

ISAHAYA

2008
No.39

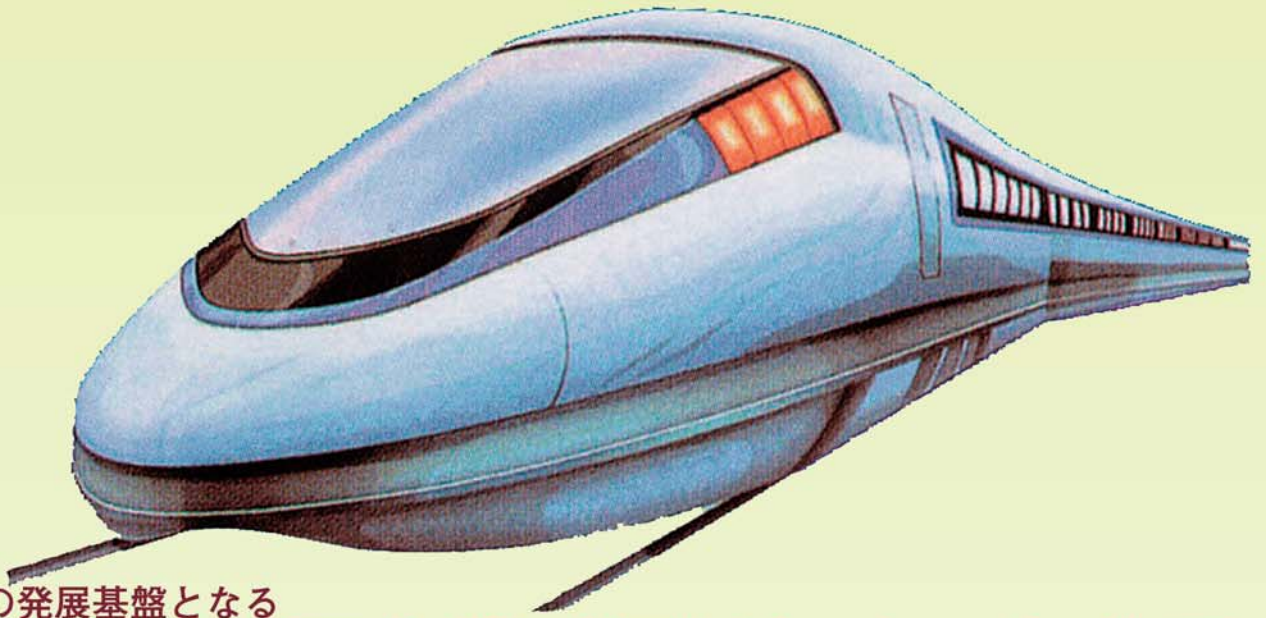
6月



特集 歯から歯じまる歯っぴいライフ

九州新幹線西九州ルート着工	2-3
市政トピックス	10-15
パチリいさはや	16-17
くらしの情報	18-23
健康&子育てインフォメーション	24-25
イベント情報	26-27
生涯楽習	28-29
みんなの広場	30-31
いさはやよもやま話	32

歯みがきやってる？(6月4日~10日は、歯の衛生週間)



将来の発展基盤となる

九州新幹線西九州（長崎）ルート着工 ～計画決定から35年～

九州新幹線西九州（長崎）ルートの着工について、建設工事を行う独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構が申請していた武雄温泉・諫早間の工事実施計画が、平成20年3月26日、国土交通大臣から認可され、4月28日に起工式が行われました。

九州新幹線西九州（長崎）ルート（武雄温泉～諫早間45.7km）は、計画決定から35年余りの歳月を経て工事実施計画が認可され、ようやく建設に向けた大きな一歩が踏み出されました。

今後は、新幹線の開業を契機として、交流人口の拡大や地域の振興、新産業の発展など長崎県全体の地域経済活性化への大きな効果が期待されます。

また、新幹線開業の効果を最大限に引き出せるよう、島原半島の玄関口としての諫早駅周辺の魅力あるまちづくりを進め、交通の要衝として交通網の整備や観光資源の発掘、特産品の開発など観光振興への取り組みなどを進めていきます。

九州新幹線西九州ルート概要図



工事実施計画認可概要

- 区間：武雄温泉～諫早
- 工事延長：45.7km
- 工事費：約1,840億円
(総工事費約2,600億円のうち今回認可分)
- 線路規格：新幹線鉄道規格新線
- 完成予定：認可の日からおおむね10年程度
- 認可内容：用地、土木構造物関係分

平成20年3月 武雄温泉・諫早間
工事実施計画の認可申請
平成20年3月26日 認可

平成14年1月 武雄温泉・長崎間
工事実施計画の認可申請

建設工事 起工式開催

4月28日、佐賀県嬉野市の嬉野総合運動公園で、九州新幹線西九州ルート（武雄温泉～諫早間）建設工事の起工式が行われました。

冬柴鐵三国土交通大臣は、「新幹線を最大限に活用して、積極的にまちづくりに取り組んでほしい。」と祝辞を述べられ、長崎・佐賀両県知事らと鎌入れを行い、その後、吉次市長らによる鋤入れも行われ、工事の安全を祈願しました。



吉次市長らによる起工式での鋤入れ

九州新幹線西九州（長崎）ルート開業までの主な流れ

工事完成・開業まで おおむね10年間を必要とします	1	事業概要・中心測量立入り説明会 (関係地区住民)	○事業の概要の説明 ○中心・縦横断測量の立入りの協力お願い
	2	中心線測量ほか	○中心線測量（中心杭の設置） ○縦横断測量
	3	設計協議 構造物設計	○概略設計 ○関係機関との協議 ○用地幅の決定
	4	構造概要・用地測量説明会 (関係地区住民)	○構造物の概要の説明 ○用地測量の実施方法の説明
	5	用地測量	○用地測量（用地幅杭の設置） ○境界立会 ○建物等調査
	6	用地説明・協議 (地権者)	○価格提示、補償の方法、税金対策などについて説明
	7	用地買収	
	8	工事説明会 (関係地区住民)	○工事内容および工事方法などについて説明
	9	工事着手	
	10	工事完成・開業	

九州新幹線西九州（長崎）ルートのあゆみ

昭和48年11月

全国新幹線鉄道整備法の整備計画路線として決定

昭和60年1月

国鉄が環境影響評価のための駅とルートの概要を公表（諫早駅設置が決まる）

平成4年11月

佐世保を経由しない新ルート案（短絡ルート）を地元案として決定

平成16年12月

「政府・与党申し合わせ」において、武雄温泉～諫早間については「地元調整が整った場合」との条件付で着工が認められ、10億円の事業費が配分される

平成19年12月

長崎・佐賀両県とJR九州の三者で「肥前山口～諫早間の在来線は、JR九州が引き続き運行し、新幹線の開業後20年間運行を維持する」という基本合意がなされる

平成20年3月

工事実施計画が認可

平成20年4月

建設工事が着工

速報

諫早から北京へ

～内村選手・山口選手 五輪代表入り～

岡山県体育館で5月6日に行われた体操・北京五輪代表最終選考会を兼ねたNHK杯で、諫早中学校出身の内村航平選手が2位に入り、男女各6人の代表に入りました。

また、東京辰巳国際水泳場で4月17日に行われた競泳の北京五輪代表選考を兼ねた日本選手権で、真城中学校出身の山口美咲選手が800mリレーの派遣標準記録を突破し、同じく代表となりました。

さらに、競歩やサッカーの選手の代表入りが期待されます。

(5月12日現在)



写真提供：長崎新聞社

6月4日～10日の歯の衛生週間です。

いつも さツパリ★ はみがき やってる？



2.71本

諫早市 12歳児 1人当たりのむし歯数

むし歯を減らせ!大作戦



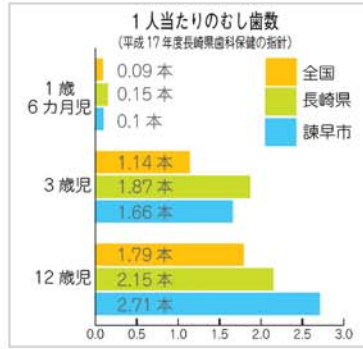
歯から歯じまる歯っぴいライフ



あなたの「歯」は健康ですか？
健康の基本は丈夫な「歯」から始まると言われています。
自分の丈夫な歯でおいしく食べることは、年齢を問わず生きがいであり、健康の基本となるものです。
心も体も元気であるために、「歯」から始まる健康な生活を見直してみませんか。

長崎県はワイスト10以内

長崎県の1歳6カ月児の1人当たりのむし歯数は、0・15本で全国43位、3歳児は1・87本で全国39位。また、12歳児では、長崎県が2・15本で、本市は2・71本となっています。



健康の基本は「歯」にあり

私たちが生きるうえで欠かせない食生活。歯が健康でものがよく噛めれば、胃や腸での消化吸収を高められます。また、会話がスムーズにできるのも、歯がそろっているのはつきりと発音できるとおかげです。このほか、歯ざわりや歯ごたえを楽しみ、味覚を豊かに保つ、美しい表情をつくるなど歯の働きはさまざまです。

たかが1本されど1本

歯は、たった1本失われても、正常な働きができません。例えば、大臼歯(奥歯)が1本なくなっただけで、ものを噛み砕く能力は約40%も低下すると言われています。このため、消化器官に負担がかかり、栄養の吸収が悪くなるという悪循環が生まれます。

また、上の前歯が抜けるとサ行、奥歯が抜けるとハ行、ラ行が発音しにくくなり、言葉が不明瞭になったり、顔の輪郭が変わったり、表情が老けて見えたりします。

生涯、自分の歯

一生、自分の歯でおいしく食べるためには、この歯を1本でも多く、健康に保つことが必要です。しかし40歳をすぎると、私たちの歯は、むし歯や歯周病によつて、次第に失われていきます。厚生労働省の調査によると、60歳で平均22本、70歳では平均14本にまで減っています。

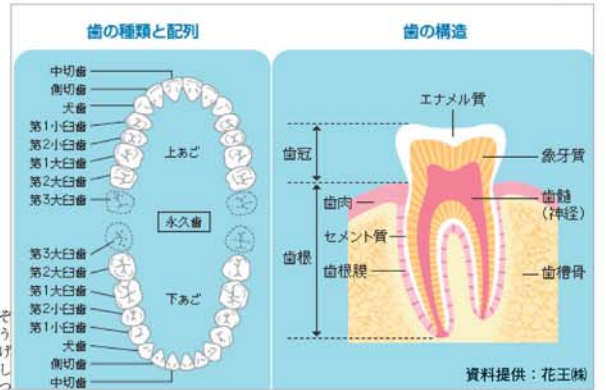
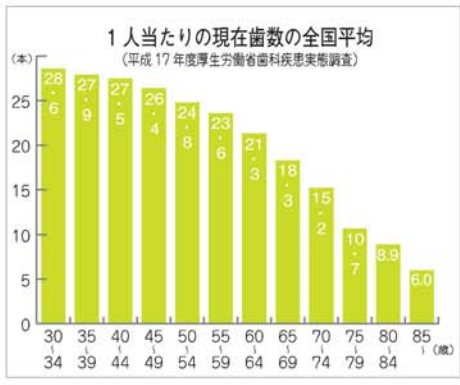
今、あなたの歯は何本ある？

皆さんは自分の歯の数を知っていますか？成人の歯は通常28本(「親知らず」と呼ばれる第3大臼歯4本を加えると32本)と言われています。

これらの歯は、「切歯」「犬歯」「臼歯」の3種類に分けられ、また、歯肉から上に見える部分を「歯冠」、歯肉に隠れている部分を「歯根」といいます。

歯の仕組み

歯の表面は、「エナメル質」です。エナメル質はカルシウムやリンなどのミネラル成分でできています。ここが溶け、むし歯ができて



始めます。穴が開き、象牙質まで穴が進行すると冷たい水などがしみるようになります。また、歯周組織に起こる病気が歯周病です。歯周病は、歯肉と歯の間に歯周ポケットという隙間ができ、徐々に周りの組織が破壊されていきます。歯を支える「歯槽骨」つまりあごの骨が溶けていくのです。

むし歯のはじまり

むし歯菌(ミュータンス菌など)が糖分を養分にしてネバネバした物質をつくり、増殖してプラーク(歯垢)をつくり出します。飲食後、

むし歯菌が糖分から酸をつくり出しプラークが酸性になります。このとき表面のエナメル質を溶かし、カルシウムやリン酸が奪われます。これを「脱灰」といいます。しばらくすると、だ液の働きで酸が中和され、カルシウムやリン酸が歯の表面に戻ってきます。これを「再石灰化」といいます。脱灰が進み、再石灰化が追いつかなくなると歯が溶けていき、むし歯へと進行していきます。

早期発見、早期治療

むし歯に、自然治療はありません。放っておけば、悪化して、最後には歯根だけになってしまいます。いずれにしても、発見が早く、すぐに治療をすれば、それだけ歯を長持ちさせることができます。毎日の歯みがきはもちろんのこと、かかりつけの歯科医院で定期的な検診を受けることもおすすすめします。



乳幼児期

0220

早めに歯みがきの習慣を

歯みがきの習慣が大事

乳歯は8カ月ころから生え始め、**2歳6カ月ころに20本**生えそろいます。やわらかい乳歯はむし歯になりやすいので、口の中をきれいにする習慣をつけることが大切です。始めは、お乳やミルクを飲んだ後、清潔なやわらかいガーゼで軽くぬぐいます。これをしていくと、仕上げ磨きの歯ブラシを嫌がりにくいようです。また、むし歯を予防す

るためにはおやつは時間や量を決めて与えることも大切です。

市の健診などを上手に利用

【母親学級】：子どもの歯は妊娠中につくられます。歯が丈夫で元気な赤ちゃんを産むために歯科衛生士による講話などを行っています。
【乳児健康相談】：身体計測や育児相談のほかに歯科指導も行っています。

【1歳6カ月健康診査】・【3歳児健康診査】：身体計測や内科、保健指導のほかに歯科検診を行っています。

2歳6カ月児歯科健康診査

歯科医院での個別健康診査を行っています。

- 対象／2歳6カ月～3歳未満
- 内容／歯科検診、はみがき指導、フッ素塗布（希望者）など※対象者には、実施月の前月に個人通知をします。
- 問い合わせ先
健康福祉センター（☎27-0700）

元気いっぱい・輝き・生きるまち いさはや

市は、平成18年12月に策定した健康増進計画「健康いさはや21」に基づき、諫早市健康づくり推進協議会を中心としてさまざまな事業を展開しています。

この中で、お口の健康づくりについては次の目標をかかげています。

○**胎生期・出産期**
自分の体にあつた栄養や口腔衛生の知識を持つ

○**乳幼児期**

- ・3歳児1人平均むし歯を減らす〔目標値1・4本〕
- ・おやつの回数を決めている3歳児の家庭の割合を増やす〔目標値80%〕

- ・おやつの分量を決めている3歳児の家庭の割合を増やす〔目標値60%〕
- 学齢・思春期**
- ・12歳児（中学1年）1人平均むし歯数を減らす〔目標値2本以下〕
- ・定期歯科検診を受ける割合を増やす〔目標値60%〕

- 成人前期・後期**
- ・定期歯科検診を受ける人の割合を増やす〔目標値50%〕
- 高齢期**
- ・かかりつけ医を持つ
- ・定期歯科検診を受ける人の割合を増やす〔目標値50%〕

皆さんの「お口からはじまる健康づくり」始めましょう。

永久歯との生え変わり時期

5～6歳にかけて最初の永久歯（第一大臼歯）が一番奥に生え始め、**12歳ごろに28本**生えそろいます。

永久歯も生え始めはむし歯になりやすいので注意。特に第一大臼歯はもつとも強い力で噛むことができ、その後の噛み合わせを決めるなど、重要な歯ですが、生えきるまでに1年以上かかったり、磨きにくい位置にあることからむし歯にな

りやすいのでさらに注意が必要です。

定期健診を受けましょう

子どもが自分で管理できる年齢になりました。食べたら磨く習慣を身につけさせましょう。

また、かかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受けて、きちんと磨けているかチェックしてもらいましょう。



毎日の歯みがきをきちんと正しくするだけで、見違えるほど美しく健康な歯になります。

1228 学童期

生え変わった永久歯を大切に

青年～中年期

6024

むし歯と歯周病をしっかりと予防

歯周病の初期段階に注意

青少年から成人期にかけては、歯周病の初期段階である歯肉炎が多い年代です。ていねいな歯みがきが予防の基本。きちんとした処置が、次の年代で歯を失わないことにつながります。

歯と歯肉の境目に注意

歯の生活習慣病「歯周病」は、40歳を過ぎるころから

今、予防する

今、歯数の目標として「60歳で24本」があげられています。いつまでも自分の歯でおいしく楽しく過ごせるよう予防しましょう。

痛みを感じることなく重症化し、50歳を過ぎると2年に1本以上の割合で歯を失うといわれています。かかりつけ歯科医を持ち定期的な予防を心がけましょう。

意識して口腔ケアを

高齢になると、どうしても歯が減少したり、飲み込む力が弱くなったりします。すると、思うように食事がとれず栄養不足から体が衰弱したり、うまく発音できず話すのが嫌になったりします。

歯みがきは汚れを落とすのもちろんのこと、口の中を刺



口腔機能向上事業(介護予防事業)

【元気いっぱい「健口教室」】

- 対象 一般高齢者
- 内容 ブラッシング指導や講話、健口体操など

【きれいキレイ訪問】

- 対象 特定高齢者（生活機能評価で口腔機能の低下が認められる人）

- 内容 対象者を訪問し、個別に口腔機能向上の指導・助言を行う
※このほか、介護予防事業で介護サービス事業所に通所している人を対象に【お口の教室】や【歯つらつ教室】を実施しています。

- 問い合わせ先 健康福祉センター（☎27-0700）

激する働きもあります。また、唇や舌を動かす体操などをして、だ液の分泌を促したり、噛む力や飲み

込む力を強くしたりすることも心がけ、「80歳で20本」の歯を残すよう目指しましょう。

8020 高齢期

残った歯を大切に

成人歯科検診

- 対象／40歳、50歳、60歳、70歳の市民
※対象年齢は、平成21年3月31日現在
- 検診内容 お口の健康診断（問診、歯周組織検査など）
- 実施期間／1年を通して受診できます。
- 実施場所／指定歯科医院
- 負担金／400円（事前に指定歯科医院へ予約）
- 問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）

Question

- Q1 歯みがきは1日何回していますか？
- Q2 今、むし歯はありますか？
- Q3 最後に歯医者に行ったのは？
- Q4 歯に興味や関心があることは？
- Q5 歯に関するエピソードを教えてください。

あなたの「歯」を大切に！



金澤さん (20代)
Q1 3回 Q2 わからない
Q3 4年前
Q4 ホワイトニング
Q5 矯正をしてから、歯が綺麗だとよく褒められます



山口さん (30代)
Q1 3回 Q2 ある
Q3 現在、通院中
Q4 歯の矯正
Q5 八重歯で口の中をよく切りま



下條さん (40代)
Q1 3回 Q2 ない
Q3 2年前
Q4 歯みがき粉にこだわっている
Q5 楽しみにしていた川まつりの直前に、歯痛で歯科に駆けこんだ

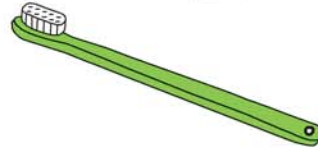


後藤さん (40代)
Q1 2回 Q2 わからない
Q3 4年前
Q4 キシリトール
Q5 親知らずを2本抜き、残り2本を抜くといってから4年が過ぎた

やじぱり「歯みがき」が基本です

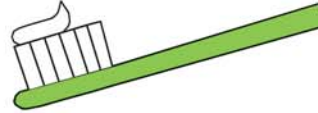
ポイント①

歯ブラシの基本はシンプル
歯みがき上手はシンプル
な歯ブラシ。奥までき
ちんと届くよう大きさは
小さめ、硬さは力の入れ
過ぎを防ぐ
「ふつっ」
か「やわら
かめ」を選
んで。



ポイント②

歯磨き粉は仕上げに
歯磨き粉は、最初から
つけるのと口元からこぼれ
るなどして十分に時間を
かけなくなりす。最初
はつけずに時
間をかけて磨
き、仕上げに
適量(目安は
グリーンピー
ス2個分)を
つけてゆっく
り丁寧に磨き
ましょう。



ポイント③

鉛筆を持つように
手首を動かすだけで操
作がしやすい「ペンダ
リップ」という、軽くペ
ンを持つような持ち方が
歯ブラシの正しい持ち方
です。軽くかかしく持ち、
小刻みに振動
させる
ように
磨きま
す。



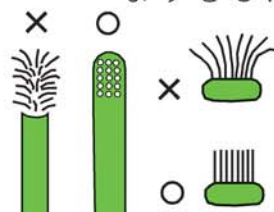
ポイント④

目安は10分〜15分
おすすめは、ながら磨
き。洗面所で歯みがきを
すると3分くらいしか磨
きませんが、お風呂に入り
ながら、テレビを見なが
らすると普通より長く磨
くことができます。お口
のすみず
みまで、
丁寧に磨
きましょう。



ポイント⑤

最低月に一度は交換
歯ブラシの毛さきが開
くようになったら歯ブラ
シの換えどき。個人差は
ありますが、毛さきが開
かなくても最低1カ月に
一度は
換える
ことを
おすすめ
します。



ポイント⑥

磨く順番を決めること
歯を磨くときには磨く
順番を決めましょう。上
下の奥歯・前歯・奥歯と
6箇所に分け、力を抜い
てムラなく磨きます。ま
た、歯ブラシは歯と歯ぐ
きの間にきちんと毛先を
あてて
磨きま
す。

ポイント⑦

隙間もしっかりケア
丁寧に歯みがきをして
も隙間や歯並びの悪いと
ころなどは意外に汚れて
います。補助用具である
歯間ブラシやデンタルフ
ロスを使って歯と歯の間
もしっかりと磨きましょ
う。

INTERVIEW

自分の歯を知り、しっかりケア

小さいお子さんがいる家庭では、おもちゃの一つとして目の前に歯ブラシがあるというような環境をつくりましょう。子どもというのは、80%は目で見ていろいろなことを吸収します。小さいときから歯ブラシや、親が歯みがきをしている姿を見せて、生活の中に歯みがきがあるという自然な環境をつくるのが大切です。

大人は、まず、自分のお口の状態を知ることが大事です。私たちは一人ひとり顔が違うようにお口の中も違います。また、年齢とともにお口の中も変化していきます。その変化に対応しなければいけません。まずは専門医に診せて、自分のお口に合ったケアを指導してもらい、定期的な検診を行うことが大切です。

現在は治療よりも予防の時代。基本は何といっても歯みがきです。食事後すぐと寝る前。食事をした後、できるだけ早く歯みがきをすることが理想的です。

今、お口の中の細菌が糖尿病や高血圧など全身の病気と関係していると分かってきました。お口は、一番初めにものを入れる入口なので、健康ということを意識してお手入れをしましょう。

長崎県歯科衛生士会 諫早支部長
下濱佐都美 歯科衛生士



がんばってます。 上山小学校 「ブラッシング指導で歯を守る」

上山小学校では、平成19年度から児童の健康づくりの一環としてブラッシング指導を行っています。

これは、同小の長濱ゆかり養護教諭が、市の健康増進計画「健康いさはや21」の策定をきっかけに、学期の児童が増えてきた歯周病を予防しようと取り組み始めたものです。

毎日5人ずつの児童が給食後、保健室で個別にブラッシングの指導を受けています。歯垢を染め出してどなどころに歯垢が多くついているかを知り、正しい歯ブラシの持ち方や歯ブラシの使い方、指導を受け、どんなふうにして磨けば歯垢がおとせるのかを考えると歯を磨きます。

終わった後は「歯がつるつるした」「磨けていないところがよくわかった」「今度から磨けてなかった場所をもっと磨こう」と話していました。



①歯垢を染め出し、どなどころが磨けていないかチェックします。

②磨けていない歯をチェックシートに記入します。

③個別にブラッシングの指導を受け、磨けてない歯の磨き方を工夫します。

④それぞれの児童のくせや指導方法を記入し、家庭へお知らせします。

諫早市お口の健康フェスティバル

歯の衛生週間にあわせて「諫早市お口の健康フェスティバル」を開催します。

■とき／6月8日(日)午前10時～午後2時

■ところ

本町アーケード、ポケットパーク、市民センター

■内容

無料歯科健診、お口の健康相談、栄養士会による「歯に良い料理」実演・試食など

■問い合わせ先／諫早市歯科医師会（☎24-3576）



※各種健（検）診・相談などについて、健康福祉センター（☎27-0700）へお問い合わせください。



たかが「歯」、されど「歯」

INTERVIEW

最近、「歯」への関心が高まり、子どものむし歯は「ずいぶん減ってきています。小学校の検診でも、昔はむし歯のない子どもを探すのが難しかったですが、今はむし歯がある子を探す方が難しいですね。また、国が進める8020運動や、いろいろな調査や研究で歯周病があると糖尿病が悪化することや歯周病菌が心臓の病気や妊娠しているときの赤ちゃんに悪い影響を与えることなど、歯が健康に与える影響がわかってきたことで成人にも全体的にむし歯は減ってきています。また最近、歯のクリーニングやホワイトニングなどにも関心が高まってきています。歯に意識があるという事は良いことです。

歯が健康であれば自然と笑顔も生まれてきます。

歯のケアですが、基本は正しい磨き方で磨くということです。簡単なことによ

うで実はこれが意外と実践できていません。自己流ではなく、かかりつけの歯科医を持ち、定期的な検診や適切な指導を受けましょう。検診の時期は歯石がつきやすい人などは月に1回程度、健康な人は年に1、2回くらいが目安です。

「たかが歯、されど歯」。生きていくことはすなわち食べることに。食べるために歯は欠かせないものです。健康な歯がある大切さは特に高齢になってからわかります。いつまでも健康で質の高い生活を送るために歯のケアをしっかりと行いましょう。

諫早市歯科医師会 会長

助村 大作 歯科医師



長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が始まっています

75歳以上（65歳以上の障害認定者を含む）の人は、4月から長寿医療制度（後期高齢者医療制度）で医療を受け、また、保険料を納付することになります。4月に制度が始まってから、保険料や受けられる医療などよくあるお問い合わせについて説明します。

なお、後期高齢者医療制度は、身近で親しみやすい通称として「**長寿医療制度**」と呼ぶことになりました。（市保険年金課）

●来月、75歳になりますが、いつから長寿医療制度で医療を受けるの？

75歳の誕生日から長寿医療制度の被保険者となります。誕生日前に保険証を送付いたします。

●76歳で3月まで勤め先の健康保険に加入していましたが、4月1日から長寿医療制度に移行しました。被扶養者（妻70歳）の保険はどうなるの？

国民健康保険（国保）に加入することになります。国保加入の手続きを早急に行ってください。（勤務先の健康保険の資格喪失証明書の提出は後日でもかまいません）なお、国保に加入すると保険料がかかります。

●これまで夫婦で国保に加入していましたが、4月から配偶者が長寿医療制度に移行しました。それなのに配偶者が抜けた後の国保の保険料は、以前とほとんど同額です。二重払いではないの？

二重払いにはなりません。前年中の所得が未確定のため、4月から6月までの国保の保険料は、前年度の保険料の平均額を「暫定保険料」として賦課しています。7月に世帯内の被保険者数とその前年中の所得をもとに「年額」を計算し、7月以降の保険料で調整（場合によっては還付）します。

●長寿医療制度では、かかりつけ医制度が導入され、患者が自由に医療機関を選べなくなったり、必要な医療が受けられなくなるというのは本当ですか？

そんなことはありません。高齢者の人は慢性的な病気で治療が長期化する傾向が強く、継続的に患者を診る必要性が高いため、希望すれば患者が担当医（高齢者担当医）を指定し、外来から入院、在宅治療まで一貫してかわらなくてもらう仕組みが導入されていますが、これまでと同様74歳以下の人と同じ医療が受けられます。高齢者担当医は自由に変えることができ、他の医療機関にかかることも今までどおり自由です。

保険証1つで受診できます

今までは、保険証と老人医療受給者証の2つを使用していましたが、長寿医療制度では、下記の保険証のみで医療機関に受診することができます。



出前講座（説明会）を開催しています

長寿医療制度についての出前講座を実施しています。

自治会や老人会、各種グループへの説明会に職員を派遣しています。ご希望の日時、場所を指定され、おおむね20人以上のグループでお申し込みください。



【年金収入別年額保険料の目安】

■後期高齢者単身世帯

年金収入額	軽減	保険料（年額）		国保との差
		長寿医療	国保	
153万円以下	7割軽減	12,700円	17,400円	▲ 4,700円
180万円	2割軽減	54,900円	67,200円	▲ 12,300円
200万円	2割軽減	70,500円	88,000円	▲ 17,500円
220万円	軽減なし	94,600円	120,400円	▲ 25,800円
300万円	軽減なし	157,000円	203,600円	▲ 46,600円

■後期高齢者夫婦2人世帯

年金収入額		軽減	保険料（年額）		国保との差
夫	妻		長寿医療	国保	
153万円以下	79万円以下	7割軽減	25,400円	26,610円	▲ 1,210円
180万円	79万円以下	5割軽減	63,400円	65,150円	▲ 1,750円
200万円	79万円以下	2割軽減	104,400円	112,560円	▲ 8,160円
220万円	79万円以下	2割軽減	120,000円	133,360円	▲ 13,360円
300万円	79万円以下	軽減なし	199,400円	234,300円	▲ 34,900円
500万円	500万円	軽減なし	573,800円	560,000円	13,800円

●3月までは国保で保険料を納めていましたが、長寿医療の保険料は国保より高くなるの？
平成19年度の諫早市の国保保険料と比較した場合、おおむね安くなります。ただし、後期高齢者夫婦2人世帯で2人と高額所得がある場合など

は、国保保険料よりも高くなる場合があります。
次に年金収入別による年額保険料の目安を示していますので参考にしてください。

●4月に国保から長寿医療制度に移行しました。年金収入が約280万円ありますが、保険料が年金から天引きされていないのはどうして？
介護保険料と長寿医療の保険料合計額が、年金受給額の2分の1を超える場合は、長寿医療の保険料は年金から天引きされません。保険料は、年金受給額の大小にかかわらず、天引きの優先順位の高い1種類の年金からしか徴収されません。優先順位の高い年金の受給額が少なく、保険料がその年金受給額の2分の1を超える場合、天引きされないことがあります。

なお、天引きされなかった保険料は、郵送する納付書で納めてください。

〔例〕
老齢基礎年金30万円と厚生年金250万円を受給、介護保険と長寿医療の保険料の合計が20万円の
場合

↓優先順位が高い老齢基礎年金が天引きの対象となりますが、保険料の合計額（20万円）が老齢基礎年金受給額（30万円）の2分の1を超えるため、天引きされません。

年に一回は
健康診査を受けましょう
あなたの健康状態を
お知らせします

お知らせします

6月から、長寿医療制度被保険者を対象に健康診査が始まります。必ず1年に一回は健康診査を受診しましょう。毎年、健康診査を受けることで、自分の健康状態を知ることが出来ます。

- 対象者／長寿医療制度被保険者
- 検査項目／問診、身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査
- 実施期間／平成20年6月1日から平成21年3月31日まで
- 受診者負担金／500円

■受診券／受診を希望される人は、受診券を交付しますので、市保険年金課または各支所健康福祉課にお申込みください。

※受診の際には、必ず受診券と保険証を持参してください。また、血糖値などの検査結果に影響を及ぼす恐れがありますので、前日の午後9時以降は、水以外の飲食物は摂らないでください。

●受診できる医療機関は次ページに記載しています。

健康診査医療機関一覧 (各地区五十音順)

地区	医療機関名	町名	電話
中	いかり内科クリニック	福田	22-3733
	諫早記念病院	天満	22-0370
	諫早総合病院健康管理センター	永昌東	22-6717
	犬尾内科医院	泉	22-0245
	内川外科医院	天満	22-3517
	大沢小児内科医院	東本	22-3688
	大塚医院	永昌	26-0684
	貝田整形外科医院	東小路	22-0336
	川ばた内科医院	上野	23-5273
	草野内科小児科医院	永昌東	23-1212
	こうの産婦人科医院	永昌	25-1000
	コムタ外科・整形外科医院	幸	22-2597
	ごんどう循環器内科医院	厚生	22-8850
	星和会クリニック	永昌東	24-4607
	實藤外科医院	天満	23-3133
	末吉外科胃腸科医院	八坂	22-6247
	たきの内科クリニック	高城	35-1234
	つのお内科	城見	23-0414
	つるかわ内科医院	東小路	22-2505
央	田園診療所	福田	21-2525
	中島内科神経内科	永昌東	21-3746
	なかしまつねゆき内科循環器科	栄田	25-8880
	橋爪外科胃腸科医院	金谷	22-0636
	福田外科胃腸科医院	永昌	26-5959
	ふじえクリニック	永昌東	21-5070
	藤島内科医院	永昌	25-2225
	藤山外科医院	永昌	26-5488
	本多医院	福田	24-1120
	맘レディースクリニック	永昌東	22-0678
	満岡内科循環器科	金谷	22-2927
	三村医院	東本	22-0120
	村岡内科医院	東小路	22-0033
	森眼科・内科医院	八坂	22-5658
	森産婦人科医院	東本	24-0081
	山口医院	福田	23-1123
	山口みのる外科胃腸科	野中	24-3525
	吉田内科クリニック	宇都	22-2962
	小野	姉川病院	小野島
江藤外科消化器科医院		小野島	21-0202
澤田医院		宗方	22-1178
菅整形外科病院		小野	23-2388
すみれ腎クリニック		川内	36-5070
小栗	田崎医院	黒崎	22-1747
	山口内科医院	小川	23-7031
有喜	藤原医院	松里	28-2201
	八尾医院	有喜	28-3380

地区	医療機関名	町名	電話	
真津山・西諫早	池田外科医院	山川	26-3741	
	諫早そよかぜクリニック	津水	49-8855	
	入船クリニック	真崎	25-7770	
	宇賀外科医院	貝津	26-8011	
	大角内科医院	山川	26-5377	
	高原内科循環器科医院	小船越	22-1740	
	たけした内科小児科医院	山川	26-6200	
	長崎呼吸器リハビリクリニック	貝津	25-2323	
	西諫早病院	貝津	25-1150	
	西野内科医院	貝津	26-8817	
	西村医院	小船越	23-3633	
	橋本循環器科内科	山川	26-0507	
	宮崎診療所	久山台	25-2050	
	宮崎病院	久山	25-6000	
	宮本外科	真崎	25-0024	
	森医院	山川	26-2501	
	長田	檀野医院	長田	23-9226
		野田医院	西里	24-1777
		古川医院	高天	24-8300
イヌオ胃腸科外科医院		化屋	43-3022	
大草診療所		舟津	44-1321	
多良見	大久保内科医院	化屋	43-0811	
	慈恵病院	化屋	43-2115	
	すばる診療所	元釜	28-7788	
	たかはし医院	シーサイド	43-5086	
	たけさこ整形外科	化屋	43-5615	
	多良見エンゼルレディースクリニック	化屋	43-4330	
	中村医院	化屋	43-0008	
	日赤長崎原爆諫早病院	化屋	43-2111	
	ますだ小児科内科医院	シーサイド	43-7800	
森山	唐比病院	唐比西	36-0011	
	高木内科胃腸科医院	本村	36-2561	
	森山診療所	下井牟田	35-2340	
飯盛	鬼塚内科医院	里	49-1301	
	深沢整形外科医院	開	27-8080	
	本多内科小児科医院	開	48-0802	
	山田クリニック	開	28-4888	
高来	藤山循環器内科医院	峰	32-2130	
	矢次医院	溝口	32-3205	
	吉岡医院	町名	32-2081	
小長井	佐藤病院	井崎	34-2062	
	森内科医院	打越	34-2888	
	山崎医院	小川原浦	34-2007	
市外	大久保病院	戸石町	095-830-2131	
	愛野記念病院	愛野町	36-0015	
	愛野診療所市村医院	愛野町	36-0009	

4月25日から一級河川として17河川が追加されました（本明川の流域面積が約3倍に!!）

諫早湾干拓事業が完了したことから、諫早湾干拓調整池が「一級河川本明川」として河川指定されました。これにより本明川の流域面積が広がりました。（市河川課）

諫早湾干拓調整池全体が本明川となりましたが、堤防のある場所や施設によって管理者が異なります。「堤防が崩れている」や「水がしみだしている」などの異常を見つけた場合には、各施設管理者に連絡をお願いします。



※長谷川、黒仁田川は山田川の上流部です。

本明川 流域面積※1	従来 87km ²	今回（4月25日～） 249km ²
本明川に流れ込む一級河川の数	本明川ほか17河川 本明川、半造川、福田川、川床川、倉屋敷川、新倉屋敷川、小ヶ倉川、夫婦木川、中山西川、長田川、八天川、目代川、東河内川、西谷川、湯野尾川、琴川、谷川、富川	本明川ほか34河川 本明川、半造川、福田川、川床川、倉屋敷川、新倉屋敷川、小ヶ倉川、夫婦木川、中山西川、長田川、八天川、目代川、東河内川、西谷川、湯野尾川、琴川、谷川、富川、 土井川、田川原川、山田川、長谷川、黒仁田川、境川、湯江川、田島川、有明川、千鳥川、今木場川、仁反田川、長走川、小江川、深海川、剃刀峰川、段堂川 （赤字は、新たに本明川水系へ追加された17河川）

※1 流域面積は、本明川に水が集まる範囲の面積をいいます。

地域のまちづくりが進んでいます ～地域審議会からの報告～

4月17日、地域審議会正副会長会議が市役所で開催され、平成19年度の審議総括と平成20年度の運営について話し合われました。

平成19年度に審議された各地域審議会の意見は、1月23日の市長懇談会で市長へ報告、意見交換が行われました。また、3月末には意見書として市へ提出されています。
(市地域振興課)



4月17日開催の地域審議会正副会長会議

正副会長会議では、地域振興計画における市が行う事業や市民協働事業について、それぞれの地域から意見が述べられました。

市の事業について、高来地域の(仮称)小長井・高来地域体育館では「地域住民の意見を反映した利用しやすい施設整備と運営」、諫早地域の中心市街地コンパクトシティづくりでは「市の積極性が民生活の誘導につながる」との意見が

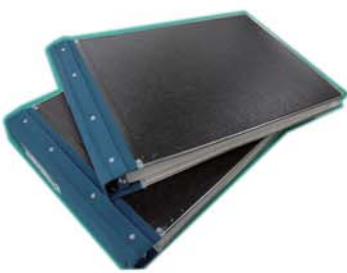
ありました。

また、森山地域の「ハス園など唐比地区一帯の施設を活用した体験参加型観光」、飯盛地域の「幼児から高齢者まで利用できる併設型の飯盛公民館整備」の事業推進が求められました。

さらに、市民協働について、多良見地域では「みかんPRのための生産者と消費者の交流事業」、小長井地域では「山茶花オイル開発、新規イベントによる山茶花高原活性化事業」が提案されました。

地域審議会は、今後も地域振興計画に基づく地域の特色あるまちづくりの具体化について審議し、市施策に関して意見を述べるとともに、地域自らが市民協働を進めていきます。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します



住民基本台帳の閲覧状況を公表します。

住民基本台帳の閲覧は、国または地方公共団体の機関が法令で定める

事務を遂行する場合や法人などで統計調査・世論調査・学術研究など公益性が高いと認められる場合などに限定されています。

なお、閲覧状況の詳細は、市政情報コーナー(市役所本館2階)、市ホームページ(<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>)でご覧になれます。

(市民窓口課)

閲覧請求・申請期間	閲覧請求・申請件数	閲覧件数
平成19年4月から 平成20年3月まで	21	5,183

市教育委員会委員長に 田中氏を選任しました

4月25日に行われた定例教育委員会において、現委員長田中 利久氏の任期満了に伴う次期委員長の選挙が行われ、同氏が再任されました。また、委員長職務代理者にはだけひろあき 嵩 浩彰氏(現委員長職務代理者)が決定しました。

再任された田中委員長は、生活体験塾「あすなろ」に参画するなど児童の健全育成事業に取り組まれています。

なお、平成20年4月27日をもって任期満了となる嵩 浩彰氏は、3月定例市議会の同意を受け、教育委員に再任されました。

(市教委教育総務課)



田中 利久氏



嵩 浩彰氏

安心して暮らせるまちづくりへ

諫早警察署と協定書を締結

市営住宅（51団地、1,350戸）への暴力団員の入居防止に取り組みため、4月16日、市と諫早警察署との間において、「暴力団員による市営住宅等の使用制限に関する協定書」を締結しました。市は、市営住宅からの暴力団排除を推進します。

（市建築住宅課）

昨年4月20日に発生した東京都

町田市の都営住宅で暴力団員によるけん銃立てこもり事件を契機として、国土交通省が公営住宅における暴力団排除についての基本指針を定めました。

これを受け、「諫早市市営住宅条例の一部を改正する条例」を4月1日から施行し、諫早警察署との間に「暴力団員による市営住宅等の使用制限に関する協定書」を締

結しました。

本協定書は、入居者と地域の安全を守り、暴力団員の入居を未然に防止し、諫早警察署と市が、緊密に連携を図るための必要な事項を定めています。

なお、市営住宅への入居申込の際には、「暴力団員でない旨の誓約」と「警察への照会に対する同意」が必要となります。主な内容は次のとおりです。

●市からの照会に対し、警察署は暴力団員であるか否かを回答する

●相互に個人情報 を適正に管理し、その情報は使用制限を行う目的以外に使用しない

●市からの要請に応じて、警察署は必要な支援を行う

●警察署は、提供した情報の立証責任を負う



（仮称）こどもの城情報コーナー

市民スタッフ・ボランティアあって何ですか？
私でも できますか？

（仮称）こどもの城は、市民の皆さんとともに施設づくりを目指したいと考えています。あなたの特技や経験を、様々な活動を通して、子どもたちのために役立ててみませんか。

（市企画調整課こどもの城準備室）



ものづくりスペースもあるんですね。松ぼっくりなどの自然素材を使ってクリスマスリースとか作れますよ

白木峰は山歩きなどでよく行きます。昆虫や草木についてなら少し詳しいですよ

例えば…こんなこと



緑に包まれたフレイホールがあるの？コーラスグループをやっているから、白木峰の自然の中で子どもたちと歌ってみたい



畑もあるとね？畑仕事ならまかせんしゃい！



※活動で必要な研修は職員と学ぶことができます。





こんなにたくさん見たことない！

4月中旬から5月中旬までの間、真崎川に色とりどりのこいのぼりがかけられました。これは町おこしのために、真崎町町内会が呼びかけて市内中から集めたものです。その数は約130匹にもなり、川に沿って吹く風をはらんでいっせいに泳ぐ姿はまさに壮観。河原には子ども連れやカメラを持った人が集まり、新しい名物を楽しんでいました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。
(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



家族みんなで潮干狩り

5月3日～8日まで、高来町金崎海岸で「潮干狩り」が行われ、訪れた多くの人々にぎわいました。



第142回土橋貞恵翁祭

5月9日、森山東小学校で「第142回土橋貞恵翁祭」が行われ、児童・生徒約350人が参加しました。



大きくなってね！

4月28日、高来町境川でアユの放流が行われ、高来幼稚園の園児が笑顔で稚アユを川に放しました。



のぞみ春のこいのぼり流し

多良見のぞみ公園で4月中旬から5月初旬までの間、「のぞみ春のこいのぼり流し」が行われました。



「ありがとう」はカーネーションで

5月9日、JAながさき県央諫早カーネーション部会が市役所を訪れ、日頃の市政に対する感謝を込めて吉次市長へカーネーションを贈呈しました。同部会の『諫早カーネーション』は栽培面積、生産量ともに県内一位で、品質は全国でも最高級と評価されています。



干拓地レタス初出荷

諫早湾干拓農地で4月22日、レタスの初収穫が行われ、畑いっぱい青々と育ったレタスが、一つ一つ手作業で刈り取られて、手際よく段ボールへ箱詰めされていきました。この日の収穫量は約20トンにもなり、干拓地でとれた作物第一号として九州各地に出荷されました。



花と緑に囲まれて

4月27日、県立総合運動公園で、「運動公園フラワーフェスタ」が開催。一年の中で最も華やぐこの季節に、緑化意識の高揚と、緑の環境保全にかかわる普及啓発を推進するために実施されたもので、花苗やメダカの無料配布、フリーマーケットなど多くの人でにぎわいました。



つつじ祭りではっけよい!

新緑まぶしい4月12日～20日の間、諫早公園芝生広場を中心に「つつじ祭り」が行われました。期間中はフリーマーケットやふるさと物産市、ウォーキングツアーなど様々なイベントでにぎわいました。また、4月19日にはわんぱく相撲大会が行われ、少年力士たちが元気に組み合っていました。



EM菌で学校をきれいに

4月22日、高来中学校の生徒と「かたつむりの家」の人が、EM菌を使って学校のトイレなどの清掃を行いました。



ミニ凧、連凧、大凧揚げがれ

4月29日、山茶花高原で「タコ揚げ大会あぐうDAY」が行われ、多くの人がタコ揚げを楽しみました。



轟峡山開き安全祈願祭

5月1日、轟峡楊柳の滝前で、観光客の安全を祈願して「多良岳轟峡山開き」が行われました。

お知らせ

住宅の省エネ改修工事に伴う
固定資産税の減額があります
市資産税課

平成20年度税制改正により、既存住宅において一定の省エネ改修工事を行った場合の固定資産税の減額措置が創設されました。

要件

既存住宅(平成20年1月1日に存在する住宅。賃貸住宅を除く)において、平成20年4月1日から平成22年3月31日までに行われた次の省エネ工事で費用が30万円以上のもので、
①窓の改修工事、または、
①と合わせて行う②床の断熱改修工事、③天井の断熱改修工事、④壁の断熱改修工事(外気などと接するものの工事に限る)

減額内容

翌年度分の税額から3分の1を減額します(120平方メートルまでを限度)

申告手続

省エネ工事後、3カ月以内に建築士・指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関による証明書を添付のうえ、同課へ申告をしてください

※他の減額措置(新築住宅軽減等)を受けているものは同課または各支所住民環境課

対象となりません。
※この減額措置は同一建物に対して1回のみです。
また、バリアフリー改修や住宅耐震改修に伴う減額の申告も受付をしています。詳しくは同課へ。



家庭用生ごみ処理機器の購入を補助します
市廃棄物対策課

市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入(市内の販売店で購入したもの)の補助を行っています。

補助要件(上限各2万円)

①生ごみ処理容器(EMバケツ、コンポストなど)は購入価格の2分の1、世帯に2個まで。
②電気式生ごみ処理機は購入価格の4分の1(グリーン購入法適合商品は3分の1)、世帯に1台まで。
※購入を希望される人は、購入前に電話で連絡をしてください。

連絡・問い合わせ先
同課または各支所住民環境課

ご覧になれます
地価公示価格
市用地対策課

平成20年1月1日現在の、全国の標準的な土地(標準地・市内は27カ所)の地価公示価格が公表されました。

地価公示価格は、地価公示法に基づき、都市計画区域内の宅地や宅地見込地などについて標準地を選定し、毎年1月1日を基準日として、正常な価格を判定・公示するものです。これは、一般の土地取引価格など適正な地価の設定に役立てることを目的としています。

とき

平成23年4月3日まで(各施設の休庁・休館日などを除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時

ところ

同課、各支所、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)、諫早図書館
詳しくは、同課へ

市・県民税の納期をお忘れなく
市納税課

市民税・県民税の第1期分は、6月30日(月)が納期限です。期限内納付にご協力ください。

また、便利な口座振替もご利用ください。

6月定時登録の選挙人名簿を縦覧できます
市選挙管理委員会

6月1日現在で新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿が縦覧できます。

とき

6月3日(火)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

ところ

同委員会事務局(新別館1階)

※7日(土)は、市役所当直室で縦覧できます。

農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会を開催します
市選挙管理委員会

任期満了による諫早市農業委員会委員選挙の立候補予定者に対する説明会を次のとおり開催します。

立候補を予定している人はご出席ください。

とき

6月5日(木)午後2時～

ところ

諫早市民センター講堂(東小路町8-5)

内容

立候補の手続き・事前審査の日程など

※なお、農業委員選挙については、6月29日(日)告示、7月6日(日)投票の予定です。詳しくは、同委員会事務局または各支所総務課へ。

第50回水道週間「ただいまアース」蛇口ひねって「水ゴクリ」
水道局管理課



毎年6月1日～7日までの1週間は「水道週間」です。この期間は、水道について理解を深めるため、全国各地さまざまな催しが行われます。水道局でも水道週間にちなんで楽しいイベントを行いますのでぜひご参加ください。

とき

6月4日(水)午後3時～5時

ところ

本町アーケードポケットパーク

内容

○水道に関する相談コーナー
○器具の取り替え実演
○「いさはやの水」などの無料配布 など

定期相談 (6月)

3 sun ひろば 諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)

3 sun ひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

7.1 Rainbow FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

市役所インフォメーション (月)~(金)の午前8時20分、午後0時30分、5時50分

■本庁定期開催分

会場/市民相談室(高城会館3階)
 問い/市民相談室(☎22-3113)

▶法律相談

9日(月)、23日(月)
 午後1時~4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

24日(火) 午後1時~4時

▶登記相談

10日(火) 午前10時~午後3時

▶不動産相談

3日(火) 午前9時~正午

▶交通事故相談

3日(火) 午後1時~3時
 25日(水) 午前10時~午後4時

▶人権相談

12日(木)、19日(木)、26日(木)
 午前10時~午後3時

特設人権相談

5日(木) 午前10時~午後4時(高城会館3階市民相談室、飯盛支所相談室、高来公民館、森山支所相談室、小長井支所相談室、多良見支所相談室)

▶行政相談

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
 午前10時~午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室13日(金)午前10時~午後1時、小長井支所相談室13日(金)午前10時~午後3時、高来支所相談室20日(金)午前10時~午後1時、森山支所相談室20日(金)午前10時~午後3時、多良見支所相談室27日(金)午前10時~午後1時)

▶消費生活相談・一般相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分~午後5時
 会場/市消費生活センター、各支所
 問い/市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
 午前9時~午後4時
 会場/市役所新別館玄関ホール
 問い/市緑化公園課

▶住宅相談

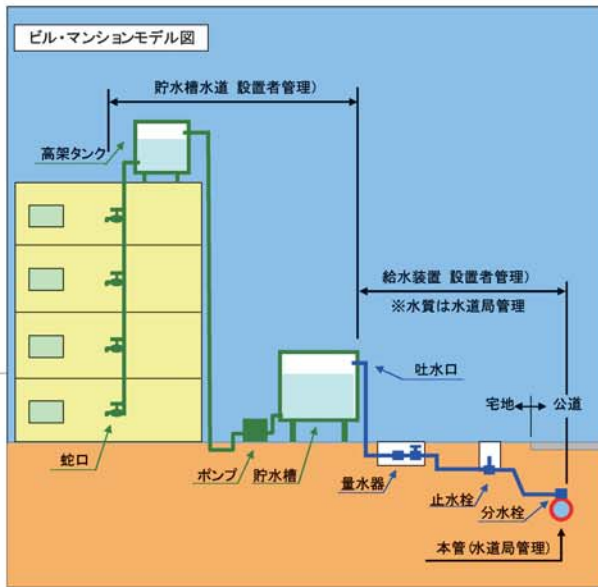
5日(木)、19日(木)
 午前10時~午後4時
 会場/市民センター
 問い/建設長崎諫早支部(☎24-3800)

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時~午後5時
 会場/市役所第4別館
 問い/少年センター(☎24-3737)

▶高齢者職業相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時~午後4時
 会場/市社会福祉会館2階
 問い/高齢者職業相談室(☎22-4600)



水道局からのお願い
 『貯水槽水道について』
 ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にためて、各人居者へ供給するための施設を「貯水槽水道」と

水道局給水課

いいです。
 貯水槽水道の維持管理は、設置者または、設置者が別に指定した管理責任者が管理を行うことになっていきます。停電やポンプ故障などによる断水、管のつまり、水の濁りなどの異常が起きた場合は設置者(管理責任者)へ連絡してください。また、設置者(管理責任者)は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。

厚生年金の分割制度があります
 長崎社会保険事務局

年金分割制度は、離婚などをしたときに、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。離婚時の厚生年金の分割制度(平成19年4月1日実施)と離婚時の第3号被保険者期間についての厚生年金の分割制度(3号分割制度、平成20年4月1日実施)があります。3号分割制度は、次の条件に該当した場合に、第3号被保険者であった人からの請求で、平成20年4月1日以降の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ当事者間で分割することができる制度です。
 ①平成20年5月1日以降に離婚した場合など
 ②平成20年4月1日以降に国民年金の第3号被保険者期間があること

文化活動を支援します

市教委文化課

市民文化の振興を図るため、文化グループが取り組む新しい企画や、斬新な文化活動を支援します。

■対象

本市に住所を有する18歳以上の人(学生を除く)5人以上で構成する団体が、芸術・音楽・舞踊その他のほかの文化活動を通じ、広く市民文化の向上に努める事業。



■補助額
 補助対象経費の2分の1以内(10万円を限度)
 問い合わせ先/同課

■問い合わせ先
 ねんきんダイヤル
 (☎0570-051165)

かたり商法にご注意ください

市消費生活センター
 ☎22-3113

かたり商法とは、公的機関や有名企業の職員が関係者であるかのように思わせて、商品・サービスを契約させる商法です。
 「〇〇のほうから来ました」という言葉にはご注意ください

なお、市職員が戸別訪問し市公金を徴収するときには、身分証明書を携帯していますので、確認をしてください。相手を不審に思ったら、お金は支払わずに市関係課にご連絡ください。



まち情報

平成20年度の年金額をお知らせします

市保険年金課

平成20年度の年金額は、昨年度と同額で、老齢基礎年金の年金額は、満額792,100円(月額66,008円)です。

年金額が据え置きとなったため年金額改定通知書は送付されません。

学校見学会を開催します

県立諫早養護学校
☎26・1085



■とき

6月12日(木)

■内容

●受付／午前9時30分～9時45分

●学校の説明など／午前9時45分～10時20分

●授業見学、寄宿舎見学など／午前10時35分～12時5分

○個別相談／午後1時～3時
※個別相談は、事前の申し込みが必要ですが、事前の申し込みが必要です。

■申込

5月28日(木)までに、電話か、ファクス(26・1023)でお申し込みください。

■問い合わせ先
同校(富永教頭)

石綿健康被害に関する特別遺族給付金が請求できます

長崎労働局

☎095・801・0034

平成13年3月26日以前に石綿による疾病(肺がん、中皮腫など)で亡くなった労働者の遺族の人は、特別遺族給付金を請求することができます。

■請求期限

平成21年3月27日(金)

■問い合わせ先
同局

多良見文化協会美術展

多良見文化協会事務局
☎43・1122



第25回「多良見文化協会美術展」を開催します。

■とき

6月3日(火)～8日(日)

■ところ

たらみ図書館

■内容

絵画・書道・写真・おし花・和紙ちぎり絵

■問い合わせ先
同事務局

募集

第19回「伊東静雄賞」作品

市教委文化課

本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄にちなむ本賞の作品(現代詩)を募集します。

■応募要領

①一人一編(未発表のものに限る)

②400字詰め原稿用紙2枚以内(フープロ・パソコンの場合は20字×20字縦書き)

③欄外か余白に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のこと

④応募料は無料(作品は返却しません)

■副賞50万円

⑤応募期限
8月31日(日)(当日消印有効)

■応募・問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係(T854・0014 東小路町10・25 ☎22・1103)

本の補修実技講座

たらみ図書館
☎43・4611

絵本を中心とした「本の補修」の実技講座を開催します。図書館や学校、幼稚園・保育園でのボランティアや家庭でも役立つ本の補修の基礎を学

びます。

■とき

○1回目／6月7日(土)午後2時～4時

○2回目／6月21日(土)午後2時～4時

■ところ

たらみ図書館 創作室

■定員

15人(要申込)

■申込・問い合わせ先

同図書館

男女共同参画週間(6月23日～29日)の標語

市男女共同参画課
☎24・1580



男女共同参画週間のPRのため、「男女共同参画」を身近な問題として意識してもらえ、標語を募集します。

■募集内容

男女共同参画をテーマとした、わかりやすく親しみやすい標語

■応募資格

市内に在住・在勤・在学している人(個人のみ)

■応募作品

未発表の自作の作品に限ります。

■応募期限

6月10日(火)必着

■応募方法

住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ同課「標語募集係」へ、官製はがき(T854・0016 高城町5・25)、ファクス(24・1580)、または電子メール(danio@city.sahayana.nagasaki.jp)で一通に1作品を記入し、応募ください。一人何作品でも応募できます。

■審査表彰

市において審査し、最優秀作品を決定し、表彰、記念品の贈呈を行います。

■その他

応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は、市に帰属します。最優秀作品は、啓発活動に活用します。

春の農作業安全運動月間 5月19日～6月20日

- 長時間の作業はこまめに休憩を。
- 機械作業時には2人以上で作業を。
- 点検・調整を行うときは必ずエンジンを止めましょう。
- 機械に巻き込まれない服装を。

ながさき県民大学連携講座
「家庭園芸・食品加工」

市教委生涯学習課

■対象

市内在住の成人（初めての受講生優先）

■内容

初心者向けの園芸（草花・洋ラン・野菜・盆栽）と食品加工の基礎的・基本的知識技術の習得

■とき

6月21日（出）～12月13日（出）
（土曜日全10回）午前9時30分～11時30分（初回のみ午前10時～正午）

■ところ

諫早農業高校

■定員

30人

■受講料

無料（材料費年間5000円）

■申込・問い合わせ先

往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・過去の受講経験の有無を記入し、5月30日（金）までに同課（〒854-8601住所不要）へ



結の浜マリナーパーク海水浴場短期作業員

飯盛支所建設課
☎48・1111



結の浜マリナーパーク海水浴場の海開きに伴い、短期の駐車場整理員と清掃・備品貸出作業員を募集します。

■資格

18歳以上（高校生を除く）の健康な人

■定員

○駐車場整理員5人程度
○清掃・備品貸出作業員7人程度

■期間

7月18日（金）～8月31日（日）
（週5日以内勤務）

■作業時間

○駐車場整理員 午前8時～午後6時（8時間交代制）
○清掃・備品貸出作業員 午前8時～午後6時（6時間交代制）

■申込方法

履歴書を記入のうえ、同課まで本人が持参

■申込期限

6月30日（月）

■問い合わせ先

同課

「青少年教育・野外活動」研修会

市教委生涯学習課



PTAや子ども会の役員になつて何をどうすればいいのかわからない人、子どもに関わることの多い人を対象に実践的なプログラムで研修会を行います。（3回シリーズ）

■対象

PTA・子ども会関係者、教職員、その他一般

■内容

実技講習（レクリエーション、救急法、キャンプなど）

■とき・ところ

①救急救命法
6月21日（出）午後1時～4時
小栗ふれあい会館

②すぐに役立つレクリエーション
6月28日（出）午後1時30分～4時30分
小栗ふれあい会館

③キャンプングノウハウ
7月19日（出）午前9時～午後3時
長田みのり会館

■受講料

無料

■定員

毎回40人（1回のみ参加可）

■申込期限

各開催日1週間前

■申込・問い合わせ先

同課（電話可）

「消費生活市民講座」受講生

市消費生活センター
☎22・3113

振り込め詐欺や架空請求・不当請求・訪問販売などの悪質な商法の手口と被害に合わないために市民講座を開催します。

■テーマ

「悪質商法の現状と被害防止」

■とき

6月25日（水）午後2時～4時

■ところ

高城会館4階

■定員

30人程度

■受講料

無料

■申込期限

6月23日（月）

■問い合わせ先／同センター

田植え体験交流ツアー

森山支所産業振興課
☎36・1111

緑豊かな農村地域で、都市部と農村部の交流を深めようと「田植え体験交流ツアー」を開催します。

■とき

7月5日（出）午前10時～

■ところ

農村レストラン「ゆたっと」横

■内容

田植え体験、湯スキー、水車体験、唐比ふれあい牧場・ハス園見学など

■参加費（昼食・保険料込み）
大人2,000円・小中学生1,000円・小学生未満500円

■応募期限／7月2日（水）

■問い合わせ先／同課

第28回 空き缶回収キャンペーン

平成20年6月1日（日）午前中
（小雨決行）

（主催：諫早市衛生組織連合会）

私たちの町は、私たちの手で美しく

道路や広場、側溝などに散乱している空き缶などを、町内会、自治会単位の地域ぐるみで回収

します。ご協力をお願いします。



医薬品電話相談

深夜・早朝時のお薬の相談窓口を開設しています

受付時間 午後7時～午前7時

諫早薬剤師会 ☎27-1130

ティータイムトークキングを開催します

いさはや国際交流センター
☎080・5217・0049

土曜日の午後のひととき、お茶を飲みながら国際交流をしませんか。今年は、エジプト、シリア、アフガニスタンの3カ国からゲストを招きます。

■1回目

○とき／6月28日(土)午後2時～4時

○ところ／諫早市たらみ会館

■2回目

○とき／7月5日(土)午後2時～4時

○ところ／アエルいさはや

「まちのつくり生洋学習室」

■定員／各40人

■参加費／500円

■申込期間

5月23日(金)～6月20日(金)

■申込先

同センター(岩本さん)

ラオスの子どもたちに絵本を

いさはや国際交流センター
☎080・5217・0049

ラオスの子どもたちの教育環境の向上を図るため、絵本を送る活動を行っています。ご家庭で読まれなくなった絵本などをご提供ください。

■連絡先

同センター(岩本さん)

本明川バスツアー参加者

国土交通省長崎河川国道事務所
☎095・839・9865

国土交通省長崎河川国道事務所では、本明川にまつわるさまざまな歴史の探訪や現在行われている河川事業・ダム事業について紹介する「本明川バスツアー」を開催します。この機会に本明川について学んでみませんか。

■対象

市内在住または在勤の人とき

①6月6日(金)②6月20日(金)

③7月5日(土)いずれも午後1時～5時

■参加費／無料

■定員／各20人程度

■申込期限

①5月30日(金)②6月13日(金)

③6月27日(金)

■申込方法

「本明川バスツアー参加希望」と書き、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日を記入のうえ、同課(〒851-0121長崎市宿町316-1)へ、はがき、ファクス(095・839・9645)またはメール(kokukunaga9211@cos.osoc.ne.jp)でお申し込みください。

■問い合わせ先／同課

つくば倶楽部食堂施設の経営者

市産業労働課



つくば倶楽部食堂施設の経営者を募集します。

■施設概要

○所在地

津久葉町5番地115

○面積

食堂部分71・4平方メートル

厨房部分63平方メートル

(休憩室、トイレ含む)

○施設使用料

月額7万円(光熱水費は別途)

※厨房施設などの詳細については、同課へ

■応募要件

食堂経営の能力がある市内在住者

■応募方法

所定の申込用紙(同課で配布)に記入し、同課へ提出

■応募期限

6月30日(月)

なお、応募者多数の場合は、

選考のうえ決定します。

■問い合わせ先／同課

※また、大変ご迷惑をおかけ

いたしますが、新しい経営者

が決定するまでは同食堂は休

業しますのでご了承ください。

食中毒に気をつけよう

食中毒は年間を通じて起こりますが、暑い時期(6～10月)には年間件数の7割と多発します。原因の多くは、不衛生な調理・不適切な温度管理・不十分な加熱があげられます。食中毒を防ぐには、その原因をみんなが理解し、実行することが必要です。

☆家庭でできる食中毒予防の6つのポイント☆

- 1 食品購入時 : ○新鮮なものを選ぶ○品質や期限表示を確認する。
○生鮮食品、冷蔵、冷凍食品類は早く持ち帰る。
- 2 家庭での保存 : ○冷蔵庫や冷凍庫には食品ごと適温で、詰め込みすぎない。
- 3 下 準 備 : ○手・調理器具・野菜・魚介類はよく洗う。○解凍は冷蔵庫・電子レンジ・流水で行う。
○まな板ほか調理器具・台所周りを清潔にする。○井戸水は定期的に水質チェックする。
- 4 調 理 : ○卵料理をするときは、割卵後すぐに使用する(溶き卵で保管しない)。○中まで十分に加熱する(85℃で1分間)。○作り過ぎないようにする。
- 5 食 事 : ○清潔な手・器具・食器でいただく。○調理後は早めに食べきる。
- 6 保 存 : ○調理後の室温放置を避ける。○温めなおすときは中まで十分加熱する。○時間がたち過ぎたものは処分する。



健康福祉センター ☎27-0700

児童手当の現況届をお忘れなく

(市児童福祉課)

現在、児童手当を受給しているすべての人は、6月中に児童手当の現況届を提出しなければなりません。

この届は、本年6月1日における状況を確認し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するものです。現況届の提出がないと6月以降の児童手当が受給できませんので、必ず次のとおり提出してください。

なお、対象者(公務員を除く)には、市から児童手当の現況届用紙を5月末に郵送します。

■提出期間

6月2日(月)～30日(月)

■提出場所

同課、各支所健康福祉課(公務員は各職場へ)

■必要書類

- ①現況届(必要事項を記入、押印)
- ②健康保険証または年金加入証明書(国保の人は不要)
- ③平成20年1月1日の住所が市外の人は所得証明書(平成19年中所得)
- ④監護している子ども(18歳未満)の住所が他の自治体にある人は住民票謄本(6月1日以降に取得したもの)

※児童手当の支給を受けるには、養育者からの申請が必要です。(申請の翌月に認定)



●支給対象

小学校修了前(12歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している人

●支給額

3歳未満＝一律10,000円
3歳以上＝第1子、第2子は5,000円
第3子以降10,000円

●支払時期

2月、6月、10月の15日(前月分までが支給)
※前年度に所得超過で受給できなかった人は、平成19年中の所得で審査しますので5月30日(金)までに申請してください。

■問い合わせ先

同課(公務員は勤務先)

市融資制度をご利用ください

(市商政観光課)

中小企業者や新たに事業を始めようとしている人を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。詳しくは同課、各支所産業振興課または各金融機関へ。

区 分	制度資金名		
	中小企業振興資金	中小企業事業拡大支援資金	中小企業創業等支援資金
対 象	市内に1年以上住所を有し、事業を営んでいる中小企業者	市内に事業所がある中小企業者で、事業所や店舗などの新築・増改築および設備の導入・整備を行う者	事業を開始する具体的計画がある者または創業後5年未満の中小企業者
使 途	運転資金、設備資金		
融資限度額	1,400万円	2,000万円 (運転資金は設備資金との併用が条件)	1,500万円
融 資 利 率	1.9%	一般 1.9% 中心市街地活性化区域 1.7% 商店街まちづくり協定に適合 1.5%	1.9%
保 証 料	県信用保証協会の取扱いによる 0.45～1.9%(9段階)(注)	原則として県信用保証協会の取扱いによる 0.45～1.9%(9段階)(注)	県信用保証協会の創業等関連保証の取扱いによる 1.0%
償 還 期 間	7年以内	7年以内 (うち据置き1年以内)	運転5年以内(うち据置き1年以内) 設備7年以内(うち据置き1年以内)
取扱金融機関	十八銀行、親和銀行、たちばな信用金庫、長崎銀行、西日本シティ銀行、西九州信用金庫		

(注) セーフティネット保証(1～8号)の認定を受けた人は、保証料の特例があります。

成人健康づくり

■総合健康相談 【対象】 おおむね40歳以上の人

【内容】 ○生活習慣病や心身の健康づくり、心の健康相談に関することなど ○保健師、栄養士による個別相談
【受付】 健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所窓口 【問い合わせ先】 健康福祉センター（㉿27-0700）

■集団健診 対象者の年齢は、平成21年3月末日現在の年齢です

健診項目		対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの	
①特定健康診査		40歳～74歳の国民健康保険加入者	500円、受診券および健康保険証を必ず持参	
②若年者健康診査		30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、健康保険証	
③がん検診等 (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、 C型肝炎ウイルス検診)		40歳以上で、職場などで健診の機会がない人 ※C型肝炎は40歳以上で過去に受診したことがない人	大腸：200円、胃：400円、結核・肺：100円 喀痰：300円、C型肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください 健康保険証	
日時	会場		日時	会場
3(火) (受付時間) 午前8時30分～11時	大草集落センター		15(日) (受付時間) 午前8時30分～11時	諫早市たらみ会館
4(水) (受付時間) 午前8時30分～11時	多目的研修館(伊木力)		16(月) (受付時間) 午前9時～11時	飯盛コミュニティ会館
5(木) (受付時間) 午前8時30分～11時	多目的研修館(伊木力)		17(火) (受付時間) 午前8時30分～11時	田結公民館
6(金) (受付時間) 午前8時30分～11時	諫早市たらみ会館		22(日) (受付時間) 午前8時30分～11時	飯盛公民館
9(月) (受付時間) 午前8時30分～11時	諫早市たらみ会館		23(月) (受付時間) 午前8時30分～11時	高来公民館
10(火) (受付時間) 午前8時30分～11時	諫早市たらみ会館		24(火) (受付時間) 午前8時30分～11時	高来公民館
11(水) (受付時間) 午前8時30分～11時 午後1時～2時30分	諫早市たらみ会館		25(水) (受付時間) 午前8時30分～11時	高来公民館
12(木) (受付時間) 午前8時30分～11時	高来西ゆめ会館		26(木) (受付時間) 午前8時30分～11時 午後1時～2時30分	飯盛公民館
13(金) (受付時間) 午前8時30分～11時	高来西ゆめ会館		27(金) (受付時間) 午前8時30分～11時 午後1時～2時30分	飯盛公民館
14(土) (受付時間) 午前9時～11時 午後1時～2時30分	高来ふれあい会館		30(月) (受付時間) 午前8時30分～11時	おがたま会館

※正確な検査のため、午後9時以降の水以外の飲食はさけてください。
小長井、森山地域は、7月号でお知らせします。

介護相談

日時	会場
12(木) 午後1時～3時	市民センター

【問い合わせ先】
※認知症のひと家族の会（渡部三津子さん）㉿26-1763

原爆被爆者二世無料健康診断

対象者は、両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降（広島被爆者の場合は、6月1日以降）に生まれた人。

希望者は、平成21年2月13日(金)までに福祉総務課・各支所健康福祉課・各出張所または県央保健所で申し込みを行い、交付された受診票をもって平成21年2月27日(金)までに指定された医療機関で受診してください。

【問い合わせ先】

県原爆被爆者援護課（㉿095-895-2475）
県央保健所（㉿26-3304）
市福祉総務課

原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

【とき】 6月2日(月)

【ところ】 森山公民館

【受付時間】 午前9時30分～11時、午後1時～2時

【申込・問い合わせ先】 県健康事業団（㉿43-7131）

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。

なお、相談は予約制になりますので、実施日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。

【とき】 6月25日(水)午前10時～正午

【ところ】 小長井文化ホール

【申込・問い合わせ先】 市児童福祉課

妊婦と乳幼児の保健

健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区の人」、北部とは、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区の人」、南部とは、「森山地域・小野・小栗・有喜地区の人」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティー教室	妊婦	2(月)、16(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	8(日) 午前10時～正午	森山保健センター
		22(日) 午後2時～4時	健康福祉センター
乳児健康診査	平成19年7月～8月生 平成20年2月～3月生	4(木) 長田・高来 (受付時間) 午後1時～1時30分	高来ふれあい会館
乳児健康相談	生後12月まで	2(月) 南部 (受付時間) 午後1時～1時30分	森山保健センター
		3(火) 北部 (受付時間) 午後1時～1時30分	健康福祉センター
		10(火) 多良見・真津山 (受付時間) 午後1時～1時30分	諫早市たらみ会館
		18(水) 飯盛 (受付時間) 午後1時～1時30分	飯盛公民館
		24(火) 中央 (受付時間) 午後1時～1時30分	健康福祉センター
※高来ふれあい会館でも、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間) 午後1時～1時30分			
1歳6カ月児健康診査	平成18年10月生	5(木) 中央 (受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
		11(木) 南部 (受付時間) 午後1時～1時15分	森山保健センター
		12(木) 北部 (受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
		19(木) 北部 (受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
		19(木) 多良見・真津山 (受付時間) 午後1時～1時15分	多良見体育センター
2歳6カ月児歯科健康診査	平成17年12月生	※本年4月から歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。	
3歳児健康診査	平成16年12月生	6(金) 北部 (受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		13(金) 中央 (受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		20(金) 中央・北部 (受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		25(水) 南部 (受付時間) 12時45分～午後1時	森山保健センター
		26(木) 多良見・真津山 (受付時間) 12時45分～午後1時	多良見体育センター
	平成16年9月～12月生	17(火) 小長井 (受付時間) 12時45分～午後1時	小長井文化ホール

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターにおたずねください。

支援センター名 (保育園)	ところ	問い合わせ先
くるみの家 (ほなみ保育園)	小野島町2057-1	☎23-3765
ほしのこ (星の子保育園)	山川町24-3	☎26-9448
親子のひろばアイアイ (わくわく保育園)	多良見町木床1570	☎43-7222
ほっとルーム (金華保育園)	高来町峰144-3	☎32-2182
支援センターいちご (いちご保育園)	栗面町315	☎22-5925
ビッグハート アエル	栄町3-34	☎35-5140

子育て中のお母さん同士
おしゃべりしたり、
子ども同士遊ばせたり、
楽しく過ごしませんか。



日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
27 金	第15回兼松レディース卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
28 土	中学4種競技・第2回ナイター記録会	県立総合運動公園	午前7時30分～午後9時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	第4回県スポーツ少年団ソフトボール交流大会兼第28回九州プロックススポーツ少年団ソフトボール交流大会県予選会(～29日まで)	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	県体育協会 (☎095-845-2083)
	県スポーツ少年団ソフトボール大会	市営ソフトボール場、飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	県スポーツ少年団本部事務局 (☎095-845-2083)
29 日	中地区ミニバスケットボール大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局・小東さん (☎090-8663-9213)
	第2回近県小学校ハンドボール諫早大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	長崎日大高校内大会事務局 (☎26-0061)

お知らせ 第34回諫早医師会 写真同好会作品展

- と き
6月4日(水)～8日(日)
午前10時～午後6時
(8日は午後4時まで)
- と ころ
諫早図書館 展示ホール
- 問い合わせ先/山口さん (☎23-7031)



参加募集 父の日プレゼント作り

- 「いつもお仕事ありがとうございます！」
大好きなお父さんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを作りましょう。
- パーラービーズのコースター作り**
- と き/6月7日(土) 午後1時～3時
 - と ころ/高来東児童館
 - 対 象/小学生
 - 定 員/20人
 - 応募期限/6月3日(火)
 - 問い合わせ先/高来東児童館 (☎32-5858)

お知らせ 第12回フォトのんのこ写真展

- 「朝」をテーマにした「フォトのんのこ」写真展を開催します。
- と き/6月11日(水)～15日(日)
午前10時～午後6時
(14日は午後4時30分、
15日は午後4時まで)
 - と ころ
諫早図書館 展示ホール
 - 問い合わせ先
「フォトのんのこ」高塚さん
(☎26-0046)



- Tシャツ染め**
- と き/6月14日(土) 午後1時～3時
 - と ころ/高来西児童館
 - 対 象/小学生
 - 定 員/20人
 - 応募期限/6月3日(火)
 - 問い合わせ先/高来西児童館 (☎32-5204)

お知らせ たらみ映画上映会

- と き/6月27日(金) 午後3時～5時
- と ころ/たらみ図書館 海のホール
- 内 容/映画「ホーム・スイートホーム」
- 問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)



菖蒲の花 (自然干陸地フラワーゾーン)

6月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入場料	問い合わせ先
1 日	第60回県高等学校総合体育大会 (陸上競技) (~3日まで)	県立総合運動公園	午前7時~午後7時	無料	県高総体事務局 (☎095-862-8231)
	第60回県高等学校総合体育大会 (柔道競技)	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	県高総体事務局 (☎095-862-8231)
	V・ファーレン長崎サッカー教室	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	V・ファーレン長崎 (☎43-2095)
	第7回民謡まつり	市文化会館	午前10時30分 ~午後4時	700円	豊亀会 (☎38-2398)
3 火	第10回県シニアテニス大会	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	県シニアテニス連盟 (☎095-823-1615)
5 木	第60回県高等学校総合体育大会 (サッカー競技) (~6日まで)	県立総合運動公園	午前9時~午後6時	無料	県高総体事務局 (☎095-862-8231)
7 土	小学生記録会・第1回ナイター記録会	県立総合運動公園	午前8時~午後9時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (サッカー競技)	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (ソフトテニス競技) (~8日まで)	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (軟式野球競技) (~8日まで)	なごみの里運動公園、諫早高第2グラウンド、飯盛グラウンド	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (バスケットボール競技) (~8日まで)	飯盛体育館	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (バドミントン競技) (~8日まで)	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (バレーボール競技) (~8日まで)	森山スポーツ交流館、多良見体育センター	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (卓球競技) (~8日まで)	中央ふれあい広場体育館	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
8 日	平成20年度市中学校総合体育大会 (柔道競技)	長田いこいの広場文武館	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (剣道競技)	市体育館	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
15 日	第32回全日本少年サッカー大会 県大会	県立総合運動公園	午前8時~午後5時	無料	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
	第56回西日本男子大会 (ソフトボール競技)	県立総合運動公園	午前8時~午後5時	無料	市ソフトボール協会・山田さん (☎090-2853-3789)
	県下各地区対抗柔道優勝大会	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	大会事務局 (☎26-5863)
	第45回諫早吹奏楽団定期演奏会	市文化会館	午後2時~4時	400円 小学生以下無料	諫早吹奏楽団・吉野さん (☎090-2585-7055)
17 火	平成20年度市中学校総合体育大会 (水泳競技)	長田大地記念プール	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (相撲競技)	森山相撲場	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
	平成20年度市中学校総合体育大会 (空手道競技)	長崎日大中学校	午前9時~午後5時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
19 木	平成20年度市中学校総合体育大会 (陸上競技)	県立総合運動公園	午前7時~午後6時	無料	長田中学校内中体連事務局 (☎080-6400-4272)
22 日	第24回全国小学生陸上競技交流大会 県大会	県立総合運動公園	午前7時30分 ~午後5時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	県U14選考会 (ソフトテニス競技)	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	第29回市民夏季バドミントンダブルス大会 (高校・一般の部)	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	大会事務局 (☎090-2397-6292)
	第29回諫早リサイタル	市文化会館	午後1時~4時	要整理券	かとうフィリングアートパレエ (☎095-849-0722)
	第37回多良見地区バレーボール大会	多良見体育センターほか	午前8時~ (開会式)	無料	多良見地区バレーボール大会実行委員会 (☎43-0049)

一般

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります

▼こけだま盆栽教室 (小野)
とき 6月3日(火)午前10時～正午
ところ/小野ふれあい会館
内容/山野草を飾る
申込期限/5月27日(火)
※材料代1,000円

▼男の料理教室 (小野)
とき 6月13日(金)午後6時～8時
ところ/小野ふれあい会館
内容/簡単な惣菜作り
申込期限/6月9日(月)
※材料代500円

▼史跡巡り (有喜)
とき 6月1日(日)午前9時～正午
ところ/有喜地区周辺
内容/有喜口マン小路ウォーク
申込期限/5月27日(火)
※保険代100円。小学生以上可。水筒・タオル持参

▼パソコン教室 (有喜)
とき 6月17日(火)～19日(木)午後1時30分～4時30分
ところ/有喜公民館
内容/パソコンの基礎
申込期限/6月6日(金)
※テキスト代200円

▼COO削減につながる節約術 (本野)
とき 6月19日(木)午前10時～正午

▼本野公民館 (旧田中医院)
内容/楽しくみんなのできることから始めませんか
申込期限/6月11日(水)
※持っていれば電気使用量など持参

▼布ぞうり作り (本野)
とき 7月1日(火)、15日(火)(全2回)午後1時30分～3時30分
ところ/本明川タム集会所(富川町)
内容/足に心地よい室内履きを作ります
申込期限/6月23日(月)
※はさみ持参

▼シェイプアップ教室 (本野)
とき 7月2日(水)・9日(水)・23日(水)・8月6日(水)・20日(水)(全5回)午後1時30分～3時30分
ところ/西諫早ふれあい会館
内容/心も体も元気度アップ
申込期限/6月20日(金)
※タオル・バスタオル持参

▼ふくろうの杜 (西諫早)
とき 6月12日(木)午後1時30分～3時30分
ところ/西諫早公民館
内容/美しい日本語について私の「日本語論」

※当日参加可

▼パソコン講座 (西諫早)
とき 6月25日(水)～27日(金)午前9時～正午
ところ/西諫早公民館
内容/文章作成(ワード入門)
申込期限/6月10日(火)

▼パソコン講座 (長田)
とき 6月3日(火)～6日(金)午後1時30分～4時30分
ところ/長田みのり会館
内容/パソコンの基礎
申込期限/5月28日(水)
※テキスト代200円

▼そば打ち講座 (長田)
とき 6月14日(土)午前9時30分～12時30分
ところ/長田みのり会館
内容/ざるそば作り
申込期限/6月6日(金)
※材料代800円

▼心を贈る絵手紙教室 (森山)
とき 6月19日(木)以降毎月第3木曜日(全10回)午後8時～10時
ところ/森山公民館
内容/季節のお便りによる心の交流と仲間作りの輪を広げます
申込期限/6月6日(金)
※絵道具持参

▼心に響く和太鼓教室 (森山)
とき 6月26日(木)以降毎月第2・第4木曜日(全10回)午後7時30分～9時30分
ところ/森山公民館
内容/和太鼓を使って、リズム感・集中力・協調性を養います
申込期限/6月13日(金)
※白足袋持参

▼日本の古典を楽しむ教室 (森山)
とき 6月27日(金)以降毎月第2・第4金曜日(全12回)午前10時～正午
ところ/森山公民館
内容/古典文学「宇治拾遺物語」に親しみ、先人の感性や考え方などに触れます
申込期限/6月13日(金)

▼絵手紙教室 (高来)
とき 6月28日(土)午後1時30分～3時30分
ところ/高来公民館
内容/絵手紙の作成
申込期限/6月13日(金)

▼フラワーアレンジメント教室 (高来西)
とき 6月19日(木)午後1時30分～4時30分
ところ/高来西ゆめ会館
内容/手作りかごにお花をアレンジ
申込期限/6月10日(火)
※材料代2,000円。花はさみ・木工ボンド持参

女性

▼ベリーダンス体験 (中央)
とき 6月25日(水)・7月23日(水)・8月27日(水)・9月17日(水)(全4回)午後1時30分～3時30分
ところ/中央公民館
内容/ベリーダンスの基礎を学ぶ
申込期限/6月16日(月)

▼玄米菜食講座 (有喜)
とき 6月15日(日)午前10時～午後1時
ところ/有喜公民館
内容/玄米を使った菜食料理作り
申込期限/6月6日(金)
※材料代1,000円

▼ピラティス講座 (長田)
とき 6月13日(金)・20日(金)・26日(木)・7月4日(金)・11日(金)・18日(金)(全6回)午後7時30分～9時30分
ところ/長田みのり会館
内容/滑らかな体の動きを身につけて健康になろう
申込期限/6月6日(金)
※ピラティスマット持参。マットの購入可

▼心を育む茶道講座 (森山)
とき 6月17日(火)以降毎月第3木曜日(全10回)午後8時～10時
ところ/森山公民館

申込・問い合わせは、各公民館へ
 (中央) …中央公民館 ☎23-1160
 (西諫早) …西諫早公民館 ☎26-1500
 (小栗) …小栗公民館 ☎22-1533

(長田) …長田公民館 ☎23-9024
 (本野) …本野公民館 ☎26-0270
 (有喜) …有喜公民館 ☎28-3110

(小野) …小野公民館 ☎22-0264
 (多良見) …多良見公民館 ☎43-0049
 (伊木力) …伊木力公民館 ☎44-1002

子ども映画教室

■とき／6月21日(土) 午前10時15分～
 ■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■題目
 「七太さま・さだ六とシロ(昔話)」「河童の雨ごい・イワナの怪(昔話)」「心のおくりもの(劇映画)」
 ■申込／事前にお申し込みください
 ■問い合わせ先
 視聴覚ライブラリー (☎23-4946)

こどもとこどもの本の講座(第1回) 絵本について～はじめの一步～

学校ボランティアで初めて読み語りをする人などを対象に、絵本についての基本的な事柄や、読み語りの仕方など、実践を交えながら講座を開催します。
 ■とき／6月13日(金) 午前10時～11時30分
 ■ところ／小長井文化ホール
 ■問い合わせ先／小長井図書館(☎34-2201)

諫早市たらみ会館オープン記念講演会 多良見公民館 (☎43-0049)

子どもの力を伸ばすためには

日常生活やスポーツにおける子どもへの指導育成方法についての講演が行われます。

■とき
 6月4日(水) 午後7時30分～9時30分
 ■ところ／諫早市たらみ会館
 ■講師／迎 博仁 さん

心に響く話

フリーアナウンサー「ながいありさ」さんの、心温まるとっても素敵なお話です。

■とき
 6月18日(水) 午後7時30分～9時30分
 ■ところ／諫早市たらみ会館
 ■講師／ながいありささん

平成20年度諫早図書館講座

■とき／6月22日(日) 午後1時30分～3時
 ■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■演題／声に出して読む日本の名作古典②「方丈記(2)」
 ■講師／平田徳男館長
 ■申込／事前にお申し込みください
 ■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

託児付講座ご案内

▼お弁当のパンダ寿司(中央)
 ◆とき／6月26日(木) 午前9時～正午
 ◆ところ／中央公民館
 ◆内容／かわいいパンダの飾り寿司の作り方
 ◆申込期限／6月12日(木)
 ※材料代500円程度

内容

茶道を体験し心の豊かさを養います
 申込期限／6月6日(金)
 ※材料代1回300円程度。男性も参加可

健康ヨガ教室(田結)

とき

6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・7月7日(月)・14日(月)・28日(月)
 (全8回) 午後7時～9時
 ところ／田結公民館
 内容／ヨガの実技
 申込期限／5月30日(金)
 ※バスタオル持参

女性学級(高来西)

とき

6月27日(金) 午後1時30分～3時30分
 ところ／高来西ゆめ会館

内容／映画鑑賞

※当日参加可



押し花講座(有喜)

とき

6月21日(土)・28日(土) 午前10時～正午
 ところ／有喜公民館
 内容／草木の花や葉を使って押し花作り
 対象／小・中学生
 申込期限／6月13日(金)
 ※押し花にする素材(花など)・はさみ・カッター・ピンセット持参

子ども料理教室(高来西)

とき

6月14日(土) 午前10時～正午

内容／高来ふれあい会館

早寝・早起き・朝ごはん
 対象／小学3年生以上
 申込期限／6月5日(木)
 ※参加費200円

読み聞かせと遊び教室(小長井)

とき

6月7日(土) 午前10時～11時
 ところ／小長井文化ホール
 内容
 絵本の読み聞かせと遊び
 対象／幼児・小学生低学年
 ※当日参加可

サバイバル教室(小長井)

とき

6月28日(土)以降毎月1回12月まで午前9時～正午
 ところ／小長井文化ホール
 内容
 歩き方の指導など(文化)

ホール周辺を歩く

対象／小学3年～6年生
 申込期限／6月5日(木)



高齢者講座(小野)

とき

6月10日(火) 午前10時～正午
 ところ／小野ふれあい会館
 内容
 講話「古美術の見方・楽しみ方」
 対象／高齢者・一般
 ※当日参加可

高齢者教室(有喜)

とき

6月25日(水) 午後1時30分～3時30分
 ところ／有喜公民館

内容／鉢花について

申込期限／6月13日(金)
 ※材料代700円

まつやま幸福大学(西諫早)

とき

6月19日(木) 午後1時30分～3時30分
 ところ／西諫早公民館
 内容
 高齢者の生きがい
 ※当日参加可

シルバー大学(小長井)

とき

6月4日(水) 午前10時～正午
 ところ／小長井文化ホール
 内容
 講話「高齢者の交通安全」
 対象／65歳以上
 ※当日参加可

海藻を食べましょう

茎わかめのきんぴら

1人分 エネルギー38kcal
たんぱく質1.5g



(調理例)

※「とっておきマイレシピ」も募集中です。投稿をお待ちしています!

■材料(4人分)■

豚肉……………20g	サラダ油……………小さじ1
ゴボウ……………1/4本	さとう……………大さじ1
ニンジン……………1/6本	濃口しょうゆ……………小さじ1強
ツキコンニャク……………40g	薄口しょうゆ……………小さじ1強
茎わかめ(塩蔵)……………30g	酒……………小さじ1
サヤインゲン……………5本	水……………大さじ1

■作り方■

- ①材料を洗って下ごしらえをする。
 {ゴボウは皮をこそげとり、ささがきにする。
 ニンジンはせん切り。コンニャクは、さっと茹でて、食べやすい長さに切る。
 茎わかめ(せん切り)は、水にさらして塩抜きする。
 サヤインゲンは、さっと茹でてせん切りにする。}
- ②鍋に油を熱し、豚肉を炒める。
 サヤインゲン以外の材料を加えて炒め、水を入れて煮る。
- ③調味し、サヤインゲンを加えて仕上げる。

見~つけた!

あんな人・こんな人



諫早天満太鼓保存会の皆さん

「ドン! ドン! ドン!」

本明川近くの練習場から響き渡る和太鼓の音。リズムに合わせ、勇壮な音色を打ち鳴らすのは、本県代表として3月の「日本太鼓ジュニアコンクール」に出場した「諫早天満太鼓保存会」の皆さんです。

今月号は、諫早天満太鼓保存会顧問の友永綾子さんにお話を伺いました。

■天満太鼓保存会の結成とそのきっかけは?

天満太鼓は、20年ほど前に子ども会との3世代交流の活動からはじまったもので、その後、「次の世代に伝統芸能として育成していこう」という思いから、地元町内会の温かな支援と協力を得て、天満太鼓保存会が結成されました。

結成当時は、太鼓の数が少なく、練習ではタイヤを利用したり、イベント時にはほかのグルー

プから道具を借りるなどして活動していました。

■天満太鼓保存会のメンバーや活動内容は?

現在、小・中高生から一般まで約30人で活動し、練習は週2回、午後7時30分から10時(小学生は午後9時)までみっちり行っています。子どもも大人も練習中は真剣そのもので、冬でも汗びっしょりになるくらいです。演奏活動は、地域の祭りや長崎に寄港する海外船内での演奏など、市内外の地域・国際交流を含め年間30回ほど参加しています。

■太鼓の魅力はなんですか?

一番は「音」だと思います。太鼓から打ち出される響きは人の心を揺り動かす力を持っています。みんなの気持ちがひとつにならないと、人を感動させることはできません。また、太鼓本来の音を出せるようになるまでには、5年から10年かかる非常に難しい楽器です。そういった奥深さも魅力なのかもしれません。

■今後の抱負をお願いします。

先輩から後輩へと技を受け継いでいき、技術を磨いてチーム力を高めていきたいと思っています。さらに太鼓を通じて相手を思いやる温かさや互いを支えあう気持ち、忍耐力など、人として成長してほしいです。



練習風景

みんなの広場

みんなの広場



取材協力・写真モデル／
森山中学校生徒会の皆さん



森山中学校校歌

一 有明の
光かがやく朝の海
希望にみちてみはるかす
多良の山脈青く澄み
学びの道に強く立つ
我が母校栄光あれ

二 雲仙の
春秋うつす千々石湾
夢むらさきに雲白く
唐比の浜の松風よ
理想は高くさわやかに
我が母校栄光あれ

森山中学校



- 昭和22年開校
- 生徒数 210人
- 所在地
森山町下井牟田455-2

橋湾と有明海に面した自然豊かな町にある森山中学校。学校周辺は、一年を通して四季折々の花に囲まれ、図書館やスポーツ交流館、武道館などの施設も充実しています。

森中では、総合学習の一環として1年生による「田植えや稲刈り体験」が行われます。県内で最も早く収穫される森山町の早期米とあって、1年生は入学早々に、田植えを体験し、地元の人々の指導と協力を得ながら、自然に触れる喜びと食の大切さを学んでいます。また、高校受験の翌日には、3年生による「もちつき大会」が行われます。これは、1年生が育てたお米を使って、3年生への卒業祝いとして行われているものです。つきたてのおもちは、全校生徒やお世話になった地域の人たちに配っています。

そんな恵まれた自然と地域のあたたかさの中で、生徒たちは明るく元気に育ち、のびのびと学校生活を送っています。

●森山中生徒会からひとこと！
これからも、森山の自慢の一つでもある豊かな自然を大切にしていきたいです。

● 広報クイズ ●

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、6月10日必着で秘書広報課までどうぞ！ なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題①九州新幹線〇〇〇ルートが着工
- 問題②〇月8日は「諫早市お口の健康フェスティバル」
- 問題③真崎川にかけられたこいのぼりの数は〇〇〇匹
- 問題④6月1日は「〇〇〇回収キャンペーン」
- 問題⑤〇〇〇の子どもたちに絵本を送ろう

- 前号の答え①心肺蘇生②シルバー③25④ふれあい⑤宇宙
- 応募総数 52通

● 投稿大募集 ●

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！ 投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
☎23-6031 ☎22-1500

知っごんね?

諫早弁 お話②9 「ナガセ」



A「ユー アメン フィツツクモン。
ナガセドキ ジャッケン、ショ
ンナカ モン ナター」

(よく雨が降り続くものですね。
まあ梅雨時だから、仕方ありませんね)

B「コギャン ナガセモ ナカイバ、タウエモ
サレンモン ナター」

(こんな梅雨時がなかったら、田植え
もできませんからね)



「ナガセ」という言い方は、降り続く雨水が物を流すことからといわれています。そういわれれば、台所の「流し」も同じ意味からきているのではないのでしょうか。

諫早方言の会 神代 克彦



宇宙編

vol.2

宇宙の不思議



コスモス花宇宙館
白木峰町828-1(☎23-9003)

すいせい「水星と彗星」

宇宙には、2種類のすいせいがあることをご存知ですか。まず、水の星と書く水星があります。この星は、太陽に一番近い惑星で、日没後、または夜明け前の地平線すれすれのごく低い位置にしか見えません。かの有名なコペルニクスでさえ一生見る事がなかったといわれています。地球の1年に対してわずか88日で太陽を廻りますが、1日の長さはなんと地球の176日分にもなり、昼と夜がそれぞれ88日ずつ続きます。そのため昼は約430度、夜にはマイナス180度まで温度が下がります。

次に、彗星と書く彗星は「ほうき星」とも呼ばれ、長い尾をたなびかせながら夜空を駆け抜け、こうぜんと姿を消し去る「宇宙の放浪者」のような星です。彗星のふるさととは太陽系からはるか離れた「オールトの雲」と呼ばれる、とても寒い闇のような場所で、核と呼ばれる本体はガチガチに凍りついた泥やチリにまみれ、直径が数十km、数十kmの氷の塊です。それが太陽の熱にあぶられて蒸発して淡く長い尾をたなびかせていくのです。

昔から新しい彗星を見つけると発見者の名前がつくといわれています。あなたも、ぜひ天体望遠鏡を使って、新しい星探しにチャレンジしてみませんか。
(コスモス花宇宙館)



彗星



水星

6月、見ごろになる星たち

●接近中の水星をみよう!

水星は地球へ接近中で、望遠鏡を使うと三日月のように欠けて見えます。

さらに5~10日ごとに観察すると形や見かけの大きさ、見える時間帯などが変わることわかります。

●双眼鏡で月を観察しよう!

肉眼で月を見ると、満ち欠けの様子分かる程度ですが、双眼鏡なら表面の模様やでこぼこ(クレーター)がよく見えます。

7日には月が、かに座の星の大集団(プレセペ星団)に近づき、とても幻想的な眺めになります。

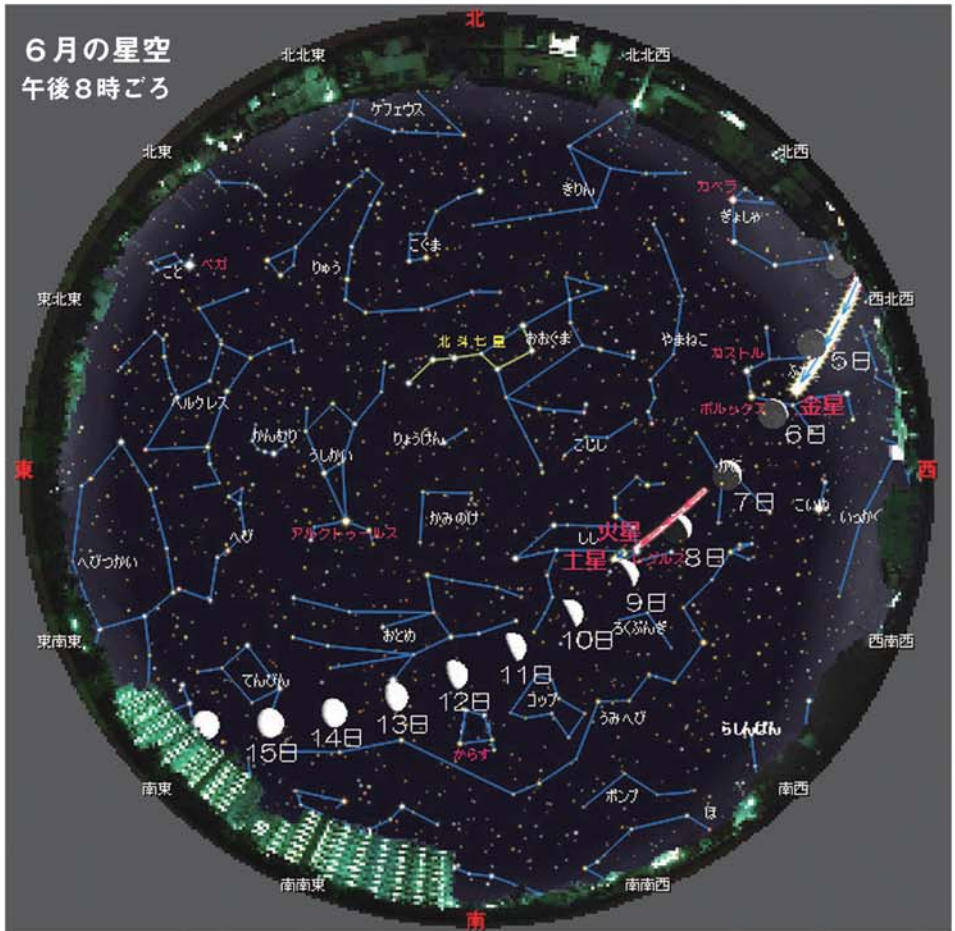
●星の花火を見よう!(球状星団)

数十万個の星が一点にぎっしりと集まっている「球状星団」が見頃です。コスモス花宇宙館の大望遠鏡を使って観察すると、まるで花火が飛び散っているように美しい姿で見えます。

★季節を教えてくれる星【4つ星】

日没後、南の空には4個の三等星が台形を形作っているのが見えますが、これが「からす座」です。日本の各地では昔から4つ星と呼ばれ、この星が南に高く昇るころには梅雨になる目安の星として親しまれてきました。偶然にも中国では、長沙星と呼び、その星の見え隠れで風雨を占っていたそうです。

6月の星空 午後8時ごろ



【星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】

