

ISAHAYA

2008
No.38

5月



特集 AEDで救える命がある

■ 市政ヒックス	8-13
■ パチリいさはや	14-15
■ 暮らしの情報	16-19
■ 健康&子育てインフォメーション	20-21
■ イベント情報	22-23
■ 生涯楽習	24-25
■ みんなの広場	26-27
■ いさはやよもやま話	28

元気にあいさつできるかな！（湯江小学校入学式）

特集

AED (自動体外式除細動器) で 救える命がある

～知っていますか? 応急手当～



もし、大切な家族や友人が、突然、目の前で倒れ呼吸をしていなかったら、あなたはどうしますか。

もちろん、すぐに119番通報し、救急車を呼ぶはずですが。しかし、救急車を呼んだからといって到着するまでの間、何もしなければ、助かる命も助かりません。心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに1分1秒を争い、その場に居合わせた人による一刻も早い「応急手当」が必要です。

これから先、あなたの目の前でこんなことが起こらないとは限りません。そんないざというときのためにも、日頃からしっかりとした心構えと正しい知識、応急手当を身につけましょう。



大切な命を守る



市役所本庁1階ロビーに設置されているAED

昨年、少年ソフトボール大会で、打席に立った男子児童が胸にボールを受け、一時心肺停止になるという事故が発生しました。幸い、その場に居合わせた人たちによる心肺蘇生法などの適切な処置と、救急車到着後のAED（自動体外式除細動器）による電気ショックで、一命を取り留める

ことができました。
 県央消防本部によると、「その場に居合わせた人たちの迅速な応急手当がなければ蘇生は難しく、特に今回は、救急隊が到着するまでの間の『救命のリレー』がよくできた事例」としています。

AEDとは？

AEDとは、心筋梗塞などの突然の心停止（心臓突然死）の原因となる「心室細動（心臓がけいれん）し正常に血液を送る機能を失った状態」になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常な状態に戻すための医療機器です。



他人事ではない心臓突然死

心臓が突然止まって死に至る心臓突然死は、年間約5万人といわれています。その中でも特に多いのが「心室細動」によるもので

わたしたちにも使えるの？

す。心臓突然死は、運動中に限らず普段と変わらない日常生活を過ごしている健康な人でも突然起こる可能性があります。この突如襲う心停止から命を救う方法、それが電気ショック、すなわちAEDの使用です。

AEDは、平成16年7月から医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになりました。病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業などが多く集まるところを中心に、現在設置が進んでいます。また、AEDは、万一の事態が発生したとき、その場に居合わせた人が安心して簡単に使えるようになっていて、操作方法

命を救う「救命のリレー」

は音声メッセージで指示してくれます。



AEDによって、私たちが救うことができる命の範囲は格段に広がっています。しかし、AEDがあれば、すべて安心というわけではありません。大切な命を救うためには、救急現場から医療機関に搬送されるまでのすべての場面で、途切れることのない処置が必要とされています。つまり、
 「早い119番通報」
 「早い応急手当（AEDを含む）」

救命のリレー



「早い救急処置」
 「早い救急医療」
 の4つの要素「救命のリレー」が途切れないようにすることが最も重要なことです。しかも、この4つの要素のうち最初の2つは、その場に居合わせた人にかかっています。応急手当の心構えとちょっとした勇気で、大切な命を救うことができます。もし、その場に居合わせたのが「あなた」だったとしたら、まずは、「119番通報」を行い、「救命のリレー」をスタートさせてください。

大切な人が突然倒れてしまったら・事故の現場に居合わせたとき・

救急車が来るまでの間に

あなたにもできることがあります

救急車が到着するまでの応急手当が「救命の鍵」

AEDと心肺蘇生法の併用が大切

救

急車を呼んでから現場に到着するまでには、全国平均で約6分間かかるといわれています。その間に何もしなければ命が助かる可能性は大幅に下がってしまい、下記の表をみても分かるように、心肺停止の10分後には助かるチャンスが、ほとんどなくなってしまう。

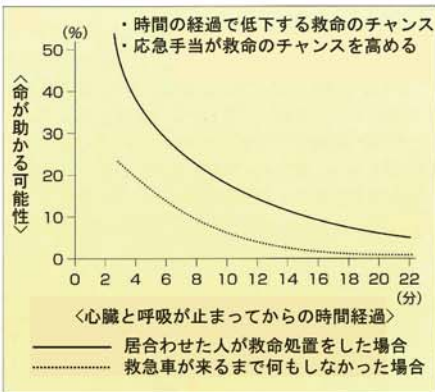
したがって、救急車が到着するまでの間、現場に居合わせた人による人工呼吸、胸骨圧迫（心臓マッサージ）といった応急手当（心肺蘇生法）が救命率を大きく左右します。

また、正確な人工呼吸と胸骨圧迫は、重要な臓器（脳など）に血液を送り、心臓がもとの動きに

戻ったときに、身体に機能障害を残さず社会復帰できる可能性を高めます。



(表) 応急手当と救命曲線



※応急手当講習テキスト[改定3版]より

目

の前で突然人が倒れ、呼びかけにも反応せず息もしていない…。その原因の多くは「心室細動」です。そうした場合、AEDが現場にあれば、直ちに使用しましょう。迅速かつ正確にAEDを用いて除細動を行うことができれば一つの命を救うことができます。

AEDは、すべての心肺停止者に対して充電を開始するわけではなく、心室細動という致死的な不整脈の場合のみ充電を開始し、放電（電気ショック）します。

そのため、AEDを使用する前には、一刻も早い人工呼吸、胸骨圧迫を行う必要があります。その上で、AEDを使用し、心臓

に電気ショックを与えなければなりません。

つまり、AEDだけで救命できるわけではなく、確実な心肺蘇生法との併用が大切になってきます。



■平成19年諫早市内の救急出動の現状

年間出動件数	4,203件
年間搬送人数	4,062人

※県央地域広域市町村圏組合より

AEDを用いた心肺蘇生法の流れ



⑥ AEDの電源を入れる

(AEDのふたを開けると同時に電源が入る機種もあります。)



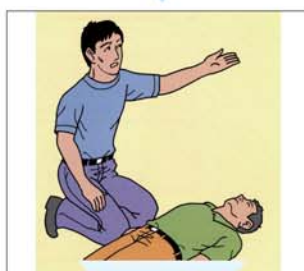
① 反応の確認

耳で「大丈夫ですか」など大声で呼びかけながら肩をたたき、反応をみます。



⑦ 電極パッドを貼る

電極パッドの貼る箇所は、パッドに表示されています。



② 助けを呼ぶ

反応がないなら大声で人を呼ぶ。119番通報の依頼、AEDの要請。

※注意点

- 胸が汗や水で濡れていれば、ふき取ります。
- 貼り薬があれば、はがします。
- 心臓ペースメーカーがある場合は、3cm程度ずらして貼ります。



③ 気道の確保・呼吸の確認

空気の通り道をつくり、呼吸を確認します。



⑧ 心電図の解析

自動的に心電図の解析が始まります。このとき、傷病者に触れていないことを確認します。



④ 人工呼吸

正常な呼吸がなければ、人工呼吸(2回:1回約1秒間かけて)を実施します。



⑨ 除細動(電気ショック)

音声メッセージに従って除細動ボタンを押してください。



⑤ 心臓マッサージ(胸骨圧迫)

人工呼吸後は、直ちに胸骨圧迫(30回:1分間に100回のテンポ)を開始します。※胸骨圧迫と人工呼吸(30:2)の継続

電気ショック後は、音声メッセージに従って心肺蘇生とAEDの使用を繰り返します。

AEDを貸し出します

市内で開催されるイベントに、15カ所の施設からAEDを無料で貸し出します。貸し出しを希望される人は、貸し出し希望日の1週間前までに、電話で申し込んでください。

- 対象イベント／市内で開催される各種スポーツ大会など
- 対象団体／学校、自治会等の公的団体をはじめ市民団体など
- 貸し出し期間／対象イベントの開催期間またはその前々日から翌々日まで
- 貸し出し要件／イベント時には、AEDの取り扱いを含めた応急手当（救命）講習会（平成17年4月以降）の修了者が常駐してください。
- 申し込み先／健康福祉センター（☎27-0700）



貸出用AED設置施設

貸出用AED



消防署からのお知らせ・お願い

あなたは、家族や友人などが突然倒れた場合に、応急手当ができるでしょうか。尊い命を救うためには、市民の皆さんが積極的に救命講習を受け、正しい知識と応急手当を身につけることがなにより大切です。

応急手当（救命）講習会

■講習の種類

- 普通救命講習Ⅰ（3時間）
- 普通救命講習Ⅱ（4時間）

■対象者

自治会や学校、PTAなどで20人以上の団体

■講習内容

水難事故や急病で「意識がない」「呼吸をしていない」などの傷病者に対して、救急車が到着するまで行う応急手当（心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法など）の講義と実技

■申込・問い合わせ先

受講申し込みは、諫早消防署救急係（☎22-0119）まで



救急車の有効利用をお願いします

近年、全国的に救急車の出動回数が増加しています。諫早消防署管内でも、年々増加しているのが現状です。

これらの多くは軽傷者といわれており、救急車が本当に必要な場合に使用できなくなる可能性が高くなると同時に、救急車が現場に到着する時間も遅くなります。市民の皆さんの「有効な救急車の利用」をお願いします。

自分たちで対応可能な場合は、病院照会などのシステムもあります。病院照会（24時間対応）は、県央消防本部通信指令課（☎23-8199）へお問い合わせください。



AED設置事業所一覧（緊急時）

AEDを設置していることの公表に同意いただいている事業所です。事業所周辺での緊急時のため掲載しており、イベントへの貸し出し用ではありません。

緊急時に遭遇したときは、
勇気を出して大切な命を救いましょう

	施設名	所在地	電話番号
1	のんのご温水センター	福田町1184	36-5888
2	諫早消防署	城見町24-21	22-0119
3	特別養護老人ホームしろみ	城見町43-1	21-6263
4	諫早市役所	東小路町7-1	22-1500
5	諫早スイミングセンター（幸町校）	幸町38-20	22-2433
6	姉川病院	小野島町2378-2	24-3180
7	横尾病院	川床町600	22-1109
8	総合運動公園陸上競技場	宇都町27-1	22-0129
9	長崎日本大学高等学校	貝津町1555	26-0061
10	西諫早病院	貝津町3015	25-1150
11	フェスタ・久山店	久山台18-7	25-7203
12	諫早スイミングセンター（永昌東町校）	永昌東町22-50	24-0118
13	健康保険諫早総合病院	永昌東町24-1	22-1380
14	長崎県立諫早東養護学校	永昌東町24-2	22-1863
15	長崎県央看護学校	永昌町23-23	25-3232
16	長崎県看護協会	永昌町23-6	49-8050
17	ワンダーランド諫早店	永昌町14-2	49-8889
18	鎮西学院高等学校	栄田町1057	25-1234
19	鎮西学院幼稚園	栄田町1057	25-1231
20	長崎ウエスレヤン大学	栄田町1057	26-1234
21	長崎県立諫早養護学校	真崎町1670-1	26-1798
22	恵寿病院	有喜町593	28-3832
23	特別養護老人ホーム天恵荘	有喜町537-5	28-2304
24	盲養護老人ホーム光明荘	有喜町637	28-2963
25	養護老人ホーム福寿園	有喜町537-1	28-2211
26	老人保健施設恵仁荘	有喜町648	28-3267
27	国立諫早青少年自然の家	白木峰町1109-1	25-9111
28	長崎県立希望が丘高等養護学校	多良見町化屋986-6	43-5544
29	日赤長崎原爆諫早病院	多良見町化屋986-2	43-2111
30	鶴田歯科医院	森山町田尻1621	36-7611
31	いいもり月の丘温泉	飯盛町平古場279	28-4141
32	諫早消防署飯盛分署	飯盛町開1293-54	48-0177
33	特別養護老人ホーム特養いいもり	飯盛町開48	48-2270
34	特別養護老人ホーム悠恵荘	高来町神津倉534-1	32-2222
35	諫早消防署高来分署	高来町溝口44	32-2199
36	長崎県立虹の原養護学校みさかえ分校	小長井町遠竹2727-20	34-2398

※AEDを設置されている事業所は上記のとおりです。AEDを設置されている他の事業所で公表にご協力いただける場合は、健康福祉センター（☎27-0700）までご連絡をお願いします。

5月1日から

本人確認が義務

づけられます

（住民票などの請求や戸籍・住民異動届の際）

平成20年5月1日から戸籍法や住民基本台帳法が施行され、新たに戸籍や住民票などの届出や証明書を請求される際には、窓口に来られた人の本人確認を行うこととなりました。ご協力をお願いします。
（市民窓口課）



本人確認の必要性

最近、本人になりすまして戸籍や住民票を不正に取得したり、本人の知らない間に虚偽の戸籍届や住民異動届が提出されるといった事件が全国で発生しています。

このような事件を未然に防止し、皆さんの大切な個人情報を守るため、戸籍・住民票などの証明書を請求する際や、戸籍届・住民異動届を提出する際の本人確認を行うことが法律で定められました。

この本人確認は、次のいずれかの方法により行います。

A. 1つの書類で確認します

（官公署発行の顔写真付き証明書）

運転免許証、旅券、住基カード（写真付）、外国人登録証明書など

B. 左記の①のみの組み合わせまたは①と②の書類の組み合わせにより確認します

① 国民健康保険、各種健康保険、船員保険若しくは介護保険の被保険者証、国民年金手帳、国民年金などの年金証書、恩給の証書、住基カード（写真なし）など

② 学生証、法人が発行した身分証など

ただし、②に掲げる書類のみの組み合わせでの確認はできません。

■ 戸籍など郵送による請求の際の本人確認

請求者が請求者本人であることを証明できる書類（運転免許証など官公署発行の顔写真付き証明書）の写しを同封し、返信用封筒の返送先を「現住所」とされていることで本人確認とします。

本人確認が必要な証明書や届出

■ 証明書

戸籍、除籍、改製原戸籍、戸籍などの記載事項証明書、住民票、除票、改製原住民票、戸籍の附票、除附票、改製原附票のほか住民票記載事項証明書など

■ 戸籍届

婚姻、協議離婚、養子縁組・協議離婚、認知およびこれらの不受理申出またはその取り下げ

■ 住民異動届

転入、転出、転居、世帯主変更、世帯分離など全ての住民異動届

文書による通知

本人確認を必要とする届出において、使者による届出や、届出が本人の意思に基づくものであることが確認できなかった場合には、本人に対して、届出があったことをお知らせします。

戸籍・住民票等を

請求できる人

■戸籍・除籍など

戸籍に記載されている人またはその配偶者、直系の親族

■住民票・除票など

本人または同一世帯の人

■正当な理由により請求をされる者
「自己の権利を行使したり、義務を果たしたりするために戸籍・住民票の内容を確認する必要がある」、「国または地方公共団体の機関に提出する必要がある」などの理由による

※契約書の写しなど利害関係がわかる資料の添付と、請求書に「証明書を必要とする理由」を詳しく書いていただく必要があります。

■罰則が強化されます

偽りやその他不正な手段によって、戸籍や住民票などの証明書の交付を受けたものは、刑罰（30万円以下の罰金）が科せられます。

届出登録証明



代理で請求する場合は委任状が必要です



窓口に来られた人と、戸籍・住民票の請求者（使用する人）が違う場合には、委任状が必要となります。委任状から印鑑を預かってもらった場合でも、書面における委任状がない場合には、委任されたものとは認められませんので、ご注意ください。

<委任状の記載例>

委任状

(代理人) 住所 諫早市〇〇町〇番地
氏名 長崎 花子

私は上記のものを代理人と定め、戸籍謄本1通を取得する一切の権限を委任します。

平成20年5月1日

(委任者) 住所 諫早市東小路町7番1号
氏名 諫早 太郎 印

戸籍・住民票の豆知識

Q. 「戸籍」とはどういうものですか？

A. 国民の出生・婚姻・離婚・死亡等の身分関係を登録し、証明する大切な書類です。夫婦とその未婚の子どもを単位としてつくられます。

Q. 「除籍」とはどういうものですか？

A. 戸籍に記載されている人たちが結婚や死亡などにより全員消滅された場合や、転籍（本籍を別の市区町村へ移す）により別の市区町村に新しい戸籍が作られた時などで、戸籍全部が消除されたものを言います。

Q. 「改製原戸籍」とはどういうものですか？

A. 戸籍法の改正により、既にある戸籍を新しく改製し直したことにより除籍となったそれまでの戸籍を改製原戸籍といいます。新しく改製された戸籍には、それまでの戸籍の中で死亡や婚姻などにより既に除かれている人は、記載されません。

Q. 戸籍を請求できる「直系の親族」とは具体的にどんな人ですか？

A. 本人の父母・祖父母・子・孫などです。
※兄弟姉妹は、直系の親族とはなりません。

Q. 「本籍」「戸籍筆頭者」とは何ですか？

A. 「本籍」とは、戸籍・除籍・改製原戸籍の所在する場所であり、生まれたところという意味ではありません。
戸籍・除籍・改製原戸籍の証明書は本籍のある市区町村へ請求することとなります。

「戸籍筆頭者」とは、戸籍のはじめに記載されている人で、婚姻のときに「氏」が変わらなかつた人などです。筆頭者は亡くなつても変わりません。

Q. 住民票の「世帯」「世帯主」とはどういうものですか？

A. 「世帯」とは、同じ住所で生計を共にする人の集まりをいいます。「世帯主」とは、世帯の中で中心となつて生計を支えている人をいいます。

Q. 戸籍や住民票等の証明書に有効期限はありますか？

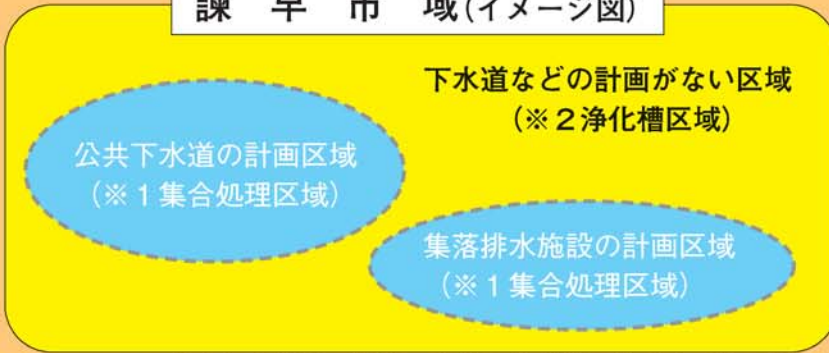
A. 市では有効期限は定めていません。証明日現在の戸籍や住民票などの内容を証明書として交付しています。
※提出される相手先が有効期限を定めている場合がありますので、提出先におたずねください。

制度改正の概要

その1

効率的な生活排水対策を進めるため、下水道などの計画のある区域（集合処理区域）と計画のない区域（浄化槽区域）に区分し、浄化槽区域について補助額を増額しました。

諫早市域(イメージ図)



※1…集合処理施設（公共下水道や集落排水施設など）の計画がある区域

※2…集合処理施設の計画がない区域

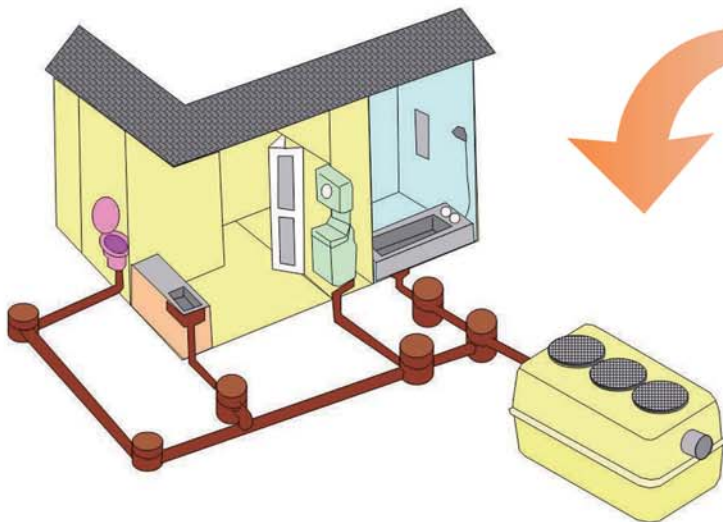
その2

水質保全を更に進めるため、補助の対象となる浄化槽を窒素またはリンが除去できる高度処理型浄化槽に限定しました。

(通常型浄化槽は原則として補助の対象外ですのでご注意ください)

4月から
浄化槽の設置補助制度を
改正しました

市は、健康で快適な生活環境をつくり、豊かな自然を守るため、公共下水道や集落排水処理施設の整備と併せて、下水道などの計画がない地域などを対象に浄化槽の設置を支援しています。
今後も、さらに生活排水対策を推進していくため、補助額の増額など浄化槽の設置補助制度を充実しました。
(市下水道総務課)



浄化槽とは？

トイレのし尿や台所、風呂などからの生活雑排水を浄化処理して放流するための施設です。

下水道施設が整備されていなくても、トイレの水洗化ができるほか、川や海などの水質改善、汚濁防止に大きな効果を発揮することができます。

浄化槽のメリット

- ①きれいな放流水で、身近な小川や水路がきれいに
- ②水洗トイレで快適生活
- ③設置スペースはわずかマイカー1台分程度
- ④強化プラスチック製で、強度・耐久性も安心
- ⑤工事は短期間で終わります

新しい浄化槽設置補助制度の概要

■設置補助対象の要件

- 窒素またはリンを除去できる**高度処理型浄化槽**（50人槽以下）であること
- 専用住宅**または居住部分が延べ床面積の2／3を超える併用住宅であること
- 販売、賃貸および社宅などを目的とした住宅でないこと
- 集合処理区域（※1）においては、**認可区域外で7年以上整備が見込めない区域**であること
（認可区域内であっても、7年以上整備が見込めない区域については対象となる場合があります）

■補助金額

（これまでの補助金額）

浄化槽の区分	住宅の区分	補助金	
		通常型	高度処理型
5人槽	新築	400,000円	510,000円
	改築	530,000円	680,000円
6～7人槽	新築	500,000円	560,000円
	改築	660,000円	750,000円
8人槽以上	新築	650,000円	670,000円
	改築	860,000円	890,000円

（新しい補助金額）

補助対象額	補助限度額			
	浄化槽の区分	住宅の区分	集合処理区域（※1）	浄化槽区域（※2）
工事費の85% <small>（ただし、右記額を限度とします）</small>	5人槽	新築	510,000円	810,000円
		改築	680,000円	
	6～7人槽	新築	560,000円	900,000円
		改築	750,000円	
	8人槽以上	新築	670,000円	1,100,000円
		改築	890,000円	

法定検査

浄化槽は車検と同じように法定検査を受けることが義務づけられています。新しく設置後3カ月から8カ月の間に検査をし、その後毎年1回、（財）長崎県浄化槽協会の検査を受けなければなりません。

年1回の清掃

定期的に槽内にたまった汚泥、異物などを抜き出し、年1回は機器を洗浄・清掃しなければなりません。作業は市の浄化槽清掃業許可業者に依頼してください。

定期的に保守点検

装置が適切に働き、いつもきれいな処理水を保つため、定期的に槽内の微生物の管理や装置の点検、調整を行わなければなりません。作業は県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

浄化槽の中には、たくさんの種類の微生物がいて、汚れた水をきれいな水にしています。浄化槽からきれいな水を流し続けるには、保守点検や清掃など適切な管理が必要です。

浄化槽の維持管理を適切に行いましょう

■浄化槽に関する問い合わせ先：市下水道総務課または各支所建設課まで

田結浄化センターが稼動しました

飯盛町里の田結浄化センターの通水式が行われ、3月31日(月)から供用開始しました。
同浄化センターでは、汚水量の変動に対応しやすく、維持管理が容易な処理方式を採用し、安定的に汚水をきれいな水にして放流します。
今後、下水管などの整備を進め、約2,000人の汚水を処理する計画です。
公共用水域の水質を守り、快適な生活を実現するため下水道への接続をお願いします。

(市下水道総務課)



新しい町名が決まりました

国営諫早湾干拓事業の完了に伴い、中央干拓地は「諫早市中央干拓」という新町名に、小江干拓地は「諫早市高来町小江干拓」という新字名に決まりました。

これら町・字名は、市民の皆さんに分かりやすいことや地元住民の皆さんのご意見などを考慮しながら、「諫早市町名町界審議会」において審議された答申を受け、新たな町・字名として定めたものです。

(市民窓口課)



市のホームページが更に使いやすくなりました

「暮らしのお手伝い」メニューや検索機能の追加など、利用者により使いやすくご活用いただけるよう市ホームページのトップページを一新しました。
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>へどうぞ。



市役所の人事異動

市は4月1日付で部長級7人、次長級14人、課長級43人を含む合計191人の人事異動を行いました。

部長級の異動は、次のとおりです。
※いずれも新所属・氏名(旧所属)の順

- ▼総務部長 早田 実(議会議務局長)
- ▼農林水産部長 森永 隆彰(総務部次長)
- ▼商工部長 才木 雅人(商工部次長)
- ▼土木部長 富松 静夫(都市整備部次長)
- ▼都市整備部長 林田 敏郎(土木部次長)
- ▼土木部理事(長崎県南部広域水道企業団派遣) 林田 直記(農林水産部理事兼次長)
- ▼議会議務局長 浦

川 謙司(企画振興部参事監兼地域振興課長)

市役所組織を見直しました

◎(仮称)こどもの城の建設、運営プログラム作成、スタッフの育成などを所管する「こどもの城準備室」を設置しました。

◎九州新幹線西九州ルート^①の建設に伴う駅前周辺環境整備計画と平成26年度開催の長崎国体の競技施設の整備などを所管する「新幹線・国体準備室」を設置しました。

3月定例市議会で47議案が可決・承認・同意されました

3月定例市議会が、2月28日から3月26日までの会期で開催され、平成20年度一般会計当初予算や特別会計当初予算、諫早市後期高齢者医療に関する条例など47議案が原案どおり可決・承認・同意されました。主な議決案件をお知らせします。

○平成19年度一般会計補正予算 (市財政課)

地方バス路線維持対策事業などにより1億8,240万円を増額(補正後の予算総額は579億6,550万5千円)しました。

○平成20年度一般会計当初予算 (市財政課)

総合計画に基づくまちづくりを推進し、市民生活の安全・安心に重点を置いた予算を編成しています。

歳入歳出予算の総額573億1,000万円

(詳しくは、予算案として広報諫早4月号に掲載しています。)

○諫早市後期高齢者医療に関する条例(市保険年金課)

後期高齢者医療制度が平成20年4月1日に施行されることに伴い、本市が行うべき事務について必要な事項を定め、窓口業務など同制度の円滑な運営を行います。

市総合防災訓練を開催します

日時：5月18日(日) 午後1時20分～
場所：本明川光江橋下(河川敷)

水害や地震などの自然災害と火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同して総合的な防災訓練を開催します。

本年は、「大雨による水害対策訓練」「直下型地震に対応する救助、復旧訓練」を想定した訓練です。

このほかにも、救急救命講習や煙中体験などの体験コーナーもありますので、市民の皆さんもぜひご参加ください。(市総務課)

(主催：諫早市 協賛：国土交通省、長崎県)



(仮称) こどもの城情報コーナー

市内で子育てや教育に関わる活動をされている団体や保育所、幼稚園、学校その他の皆さんへのお誘いです。

(市企画調整課 こどもの城準備室)

体験活動の中で、こんなことを感じていませんか

体験「ただけ」で終わってしまう

何を目指して、どのようにやるかを工夫することで、体験の効果が高まるのでしょうか

失敗「しない」ように体験したい

多くの体験を通じて試行錯誤する中で成長し、つまづきを乗り越えることで自信を持ち、新たな意欲が沸き起こるのではないのでしょうか

誰かが体験「させて」くれる

与えてもらうよりも、自ら考え、行動「する」ことで、生きる力が身につくのではないのでしょうか

「いつもの」通りで体験する

普段と違う体験、普段と違う場所だからこそ、多くのことへの気づきや学びがあるのではないのでしょうか

そこで、活動の体験会を一緒にやりませんか！

(仮称) こどもの城を皆さんと共に創っていくために、一緒に体験会を企画・実施してみましょ。子どもたちの体験活動や親子のふれあい体験、大人の参加体験型のグループカウンセリング、指導者のための研修会など様々なことが考えられます。

各種会合や体験会に職員が出向きますので、併せてご相談ください。





諫早農地で営農始まる

今年4月から営農が開始された諫早湾干拓地では、ジャガイモや玉ねぎ、ピーマン、レタスなどの栽培が始まっています。ジャガイモ畑では、芽を出したジャガイモが成長するよう、一つひとつビニールを開ける作業が続いています。5月下旬から収穫が始まります。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。
(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



J A から傘の贈り物

長崎県央農業協同組合から市内の新1年生に学童傘の贈呈があり、3月28日、贈呈式が行われました。贈呈された傘は、入学式で新1年生に配られました。



詩の朗読を音楽にのせて

3月26日、たらみ図書館で詩の朗読と音楽が共演する「ことばの約束」が開かれ、来場者を魅了しました。



一面の菜の花に春を感じて

4月上旬、県内最大の300万本の菜の花が咲く自然干陸地フラワーズンで菜の花が見ごろを迎えました。



学び舎を後に

3月18日、市内14の中学校で卒業式が行われました。飯盛中学校では106人に卒業証書が授与されました。



諫早の偉人をしのぶ「菜の花忌」

本市出身の浪漫派詩人 伊東静雄の業績をしのぶ「第44回菜の花忌」が、3月20日に市内のホテルで開催されました。例年、諫早公園内の詩碑前で行われていますが、今年はいにくの空模様で会場を移し開催。中高生などによる詩の朗読のあと、遺影に菜の花を手向け、伊東氏をしのびました。



第31回ミモザ忌、野口弥太郎をしのぶ

本市にゆかりの深い洋画家の野口弥太郎をしのび、その業績をたたえる「第31回ミモザ忌」が森山図書館で開催され約100人の関係者が出席しました。まな弟子で野口芸術を継承する第一人者の洋画家山下充^{たくし}さんの講演会があり、作品展では代表作の『那智の滝』など24点が紹介されました。



世界に一つだけの親子作品展

4月5日・6日、諫早図書館で「散歩のあとの贈り物」と題した親子作品展が開催されました。展示された作品は、散歩の途中で山や川などから拾い集めた木の实や草花などから作られたもので、会場を訪れた市民は、自然の素材から作られた温かみある作品に心を和ませていました。



諫早大水害の記憶忘れない

3月16日、多くの犠牲者を出した諫早大水害を次世代に伝えようと永昌東町自治会の主催で、「チビッコまちづくり探検隊〜子ども達に記憶のバトンを渡せ〜」が開催。メッセージを入れたタイムカプセルを駅前公園に設置しました。



水の上で“すってんころり”

4月5・6日、のんのご温水センターでオープン2周年を記念して「水上尻相撲大会」が開催されました。



ずらりと並んだひょうたん展

3月15日～30日までの間、山茶花高原ハーブ園で、色鮮やかな「工芸ひょうたん展」が開催されました。



いっぱい取るぞ!!

3月22日、市内の小学生約70人が参加した「諫早わいわい食かるた大会」が福田町公民館で開催されました。

お知らせ

固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税の納期

市納税課

■納期限/6月2日(月)
期限内納付にご協力ください。また、便利な口座振替もご利用ください。

○口座振替の申し込みは、口座をお持ちの指定(指定代理)金融機関、収納代理金融機関(ゆうちょ銀行を含む)店舗の窓口で行ってください。その際は、通帳、届出印、市税の納付書をお持ちください。なお、手続きから口座振替開始までは約1〜2カ月かかります。○口座振替をご利用の際は、振替日の前には預貯金が残高不足にならないようご注意ください。

軽自動車税をコンビニで納付できます

市納税課

市民サービスと市税徴収率の向上を目指して、平成20年度から軽自動車税のコンビニ収納を行います。

コンビニ収納とは、取り扱った全国の各コンビニチェーン店舗で、コンビニの営業時間内であれば、いつでも納付することができるシステムです。

平成20年の軽自動車税納税通知書および納付書は、5月中旬に送付します。身近で便利な、コンビニ収納をご利用ください。

■コンビニでの納付期限

6月2日(月)

※その後は金融機関などで納付してください。

ゴールデンウィーク中のごみ収集日程

市廃棄物対策課

ごみステーション

収集地区	収集をしない日	次の収集日
月・木曜日	5月5日(月)	5月8日(木)
火・金曜日	4月29日(火)	4月30日(木)
	5月6日(火)	5月9日(金)
水・土曜日	5月3日(土)	5月7日(水)

収集日以外は、ごみステーションにごみを出さないでください。(近隣住民に悪臭などの迷惑がかかります)

もやすごみを直接持ち込む場合は、県央県南クリーンセンターで5月3日(土)(正午まで)のみ受け付けします。なお、市の指定袋で搬入しても別に処理手数料が必要です。

資源物ストックハウス

通常通り利用できます。

詳しくは、同課または各支所住民環境課へおたずねください。

■取扱コンビニチェーン

○市内に店舗があるコンビニセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、エブリワン、コストコ

○市内に店舗がないコンビニサークルK、サンクス、ヤマザキデイリーストア、ミニストップ、エーエム・ピーエム、ポプラ、くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、スリーエフ、セブオン、コミュニティ・ストア、セイコーマート、スパーク北海道

○その他

MMK(マルチメディア対応)の多機能情報ターミナル)設置店

市営住宅への暴力団員の入居防止に取り組みます

市建築住宅課

市営住宅入居者および周辺住民の生活の安全と平穩の確保のため、4月1日から、市営住宅への暴力団員の入居を防止することができるよう、諫早市市営住宅条例を改正しました。

主な内容は、次のとおりです。

○暴力団員の入居資格を認めません。

○暴力団員の同居を認めません。

詳しくは、同課へ。

国民健康保険加入者の人間ドックを行います

市保険年金課



市国民健康保険の加入者を対象とした人間ドックを行います。

■対象/市国民健康保険被保険者で昭和44年3月31日以前に生まれた人

① 特定健診や市が実施する大腸がん・胃がん・肺がん検診を受診した人または受診予定の人
② 職場などで受診できる人

■種類

「口帰り」または「1泊2日」のどちらかを1人1回

■自己負担金

口帰り110,500円
1泊2日118,900円

■申込期限

平成21年2月27日(金)

※定員(500名程度)になり次第締め切ります。

■窓口

同課または各支所健康福祉課、各出張所

■受診期限

平成21年3月31日(火)

■実施医療機関

諫早記念病院、健康保険諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎病院総合健診センター、西諫早病院(日帰りのみ)

■手続き

① 国民健康保険証を窓口へ持参

② 市が医療機関を決定し、受診通知書を送付

③ 申込者が医療機関へ予約

④ 受診当日、市国民健康保険証、受診通知書、特定健診受診券および健康手帳を医療機関の窓口へ提出

■問い合わせ先/同課

ねんきん特別便

諫早社会保険事務所
☎25・1666

年金加入歴・年金加入期間などをお知らせする「ねんきん特別便」を、基礎年金番号に統合されていない「5000万件」の記録のうち、名寄せ作業の結果記録が結びつく可能性のある人へ昨年12月から送付しています。それ以外の、名寄せ作業の対象とならなかった年金受給者には4月から、また、被保険者には6月から「ねんきん特別便」をお送りします。

「ねんきん特別便」を受け取ったら、内容を十分確認のうえ、訂正の有無にかかわらず必ず回答してください。

「ねんきん特別便」に関する問い合わせや相談は、専用ダイヤル(☎0570・0588・555)へ。

■本庁定期開催分

会場／市民相談室(高城会館3階)
 問い／市民相談室(☎22-3113)

▶法律相談

12日(月)、19日(月)、26日(月)
 午後1時~4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

27日(火) 午後1時~4時

▶登記相談

13日(火) 午前10時~午後3時

▶不動産相談

7日(水) 午前9時~正午

▶交通事故相談

7日(水) 午後1時~3時
 20日(火) 午前10時~午後4時

▶人権相談

8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
 午前10時~午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室1日(木)午前10時~午後3時、高来公民館1日(木)午前9時~午後1時、森山支所相談室8日(木)午前10時~午後3時、小長井支所相談室8日(木)午前10時~午後3時、多良見支所相談室22日(木)午前10時~午後3時)

▶行政相談

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
 午前10時~午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室9日(金)午前10時~午後1時、小長井支所相談室9日(金)午前10時~午後3時、高来支所相談室16日(金)午前10時~午後1時、森山支所相談室16日(金)午前10時~午後3時、多良見支所相談室23日(金)午前10時~午後3時)

▶消費生活相談・一般相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分~午後5時
 会場／市消費生活センター、各支所
 問い／市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
 午前9時~午後4時
 会場／市役所新別館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶住宅相談

15日(木)
 午前10時~午後4時
 会場／市民センター
 問い／建設長崎諫早支部(☎24-3800)

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時~午後5時
 会場／市役所第4別館
 問い／少年センター(☎24-3737)

▶高齢者職業相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時~午後4時
 会場／市社会福祉会館2階
 問い／高齢者職業相談室(☎22-4600)

4月2日からシルバー利用料(65歳以上)を新設しました。なお、シルバー料金での利用は、年齢確認のための身分証明証(免許証、保険証など)が必要となります。

	シルバー利用料金(円)		一般利用料金(円)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
風呂	450	550	500	600
プール	450	550	500	600
風呂とプール	800	900	900	1,000



シルバー利用料金を新設しました
 のんこの温水センター
 ☎36・5888

①世帯内の国保の加入者全員が4月1日時点で65歳以上75歳未満
 ②世帯主が国保加入者
 ③世帯主の年金受給額が年額18万円以上
 ④各回(年金受給月ごと)の介護保険料と国民健康保険料の合計額が年金受給額の2分の1以下

国民健康保険料の「特別徴収」が始まります
 市保険年金課
 平成20年度から介護保険料と同じように国民健康保険料を老齢年金などから天引きする「特別徴収」が始まります。市では、10月15日振込分の年金から(自治体によって実施時期は異なる)国民健康保険料の「特別徴収」を実施予定です。(国民健康保険組合の組合員は対象となりません) 次のすべてに該当する人が「特別徴収」の対象になります

納税通知書兼課税明細書を送付します
 市資産税課
 平成20年度固定資産税・都市計画税の納税通知書兼課税明細書を4月下旬に発送し、土地・家屋の所在地や面積など固定資産の内容や税額、評価額などを先にお知らせします。

「特別徴収」の通知は7月
 対象者には、7月の国民健康保険料の本決定通知の際に文書で通知します。「特別徴収」の対象とならない人は、これまでどおり「普通徴収」です。
 「普通徴収」は口座振替か金融機関の窓口で納付
 問い合わせ先/同課

狩猟免許試験・狩猟者適性検査を実施します
 長崎県農林部農政課鳥獣対策班
 ☎095・895・2917
 平成20年度狩猟免許試験・狩猟者適性検査を実施します。

西諫早ふれあい広場浴場使用料を新設しました
 市教委体育保健課
 開始日と使用料は次のとおりです。
 開始日
 5月1日(木)より
 使用料
 下表
 問い合わせ先
 同課

居住地	大人	子ども
市内	200	100
市外	300	150

大人=高校生以上
 子ども=小・中学生

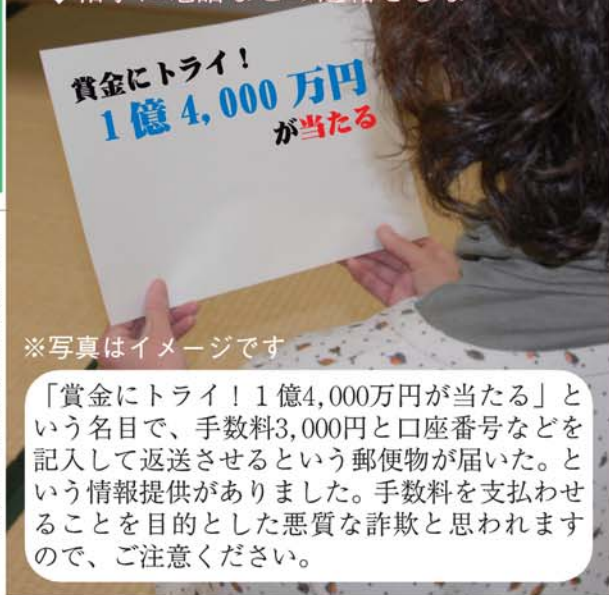
試験の実施日
 6月20日(金)
 午前9時30分~午後4時
 会場
 諫早文化会館
 申請書受付期間
 6月2日(月)~8月22日(金)
 申請書提出先
 同対策班
 問い合わせ先
 同対策班または(社)長崎県猟友会(☎095・822・7213)、市環境保全課

試験の実施日
 6月20日(金)
 午前9時30分~午後4時
 会場
 諫早文化会館
 申請書受付期間
 5月12日(月)~30日(金)
 狩猟者適性検査
 対象者
 狩猟免許の有効期間が9月14日で満了となる人または有効期間が9月14日以降であっても更新を希望する人
 検査の実施日
 9月5日(金)
 午前9時10分~午後5時
 会場
 諫早文化会館
 申請書受付期間
 6月2日(月)~8月22日(金)
 申請書提出先
 同対策班
 問い合わせ先
 同対策班または(社)長崎県猟友会(☎095・822・7213)、市環境保全課

2008情報

うまい話にはご注意を！

- ◆口座番号などの個人情報には教えない
- ◆相手に電話などの連絡をしない



※写真はイメージです

「賞金にトライ! 1億4,000万円が当たる」という名目で、手数料3,000円と口座番号などを記入して返送させるという郵便物が届いた。という情報提供がありました。手数料を支払わせることを目的とした悪質な詐欺と思われるので、ご注意ください。

5月は消費者月間

市消費生活センター
☎22・3113

○今年の統一テーマ

「活かそう 消費者・生活者の視点」

この期間に合わせて、市では消費者被害に遭わないよう、生活学校を中心とした街頭キャンペーンを行います。

■とき／5月15日(木)

■ところ
アエル栄町アーケード

消費生活出前講座をご利用ください

市消費生活センター
☎22・3113

消費生活センターでは、消費者被害を未然に防止するた

めには講師を派遣し、各種テーマで講話を行っています。
自治会や老人会、婦人会、サークル仲間などの団体から申し出がありましたら、開催される学習会に伺いますので、ご連絡ください。

看護の日 ザーいさはや
看護のこころをみんなの心に
（長崎県看護協会県央ブロック協議会
☎49・8067

■とき／5月17日(出)

■ところ／諫早文化会館

■内容
バザー（午前11時～）、看護相談・展示（12時30分～）、アトラクション（午後1時～）、記念式典（午後1時30分～）、一日看護体験発表表（午後2時10分～）

■講演・講師・演題
午後2時30分
島田洋七氏
「元氣・勇気・やる気〜笑顔で生きんしゃい〜」

■入場料／無料

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を支援します

市建築住宅課

地震発生時に住宅の倒壊などによる被害を最小限におさえることを目的に行います。



■対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建木造住宅で、本人が所有し、居住する住宅

■対象者

市内に居住し、市税・国民健康保険料の滞納がない人

■補助の内容

○耐震診断支援事業
耐震診断に要する経費4万5千円のうち3万円

○耐震改修支援事業

診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し工事費の2分の1（上限60万円）

■受付期間

5月1日(木)～11月28日(金)

■問い合わせ先
同課

募集

「スポーツ少年団」登録チーム

市教委体育保健課

小・中学生のスポーツ団体を対象に、スポーツ少年団登録チームを募集します。

登録すると県スポーツ少年団・市スポーツ少年団が主催するさまざまな研修会やスポーツ大会に参加できます。

■募集期間

4月21日(月)～6月30日(月)

■申込先／同課

つくば倶楽部食堂施設の経営者

市産業労働課

つくば倶楽部食堂施設の経営者を募集します。

■施設概要

□所在地
津久葉町5番地115

□面積

食堂部分71・4平方メートル
厨房部分63平方メートル
(休憩室、トイレ含む)

□施設使用料

月額7万円(光熱水費は別途)
※厨房施設などの詳細については、同課へ。

■応募要件

食堂経営の能力がある市内在住者

■応募方法

所定の申込用紙(同課で配布)を記入し、同課へ提出

してください。

■応募期限
5月2日(金)

なお、応募者多数の場合は、選考のうえ決定します。

■問い合わせ先／同課

あなたのビジネスプランを応援します

市商政観光課

新しいビジネスのアイデアをお持ちの人や創業を計画中の人などの事業化をサポートする新事業創造活動支援事業の対象者を募集します。

市内であり例がない新しい事業や新商品の開発を計画している人、事業のアイデアをお持ちの人、新しいサービスの方法を計画している人など、事業化を計画している人は今すぐ同課へ。

応募者の中から総合的に審査のうえ、支援を決定します。

■応募者の条件

市内中小企業者、市内居住者

■支援内容

市場調査・予備調査費、新事業の実践経費、試作開発費、技術試験費、販路開拓や広告宣伝費など

■補助率

補助対象経費の3分の2以内(補助上限額50万円)

■応募締切日／5月30日(金)

■応募用紙・問い合わせ先
同課

イメージキャラクター
(イラスト)

市廃棄物対策課



(例)

■募集内容

ごみの減量とリサイクル推進がイメージされる明るく親しみやすいイメージキャラクター

■応募資格

市内に在住または通勤、通学している人

■応募方法

指定の応募用紙にデザイン1点(色は3色まで)を描き、キャラクター名、簡単な説明などを記入のうえ、郵送または持参してください。応募用紙は市役所、各支所、各出張所および資源物ストックハウスに備えています。また、市ホームページからのダウンロードもできます。

■応募期限

5月30日(金)必着

■その他

入賞作品には、副賞として賞状および図書カードを贈呈します

市報、市ホームページなどに掲載します

作品は返却しません

著作権その他の一切の所有権は、市に帰属します

応募・問い合わせ先

同課(〒854・8601

※住所不要)

「スポーツ安全保険」加入者

市教委体育保健課

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ活動や文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動などを行う5人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■対象・掛金

対象	掛金
中学生以下の子ども	※500円または1,050円
子どもの団体で子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人(指導者)	※1,000円または1,500円
高校生以上の文化、ボランティア活動	500円
老人クラブ(60歳以上)	800円
高校生以上のスポーツ活動	1,500円

※保険の適用範囲などによって掛金が異なります。加入区分、掛金および補償額等の保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

■受付期間

平成21年3月30日(月)まで

■保険期間

掛金振込日の翌日～平成21年3月31日(火)

■申込用紙

同課または各支所総務課

「手話奉仕員養成講座」
「手話通訳レッスン講座」

市障害福祉課

将来、手話奉仕活動に参加を希望する人を対象に、手話奉仕員養成講座の受講生を募集します。

■手話通訳レッスン講座

入門課程
18歳以上で、初めて手話を学ぶ人

■基礎課程

入門課程修了者または手話を2年以上習ったことがある人

■内容

入門昼・夜、基礎昼・夜の4コース(それぞれ定員40名)

■日程

昼の部
6月2日(月)～12月15日(月) 毎週月曜日
(午前10時～正午)

■夜の部

6月2日(月)～12月15日(月) 毎週月曜日
(午後7時30分～9時30分)

■場所

諫早市社会福祉会館

■教材費

入門課程 1,500円
基礎課程 2,000円

■受講料/無料

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・

志望動機・希望コース・返信用はがきの表書きを記載し、同課(〒854・8601※住所不要)へ。

■申込期限/5月23日(金)

■問い合わせ先/同課

手話通訳レッスン講座

手話の技術を磨いて現場での通訳技術を学びます。10回カリキュラムを3回繰り返し開催します。(複数申込可)

■対象

基礎課程修了者または手話奉仕員派遣登録者

■日程

1回目
5月13日(火)～7月15日(火) 毎週火曜日
(午前10時～正午)

■2回目

9月4日(木)～11月13日(木) 毎週木曜日
(午後7時30分～9時30分)

■3回目

平成21年1月19日(月)～3月23日(月) 毎週月曜日
(午前10時～正午)

■場所

諫早市社会福祉会館

■受講料

無料(資料代500円)

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・希望コース・返信用はがきの表書きを記載し、同課(〒

854・8601※住所不要)へ。

■申込期限/5月7日(水)

■問い合わせ先/同課

要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障害者への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に、要約筆記奉仕員養成講座の受講生を募集します。

■期間

基礎課程
5月14日(水)～7月23日(水) 毎週水曜日(全11回)

■応用課程

(基礎課程修了者が対象)
9月3日(水)～10月15日(水) 毎週水曜日(全7回)

■時間

午後1時～4時(3時間)

■ところ

諫早市社会福祉会館

■教材費

基礎・応用課程 2,100円
応用課程のみ 1,050円

■受講料/無料

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・志望動機・返信用はがきの表書きを記載し、同課(〒854・8601※住所不要)へ。

■申込期限/5月12日(月)

■問い合わせ先/同課

成人健康づくり

■総合健康相談 【対象】概ね40歳以上の人

内容	相談窓口
○生活習慣病や心身の健康づくり、心の健康相談に関することなど	・中央部地域（健康福祉センター） 電話27-0700
	・東部地域（高来支所健康福祉課） 電話32-2111
	（小長井支所健康福祉課） 電話34-2111
	・西部地域（多良見支所健康福祉課） 電話43-1111
○保健師、栄養士による個別相談	（飯盛支所健康福祉課） 電話48-1111
	・南部地域（森山保健センター） 電話35-2866
	・北部地域（真津山出張所内） 電話26-3444

介護相談

日時	会場
8(木) 午後1時～3時	市民センター

【問い合わせ先】
 ※認知症の人と家族の会（渡部三津子さん） 電話26-1763

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。

なお、相談は予約制になりますので、実施日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。

■とき／5月28日(水)午前10時～正午

■ところ／健康福祉センター

■申込・問い合わせ先／市児童福祉課

医薬品電話相談

深夜・早朝、お薬で困ったとき、相談したいときのために、窓口を開設しましたので、ご利用ください。

○電話番号

27-1130

○受付時間

午後7時～午前7時

※医師による処方薬に関しては、まず、処方された病院か、調剤した薬局にお問い合わせください。



原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■とき／5月2日(金)

■受付時間／午前9時30分～11時、午後1時～2時

■ところ／小長井文化ホール

■申込・問い合わせ先／県健康事業団（電話43-7131）

個別予防接種のお知らせ

諫早市では、ポリオを除く次の予防接種はすべて、指定の医療機関で接種する個別接種としています。

予防接種は年間を通じて接種できますので、かかりつけ医の先生とご相談のうえ、お子様の健康状態がよい時にお受けください。（接種に際してはワクチンなどの準備がありますので、必ず医療機関への事前予約を行ってください）また、保護者同伴で母子健康手帳と予防接種手帳（お持ちの人のみ）をご持参ください。

※制度の改正により、本年度から新たに、中学校1年生相当（3期）および高校3年生相当（4期）の人への麻しんおよび風しんの予防接種が追加されました。（健康福祉センター）

■個別予防接種一覧

予防接種名	対象年齢	接種方法
BCG	生後3月～6月未満	1回接種
三種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）	【1期初回】生後3月～12月 ※未完了者は90月未満まで可	3～8週間の間隔で3回接種
	【1期追加】初回完了後1年～1年半 ※未完了者は90月未満まで可	1回接種
二種混合（ジフテリア、破傷風）	標準で小学校6年生（11～13歳未満）	1回接種
麻しんおよび風しん	【1期】生後12月～24月未満	麻しん風しん混合ワクチンを各期1回接種
	【2期】5歳以上～7歳未満で小学校就学前の1年間にある人（実施期間：平成21年3月31日まで）	
麻しんおよび風しん（平成20年度から平成24年度まで）（*1）	【3期】中学校1年生相当の人（13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある人）（実施期間：平成21年3月31日まで）	麻しん風しん混合ワクチンを各期1回接種
	【4期】高校3年生相当の人（18歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある人）（実施期間：平成21年3月31日まで）	

（*1）麻しんおよび風しん予防接種の3期・4期の接種に限り、あらかじめ保護者が自ら署名した予診票を持参することにより、保護者が同伴しなくても予防接種を受けることができます。

※日本脳炎の予防接種については、日本脳炎ワクチンと重症ADEM（急性散在性脳髄膜炎）との因果関係があると判断されたため、厚生労働省の通知を受け積極的な勧奨を差し控えています。希望される人は、かかりつけ医の先生にご相談のうえ、接種を受けてください。

※「予防接種のお知らせ」のチラシは、健康福祉センター、森山保健センター、本庁受付や各支所健康福祉課にあります。

妊婦と乳幼児の保健

健康診査・健康相談で中央は、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区の人」、北部は、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区の人」、南部は、「森山地域・小野・小栗・有喜地区の人」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティ教室	妊婦	12(月)、19(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	9(金) 午後7時～9時	高来ふれあい会館
乳児健康診査(集団)	平成19年6月～7月生 平成20年1月～2月生	13(火) 小長井(受付時間)午後1時～1時30分	小長井文化ホール
乳児健康相談	生後12月まで	12(月) 南部(受付時間)午後1時～1時30分	森山保健センター
		13(火) 北部(受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		20(火) 多良見・真津山(受付時間)午後1時～1時30分	諫早市たらみ会館
		27(火) 中央(受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
※小長井文化ホールでも、乳児健康診査と同じ日に開催(受付時間)午後1時～1時30分			
1歳6カ月児健康診査	平成18年8月～11月生	20(火) 小長井(受付時間)午後1時～1時15分	小長井文化ホール
	※平成20年4月から一部の地域で対象年齢を1歳8カ月に変更します。それに伴い、4・5月は健康福祉センター、森山保健センター、多良見体育センターでの実施はありませんのでご了承ください。対象者には、1歳8カ月になる前月に個人通知をします。		
2歳6カ月児歯科健康診査	平成17年11月生	※平成20年4月から、歯科医院での個別健康診査になります。対象者には、前月に個人通知をします。	
3歳児健康診査	平成16年11月生	2(金) 北部(受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		9(金) 中央(受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		28(火) 南部(受付時間)12時45分～午後1時	森山保健センター
		29(木) 多良見・真津山(受付時間)12時45分～午後1時	多良見体育センター
	平成16年8月～11月生	14(火) 飯盛(受付時間)12時45分～午後1時	飯盛公民館
平成16年9月～11月生	21(火) 高来(受付時間)12時45分～午後1時	高来ふれあい会館	

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターにおたずねください。

支援センター(保育園)	ところ	問い合わせ先
くるみの家 (ほなみ保育園)	小野島町2057-1	☎23-3765
ほしのこ (星の子保育園)	山川町24-3	☎26-9448
親子のひろばアイアイ (わくわく保育園)	多良見町木床1570	☎43-7222
ほっとルーム (金華保育園)	高来町峰144-3	☎32-2182
支援センターいちご (いちご保育園)	栗面町315	☎22-5925
ビッグハート アエル	栄町3-24	☎35-5140

子育て中のお母さん同士
おしゃべりしたり、
子ども同士遊ばせたり、
楽しく過ごしませんか。



お知らせ

菖蒲忌



諫早が生んだ芥川賞作家野呂邦暢の、人とその業績をたたえる「第28回菖蒲忌」が行われます。

- と き／5月25日(日)午前11時～
- ところ／上山公園 野呂文学碑前
- 問い合わせ先
諫早市芸術文化連盟 (☎22-1103)

お知らせ

土橋貞恵翁祭

江戸時代末期、自らの財産を投じて地域に奉仕した土橋貞恵翁の遺徳をしのび、その徳行が後世に広く語り継がれることを願う「第142回土橋貞恵翁祭」が行われます。

- と き／5月9日(金)午前10時～11時
- ところ／森山東小学校体育館
- 内 容／祭文朗読、児童による発表など
- 問い合わせ先
森山支所総務課 (☎36-1111)

お知らせ

きんしゃいフェスタ2008

今年も子どもたちが大好きなヒーローたちがやってきます。家族みんなで見に来てね!

- 期 間／5月3日(土)～6日(火) (雨天決行)
- ところ／干拓の里
- 内 容
5月3日(土)『ゲキレッドと遊ぼう』※ショーではありません!
5月4日(日)『仮面ライダー電王ショー』
5月5日(月)『炎神戦隊ゴーオンジャーショー』
5月6日(火)『仮面ライダーキバショー』
※1回目：午前11時～、2回目：午後3時～。上記、4日間とも同じです。
その他、午後1時からピンゴゲーム大会開催。ミニSLも運行するよ!
- 問い合わせ先
干拓の里 (☎24-6776)

お知らせ

羊の毛刈り体験

森山町の唐比ふれあい牧場で放牧している羊の毛刈りを行います。



- と き
5月17日(土)
午前10時～ (小雨決行)
- ところ／森山唐比ふれあい牧場
- 内 容／羊の毛刈り (刈った毛はお持ち帰りできます)
- 参加費／無料
- 問い合わせ先
森山支所産業振興課 (☎36-1111)

お知らせ

諫早市フォトコンテスト

諫早観光協会主催の「諫早市フォトコンテスト」に48人154点の応募があり、各部門で右の作品が最優秀賞に選ばれました。

入選作品は現在、市内各地を巡回して展示しています。

■展示予定日

展示場所	展示期間
いこいの村長崎	4月19日(土)～25日(金)
山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園	4月27日(日)～5月7日(水)
小長井文化ホール	5月9日(金)～16日(金)
たらみ図書館	5月18日(日)～28日(水)
諫早図書館	6月17日(火)～22日(日)

※各施設の休館日にご注意ください。

■問い合わせ先／諫早観光協会 (☎22-8325)



「光る滝」吉田竹太郎さん

デジタルカメラ部門最優秀賞



「キツネの舞」亀本義隆さん

フィルム部門最優秀賞

5月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入場料	問い合わせ先
3 土	第21回吹奏楽部定期演奏会 ～2008 Spring Concert～	市文化会館	午後2時～4時30分	無料	鎮西学院高等学校 (☎25-1234)
	2008ゴールデンゲームズ in 諫早 (～5日まで)	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県立諫早高校 (☎22-1222)
6 火	第43回市民春季バドミントン大会 (高校・一般)	小野体育館	午前8時30分 ～午後7時	無料	バドミントン協会 (☎24-0872)
7 水	桑名杯レディーステニス大会 2008 (～8日まで)	県立総合運動公園	午前10時～午後4時	無料	日本女子テニス連盟長崎県支部 (☎095-821-0800)
10 土	第5回県ねんりんピック大会 (総合開会式)	県立総合運動公園	午前5時～午後6時	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
	第5回県ねんりんピック大会 (ソフトバレーボール)	市体育館	午前8時30分 ～午後5時	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
	第5回県ねんりんピック大会 (卓球・剣道)	小野体育館	午前8時30分 ～午後5時	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
	第5回県ねんりんピック大会 (わのわリング)	小野ふれあい広場	午前8時30分 ～午後5時	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
11 日	第63回天皇賜杯軟式野球大会市予選	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	軟式野球連盟 (☎22-5656)
	第30回県ゆうあいスポーツ大会	県立総合運動公園	午前5時～午後5時	無料	県手をつなぐ育成会 (☎095-846-8730)
	第54回全日本総合選手権大会市予選	県立総合運動公園	午前8時～午後1時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	第23回全日本壮年大会市予選	県立総合運動公園	午前8時～午後1時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
15 木	あさひ緑健杯第19回春季ゲートボール大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県ゲートボール協会 (☎095-842-0282)
	第4回グラウンドゴルフ大会	県立総合運動公園	午前8時～午後3時	無料	市老人クラブ連合会 (☎24-6100)
16 金	県陸上競技選手権大会兼国体第1次予選 (～18日)	県立総合運動公園	16日：午前11時30分～ 17日、18日：午前7時30分～	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
18 日	第63回天皇賜杯軟式野球大会市予選	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	軟式野球連盟 (☎22-5656)
	第20回市長杯争奪中学校スポーツ選手権大会 (卓球)	小野体育館	午前8時30分 ～午後6時30分	無料	市体育保健課 (☎22-1500)
	第22回全国・第10回西日本・第26回九州小学生ソフトボール大会	高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	ソフトボール協会 (☎25-6391)
	第42回県ソフトテニス選手権諫早大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
24 土	第9回県高校生チャレンジカップ	県立総合運動公園	午前8時～午後7時	無料	県高体連中地区テニス専門部 (☎22-1222)
25 日	第3回諫早合唱祭	市文化会館	午後2時～4時	一般800円 高校生以下500円	第3回諫早合唱祭実行委員会 (☎22-5244)
	第63回天皇賜杯軟式野球大会市予選	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	軟式野球連盟 (☎22-5656)
	第5回市初心者バドミントン大会	市体育館	午前8時30分 ～午後7時	無料	バドミントン協会 (☎24-0872)
	第8回県障害者スポーツ大会	県立総合運動公園、小野体育館	午前8時～午後4時	無料	県障害者スポーツ協会 (☎095-842-8178)
29 木	県年金受給者協会諫早支部グラウンドゴルフ大会	県立総合運動公園	午前8時～午後2時	無料	県年金受給者協会諫早支部 (☎22-6024)
30 金	第60回県高等学校総合体育大会総合開会式	県立総合運動公園	午前7時～午後7時	無料	県高総体事務局 (☎095-862-8231)
	第60回県高等学校総合体育大会 (柔道) (～6月1日まで)	小野体育館	午前8時～午後6時	無料	県高総体事務局 (☎095-862-8231)
31 土	第60回県高等学校総合体育大会 (陸上競技)	県立総合運動公園	午前7時～午後7時	無料	県高総体事務局 (☎095-862-8231)

イベント情報

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります

(森山) … 森山公民館 電話36-1116
 (飯盛) … 飯盛公民館 電話48-0049
 (田結) … 田結公民館 電話49-1111

(高来) … 高来公民館 電話32-5440
 (高来西) … 高来西公民館 電話32-3126
 (小長井) … 小長井公民館 電話34-2201

一般

▼パソコン講座 (西諫早)

とき 5月27日(火)～30日(金) (全4回) 午前9時～正午

ところ／西諫早公民館
 内容 パソコン基礎 (パソコン初心者対象)

申込期限／5月9日(金)
 ※テキスト代ほか250円

▼さつき趣味講座 (長田)

とき 5月31日(土)午前10時～正午

ところ／長田みのり会館
 内容 さつきの管理について

申込期限／5月22日(木)

▼陶芸教室 (小野)

とき 5月14日(水)～6月9日(月) (全6回) 午前10時～正午

ところ／小野ふれあい会館
 内容 マイ・茶碗を作りませんか

申込期限／5月2日(金)
 ※材料代1,000円。エプロン・タオル・歯ブラシ持参

▼男の料理教室 (小野)

とき 5月16日(金)午後6時～8時

ところ／小野ふれあい会館
 内容 菓子作り

申込期限／5月9日(金)

※材料代500円

▼布ぞうりづくり (小野)

とき 5月29日(木)午前10時～午後4時

ところ／小野ふれあい会館
 内容 布ぞうりづくり

申込期限／5月23日(金)
 ※材料代150円

女性

▼フラワーアレンジメント教室 春の花編 (田結)

とき 5月28日(水)午後7時～9時

ところ／田結公民館
 内容 春の花を使ったフラワーアレンジメント

申込期限／5月14日(水)
 ※材料代2,000円。ハサミ持参

▼女性大学 (中央)

とき 5月29日(木)開講午後1時30分～3時30分

ところ／中央公民館ほか
 内容 各種講演・スポーツ・社会見学など

申込期限／5月1日(木)
 ※受講者随時募集。申し込みは電話で

▼軽スポーツ講座 (高来西)

とき 5月23日(金)午後1時30分～3時30分

ところ／高来総合運動公園
 内容 開講式・グラウンドゴルフ

申込期限／5月15日(木)
 ※保険料100円程度

子ども

▼子ども囲碁教室 (森山)

とき 5月10日(土)午前10時～正午 (以降毎週土曜日)

ところ／森山公民館
 内容 楽しみながら囲碁の基礎を学び、対局を通して、創造力・発想力・集中力を高め

対象／小・中学生
 申込期限／4月30日(水)
 ※要保険料

※要保険料

▼子ども茶道教室 (森山)

とき 5月10日(土)午前10時～正午 (以降毎月第4土曜日)

ところ／森山公民館
 内容 楽しみながら茶道を体験して、礼儀作法を身につけます

対象／小学5年生以上・中学生
 申込期限／4月30日(水)
 ※要保険料・材料費

高齢者

▼生き生き百年塾 (中央)

とき 5月20日(火)午前10時～正午

ところ／中央公民館ほか
 内容 各種講演・スポーツ・史跡探訪など

対象／60歳以上
 申込期限／5月12日(月)
 ※申し込みは往復はがきで



生涯学習

各種講演・スポーツ・史跡探訪など
 対象／60歳以上
 申込期限／5月12日(月)
 ※申し込みは往復はがきで

▼講話 (小野)

とき 5月13日(火)午前10時～正午

ところ／小野ふれあい会館
 内容 故郷の唄

対象／高齢者・一般
 ※当日参加可

▼講話 (高来西)

とき 5月9日(金)午前9時30分～11時30分

ところ／高来ふれあい会館
 内容 開講式・講話「豊かな心でさわやかに生きる」

※当日参加可

申込・問い合わせは、各公民館へ

(中央) …中央公民館 ☎23-1160
(西諫早) …西諫早公民館 ☎26-1500
(小栗) …小栗公民館 ☎22-1533

(長田) …長田公民館 ☎23-9024
(本野) …本野公民館 ☎26-0270
(有喜) …有喜公民館 ☎28-3110

(小野) …小野公民館 ☎22-0264
(多良見) …多良見公民館 ☎43-0049
(伊木) …伊木公民館 ☎44-1002

子ども映画教室

- と き / 5月17日(土)午前10時15分～
- ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール
- 題 目 / 野生のさけび (犬塚・森の友達) わらしべ長者・田植地蔵 (昔話)
- 申 込 / 事前にお申し込みください
- 問い合わせ先
視聴覚ライブラリー (☎23-4946)

平成20年度諫早図書館講座

- と き / 5月18日(日)午後1時30分～3時
- ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール
- 演 題 / 世界史の中の文学①
「アメリカ南北戦争ー『アンクルトムの小屋』」
- 講 師 / 古川賢一郎 諫早図書館副館長
- 申 込 / 事前にお申し込みください
- 問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23-4946)

たらみ図書館映画上映会

- と き / 4月25日(金)午後6時～8時10分
- ところ / たらみ図書館 海のホール
- 内 容 / 「アラン・ドロンのソロ」
- 問い合わせ先 / たらみ図書館 (☎43-4611)

としょかんへ行こう!② (in たらみ図書館) ～5月3日・4日は子どもDAY～

- 【5月3日(土)】午前11時～11時30分
- おはなし会
幼児・小学生向け
- 【5月4日(日)】午前10時30分～午後3時
- としょかんであそぼう!
むかしの遊び (けん玉・おりがみ・竹とんぼなど)、こどもお茶会、将棋、かるたなど
- 問い合わせ先 / たらみ図書館 (☎43-4611)

高来西児童館イベント

- ◎母の日のプレゼント作り
- と き / 5月10日(土)午後1時～3時
- ところ / 高来西児童館
- 対 象 / 小・中学生
- 申込期限 / 5月7日(水)
- 申込・問い合わせ先
高来西児童館 (☎32-5204)



諫早図書館オリエンテーション

諫早図書館では、市内に転入してきた人や退職されて図書館を利用しようと考えている人を対象に、本の探し方など図書館の上手な活用方法について職員が説明します。普段立ち入れない書庫の案内などもあります。

すでに図書館をご利用されている人もお気軽にご参加ください。

- と き / 5月21日(水)、25日(日)
午前10時30分～正午(両日も同じ内容)
- ところ / 諫早図書館2階集会室
- 定 員 / 各回25人程度 (親子で参加可)
- 申込・問い合わせ先
諫早図書館 (☎23-4946)



平成20年度初級古文書講座受講生募集

古文書や変体仮名が読めると素敵ですね。

- と き / 5月から毎月第2・4木曜日
午前10時～11時30分
- ところ / 諫早図書館2階集会室
- 教材費 / 年間3,000円
- 申込・問い合わせ先
4月30日(水)までに諫早高城会 (☎22-0003、担当向井さん) へお申し込みください。

のんのご健康大学受講者募集

市民を対象とした「のんのご健康大学」を開講します。専門の医師が分かりやすく、役に立つ講座を行いますので、お気軽にご参加ください。

- と き / 5月～11月
(10回20講座、毎週土曜日開催予定)
- ところ / 諫早医師会館 (永昌町23-23)
- 申込期限 / 5月7日(水)
- 申込・問い合わせ先
住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、はがきまたはファクスで諫早医師会 (〒854-0072 永昌町23-23 ☎25-2111、FAX25-3100) へ

高来東児童館イベント

- ◎ペーパークラフトでカーネーション作り
- と き / 5月10日(土)午前10時～午後6時
- ところ / 高来東児童館
- 対 象 / 小・中学生
- ※当日参加可。開館時間中はいつでもどうぞ。
- 申込・問い合わせ先
高来東児童館 (☎32-5858)



成長にカルシウムは欠かせません！

じゃこ炒め

1人分 エネルギー 27kcal
たんぱく質 1.9g

■材料(4人分)■

モヤシ……………1カップ	油揚げ……………1/2枚
ホウレンソウ……1/2束	ごま油……………小さじ1
ニンジン……………1/6本	濃い口しょうゆ……小さじ1
しらす干し……………大さじ1	さとう……………小さじ1

■作り方■

- ①材料を洗って下ごしらえをする。
 { ホウレンソウはさっとゆでて3cmくらいに切る。
 { ニンジンはせん切り。
 { しらす干しと油揚げ(せん切り)は熱湯をかけておく。
- ②鍋にごま油を熱し、ニンジンとしらす干しと油揚げを炒める。
- ③調味し、モヤシとホウレンソウも炒め合わせて仕上げる。



(調理例)

※皆さんから要望が多い「給食レシピ」を紹介します。引き続き「とっておきマイルレシピ」も募集中です。投稿をお待ちしています！

見つけた！

あんな人・こんな人



作家 垣根 涼介 さん

本市出身の作家、垣根涼介さんの講演会が3月29日、諫早図書館で行われ、『私の小説作法、人生作法』と題し、デビューのいきさつや普段聞けない作品作りについてのお話をさせていただきました。

垣根さんは、デビュー作でサントリミステリー大賞と読者賞をダブル受賞し、その後、大藪春彦賞、吉川英治文学新人賞、日本推理作家協会賞と史上初のトリプル受賞に輝くなど、現在最も注目される作家の一人です。

講演会后、早速お話を伺いました。

■仕事の傍ら執筆したデビュー作。自信はありましたか

夜10時頃帰宅して朝の3時頃まで小説を書き、4時間位寝てまた出社の毎日を3年間続けました。そして書き上げたらすぐに投稿せずに、友人3人に赤ペン修正をお願いしました。自分の意見を容赦なく言ってくれる友人だったので1回

目は赤字だらけでしたが、2回目は「今度のはまずまずだぞ」と褒めてくれました。

自信というか、一生懸命努力すればするほど成功の確率はあがると思っています。書き上げて半年位かけて見直したのが見事当たりました。垣根さんにとっての小説とは

小説とは、人間を書くもの。人間にしかない自意識の変容を書くものと思っています。

小説の中で主人公の危機的状況からの覚醒というか、自意識が変わる瞬間を書き続けていきたいですね。

■小さい頃から読書は好きだったんですか
 中・高校生の頃は特に夢中になっていたという事はありませんでした。長距離トラックの運転手にもなつて遠くに行きたかったですね。今のようにな小説を書くとは思っていませんでした。

■今後の抱負をお願いします

最終的に、敬愛してやまない司馬遼太郎さんのように、歴史小説を書きたいと思っています。

■地元の方々にひとこと

諫早の皆さんは基本的に陽気ですね。明るいことはとても素晴らしいことです。作品を楽しんで読んで読んでもらえればと思います。

皆さん、毎日頑張ってくださいませ。



講演会後のサイン会の様子

profile(プロフィール)

垣根 涼介(かきねりょうすけ)さん
 1966年生まれ 諫早市出身
 諫早市立長田中学校→長崎県立諫早高等学校→
 筑波大学→商社、旅行代理店を経てデビュー
 受賞歴
 2000年-デビュー作『午前三時のルースタール』
 第17回サントリミステリー大賞、読者賞
 2004年-第3作『ワイルド・ソウル』第6回大
 藪春彦賞、第25回吉川英治文学新人賞、
 第57回日本推理作家協会賞
 2005年-[君たちに明日はない]第18回山本周
 郎賞、長崎県県民表彰特別賞
 2006年-諫早市表彰

みんなの広場



取材協力「写真モデル」/
真城中学校生徒会の皆さん

- 一 緑さやかに風わたる
琴の海原輝けり
集える友と肩を組み
真理の道を共に行く
ああ学園に光りあり
真城 真城 わが母校
- 二 香りゆかしく咲き匂う
城址の桜讀えつつ
英知を磨き体を練り
理想の道を共に行く
ああ学園に希望あり
真城 真城 わが母校
- 三 日々新たに明け渡る
多良連峰に眉を上げ
みなぎる若さはつらつと
明日への道を共に行く
ああ学園に栄光あり
真城 真城 わが母校



真城中学校校歌



真城中学校



- 昭和62年開校
- 生徒数 371人
- 所在地
真崎町1086-6

真城中学校は、昭和62年に開校した歴史の新しい学校で、大村市との市境にあります。

毎朝、「おはようございます！」と、元気ですがすがしいあいさつが飛び交う真城中。1年生から3年生までの全クラスのうちの1クラスが毎日交代しながら校門前に立ち、登校してくる生徒たちと大きな声であいさつを交わしています。

真城中で、毎年11月に行っているのが「ふれあいクリーン活動」。学校や家庭、地域の連携を深めるために10年以上前から行われているもので、小・中学生や保護者、地域の人たちが参加して地域の清掃活動に取り組んでいます。

真城中の自慢は「団結力」。体育大会では、保護者の皆さんも感心するほど一つにまとまった行進を見せてくれます。また、集会時の整列では、生徒たちの一指違わぬ動きに体育館の床が音をたて、揺れ動くこともあるとのこと。

そんな団結力ある真城中は、これからも生徒一丸となって何事にも取り組んでいきます。

● 真城中生徒会からひとこと！
真城中の元気なあいさつを地域の皆さんにお届けします。

● 広報クイズ ●

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(休)必着で秘書広報課までどうぞ！ なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題① 救命にはAEDと〇〇〇〇法の併用が大切です
 問題② のんのご温水センターに〇〇〇〇利用料金を新設
 問題③ 5月〇日は、野呂邦暢をたたえる「第28回菖蒲忌」
 問題④ 真城中では毎年11月に〇〇〇〇クリーン活動
 問題⑤ 今月から始まった「いさはやよもやま話〇〇編」

- 前号の答え①573億1,000万円②4月③受け取らない
 ④読書⑤あぐう ● 応募総数 54通

● 投稿大募集 ●

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！ 投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
 ☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね? 諫早弁

お題 28

「ナル」



A「ヒヤカ ヒヤカッテ イイヨイマシテ ゴザンシタトノ、チキャゴラ ヌッカ ヌッカッテ ユーテ ナター」

(寒い寒いと言っていましたが、最近暑い暑いと言ってますね)



B「ソギャン ナター。ギャン ヌッカレバ キーモンナ ジキ ネマッケン ユージンセンバ ナター」

(そうですね。こんなに暑かったら、食べ物が腐りやすくなりますから、用心しないとですね)

今では冷蔵庫などがあって、その心配はありませんが、その昔は、ご飯などはざるに入れて、風通しのよい所につるして、腐敗するのを防いでいました。なお、古語辞典にも「ねまるは食べ物などが腐ること」としてありました。

諫早方言の会 神代 克彦



宇宙編

vol.1

宇宙の不思議



コスモス花宇宙館
白木峰町828-1(☎23-9003)

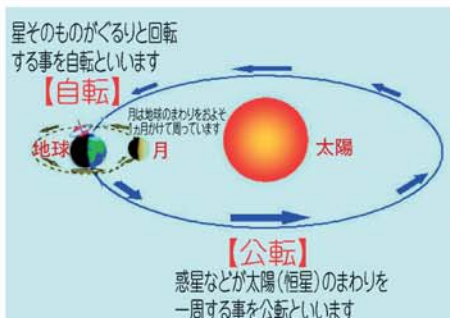
私たちと宇宙とのつながり

人間と宇宙は不思議なつながりがあります。このつながりを実感することはあまりないかと思いますが、実は、私たちの日常生活において、宇宙はとても身近で密接なつながりがあります。

例えば、普段、何気なく目にするカレンダー(暦)もその一つです。地球そのものが24時間かけてぐるりと一回り(自転)しているのですが、そのことを「1日」といいます。また、地球が太陽の周りをおよそ365日かけて廻ること(公転)を「1年」といい、月が地球の周りをおよそ30日かけて廻ることを「1カ月」といいます。このように昔の人たちが太陽や月、星の動きなどを長年に渡って観測・研究し、それぞれの星の周期を活かす形で考えられ作られたものがカレンダーなのです。このほかにも、サンゴやカニなどの産卵が一斉に行われるタイミングや人間の出産も、実は太陽や月、地球の位置が深く影響しています。さらに、知って欲しいことは、私たちの身体を作っている物質ももとは宇宙で作られたという事実です。すなわち私たち人類も宇宙から生まれてきたものなのです。

この「宇宙」について、今月から約2年にわたってわかりやすく解説していきます。どうぞ、ご期待ください。

(コスモス花宇宙館)



5月、見ごろになる星たち

●6日ごろ、夜明け前の星空に注目!

この日が近づいたら、早起きして夜空を見上げてみましょう。夕暮れ時よりも見える星の数の多さにビックリするはず。運が良ければ「みずがめ座流星群」が午前3時ごろから観察できます。

●14日ごろ、水星を探そう!

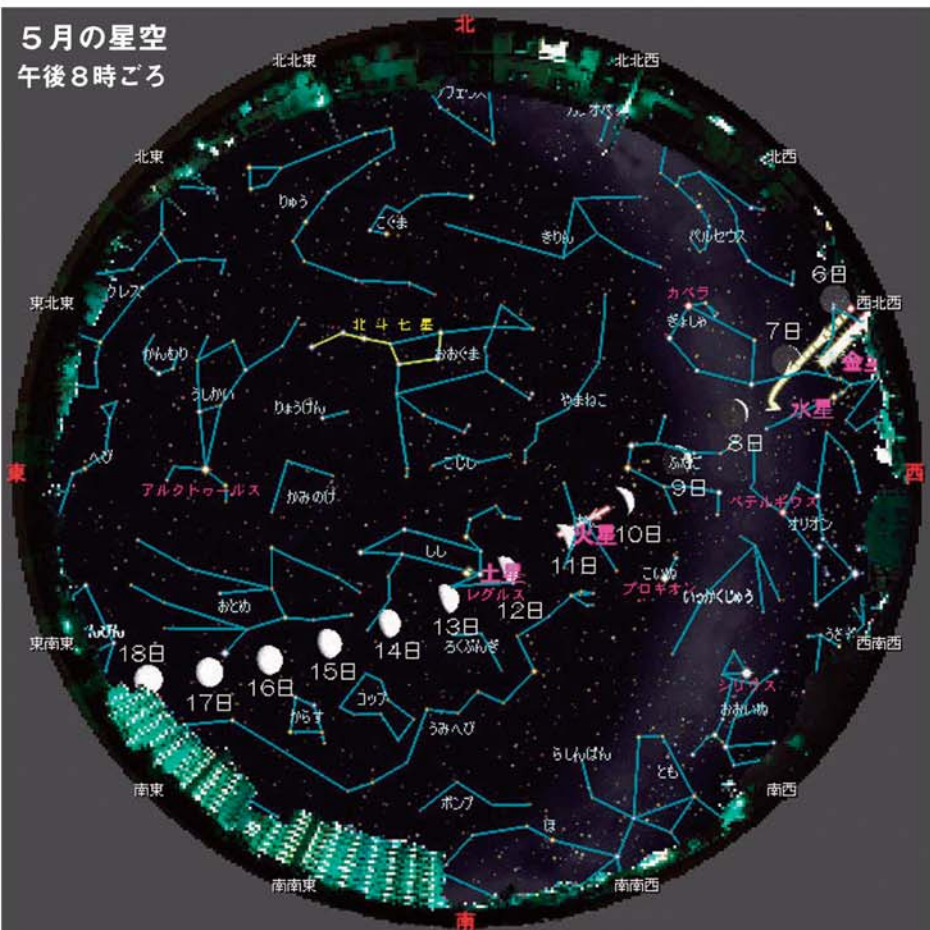
惑星の中で見つけることが難しいといわれる水星が今年中でもっとも高度を上げ、夕暮れ時の西の低空に見えるようになります。望遠鏡を使うと小さな半月のように欠けた姿を見ることが出来ます。

●中旬過ぎ、双眼鏡で火星を見よう!

日没後、西の空に赤い光を放っている火星を双眼鏡で観ると、周りに見えている星の数が毎日違うことがわかります。中旬から下旬にかけて火星は星の大集団(プレゼベ星団)に近づきます。23日ごろ、火星の周りには数十個の白い星たちが輝いて、美しい眺めになることでしょう。

★季節を教えてくれる星【麦星】

午後10時ごろ、北斗七星の柄のカーブを延ばしたところで黄金色に輝く星が見えます。これは、「うしかい座の一等星アルクトールス」です。日本の各地ではこの星が頭の真上に輝くころを目安として麦刈りをしてきたことから【麦星】または【麦刈り星】と呼んでいました。コスモス花宇宙館の天体望遠鏡で見ると誰もが息をのむほどの美しさです。



【星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】



携帯諫早