぬきの絵が。全



壁画の制作風景

長38mの壁をたどっていくと、たぬきたちが出島、眼鏡橋、大村城…と、長崎街道沿いの名所などを歩く様子を描いているのがわかります。暖かな色合いと柔らかなタッチで描かれたたぬきたちは、どれも表情豊かで、旧茶屋で一服するたぬきや、本明川でうなぎを捕るたぬきなど、見ていると心が和みます。

この壁画は、身近にある歴史文化の魅力伝えていこうと、久山町自治会と2つのNPO法人が協力して取り組んだもので、「たぬき絵」で知られる堤けんじさんが下絵を描き、それに地元の小・中・高校生が色をつけました。

長崎街道を歩く人に末永く愛される名所になってほしい、との願いが込められています。

ちょっと小話 「大工落とし」

偶然にも、久山茶屋には「大工落とし」というタヌキにまつわる昔話があります。その昔、仕事帰りの大工さんが久山茶屋付近で温泉を見つけて、気持ちよく入っていたのですが、実は大工さん、タヌキに化かされて、温泉だと思っていたのはただの水溜りだった、というお話です。皆さんも街道を歩くときはご用心を。



いつもと違う芋料理を 里芋のあげ煮

1人分 エネルギー135kcal
たんぱく質1.6g

■材料(4人分)■

里芋……………240g
(中くらいの大きさを約5個)
片栗粉……………適量
揚げ油……………適量
砂糖……………大さじ2
薄口しょうゆ……小さじ2
濃口しょうゆ……小さじ1
水あめ……………大さじ1/2
(なければ砂糖を少し増やす)
いりゴマ(白)……大さじ1

■作り方■

- ①里芋は皮をむき、一口大の大きさに切る。
- ②切った里芋に片栗粉を薄くまぶし、中に火が通るまで油で揚げる。
- ③②を合わせて煮立たせ、いりゴマを加えてタレを作る。
- ④②の揚げた里芋を、③のタレにからめてできあがり。

※「とっておきマイレシピ」も募集中です。投稿をお待ちしています！



(調理例)

知っこんね？ 諫早弁 お話③6 「サカシュウ」



A「サカシュウ アンサッタ ゲナ タター」

(赤ちゃんが、お生まれになったそうですね)

B「ナーイ、オアイガト ゴザンス」

(はい。ありがとうございます)



「サカシュウ アンサッタ」という方言は、「病気が治った」という意味で使われたこともありましたが、本来は赤ちゃん誕生へのお祝いを述べたものです。諫早地方の方言の中でも、特に美しい言葉の1つと思われま。

ある人は「その家に栄えの元が来られた」という意味ではないかと言われました。確かに、古語辞典の中にも「栄かす」という言葉があって「繁栄させる。発揚させる」という意味に使われていました。

「源氏物語」の中にも出てきている言葉です。

諫早方言の会 神代 克彦

長崎街道 みかん宿

多良見町圏266-9 電話43-0353(国道34号線沿い交通機動隊横)



- 営業時間／午前8時～午後5時
- 休み／毎週水曜日、お盆、年末年始
- 主な販売品目／果物、花、加工品、野菜



お店のPR

特産品のミカンを中心に、地元多良見で取れた新鮮な農産物や花などを販売しています。なにより「お客様に安全・安心を届ける」ということを第一に考えています。地元で取れたカボチャやミカンを原料にした、饅頭やケーキも人気の一品です。

これからの季節はミカンがますますおいしくなって、市内はもちろん、県外から買いに来られるお客様も増えます。この冬は暖かい部屋で、ゆっくりと多良見のミカンをご堪能ください。

いさはやの うまかもん 直売所

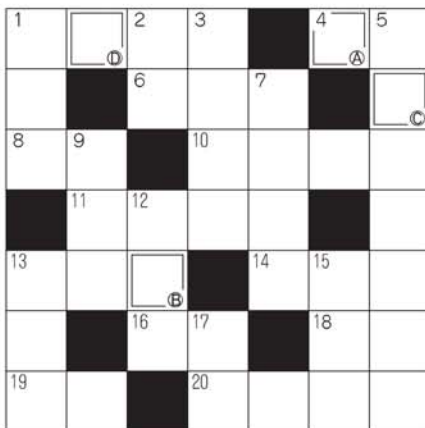
来店者の声

ミカンを買いに週に1回は来ています。一度に5～6袋くらい買いますが、家族で食べると1週間くらいでなくなってしまう。今ではお気に入りの生産者さんの名前を選んで買っています。

東さん
(栄町)



新春恒例クロスワードクイズです！①～⑩を順に並べるとある言葉になります。ハガキに答え(できた言葉)と住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、1月7日(必着)で秘書広報課まで。正解者の中から抽選で、5人に図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



■タテのカギ■

1. 諫早名物。白いご飯に良く合います。かば焼き・白焼き・ひつまぶし。
2. 自由に使えるあまった時間。どう過ごすかはあなた次第。
3. 白熱電球を作った偉大な発明家です。
5. 主君の仇討ちを果たした47人の侍のお話。
7. ♪瀬戸は日暮れて〇〇〇〇小波♪
9. 金銭・土地・家屋・証券などの経済的価値の総称。
12. 歯を抜くこと。80歳になっても自分の歯を20本以上残したいものですね。
13. 宴会が続いてお腹周りが気になる……。〇〇〇検診を受けようかな。
15. 漢字で書くと「踵」。なんと読むでしょう。
17. スタジオの外で行う、映画・テレビなどの撮影。「本番5秒前！」

■ヨコのカギ■

1. 江戸時代の芸術。葛飾北斎、歌川広重、東洲斎写楽などが有名。
4. 花から花へ飛び回る働き者。
6. 果物のなる木の総称です。
8. 邪馬台国に関する文書。〇〇倭人伝。
10. 諫早市の未来都市像です。「ひとが輝く〇〇〇〇都市」
11. 熱帯の草原。ライオンやシマウマ、ゾウなど動物がいっぱい。
13. 面目、体面のこと。～を立てる。～に関わる。
14. 全国でも有名な多良見町名産の果物。
16. 白木峰の自然の中で遊ぼう！(仮称)こどもの〇〇。
18. テーブル、ソファ、タンスなど。
19. 長崎名物カラスミは〇〇の卵巣です。
20. 小型のトラックの略称です。

- 前号の答え ①あい愛②化学③お歳暮
④ワーグナー⑤黒田五寸
●応募総数 62通



宇宙の不思議



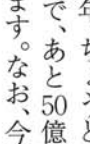
コスモス花宇宙館
白木峰町828-1(☎23-9003)

太陽

元旦の朝、東の地平線から昇る太陽は「初日の出」といつて全国の人々が一年で最初に注目する星かもしれないね。太陽は地球上の生物にとって欠かすことのできない生命のみなもとともいえる天体です。

大きさは地球が1列に109個も並ぶほどで、体積はなんと130万倍もあります。その大部分は水素という非常に燃えやすいガスがギッシリと充満し、おしくらまんじゅうのような状態で中心部は超高压・超高温になっています。そこに集まっている水素は、原子核そのものが押しつぶされて核融合という複雑な反応で大爆発を起こします。このときに発生する膨大な光と熱のエネルギーが太陽全体をまぶしく輝かせているのです。その表面はおよそ6,000度もあり、放出された強烈な光は私たちの目にはとても危険で直接見ることはできませんが、遮光板をかざすと太陽の姿が丸いということや、黒点の位置が毎日少しずつ移動し、自転をしていることがわかります。また、特殊な望遠鏡で観察すると太陽の姿は一変！プロミネンスという地球の数倍もある巨大な炎が吹き上がり、時間とともに形や大きさが変わってゆく様子を観察できます。「宇宙って、やっぱり生きているんだな！」と、きつと感動すると思いますよ。

太陽に誕生からおよそ50億年。ちょうど働き盛りの青年期のような状態で、あと50億年は燃え続けるともいわれています。なお、今年の7月22日の午前中には鹿児島県のトカラ列島で皆既日食がみられ、諫早市内では太陽のおよそ92%が月と重なり合う幻想的な光景が観察できます。お楽しみに！



太陽

1月、見ごろになる星たち

●宇宙館で初日の出を観察しよう！

初日の出が拝める時刻は各都道府県でそれぞれ異なります。ちなみに諫早市内では午前7時22分ごろ。コスモス花宇宙館は午前6時～9時まで特別開館し、【初日の出観望会】を行います。夜明け前には輪が線のように細くなった土星の観察なども楽しめますよ。

●星のランデブーを見よう

一番星として輝いている金星は1日の夕方、西の空に月と仲良く並んで光っているようすが見られ、さらに地平線近くを注意深くさがしてみると木星と水星が並んでいるのがわかります。双眼鏡を使うとさがしやすいですよ。

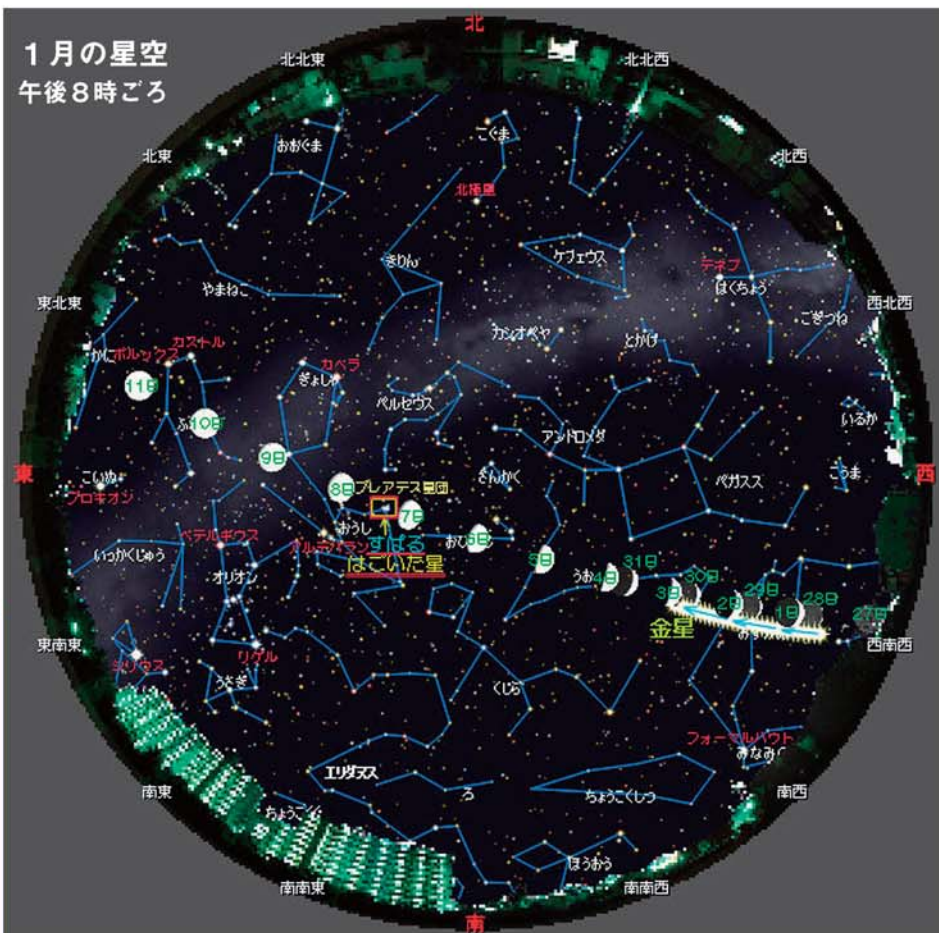
●今年初めての流星群を見よう

3日から4日にかけて、四分儀座流星群(りゅう座流星群)が見ごろです。街灯の少ない郊外のほうが好条件で、月が沈む夜半ごろから北の空を広く見わたしていると観察できます。くれぐれも風邪をひかないように暖かな服装で夜空を見上げてください。

★ゆかいな星の呼び名【すばる・羽子板星】

午後8時ころ、真上を見上げると5〜7個の小さな星が群がっているのが見えます。これがおうし座のプレアデス星団です。904年(延喜六年)の和歌「日本紀 竟宴和歌」では三種の神器の一つである玉飾りとされたり、古代の人々が勾玉や管玉を糸でつないだ玉飾りに見立てて「八尺瓊五百箇御統」や「美須麻流之珠」と呼んでいたものが、室町時代になって「統る」(第)の名になったといわれています。また、この星の配列は羽根突き遊びに用いる羽子板の形に似ているので「羽子板星」とも呼ばれています。

1月の星空
午後8時ごろ



【星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】




 広報諫早No46
 2008年12月20日発行



■編集・発行 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500 / FAX0957-23-6031
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
✉isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 電話0957-43-1111
 ■森山支所 電話0957-36-1111
 ■飯盛支所 電話0957-48-1111
 ■高来支所 電話0957-32-2111
 ■小長井支所 電話0957-34-2111



携帶諫早