



宮本新市政がスタート

■ 市政トピクス	4 - 11
■ パチリいさはや	12 - 13
■ 暮らしの情報	14 - 19
■ 健康&子育てインフォメーション	20 - 21

■ イベント情報	22 - 23
■ 公民館講座	24 - 25
■ みんなの広場	26 - 27
■ いさはやよもやま話	28

真崎川に泳ぐこいのぼり

宮本新市政がスタート

生活密着宣言〜誠実に新たな街づくり〜



晴れやか笑顔で初登庁 多数の市民や職員が拍手で出迎え

4月5日に行われた諫早市長選挙で、新市長に宮本明雄氏が当選されました。宮本市長は、諫早市の未来への継承と発展のため、生活者の立場に立った「生活密着宣言」を政策の基点に、希望と安心を実感できる発展都市「諫早」実現に向け、市政の舵取り役を務めることとなります。

好天に恵まれた4月10日、職員から花束を贈られた宮本市長は、市民や職員など約500人が拍手で出迎えるなか、晴れやかな笑顔で握手を交わしながら初登庁しました。

市議会議場で行われた就任式には、職員など約200人が出席。副島副市長が「市長は、行政に精通された人です。現在、世界的な金融危機など厳しい時代ですが、明るい市政を推進し、職員も一丸となって市民のために、新しいふるさとの創造に精一杯努力します」と歓迎の言葉を述べました。

宮本市長は、「2代目市長として就任式に臨み、責任の重大さと期待の大きさに身の引き締まる思いです。合併して4年が経過しましたが、合併は運命共同体になること。これまでの土台づくりを基礎に継承・発展させて行くことが大切です。多くの市民の皆さまと語り合い、相談しながら市政を推進していく必要があると感じています。私は、子や孫たちに夢のある健全なカタチでこの素晴らしい諫早の自然や風土、人情を伝え残すのが現世代の務めと考えています。希望と安心のまち、ひとが輝く創造都市実現のため、力の限り、総力を挙げて取り組む所存です」と市政に対する決意を述べました。



諫早市長
宮本 明雄

新市長の横顔

諫早高校、國學院大學卒、昭和47年諫早市役所入庁。議会事務局長、財務部長、総務部長を歴任。平成19年4月から20年12月まで副市長。

趣味は日曜大工、弓道(3段)。昭和24年3月生まれ(60歳)宇都町在住

市長、市議会議員の皆さんに 当選証書が付与されました

4月5日に行われた諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙の当選証書付与式が4月8日行われ、岸川満喜選挙管理委員会委員長から、宮本市長ならびに34人の市議会議員の皆さんに、当選証書が付与されました。

岸川委員長は「経済危機のなか、皆様への期待は大きい。個性豊かな活躍を希望します」とあいさつ。また、吉次市長も「日本の経済情勢も厳しいなか経済浮揚が大切。県大都市として、10年先20年先の諫早市の発展の礎を築いてください。市民の負託を受けられた皆さんの活躍を祈ります」とお祝いの言葉を述べました。



当選証書を付与される宮本新市長

お疲れ様でした

吉次市長が退任



市民に惜しまれながら見送られる吉次市長

4月9日、4年間の任期を終えられた吉次市長の見送り式が、市役所本館玄関前で行われました。

副島副市長が職員を代表して「市民役と対話の市政で、公明・公正に市民の福祉の向上を推進されました。日本一の市長であると思っております」と諫早市発展に貢献された吉次市長のご労苦に対し、感謝の言葉を述べました。

見送りに集まった約5000人の市民や職員を前に吉次市長は「市長として13年間市民や議員、職員の皆さまの支えで務めてくれました。終生このご恩を忘れることはできません。県の中央部としての諫早市の限りない発展を祈っています」と退任のあいさつを述べられました。

最後に、多くの市民や職員に拍手で見送られ、市役所を後にしました。

吉次市政のあゆみ

吉次市長は、旧諫早市の平成8年4月の市長就任以来4期13年間、「市民主役」「対話の市政」を市政の基本姿勢として、市の発展と市民の福祉向上に「尽力されました」。

平成の大合併といわれた地方分権改革や三位一体の改革などの激動の時代に、1市5町の合併協議を推進し、全国モデルとなる新市の誕生に貢献されました。

また、新市の初代市長として、バランスの取れたリーダーシップを発揮され、今後10年間を新・諫早市建設の土台づくりの期間と将来を見据え、「人づくり」を全ての根幹に、将来都市像「ひとが輝く創造都市・諫早」実現のため諫早市総合計画や地域特性に応じた地域振興計画などを策定し、市民協働のまちづくりも推進されました。

そのほか図書館ネットワークの構築や小・中学校施設整備基本計画の策定など教育環境の整備に力を注がれ、さらに、諫早市こども準夜診療センターの設置や妊婦健康診査の拡大、子育て支援センターの開所など子育て支援も充実されました。



平成17年3月1日新諫早市誕生（開市式）

また、地域で暮らす福祉基盤の充実や、広域交通網など生活基盤の整備、下水道事業など生活排水対策、ごみ減量とリサイクルの推進など生活環境の整備、農林水産業や工業の活性化なども着実に進められてきました。

公約に掲げていたこどもの城は3月20日に開館し、早くも1万人を超え、多くの家族や子どもたちが訪れています。

長年にわたり諫早市の発展にご尽力いただきましたことに心から感謝いたします。13年間、本当にありがとうございました。



高来西小学校完成

高来町峰に整備を進めていた諫早市立高来西小学校が完成し、4月6日、児童や教職員のほか地元自治会の皆さんや関係者が出席し、開校式が行われました。



開校式の様子



多目的スペース（2階）



ランチスペース（1階）



吹き抜けホールのシンボルツリー

高来西小学校概要

住所 / 高来町峰50番地 1
 整備事業費 / 約 11億 5 千万円
 敷地面積 / 約 13,300m²
 建物概要
 構造 : 鉄筋コンクリート造 2 階建て一部鉄骨造
 規模 : 建築面積 3,281.18m²、延床面積 5,292.99m²
 設備 : エレベーター (11人乗り)
 太陽光発電設備 (10kw)
 多目的トイレ (2カ所)

高来西小学校は、校舎と体育館を一体化した利便性の高い施設であるとともに、地元山林会から寄贈された樹齢約120年のシンボルツリー（杉）をはじめ、県産木材を利用した温かみのある学習空間を確保しています。

新しい学校には、普通教室、家庭科室・理科室などの特別教室のほか約120人収容のランチスペースや展示などに利用できる多目的スペースなどがあります。

また、太陽光発電設備を設置し、自然環境に配慮した学校施設となっているほか、スロープや手すり、多目的トイレ、エレベータを設置し、バリアフリーにも配慮しています。

白木峰高原に

こどもの城オープン



3月20日、白木峰高原にこどもの城がオープンしました。吉次市長や地元関係者、市民ボランティアなど約200人が出席した開館記念式典の後、諫早ジュニア合唱団がコーラスを披露し開館を祝いました。
午後1時30分の開館時には多くの家族連れが訪れ、屋外での遊びに歓声を上げ、人形劇やクラフトなどのイベントを楽しんでいました。



早くも来館者

1万人を突破

3月29日、「こどもの城」の来館者が1万人を突破しました。開館から9日目のスピード達成です。

1万人目の田中さんご家族には、記念品が贈られた後、敷地内で記念植樹が行われました。



春休みに帰省中のお孫さんと訪れた田中さんご家族

5月の催しものご案内

詳しい催しは館内でお知らせします

	平日	土日祝 随時
その日に 参加できます	・森のびと 幼児と保護者向け 自然体験プログラム 27日(水) 子育て支援センター 共催イベント	・自然のクラフト ・チョークで落書き ・自然の中で宝探し ・白木峰忍者塾 など 5日(火、こどもの日) 親子でゆ〜っくハイキング 10日(日)、24日(日) 音楽で遊ぼう 13:30~ 17日(日) 家庭の日イベント
	8日(金)、29日(金) 夜の森探検 19:30~21:00予定 随時館内で受付	23日(土)~24日(日) 「こどもの城ボランティア等 養成事業」 リスクマネジメント研修

休館日 / 毎週月曜日(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)

問い合わせ先 / こどもの城 (☎24-8017)

**流通産業団地（貝津町）
を分譲します**

長崎県のほぼ中央に位置し、インターチェンジにも近接する利便性に優れた貝津町に「諫早流通産業団地」が完成しました。3月から分譲を開始しています。

自然環境豊かで抜群の交通アクセスを有する同団地を、新しい事業用地としてぜひご検討ください。

（市産業労働課）

諫早流通産業団地の概要

- 所在地 / 諫早市貝津町
- 分譲用地 / 約8.5ha 16区画（1区画当たり1,200㎡～12,000㎡）
- 土地利用 / 運輸業、卸売業、倉庫業、製造業など
製造業は、準工業地域内で許容されるもの
- 分譲価格 / 1坪当たり基本額90,000円（土地の形状により微調整有）
- 地区施設 / 公園2カ所、道路幅員（12m、9m）
- 賃貸区分 / 賃貸不可
- 【付帯設備】
用水 / 市上水道 排水 / 市公共下水道
電力 / 高压電力6000V（九州電力）



区画	面積	区画	面積
1号地	4,865㎡ (1,471.66坪)	9号地	5,245㎡ (1,586.61坪)
2号地	1,202㎡ (363.60坪)	10号地	5,459㎡ (1,651.35坪)
3号地	5,906㎡ (1,786.56坪)	11号地	2,866㎡ (866.97坪) 済
4号地	4,859㎡ (1,469.84坪)	12号地	2,582㎡ (781.06坪) 済
5号地	5,158㎡ (1,560.30坪)	13号地	3,090㎡ (934.73坪) 済
6号地	5,907㎡ (1,786.87坪)	14号地	2,727㎡ (824.92坪) 済
7号地	5,716㎡ (1,729.09坪)	15号地	12,289㎡ (3,717.42坪)
8号地	7,841㎡ (2,371.90坪)	16号地	8,936㎡ (2,703.14坪) 済

売却物件

- 物件1 / 宇都町237番22 宅地161.15㎡
建物（木造2階建）94.27㎡
用途地域：上山風致地区（第2種）
- 物件2 / 泉町869番1 宅地849.67㎡
用途地域：第1種中高層住居専用地域
- 物件3 / 小長井町小川原浦字佛石2061番
山林875㎡
用途地域：都市計画区域外
- 物件4 / 小長井町遠竹字後平1571番7
宅地172.08㎡
用途地域：都市計画区域外
- 物件5 / 森山町慶師野字城下1076番 宅地542.69㎡
森山町慶師野字城下1090番 雑種地26㎡
用途地域：都市計画区域外

**市有財産（土地・建物）
を売却します**

市が所有する普通財産（土地、建物）の払い下げを一般競争入札により実施します。

- 受付期間**
4月21日（火）～5月14日（木）
午前9時～午後5時
- 入札日時**
5月15日（金）午後1時30分～
- 入札方法**
一般競争入札
- 入札執行場所**
市役所第1別館第3会議室

入札執行当日持参するもの
入札参加申込受付書（受付時に発行）、入札保証金（入札額の10分の5以上に相当する現金または銀行振出し小切手）、運転免許証など本人確認書類、200円収入印紙（法人・事業を営む個人に限る）、印鑑（実印）など代理人の場合は、委任状および印鑑
問い合わせ先
市契約管財課

市役所の人事異動

市は、4月1日付で部長級1人、次長級5人、課長級12人を含む合計74人の人事異動を行いました。部長級の異動は、次のとおりです。
新所属・氏名・（旧所属）
総務部理事（県央地域広域市町村圏組合派遣）
田平 満（都市整備部理事）



定額給付金
子育て応援特別手当
に関するお知らせ

申請はお済みですか

9月24日(木)まで

定額給付金や子育て応援特別手当の申請書を申請者となる世帯主（外国人の場合は本人）に送付しています。申請の手続きがお済みでない人は、速やかに手続きをお願いします。申請書に必要な添付書類は次のとおりです。詳しくは、定額給付金については定額給付金室へ、子育て応援特別手当については児童福祉課までお問い合わせください。（市定額給付金室・市児童福祉課）

	本人確認書類コピー		通帳コピー		次の場合は、本人確認書類のコピーは必要ありません。 世帯主が申請し、市公共料金などの引き落とし口座として市に登録のある世帯主の口座または世帯構成員の口座を振込先に指定の場合 世帯構成員が代理で申請し、市公共料金などの引き落とし口座として市に登録のある世帯主または世帯構成員の口座を振込先に指定の場合
	世帯主分	代理人分	世帯主分	代理人分	
世帯主が申請・世帯主が受給		×		×	
世帯主が申請・代理人が受給			×		
代理人が申請・世帯主が受給				×	
代理人が申請・代理人が受給			×		

振り込め詐欺などにご注意！

定額給付金の振込口座などを電話でお尋ねしたり、ATMなどの操作をお願いすることはありません。ご自宅や職場などに市や国の職員などのかたが不審な電話がかかってきたり、不審な郵便物が届いたら市消費生活センター（☎22 3113）や諫早警察署（☎22 0110）へご相談ください。

プレミアム付き「元気いさはや商品券」

～4月29日(水) 販売開始～

定額給付金の給付に合わせて、生活応援、市内経済の活性化などを目的として、プレミアム付き「元気いさはや商品券」を販売します。

この商品券は10%のプレミアムが付いており、10,000円で11,000円分の買い物ができるお得な商品券です。皆さんもこの機会にぜひお買い求めください。

発行総額

3億3千万円（うち、プレミアム分3千万円）

発行商品券

1冊10,000円（500円商品券 × 22枚）

発行冊数

30,000冊

使用期間

4月29日(水)～8月31日(月)



見本

購入限度

1人2冊まで（18歳以上、高校生は除く）

商品券の使用

右のステッカーが貼ってある登録店が取り扱う商品およびサービスなどに使用できます。ただし、おつりは出ません。



問い合わせ先

元気いさはや生活応援実行委員会
（事務局：諫早商工会議所（☎22 - 3323））
多良見町商工会（☎43 - 0140）
諫早市商工会（☎20 - 5550）
諫早市商政観光課（☎22 - 2647）

発行場所	地域	販売窓口	販売期間
	発行場所	諫早	諫早商工会議所（高城町5 - 10 ☎22 - 3323） 小栗ふれあい会館（小川町1222） 西諫早公民館（山川町1 - 3） 長田みのり会館（長田町2394 - 2）
多良見		多良見町商工会（多良見町化屋759 - 15 ☎43 - 0140）	
森山		諫早市商工会森山支所（森山町慶師野1063 ☎20 - 5550）	
飯盛		諫早市商工会飯盛支所（飯盛町上原6 - 8 ☎48 - 1141）	
高来		諫早市商工会高来支所（高来町三部壺252 - 14 ☎32 - 2184）	
小長井		諫早市商工会小長井支所（小長井町小川原浦836 ☎34 - 2053）	

市総合防災訓練を開催します

日時：5月17日(日)午後1時20分～

場所：本明川光江橋下（河川敷）

水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

本年は「大雨による水害対策訓練」「直下型地震に対応する救助、復旧訓練」を想定した訓練です。

このほかにも救急救命講習、地震体験コーナーなどもありますので、いざというときに備え、市民の皆さんもぜひご参加ください。（市総務課）

（主催：諫早市 協賛：国土交通省、長崎県）



消防団の消防ポンプ車を更新しました

諫早市消防団諫早支団第3分団に新しい消防ポンプ車が配備され、3月19日に引渡し式が行われました。

これは、購入後21年が経過し老朽化していたため更新したものです。

新しい消防車は、最新の機器を搭載し、機動性と機能性を兼ね備えており、消火活動やさまざまな災害に対応できるものです。

（市総務課）



平成21年4月から、長崎県の地方機関が変わりました

長崎県では、県民の皆さんにとってより分かりやすい地方機関をつくるために、税や農林、建設などの各分野の地方機関を7つの振興局に集め、さまざまな行政サービスが同じ場所で提供できるように平成21年4月から、県の地方機関を見直しました。県央地区は次のように変わりました。

諫早県税事務所
永昌東町25 8(☎22 0010)

名称・場所が変更

県央振興局 税務部

永昌東町9 26 ニューウィンドビル2階
(諫早駅前バスターミナル横)(☎22 0508)

県央保健所
栄田町26 49(☎26 3304)

県央振興局に統合

県央保健所(=県央振興局 保健部)

場所・連絡先は変わりません

県央農業改良普及センター
永昌東町25 8(☎22 0389)

名称が変更

県央振興局 農林部

永昌東町25 8(☎22 0010)

中央家畜保健衛生所
貝津町3118(☎25 1311)

県央振興局に統合

中央家畜保健衛生所(=県央振興局 農林部内)

場所・連絡先は変わりません

県央農村整備事務所
永昌東町25 8(☎22 0010)

名称が変更

県央振興局 農林部

場所・連絡先は変わりません

諫早土木事務所
永昌東町25 8(☎22 0010)

名称が変更

県央振興局 建設部

場所・連絡先は変わりません

ゴールデンウィーク中のごみ収集日程

ゴールデンウィークのごみ収集日程は、次のとおりです。

ごみステーション

収集地区	収集をしない日	次の収集日
月・木曜日	5月4日(月)	5月7日(木)
火・金曜日	5月5日(火)	5月8日(金)
水・土曜日	5月6日(水)	5月9日(土)

近隣住民に悪臭などの迷惑がかかりますので、収集日以外のごみステーションにごみを出さないでください。(4月29日(水)の収集地区分については翌日に収集)

県央県南クリーンセンター

もやすごみを直接持ち込む場合は、5月4日(月)(午前8時30分～午後4時)のみ、県央県南クリーンセンターで受け付けます。なお、市の指定袋で搬入されても別に処理手数料が徴収されますのでご注意ください。

資源物ストックハウス

毎日利用できます。(下表参照)

詳しくは、市廃棄物対策課又は各支所住民環境課へ

3月定例会市議会で30議案が可決・承認されました

3月定例会市議会が、2月20日から3月16日までの会期で開催され、平成20年度一般会計補正予算や平成21年度一般会計当初予算、諫早市個人情報保護条例の一部を改正する条例など30議案が原案どおり可決・承認されました。主な議決案件をお知らせします。

平成20年度一般会計補正予算 (市財政課)

定額給付金給付事業や子育て応援特別手当支給事業などにより、50億8,108万1千円を増額(補正後の予算額は653億3,947万7千円)しました。

平成21年度一般会計当初予算 (市財政課)

市総合計画に基づき新庁舎施設整備事業や(仮称)本野地区ふれあい施設整備事業などの投資的事業のほか妊婦健康診査事業など、安心安全な暮らしに欠かすことのできない予算を編成しています。歳入歳出予算の総額は518億4,000万円となります。

諫早市個人情報保護条例の一部を改正する条例

(市総務課)

統計制度改革による統計法の全面的な見直しなどに伴い、個人情報保護条例の適用除外に関する項目について改正を行ったものです。

新聞、雑誌などの紙類はリサイクルへ

家庭から出る新聞、雑誌・雑がみ、段ボールはリサイクルへ。地域の住民団体(自治会、婦人会、子ども会など)で資源物回収を行っていますのでご協力ください。

なお、資源物回収を行っていない地域または回収日までに家庭で保管が困難な場合には、資源物ストックハウスをご利用ください。



地域	設置箇所	開放日	開放時間
諫早	市役所(第1別館裏)	毎日	午前9時～午後5時
	小栗ふれあい会館		
	小野ふれあい会館		
	有喜出張所		
	真津山出張所		
真津山出張所分室	毎日	午前9時～午後5時	
西諫早ふれあい会館			
本野出張所	毎日	午前9時～午後5時	
長田みのり会館			
多良見	多良見支所 多目的研修館	毎日	午前9時～午後5時
森山	森山支所	毎日	午前9時～午後5時
飯盛	飯盛支所 田結出張所	毎日	午前9時～午後5時
高来	高来支所 高来西ゆめ会館	毎日	午前9時～午後5時
	高来公民館 宇良分館		
	高来西公民館 深海分館		
小長井	小長井支所	毎日	午前9時～午後5時
	小長井長里グラウンド	毎月第1・3日曜日	午前9時～正午

回収品目、出し方のお願い

新聞(折込チラシを含む)...重さを10kg以下にして縛ってください。雑誌...重さを10kg以下にして縛ってください。雑がみ...リサイクルできる紙袋などにまとめておき、袋が一杯になってから縛ってください。段ボール...ガムテープ類は、はがしてから折りたたんでください。量が多い場合は縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。持込の際は、他の方が搬入できなくなる場合があるので奥から積み重ねて搬入し整理整頓に努めてください。古布、牛乳パック、発泡スチロール等回収品目以外のものは持ち込まないでください。

年末・年始を除く

高齢者福祉計画・ 第四期介護保険事業計画を策定

高齢者が住み慣れた地域で安全に、安心して自立した生活を送ることができると目指します。
(市高齢介護課)

人口がゆるやかに減少するなか

団塊の世代が高齢期を迎える時期も目前に迫り

高齢者人口の急激な増加とともに

ひとり暮らしや高齢夫婦のみの世帯も大幅に増加

することが見込まれます。

市が行った要介護認定者を対象とした

アンケート調査によると

将来にわたって在宅で生活したいと

望む人が8割を占めています。

この計画では

平成21年度から平成23年度までを

計画期間とし

「高齢者が、その尊厳を保ちつつ

住み慣れた地域で

安全に、安心して暮らすため

自助・共助・公助を組み合わせた

持続可能な高齢者福祉施策をすすめる」ことを

基本理念として

介護保険事業を含めた本市の高齢者福祉施策の基

本的な事項を定めています。

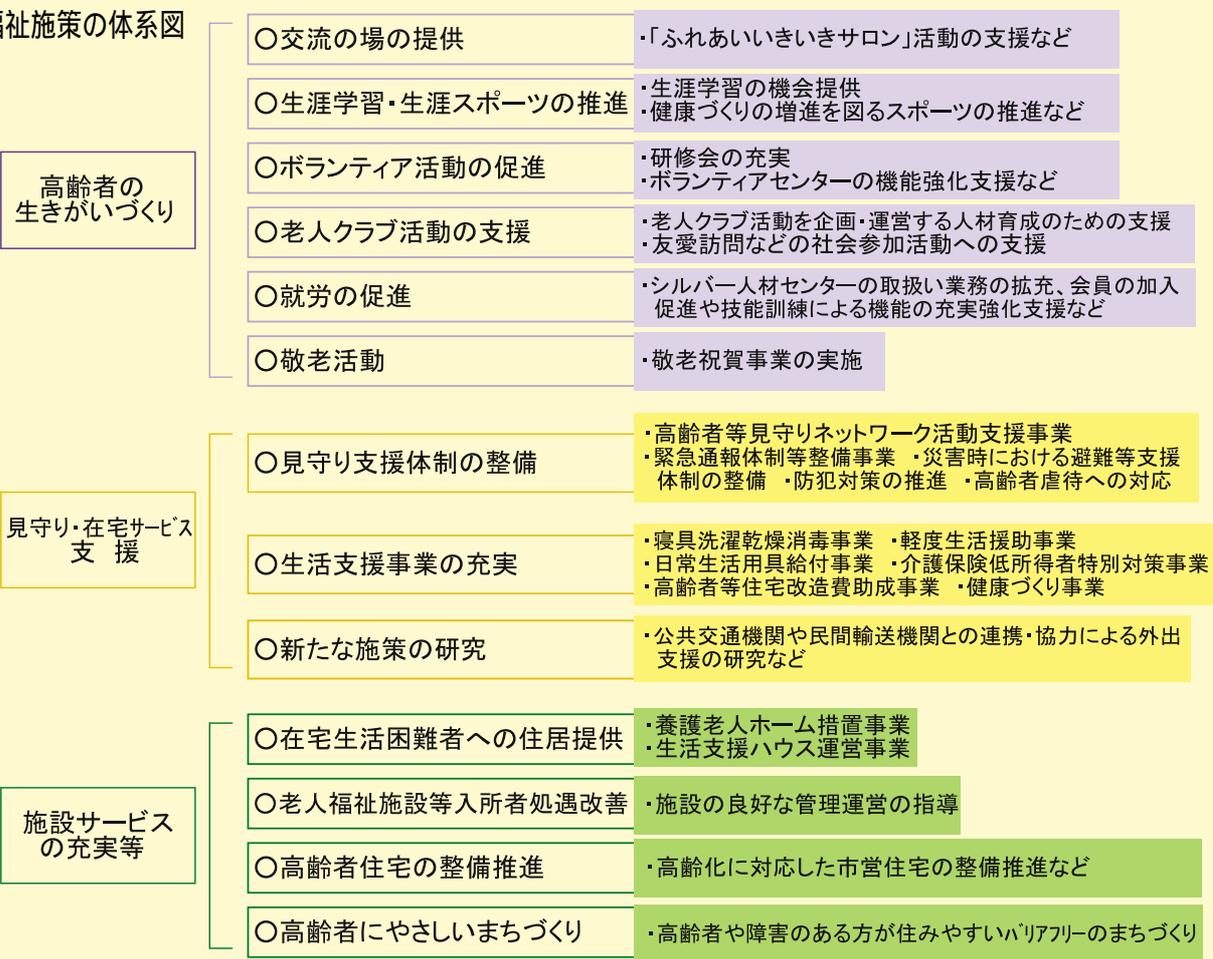
この計画に基づき高齢者福祉施策を進めていきま

す。



高齢者福祉施策の体系図

高齢者が安全に安心して生活できる環境づくり



自立した日常生活を目指し
介護予防事業への参加を！

生活機能評価の受診

医療機関でいつでも受診できま
す。(受診前に、かかりつけ医にご相
談ください) 検査の結果、特定高齢
者(要介護状態などとなるおそれの
高い虚弱な状態にある高齢者)に
なった人(65歳以上の人で要介護認
定者を除く)を対象に各地域包括支
援センターから訪問します。

**特定高齢者を対象とした
教室の開催**

予防を通じ、活動的で生きがいの
ある生活を支援します。

運動機能向上・栄養改善・口腔
機能向上のための各教室を開催
(自宅近くの事業所などで実施
(送迎有))。

**一般高齢者を対象とした
各教室の開催**

専門職が自宅を訪問し、自宅で
介護予防に取り組んでもらう。
元気な人はより健康で体力を維持
されるよう各種介護予防教室を開催
します。

元気いっぱい教室
地域の公民館での専門職による
運動・栄養・口腔機能向上のた
めの普及啓発。

脳健康教室
認知症の予防教室で、市内5カ
所で6月より6カ月間、毎週1
回開催。

介護予防講演会などの開催。
詳しくは、健康福祉センター(番
27・0700)へ

認知症の人とその家族を
支える地域づくりを支援

認知症に関する理解促進

認知症について、正しい知識の理
解促進のための講演会や講座の開
催、パンフレット配布による啓発

認知症高齢者見守り事業

徘徊する認知症の方を早期に見
出せるGPS(衛星利用測位シス
テム)携帯通信装置の貸出し

認知症の人の家族への支援

介護の悩みや不安の軽減を図るた
め、認知症の人の家族に対する相
談などの支援

認知症サポーター養成等事業

地域の中で認知症の人とその家族
を温かく見守り、支援する認知症
サポーターの養成

認知症サポーターとは・・・

何か特別なことをする人ではありま
せん。認知症について正しく理解し、
偏見を持たず、認知症の人やその家
族を温かく見守る応援者です。

自分自身の問題と認識し、友人や家
族に学んだ知識を伝えること、認知
症の人やその家族の気持ちを理解し
ようと努めることもサポーターの役
割です。

認知症サポーターになるためには・・・
「認知症サポーター養成講座」を受
講した人が「認知症サポーター」と
なり、「認知症の人を応援します」と
いう意思を示す目印「オレンジリン
グ」が渡されます。

詳しくは、市高齢介護課へ

65歳以上の人の介護保険料はこうなります

要支援・要介護認定者に対する介護給付費用は年々増加が見込まれており、また、介護従事者の処
遇改善のための報酬改定が行われたことにより、保険料の大幅な上昇が懸念されましたが、市の介護
給付費準備基金の活用、国の交付金措置により3年間平均で基準月額60円の上昇に抑えています。

所得段階	対象者	負担割合	保険料年額 (月額)		
			H21	H22	H23
第1段階	・生活保護を受給している人 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人	基準額 ×0.5	25,440円 (2,120)	25,800円 (2,150)	26,160円 (2,180)
第2段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.5	25,440円 (2,120)	25,800円 (2,150)	26,160円 (2,180)
第3段階	・本人および世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の人	基準額 ×0.75	38,160円 (3,180)	38,760円 (3,230)	39,240円 (3,270)
第4段階	・本人が市民税非課税で、世帯内に市民税課税者がいる場合で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.83	42,240円 (3,520)	42,840円 (3,570)	43,440円 (3,620)
第5段階	・本人が市民税非課税で、世帯内に市民税課税者がいる場合で、第4段階以外の人	基準額	50,880円 (4,240)	51,600円 (4,300)	52,320円 (4,360)
第6段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額 ×1.08	54,960円 (4,580)	55,680円 (4,640)	56,520円 (4,710)
第7段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額 ×1.25	63,600円 (5,300)	64,560円 (5,380)	65,400円 (5,450)
第8段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	基準額 ×1.5	76,320円 (6,360)	77,400円 (6,450)	78,480円 (6,540)

本市の介護給付費などの保険料算定の基となる費用は、第4期
事業計画では合計額約26.5億円を見込んでおり、第3期事業計
画と比べ、23億円(9.7%)の増加を見込んでいます。



下村 脩さん、諫早をサプライズ訪問

3月19日、ノーベル化学賞受賞者の下村脩さんと妻の明美さんが、市役所と母校の諫早高校(旧制諫早中学校)を訪れました。市役所では突然の訪問に吉次市長や職員はびっくり。下村さんと市長は、諫早での思い出や諫早高校に銅像を建てることなどを話題に、約10分間和やかに懇談しました。帰りを見送った職員は「背が高くて、やわらかい物腰が印象的でした」と感激していました。



投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



諫早の春満開

3月下旬、白木峰高原など市内各地で桜や菜の花が満開に。多くの人々が訪れ、春の一日を楽しんでいました。



羽ばたけ! 卒業生

3月18日、市内14の中学校で卒業式が行われ、森山中学校では82人が学び舎を後にしました。



里山を守る野焼き

3月15日、大場町の丘陵で、野焼きが行われました。火は瞬間に斜面を覆い、壮大な炎となって燃えていました。



詩碑の前に「菜の花忌」

3月29日、諫早公園で本市出身の浪漫派詩人、伊東静雄をしのぶ「菜の花忌」が行われました。



GO！GO！V.ファーレン長崎！

3月22日、県立総合運動公園で、V.ファーレン長崎の日本フットボールリーグ（JFL）ホーム開幕戦が開催。天候はあいにくの雨。ファンの熱い声援の中、選手たちは奮闘しましたが、惜しくも敗れました。みんなで応援して、V.ファーレン長崎を盛り上げましょう！



諫早対雲仙、日本一の力比べ！

3月22日、諫早湾干拓堤防道路で「第2回日本一海上大綱引き」が開催。会場には諫早市と雲仙市から合わせて1,100人が集まり、長さ560m（日本一）、重さ4.2tの大綱を渾身の力で引き合いました。諫早市は惜しくも敗れましたが、両市とも互いの健闘をたたえ合い、親交を深めました。



初優勝おめでとう！

3月30日、「第18回全国高等学校剣道選抜大会」において悲願の初優勝を果たした西陵高校剣道部監督以下男子部員7人が、学校長とともに吉次市長を訪問し、喜びの報告をしました。大きな優勝旗を手にする部員たちの顔は誇らしげに輝いていました。おめでとうございます！



「ながさきこしひかり」21回目の田植え

4月4日から5日にかけて、森山町の慶師野地区、上井牟田地区、唐比地区で早期米の「ながさきこしひかり」の田植えが市内のトップをきって始まりしました。平成元年から始まった早期米の栽培も今年で21回目を迎えました。収穫は8月初旬ごろで、県内で最も早く出荷される予定です。



友達100人できるかな

市内の小・中学校で4月7日、入学式が行われ、諫早小学校では新一年生90人が温かく迎えられました。



作品に囲まれ「ミモザ忌」

3月20日、森山図書館で、本市にゆかりの深い洋画家、野口弥太郎をしのぶ「ミモザ忌」が行われました。



迫力のステージに拍手！

祭りのののこを作曲した民謡歌手、伊藤多喜雄さんが3月23日、諫早養護学校でミニコンサートを行いました。

平成21年3月1日現在
() 内前年同月比
人口141,690人 (-851)
男66,749人 (-477)
女74,941人 (-374)
世帯 50,820戸 (+67)

お知らせ

固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税の納期

期限内納付にご協力ください。また、便利な口座振替もご利用ください。

納期限
6月1日(月)

軽自動車税(全期分)は、各コンビニチェーン店舗でもお支払いできます。

納税通知書兼課税明細書をお届けします

平成21年度固定資産税・都市計画税の納税通知書兼課税明細書を4月下旬に発送し、税額や評価額などをお知らせします。

課税明細書は、土地・家屋の所在地や面積など固定資産の内容を記載しています。

なお、固定資産税・都市計画税の納付書は5月中旬に発送します。

問い合わせ先/市資産税課

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生で、国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が卒業まで猶予される学生納付特例制度があります。(学生本人の前年中の所得が一定額を超えると承認されない場合があります)

承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。申請方法は、次のとおりです。**平成20年度に申請し承認された人**

平成21年度も在学予定の人へ、社会保険庁からはがき形式の申請書を送付しています。同じ学校に在学する場合は、このはがきに必要事項を記入し、返送してください。**初めて申請する人・学校が変わった人**

学生証または在学証明書(原本)、印鑑を持参し、市役所(支所含む)国民年金担当または諫早社会保険事務所まで申請してください。なお、今年度20歳になる人は、誕生月の翌月までに手続きをしてください。

対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など社会保険庁が認める学校に在籍する20歳以上の学生

問い合わせ先/市保険年金課

お口の健康指導を受けてみませんか

長寿医療制度の加入者を対象にお口の健康指導が受診できます。



お口の中の健康が全身の健康に係っていることをご存じですか? 日頃からお口を健康に保つことにより、歯の病気はもとより細菌の繁殖を防ぎ、病気の予防につながります。

対象者

長寿医療制度の加入者
県外居住の人や医療機関などへ入院(所)している人は除きます。

受診方法

県後期高齢者医療広域連合または、市保険年金課へ電話でお申し込みください。後日、受診券(3回分)が送付されます。受診券を持参し、歯科医院で受診してください。

費用

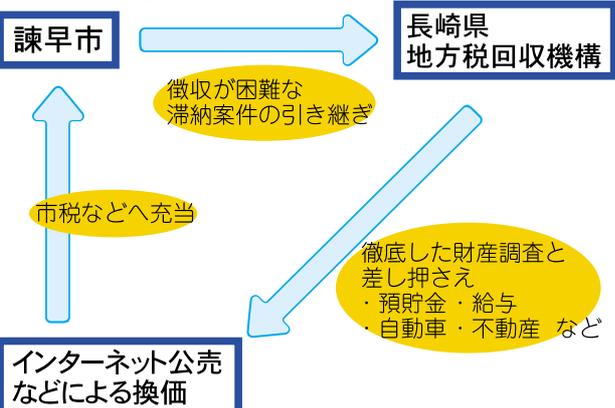
1回の受診につき200円
申込期限
9月30日(水)まで
申込・問い合わせ先/市保険年金課または県後期高齢者医療広域連合(☎095・816・3930)

「長崎県地方税回収機構」が設置されました

長崎県地方税回収機構とは

県と県内23市町が協働して、集中的に滞納整理に取り組む組織で、高額滞納者や長期滞納者など、納税の意思が見られない滞納者に対して、差押えなどの滞納処分を実施します。

滞納整理の流れ



滞納処分とは

滞納者の財産調査を実施し、発見された債権(預貯金や給与等) 自動車、不動産などを差押え、さらにその財産を公売するなどの法的処分を行うことです。また、その他の財産調査の一環として自宅や事務所等を強制的に捜索することも含まれます。

期限内に納税できない人は、ご相談ください

やむを得ない事情により納付することが困難な場合は、徴収の一時猶予や分割納付などが可能です。ただし、生活状況等を聴取・調査確認をさせていただいた上で行います。なお、納付計画の不履行や、虚偽による申告が繰り返された場合は、再び滞納処分の対象となります。

問い合わせ・ご相談先

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税
⇒市納税課 ☎22-2460(直通)
国民健康保険料
⇒市保険年金課 ☎22-2394(直通)

定期相談 (5月)

本庁定期開催分

会場 / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 ☎22-3113)

▶ 法律相談

11日(月)、18日(月)、25日(月)

午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶ 遺言・契約等相談

26日(火) 午後1時～4時

▶ 登記相談

12日(火) 午前10時～午後3時

▶ 不動産相談

13日(水) 午前9時～正午

▶ 交通事故相談

13日(水) 午後1時～3時

19日(火) 午前10時～午後4時

▶ 人権相談

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

午前10時～午後3時

その他会場

多良見支所相談室 28日(木) 午前10時～午後3時

森山支所相談室 14日(木) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 7日(木) 午前10時～午後3時

高来支所2階小会議室 7日(木) 午前9時～午後1時

小長井支所相談室 14日(木) 午前9時～午後1時

▶ 行政相談

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)

午前10時～午後3時

その他会場

多良見支所相談室 22日(金) 午前10時～午後1時

森山支所相談室 15日(金) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 8日(金) 午前10時～午後1時

高来支所相談室 15日(金) 午前10時～午後1時

小長井支所相談室 8日(金) 午前10時～午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

会場 / 市消費生活センター、各支所

問い / 市消費生活センター(☎22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

13日(木)、20日(木)、27日(木)

午前9時～午後4時

会場 / 市役所新別館玄関ホール

問い / 市緑化公園課

▶ 住宅相談

21日(木)

午前10時～午後4時

会場 / 市民センター

問い / 建設長崎諫早支部(☎24-3800)

▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

会場 / 市役所第4別館

問い / 少年センター(☎24-3737)

▶ 高齢者職業相談(おおむね55歳以上の人)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

会場 / 市社会福祉会館2階

内容 / 求人公開、職業相談、職業紹介

問い / 高齢者職業相談室(☎22-4600)

対象者
 市国民健康保険被保険者で昭和45年3月31日以前に生まれた人
 次の人は申し込みできません。
 特定健康診査や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人
 職場などで受診できる人
 種類
 「日帰り」または「泊2日」のどちらかを1人1回



国民健康保険加入者の人間ドックを行います

自己負担金
 日帰り「10、2000円」
 1泊2日「18、9000円」
 定員 / 500人
 申込期限
 平成22年2月26日(金)
 定員になり次第締め切り。
 受診期限
 平成22年3月31日(水)まで
 実施医療機関
 諫早記念病院、健康保険諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎病院総合健康センター、西諫早病院(日帰りのみ)
 手続き
 保険証を、市保険年金課または各支所健康福祉課、出張所へ持参
 市が医療機関を決定し、受診通知書を送付
 申込者が医療機関へ予約
 受診当日、保険証、受診通知書および健康手帳を医療機関の窓口へ提出
 問い合わせ先 / 市保険年金課

バスは、高齢者や子どもたちの移動手段としてなくてはならないものです。
 しかし、自家用車の普及や少子化などの影響で利用者は年々減少し、ほとんどの路線が赤字路線となつています。市でも支援を行っていますが、路線維持のためには、まず多くの人に利用していただくことが第一です。
 バスの積極的な利用は、渋滞の緩和や二酸化炭素の削減にもつながります。みんなで環境にやさしい交通機関を守りましょう。
 問い合わせ先 / 市生活交通課



バスをご利用ください

消費生活センターでは、消費者被害を未然に防止するために講師を派遣し、各種テーマで講演を行っています。
 町内会や老人会、婦人会サークル仲間などの団体から申し出がありましたら、開催される学習会に伺いますので、ご連絡ください。
 【講話テーマの例】
 ・悪質商法について
 ・振り込め詐欺などの消費者問題について
 問い合わせ先 / 市消費生活センター(☎22-3113)



出前講座をご利用ください

電線の近くでは イエローカード!



こいのぼりは電線に触れないようご注意ください。

九州電力株式会社大村営業所
 ☎ 0120 - 986 - 403

5月は消費者月間です
 毎年5月は消費者月間です。この期間に合わせて市では消費者被害にあわないよう、生活学校の人たちを中心に5月15日(金)にアエル栄町アーケードなどで街頭キャンペーンを行います。
 問い合わせ先 / 市消費生活センター(☎22-3113)

農作業事故にご注意ください



春の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、事故発生の危険性も高まります。

県では、5月11日(月)～6月12日(金)までの1カ月間を「春の農作業安全運動月間」と定めています。

農作業事故は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、発生場所は農地以外の道路や敷地内においても多く発生しています。また、60歳以上の人の事故が全体の約9割を占めています。

長時間の作業はこまめに休憩をとりながら行い、機械作業時には万一の事故に対処できるよう、トラクターに安全キャブやフレームなど安全装備をつけるとともに、二人以上で農作業を行うよう努めましょう。

問い合わせ先/市農業振興課

「水田等有効活用促進対策」を実施しています

食料自給率の向上のため、需要に応じた生産拡大の取り組みを支援する「水田等有効活用促進対策」を新たに実施しています。

この対策では、水田における転作の拡大や調整水田等の不作付地に新たに対象となる作物を付けた場合、拡大した面積に対して助成金が交付されます。

耕作していない水田などの有効活用を考えている人は、ご利用ください。

対象作物/大豆、麦、飼料作物、米粉・飼料用米

助成内容

大豆・麦・飼料作物(作付拡大) 35,000円/10アール

飼料用米・米粉用米(作付拡大) 50,000円/10アール

水田裏作(作付拡大) 15,000円/10アール

畑不作付地への作付(1年間のみ) 15,000円/10アール

助成要件
 ・生産調整実施者であること
 ・実需者との播種前契約があること

・低コスト生産を行うこと
 ・捨て作りを行わないこと

受付期間/5月29日(金)まで
 問い合わせ先/市農業振興課および農協各支店

平成21年度看護力再開発講習会開催について

看護職の再就業および離職防止のための講習会です。

日時
 6月11日(木)・12日(金)午前9時～午後4時

場所
 ながさき看護センター(永昌町23-6)

対象
 未就業の人
 就業中で受講を希望する人
 募集人員/50人

受講料/無料
 問い合わせ先/県看護協会
 内 県ナースセンター(☎49・8060)

平成21年度第1回原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を行います。対象者には県健康事業団から通知をします。また、健康診断を受けることができなかつた人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができまますのでご利用ください。

日程
 5月26日(火)
 会場
 森山公民館

問い合わせ先/県健康事業団(☎43・7131)

市中小企業融資制度をご利用ください

中小企業や新たに事業を始めようとしている人を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。(市商政観光課)

区分	制度資金名		
	中小企業振興資金	中小企業事業拡大支援資金	中小企業創業等支援資金
対象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	市内に事業所がある中小企業者で、事業所や店舗などの新築・増改築及び設備の導入・整備を行う者	事業を開始する具体的計画がある者または創業後5年未満の中小企業者
用途	運転資金、設備資金		
融資限度額	1,400万円	2,000万円(運転資金は設備投資額が限度)	1,500万円
融資利率	1.8%	一般 1.9% 中心市街地活性化区域 1.7% 商店街まちづくり協定に適合 1.5%	1.9%
償還期間	10年以内(うち据置1年以内)	7年以内(うち据置1年以内)	運転5年以内(うち据置1年以内) 設備7年以内(うち据置1年以内)
保証料	県信用保証協会の取扱による0.45~1.9%(9段階)(注)	原則として県信用保証協会の取扱による0.45~1.9%(9段階)(注)	県信用保証協会の創業等関連保証の取扱による1.0%
取扱金融機関	十八銀行、親和銀行、たちばな信用金庫、長崎銀行、西日本シティ銀行、西九州信用金庫		

(注)セーフティネット保証(1~8号)の認定を受けた人は、保証料の特例があります。

募集

男女共同参画週間の川柳「標語・女・男イキイキ企業」



男女共同参画週間（6月23日～29日）のPRのため、男女共同参画をテーマにした「川柳」「標語」、男女共同参画に取り組む「女・男イキイキ企業」を募集します。

募集内容

男女共同参画テーマとした、わかりやすく親しみやすい川柳、標語
 未発表の自作の作品に限ります
 男女共同参画に取り組む女・男イキイキ企業
 次のいずれかに該当する企業
 仕事と家庭の両立の支援
 女性の能力開発、積極的登用
 男女ともに働きやすい環境づくりの推進
 その他、男女共同参画に向けた取り組み

応募資格
 市内に在住・在勤・在学している人。

「川柳」は高校生以上、「標語」は小・中学生。「企業」は自薦・他薦問いません
 応募期限/6月5日(金)必着
 応募方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、市男女共同参画課「川柳・標語・企業募集係」へ官製はがき（〒854-0016 高城町5-25）、またはファクス（24-1580）、電子メール（danjo@city.sahayanaga.sak.jp）に応募ください。
 「川柳」「標語」は一通に1作品を、「女・男イキイキ企業」は企業名、取組みの内容を記入してください。一人何作品でも応募できます。

審査表彰
 市において審査し、最優秀作品、優秀作品、佳作、イキイキ企業を決定し、表彰記念品の贈呈を行います。
 表彰式は男女共同参画週間（6月23日～29日）に行う予定です。
 その他
 応募作品は返却いたしません。応募作品の一切の権利は、市に帰属します。最優秀作品は、啓発活動に活用します。
 問い合わせ先/市男女共同参画課（☎24・1580）

「ひと（男）ひと（女）活き生き講座」受講者

ココロを元気
 にしてイキイキ
 と生きるための
 ヒントや、スキル
 アップのワザを
 学べる講座です。



自分の魅力再発見
 プラスの思考で自分らしく
 輝くためのヒントや、良い
 人間関係を築くポイントを
 学びます。

人前で思いを伝える話し方
 話し方のポイントや練習方
 法を学んで、人前でもイキ
 イキと話せるようになりま
 しょう。

コーチング入門

「教える」「指示する」では
 なく、相手を自ら育つよう
 に導くコミュニケーション
 の手法を学びましょう。

日時
 5月16日(土)午前10時～正午
 5月29日(金)午後7時～9時
 6月13日(土)午前9時30分～
 12時30分
 会場
 男女共同参画推進センター
 「ひと・ひと」(高城会館2階)
 定員
 24名(応募者多数の場合は
 受講希望講座数の多い方を
 優先します)
 受講料無料、保育サービスあ

「1歳～小学校未就学児」
 申し込み
 電話、ファクス(24・1580)または電子メール(danjo@city.sahayanagas.jp)で5月7日(木)までに、市男女共同参画課へお申し込みください。
 問い合わせ先/市男女共同参画課(☎24・1580)



「諫早市スポーツ少年団」登録チーム

小・中学生のスポーツ団体を対象に、スポーツ少年団登録チームを募集します。

登録すると県スポーツ少年団・市スポーツ少年団が主催する様々な研修会やスポーツ大会に参加できます。

募集期間/4月21日(火)～6月19日(金)
 申込・問い合わせ先/市教委体育保健課

「スポーツ安全保険」加入者

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動および地域活動ならびに指導活動などを行う5人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

対象		掛金(一人当たり)
子どもの団体	中学生以下の子ども	600円 または1,150円
	子どもと一緒にスポーツ活動または文化・ボランティア活動を行う大人(指導者・保護者)	1,600円 または600円
高校生以上で文化・ボランティア活動をする団体		600円
65歳以上でスポーツ活動をする団体(老人クラブ)		800円
高校生以上でスポーツ活動をする団体		1,600円

受付期間/平成22年3月30日まで
 保険期間/掛金振り込み日の翌日～平成22年3月31日
 問い合わせ先/市教委体育保健課

要約筆記奉仕員養成講座の受講生



聴覚障害者への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に、要約筆記奉仕員養成講座の受講生を募集します。

とき

基礎課程 5月13日(水)～7月22日(水) 毎週水曜日(11回) 午後1時～4時

応用課程 9月2日(水)～10月21日(水) 毎週水曜日(7回) 午後1時～4時

応用課程は基礎課程修了者が対象です

ところ

諫早市社会福祉会館

受講料

無料

教材費

各講座とも1、050円

申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・返信の書き方を記載し、5月11日(月)までに市障害福祉課へお申込みください。



のんのこ健康大学受講者



市民を対象とした「のんのこ健康大学」を開校します。専門の医師が分かりやすく、役に立つ講座を行いますので、お気軽にご参加ください。

とき

5月～11月(第2、第4土曜日)

1講座につき1時間程度、1日2講座ずつ10回開催します。

ところ

諫早医師会館

定員

80人(定員になり次第、締め切ります)

申込方法

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、はがき(〒854-0072 永昌町23)またはファクス(25-3100)でお申し込みください

問い合わせ先/諫早医師会

(☎25-2111)

読み書き・計算で脳の健康維持・増進を!

(健康福祉センター)

「脳の健康教室」を開催します

読み書き(音読)・簡単な計算の教材を使って継続的に学習し、脳を活性化させて認知症を予防しましょう。

内容/読み書き・簡単な計算の学習を行います。
対象/65歳以上の市民で、毎週1回学習教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な人
期間/6月～12月の間、それぞれの会場で毎週開催します。

会場と開催曜日

会場	開催曜日	学習者 事前説明会	教室開始日
健康福祉センター	月曜日	6月8日	6月15日
西諫早公民館	火曜日	6月9日	6月16日
高来会館	水曜日	6月10日	6月17日
小野ふれあい会館	木曜日	6月11日	6月18日
たらみ会館	金曜日	6月12日	6月19日

学習時間/午前9時30分～11時30分の間の30分程度

費用/無料

定員/各会場30人(応募多数の場合は抽選)

申込方法/はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して健康福祉センターへ。

申込締切/5月15日(金)

脳の健康サポーターを募集します

脳の健康教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフを募集します。

内容/左表の会場の学習者への助言・指導

対象/おおむね60歳までの市民で高齢者の心身の健康増進に理解のある人

期間/6月～12月

6月1日(月)の事前研修会と、担当する会場の学習者事前説明会から参加していただきます。

会場と活動曜日/左表の中の担当する会場

活動時間/午前中の3時間程度

応募方法/電話またはファクスで健康福祉センターへお申し込みください。応募用紙をお送りいたします。

応募締切/5月15日(金)



脳の健康サポーター事前研修会

日時/6月1日(月)

午前9時30分～12時30分

場所/健康福祉センター

申込・問い合わせ先

健康福祉センター「脳の健康教室係」

(☎27-0700)(FAX27-0740)

〒854 0061 宇都町29 1

早期発見 年に一度は健康診査を受けましょう

集団健診のご案内 健康福祉センター（☎27 - 0700）

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	500円、保険証
若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、保険証
がん検診など (大腸がん、胃がん、 結核・肺がん、 C型肝炎ウイルス検診)	40歳以上で、職場などで健診の機会がない人 C型肝炎は40歳以上で過去に受診したことがない人	大腸：200円、胃：400円 喀痰：300円、結核・肺：100円 C型肝炎：200円 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください 保険証
日時	会場	その他・注意事項
5月19日(火)	大草集落センター	血糖値などの検査結果に影響をおよぼす恐れがありますので、健診前10時間は、水以外の飲食物は摂取しないでください。
5月20日(水)	多目的研修館(伊木力)	
5月21日(木)	多目的研修館(伊木力)	
5月22日(金)	たらみ会館	

個別健診のご案内 市保険年金課（☎22 - 1500）

	特定健康診査	長寿医療制度の健康診査
対象	40歳～74歳の国民健康保険加入者	長寿医療制度の加入者
実施期間	平成22年3月31日(水)まで	
受診できる医療機関	市内の医療機関などで受診できます(事前に電話予約が必要です)。どの医療機関で受けられるかは健康福祉センターへお問い合わせください	
受診に必要なもの	・受診者負担金500円 ・保険証(今年度は受診券は必要ありません)	
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査 ただし、眼底検査は、一定の基準を満たし、医師が必要と認めた場合に実施します。	問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査
その他	ミニ人間ドックとして市国保加入者が特定健診とがん検診(肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診)を同時に受診した場合、受診者負担金に対し、200円を限度として助成します。	当制度での受診は年度内に1回限りです。2回目以降は全額自己負担となります。
注意事項	血糖値などの検査結果に影響をおよぼすおそれがあるので、健診前10時間は水以外の飲食物は摂取しないでください	

 **子育て相談**

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

と き / 5月27日(水)午前10時～正午

ところ / 健康福祉センター

予約・問い合わせ / 市児童福祉課 (☎ 22-1500)

 **総合健康相談** 対象 おおむね40歳以上の入

内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心身の健康づくりの相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

相談窓口

健康福祉センター、森山保健センター、各支所健康福祉課窓口で随時受付



子育て支援センター 春の特別企画

「行こう!こどもの城」

市内7カ所の「子育て支援センター」が合同で、こどもの城を会場に、楽しい親子遊びを企画しました!いつもとちょっと違う場所、白木峰の自然の中でしか味わうことのできないイベントに参加してみませんか?

と き / 5月27日(水)午前10時～午後1時30分

受付午前9時40分

ところ / こどもの城 **参加費 / 無料**

内容 / 各子育て支援センターの紹介、親子リズム体操、野外探検、歯磨き教室、保健相談・食育コーナー、ランチタイム(お弁当は各自持参)各支援センターからの送迎バスがあります。事前に各支援センターにお申し込みください。

自家用車を利用する場合、当日参加可

雨天実施

バス申込・問い合わせ先 / 各子育て支援センター

 **ウォーキング教室**

と き	ところ	
5月2日(土)	午前9時～11時	長田みのり会館
5月9日(土)		飯盛支所
5月23日(土)		小野ふれあい会館
5月30日(土)		堂崎緑地駐車場

5～6kmコース。雨天中止。水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

問い合わせ先 / 市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

 **ハートケア相談室** 対象 小学生、中学生
高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか?

と き / 5月16日(土)午後1時15分～3時

ところ / アエルいさはや2階まちづくり工房

内容 / クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談

問い合わせ先 / 市健康づくり推進協議会事務局 (☎27-0700)

個別予防接種のお知らせ

諫早市では、ポリオを除く次の予防接種はすべて、指定の医療機関で接種する個別接種としています。個別接種については年間を通じて接種できます。かかりつけの医療機関と相談のうえ、お子様の健康状態がよい時に受けてください。

個別接種ができる医療機関は「平成21年度予防接種のお知らせ」のチラシで確認してください。

[チラシ設置場所 / 健康福祉センター、森山保健センター、市役所本館受付、各支所健康福祉課]

ワクチンなどの準備がありますので、必ず医療機関に事前予約をしてください。

保護者同伴で母子健康手帳を持参してください。



(健康福祉センター)

予防接種名	対象年齢	接種方法
BCG	生後3月～6月未満	1回接種
三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)	【1期初回】生後3月～12月 未完了者は生後90月未満まで接種可	3～8週間の間隔で3回接種
	【1期追加】初回完了後1年～1年半 未完了者は生後90月未満まで接種可	1回接種
二種混合(ジフテリア、破傷風)	標準で小学校6年生(11歳～13歳未満)	1回接種
麻しんおよび風しん(*)	【1期】生後12月～24月未満	混合ワクチンを各期1回接種
	【2期】5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあ る人(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)	
	【3期】中学校1年生相当の人(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)	混合ワクチンを1回接種
	【4期】高校3年生相当の人(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)	

*麻しんおよび風しん予防接種の3期・4期の接種に限り、あらかじめ保護者が自ら署名した予診票を持参することで、保護者が同伴しなくても接種ができます。
**日本脳炎の予防接種については、日本脳炎ワクチンと重症ADEM(急性散在性脳髄膜炎)との因果関係があると判断されたため積極的な勧奨を差し控えています。希望する人は、かかりつけ医に相談のうえ接種してください。対象年齢など詳しくは「予防接種のお知らせ」をご覧ください。

健康&子育てインフォメーション

5月

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域・小野・小栗・有喜地区」、東部が「小長井・高来地域・長田地区」、西部が「多良見・飯盛地域・真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
マタニティ教室	妊婦	11(月)、25(月)	健康福祉センター		午後2時～4時
ハローベビ教室	妊婦とその家族	10(日)	高来ふれあい会館		午後1時30分～3時30分
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
	平成20年6月～7月生 平成20年12月～ 平成21年1月生	12(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時30分
医療機関での個別健康診査とは併用できません。					
乳児健康相談	生後12月まで	11(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		12(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		12(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時30分
		18(月)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		26(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成19年9月生	7(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		13(水)	高来会館	東部(高来・長田)	午後1時～1時15分
		14(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		21(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		27(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
	平成19年8月～10月生	19(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年11月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成17年11月生	8(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		15(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		20(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		28(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時
	平成17年9月～11月生	19(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	12時45分～午後1時

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろばアイアイ(わくわく保育園)	多良見町木床1570	43-7222			

介護相談

とき	ところ	問い合わせ先
14(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763

お知らせ

菖蒲忌

諫早が生んだ芥川賞作家野呂邦暢の、人とその業績をたたえる「第29回菖蒲忌」が行われます。

とき / 5月31日(日)
午前11時～

ところ / 上山公園 野呂文学碑前
問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟 (☎22-1103)



お知らせ

土橋貞恵翁祭

江戸時代末期、自らの財産を投じて地域に奉仕した土橋貞恵翁の遺徳をしのび、その徳行が後世に広く語り継がれることを願う「第143回土橋貞恵翁祭」が行われます。

とき / 5月8日(金)午前10時～11時

ところ / 森山東小学校体育館

内容

祭文朗読、児童による発表など

問い合わせ先

森山支所総務課 (☎36-1111)

お知らせ

きんしゃいフェスタ 2009

今年も子どもたちが大好きなヒーローたちがやってきます。そのほか、旅行券など豪華景品が当たる Big ビンゴゲーム大会も開催します。

とき / 5月3日(日)～6日(水)

ところ / 干拓の里

内容

5月3日(日)『Big ビンゴゲーム大会』

5月4日(月)『ウルトラマン メビウスショー』

5月5日(火)『仮面ライダー ディケイドショー』

5月6日(水)『Big ビンゴゲーム大会』

4日、5日は通常のビンゴゲーム大会となります。ビンゴゲームへの参加は、1枚100円。会場受付にてご購入ください。干拓の里入場券1枚をお付けします。ビンゴカード複数購入可。

Big ビンゴゲーム大会は午前10時から販売、午後1時開始。キャラクターショーは、午前11時からと午後3時からの2回公演。サイン会、撮影会もあります。その他、4月～5月の日曜、祝日はミニSLも運行します。

天候により、中止の場合があります。

問い合わせ先 / 干拓の里 (☎24-6776)

お知らせ

羊の毛刈り体験



森山町の唐比ふれあい牧場で放牧している羊の毛刈りを行います。

とき

5月16日(土)午前10時～(小雨決行)

ところ / 唐比ふれあい牧場

内容 / 羊の毛刈り

参加費 / 無料

問い合わせ先

森山支所産業振興課 (☎36-1111)

お知らせ

多良岳・轟峡山開き

シーズン中の安全を祈って式典が開催されます。

とき

5月1日(金)

午前10時30分～

ところ

高来町轟峡楊柳の滝前

問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会

(☎22-8325)



5月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
3 日	第11回日本フットボールリーグ第9節	県立総合運動公園	午後1時～	一般1,000円 高校生以下 500円	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
	九州近県高校交流大会(ソフトボール)(～5日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	諫早高校 (☎22-1222)
	市近郊中学生バスケットボール大会(～5日)	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-1513-3188)
	全国選抜大学・社会人対抗相撲九州大会(～5日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	県相撲協会 (☎090-7299-1774)
	第22回吹奏楽部定期演奏会～2009 Spring Concert～	市文化会館	午後2時～4時30分	無料	鎮西学院高等学校 (☎25-1234)
9 土	第6回県ねんりんピック大会(総合開会式、サッカー、マラソン、ターゲットパードゴルフ、ローンボウリス、ゲートボール、ソフトボール、ソフトテニス)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
	第6回県ねんりんピック大会(バレーボール)	市体育館	午前9時～午後5時	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
	第6回県ねんりんピック大会(卓球、剣道)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
	第6回県ねんりんピック大会(わのわリング)	小野ふれあい広場	午前9時～午後5時	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
	第31回西日本軟式野球大会(～11日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎22-6599)
	諫早墨影会50周年記念展(～12日)	市文化会館	午前9時～午後6時 12日は午後4時まで	無料	諫早墨影会 (☎74-9569)
10 日	第31回県ゆうあいスポーツ大会	県立総合運動公園	午前9時15分～午後3時	無料	長崎県手をつなぐ育成会 (☎095-846-8730)
	第23回全国・第11回西日本・第27回九州小学生ソフトボール大会	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	第30回県空手道選手権大会	多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎090-7922-3295)
	平成21年度全国吟剣詩舞コンクール長崎県大会	市文化会館	午前10時～午後4時	無料	長崎県吟剣詩舞道総連盟 (☎24-0003)
16 土	小学生記録会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	第18回看護の日ザ!いさはや～看護のこころをみんなの心に～	市文化会館	午後1時～4時30分	無料	長崎県看護協会県央ブロック協議会(☎49-8067)
17 日	第43回県ソフトテニス選手権諫早大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	第23回全国・第11回西日本・第27回九州小学生ソフトボール大会	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
21 木	第20回県春季ゲートボール大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県ゲートボール協会 (☎095-842-0282)
22 金	長崎陸上競技選手権大会兼国体第1次予選(～24日)	県立総合運動公園	22日午後1時～ 23日・24日午前9時～	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
23 土	第10回チャレンジカップ(もうひとつの高総体)	県立総合運動公園	午前8時～	無料	県高体連テニス専門部 (☎095-844-5116)
	県剣道連盟合同稽古会	市体育館	午後2時～5時	無料	市剣道協会 (☎090-7530-8391)
	第57回NHK杯高校野球中地区予選(～31日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	中地区高校野球連盟 (☎26-1304)
24 日	第21回市長杯争奪中学校スポーツ選手権大会(卓球)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市教委体育保健課 (☎22-2543)
	平成21年度全国吟詠コンクール長崎県大会	市文化会館	午前10時～午後4時	無料	長崎県吟剣詩舞道総連盟 (☎24-0003)
31 日	第11回日本フットボールリーグ第13節	県立総合運動公園	午後1時～	一般1,000円 高校生以下 500円	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
	第24回全国壮年大会・第21回九州レディースSP大会市予選(ソフトボール)	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	第7回民踊大会	市文化会館	12時30分～4時	1,200円	長崎民謡舞踊連盟諫早支部 (☎26-6007)

4月23日は 子ども読書の日

法律により定められているこの日は、広く子どもの読書活動についての関心を深めるとともに、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるために設けられたものです。

家庭・学校・図書館などでより一層読書活動を進めていきましょう。



としょかんへいこう! in たらみ図書館

4月25日(土) としょかんへいこう! パート1

- ・「おとぎのへやおはなし会による春のスペシャルおはなしのじかん」
午前11時～11時30分
- ・「こども映画会(こぎつねのおくりもの、母をたずねて三千里)」
午後2時～3時
- ・「移動図書館『本吉』の特別貸出」
午前10時～午後3時
- ・「1日図書館員」 要申込

4月26日(日)

- ・「鉄道模型(Nゲージ)運転会」
午前10時30分～午後3時
- ・「ミニ鉄道乗車会」
午前10時30分～午後3時



5月2日(土)

- ・「おはなしのじかん」
午前11時～11時30分

5月5日(火) としょかんへいこう! パート2

- ・「としょかんで忍者修行! むかしの遊び・工作・宝さがしの修行」
午前10時30分～午後3時 要申込
- ・「ブックリサイクル」
午前10時30分～午後3時

問い合わせ先 / たらみ図書館 (☎43-4611)



諫早図書館講座

とき
5月17日(日)午後1時30分～3時
ところ
諫早図書館2階視聴覚ホール
演題
世界史の中の文学
「ロシア文学に見るニヒリズム」
講師 / 古川賢一郎副館長
申込 / 事前にお申し込みください
問い合わせ先
諫早図書館 (☎23-4946)

子ども映画教室

とき
5月16日(土)午前10時15分～
ところ
諫早図書館2階視聴覚ホール
題目
ロビンソン・クルーソー無人島の冒険
どんぐりと山猫
定員 / 100人
申込 / 事前にお申し込みください
問い合わせ先
視聴覚ライブラリー (☎23-4946)

額入り押し花作り

とき
5月9日(土)午後1時30分～
ところ / 高来会館
対象 / 小学生
定員 / 20人
参加費 / 300円
申込・問い合わせ先
高来東児童館 (☎32-5858)

小物入れ作り

とき
5月9日(土)午後1時～
ところ / 高来西児童館
対象 / 小学生
定員 / 15人
持ってくるもの / ハンカチ1枚
申込・問い合わせ先
高来西児童館 (☎32-5204)

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

中央公民館 ☎ 23-1160

女性大学

とき / 5月28日(木)午後1時30分～3時30分

ところ / 中央公民館

内容 / 各種講演ほか

対象 / 女性

当日参加可

生き生き百年塾

とき / 5月19日(火)午前10時～正午

ところ / 中央公民館

内容 / 教養講座・健康講座・軽スポーツ・史跡探訪ほか

対象 / 60歳以上

申込期限 / 5月11日(月)

西諫早公民館 ☎ 26-1500

パソコン講座

とき / 5月26日(火)～29日(金)午前9時～正午

ところ / 西諫早公民館

内容 / パソコン基礎

対象 / 成人

申込期限 / 5月8日(金)

テキスト代など250円

園芸講座



とき / 6月4日(木)午後1時30分～3時30分

ところ / 西諫早公民館

内容 / 鉢花を楽しむ(夏・秋に庭で楽しむ草花)

対象 / 成人

申込期限 / 5月20日(水)

材料費負担有

長田公民館 ☎ 23-9024

さつき趣味講座

とき / 5月23日(土)午前10時～正午

ところ / 長田みのり会館

内容 / さつきの管理について

対象 / 成人

申込期限 / 5月15日(金)

有喜公民館 ☎ 28-3110

クラフトバック作り講座

とき / 5月14日(木) 5月21日(木)

午後1時～4時

ところ / 有喜公民館

内容 / エコクラフトで手作りバックを作ろう

対象 / 成人

申込期限 / 5月8日(金)

材料費負担有

映画を楽しもう



とき / 5月16日(土)午前9時30分～11時30分

ところ / 有喜公民館

内容 / 子ども向けアニメを上映

対象 / 幼児、小学生

当日参加可

園芸講座

とき / 5月27日(水)午後1時30分～3時30分

ところ / 有喜公民館

内容 / 軒先を彩る園芸

対象 / 高齢者

申込期限 / 5月21日(木)

小野公民館 ☎ 22-0264

民踊講座

とき / 5月12日(火)・26日(火)午後1時30分～3時30分

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / やさしい民踊

対象 / 成人

当日参加可。踊りができる服装。

タオル、飲料水持参

ストレッチ体操講座



とき / 5月13日(水)・27日(水)午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 楽しくストレッチ体操

対象 / 成人

当日参加可。タオル、飲料水持参

紙しばい

とき / 5月9日(土)午前10時～11時

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 紙芝居

対象 / 幼児、小学生低学年

当日参加可

高齢者講座

とき / 5月19日(火)午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 講話「観葉植物の育て方」

対象 / 高齢者。一般も可

申込期限 / 5月1日(金)

材料代500円

森山公民館 ☎ 36-1116

パソコン学習



とき / 6月2日(火)より原則毎週火曜日午後2時～4時

ところ / 森山公民館

内容 / パソコン基礎

対象 / 成人

申込期限 / 5月15日(金)

パソコン持参

子ども囲碁教室

とき / 5月9日(土)以降毎週土曜日午前10時～正午

ところ / 森山公民館

内容 / 楽しく囲碁を学ぶ

対象 / 小中学生

申込期限 / 4月30日(木)

子ども茶道教室

とき / 5月9日(土)以降は毎月第4土曜日午前10時～正午

ところ / 森山公民館

内容 / 楽しく茶道を学び礼儀作法を身につけます

対象 / 小・中・高校生

申込期限 / 4月30日(木)

小長井公民館 ☎ 34-2201

おはなし会



とき / 5月9日(土)午前10時～10時30分

ところ / 小長井文化ホール

内容 / 絵本の読み聞かせ

対象 / 幼児、小学生低学年

当日参加可

冷蔵庫の残り野菜をおいしく食べられます

野菜のピーナッツ和え

1人分 エネルギー 48kcal
たんぱく質 2.2g



学校給食
おすすめ！レシピ
家庭でも食べてね



(調理例)

次回からは「郷土料理 うまか〜レシピ」を紹介します。
「とっておきマイレシピ」も募集中です。投稿をお待ちしています！

材料(4人分)

- ハウレンソウ……………100g
- ピーナッツバター……………大さじ2
- ハクサイ……………100g
- 砂糖……………小さじ2
- キュウリ……………100g
- 薄口しょうゆ……………小さじ1
- ニンジン……………20g
- 麦すりみそ……………大さじ1
- 酒……………小さじ1

作り方

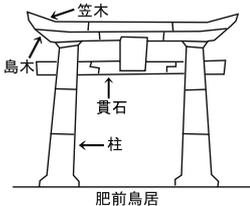
ハウレンソウは2～3cmの長さ、ハクサイは1cm幅に切る。ニンジンは千切り、キュウリはスライスする。
キュウリは塩もみ、そのほかの野菜は、さっと茹で軽くしぼって水気を切っておく。
ピーナッツバター、砂糖、薄口しょうゆ、麦すりみそ、酒をよく混ぜ合わせる。

、を混ぜ合わせる。

ピーナッツバターの代わりにいりピーナッツをふきんに包んで包丁の柄で砕いて使ってもおいしいですよ！

残っており、市の有形文化財に指定されています。

一体化しているなどの特徴があります。「肥前鳥居」というこの形式は、市内ではここにしか残っており、市の有形文化財に指定されています。



肥前鳥居

市内では「ここだけ」肥前鳥居

愛宕山を紹介します。

今月号は、上山公園の北側標高およそ80mの愛宕山を紹介します。



肥前鳥居と愛宕社石段

緑あふれる上山公園駐車場西側の野呂文学碑の隣にひっそりと、そりりと構える鳥居をくぐって、一直線に延びる石段を登ることがあります。



市街地で
すまじくと興心気か
愛宕山

延長175m 愛宕社石段

一の鳥居をくぐって見えるのは、自然林に囲まれひっそりと歴史を感じさせる「愛宕社石段」。ただひたすらまっすぐに延びた石段は、肥前鳥居と同じく茂真公が1660年頃に築いたものです。

延長175mの石段には、中程に「二の鳥居」、頂上に「三の鳥居」があります。

石造りの「愛宕社宝殿」と「三重塔」

頂上まで石段を数えてみると300段近く。三の鳥居をくぐってやっと見えるのが、「愛宕社宝殿」と「三重塔」です。

愛宕社宝殿は、1563年大村純忠との戦いで武運を祈った西郷純堯が建てたのが始まりとされており、朽ち果てないよう1801年木造から石造りに建て替えられました。

三重塔は、1731年百武與次兵衛昌芳が五穀豊穡と国家安泰を願って建てたとされます。

愛宕社宝殿と三重塔はともに1985年に復元され、市の有形文化財に指定されています。

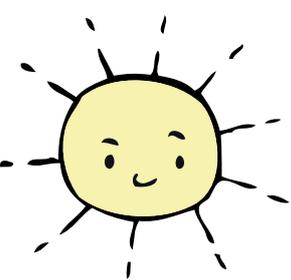
太陽の日差しも強くなってくるこれからの季節、石段を数えながらちよっとひんやり森林浴を楽しんでみませんか？



愛宕社宝殿と三重塔



みんなの広場



みんなの広場



今月のスタッフ月

お野菜村 門前市

小野島町2232(干拓の里駐車場内) 番23 8055



営業時間 / 午前9時30分～午後5時
休み / 毎週月曜日、お盆、正月
主な販売品目 / 野菜、花き、果物、農産加工品、海産物、パン、陶器、手作りソフトクリーム(土、日、祝日)



店内風景

お店のPR

新鮮な朝採りの野菜が手に入るのが直売所の醍醐味！そしてこれからの季節は、タマネギにアスパラ、夏に向けてはインゲン豆やシソにスイカ、ナスビにと門前市では、季節に合った旬の野菜を中心に花や農産加工品などを揃えています。

また毎月第4金曜日の午前11時から旬の野菜などを使った無料試食会を開催していますので、干拓の里でたくさん遊んだあとには、ぜひ足を運んでみてください。



いさはやの新鮮番 うまかもん 直売所

来店者の声

今日は、卵を買いにきました。週に一回ほど、なくなったら買いにきます。野菜も新鮮でとてもおいしいですよ。
山口さん (西里町)



めっちゃうめえ～



3月の試食会は野菜たっぷりのカレーでした！

？ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題 定額給付金の給付に合わせてプレミアム付き「いさはや商品券」を販売します。
 - 問題 「認知症サポーター」になると『 リング』が渡されます。
 - 問題 県と県内23市町が協働して、滞納整理に取り組む組織「長崎県 回収機構」が設置されました。
 - 問題 平成21年3月1日現在の諫早市の人口は？
 - 問題 お野菜村 門前市の試食会は毎月第4 曜日です。前号の答え 518億4,000万円 衣類乾燥機 つつじ 子ども 日曜日
- 応募総数 52通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね？

諫早弁 お題④「オロイカ」



A「チーット ヤスカッテ オモーテ コウタイドン、コン コーモイガサ オロイカッタ。」

(少し安いと思って買ったけど、このこうもり傘はよくなかった。)

B「アリヤ マタ、ヤスモン キャーノ ゼン ウシテッテ、ショテン ヒトハ ヨー ヲウトンサツ ナター。」

(あら。安物買いはお金捨てと、昔の人はよくっておられますね。)



「オロ」は、「疎略なさま」「いい加減な様子」を表している「疎か」から出ている方言のようです。古語で、万葉集にも「おろかにぞ我は思ひし乎敷の浦、荒磯のめぐり見れど飽かずけり」と、使われていました。 諫早方言の会 神代 克彦

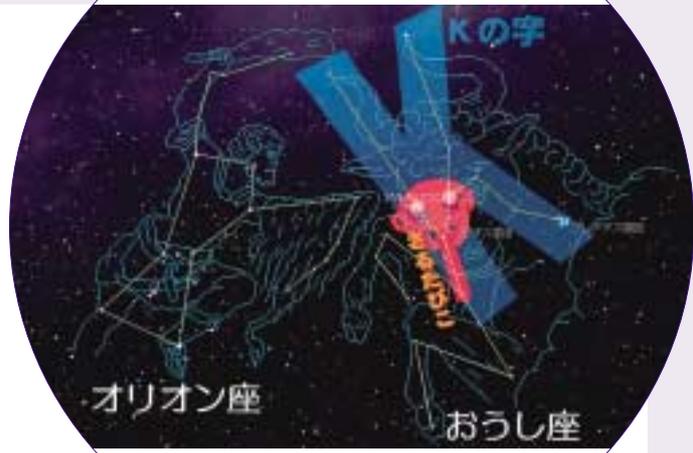




コスモス花宇宙館
白木峰町828-1(☎23-9003)



(コスモス花宇宙館 山口 守)



vol. 1 おうし座

4月21日～5月21日生まれ

「おうし座」を初めて見つけたのは私が中学2年生の三学期のころ...、星の配列がまるで大きなアルファベットの「K」を描くように並んで見えたので、「Kの星座」などと勝手に呼んでいた事を思い出します。

その正体を知らないエウロパは人懐っこい牡牛について許してしまい、おもしろ半分で背中に乗った瞬間、牡牛は猛然と駆け出して地中海を渡り、クレタ島へたどり着きました。

そこで正体を現した大神ゼウスとエウロパは結婚そして彼女は3人の子どもを生み、ミノスはクレタ島の王様に、ラダマンテウスは正義を説く法律家に、サルペドンはリキュアの国の王様になりました。

その後、大神ゼウスが化けた牡牛は、「おうし座」として天に上げられ、また、この場所に初めて上陸したエウロパの名が記念に残って現在のヨーロッパの呼び名になったといわれています。

「おうし座」の中で一番明るい星アルデバランの周りにはヒヤデス星団というきれいな星の群れがあります。長崎大学の勝保隆教授はこの星たちの並び方が日本の古い書物の「古事記」や「日本書紀」に登場する鼻の長いサルの姿をした男の神【猿田毘古の神】とか【猿田彦大神】の顔にそっくりだと見ていたそうですよ。見る人によって星の並び方がこんなにも違うなんて面白いものですね。

5月、見慣れたくなる星たち 水星を探してみよう!

夕暮れ時西の空のやや低い場所に水星が見えています。近くに「おうし座」の1等星アルデバランが輝いているので、ぜひさがしてみましょ。望遠鏡では水星がまるで三日月のように欠けて見えますよ。

明け方の空に注目!

明け方の明星(金星)が1等星の100倍くらいまで光度を増し、目の良い人なら昼間でも青空の中に見つけることができます。また、5、6日の未明、みずがめ座流星群が見ごろになります。午前3時ごろから1時間に5、10個程度見られるでしょう。街明かりの少ない場所で観察してください。

スターパーティーに参加しよう!

白木峰高原は星好きの人たちが気軽に集まりやすい場所です。定期的な全国から珍しい望遠鏡を持って大集合する「スターパーティー」が、今回は4月25日(土)の夜に行なわれます。誰でも自由に「星見仲間」として参加できますよ。詳しくは公式ホームページをご覧ください。
<http://geocities.jp/walovestartparty/>

星の豆知識 星占いに使われる星座

現在、ホロスコープ(星占いに使われる星座は)いて座、やぎ座、みずがめ座、うお座、おひつじ座、「おうし座」、「ふたご座」、「かに座」、「しし座」、「おとめ座」、「てんびん座」、「さそり座」という12個があつて誕生日に太陽と重なる「誕生星座」ともよばれています。たとえば、もしも「おうし座」の人 4月21日～5月21日生まれ(が)誕生日の夜に「おうし座」を探そうとしても、その頃には太陽といっしょに地平線に沈んでいる状態なので見る事ができません。「おうし座」は冬の代表的な星座、オリオン座のすぐ隣りにある星座なので、誕生日から半年後にあたる冬ころが探しやすいという事になります。

【(神話の世界vol.1おうし座)の星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】

広報諫早 50
2009年4月20日発行



編集・発行 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500 / ☎0957-23-6031
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
✉isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

多良見支所 ☎0957-43-1111
森山支所 ☎0957-36-1111
飯盛支所 ☎0957-48-1111
高来支所 ☎0957-32-2111
小長井支所 ☎0957-34-2111



携帯諫早