



特集 この秋「家読」しませんか？

■ 市政ピックアップ.....	8 - 10
■ みのりの秋便り.....	11
■ パチリいさはや.....	12 - 13
■ 暮らしの情報.....	14 - 19
■ 健康&子育てインフォメーション.....	20 - 21
■ イベント情報.....	22 - 23
■ 公民館講座.....	24 - 25
■ みんなの広場.....	26 - 27
■ いさはやよもやま話.....	28



うちどく この秋「家読」しませんか？

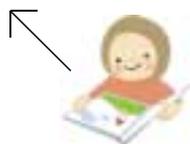
秋の夜。おやすみ前のひとときを、ご家族でどう過ごしていますか？

お父さんお母さんは、ひと息ついてテレビや雑誌を見たり、晩酌を楽しんだり。子どもたちは、宿題を終えておもちゃやゲームで遊んだり。のんびりと過ごせるいい時間ですね。

今月は、家族^{だんらん}団欒の新しいかたちとして「家読^{うちどく}」をご紹介します。

「家読」＝「家族で一緒に本を読むこと」。

ひとことでいうと簡単ですが、奥が深い「家読」の世界を、ちょっとのぞいてみませんか♪



まずは、家族で本を読む前に知ってもらいたい、子どもたちと読書の深～い話から・・・

二羽先生教えて！子どもと読書のQ&A

Q 子どものころの読書は大切、といいますがどうしてですか？

A まずは、子どもの成長段階ごとに考えてみましょう。

0〜3歳ごろ

このころは、親子で「ことばを楽しむ」時期です。絵本を介して親子の語り合いの場をつくり、赤ちゃんのことばや表情を感じ取り、赤ちゃんの信頼を得ることが大切です。

4〜5歳ごろ

そろそろ本の内容を理解できる時期です。絵本は、読んでやることで命が吹き

込まれます。子どもたちに「本っておもしろいんだ」と感じさせるために、楽しくおもしろい本を選ぶことが大切です。

6歳ごろ

一人で本を読めるようになります。しかし、それは本を読むというよりは文字を追っているだけなので、読書が苦痛になることもあります。これに対して、読んでもらうとお話を聞きながら絵を見ますから、絵本の深い世界をより楽しむことができます。この時期も、読んで聴かせることは大切です。「読み語り（読み聞かせ）」は何歳まで」という制限はないですよ。大人だって読んでもらうと楽しいものだからね。

子どもの頃は、このようにして聴く力をつけ、本を楽しむことが大切です。それが、子どもの心を耕し育てます。そうしてたくさん本を読んだ子どもには、考える力が育ち、本を読んだときの感動や物語の記憶が大人になったその人を支えてくれることでしょう。

Q 子どもが本を読もうとしないか？

A お父さん、お母さんは本を読んでいる姿を見ると、子どもは自然と本に興味を持つようになるものです。また、家族で同じ本を読んでみましょう。それだけで家族共通の話題ができますし、楽しいと思いますよ。

子どもが本を読み、それを家族が聴いてやることも、本に親しむひとつの方法です。子どもにとって、うれしい体験だと思えます。

Q 「家読」って、具体的に何をしたらいいですか？

A 読み語りでもいいし、家族で同じ本を読んでもいいし、家族で読書を楽しめれば、形にとらわれる必要はありません。「家読」によって、家族で同じ本を読んだ感動を共有することが大切なんです。

Q 「家読」は、短い時間でも大丈夫ですか？

A ご家族のできる範囲で大丈夫ですよ。週に一度でも時間がとれればいいですね。まずはテレビを消して、10分からでも、「親子で本を楽しむ機会をつくる」という位で充分です。

児童文学の研究者であり、大学講師として子どもと読書の講義を行っている二羽史裕先生にお話を伺いました！



大切なんです、子どもと読書



二羽史裕（ふたば・ふみひろ）
大学講師。高校教諭を経て諫早図書館副館長、県教育庁生涯学習課子ども読書推進班参事などを歴任。子どもの本の研究・読書推進がライフワーク。諫早市在住。

はじめませんか？わが家の読書環境づくり

- ① 身近な場所に本を置きましょう
手が届くところに本があったら、読んでみたくなっちゃう！
- ② テレビを消して、家族で読書（家読）を楽しみましょう
おもしろい本を読むとき、テレビの音はいらないよね！
- ③ 子どもに本のプレゼントをしましょう
お父さんやお母さんに選んでもらった本、うれしいな♪



「子ども読書諫早プラン」(詳しくはp.7)より

絵本が大好き!

河野さんファミリー



楓ちゃんが音読を始めると、吾郎くんと桜子ちゃんがやってきて、絵本をのぞきこみます

家読はどのようにしていますか?
寝る前に毎日、両親のどちらかが次女に読み語りをしています。
最近では、長女が学校の宿題などで本の音読をするので、それを両親のどちらかが聴いたり長男と次女が聴いたりしています。
子どもたちが気に入った本は?
諫早市のブックスタート(詳しくは7ページ)でいただいた本は、みんな気に入って、目を閉じて読めるくらいに何度も読まれましたね(笑)。
3人とも、2歳ごろは好きな本をくり返し読みたがっていました。
どんな本を選んでいましたか?
本は、主に父親が選んでいます。まずは絵を見て、おもしろそうな本を選びます。ただ、大人が好きな絵と子どもが好きな絵は違うので、偏らないように気をつけています。図書館に行っ



河野さんの家族構成
智さん、律子さん、楓ちゃん
(小学2年生) 吾郎くん(5歳)
桜子ちゃん(3歳)

みんなはどんなふうに「家読」をしているのかな? 市内のご家族にお話をききました!



陣野さんの家族構成
信博さん、浩子さん、萌恵さん
(高校1年生) 美音さん(中学1年生)
遼馬くん(小学4年生)

て子どもたちに本を選ばせると、どんな絵が好きかわかります。
長女が1歳の頃に絵本を買ってきて見せてみると、長女は自分でページをめくって、絵を眺めて遊んでいるよかったです。
絵本は図書館でよく借りていました。最近では、中古の本屋にも名作絵本が揃っているのので、よく利用しています。
家読をはじめた良かったことは?
子どもたちが本に親しみを持つようになったことで、自分から本を開くようになりましたね。



いさはや家読スタイル

本を通してコミュニケーション

陣野さんファミリー

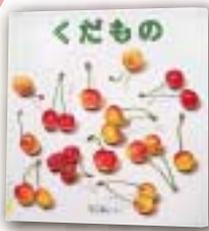
家読はどのようにしていますか?
子どもたちが自分で本を選んで読むようになったので、親が同じ本を読むことが多くなりました。
どんな感想が聞けるのか、いつも楽しみです。長女が「この本、よかったです」とすすめてくれることもあります。いつの間にか家族みんなが、それぞれが今読んでいる本や気に入っている本を知っています。



リビングの本棚から本を選んでソファに座り、読書タイムの始まり 今日ちょっと狭いかな?

お気に入りの本は?
「エルマーのぼうけん」シリーズは、父親が子ども頃読んで大好きな本です。
「ハリー・ポッター」シリーズは家族全員で読んで、映画と一緒に見に行きました。映画と本のストーリーの違いなどを話すのが楽しいです。長女が小学1年生の頃、このシリーズの読み語りをはじめたら、夢中になってとうとう自分で読みすすめてしまいました。
家読をはじめた良かったことは?
本を通して家族の会話が増えたこと、家族が同じ感動を味わえることです。親としては、本の感想を通して、子どもと内面に触れることができたことも大きいです。同じ本を読んでも、親と子で違う解釈をしていて、新しい発見があることもおもしろいですね。

0～2才



絵本『くだもの』
(平山和子さく 福音館書店)

3～5才



絵本『おだんごばん』
(ロシア民話 せたていじ訳
わきたかず絵 福音館書店)

小学校
低学年



読みもの『プーのはちみつとり』
(「クマのプーさんえほん1」
A.A.ミルン文 石井桃子 福
音館書店)

小学校
中学年



読みもの
『べんけいとおとみさん』
(石井桃子作 岩波書店)

くだもの

赤ちゃんの大好きなくだものが、色々できてきます。どれも本物そっくりに描かれていて、本当においしいそう！

食べるまねをしながら読んであげると、赤ちゃんの興味もわきそうです。親子でやりとりを楽しんでください。

おだんごばん

おじいさんとおばあさんのうちから逃げ出したおだんごばんは、次々と動物に出会い、そのたびに食べられそうになりますが、「ぼくは、てんかの おだんごばん」と歌いながら、逃げ出してゆきます。

絵は素朴そぼくですが、読んでみると、ことばやストーリーの繰り返しまわしが楽しい絵本です。

プーのはちみつとり

はちみつに目がないクマのプーさんは、なんとか木の上のはちみつを取ろうと試行錯誤するのですが・・・。

まじめで、少し間が抜けているプーさんが、なんとも愛嬌あいきょうがあり、読んでいてほほえましくなります。

べんけいとおとみさん

犬のべんけいとねこのおとみさん、べんけいたちと同じ家に住む、かずくんとまりちゃんのおはなしです。

全部で12章に分かれていて、それぞれ季節を感じることができる内容です。「べんけいのすけだち」の章では、かずくんの学校の運動会のときに、べんけいが活躍します。さあどんな活躍をしたのでしょうか？

小学校
高学年



『ライオンと魔女』
(C.S.ルイス作 瀬田貞二訳
岩波書店)



家読におすすめの本

中学生～



『一瞬の風になれ ～』
(佐藤多佳子著 講談社)

ライオンと魔女

四人のきょうだいが、ある日衣装ダンスを開けると、そこは魔法の国ナルニア国でした。白い魔女からナルニア国を救うため、きょうだいの冒険が始まります！この本には、「魔法のプリン」など、おいしいような食べ物が色々登場します。どんな味がするんだろうと想像するだけでも、わくわくしますよ！

市立図書館の司書が選んだ、家読におすすめの本を紹介！

今回は、食欲の秋、スポーツの秋にちなんで、食べ物やスポーツに関する本を選んでみました。

市立図書館・図書室で借りることができますよ！

年齢別は目安としてお考えください

図書館で本を探すときは、
カウンターの職員に
お気軽に声をかけて
くださいね！



一瞬の風になれ ～

春の台高校陸上部に入部した、新二と連。対照的な性格の二人が、だんだんと成長していく物語です。

二人を取り巻く仲間もとても魅力的に描かれていて、陸上に興味がない人でもつつい引き込まれてしまいます。



図書館も、学校も 子どもの読書を応援！

諫早図書館



東小路町 6-30 ☎ 23-4946
平日 / 午前 10 時 ~ 午後 7 時
土日 / 午前 10 時 ~ 午後 5 時
年齢別のおはなし会があるよ！
(0 歳、1・2 歳、3 歳 ~)

西諫早図書館



山川町 1-3 ☎ 26-8607
平日 / 午前 10 時 ~ 午後 6 時
土日 / 午前 10 時 ~ 午後 5 時
おはなし会
(毎月第 1・第 3 土曜日午前 11 時 ~)

たらみ図書館



多良見町木床 2002 ☎ 43 4611
午前 10 時 ~ 午後 6 時
金曜 / 正午 ~ 午後 8 時
年齢別のおはなし会があるよ！
(0 歳、1・2 歳、3 歳 ~、大人向け)

森山図書館



森山町慶師野 1950 1
☎ 35 2001
午前 10 時 ~ 午後 6 時
おはなし会
(毎月第 1・第 3 土曜日午後 2 時 ~)

飯盛図書室



飯盛町開 1929 3
☎ 48 0518
午前 10 時 ~ 午後 6 時
おはなし会
(毎月第 4 土曜日午前 11 時 ~)

高来図書室



高来町峰 19 1
☎ 32 2395
午前 10 時 ~ 午後 6 時
おはなし会
(毎月第 4 土曜日午後 2 時 ~)

小長井図書室



小長井町小川原浦 825
☎ 34 2972
午前 10 時 ~ 午後 6 時
おはなし会
(毎月第 2 土曜日午前 10 時 ~)

図書館で探そう！家読の本

「家

読の本を、まずは近くの市立図書館・図書室で借りてみようかな」というご家族に、ぜひ知っていただきたい利用方法をご紹介します。
図書館ネットワークを活用
市内にある 4 つの市立図書館と 3 つの図書室（左を参照）は、ネットワークでつながっています。
これは、7 つの図書館・図書室のうちどれかひとつの利用者カードを持っていれば、すべての図書館・図書室の本の「検索」、「予約」、「取り寄せ」、「貸出し」、「返却」ができるシステムです。
借りたい本が家の近くの図書館になくても、ほかの図書館から取り寄せたり、予約したりして読むことができます。うれしいシステムです。

色々あります本の選び方

「読む本を特に決めていないけれど、何か本を借りてみたいな」というときは、こんな選び方がありますよ。
季節の展示コーナーや、目立つ場所に飾っている本から選ぶ
「旬の本」が揃っています。
各図書館・図書室が発行しているおたよりに載っている本から選ぶ
新しく入った本や図書館職員のおすすめの本が紹介されています。
おはなし会に行ってみる
各図書館・図書室では子どもたち向けの「おはなし会」を行っています。
おはなし会で読まれた本で、子どもたちの反応が良かった本を借りてみてはいかがでしょう？



おはなし会、楽しいですよ～



本の展示コーナーに注目！

市立図書館・図書室休館日 / 毎週月曜日（森山図書館は火曜日）、毎月第 3 木曜日、火～金曜日（森山図書館は月曜日と水～金曜日）の祝日ほか
市立図書館・図書室の詳しい情報、本の検索・予約はこちらで！ / 諫早市立図書館ホームページ <http://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/>

学級文庫の本は、朝の10分間読書のときや、休み時間に読んでます!
 おもしろい本もあるし、次はどんな本がくるか楽しみにしてるよ♪



学級文庫

市立小・中学校に「学級文庫」(本棚)を設けるクラスを増やしています。学級文庫の本は、担任や学校図書ボランティアの皆さんが市立図書館・図書室から選び、月に1度入れ替えています。

教室の中の目が届くところにたくさんの本があることで、子どもたちが読書をする機会が増えています。



移動図書館

市立図書館・図書室から遠い地域の学校や保育所・幼稚園などに移動図書館車「どんぐり号」(諫早図書館)と「本吉」(たらみ図書館)が巡回し、本の貸し出しを行っています。



ブックスタート

市立図書館は、絵本の読み語りを通じた親子のコミュニケーションをお手伝いするため、1歳6ヵ月健診の際、市内のすべての赤ちゃんに絵本をプレゼントしています。

ここからは、このプランに基づいた読書環境づくりの一例をご紹介します。
プランに関するお問い合わせ
 市教委生涯学習課(☎22・1500)



家で、学校で、図書館で・・・いつでもどこでも、
 諫早っ子たちが楽しく本を読めますように!



諫 早市教育委員会は、平成19年に「諫早市子ども読書活動推進計画(子ども読書諫早プラン)」(以下「プラン」)を策定しました。
 このプランは、国や県の計画を受け、子どもの発達段階に応じた理想的な読書環境をつくり、段階ごとにふさわしい「本との出会い」を働きかけて、読書の持つ大きな力で子どもたちの成長を支えていくことを目的として策定されたものです。
 プランに基づいて、市立図書館や学校では、子どもたちがすすんで読書ができるような環境づくりが行われています(実施期間/平成19年~23年)。



朝の10分間読書

市立小・中学校で、全校一斉に朝から10分間読書をする時間を設けています。読む本は、子どもたち自身が選びます。

さらに読書を習慣にするために、すべての学校で「朝の10分間読書」の週3日以上の実施を目指しています。



学校図書ボランティア

現在、学校図書館の運営は学校司書(市内に4人)と担当教諭が中心となって行っていますが、25の小学校と8つの中学校では「学校図書ボランティア」の皆さんに協力していただいています。

ボランティアの皆さんは、朝の読み語りや学校図書館内の掲示や本の修繕、学級文庫のお世話などを通して、子どもたちにとって魅力的な読書環境づくりに貢献しています。

あさのおはなしはいつもたのしみです。
 今日「は」がかけのおはなしがおもしろかった!



指定管理者を募集しています

地方自治法の改正により、平成15年9月から「指定管理者制度」が導入されました。これまでに「公の施設」（地方公共団体が設置しているスポーツ施設、公園、文化施設など）の管理・運営の委託先は、公共団体、公共的団体または市が出資する法人に限定されてきましたが、制度の導入により、民間事業者、NPO法人など幅広い団体の中から、市が指定する「指定管理者」が管理・運営を行うことができるようになりま

市は、施設の管理運営に民間の能力を活用し、経費の縮減やサービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

現在、市は左表の「公の施設」について、平成22年度からの指定管理者を募集しています。詳しくは、各問い合わせ先へ

募集単位	施設の名称	所在地	問い合わせ先
	1 いいもり月の丘温泉	飯盛町平古場279	市地域振興課
	2 多良見のぞみ会館	多良見町木床106	市教委生涯学習課
	3 のぞみ公園	多良見町木床106	市緑化公園課
	4 諫早市体育館	東小路町2 38	市教委体育保健課
	5 諫早市武道館	東小路町2 38	
	6 諫早市小野体育館	黒崎町170 3	
	7 諫早市営野球場	宇都町9 1	
	8 諫早市営ソフトボール場	小野島町2233	
	9 諫早市弓道場	西小路町774 1	
	10 諫早市ゲートボール場	馬渡町2	
	11 諫早市多良見体育センター	多良見町化屋1808 1	
	12 諫早市森山スポーツ交流館	森山町下井牟田1145	
	13 諫早市飯盛体育館	飯盛町平古場266	
	14 諫早市森山武道館	森山町下井牟田1157	
	15 諫早市飯盛小島武道場	飯盛町開1293 1	
	16 諫早市森山グラウンド	森山町本村1300	
	17 諫早市森山餅田山グラウンド	森山町唐比北691	
	18 諫早市飯盛グラウンド	飯盛町平古場266	
	19 諫早市森山テニス場	森山町本村1300	
	20 諫早市飯盛テニス場	飯盛町平古場266	
	21 諫早市森山相撲場	森山町本村1300	
	22 諫早市飯盛相撲場	飯盛町平古場266	
	23 西諫早ふれあい広場	真崎町1086 1	市教委体育保健課
	24 長田いこいの広場	長田町2394 1	
	25 中央ふれあい広場	仲沖町454	
	26 小野ふれあい広場	黒崎町185 1	
	27 小栗ふれあい広場	小川町1222	
	28 諫早市新道福祉交流センター	新道町999 1	市障害福祉課
	29 農村れすとらん 星が原	森山町下井牟田1325 1	市農水総務課
	30 干拓の里	小野島町2232	市農水総務課干拓室
	31 高城会館	高城町5 25	市産業労働課
	32 つくば倶楽部	津久葉町5 115	
	33 山茶花高原ピクニックパーク	小長井町遠竹2867 7	市緑化公園課

応募資格 / 市内に本社、本店その他活動の拠点（29は、支所・営業所を含む）を有する法人、その他の団体（個人での応募はできません）
 応募期限 / 10月30日(金)
 指定期間 / 平成22年4月1日から平成26年3月31日(指定管理者の指定は、市議会の議決を経て、市長または市教育委員会が行います)
 業務内容 / 使用許可、施設の管理・運営など
 募集要領などの配布 / 募集要領や仕様書などは市ホームページ（<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>）から入手できます。また、問い合わせ先の各担当課窓口でも配布しています。



山茶花高原ピクニックパーク

都市計画道路の見直しに関する 意見交換会を開催します

都市計画道路の見直しについて、広く市民の皆さんからご意見をお聴きするため、意見交換会を開催します。

この意見交換会は、昨年11月に行ったパブリックコメントによる皆さんからのご意見や道路計画の必要性に関する評価および整備事業の実現性に関する評価を基にして、本市と長崎県が作成した都市計画道路の見直し素案についてご意見をお聴きするものです。

開催日時・場所

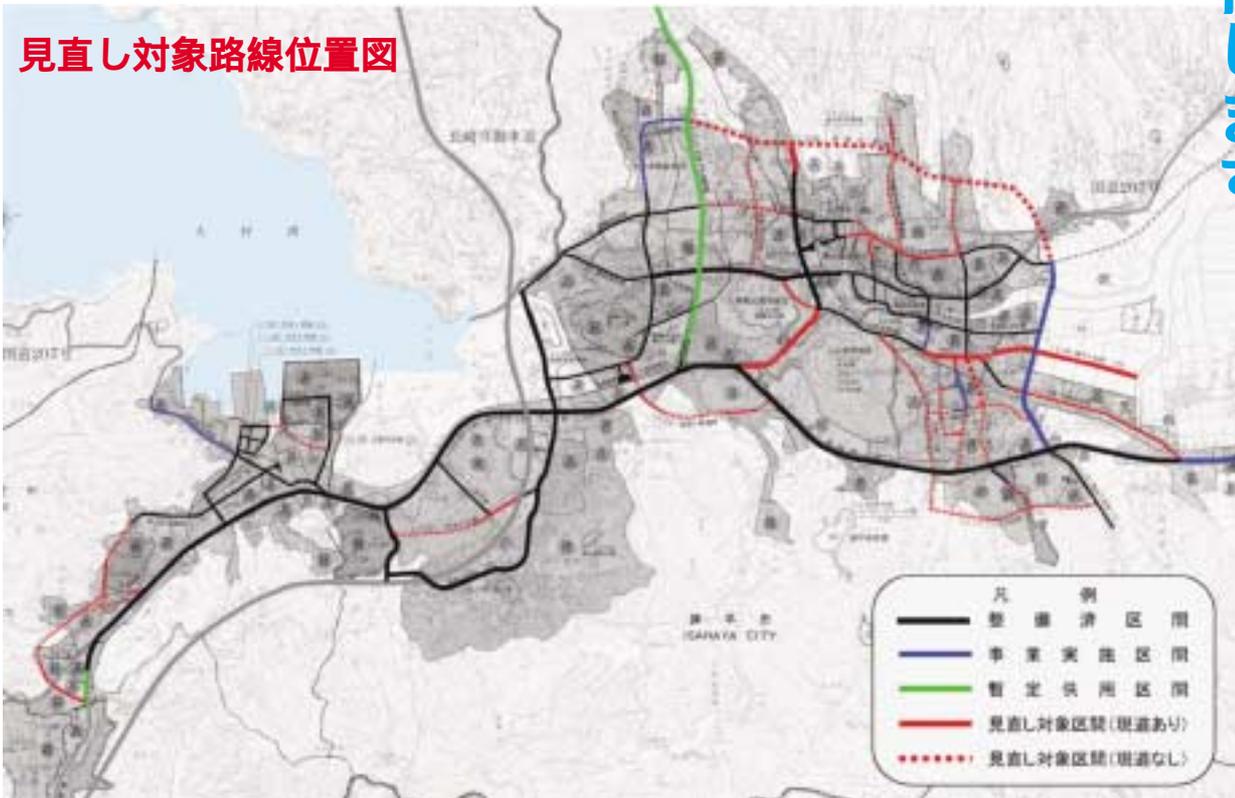
日時(午後7時30分)	場所
10月30日(金)	多良見体育センター (多良見町化屋18081)
11月4日(水)	西諫早公民館 (山川町13)
11月6日(金)	天満町公民館 (天満町13397)
11月9日(月)	市民センター (東小路町85)

都市計画道路の見直しについて

本市における都市計画道路の整備率は約5割となっており、いまだに事業実施のめどが立たない路線(区間)も約3割残っています。

これらの中には、社会経済情勢などの変化により、必要性が低下したり、事業に着手することが難しくなった区間もあると思われることから、本市と長崎県が共同で見直しを行い、計画のとおりを整備すべきか、それとも計画を廃止、変更すべきかを検討しています。

見直し対象路線位置図



9月定例会市議会で18議案が可決、認定されました

9月定例会市議会が、9月4日から9月29日までの会期で開催され、平成21年度一般会計補正予算や諫早市税条例の一部を改正する条例など18議案が原案どおり可決、認定されました。

また、平成20年度諫早市一般会計歳入歳出決算の認定など10議案が閉会中の継続審査となりました。主な議決案件をお知らせします。

平成21年度一般会計補正予算 (市財政課)
国・県補助の内定に伴う事業や市単独事業など15億5,109万3千円を増額しました。

「市政概要」を販売しています

市の人口などのデータ、各部の事務事業の概要などを掲載した「いさはや市政概要2009」を販売しています。数に限りがありますのでお早めにどうぞ。

(市秘書広報課)

販売場所
市秘書広報課(広報担当)
価格/450円(税込み)





受賞された皆さん、おめでとうございます

平成21年諫早市表彰
 ～これからもうご活躍ください～

市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成21年諫早市表彰」が10月1日、高城会館で行われました。
 今年表彰された方は、保健、交通安全、社会福祉、社会奉仕、教育文化、体育、商工、農業、自治の各分野で貢献があった方、スポーツの分野で特に優秀な成績を収められた方など個人38人と6団体の皆さんでした。
 (市総務課)

諫早市「くらしのガイド」
 ～官民協働事業で作成します～

市は、官民協働事業による冊子「諫早市『くらしのガイド』」の発行に関する協定を㈱サイネックスと締結しました。
 この事業は、市民生活の利便性向上のため実施するもので、経費はすべて広告収入で賄うため市の財政負担はなく、官民協働により市民サービスを提供するものです。
 市が市役所の窓口業務や公共施設などの行政情報および市の歴史・文化・観光などの地域情報などを提供し、同社が日常生活で必要とされる医療機関や店舗などの事業所情報を有料広告の形で集め作成します。
 発行は、平成22年5月中旬を予定し、市内全世帯と転入世帯に配布する予定です。
 (市秘書広報課)



協定を交わす宮本市長と村田吉優代表取締役社長

広告についての問い合わせ先
 ㈱サイネックス福岡支店(☎092 472 2217)
 または市秘書広報課広報担当へ

平成22～23年度使用
 市立中学校の教科書が決定しました

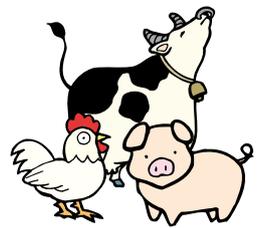
市教育委員会は、市立中学校の平成22～23年度使用教科書を採択決定しました。
 採択にあたり、採択協議会(会長/平野博教育長)が、諫早地区(諫早市)の教育の実態、自然的・文化的諸条件、生徒の発達段階や実態、学習方法との適合性などの調査・研究を行い、市教育委員会が決定しました。
 (市教委学校教育課)
 採択までの経緯
 使用教科書展示会(会場/市教育委員会、諫早図書館) 各中学校校内研究会(教科書巡回閲覧) 調査研究会 選定委員会 採択協議会 市教育委員会(採択決定)

採択教科書

種目	分野	出版社名	書名
国語		教育出版	伝え合う言葉 中学国語
書写		学校図書	中学校書写
社会	地理的分野	教育出版	中学社会 地理 地域にまなぶ
	歴史的分野	教育出版	中学社会 歴史 未来をみつめて
	公民的分野	教育出版	中学社会 公民 とともに生きる
地図		帝国書院	新編 中学校社会科地図 初訂版
数学		東京書籍	新編 新しい数学
	第1分野	大日本図書	新版 中学校理科 1分野
理科	第2分野	大日本図書	新版 中学校理科 2分野
	一般	教育出版	中学音楽 音楽のおくりもの
音楽	器楽合奏	教育出版	中学器楽 音楽のおくりもの
	美術	開隆堂	美術
保健体育		学研	新・中学保健体育
技術・家庭	技術分野	東京書籍	新編 新しい技術・家庭 技術分野
	家庭分野	東京書籍	新編 新しい技術・家庭 家庭分野
外国語		三省堂	NEW CROWN ENGLISH SERIES

みのりの秋便り

おいしい季節がやってきました。
諫早は今年も自然の恵みがいっぱい！



伊木力みかん収穫祭

大村湾を望む豊かな自然の中で、「フレッシュな伊木力みかん」の収穫を体験してみませんか。

とき / 11月22日(日)午前10時～午後3時

ところ / 多良見多目的研修館
駐車場は伊木力小学校、JA長崎せいひ伊木力支店

内容 / 伊木力みかんの収穫体験(収穫体験は無料。収穫したミカンは1kg200円で販売します)和太鼓演奏、津軽三味線ミニライブ、餅つき、農・海産物直売

収穫体験は、会場から農園まで無料シャトルバスを運行します(午前10時～午後1時30分)

収穫体験に団体で参加される場合は、事前にご連絡ください
問い合わせ先
からたち会(☎44-1885)または
多良見支所産業振興課(☎43-1111)



諫早農林水産ふるさと自慢市

諫早の自慢の農林水産物が勢ぞろい。たのしいイベントが盛りだくさんです。

とき / 11月15日(日)午前9時30分～午後2時30分

ところ / 干拓の里遊ゆう広場
内容 / 地場産農林水産物の販売、特産物が当たるクイズ、乳しぼり・バターづくり体験、牛乳早飲み大会、餅つき、郷土料理、詰め放題コーナーなど

当日は干拓の里入園無料
問い合わせ先
市農水総務課内同実行委員会(☎22-1500)



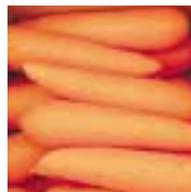
諫早地方農業まつり

地元の優れた農畜産物の展示・即売。消費者と農業者がふれあえるお祭りです。

とき / 12月5日(土)～6日(日)午前9時30分～

ところ / 干拓の里遊ゆう広場
内容 / 特産物が当たる抽選会、ニンジン詰め放題、餅つき大会、餅まき、郷土芸能、農産物・加工食品・畜産の品評会

当日は干拓の里入園無料
問い合わせ先
県央農協南部営農センター内同実行委員会(☎32-2641)



農林技術開発センター一般公開

長崎の食を支える技術を公開します！

◇とき / 11月21日(土)午前10時～午後3時

◇ところ / 農林技術開発センター本所(貝津町)および 干拓営農研究部門(中央干拓地)

◇内容 / 試験研究成果のパネル紹介、芋掘り・稲の脱穀体験、木工、ポプリ作り、スタンプリリー 干拓地収穫祭

◇問い合わせ先 / 県農林技術開発センター(☎26・3330)

フレッシュ251収穫祭

◇とき / 11月1日(日)午前10時～

◇ところ / フレッシュ251(2号店)(飯盛町上原)

◇内容 / 抽選会、新ジャガの試食、豚汁の無料配布

◇問い合わせ先
フレッシュ251(☎48・2242)

もぎたて市in森山感謝祭

◇とき / 11月8日(日)午前10時～

◇ところ / もぎたて市in森山森山町慶師野

◇内容 / 餅つき、くじ引き、豚汁の無料配布
◇問い合わせ先
もぎたて市in森山(☎35・2717)

轟街道ふれあい市感謝祭

◇とき / 11月22日(日)午前8時～

◇ところ / 轟街道ふれあい市高来町小船津

◇内容 / ミカンの詰め放題、ポン菓子、詰め放題、芋煮汁の無料配布
◇問い合わせ先
轟街道ふれあい市(☎27・7500)



熱気にあふれた「のんご さ~いさい！」

諫早市の秋の一大イベント「のんご諫早まつり2009」が晴天の下9月18日~20日まで開催され、諫早公園一帯をメイン会場に60チーム約5,300人が街を練り歩きました。諫早文化会館で行われた18日の前夜祭は、市内各地区民踊や郷土芸能が披露され、19日の本踊りでは、天草「牛深ハイヤ節」と鹿児島「おはら節」がのんご踊りとの競演を行い、祭りも最高潮に達しました。20日は、ふるさと芸能の祭典や皿踊りコンテストなどが行われ最後まで熱気に包まれた3日間でした。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



名月をめながら

10月3日、諫早公園芝生広場で「秋のお月見コンサート」が開催。観客は生演奏に酔いしれました。



見合って 見合って

9月13日、多良見地域の伝統行事「阿蘇神社相撲大会」が阿蘇神社で開催。大勢の観客から声援が送られていました。



秋桜をスケッチ

9月27日、白木峰高原で「コスモススケッチ大会」が行われ、参加者は色とりどりのコスモスを描いていました。



にぎやか！天満まつり

9月27日、天満公園で「第26回天満まつり」が開催。天満太鼓などの迫力ある演奏に盛んな拍手が送られました。



総合団体3位、個人で優勝おめでとう！

8月に奈良県で開催された全国高校総体のフェンシング競技で、団体3位、個人女子エペの部で優勝を果たした諫早商業高校フェンシング部の監督や選手が、9月28日市役所を訪れ、宮本市長へ報告を行いました。宮本市長は「素晴らしい成績。黄金時代を築いてほしい」と快挙をたたえました。



水泳5種目で金メダル5個おめでとう！

9月28日、9月に開催された国際大会「東京2009アジアユースパラゲームズ」の水泳競技に出場した創成館高校2年生の間ノ瀬俊輔選手が市役所を訪れ、宮本市長へ優勝報告を行いました。間ノ瀬選手は「緊張したけど泳ぐと忘れていました。更にタイムを縮めたい」と力強く話していました。



「後は頼む！」「任せろ！」

9月13日、「2009いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会」が干拓の里を基点に開催。自転車、ランニング、水泳、ガタスキーと区間ごとにさまざまな種目があるこの大会、今年は総勢90チーム540人の選手が出場し、それぞれの区間で力走・力泳を見せました。



ヤギさんこんにちは！

晴天に恵まれた9月27日、干拓の里で「いさはや動物愛護フェスタ」が開催されました。犬のしつけ方教室に牛の乳搾り体験、そしてウサギやヤギたちがそろうミニ動物園もあり、園内では多くの家族連れが動物とのふれあいを楽しみました。



勇壮！ききつ船津ペーロン大会

300有余年の歴史を誇る「ききつ船津ペーロン大会」が10月4日、喜々津船津漁港で開催されました。



日ごろの練習の成果を發揮

10月8日、県立総合運動公園で「諫早市中学校総合体育大会駅伝競技大会」が開催。練習の成果を發揮しました。



人形劇で詐欺被害防止作戦

9月21日、飯盛町平古場公民館で警察と人形劇キャロット劇団が連携し、振り込め詐欺の被害防止を訴えました。

定期相談 (11月)

本庁定期開催分

会場 / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 (☎22-3113)

▶ 法律相談

9日(月)、16日(月)、30日(月)

午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶ 遺言・契約等相談

24日(火) 午後1時～4時

▶ 登記相談

10日(火) 午前10時～午後3時

▶ 不動産相談

4日(水) 午前9時～正午

▶ 交通事故相談

4日(水) 午後1時～3時

18日(水) 午前10時～午後4時

▶ 人権相談

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

午前10時～午後3時

その他会場

多良見支所相談室 26日(木) 午前10時～午後3時

森山支所相談室 12日(木) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 5日(木) 午前10時～午後3時

高来支所小会議室 5日(木) 午前9時～午後1時

小長井支所相談室 12日(木) 午前9時～午後1時

▶ 行政相談

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

午前10時～午後3時

その他会場

多良見支所相談室 27日(金) 午前10時～午後1時

森山支所相談室 20日(金) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 13日(金) 午前10時～午後1時

高来支所小会議室 20日(金) 午前10時～午後1時

小長井支所相談室 13日(金) 午前10時～午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

会場 / 市消費生活センター、各支所

問い / 市消費生活センター (☎22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

午前9時～午後4時

会場 / 市役所新別館玄関ホール

問い / 市緑化公園課

▶ 住宅相談

5日(木)、19日(木)

午前10時～午後4時

会場 / 市民センター

問い / 建設長崎諫早支部 (☎24-3800)

▶ 少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

会場 / 市役所第4別館

問い / 少年センター (☎24-3737)

▶ 高齢者職業相談 (おおむね55歳以上の人)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

会場 / 市社会福祉会館2階

内容 / 求人公開、職業相談、職業紹介

問い / 高齢者職業相談室 (☎22-4600)

「母子家庭・父子家庭などを対象にした無料法律相談」を行います。
 弁護士による無料法律相談を行います。
 とき
 11月12日(木) 午後1時～5時
 ところ
 諫早市役所新別館2階会議室
 対象
 諫早市役所新別館2階会議室
 母子家庭の母、寡婦または

「母子家庭・父子家庭などを対象にした無料法律相談」

「女性の権利ホットライン」強化週間
 夫、パートナーからの暴力、職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など一人で悩まずご相談ください。
 ホットライン
 ☎0570・070・810
 期間
 11月15日(日)～21日(土) 午前8時30分～午後7時 土・日
 曜日は午前10時～午後5時
 問い合わせ先 / 長崎地方務局諫早支局 (☎22・0475)

「女性の権利ホットライン」強化週間

「父親の父」
 申込・問い合わせ先
 事前に市児童福祉課へお申し込みください。

11月は児童虐待防止推進月間です
 児童虐待に関する相談件数が増加しています。子どもたちが健やかに育つためには、幼い命が奪われる痛ましい事件が後を絶ちません。
 虐待を受けている子どもはサインを送っています。あなたの「もしや?」が子どもを救います。「不自然な傷や打撲のあとがある」「着衣や髪の毛がいつもよこれている」「表情が乏しい、おどおどしている」「夜遅くまで一人で遊んでい」「などおかしいと感じたら迷わず市児童福祉課または長



「子育てホットウィーク in いさはや」
 諫早市保育会は、11月9日(月)から14日(土)まで、「子育てホットウィーク」として、市内の認可保育園でさまざまなイベントを行います。
 とき
 11月9日(月)～14日(土)

「子育てホットウィーク in いさはや」

「緑の募金」ご協力ありがとうございました

「緑の募金」ご協力ありがとうございました
 「緑の募金活動期間(3月1日～5月31日)」に行われた募金運動で、平成21年は合計で3,970、632円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。
 この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。
 問い合わせ先 / 市林務水産課

「緑の募金」ご協力ありがとうございました
 「緑の募金活動期間(3月1日～5月31日)」に行われた募金運動で、平成21年は合計で3,970、632円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。
 この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。
 問い合わせ先 / 市林務水産課

「緑の募金」ご協力ありがとうございました

「緑の募金」ご協力ありがとうございました
 市内認可保育園(40園) 内容
 絵画・制作教室、ミニ運動会、園庭開放、子育て相談など
 各園のイベントの詳しい内容は、市児童福祉課や市内公共施設などに設置のチラシをご覧ください。
 問い合わせ先
 眞生保育園 (☎22・6116)

長崎県の最低賃金は629円です

長崎県の最低賃金は、平成21年10月10日から1時間629円(1円引き上げ)となりました。この最低賃金は、県内のすべての労働者(パートやアルバイトなどを含む)に適用されます。

問い合わせ先
 長崎労働局賃金室 (☎095-801-0033) または 諫早労働基準監督署 (☎26-3310)

県央消防本部からのお知らせ

10月から県央消防本部管内で毎週木曜日に、長崎大学医学部学生が臨床学習の一環として救急車同乗実習を行っています。同管内での救急出場の際は、救急隊員のほかに白衣の学生が1人同乗しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ先
 県央消防本部 (☎23-0119)

選挙用機材の貸し出しを行っています

市選挙管理委員会は、選挙啓発の一環として市内の小中学校や高等学校などの生徒会の役員選挙などに選挙用機材の貸し出しを行っています。

貸し出しする機材は、投票箱・投票記載台・腕章などです。この機会に実際の選挙で使用する機材にふれ、臨場感あふれる選挙を体験してみてください。

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

平成21年分年未調整説明会を開催します

年末調整の説明会を次の日程で開催します。対象の方はご出席ください。

とき
11月20日(金)午後2時～4時

ところ
諫早文化会館

受付は、午後1時30分から。説明会資料は事前に送付しますので当日ご持参ください。

問い合わせ先
諫早税務署法人課税第1部門 (☎22・1358)

長崎県緊急雇用維持助成金を創設しました

県は、県内中小企業における失業を予防し雇用の安定を図るため、解雇する替わりに

休業を行うことにより雇用維持に努力される中小企業者に対し、国の雇用調整助成金制度に上乗せして助成を行います。

対象事業主

長崎労働局から、雇用調整助成金制度のうち「中小企業緊急雇用安定助成金」の支給決定を受けた県内中小企業事業主

対象となる休業

平成21年4月1日以降に実施した休業(教育訓練、出向を除く)

助成率・限度額

助成率：休業手当の総額の1/10(通常の場合)
限度額：1事業所当たり100万円

制度の詳細は、長崎県ホームページ(☎http://www.pref.nagasaki.jp/koyo/koyojijosai/index.html)をご覧ください。

申込・問い合わせ先

長崎県産業労働部雇用労政課 (☎095・895・2714)

長崎バイパス・川平有料道路の夜間通行止規制

区間・日程

川平～昭和町
10月26日(月)～11月5日(木)のうち5夜間、毎夜午後9時～午前6時

(予備日) 11月5日(木)～11日

(水)のうち3夜間

川平～西山町・川平有料道路
11月11日(水)～19日(木)のうち5夜間、毎夜午後9時～午前6時

(予備日) 11月19日(木)～26日(木)のうち3夜間

雨天日および金土日・祝日、11月2日(月)の夜間を除く。

作業内容
舗装の補修、トンネル非常用設備の点検、トンネル内の清掃、道路付属物の取替・補修など

問い合わせ先

NEXCO西日本九州支社長崎高速道路事務所(☎26・0011)

のんのご温水センター臨時休館

県央県南クリーンセンターが法的点検整備などのため運転を停止いたしますので、余熱利用施設である「のんのご温水センター」を次の期間、休館します。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館日

10月27日(火)～11月6日(金)
11月7日(土)は風呂のみ営業

8日(日)から通常営業となります。

問い合わせ先

県央県南広域環境組合(☎35・8200)

募集

イノシシの侵入防護用電気柵

イノシシが市街地周辺の農地にも出没しているため、諫早市有害鳥獣防除対策協議会がイノシシの侵入を防ぐ電気柵を貸し出します。

貸出要件

原則として、国・県の補助事業に該当しない農地
ただし、緊急性が高いなど、特に必要が認められる場合はこの限りでない

貸出期間

- 農地(6カ月以内)
- 農地以外(1年以内)
- 種類・利用料
- ソーラー式電気柵500本(6カ月3,000円)
- 乾電池式電気柵100本(6カ月1,000円)

乾電池は自己負担

イノシシの防護柵設置については、国・県の補助事業がありますので、ぜひ、ご活用ください。事業採択の主な要件は、受益戸数が、県の事業が2戸、国の事業が3戸以上です。

申込・問い合わせ先

各地区協議会事務局
(県央農協各支店・長崎西彼農協(伊木力支店))

いさはやコンピュータ・カレッジ平成22年度入学生募集します。

いさはやコンピュータ・カレッジの平成22年度入学生を募集します。

募集定員/100人

修業年数/2年

修業課程

マルチメディアOAコース

Webクリエイタコース

システムデザインコース

応募資格

高等学校卒業業者および今春卒業見込者

高等学校に準ずる学校の卒業業者、高等学校卒業程度認定試験合格者など、高等学校卒業業者と同等以上の学力を有すると認められる者

受付期間・選考日

	出願受付期間	選考日
第2期	10月13日(火)～11月4日(水)	11月9日(月)
第3期	11月10日(火)～12月9日(水)	12月14日(月)
第4期	12月15日(火)～平成22年1月13日(水)	平成22年1月18日(月)

問い合わせ先
いさはやコンピュータ・カレッジ(☎25・2131)

「土木の日」バスツアー現地
見学会参加者

11月18日の「土木の日」にちなみ、公共土木事業が皆さんの暮らしにどのような役に立っているかを理解していただくために現地見学会を行います。

とき
11月15日(日)午前9時～午後5時
ところ
市役所本館前駐車場集合

見学コース
神の島地区 長崎港クルージング 出島ワーフ(昼食)

募集人員
香焼(伊王島大橋)

40人(応募者多数の場合は抽選、初参加者優先)

その他
参加費無料、昼食は参加者負担、小学生は保護者同伴、筆記用具持参

申込・問い合わせ先
11月2日(月)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・参加回数・電話番号を記入し、市土木総務課(〒854・8601 住所不要)へお申し込みください。

緑の募金を活用した緑化活動

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対して、その活動

にかかる費用を支援します。皆さんの力で緑豊かな街にしませんか。

- 対象事業
- 森林の整備に関するもの
- 公共用地などへの樹木の植栽

・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベント



・その他、募金の趣旨にあった活動
対象者
自治会、市民グループ、企業など

申込・問い合わせ先
12月25日(金)までに所定の申請書(市林務水産課、各支所産業振興課または市ホームページで入手可)で市林務水産課または各支所産業振興課へお申し込みください。

森山よらんね祭り
フリーマーケット出店者

とき
11月1日(日)午前10時～午後5時
ところ
森山ふれあい公園

出店料
500円(1坪程度)
申込・問い合わせ先
10月30日(金)までに森山支所総務課へお申し込みください。

平成22年度市立・私立幼稚園の園児を募集します

(市教委教育総務課)

市立幼稚園

対象

- 保護者が諫早市内に住んでいる幼児
1年保育(平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ)
2年保育(平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ)
3年保育(平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ)

申請書

10月20日(火)から10月30日(金)まで
市教委教育総務課、各支所総務課、各幼稚園で交付

受付

11月2日(月)、4日(水)午前9時～午後5時
定員に満たない場合は随時

入園児の決定

応募者が定員を超えた場合は、11月6日(金)午後3時から保護者立会いで公開抽選(受付時間は午後2時30分～50分。都合が悪い場合は要事前連絡)

保育料・入園料(平成21年度)

保育料月額 6,300円
入園料 11,000円

注意事項

各園の同時申込はできません
園児の送迎ができる人に限ります
(高来幼稚園については、小江・深海地区からの入園児は高来西ゆめ会館の駐車場からバスで往復送迎します。)



私立幼稚園

申請書

10月20日(火)から各幼稚園で交付
申請受付日、連絡先などは下の表をご覧ください。その他おたずねは各幼稚園へ

幼稚園名(所在地)	実施日	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育	申請受付日	預かり保育
市立	諫早(東小路町)	22-2248	10人	50人	20人	-	-
	北諫早(泉町)	23-8145	若干名	15人	20人	-	-
	高来(高来町東平原)	32-3254	20人	35人	-	-	-
私立	諫早純心(天満町)	22-0639	10人	20人	30人	10人	11/1～～午後6時30分
	小栗(小川町)	23-5182	10人	30人	30人	-	11/2～～午後5時
	諫早清水(白岩町)	26-3952	20人	40人	70人	若干名	11/1～～午後6時30分(土曜日は午後3時まで)
	鎮西学院(栄田町)	25-1231	若干名	若干名	25人	10人	11/2～～午後6時30分
	西諫早(久山町)	26-2760	若干名	20人	40人	若干名	11/1～～午後6時
	ばらの(山川町)	26-0225	10人	30人	40人	20人	11/2～～午後6時30分
	華頂(多良見町シーサイド)	43-0133	10人	20人	20人	-	11/2～～午後6時
山美(多良見町市布)	43-0354	若干名	30人	30人	若干名	11/2～～午後6時	
不二(飯盛町中山)	48-0104	10人程度	20人	30人	若干名	11/2～～午後5時30分	



森山よらんね祭り

とき / 11月1日(日)午前10時～午後6時

ところ / 森山ふれあい公園

内容

郷土芸能披露、郷土出身歌手の歌謡ショー、アジリ
ティ―競技(犬の障害物競争)の実演、紅白もちまき、
抽選会、フリーマーケット、花火1,000発など

問い合わせ先

寄楽音祭り実行委員会事務局(☎36-1111)

第25回健康福祉まつり

テーマ「たばこががん予防」

とき

11月1日(日)午前10時～午後3時

ところ

健康福祉センター・上山荘

内容

たばこコーナー(肺年齢・血管年
齢測定、禁煙体験)、がん予防コー
ナー(がん検診模擬体験、野菜料理試食、体の探険)お
楽しみ抽選会、バザー、巨大ガンダムなど

【講演会】演題「がん予防と健康づくり」

講師：長崎大学前学長・齋藤寛さん

その他 / 駐車場は、上山小学校(校門側駐車場)、市役
所本館北駐車場、社会福祉会館駐車場、上山公園北側駐
車場をご利用ください。無料シャトルバスを運行します。

問い合わせ先 / 市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)



心の健康づくり 思春期のメンタルヘルス

～私たち健康いさはや21応援隊～

思春期は、子どもたちの心と体が社会的に成長してい
く時期です。この思春期の子どもたちにどう対応したら
いいのか、不登校の子どもたちの気持ちをもとに、思春
期の心の成長と関わり、地域の役割について講演会を開
催します。

とき / 11月16日(月)午後7時～9時

ところ / 健康福祉センター

内容

【講演会】演題「不登校から見える心の風景」

～子どもたちの声を聴いて～

講師：長崎ウエスレヤン大学教授・内村公義さん

【活動報告】「医療現場からのメッセージ」

看護師・成瀬美登里さん

問い合わせ先 / 健康福祉センター

子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

(健康福祉センター)

対象者

子宮がん：20歳以上の偶数年齢の女性

乳がん：30歳以上の女性で、前年度に乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診していない人
(ただし、乳房エックス線検査は40歳以上のみ)

年齢は平成22年3月31日現在

受診者負担額

子宮がん(頸部)：300円

乳がん：30～39歳(視触診)200円、40～49歳(視触診とマンモグラフィ2方向)700円、
50歳以上(視触診とマンモグラフィ1方向)500円

生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除があります。事前にご相談ください。

日程

月	日	曜日	午前/午後	場所	受付時間
11月	2日	月	午前・午後	飯盛公民館	午前9時～11時 午後1時～3時
	4日	水	午前 午後	多良見多目的研修館 大草集落センター	
	6日	金	午前・午後	森山保健センター	
	7日	土	午前・午後	高来会館	
	8日	日	午前	たらみ会館	
	9日	月	午前・午後	小長井文化ホール	
	10日	火	午前 午後	飯盛公民館 田結公民館	
	11日	水	午前・午後	森山保健センター	
	12日	木	午前・午後	高来西ゆめ会館	
	13日	金	午前・午後	たらみ会館	
	16日	月	午前・午後	小長井文化ホール	



早期発見・早期治療のため、
がん検診を積極的に受診しま
しょう

諫早市では、年間を通じて
市内医療機関で個別検診を実
施しています。年に1回は検
診を受けましょう。

秋の イベント情報

多良見文化祭

【展示発表の部】

とき / 11月1日(日)~10日(火) 月曜休館
ところ / たらみ図書館

【舞台発表の部】

とき / 11月1日(日)午前10時~
ところ / 多良見体育センター

【お茶の会】

とき / 11月1日(日)午前11時~午後2時
ところ / たらみ図書館茶室
問い合わせ先 / 多良見文化協会 (☎43 - 1122)

長崎ウエスレヤン大学2ドル祭

~空飛ぶ料理研究家 村上祥子さん講演会~

とき / 11月1日(日)午後1時30分~
ところ / 長崎ウエスレヤン大学西山ホール(入場無料)
内容 / 講演「食べることは生きること」
問い合わせ先 / 長崎ウエスレヤン大学図書館
(☎26 - 8203)

第12回諫早いけばな連盟花展

とき / 11月3日(火)午前10時~午後4時
ところ / 諫早文化会館(入場無料)
問い合わせ先 / 諫早文化協会 (☎22 - 1103)

飯盛文化祭

【前夜祭】

とき / 11月7日(土)午後6時30分~
ところ / いいもりコミュニティ会館
内容 / 民踊、ダンス、寸劇など

【本祭】

とき / 11月8日(日)午前9時~午後1時
ところ / いいもりコミュニティ会館
内容 / 幼稚園・保育園・小中学校の演技など
問い合わせ先 / 飯盛文化協会 (☎48 - 1938)

県央リサイクルの集い

とき / 11月8日(日)午前9時~正午
ところ / 県央不燃物再生センター
内容 / 展示コーナー、リサイクル実演、相談、ゲーム、フリーマーケットなど
入場料 / 道端に落ちている空き缶・空きびん1個以上
問い合わせ先 / 県央地域広域市町村圏組合事業課 (☎23 - 3600)

多良見音楽祭

とき / 11月8日(日)午後1時~
ところ / たらみ図書館海のホール
問い合わせ先 / 多良見文化協会 (☎43 - 1122)

諫早市シルバー人材センター会員作品展

とき / 11月20日(金)~22日(日)午前10時~午後5時
20日は正午から、22日は午後3時まで
ところ / 諫早図書館1階展示ホール
問い合わせ先 / (社)諫早市シルバー人材センター (☎24 - 5183)

YOU・遊フェスティバル

とき / 11月22日(日)・23日(月)
ところ / 諫早ゆうゆうランド干拓の里
内容 / キャラクターショー(22日:フレッシュ・プリキュア、23日:侍戦隊シンケンジャー)、ミニSSLなど
問い合わせ先 / 干拓の里 (☎24 - 6776)

2009 諫早おむすび博

~お米について学ぼう!~

とき / 11月29日(日)午前11時~午後2時
ところ / アエル中央商店街ポケットパーク
内容 / 市内各地区の新米で作られたおむすびの食べくらべ、親子でおむすび作りなど
問い合わせ先 / いさはやまちづくりネットワーク協議会 (☎35 - 9155)

いさはやビデオクラブ作品発表上映会

とき / 11月29日(日)午後2時~4時30分
ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール
問い合わせ先 / いさはやビデオクラブ (☎21 - 0370)

干拓の里に大型テントおよびステージを整備しています

現在、干拓の里の遊戯広場に大型テントおよびステージを整備しています。工事完成は平成21年10月末予定です。

問い合わせ先 / 市干拓室



事業のおたずねは / 健康福祉センター (☎ 27 - 0700) 多良見支所健康福祉課 (☎ 43 - 1111) 森山保健センター (☎ 35 - 2866) 飯盛支所健康福祉課 (☎ 48 - 1111) 高来支所健康福祉課 (☎ 32 - 2111) 小長井支所健康福祉課 (☎ 34 - 2111)

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき / 11月25日(水)午前10時～正午

ところ / 健康福祉センター

申込・問い合わせ先 / 市児童福祉課 (☎ 22-1500)

ハートケア相談室 対象 小学生、中学生、高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか？

とき / 11月1日(日)午前10時30分～午後2時30分

ところ / 健康福祉センター (健康福祉まつりで実施)

内容 / クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談

問い合わせ先 / 市健康づくり推進協議会事務局 (☎ 27-0700)

市民ウォーキング・ニュースポーツ教室

とき	ところ
市民ウォーキング (5～6 kmコース)	
11月1日(日) 午前10時30分～正午	健康福祉センター (健康福祉まつりと同時開催)
11月3日(火) 午前9時30分～11時30分	小野体育館
11月14日(土) 午前9時～11時	長田みのり会館
11月21日(土) 午前9時～11時	小栗ふれあい会館
ニュースポーツ教室 (グラウンド・ゴルフ)	
11月30日(月) 午前9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

雨天中止。水筒・タオル持参。教室に伴う保険には加入していませんのでご了承ください

問い合わせ先 / 市運動普及推進員協議会事務局 (☎ 27-0700)

季節性インフルエンザの予防接種

体調の良い時にかかりつけの医療機関に予約をして接種してください。

	高齢者	乳幼児・児童
対象年齢 (接種日現在の年齢)	65歳以上 または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者で1級の身障者手帳を有する者	生後6月～小学6年生
実施期間	平成21年10月1日～平成22年2月28日 流行シーズン(12月～2月)に間に合うように、早めの接種(12月中旬までに)をお勧めします	
自己負担金	1,000円 / 回	1,750円 / 回
回数	実施期間内に1回	実施期間内に2回
その他	予防接種法に基づく予防接種です	法に基づかない任意接種です

高齢者の人は健康保険証など年齢が確認できるもの、乳幼児・児童の場合は母子健康手帳を持参してください

問い合わせ先 / 健康福祉センター (☎ 27 - 0700)

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心身の健康づくりの相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

相談窓口

健康福祉センター、森山保健センター、各支所健康福祉課窓口で随時受付

「行こう!こどもの城」

子育て支援センター 秋の特別企画

市内7カ所の「子育て支援センター」がこどもの城で楽しい親子遊びを企画しています。いつもとちょっと違う場所、自然の中でしか味わうことのできないイベントに参加してみませんか？

とき / 10月30日(金)午前10時30分～午後1時 (受付午前9時30分)

ところ / こどもの城 (雨天実施)

内容 / 各子育て支援センターの紹介、親子音楽あそび、野外探検、保健相談コーナー、歯磨き教室、食育コーナー、ランチタイム (お弁当は自由)

各子育て支援センターから送迎バスがあります。(要申込) 新型インフルエンザの発症状況によっては、中止をする場合があります。各子育て支援センターへお問い合わせください。

バス申込・問い合わせ先 / 各子育て支援センター

健康 & 子育て

ボランティアを奨励します!

地道に活動をしている人やグループを推薦してください。
対象者 / 市内に住む高齢者、障害者、児童などを対象とするボランティア活動を行っている市民および団体
対象となる活動 / 地域福祉の増進に役立つボランティア活動で次の5項目すべてに該当する活動です。

自由な意思に基づき実践されている

金銭や名誉の対価を求めない

営利、宗教、政治活動のいずれも結びつかない

年2回以上の活動実績があり、2年以上継続して行われている

過去3年以内に本事業の適用(本奨励賞の交付)を受けていないこと

募集期間 / 10月21日(水)～12月25日(金)

応募方法 / 推薦書(市福祉総務課、各支所健康福祉課、市社会福祉協議会に設置)を市福祉総務課または各支所健康福祉課へ提出してください。

奨励の内容 / 表彰状と副賞として1奨励者あたり団体10万円以内、個人5万円以内の奨励金

問い合わせ先 / 市福祉総務課 (☎ 22 - 1500)

健康&子育てインフォメーション

11月

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田地区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
マタニティ教室	妊婦	2(月)、16(月)	健康福祉センター		午後1時30分～2時 (実施：2時間程度)
ハローベビー教室	妊婦とその家族	15(日)	小長井文化ホール		午後1時15分～1時30分 (実施：2時間程度)
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
	平成20年12月～平成21年1月生 平成21年6月～7月生	10(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時30分
乳児健康相談	生後12月まで	2(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		9(月)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		10(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		10(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時30分
		24(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成20年3月生	5(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		12(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		19(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		25(木)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
	平成20年3月～5月生	11(木)	高来会館	東部(長田・高来)	午後1時～1時15分
		17(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年5月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成18年5月生	6(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		13(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		18(木)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		26(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時
	平成18年3月～5月生	17(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	12時45分～午後1時

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろばアイアイ(わくわく保育園)	多良見町木床1570	43-7222			

介護相談

とき	ところ	問い合わせ先
12(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763

お知らせ 第4回尾花忌

郷土(高来町)出身の書家、^{ひろつうせん}廣津雲仙をしのび、「第4回尾花忌」を開催します。

とき / 10月31日(土)午前11時～

< 廣津雲仙遺墨展 >

とき / 10月30日(金)～11月1日(日)



ところ / 高来会館 廣津雲仙
問い合わせ先 / 市芸術文化連盟 (☎22 - 1103)

お知らせ 第36回六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で、六段まつりを開催します。

とき / 11月8日(日)午前11時～ ところ / 慶巖寺

問い合わせ先

諫早三曲会(堀田さん)(☎26 - 4687)

お知らせ 心をつなぐ「音」の祭典
～和太鼓の響～

とき / 11月8日(日)午後2時開演

ところ / 森山スポーツ交流館

内容 / 西方小天鼓による公演、地元太鼓グループや公民館講座受講生の発表など

問い合わせ先 / 森山支所総務課 (☎36 - 1111)

お知らせ 諫早交響楽団
第27回定期演奏会

とき / 11月8日(日)午後2時開演

ところ / 諫早文化会館

入場料 / 一般1,500円、高校生以下500円

未就学児を対象とした託児室有

曲目 / 交響曲二短調(フランク作曲)

歌劇「フィガロの結婚」抜粋(モーツァルト作曲)

問い合わせ先

諫早文化協会内諫早交響楽団事務局 (☎22 - 1103)

募集 第4回
小長井さざんか駅伝大会

とき / 12月23日(水)午前9時～(小雨決行)

ところ / 山茶花高原周回コース

参加資格 / 市内外の小学5・6年生、中学生、一般(高校生以上)

クラス / 小学生の部、中学生の部、一般の部(各部男女混合でも可)

区間 / 各部5区間

参加費 / 小・中学生1チーム500円、一般1チーム1,000円

申込方法 / 申込書(小長井支所総務課で配布)に記入の上、直接持参または郵送でお申し込みください

申込期限 / 12月4日(金)

申込・問い合わせ先

小長井支所総務課 (☎34 - 2111)

諫早図書館イベント

諫早図書館講座

とき / 11月15日(日)午後1時30分～3時

ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール

演題 / 声に出して読む日本の名作古典「今昔物語(6)」

講師 / 平田徳男館長

申込 / 事前にお申し込みください

問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)

子ども映画教室

とき / 11月21日(土)午前10時15分～

ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール

題目 / 野生のさけび、日本昔ばなし

定員 / 100人

申込 / 事前にお申し込みください

問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)

たらみ図書館イベント

たらみ図書館は11月3日で開館5周年を迎え、来館者も111万人を越えました。今月もさまざまなイベントで皆さんをお待ちしています。

11月1日(日)

「ブックリサイクル」、「広場おはなし会」など

11月6日(金)午後6時～6時45分

「秋の夜のおはなし会」(2F 星空のテラス)

11月14日(土)午後7時～8時30分

「詩と音楽のコラボレーション」(海のホール)

問い合わせ先 / たらみ図書館 (☎43 - 4611)

スライムづくり

とき / 11月21日(土)午後1時～

ところ / 高来東児童館 対象 / 小学生

定員 / 20人 参加費 / 無料

申込・問い合わせ先 / 高来東児童館 (☎32 - 5858)

おやつ作り(むしパン)

とき / 11月28日(土)午後1時～

ところ / 高来西児童館 対象 / 小学生

定員 / 20人 参加費 / 無料

申込・問い合わせ先 / 高来西児童館 (☎32 - 5204)

レポート2「有喜地区健全育成会の取り組み」
今回は子どもではなく、大人が団体で「ワークシヨップ」を体験しました。7月から8月にかけて数回実施。講演のような堅苦しいスタイルではなく、体を動かしながらのリラックスした雰囲気の中で、とても充実した時間が過ごせていたようです。10月には子どもたちだけのワークシヨップを実施します。こどもの城では、子どもだけでなく大人も、大人どうしのつながり方についてなど参加体験型のワークシヨップを行っています。
問い合わせ先 / こどもの城 (☎24 - 8017)

「こどもの城日和」
自然で学ぶ
体験で学ぶ
こどもの城で学ぶ

今年3月の開館から半年、「こどもの城」は、来館者10万人(9月21日現在)を突破しました!

11月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
1	日	第21回市長旗杯争奪中学校スポーツ選手権大会(バレーボール)	飯盛体育館、小野体育館、中央ふれあい広場	午前9時～午後5時	無料	市教委体育保健課 (☎22-2543)
3	火	中地区親善卓球大会	中央ふれあい広場	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
		第88回全国高等学校サッカー選手権大会長崎県大会準決勝	県立総合運動公園	正午～午後2時～	大人500円 中・高校生300円 小学生以下無料	長崎県サッカー協会 (☎095-829-3370)
5	木	平成21年度市幼稚園・小・中学校音楽会～小学校の部～(～6日)	市文化会館	午後1時～3時20分	無料	市幼稚園・小・中学校音楽会実行委員会(北諫早中学校) (☎22-2235)
8	日	第88回全国高等学校サッカー選手権大会長崎県大会決勝	県立総合運動公園	午後1時40分～	大人500円 中・高校生300円 小学生以下無料	長崎県サッカー協会 (☎095-829-3370)
10	火	平成21年度諫早商工会議所年次大会記念講演(講師:金美齡)	市文化会館	午後2時～3時40分	無料	諫早商工会議所 (☎22-3323)
11	水	第5回市老人福祉大会	市文化会館	午前10時～午後3時	無料	市老人クラブ連合会 (☎24-6100)
14	土	第61回県民体育大会(～15日) (開会式・陸上競技・ソフトボール競技・テニス競技)	県立総合運動公園ほか	14日:開会式(午前10時～11時) その他競技は開会式終了後 15日:午前9時～	無料	県体育協会 (☎095-845-2083)
		日本画部第28回合同展(～17日)	市文化会館 (16日は休館日)	14日:午前10時～午後6時 15日:午前9時～午後5時 17日:午前9時～午後4時	無料	県美術協会(森芳さん) (☎0957-74-9569)
15	日	第5回諫早混声合唱団定期演奏会	市文化会館	午後2時～4時30分	500円	諫早混声合唱団 (☎23-1261)
21	土	平成21年度第13回九州高等学校柔道新人大会(～22日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	県柔道協会 (☎090-3563-8849)
		第14回市ジュニアテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市テニス協会 (☎25-6531)
22	日	第11回日本フットボールリーグ第16節(V.ファーレン長崎対FC刈谷)	県立総合運動公園	午後1時～	一般800円 高校生以下300円 (当日200円増)	V.ファーレン長崎 (☎43-2095)
23	月	第5回諫早みかんのふるさと卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
		第47回市民剣道大会	市体育館	午前9時～午後5時	無料	市剣道協会 (☎090-7530-8391)
28	土	第10回タイムトライアルin長崎県対抗男女駅伝選考会	県立総合運動公園	正午～	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
		第7回市小学生ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
29	日	県中学校柔道競技新人大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市中体連事務局 (☎080-6400-4272)

募集 第48回諫早市美術展覧会

<作品募集>

募集部門/日本画、水墨画(南画)、書道、洋画・版画、写真、彫塑・工芸、デザイン
募集期限/10月28日(水)午後6時30分まで

出品料

一般:1点につき2,000円(学生・生徒は1,000円)

会員:1点目は2,500円(会費を含む)、ただし2点目からは1点につき1,000円加算

その他/募集要項と申込書は、市教委文化課、各支所・出張所、市民センター、諫早文化会館にあります

<展覧会>

とき/10月30日(金)～11月3日(火)午前9時～午後5時(3日は午後4時30分まで)

ところ/諫早文化会館(入場無料)

11月2日(月)は休館日

問い合わせ先

市美術協会(福岡さん)(☎25-1950)

お知らせ 第37回舞台芸術祭

市内より12団体が日頃の練習の成果を披露します。

とき/11月3日(火)正午開演

ところ/諫早文化会館

入場料/500円

問い合わせ先/諫早文化協会(☎22-1103)

お知らせ 2009文化講演会

とき/11月14日(土)午後1時30分開演

ところ/諫早文化会館大ホール(入場無料)

内容

講演(午後1時50分～)

演題「篤姫の生き方に学ぶ」

講師:田淵久美子さん(脚本家)

対談(午後3時20分～)

出演:田淵久美子さん、

市川森一さん

(作家・脚本家)



田淵久美子



市川森一

その他/託児室有(要予約)

託児申込・問い合わせ先/市地域振興課

金比羅ハイク

とき / 11月17日(火)午前8時30分～11時30分 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 自然を楽しみながら金比羅の歴史を知ろう 対象 / 成人 申込期限 / 11月10日(火) タオル・飲料水持参

クレイクラフト講座

とき / 11月19日(木)・26日(木)(全2回)午前10時～正午 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 粘土で花などを創りましょう 対象 / 成人 申込期限 / 11月12日(木) 材料代600円

かみしばい会

とき / 11月14日(土)午前10時～11時 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 楽しい紙芝居の上演会 対象 / 幼児・小学校低学年 当日参加可

講話「諫早湾干拓事業の効果」

とき / 11月10日(火)午前10時～正午 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 防災効果や営農の状況、堤防道路などの効果について 対象 / 高齢者 当日参加可。成人の参加可

多良見公民館

☎ 43-0049

健康アップクッキング

とき / 11月11日(水)・25日(水)・30日(月)(全3回)午前10時～正午 ところ / 多良見公民館 内容 / バランスの良い食事を基本に、旬の食材を使った体にやさしいヘルシーメニューの料理講座 対象 / 成人 申込期限 / 11月6日(金) 材料代各回500円



基礎救急法

とき / 11月24日(火)、12月1日(火)(全2回)午後2時～4時 ところ / たらみ会館 内容 / 心肺蘇生法やAEDの使用法を学び講習修了書を取得 対象 / 成人 申込期限 / 教材代1,500円 動きやすい服装で

みんなで楽しむクラフト講座

とき / 11月6日(金)・20日(金)・27日(金)(全3回)午後2時～4時 ところ / たらみ会館 内容 / エコバッグ、飛び出すカード、リース作成 対象 / 女性 申込期限 / 11月2日(月) 材料代各回400円

こどもの救急法講習会

とき / 12月8日(火)午前10時～正午 ところ / たらみ会館 内容 / 子どもに起きやすい事故の予防と手当法 対象 / 女性 申込期限 / 11月6日(金)

伊木力公民館

☎ 44-1002

ジュニア「ストレッチ&メンタル」講習会

とき / 11月28日(土)午前10時～正午 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / ストレッチの効果およびメンタルトレーニングを学ぶ 対象 / 子ども(中学生以下) 申込期限 / 11月24日(火) タオル持参

「明生教室」

(多良見公民館共催事業)

とき / 11月26日(木)午前10時～正午 ところ / たらみ会館 内容 / 講演会「歯の健康」～長生きの秘訣～ 対象 / 成人 申込期限 / 11月26日(木) 当日参加可

森山公民館

☎ 36-1116

デジカメ入門

とき / 11月14日(土)・21日(土)・28日(土)、12月5日(土)(全4回)午後2時～4時 ところ / 森山公民館 内容 / デジカメ写真のパソコンによる管理などを基礎から 対象 / 成人 申込期限 / 11月6日(金) パソコン持参

飯盛公民館

☎ 48-0049

月と暦の講座

とき / 11月4日(水)午後7時30分～9時30分 ところ / 飯盛公民館 内容 / 長崎の月の美術館館長の興味深い話 対象 / 成人 申込期限 / 10月28日(水)

魚のさばき方講座

とき / 11月7日(土)午前10時～午後1時30分 ところ / 飯盛公民館 内容 / アジ・イカなどをさばく魚料理の実習(社)長崎魚市場協会共催) 対象 / 成人 申込期限 / 10月30日(金)

クレイクラフト講座

とき / 11月10日(火)・17日(火)(全2回)午後2時～4時 ところ / 飯盛公民館 内容 / 粘土を使ってあなたのオリジナル作品を作ってみませんか 対象 / 女性 申込期限 / 10月30日(金) 材料代600円

介護講座

とき / 11月5日(木)午後1時30分～3時30分 ところ / 飯盛公民館 内容 / 認知症にならないためのライフサイクルを考えてみませんか 対象 / 女性 当日参加可

おはなし会

とき / 11月28日(土)午前11時～11時30分 ところ / 飯盛公民館 内容 / 絵本と紙芝居「おしごとおしごと」 対象 / 幼児と小学校低学年 当日参加可

田結公民館

☎ 49-1111

アロマテラピー教室

とき / 11月20日(金)～12月18日(金)の毎週金曜日(全5回)午後7時～9時 ところ / 田結公民館 内容 / アロマテラピー 対象 / 女性 申込期限 / 11月13日(金) 材料代毎回1,000円程度

高来公民館

☎ 32-2111

日曜大工

とき / 11月29日(日)午後1時30分～3時30分 ところ / 高来会館 内容 / 日曜大工 対象 / 成人 申込期限 / 11月24日(火) 材料代負担有

いきいき人生

とき / 11月27日(金)午後1時30分～2時30分 ところ / 高来会館 内容 / 講話 対象 / 女性 申込期限 / 11月26日(木)

高来西公民館

☎ 32-3126

手作りかまぼこ

とき / 11月21日(土)午前9時～正午 ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 家庭で手作りに挑戦 対象 / 成人 申込期限 / 11月12日(木) 材料代1,000円

お話し会

とき / 11月14日(土)午前10時～正午 ところ / 高来ふれあい会館 内容 / お話し会と手作り絵本 対象 / 小学生 申込期限 / 11月5日(木)

小長井公民館

☎ 34-2201

おはなし会

とき / 11月14日(土)午前10時～10時30分 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 絵本の読み聞かせ 対象 / 幼児、小学校低学年 当日参加可

科学教室

とき / 11月21日(土)午前9時～正午 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 金属の加工(溶解など) 対象 / 小学3年～中学1年生 定員10人。材料費負担有

親子「にぎやか塾」

とき / 12月2日(水)午前10時～正午 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 親子遊び 対象 / 幼児とその保護者 申込期限 / 11月25日(水) 材料代負担有

シルバー大学

とき / 12月3日(木)午後1時30分～2時30分 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 認知症講座「高齢介護課連携講座」 対象 / 高齢者 当日参加可

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

中央公民館 ☎ 23-1160

人権講座「ホームレス支援の実態」
とき / 11月4日(水)午後1時30分～3時30分
ところ / 中央公民館
内容 / ホームレス支援を行っているボランティア活動の話
対象 / 成人 当日参加可

セカンドステージ講座「おやじのための本格中華」
とき / 11月8日(日)午前9時～正午
ところ / 中央公民館
内容 / 中華専門店長が教える本格中華料理
対象 / 男性
申込期限 / 11月2日(月) 材料代500円

講演「食品表示の知識」
とき / 11月26日(木)午後1時30分～3時30分
ところ / 中央公民館
内容 / 食品表示についての正しい知識
対象 / 女性 当日参加可。男性の参加可

童謡を歌おう

とき / 11月28日(土)午前10時～正午
ところ / 中央公民館
内容 / みんなで楽しく童謡を歌ってみよう
対象 / 小学生
申込期限 / 11月24日(火) 筆記用具、ハンカチ、ちりがみ持参

すみ先生の「おもちゃリサイクル術」

とき / 11月16日(月)午前10時～午後4時
ところ / 中央公民館
内容 / こわれたおもちゃをおもちゃドクターと一緒に修理しましょう
対象 / 親子 当日参加可。おもちゃ持参、部品代負担有

西諫早公民館 ☎ 26-1500

布ぞうり作り

とき / 11月4日(水)・5日(木)・6日(金) (全3回)午後1時～5時
ところ / 西諫早公民館
内容 / 布ぞうりづくりを3日間で完全マスターしよう
対象 / 成人
申込期限 / 10月27日(火) 材料費負担有

ウォーキング

とき・ところ / 11月11日(水)午前9時～正午(御館山周辺)・18日(水)午前9時～午後1時(上山・城山周辺)・25日午前9時～午後4時(長崎街道・久山～多良見)
内容 / 自然と歴史に親しみながら健康増進を図ろう
対象 / 成人
申込期限 / 10月30日(金) 西諫早公民館集合。保険代・交通費負担有。弁当・水筒持参

園芸講座

とき / 11月13日(金)午後1時30分～3時30分
ところ / 西諫早公民館
内容 / 冬・春に楽しめる草花の栽培
対象 / 成人
申込期限 / 11月2日(月) 材料費負担有

交通安全教室

とき / 11月12日(木)午後1時30分～3時30分
ところ / 西諫早公民館
内容 / 交通事故を起こさないために
対象 / 高齢者 当日参加可

小栗公民館 ☎ 22-1533

高齢介護課連携講座

とき / 11月5日(木)午後1時30分～2時30分
ところ / 小栗ふれあい会館
内容 / 認知症に関する講演
対象 / 成人 当日参加可

銀細工

とき / 11月20日(金)午後7時～9時30分
ところ / 小栗ふれあい会館
内容 / やさしい銀細工
対象 / 女性
申込期限 / 11月10日(火) 材料代1,500円

長田公民館 ☎ 23-9024

パソコン講座

とき / 11月17日(火)～20日(金) (全4回)午後7時～10時
ところ / 長田みのり会館
内容 / 表計算の初級
対象 / 成人
申込期限 / 11月4日(水) テキスト代800円

高齢者学習講座

とき / 11月6日(金)午後2時～4時
ところ / 西里公民館
内容 / 認知症を知ろう
対象 / 高齢者
申込期限 / 11月4日(水)

高齢者学習講座(高齢介護課関連事業)

とき / 11月12日(木)午後1時30分～2時30分
ところ / 長田町公民館
内容 / 認知症に関する医師の講話
対象 / 高齢者
申込期限 / 11月10日(火)

健康体操講座

とき / 11月16日(月)午後2時～4時
ところ / 正久寺町公民館
内容 / 笑いながら体操をしよう
対象 / 高齢者
申込期限 / 11月13日(金)

健康体操講座

とき / 11月20日(金)午後2時～4時
ところ / 白原町公民館
内容 / 笑いながら体操をしよう
対象 / 高齢者
申込期限 / 11月18日(水)

天体観測講座

とき / 11月25日(水)午後7時～9時
ところ / コスモス花宇宙館
内容 / 秋の月をデジカメで撮ろう
対象 / 親子
申込期限 / 11月18日(水) 成人の参加可



本野公民館 ☎ 26-0270

パソコン講座

とき / 11月25日(水)・26日(木) (全2回)午後1時30分～3時30分
ところ / 本野公民館(旧田中医院)
内容 / 虎のイラストを取り入れた年賀状を作ります
対象 / 成人
申込期限 / 11月12日(木)

パソコン講座

とき / 12月1日(火)～4日(金) (全4回)午後1時30分～4時30分
ところ / 本野公民館(旧田中医院)
内容 / 知っておきたいエクセル表計算の基礎から応用まで
対象 / 成人
申込期限 / 11月18日(水) テキスト代830円程度

そば打ち講座

とき / 12月7日(月)午前9時30分～12時30分
ところ / 高城会館
内容 / そば粉を練るところから始めてそばを仕上げます
対象 / 成人
申込期限 / 11月25日(水) 材料代800円

マフラーの編み方教室

とき / 11月20日(金)・27日(金) (全2回)午後1時30分～3時30分
ところ / 本明川ダム集会所
内容 / 大切な人へのプレゼントに自分のためにマフラーを編んでみませんか
対象 / 成人
申込期限 / 11月12日(木) 材料代900円程度

有喜公民館 ☎ 28-3110

交通安全講習会

とき / 11月26日(木)午後7時～8時
ところ / 有喜公民館
内容 / 飲酒運転と事故防止について
対象 / 成人 当日参加可

みかん狩り講座

とき / 11月22日(日)午前9時30分～午後3時
ところ / 多良見町伊木力
内容 / 伊木力みかん収穫祭に参加し「みかん狩り」を体験しよう
対象 / 親子
申込期限 / 11月10日(火) 有喜公民館集合、バスで現地へ

小野公民館 ☎ 22-0264

楽しいストレッチ体操

とき / 11月11日(水)・25日(水)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 楽しくできるストレッチ体操で健康に
対象 / 成人
タオル・飲料水持参。当日参加可

男の料理教室

とき / 11月13日(金)午後6時～8時
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 有喜のかまぼこ作りを楽しむ
対象 / 男性
申込期限 / 11月6日(金) 材料代負担有

わたしの宝物 3

○登山証明書○ 森善朗さん 雅子さん(八坂町)

結婚35年目の記念に日本最高峰・富士山に登りました。この日は天候もよく、二人で日本で一番高いところに登ったという達成感で、胸がいっぱいになりました。

もともと二人とも体を動かすことが大好きで、普段から水泳やダンス、そして日本各地の山を登ってきました。富士山登山も2度目でした

が、もしもに備えて金泉寺から五家原岳までのアップダウンの激しい道のを何度も歩いて訓練をしました。そしてこの登山証明書を見ると「もう1度、二人で登りたい!」と思います。

私たちの宝物は、二人で日本最高峰の山の頂上をきわめた証「登山証明書」です。



富士山頂にて

圃場整備地(飯盛南部)からの景色



江ノ浦漁港からの景色



牧野台地からの景色



絶景スポット <飯盛編>

飯盛地域は海と山に挟まれた自然豊かな土地で、海岸線から山までの距離が近いため、場所ごとにまったく違う表情を見ることができます。また、広大な農地が整備されており、ニンジンやジャガイモを始めとする農産物の大生産地でもあります。

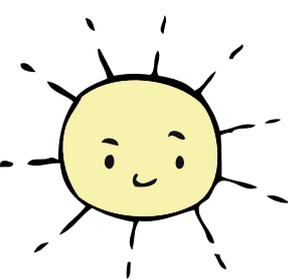
国道251号から南へ進むと、海の見える景色が出迎えてくれます。圃場整備地(飯盛南部)付近の丘からは橘湾を一望することができ、よく晴れた日には水平線の先に天草が見えることもあるそうです。逆に、海に近い場所では波の音に包まれながら、丘と空と雲がおりなす風景をゆっくりと眺めることができます。

牧野台地に延々と広がる畑には、季節ごとに違った作物が植えられ、人の手によって整えられた調和のとれた美しさが目を楽しませてくれます。

空気も澄んで、空が高く感じられるこの季節。カメラを持って飯盛の絶景スポットへお出かけしてはいかがでしょう。



みんなの広場



みんなの広場



今月のスタッフ

干拓の里 はとむぎ館

小野島町2232(干拓の里内) 電話24 - 6776(干拓の里代表)



店内風景

営業日 / 土・日・祝祭日
営業時間 / 午前10時～午後4時
主なメニュー / はと麦うどん・そば、カレー、おにぎりなど

お店のPR

お店の名前にもなっているはと麦は、繊維質が豊富で栄養もたっぷり。そんなはと麦を練りこんだうどんやそばを中心に、地元の食材を使ったメニューを真心を込めて作っています。

また、ここでは食べるだけでなく、そば打ちやお饅頭作りを体験することもできます(要予約)。自分たちで作った料理はまた格別においしいと評判です。

干拓の里でいっぱい遊んでお腹がすいたら、ぜひ食べに来てくださいね。

いさはやの うまかもん 農村レストラン



来店者の声

初めてはと麦のうどんを食べました。とてもおいしかったです。お腹がいっぱいになったので、今からたくさん遊んできます。

福野さん一家



そば打ちの体験もできます



? 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月10日(火)必着で秘書広報課までどうぞ! なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題 市内にある 2つの図書館と3つの図書室はネットワークでつながっています

問題 道路の見直しに関する意見交換会を開催します

問題 諫早農林水産ふるさと自慢市は何月何日?

問題 11月9日～14日の間、「ホットウィーク」として市内の認可保育園でさまざまなイベントを行います

問題 2009文化講演会の講師は脚本家の 〇〇 さん
前号の答え 水分 諫早駅 市長 年金 出産育児 応募総数 66通

知っどんね? 諫早弁 お題④「キバツ・キバル」



A「コイヲ キバツテ シアグーデ」
(この仕事をがんばって仕上げよう)



B「ソギャン ソギャン。
ソギャン センバ、メニヤ アワン」
(そうそう。そうしないと間に合わない)

「気張る」息をつめて力む いきごむ
見えを張って、必要以上のことをすると、『広辞苑』では説明されています。しかし、諫早地方の方言としての使われ方は「どこまでも忍耐して努力する」。つまり、がんばる意味としての「キバル」と言っています。

その昔、キバツで「眼鏡橋」が作られ、「諫早大水害」にもめげずに、キバツで今日の復興が行われていきました。

このように、「キバル」ことは、もともと諫早人の特性なのかもしれません。

諫早方言の会 神代 克彦

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント! 投稿・ご連絡はこちらです。

☎854 - 8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
☎23 - 6031 ☎22 - 1500

みんなの広場



宇宙編



コスモス花宇宙館
白木峰町828-1(☎23-9003)



vol. 7 さそり座

10月23日～11月22日生まれ

夏を告げるように昇ってくるさそり座。心臓部に赤く輝く1等星アンタレスという名前は火星(アレス)に對抗する者という意味。アンチ・アレスからきています。この星を目印に大きなSの字を描くように並ぶ星たちが、私にはSUMMER(夏)の頭文字のSに見えてしまいました。

ギリシャ神話では、狩りの名人オリオンを倒したサソリがモデルとされています。力持ちで腕の良い狩人だったオリオンは、曰くから、この世で一番強い男はこの俺だ！俺の手にかかればどんなに大きな獲物でもイチコロだぜ！と威張り散らしていました。これを知った大神ゼウスの妻ヘラは、人間のくせに、神を差し置いて一番などと豪語するとは、うぬぼれるにも程がある！と激怒し、一匹の小さなサソリを草原へそっと放ちました。そうとも知らずにオリオンは獲物を探しに草原へ…、相手が大きな猛獣ならば身構えるオリオンも、草の茂みに潜むサソリにはまったく気づきません。サソリは毒針でオリオンの足をチクリ！その毒はたちまち全身に回り、あつけないオリオンは息絶えてしまいました。そのため、天に上げられた後も、オリオン座はさそり座が昇ってくる慌てて逃げるように沈むようになったと伝えられています。

私が子どものころは市の中心街でもさそり座がきれいに見えました。今では夜空が明るくなった影響で星はほとんど見えなくなっています。その事が直接に何を意味するのか、私たちが人間は無関心のままではいけないような気がしています。これらの地球環境がどのようになるのか、みんなで真剣に考え、話し合い、すぐに行動へ移さなければならぬ時期にきているのかもしれない。さそり座は人間をいつか懲らしめてやると毒針を構えつつ、夜空に身を隠しているように見えますね。

(コスモス花宇宙館 山口 守)



星の豆知識M書が意味するものは?
星雲や星団などには、M31やM42といったM番号(メシエンナンバー)が付けられているものがあります。これは、18世紀にフランスで新彗星の発見に活躍した天文学者シャルル・メシエが作った、彗星によく似た紛らわしい天体の一覧「メシエカタログ」に載っている天体に付けられた番号で、1番から110番まで登録されています。

有名な星雲や星団のM番号
「アンドロメダ大銀河」 M31
「オリオン座の大星雲」 M42
「すばる」プレアデス星団 M45
メシエは、わたしたちが使うぐらいの小型の天体望遠鏡で観測していたそうです。余談ですがウルトラマンの故郷といわれるM78星雲はオリオン座の三つ星の近くに実在しています。

11月、見ごろになる星たち
双眼鏡で火星を見よう!
夜半頃、東の空に赤く輝く火星を双眼鏡で見ると、周りに見えている星の数が毎日違うことがわかります。1日から3日ごろにかけて火星は星の大集団「プレセペ星団」に近づきます。火星の周りは数十個の白い星たちが輝いて美しい眺めになることでしょう。

2つの流星群に注目!
12日の夜から13日の明け方にかけて「おうし座流星群」が、また、17日の夜から18日の明け方にかけてしし座流星群がピークになると予想されています。街明かりの少ない郊外、白木峰高原や山茶花高原などで気長に観察してみたいかがでしょうか。運が良ければ巨大な流れ星に出会えるかも…

二重星団を見よう!
北の空高く見えるカシオペア座のすぐそばに「二重星団」があります。20倍の双眼鏡や望遠鏡を向けてみると、まるで漆黒の間の中に金銀の砂が無数に散りばめられたような美しい眺めが見られますよ。

【(神話の世界vol.7さそり座)の星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】

広報諫早 56
2009年10月20日発行



編集・発行 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500 / ☎0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

多良見支所 ☎0957-43-1111
森山支所 ☎0957-36-1111
飯盛支所 ☎0957-48-1111
高来支所 ☎0957-32-2111
小長井支所 ☎0957-34-2111



携帯諫早