

ひとが輝く創造都市・諫早

# ISAHAYA

2008  
No.41

8 月



副島 正純さん(車いすマラソン)



内村 航平さん(体操)



森岡 紘朗さん(陸上)

## 諫早から北京へ



山口 美咲さん(水泳)

### 特集 知っておきたい!いさはやの夏

- がんばれ!諫早出身の選手たち... 2- 3
- 市政トピックス... 10- 13
- パチリいさはや... 14- 15
- 暮らしの情報... 16- 19
- 健康&子育てインフォメーション... 20- 21

- イベント情報 ..... 22- 23
- 生涯学習 ..... 24- 25
- みんなの広場 ..... 26- 27
- いさはやよもやま話 ..... 28

■写真提供  
 近畿大学  
 シーズアスリート  
 長崎新聞社  
 富士通株式会社

## 快拳!

# がんばれ! 諫早出身の選手たち



【写真：近畿大学提供】

やまくち みさき  
**山口 美咲さん** (真城中出身)

種目 水泳 (女子800mリレー)

**profile**

1990年生まれ (18歳)

真城中→近畿大附属高→近畿大

小学5年生より諫早スイミングスクールに所属し本格的に水泳競技をはじめ。小学6年生のときにJOC夏季大会で全国デビュー。平成16年度全国JOCジュニアオリンピック夏季大会100m自由形で優勝。平成20年4月17日の日本選手権で派遣標準記録を突破し、800mリレーの代表になる。



8月8日から、4年に1度のオリンピックピックがやってきます。今年の会場は、中国・北京。オリンピックピックは、アスリートへの汗や涙、そして感動渦巻くスポーツの祭典です。このオリンピックピックに、本市から森岡選手、内村選手、山口選手、3人が出場し、さらに、パラリンピックにも副島選手が出場することは素晴らしい快拳で、大変喜ばしく思っております。郷土出身の選手に市民みんなで熱い声援をおくりましょう。



## 副島選手 北京パラリンピックへ出場

そえじま まさずみ  
**副島 正純さん** (長田中出身)

種目 車いすマラソン (1500m、5000m、フルマラソン)

**profile**

1970年生まれ (37歳)

長田中→大村工業高→シーズアスリート

平成6年に家業手伝い中の事故により脊髄を損傷。車いす生活となる。平成7年から車いすレースをはじめ。平成8年、はまなす車いすマラソン大会ハーフマラソンで初レース3位になる。平成16年パラリンピックアテネ大会に出場。その後、平成19年、平成20年の東京マラソンで優勝するなどして平成20年5月20日、代表になる。



【写真：シーズアスリート提供】



## 五輪代表選手を激励

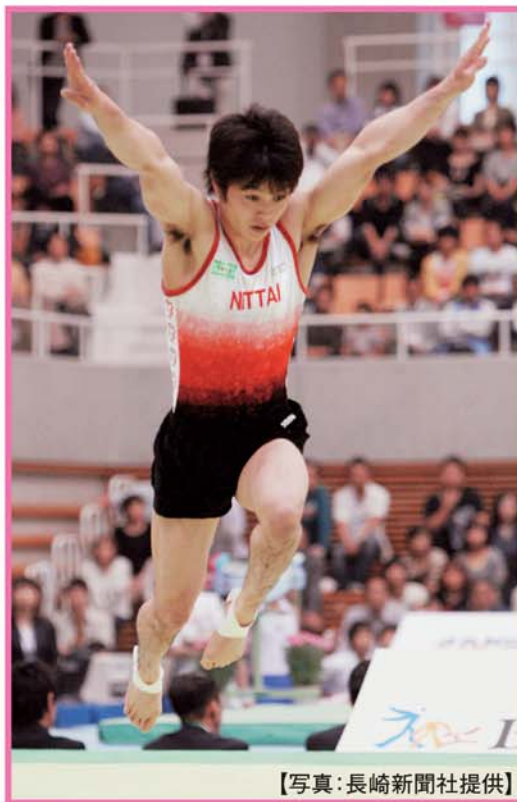


▲左から内村周子さん、山口栄美さん、吉次市長、副島正純さん



▲森岡紘一朗さん

北京五輪に出場する本市出身選手とその家族の激励会が7月10日と14日、諫早市役所で行われました。7月10日には、体操の内村航平選手の母・周子さん、水泳の山口美咲選手の母・栄美さん、パラリンピックで車いす陸上の副島正純選手が出席、14日には、陸上の森岡紘一朗選手が出席し、吉次市長へ北京五輪への抱負などを語りました。



【写真：長崎新聞社提供】

うちむら こうへい  
**内村 航平さん**（諫早中出身）

種目 体操

profile

1989年生まれ（19歳）

諫早中→東洋高→日本体育大

家が体操クラブであり、遊んでいるうちに本格的に体操を始める。得意種目はゆか。平成18年高校選抜と全日本ジュニアの2冠を獲得し、その年の全日本でナショナル入り。平成20年5月5日・

6日のNHK杯北京五輪代表決定競技会個人総合2位により代表になる。



【写真：富士通株式会社提供】

もりおか こういちろう  
**森岡 紘一朗さん**（西諫早中出身）

種目 陸上（競歩）

profile

1985年生まれ（23歳）

西諫早中→諫早高→順天堂大→富士通株式会社

小学生の頃から陸上教室に通う。元々は長距離専門だったが、新しい可能性を求めて、高校2年生のときに競歩を始める。平成17年の全日本競歩輪島大会で初優勝。その後、平成18年、平成19年の日本選手権で優勝するなどし、平成19年の全日本競歩根上大会で1時間21分30秒の自己ベスト（日本歴代9位）でA標準突破。平成20年6月30日、代表になる。



特集

# 知ってあきたい！ いさはやの夏

また熱い季節がやってきました！

この夏も、市内各地で魅力あふれるイベントが  
めじろ押しです。家族や仲間と計画を立てて、  
いさはやの夏を思う存分楽しみましょう！

打ち上げ花火 (いさはや港まつり in うき)

# いさはや夏の ワクワクまっぷ



## A いさはや港まつり in うき

有喜地区恒例の港まつり。昼過ぎから夜まで多彩なイベントが盛りだくさんです。  
 ■とき／8月15日(金)  
 正午～午後9時  
 ■ところ／有喜UKビーチ  
 ■内容／バンド演奏、郷土芸能、お楽しみ抽選会、花火など  
 ■問い合わせ先／実行委員会事務局 (☎28・3884)

## B もりやま夏まつり

和やかな雰囲気の中で、みんなが楽しめるお祭りです。  
 ■とき／8月14日(木)  
 午後4時～9時  
 ■ところ  
 森山スポーツ交流館前広場  
 ■内容／斉藤たま歌謡ショー、琉球國祭り太鼓、干拓太鼓、ゲーム大会など  
 ■問い合わせ先／実行委員会事務局 (牟田さん ☎35・2088)

## C こながいままつり

こながいままつりは今年も見どころいっぱいです。ぜひ来てください。  
 ■とき／8月24日(日)  
 午前10時～  
 ■ところ  
 小長井文化ホール前広場  
 ■内容／スラ引き選手権、ダンスコンテストなど  
 ■問い合わせ先／こながい振興会 (☎34・2053)

## D 永昌東町夏まつり

親子で楽しめる「参加型」のお祭りです。ミニかもめやテレビでおなじみの SASUKE も来るよ！  
 ■とき／8月2日(土)  
 午後5時30分～  
 ■ところ／永昌東町商店街  
 ■内容／ミニかもめ体験乗車、射的、SASUKE など  
 ■問い合わせ先／永昌東町商店街事務所 (☎21-1639)

## E 喜々津夏祭り

喜々津駅前の商店街が歩行者天国になり、2日間楽しい催しが盛りだくさんです。  
 ■とき／8月1日(金)～2日(土)  
 両日も午後6時～9時30分  
 ■ところ／喜々津商店街 (歩行者天国)  
 ■内容／露店、綱引き大会、YOSAKOI、ガレージパザーなど  
 ■問い合わせ先／喜々津夏祭り実行委員会 (☎43-0140)



## F ぎおんまつり

八坂町恒例のぎおんまつり。今年もおみこしや地域芸能などたくさん催しがあります。

とき  
8月1日(金)～3日(日)  
午後6時～

■ところ／八坂神社  
■内 容／ほおずき市、郷土芸能、子どもの遊戯など  
■問い合わせ先／八坂町共栄会(野田さん 電22・03887)

## G 大草夏祭り

地区を挙げての夏祭り。子どもからお年寄りまで、みんなの笑顔が集います。

とき／8月9日(土)  
午後5時～9時30分  
■ところ

大草小学校グラウンド  
■内 容／大草太鼓、琴海中学校 brassバンド演奏、盆踊り、出店など  
■問い合わせ先／大草夏祭り実行委員会(木下さん 電090・1513・7700)



## H 伊木力元釜夏祭り

地元の若者が主催する元気いっぱい夏祭り。豪華賞品が当たるサマージャンボ抽選会は見逃せません!

とき／8月13日(水)  
午後5時～9時30分

■ところ／長崎西彼農協伊木力支店敷地内  
■内 容／各種ゲーム、出店など  
■問い合わせ先／長崎西彼農協伊木力支店内事務局(菅原さん 電44・1301)

## I 2008 夏まつり in 小野

今年で7回目の開催となる小野の夏まつり。老若男女を問わずに小野の夏まつりに参加してみませんか。

とき／8月23日(土)  
午後4時～9時30分

■ところ／小野ふれあい広場(雨天時は小野体育館)  
■内 容／バンド演奏、郷土芸能、盆踊り、子どもゲーム、お楽しみ福引抽選会、シユース販売などの出店あり  
■問い合わせ先／実行委員会事務局(大久保さん 電23・8163 ※午後7時～9時まで)

## J 天満まつり

本明川からの涼しい風を感じながら、たくさん催しや出店をお楽しみください。お楽しみ抽選会もあるよ!

とき／9月28日(日)  
午後4時～

■ところ／天満公園  
■内 容／天満太鼓、琉球太鼓、歌謡ショーなど  
■問い合わせ先／天満町公民館(電22・5097)



## K 第26回本明川魚つかみ取り大会

今年も本明川でウナギ、ヒブナなどの魚のつかみ取り大会が開催されます。

とき／7月27日(日)  
午後2時～(雨天中止)

■ところ／本明川裏山橋上流河川敷(観光ホテル八千代側)  
■参加費／無料  
■対象／幼児・小学生  
■問い合わせ先  
天満町公民館(電22・5097)  
永昌東町公民館(電24・6114)

## L 夏休み紙しばい広場

今年もまた「紙しばい広場」を開催します。ご家族そろっておこしくください。素敵なおみやげをご用意しています。

とき／8月23日(土)  
午後1時～

■ところ  
本町ポケットパーク  
■内 容／紙しばい、人形劇など  
■出演／人形劇いずみ座  
■入場料／無料  
■問い合わせ先  
市教委文化課(電22・2542)

## M 轟映ライトアップ

「轟の滝」「楊柳の滝」「太龍の滝」の三カ所でライトアップを行います。昼間とは違う、幻想的な滝の表情をお楽しみください。

期間  
7月19日(土)～8月31日(日)

■時間／午後7時～10時  
■ところ／高来町轟映  
■問い合わせ先／諫早観光物産コンベンション協会(電22・8325)



# 図書館探検くわてみよりー！

## いさはやは図書館の町



諫早市は、市内に4つの図書館、3つの図書室を持つ、全国でも屈指の図書館のまちです。さらに、全ての図書館と図書室がネットワークでつながっているのです。どこからでも本の「検索」「予約」「取寄せ」「貸出」「返却」ができて、とても便利です。

図書館・図書室では夏休み期間中、講座や映画教室などさまざまなイベントを開催しますので、皆さんもぜひ、たくさんの「楽しい」を探してみてください。



### 諫早図書館から

#### 開館時間のお知らせ

7月19日(土)～8月31日(月)まで、土日の開館時間が午前10時～午後7時までになります。

※諫早図書館のみ(西諫早、たらみ、森山図書館および各図書室については、変更はありません)

### 夕暮れおはなし会

■とき／8月8日(金)  
午後6時～6時45分  
■ところ／たらみ図書館2階  
「星空のテラス」※雨天の場合は「海のホール」になります。

■内容／夏の夕暮れの野外テラスで、いつもと少し違う雰囲気のおはなし会です。

■対象／幼児～大人(当日参加可)  
■問い合わせ先  
たらみ図書館(☎43・4611)

### こどものじかん くわてみよりーおはなし会

■とき／8月9日(土) 午後2時～  
■ところ  
諫早図書館 児童コーナー

■内容／くわてみよりーおはなしを聞きたいお友だち集まってね。おはなし会の後は、みんなで簡単なگریーティングカードを作ります。

■定員／15人程度(3歳～小学生)  
■持ってくるもの／はさみ・のり  
■申込・問い合わせ先  
諫早図書館(☎23・4946)  
または児童力ウンター

### おとぎのへや スペシャルおはなし会

■とき／8月20日(水)  
午前10時30分～11時30分  
■ところ

■内容／「おとぎのへやおはなし会」の皆さんによるおはなし会です。読み語りあり、歌あり

■対象／幼児～小学生(当日参加可)  
■問い合わせ先  
たらみ図書館(☎43・4611)

### 親子でわらべうた 0・1・2

■とき／8月22日(金)  
午前11時～11時30分  
■ところ

■内容／小長井図書室 児童コーナー  
小長井図書室 児童コーナー  
■内容／赤ちゃんと一緒に歌を歌って遊びましょう

■定員／10組(0～2歳の子どもさんとその保護者)  
■問い合わせ先  
小長井図書室(☎34・2201)



## 工作・チャレンジ



### 国旗ぬりえクイズ

- と き／7月25日(金)午前11時～11時55分
- と ころ／高来西ゆめ会館 談話室
- 内 容／図書館にある資料を調べて、国旗の色ぬりに挑戦しよう！（色鉛筆など必要なものは図書館に用意してあります）
- 問い合わせ先  
高来西ゆめ会館図書室（☎32-3126）

### 図書館クイズ

- と き／8月1日(金)～8日(金)
- と ころ／高来西ゆめ会館 図書室
- 内 容／図書館にある資料を調べて、クイズに答えよう！！（筆記用具などは図書館に用意してあります）
- 問い合わせ先  
高来西ゆめ会館図書室（☎32-3126）

### 自然科学教室「植物標本作りに挑戦！」

- と き／8月1日(金)午前9時30分～正午
- と ころ／たらみ図書館 海のホール、野外
- 内 容／図書館の外へ出て植物採集をします。その後図書館で植物の名前を調べ、植物標本の作り方を学びます。
- 講 師／宮崎正隆さん（長崎県民の森の案内人）
- 持ってくるもの／ぼうし、水筒、筆記用具
- 定 員／15人（小学生～大人、要申込）  
※小学3年生以下は保護者同伴
- 問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

### 藍染めにちょうせんしよう！

- と き／8月8日(金)午後1時30分～3時30分
- と ころ／飯盛図書室
- 内 容／藍染め体験
- 定 員／20人（小・中学生、要申込）
- 問い合わせ先／飯盛図書室（☎48-0049）

### 夏休みの工作1（個人製作） 「モバイルをつくろう」

- と き／8月17日(日)午後2時～4時
- と ころ／たらみ図書館 創作室
- 内 容／いろいろな形に切り、色をつけたペットボトルをオープンで焼いたものを使って夏らしいモバイルを作ります。
- 持ってくるもの／はさみ、ペットボトル2本（大きさはなんでも可）、あれば油性マーカー
- 定 員／15人（幼児～小学生、要申込）  
※幼児は保護者同伴
- 問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

### あそべる工作 手作りおもちゃをつくろう！

- と き／8月20日(水)  
午後1時30分～3時30分
- と ころ／飯盛図書室
- 内 容／手作りおもちゃづくり
- 定 員／20人（幼児親子・小学生、要申込）
- 問い合わせ先／飯盛図書室（☎48-0049）

### 夏休みの工作2（共同制作） 「はらぺこあおむし」

- と き／8月24日(日)午後2時～4時
- と ころ／たらみ図書館 海のホール
- 内 容／「はらぺこあおむし」の絵本より、あおむしとおいしい食べ物を描きます。図書館のこどもコーナー壁面に飾ります。
- 講 師／緒方文子さん
- 定 員／20人（幼児～小学生、要申込）  
※幼児は保護者同伴
- 問い合わせ先  
たらみ図書館  
（☎43-4611）



**世界のチョウ展**  
世界で最も美しいとされる「モルフォチョウ」をはじめ、南アメリカや東南アジア産のチョウの標本を展示します。夏休みの思い出づくりにぜひご来場ください。

■と き  
8月9日(土)～20日(水)  
午前10時～午後6時  
※火曜日は休館です

■と ころ  
森山図書館 展示室

■内 容  
教育委員会所蔵の海外産昆虫標本の展示（チョウ類約900個体）

■入場料／無料

■問い合わせ先／森山図書館（☎35・2001）



**調べる学習賞  
コンクール作品展**  
「図書館を使った調べる学習賞コンクール」優秀作品を展示します。夏休みの作品作りの参考にしてみてはどうでしょうか。

■と き  
8月5日(火)～19日(火)

■と ころ／たらみ図書館 貝のおはなし室前

■問い合わせ先／たらみ図書館（☎43・4611）





### 諫早図書館講座

- とき／8月17日(日)  
午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階  
視聴覚ホール
- 内容／声に出して読む  
日本の名作古典③「方丈記  
(3)」(要申込)
- 講師／平田徳男館長
- 申込・問い合わせ先  
諫早図書館(☎23・4946)

### シナリオ講座

市川森一名誉館長プロデュー  
スによるシナリオ講座を開催し  
ます。市川森一名誉館長ほか、  
脚本家の先生からの講義があり  
ます。一回だけの参加もできま  
す。ぜひ気軽に参加してみてく  
ださい。

- とき
- 第1回 7月27日(日)
- 第2回 10月12日(日)
- 第3回 1月31日(出)(平成21年)
- 第4回 2月1日(日)(平成21年)
- 午後1時30分
- ところ／諫早図書館2階  
視聴覚ホール
- 内容／朗読劇の制作・上  
演
- 定員／60人程度
- (要申込)
- 申込・問い合わせ先  
諫早図書館(☎23・4946)

### 「ブック・トークを やってみよう」

ブック・トークとは、ひと  
つのテーマにそって、数冊の  
本を順序よく紹介すること  
です。実践的にブック・ト  
ークを学ぶことができます。

- とき／8月19日(火)  
26日(木)  
午後2時～4時
- ところ／諫早図書館2階  
集会室
- 講師／白根恵子さん(佐  
賀女子短期大学准教授)
- 定員／20人
- ※こどもやこどもの本に  
関わる人、こどもの本に興  
味のある人で、2回とも参  
加できる人
- 申込・問い合わせ先  
諫早図書館(☎23・4946)  
または児童カウンター



ぼくも  
いってみようかなあ

### 平和子ども映画教室

- とき／8月1日(金)、3日(日)午前10時～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「青い目の人形物語」「おかあちゃん  
ごめんね」「ピルマの竖琴」
- 定員／100人程度(小・中学生とその保護者  
当日参加可)
- 問い合わせ先  
視聴覚ライブラリー(☎23-4946)

### 夏の映画を楽しむ会2008

- とき／8月2日(出)  
子ども向け 午前10時30分～  
大人向け 午後2時～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／子ども「すいかのたね」「おつかい」  
「海は広いね、おじいちゃん」ほか  
大人「兎の眼」
- 定員／100人程度
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)



### 平和映画会

- とき／8月10日(日)午後2時～3時
- ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室
- 内容／アニメ「ながさきの子うま」「一つの花」  
を上映します。平和をみんなで考えましょう。
- 対象／小学生～(当日参加可)
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

### 子ども映画教室

- とき／8月16日(出)午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「うばすて山」「芋ほり長者」「塩ふき  
うす」「あとかくしの雪」「雪女」「岩屋の娘」
- 定員／100人程度(要申込)
- 問い合わせ先  
視聴覚ライブラリー(☎23-4946)

### たらみ図書館映画上映会

- とき／8月29日(金)午後3時～4時45分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「ミラクルバナナ」
- 対象／一般(当日参加可)
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)



# 環境問題 わたしたちに できることから始めよう

## 地球温暖化防止に 向けて

地球温暖化の現状は私たちが考えるよりずっと深刻な問題です。地球温暖化とは、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスが大気中に増えることによって地球の平均気温が上昇する現象です。

温室効果ガスは光は通すが熱を蓄える性質を持っていて、これが増えることによって地球が大きな温室の中に閉じ込められたような状態になります。この温室効果ガスの大部分を占めるCO<sub>2</sub>は、私たちの家庭のさまざまなところから排出されています。身の回りの小さなことから、地球温暖化を防止するためにできることを実践してみましよう。

※詳しくは市環境保全課または各支所住民環境課へお尋ねください。

### できることから 地球温暖化防止

#### ■給湯温度■

浴室や炊事に使うお湯の温度を低めに設定して使うことでガスや電力の節約になる。  
※食器洗いの時の低温設定→CO<sub>2</sub>年間約20kgの削減、1,300円の節約

#### ■アイドリングストップ■

買い物中などの停車中は車のエンジンは止める。  
急発進や急加速などはやめてエコドライブを心掛ける。  
※1日5分のアイドリングストップ→CO<sub>2</sub>年間約40kgの削減、2,000円の節約

#### ■買い物袋の持参■

買い物袋(マイバッグ)を利用すれば、レジ袋を減らせ、省資源に役立つ。  
※マイバッグ持参、簡易包装の選択→CO<sub>2</sub>年間約58kgの削減

#### ■再生製品の購入■

買い物をするときは、エコマークなどのついた環境保全型の商品を買うように心掛ける。

#### ■節電■

電気製品を使用しないときは、主電源を切りコンセントは抜く。電気ポットや炊飯ジャーの保温をやめる。  
家電製品の買い替えの際には消費電力の少ない製品を選ぶようにする。  
※ジャーの保温をやめる→CO<sub>2</sub>年間約31kgの削減、2,000円の節約

#### ■環境家計簿■

家庭での電気やガスの使用量を記録する。→無駄な消費を減らすことができる。

#### ■空調温度■

室内の温度は、夏は28度、冬は20度に設定。  
※冷房を1度高く、暖房を1度低く設定→CO<sub>2</sub>年間約31kgの削減、2,000円の節約

#### ■節水■

お風呂で体や頭を洗うとき、シャワーの出しっ放しはやめ、こまめに止める。  
※家族全員がシャワーを1分間短縮→CO<sub>2</sub>年間約65kgの削減、4,000円の節約

#### ■緑化■

木は地球を温暖化から守ってくれる。自分のまわりから木を植えよう。

### 猫の飼い方

最近、ふん尿や庭先を荒らされるなど、飼い猫に限らず猫に関するトラブルが多くなっています。これらの苦情は自宅敷地内で飼うようになり、自宅の決まった場所ですん尿をさせるなど飼い主のしつけによって改善することができません。  
清潔で住みよい環境を作り上げていくためにも適切な飼育を心掛けましょう。

### 狂犬病予防接種お忘れなく

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ、予防注射を受けていない場合は最寄の動物病院で必ず受けてください。



今年度から、諫早獣医師会に所属している動物病院でも注射済票の交付を受けることができます。また同様に登録の手続きも行えます。  
※詳しくは市環境保全課または各支所住民環境課へお尋ねください。

**リサイクルを推進しています**

## ごみ減量とリサイクルの出前講座

ごみの減量化とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考えて行動するため、出前講座を行っています。

自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向きます。ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

※詳しくは市廃棄物対策課または各支所住民環境課へお尋ねください。



## 資源物ストックハウスの利用を

家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を一時的に保管する資源物ストックハウスを設置しています。住民団体(自治会、婦人会、子供会など)によ

る資源物回収がない地区または回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。また、森山支所駐車場内(移転)および真津山出張所分室敷地内に資源物ストックハウスを新設しました。

ごみ減量にご協力ください。

### ■ストックハウス設置箇所

地域	設置箇所	開放日(※年末年始を除く)	開放時間
諫早	・市役所(第1別館裏) ・小野ふれあい会館 ・真津山出張所 ・西諫早ふれあい会館 ・長田みのり会館	・小栗ふれあい会館 ・有喜出張所 ・真津山出張所分室 ・本野出張所	毎日 午前9時~午後5時
多良見	・多良見支所	・多目的研修館	毎日 午前9時~午後5時
森山	・森山支所		毎日 午前9時~午後5時
飯盛	・飯盛支所	・田結出張所	毎日 午前9時~午後5時
高来	・高来支所 ・高来公民館宇良分館	・高来西ゆめ会館 ・高来西公民館深海分館	毎日 午前9時~午後5時 毎月第1・3日曜日 午前9時~正午
小長井	・小長井支所 ・小長井長里グラウンド		毎日 午前9時~午後5時 毎月第1・3日曜日 午前9時~正午

### ■回収品目・出し方

- ①新聞(折込チラシを含む)……重さを10kg以下にして縛って出す。
  - ②雑誌……重さを10kg以下にして縛って出す。
  - ③雑がみ……リサイクルできる紙袋などにまとめておき、袋が一杯になってから縛って出す。
  - ④段ボール……ガムテープ類をはがしてから折りたたんで出す。量が多い場合は縛って出す。袋に詰め込んで出さない。
- ※搬入する際は、奥から積み重ねて整理整頓に努めてください。  
 ※古布、牛乳パック、発泡スチロールなど回収品目以外のものは持ち込まないでください。  
 ※詳しくは市廃棄物対策課または各支所住民環境課へお尋ねください。

### 市民大清掃に参加しましょう

◆とき

8月3日(日)(午前中) 小雨決行  
午前6時花火合図

### ◆実施方法

- ・空き地など普段目が行き届かない場所を中心に行う
- ・収集したごみは種類ごとに分別し、各地域ごとに決められた場所に集積する
- ・家庭のごみは出さない
- ・危険な場所は避ける

### ◆回収方法

- ・建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収します。
- ・参加される皆さんも積み込みなどにご協力ください。
- ※詳しくは市廃棄物対策課または各支所住民環境課へお尋ねください。



## 平和な世界を願って

～非核と平和の都市 諫早の取り組み～

私たちが家族や友だちと笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たち自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。

平和のために「今、このまちで、わたしからできること」は何だろう。みなさんも一緒に考えてみましょう。  
(市企画調整課)

### 平和を考えるつどい2008

平和や命の尊さについて考えてみませんか。ご家族でお越しください。

#### ■図書館巡回パネル展

長崎原爆の写真パネルや救護活動にあたった市民の体験談などを展示

#### ○森山図書館

7月24日(木)～30日(水)

#### ○諫早図書館

8月1日(金)～10日(日)

#### ○たらみ図書館

8月13日(水)～19日(火)

#### 中尾禎子さん講話会

#### ○とき

8月6日(水)午後6時30分

#### ○ところ

小栗ふれあい会館

#### ○多目的ホール

#### ○定員

1000人程度 (申込不要)

※中尾さんは、15歳のときに長崎市で被爆されました。現在は、諫早市在住で、小学校を中心にご自身の被爆体験を語りながら、平和の大切さを訴え続けておられます。



### 被爆クスノキ2世を植樹



被爆直後のクスノキ (爆心地から約800m、長崎市坂本町にある山王神社境内)  
[勲長崎平和推進協会所蔵]



高城公園に植樹したクスノキ2世

長崎原爆で大きな被害を受けながらも奇跡的によみがえったクスノキの2世を高城公園内に植樹しました。争いや核兵器のない平和な世界の実現を願い、また、生命を大切にする優しい心を持って、クスノキの成長を見守りましょう。

### 諫早市戦没者追悼式

8月15日は、先の大戦の終戦日です。先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため「諫早市戦没者追悼式」を行います。多くの皆さんの参加をお願いします。

#### ■とき

8月15日(金)

午前11時55分～12時40分

#### ■ところ

市民センター講堂

(市福祉総務課)



### 原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

昭和20年8月6日、9日はそれぞれ広島市、長崎市に原爆が投下された日です。

また、15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンが鳴りますので、黙とうをお願いします。

#### ■サイレン吹鳴

8月6日(水) 午前8時15分

9日(土) 午前11時2分

15日(金) 正午

(市福祉総務課)

平成17年9月29日 諫早市

いま このまちからはじめよう  
被爆地長崎のかなしみを忘れずに  
優しいところ 尊いいのち  
ひとが輝く諫早市  
わたしたちは  
非核と平和の都市を宣言します

永遠の平和  
それはみんなの願い 地球の願い  
輝く未来 つながるいのち  
そのために わたしからがんばろう  
友とちからを合わせよう

わたしの願い  
それは家族の幸せ 友の笑顔  
みんなと生きる 楽しく生きる  
そのために 世界を平和にしよう  
争いを 核兵器をなくそう

平和都市諫早宣言  
～輝く未来 いのちのために～

## 6月定例市議会で28議案が可決、承認されました

6月定例市議会が、6月6日から6月25日までの会期で開催され、平成20年度一般会計補正予算などの28議案が原案どおり可決、承認されました。主な議決案件をお知らせします。

○平成20年度一般会計補正予算 (市財政課)  
 国・県補助事業の内示のあったものや市の単独事業として実施が必要なものなど15億7,030万9千円を増額(補正後の予算総額は588億8,030万9千円)しました。

○諫早市税条例の一部を改正する条例(市民税課)  
 地方税法などの一部改正に伴い、寄附金税額控除の創設など必要な改正を行いました。

○諫早市中央子育て支援センター条例 (市児童福祉課)  
 子育てに関する相談、情報の提供などにより、子育てを支援するセンターを設置するために制定しました。

○工事請負契約の締結について(諫早市新庁舎建設工事) (市総務課)  
 新庁舎建設工事の工事請負契約について、入札の結果、株式会社フジタが落札しており、議決後本契約を締結しました。

## ふるさとと諫早を応援してください

### ☆ふるさと応援寄附とは

生まれ育ったふるさとや関わりが深い地域を応援しようと、ふるさとの地方自治体へ『寄附』された場合、その一部を住民税などの税額から控除するというものです。

寄附金額から5,000円を控除した一定額(住民税所得割の1割が限度)が、所得税および住民税から控除されます。県外にお住まいのご家族やご親類、知人など多くの人に、「諫早」の魅力をお伝えいただきますよう、ご協力をお願いします。

皆さんからの寄附金は「ひとが輝く創造都市・諫早」の実現のための事業へ活用させていただきます。  
 ※寄附の手続きなど詳しくは市民税課へお尋ねください。



施設の工事は3階建てのうち、1、2階部分を工事中です。造成工事により、伐採したヒノキなどは、可能なかぎり玄関ホールや屋外デッキ、外壁などの建築資材として使ったり、細かく砕いてけが防止のために遊具の周りに敷くなどして、有効活用をしています。

また、敷地内の屋外スペース部分では、今まで生えていた木々をできるだけ残しています。これらは、新たに植林する木々とともに、子どもたちが一息つける木陰をつくってくれることでしょう。



平成21年春のオープンを目標に、工事が進んでいます。



(仮称) こどもの城建設現場 (6月23日撮影)  
 奥に見えるのは五家原岳

こどもの城って……いつから使えるの？

今はどんな状況なの？

(市企画調整課こどもの城準備室)

(仮称) こどもの城情報コーナー





### 「きれい」な花に大満足

「第5回唐比蓮祭り」が7月6日唐比ハス園で開催され、色とりどりのハスやスイレンの花を見ようと、カメラを手にした多くの人々が訪れました。また、会場では、五穀ひよっこ踊りや森山東小学校の児童による唐比浮立の披露、メロンなど特産物販売などが行われ、祭りは終日賑わいました。ハスは8月中旬まで、スイレンは10月頃まで咲き、私たちの目を楽しませてくれます。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。  
(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



### 干拓地に咲く黄色の大輪

6月下旬、本格的に営農が開始された諫早湾干拓地で、土づくりのために栽培されているひまわりが咲き、黄色の大輪が辺り一面を覆っていました。



### 感じたこと学んだことを発表

中学生の“思い”を発表する「少年の主張」諫早市大会が7月2日、喜々津中学校体育館で行われました。



### 図書館を探検!

諫早図書館で7月6日、図書館フェスティバルが開催。参加者は日ごろ見れない図書館の裏側を探検しました。



### 男女共同の社会を目指して!

6月23日から29日まで～ひとひとウィーク～を開催。パネル展示やイベント、講演会などが行われました。



### 収穫が待ち遠しい黒米作り

6月13日、高来西小学校5年生が総合学習の時間を利用して「黒米田植え体験」を行いました。この活動は、地元の各種団体の協力を得ながら、毎年実施しているもので今年で6回目。体験した児童たちは、不慣れな田植えながらも楽しみながら取り組みました。



### 愛の贈り物、ありがとう

7月6日、24時間テレビチャリティー委員会の障害者支援活動の一環として、諫早図書館へ障害者サービス用機器が贈呈されました。式では吉次市長や県視覚障害者協会諫早支部長の村上さんが感謝の言葉を述べ、その後、贈呈された機器の説明やデモンストレーションが行われました。



### ティータイムに世界に触れる

お茶を飲みながらいろいろな国の人と話す「ティータイムトーク」が6月28日、諫早市たらみ会館で行われました。今回は、エジプト・シリア・アフガニスタンの3人の皆さんがゲストで訪れ、参加者はお互いの国の宗教や生活習慣、言葉などを楽しく語り合っていました。



### 短冊に願いを込めて

7月7日の七夕の日、諫早中央保育所で「七夕会」が開催。園児たちは、『ウルトラマンになりたい』『ケーキさんになれますように』など、願い事を書いた短冊を笹竹の一つひとつ飾り付けました。また、飾り付け後には、七夕にちなんだ歌を全員で歌い、笑顔一杯の楽しい時間を過ごしました。



### まちを花と緑でいっぱい

7月6日、新道町にあるまちかど花壇に「花いっぱい運動推進花苗支援事業」で配付された花苗が植えられました。



### 夏！本番

梅雨明けした7月6日、県立総合運動公園のわいわいプールに早速子どもたちが訪れ、夏を満喫していました。



### 川を大切に50年間！

50年にわたり本明川の清掃活動などに携わった「天満町大昭会」が日本河川協会から河川功労者表彰を受賞。

お知らせ

国民健康保険は助け合いの制度です

市保険年金課国保担当

国民健康保険料は、みんなが保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。加入者には医療の給付を受ける権利と保険料を納める義務があります。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず収めましょう。

保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。未納期間が長期になると被保険者証を返還してもらい、代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書交付者になると、医療機関で診療を受けたときは全額自己負担をし、その後保険適用医療費の7割相当額を申請により払い戻しを受けることとなります(未納保険料への充当有)。また、財産(不動産、給与、預貯金など)の差押処分を行う場合もあります。

納付が困難になったら

分割納付などの方法がありますので、早めにご相談ください。

保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

りません。  
○受付場所  
市内金融機関、ゆうちょ銀行

○必要なもの

通帳、通帳印、納付書

○引落開始

手続きから引落開始までは1~2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。

納めすぎた国民年金保険料をお返しします

諫早社会保険事務所  
電話 25・1666

平成17年3月以前に、満額の老齢基礎年金を受給するために60歳以降に任意加入されていた人で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて国民年金保険料を納付された人は、納めすぎた保険料をお返しします。詳しくは同事務所へ。

固定資産税・都市計画税についての特例や減額制度があります

市資産税課

固定資産税・都市計画税の課税対象となる平成20年1月1日現在の土地家屋について、5月上旬に「納税通知書兼課税明細書」に掲載しお送りしていましたが、次のとおり特例や減額制度がありますので申告されていない人は申告をお願いします。(併用住宅など特殊な場合は同課へお問い合わせください)

告をお願いします。(併用住宅など特殊な場合は同課へお問い合わせください)

《土地》

平成20年1月1日現在、居住するための要件を満たす家屋を新築するなどして住宅用地として利用している土地の場合、次の固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

◆対象

【固定資産税】

・1世帯につき200平方メートル以下の住宅用地  
・200平方メートルを超える部分の住宅用地  
・3分の1に減額

【都市計画税(市街化区域内のみ)】

・1世帯につき200平方メートル以下の住宅用地  
・200平方メートルを超える部分の住宅用地  
・3分の2に減額

※1世帯とは、世帯ごとに居住要件(玄関、台所、トイレがあり世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合、1世帯とします。

《家屋》

新築された住宅で、一定の要件に該当するものについては、新築した次の年から3年間(3階建て以上の高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。

◆対象

・1200平方メートルまでの居住部分  
・2分の1に減額

申告は、同課備え付けの申告書で同課へ。

建築・解家をした家屋をお知らせください

市資産税課

5月上旬にお送りした「納税通知書兼課税明細書」は、平成20年1月1日現在お持ちで課税される土地家屋について明細を記載されています。この明細書に記載されていない家屋をお持ちの人や、記載されている家屋で解家をされた人は同課へお知らせください。(電話でも可)また、今後建築や解家の予定がある人もご連絡ください。

※家屋を新築された場合や、登記されている家屋を解家された場合など所有者の方の財産保全のため、法務局の登記をお勧めします。

土地・家屋の現況調査にご協力を

市資産税課

市は、固定資産税の対象となる土地・家屋の現況の確認調査を随時行っています。担当職員がお伺いしたときは調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しておりますのでご確認ください。

乗用装置のある農耕用作業車は登録をしてください

市民税課

乗用装置のある農耕用作業車(トラクタ、コンバイン、テラーなど)は、道路を走る走らないにかかわらず、市

に登録しナンバープレートを取り付ける義務があります。詳しくは同課へ。

市民税・県民税の納期をお忘れなく

市納税課

市民税・県民税の第2期分は、9月1日(月)が納期限です。期限内納付にご協力ください。また、便利な口座振替もご利用ください。

各種手当の現況届をお忘れなく

市児童福祉課・市障害福祉課

手当の現況届とは、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための届です。現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんが、必ず期間内に提出してください。なお、現況届提出の詳しい案内は、郵送します。

■現況届の必要な手当一覧

手当の種類	提出期間 ※土・日曜日を除く	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(金) ~29日(金)	児童福祉課 各支所健康福祉課
特別児童扶養手当	8月11日(月) ~9月10日(水)	障害福祉課 各支所健康福祉課
特別障害者手当		
障害児福祉手当 経過措置福祉手当		

※諫早市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。



# 定期相談 (8月)



◇Sunひびく (月)～(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時



◇市役所インフォメーション (月)～(金)の午前8時20分、午後0時30分、5時50分

■本庁定期開催分  
会場／市民相談室(高城会館3階)  
問い／市民相談室(☎22-3113)

- ▶法律相談  
11日(月)、25日(月)  
午後1時～4時、午前11時に受付・抽選  
(電話予約不可、定員9人)
  - ▶遺言・契約等相談  
26日(火) 午後1時～4時
  - ▶登記相談  
12日(火) 午前10時～午後3時
  - ▶不動産相談  
5日(火) 午前9時～正午
  - ▶交通事故相談  
5日(火) 午後1時～3時  
19日(火) 午前10時～午後4時
  - ▶人権相談  
7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)  
午前10時～午後3時
- ※その他会場(飯盛支所相談室7日(木)午前10時～午後3時、高来公民館7日(木)午前9時～午後1時、森山支所相談室7日(木)午前10時～午後3時、小長井支所相談室7日(木)午前10時～午後3時、多良見支所相談室28日(木)午前10時～午後3時)

- ▶行政相談  
1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)  
午前10時～午後3時
- ※その他会場(飯盛支所相談室8日(金)午前10時～午後1時、小長井支所相談室8日(金)午前10時～午後3時、高来支所相談室22日(金)午前10時～午後1時、森山支所相談室8日(金)午前10時～午後3時、多良見支所相談室22日(金)午前10時～午後1時)

▶消費生活相談・一般相談  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時  
会場／市消費生活センター、各支所  
問い／市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分  
▶草花・樹木に関する相談  
6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)  
午前9時～午後4時  
会場／市役所新別館玄関ホール  
問い／市緑化公園課

▶住宅相談  
7日(木)、21日(木)  
午前10時～午後4時  
会場／市民センター  
問い／建設長崎諫早支部(☎24-3800)

▶少年センター相談(いじめ・不登校)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前9時～午後5時  
会場／市役所第4別館  
問い／少年センター(☎24-3737)

▶高齢者職業相談(おおむね55歳以上の人)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時  
会場／市社会福祉会館2階  
内容／求人・公開、職業相談、職業紹介  
問い／高齢者職業相談室(☎22-4600)

※登録されている人へは投票所入場券を郵送します。投票時間、場所などを記載していますのでご覧ください。  
なお、無投票となった場合には郵送しません。  
詳しくは、同委員会へ。

■投票できる人  
平成19年12月5日確定の長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている人

■期日前投票・不在者投票  
7月23日(水)～30日(水)

■告示日  
7月22日(火)

■投票日  
7月31日(木)

長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙  
市選挙管理委員会  
任期満了による長崎県南部海区漁業調整委員会委員の選挙が次のとおり行われる予定です。

■相談時間  
毎週月～金曜日  
午前9時～正午  
午後1時～5時

■相談窓口  
財務省 福岡財務支局 長崎財務事務所  
(多重債務相談窓口)  
☎095・822・4271  
(内線37)

抱えきれずに悩んでいますか?  
長崎財務事務所では、平成20年4月より多重債務相談のための窓口を開設しました。自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じ、相談者の抱える借金の状況などをお聞きするとともに、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家をご紹介します。お気軽にご相談ください。  
(秘密厳守・相談無料)

## 平成19年度の相談件数をお知らせします

平成19年度(平成19年4月～平成20年3月)における定期・臨時相談の相談件数がまとまりましたのでお知らせします。

区分	種別	内容	相談件数
定期	法律相談	困難な法律問題	244
	遺言・契約等相談	公正証書による意志の伝達・契約等の証明および執行力	35
	登記相談	不動産・会社の登記、供託等	39
	交通事故相談	交通事故によるトラブル(加害者・被害者)	25
	不動産相談	借地・借家等のトラブル	18
	人権相談	人権・いじめ・身の上・夫婦問題	97
	行政相談	国・県・市・独立行政法人等に対する意見・要望・苦情	71
臨時	消費生活相談(※)	悪質商法等消費者トラブル	633
	一般相談	一般的な悩み・心配事および専門家への紹介	140
	1日なんでも相談	各種相談	63
	特設人権相談	人権相談	2
計			1,367

### (※)消費生活相談(苦情・相談)の主な内容

- 健康食品を勧められて購入したが、何の効果もないので返品したい
- 浄水器を訪問販売員に勧められ契約したが、故障したので電話したところ倒産していた
- 自宅に布団を持った人が来て強引に契約させられた
- 近所で粗品を配っていたので行ったところ、低周波治療器を契約させられた
- 子どもの補習用教材を購入したが、業者と連絡が取れなくなりサービスが受けられない
- 給湯器の点検に来た訪問販売員に毎月の電気代が高いのでオール電化にした方がいいと言われ契約したが、解約したい
- 海外の宝くじが当選したという書面が届き、申込金を支払ったが、当選金が支払われない
- ネットワーク専用端末を販売するマルチ組織へ加入した後、中途解約を申し出たところ対応してもらえない
- 自宅でパソコン入力の仕事ができるかと電話で勧誘され申し込んだが、仕事はなく手数料が引き落とされるので解約したい
- クッキングカードが一方向的に送り付けられ、代金を請求された など



平成20年度諫早市職員採用  
試験を実施します

市職員課

平成20年度諫早市職員採用  
試験を実施します。募集職種  
などは次のとおりです。

試験区分	採用予定	受験資格など
事務Ⅰ	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた人
事務Ⅱ		昭和62年4月2日以降に生まれた人
事務Ⅲ		学校教育法にいう高等学校を、平成21年3月に卒業見込の人
土木Ⅰ		昭和53年4月2日以降に生まれた人
土木Ⅱ		昭和62年4月2日以降に生まれた人
保育士		昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成21年3月末日までに取得見込みの人

■第一次試験(学力テスト)  
9月21日(日)

■試験会場  
諫早中学校

■試験案内・申込書

本庁案内、職員課、各支所  
総務課および各出張所にあ  
ります。郵便請求の場合は、  
封筒の表に「採用試験案内  
請求」と朱書きし、120  
円切手を貼った宛先明記の  
返信用封筒(角2/33センチ×  
24センチ)を必ず同封してくだ  
さい。

■受付期間

7月18日(金)～8月7日(木)ま  
で(郵送の場合は、8月7日(木)  
の消印まで受け付けます。)

■申込・問い合わせ先/同課

自衛官

自衛隊諫早地域事務所  
電話 22・4455

自衛官採用試験を次のとお  
り実施します。

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
一般曹 候補生	9月20日(土)	長崎県中央農 業協同組合	昭和57年4月2日～ 平成3年4月1日生まれ の人
航空学生	9月23日(火)	大村商工 会議所	昭和63年4月2日～ 平成3年4月1日生まれ の人
婦人 自衛官	9月28日(日)、 29日(月)	諫早商工 会議所	昭和57年4月2日～ 平成3年4月1日生まれ の人

■受付期間

8月1日(金)～9月10日(水)

■問い合わせ先

同事務所または市民窓口  
課、各支所住民環境課

市営高城駐車場の一部を休止します

新庁舎建設に伴い、来庁者用駐車  
場の確保のため、市営高城駐車場の  
5階の一部と6階部分(48台分)を  
市公用車専用駐車場に変更します。  
このため、同部分は一般の方の利用  
ができなくなります。しばらくの間、  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお  
願いします。

市生活交通課

## 精霊船を出される皆さんへ

8月15日の精霊流しの精霊船の流し場(集積場)と持ち込み時間を指定しますので、必ず指定場所にお持ち  
いただきますようご協力をお願いします。

◆船の大きさ/全長10m、胴長7m、高さ3.5m(担ぎ  
上げた状態)、幅2.5m以内


◆警察署への届出/全長2m以上の船は、道路使用許  
可が必要です。精霊船略図(高さ、長さ、幅など)と  
運搬経路図を各2部、および現場責任者と花火取扱い  
責任者を各1人ずつ定めて、8月8日(金)までに諫早警  
察署(☎22-0110)へ申請してください。(無料)

※道路使用許可の申請をする人を対象にした説明会を  
8月12日(火)、午後1時から諫早警察署で行います。

◆注意事項

- ①精霊船は、燃えるものと燃えないものに分別するの  
で針金を多用しない(バッテリー、爆竹などの発火性可燃物は  
持ち帰る)
- ②故人を偲ぶ書籍・衣類・灯籠は持ち込まな  
い(精霊船の中にも入れない)
- ③提灯の灯りは全て消す
- ④集  
積場で爆竹をまとめて爆発させない(残りは持ち帰る)

詳しくは、市福祉総務課または多良見・高来・小長  
井支所健康福祉課へ。

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央地区	八天町光江橋下流の本明川河川敷	午後6時～9時	
	真津山・西諫早地区	日大第2グラウンド横の空き地 ※今年度変更 久山町旧久山港跡地		
多良見	西川内	地区公民館前広場	午後8時～10時	
	丸尾2区・(喜)船津・山川内	地区公民館敷地		
	上市・下市・山中・多良見団地	市布公民館敷地		
	喜々津団地	喜々津団地グラウンド		
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福 井田・阿蘇・停車場	喜々津中央公園		
	化屋・大島	化屋公園		
	シーサイド1・2・3・4区	シーサイド北公園		
高来	木床1・2区	大四郎淵グラウンド脇の空き地	午後7時～10時	
	元釜・(伊)舟津・田中・中通	西部グラウンド東側の空き地		
	佐瀬・琴ノ尾	百石・五十石・崎辺田の波止場		
	湯江地区	下里団地から東へ50mの海岸降り口付近		
小長井	宇良地区	元高来ニットから南へ下った海岸降り口付近	午後7時～10時	
	小江地区	Aコープほっこうから南へ下った護岸堤防		
	深海地区	二艘舟運動公園の駐車場		
小長井	小長井地区	長里グラウンド内ストックハウス横	午後7時～10時	多良見・高来・ 小長井地域の集 積場に搬入され た人は、果物類 や生ものはお持 ち帰りください

## 成人健康づくり

### ■総合健康相談 【対象】 おおむね40歳以上の人

【内容】 ○生活習慣病や心身の健康づくり、心の健康相談に関する事など ○保健師、栄養士による個別相談  
 【受付】 健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所窓口 【問い合わせ先】 健康福祉センター（電話27-0700）

### ■精神保健福祉相談（精神科医師による専門相談）

日時	会場	備考
第1・2水曜日、第3・4金曜日 午後2時～4時30分(要予約)	県央保健所（無料）	【内容】 児童・思春期の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談 【問い合わせ先】 県央保健所（電話26-3306）

### ■ニュースポーツ教室（ペタンク）

日時	会場	講師を派遣しています
25(月) 午前9時30分～11時	眼鏡橋前の芝生広場	健康の推進と仲間づくりのためにニュースポーツを楽しみませんか？グラウンドゴルフ・ペタンク・風船バレーなどの講師を派遣しています。1カ月前にお申し込みください。 【問い合わせ先】 市運動普及推進員協議会事務局(電話27-0700)
※雨天中止。水筒、タオル持参。 保険には加入をしておりますので健康管理はご自身でお願いします。 【問い合わせ先】 市運動普及推進員協議会事務局(電話27-0700)		

### 食育推進リーダー（食生活改善推進員）養成講座

食育推進リーダー(食生活改善推進員)とは、市民へ健康づくりのための食生活を伝達することを通して“健康な地域づくり”を推進するボランティアです。

【対象者】 全プログラム受講可能な65歳未満の市民  
 【内容】 健康な食生活の推進に関する講義や実習など  
 【とき】 8月～11月  
 (初回は8月27日(水) 午前9時30分～11時30分)  
 【ところ】 健康福祉センター  
 【募集人員】 40人程度

\*受講決定については申込者あてに通知します。

【募集期限】 8月20日(水)  
 ※養成講座受講終了後は、次年度より諫早市食生活改善推進員として、食を通じた健康づくりのボランティア活動をお願いします。

【申込・問い合わせ先】  
 諫早市食生活改善推進協議会事務局  
 健康福祉センター（電話27-0700）



### 子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。

なお、相談は予約制になりますので、実施日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。

【とき】 8月27日(水) 午前10時～正午  
 【ところ】 高来支所  
 【申込・問い合わせ先】 市児童福祉課

### 高齢者運動サポーター養成講座

【対象者】 養成講座受講終了後、高齢期の運動を支援するボランティア活動を行う意欲のある65歳以下の市民

【内容】 高齢期の運動を推進するためのやさしい講義と実技（のんのこ体操）

【とき】 8月25日(月)、9月1日(月)・8日(月)・22日(月) (全4回) 午後2時～4時

【ところ】 健康福祉センター

【募集人員】 30人

【募集期限】 8月18日(月)

【申込・問い合わせ先】  
 諫早市運動普及推進員協議会事務局  
 健康福祉センター（電話27-0700）



### 家族介護支援教室

～ほっと一息癒しの教室～

ご家族の介護をされている人ならどなたでも参加できます。日ごろの介護による心と体の疲れを癒しましょう。

日時	内容
8月8日(金)	音楽療法
8月22日(金)	午後1時30分～3時30分 ストレッチ
9月12日(金)	アロマテラピー

【ところ】 諫早市たらみ会館

【問い合わせ先】 健康福祉センター（電話27-0700）

## 妊婦と乳幼児の保健

健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区の人」、北部とは、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区の人」、南部とは、「森山地域・小野・小栗・有喜地区の人」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティー教室	妊婦	4(月)、18(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	1(金) 午後7時～9時	小長井文化ホール
乳児健康診査	平成19年9月～10月生 平成20年4月～5月生	6(水) 長田・高来(受付時間)午後1時～1時30分	高来ふれあい会館
乳児健康相談	生後12月まで	4(月) 南部(受付時間)午後1時～1時30分	森山保健センター
		5(火) 多良見・真津山(受付時間)午後1時～1時30分	諫早市たらみ会館
		19(火) 北部(受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		26(火) 中央(受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		27(水) 飯盛(受付時間)午後1時～1時30分	飯盛公民館
※高来ふれあい会館でも、乳児健康診査と同じ日に開催(受付時間)午後1時～1時30分			
1歳6カ月児健康診査	平成18年12月生	6(水) 飯盛(受付時間)午後1時～1時15分	飯盛公民館
		7(木) 北部(受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		20(水) 南部(受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
		21(木) 多良見・真津山(受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター
2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年2月生	※本年4月から歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。	
3歳児健康診査	平成17年2月生	1(金) 北部(受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		8(金) 中央(受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		20(水) 高来(受付時間)12時45分～午後1時	高来ふれあい会館
		27(水) 南部(受付時間)12時45分～午後1時	森山保健センター
		28(木) 多良見・真津山(受付時間)12時45分～午後1時	多良見体育センター

健康 & 子育て

## 子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。  
※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
くるみの家 (ほなみ保育園)	小野島町2057-1	☎23-3765
ほしの子 (星の子保育園)	山川町24-3	☎26-9448
親子のひろばアイアイ (わくわく保育園)	多良見町木床1570	☎43-7222
ほっとルーム (金華保育園)	高来町峰144-3	☎32-2182
支援センターいちご (いちご保育園)	栗面町315	☎22-5925
ビッグハート アエル	栄町3-24	☎35-5140

## 諫早中央保育所を開放します



新しい保育所への移転を前に、現在の中央保育所を市民の皆さんに開放します。懐かしい保育所で、あの頃に戻ってみませんか。

- とき／8月10日(日)午前10時～午後4時
- ところ／諫早中央保育所
- 駐車場／原口職員駐車場・南部まちづくり事務所跡地
- 問い合わせ先  
諫早中央保育所(☎22-1096)

## 介護相談

日時	会場	問い合わせ先
14(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
30 土	県下市役所対抗ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	市O B大会(ソフトテニス競技)	県立総合運動公園	午前9時～午後4時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
31 日	第19回県サッカー選手権大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
	第4回諫早南ロータリークラブ杯少年剣道大会	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎26-2476)
	K T N杯県総合バドミントン選手権大会(レディース)	市体育館、多良見体育センター	午前9時～午後8時	無料	大会事務局 (☎090-2397-6292)

**参加募集**

**平成20年度スポーツ教室**

- と き／9月18日(木)・25日(木)・10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)  
午後8時～10時
- と ころ／小野体育館、小野中グラウンド  
※9月25日は小野体育館のみ
- 内 容／ミニソフトバレー、グラウンドゴルフ、ファミリーバドミントン、ミニテニスほか
- 対 象／市民
- 参加費／無料
- 申込期限／9月8日(月)
- 申込方法／住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、電話またはファクスで下記へお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先／市教委体育保健課(☎22-2543、FAX22-2840)  
※申込期限後の参加もできますが、スポーツ保険は各自で加入してください。  
※運動ができる服装、シューズで会場におこください。(用具をお持ちの人はご持参ください)

**参加募集**

**2008 いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会**



- と き／9月14日(日)(雨天決行)
- と ころ／干拓の里
- 参加資格／中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)男女混合も可
- 競技方法／1区自転車、2区ランニング、3区ランニング、4区水泳、5区ランニング、6区ガタスキー+ランニング
- 参加料／1チーム9,000円(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)ただし、中・高生の単独チームは5,000円
- 定 員／90チーム
- 申込期限／8月1日(金)
- 申込方法／規定の申込書(市教委体育保健課、各支所総務課および各体育館で配布)で、直接持参または郵送でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先／いさはや楽しむスポーツ実行委員会(市教委体育保健課内)(☎22-2543)

**参加募集**

**ききつ船津ペーロン大会**



- と き／10月5日(日)
- と ころ／喜々津船津漁港
- チ ャ ム／1チーム20人
- 応募期限／8月31日(日)
- 問い合わせ先／ききつ船津ペーロン保存会 中村さん(☎43-0116)

**作品募集**

**第53回長崎県美術展覧会 公募展**

- 募集部門／日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン
- 募集期間／8月1日(金)～8日(金)
- その他／募集要項と申込書は、市教委文化課、各支所・出張所および文化会館にあります。
- 問い合わせ先／県展事務局(県美術館内)(☎095-825-6058)

## 8月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入場料	問い合わせ先
1 金	第75回NHK全国学校音楽コンクール県大会	市文化会館	【高校の部】 午前10時10分～11時 【小学校の部】 午後2時～3時45分	無料	NHK長崎放送局 (☎095-821-3124)
2 土	市中学生ソフトテニス夏季大会県予選(～3日まで)	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
3 日	第60回県民一般男子大会(ソフトボール競技)	県立総合運動公園	午前9時～午後3時	無料	市ソフトボール協会・山田さん (☎090-2853-3789)
	第4回ウィンダプルス卓球大会(県下・一般混合ダブルス・ラーツ)	小野体育館	午前9時～午後7時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
	第59回県軟式野球選手権大会市予選	市営野球場、 高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎22-5956)
	九州サッカーリーグ V・ファーレン長崎VSヴォルカ鹿児島	県立総合運動公園	午後1時(キックオフ)	一般600円 (当日800円) 中学生300円 (当日400円) 小学生以下無料	V・ファーレン長崎 (☎43-2095)
8 金	西日本カップ高校ハンドボールサマー大会(～11日まで)	小野体育館、 森山スポーツ交流館	午前9時～午後6時	無料	長崎日大高校内協会事務局 (☎26-0061)
10 日	第63回国民体育大会県予選会(～11日まで)	県立総合運動公園	午前7時30分 ～午後7時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	第59回県軟式野球選手権大会市予選	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎22-5956)
	第44回市少年ソフトボール大会	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎25-6391)
	第8回諫早ジュニア合唱団定期演奏会	市文化会館	午後1時30分 ～3時45分	無料	諫早ジュニア合唱団・山口さん (☎23-9423)
11 月	県高等学校テニス選手権大会(～13日まで)	県立総合運動公園	午前8時～午後7時	無料	県高体連テニス専門部 (☎26-1303)
12 火	第46回県高等学校音楽コンクール(～13日まで)	市文化会館	午前9時30分 ～午後5時(予定)	無料	県高等学校教育研究会音楽部会(諫早商業高校・一ノ瀬先生)(☎26-1304)
17 日	第60回県民体育大会一般男子市予選(ソフトボール競技)	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎25-6391)
	第59回県軟式野球選手権大会市予選	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎22-5956)
22 金	第44回飛龍会書道展(～24日まで)	市文化会館	午前9時～午後6時 ※24日は午後4時まで	無料	飛龍会・原さん (☎095-828-0912)
23 土	中学新人陸上競技大会兼ジュニアオリンピック選考記録会	県立総合運動公園	午前7時30分 ～午後6時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	第4回市小学生夏季ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	第38回県少年選手権大会(軟式野球競技)(中学の部)(～25日まで)	【23日・24日】飯盛グラウンド、 高来総合運動公園 【23～25日】市営野球場	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎22-5956)
24 日	リンガーハット杯ハンディキャップサッカー大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	V・ファーレン長崎 (☎43-2095)
	第6回県協会長旗大会市予選(ソフトボール競技)	県立総合運動公園	午前9時～午後3時	無料	市ソフトボール協会・山田さん (☎090-2853-3789)
	県下中学生夏季選手権大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	レディースSP秋季大会・実年SP秋季大会(ソフトボール競技)	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎25-6391)
	第48回多良見地域ソフトボール大会	なごみの里運動公園ほか	午前8時(開会式)	無料	多良見地域ソフトボール大会実行委員会(☎43-0049)
25 月	U-14最終予選(ソフトテニス競技)	県立総合運動公園	午前8時～午後2時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
30 土	第3回ナイター記録会	県立総合運動公園	午後1時～9時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	第20回九州実年・シニア大会(ソフトボール競技)(～31日まで)	県立総合運動公園、飯盛グラウンド	午前7時～午後5時	無料	市ソフトボール協会・山田さん (☎090-2853-3789)

## 一 般

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります

▼四季の寿司(夏)(中央)  
とき／8月7日(木)午前9時～正午 ところ／中央公民館  
内容／夏にふさわしい寿司の作り方 申込期限／8月4日(月) ※材料代負担有

▼男の料理教室(小野)  
とき／8月8日(金)午後6時～8時 ところ／小野ふれあい会館 内容／中華料理パートⅡ 申込期限／8月4日(月) ※材料代500円

▼パソコン講座(有喜)  
とき／8月26日(火)～28日(木)午後1時30分～4時30分 ところ／有喜公民館 内容／文章作成 申込期限／8月19日(火) ※テキスト代800円

▼健康講座(有喜)  
とき／9月5日(金)午後7時30分～9時30分 ところ／有喜公民館 内容／中高齢者の心の健康 申込期限／8月29日(金)

▼実用書道教室(西諫早)  
とき／8月26日(火)・28日(木)〔全2回〕午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館  
内容／筆ペンを使って冠婚葬祭の袋や「あいさつ状」を書く 申込期限／8月15日(金) ※筆ペン・小筆持参

▼星を見る会(多良良)

とき／8月25日(月)午後7時30分～ところ／のぞみ公園  
内容／夏の星座を観測します

▼パソコン教室(森山)  
とき／8月27日(水)以降毎週水曜日(来年3月末まで) 午後2時～4時 ところ／森山公民館 内容／パソコン基礎(自由学習) 申込期限／8月15日(金) ※パソコン持参

▼パソコン講座(森山)  
とき／8月30日(出)・9月6日(出)・13日(出)・20日(出)〔全4回〕午後2時～4時 ところ／森山公民館 内容／パソコン基礎 申込期限／8月15日(金)

▼パソコン講座Ⅰ(初級編)(飯盛)  
とき／8月5日(火)～8日(金)〔全4回〕午後7時30分～9時30分 ところ／飯盛公民館  
内容／初心者向けのパソコン操作 申込期限／8月1日(金) ※テキスト代500円

▼パソコン講座Ⅱ(応用編)(飯盛)  
とき／8月19日(火)～22日(金)〔全4回〕午後7時30分～9時30分 ところ／飯盛公民館  
内容／表計算や家計簿作り 申込期限／8月8日(金) ※テキスト代500円

▼社交ダンス(飯盛)  
とき／8月20日(水)・27日(水)午後7時30分～9時30分 ところ／飯盛公民館 内容／基本ステップのマスター ※運動できる服装

▼クッキング講座(長田)

## 親子

▼パソコン講座(高来西)  
とき／8月25日(月)～28日(木)〔全4回〕午後7時～10時 ところ／高来西ゆめ会館 内容／ワード初級 申込期限／8月12日(火) ※テキスト代210円

▼パソコン講座(高来西)  
とき／9月1日(月)～4日(木)〔全4回〕午後7時～10時 ところ／高来西ゆめ会館 内容／エクセル初級 申込期限／8月12日(火) ※テキスト代210円

▼すみ先生のおもちゃ病院(中央)  
とき／8月19日(火)午前10時～午後4時30分 ところ／中央公民館 内容／おもちゃドクターが壊れたおもちゃを治療します ※部品代は実費負担。当日参加可

▼親子料理教室(有喜)  
とき／8月23日(出)午前9時～午後1時 ところ／おおむら夢ファーム「シユシユ」 内容／ホットドッグ作り 対象／中学生以下の子どもとその保護者 申込期限／8月8日(金) ※材料代など1人1,100円

▼クッキング講座(長田)  
とき／7月31日(木)午前10時～正午 ところ／長田みのり会

▼親子「にぎやか塾」(小長井)

館 内容／焼肉のたれとコマドレシソング作り 申込期限／7月25日(金)

▼天体観測講座(長田)  
とき／8月8日(金)午後7時30分～9時30分 ところ／コスモス花宇宙館 内容／木星を見に行こう 対象／親子・一般 申込期限／8月1日(金)

▼植物標本同定会(長田)  
とき／8月25日(月)午前10時～正午 ところ／長田小学校体育館 内容／植物標本作りの仕上げと名前調べ 申込期限／8月20日(水)

▼親子で作ろう布ぞうり(森山)  
とき／9月6日(出)午前9時30分～12時30分 ところ／森山公民館 内容／布ぞうり作り 申込期限／8月22日(金) ※布持参

▼親子で作ろう押し花(森山)  
とき／9月13日(出)午前10時～正午 ところ／森山公民館 内容／押し絵はがき体験 申込期限／8月29日(金) ※材料代負担有

▼おはなしの会(飯盛)  
とき／8月23日(出)午前11時～11時30分 ところ／飯盛公民館 内容／夏休みのスペシャルなおはなし会 ※当日参加可

▼親子「にぎやか塾」(小長井)  
とき／8月27日(水)午前10時～正午 ところ／小長井文化

## 女性



▼大学教授の講演会(中央)  
とき／8月7日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／海から見た朱子学と陽明学 壺波から長崎 ※当日参加可。男性も可

▼長崎のルルド(中央)  
とき／8月28日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／長崎にもあった奇跡の泉ルルドについて ※当日参加可。男性も可

## 子育て

▼実地見学Ⅰ(中央)  
とき／8月7日(木)午前9時～正午 ところ／長崎空港 内容／長崎空港を見学します

(森山) 森山公民館 36-1116  
(飯盛) 飯盛公民館 48-0049  
(田結) 田結公民館 49-1111

(高来) 高来公民館 32-5440  
(高来西) 高来西公民館 32-3126  
(小長井) 小長井公民館 34-2201



申込・問い合わせは、各公民館へ

(中央) …中央公民館 ☎23-1160  
(西諫早) …西諫早公民館 ☎26-1500  
(小栗) …小栗公民館 ☎22-1533

(長田) …長田公民館 ☎23-9024  
(本野) …本野公民館 ☎26-0270  
(有喜) …有喜公民館 ☎28-3110

(小野) …小野公民館 ☎22-0264  
(多良見) …多良見公民館 ☎43-0049  
(伊木力) …伊木力公民館 ☎44-1002

対象／小学4年～中学3年生  
申込期限／7月25日(金) ※保険代負担有

▼実地見学Ⅱ(中央)

とき／8月29日(金)午前9時30分～正午  
ところ／コスモス花宇宙館  
内容／太陽や星を観察しよう  
対象／小学4年～中学3年生  
申込期限／8月15日(金) ※保険代負担有

▼紙しばい会(小野)

とき／8月9日(出)午前10時～11時  
ところ／小野ふれあい会館  
内容／楽しい話・こわい話・悲しい話  
対象／幼児・小学生低学年  
※当日参加可

▼子ども絵画教室Ⅰ(西諫早)

とき／8月19日(火)午後1時30分～3時30分  
ところ／西諫早公民館  
内容／夏休みの思い出を描こう  
対象／小学1・2年生  
申込期限／8月8日(金) ※画板・水彩絵具・クレヨンなど持参

▼子ども絵画教室Ⅱ(西諫早)

とき／8月20日(水)・21日(木)(全2回)午後1時30分～4時30分(21日は午後3時30分まで)  
ところ／西諫早公民館  
内容／夏休みの思い出を描こう  
対象／小学3年～6年生  
申込期限／8月8日(金) ※画板・水彩絵具・クレヨンなど持参

▼夏休み映画大会(長田)

とき／8月1日(金)午前10時～

正午  
ところ／長田みのり会館  
内容／子ども向け映画  
対象／幼児・小学生  
※当日参加可

▼俳句講座(長田)

とき／8月5日(火)午前10時～正午  
ところ／長田みのり会館  
内容／俳句を作ってみましょう  
対象／小学3年～中学生  
申込期限／8月1日(金)

▼読書講座(長田)

とき／8月7日(木)午前10時～正午  
ところ／長田みのり会館  
内容／絵本などの読み聞かせ  
対象／幼児・小学生  
※当日参加可

▼和紙工作講座(長田)

とき／8月20日(水)午前9時～正午  
ところ／長田みのり会館  
内容／和紙を使った工作  
対象／小学生  
申込期限／8月11日(月) ※材料代400円

▼夏休みちびっ子講座Ⅰ(高来西)

とき／8月2日(出)午前9時30分～正午  
ところ／高来西ゆめ会館  
内容／料理教室  
対象／小学生  
申込期限／7月28日(月) ※材料代300円

▼夏休みちびっ子講座Ⅱ(高来西)

とき／8月7日(木)午前10時～正午  
ところ／高来西ゆめ会館  
内容／映写会  
対象／小学生  
※当日参加可

▼夏休みちびっ子講座Ⅲ(高来西)

とき／8月19日(火)・20日(水)(全2回)午前9時～正午

ろ／高来西ゆめ会館  
内容／美術教室  
対象／小学生  
申込期限／8月5日(火) ※水彩道具一式持参

▼読み聞かせ(小長井)

とき／8月9日(出)午前10時～11時  
ところ／小長井文化ホール  
内容／絵本の読み聞かせ  
対象／幼児・小学生低学年  
※当日参加可

▼科学教室(小長井)

とき／8月16日(出)午前9時～正午  
ところ／小長井文化ホール  
内容／簡単なモーター作り  
対象／小学3年～6年生  
申込期限／8月4日(月) ※実費負担有

▼サバイバル教室(小長井)

とき／8月23日(出)午前9時～正午  
ところ／小長井文化ホール  
内容／魚捕り①  
対象／小学3年～6年生  
申込期限／8月11日(月)

▼夏季「図画教室」(小長井)

とき／8月4日(月)～6日(水)(全3回)午前9時～正午

ころ／小長井文化ホール  
内容／3日間で1枚の図画を完成させる  
対象／小学5年～6年生  
申込期限／8月1日(金) ※実費負担有

高齢者

▼高齢者講座(小野)

とき／8月19日(火)午前10時～正午  
ところ／小野ふれあい会館  
内容／講話「篤姫と薩摩における幕末から明治維新」  
対象／高齢者・一般  
※当日参加可

▼民踊講座(有喜)

とき／8月1日(金)・8日(金)(全2回)午後1時30分～3時30分  
ところ／有喜公民館  
内容／民踊  
申込期限／7月29日(火)

▼健康講座(長田)

とき／8月6日(水)午後2時～4時  
ところ／西里町公民館  
内容／お口の健康について  
申込期限／8月1日(金)

▼高齢者講座(伊木力)

とき／8月28日(木)午前10時～正午  
ところ／諫早たらみ会館  
内容／ゆとりある暮らしを送るための生活設計について  
※当日参加可

▼いもり高齢者大学(飯盛)

とき／8月28日(木)午前9時～(飯盛出発)午後3時  
ところ／高来・小長井方面  
内容／高来・小長井の歴史とロマンを訪ねる  
対象／いもり高齢者大学受講生  
申込期限／8月18日(月) ※弁当持参

▼カラオケ教室(高来西)

とき／8月8日(金)午前9時30分～11時30分  
ところ／高来西ゆめ会館  
内容／カラオケで楽しくストレス解消  
※当日参加可

▼シルバー大学(小長井)

とき／8月6日(水)午前10時～正午  
ところ／小長井文化ホール  
内容／講話「漢方と健康」  
対象／65歳以上  
※当日参加可

放送大学平成20年度 第2学期学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の人が学んでいます。

■募集学生  
◎教養部

- ・科目履修生(6カ月間在学)
- ・選科履修生(1年間在学)
- ・全科履修生(卒業を目指す)

◎大学院

- ・修士科目生(6カ月間在学)
- ・修士選科生(1年間在学)

■募集期限／8月31日(日)

■資料請求(無料)・問い合わせ先  
放送大学長崎学習センター(☎095-813-1317)

託児付講座ご案内

▼夏休み子ども工作教室(有喜)

- ◆とき／8月4日(月)・5日(火)(全2回)午前10時～正午
- ◆ところ／有喜公民館
- ◆内容／からくり貯金箱、ピー玉迷路盤、携帯日時計作りなど
- ◆対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)
- ◆申込期限／7月29日(火)  
※材料代300円

パンチの効いた中華で暑さを乗り切ろう

## えびとカシューナッツの炒め物

1人分 エネルギー 154.9kcal  
たんぱく質 8.8g



### ■材料(4人分)■

鶏もも肉……………60g	塩……………少々
むきえび……………80g	こしょう……………少々
カシューナッツ……………40g	でん粉……………大さじ1
タマネギ……………1/2個	酒……………小さじ1
ピーマン……………1~2個	濃口しょうゆ……………大さじ1
生姜……………1かけ	さとう……………小さじ1
たかの爪……………少々	オイスターソース……………小さじ1
揚げ油……………適宜	豆板醤(お好みで)……………少々

### ■作り方■

- ①鶏肉は2cm程の角切りにし、塩、こしょうで下味をつけ、でん粉をまぶして油で揚げる。
- ②むきえびに酒をまぶし、カシューナッツは炒っておく。
- ③タマネギ、ピーマンは角切り、生姜はみじん切りにする。
- ④フライパンを火にかけ、生姜を炒める。えびを加え、火が通ったら、タマネギ、ピーマンを加える。
- ⑤④に①の鶏肉、カシューナッツを加えて炒め、調味料を加えて仕上げる。



(調理例)

※「とっておきマイレシピ」も募集中です。投稿をお待ちしています！

見~つけた!

あんな  
トコ・こんな  
トコ



久山茶屋跡にある「旧茶屋の井戸」

江戸時代、佐賀藩諫早領として栄えた諫早は、長崎街道が通るなど、交通の要地だったことと知られています。この長崎街道沿いにある久山茶屋跡には、旅の途中、かの幕末の志士、坂本竜馬も使ったといわれる井戸が、今も残されています。

■旧茶屋の井戸

久山町から県道138号を通って飯盛町方面へ向かう途中の旧茶屋バス停付近に、久山茶屋跡があります。

資料(※)によると、地元の人はそのことを「旧茶



## 竜馬も飲んだ 旧茶屋の井戸

屋(ふっちゃや)」と言います。言い、当時は「上の茶屋」と「下の茶屋」とがありました。それぞれ水車でそば粉をひくなど、そばが名物でもあったそうです。

竜馬が飲んだといわれる「旧茶屋の井戸」は、その「上の茶屋」跡に残されています。

長旅で疲れた多くの旅人たちに利用され、その疲れを癒してきた「旧茶屋の井戸」。旅人たちにとってオアシスだったこの井戸も、現在は使われておらず、街道を通る人々の記念撮影スポットとなっているようです。

街道沿線の各地には、往時を忍ばせる町並みとともに、異文化の香りをとどめる様々な歴史や文化遺産がたくさん残されています。皆さんも、長崎街道を歩いてみて、その魅力を体感してみてくださいか。

※【参考資料】長崎街道・長崎県歴史の道調査報

### 長崎街道

古くから様々な人が行き交った道で、江戸時代は長崎奉行、オランダの出島商館長、学者、幕末には各地の志士らなど、多くの人が行き来し、異国の文化を日本に伝えた道。

小倉から長崎間を結ぶ約230kmの道のりで、当時の人はこの距離を約1週間で歩いたといわれています。



みんなの広場

# みんなの広場



取材協力「写真モデル」  
飯盛中学校生徒会の皆さん



飯盛中学校校歌

## 飯盛中学校



- 昭和22年開校
- 生徒数 273人
- 所在地 飯盛町平古場60番地

一 明るく映ゆる松木園  
丘をふまえて青空に  
白く聳ゆる 学舎は  
われらが誇る われらが誇る  
飯盛中学校

二 緑は深き山並みの  
めぐるふるさと称えつつ  
真を求め 一筋に  
学び築かん 学び築かん  
飯盛中学校

三 潮は清き 橘の  
海にきたえて遅しく  
世の荒波を 渡りゆき  
いざや進まん いざや進まん  
飯盛中学校

ジャガイモやニンジン、カーネーションなどの産地で有名な飯盛町のほほ中央に位置する飯盛中学校。小高い丘にある学校の校舎からは、緑に囲まれたのどかな情景が見渡せます。

飯盛中は、今年から「エコキャップ運動」に取り組んでいます。これは、ペットボトルのキャップを集めてリサイクルし、海外の子どもたちにポリオワクチンを提供する活動です。生徒たちは、少しでも社会貢献できればという思いから積極的に取り組み、6月までに3,000個以上のキャップを集めました。

また、3年前から「あいさつ運動」を行っている飯盛中では、校内だけでなく、地域の皆さんにも自ら進んであいさつを行っています。

生徒たちは、今年度の学校スローガン「善心向上 長崎一良い」を目指して、『長崎で一番あいさつ「良い中(飯中)」を目指しています。』

● 飯盛中生徒会からひとこと！  
どこの中学にも負けない元気なあいさつが飯盛中の自慢の一つです。

## ● 広報クイズ ●

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月8日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！ なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題① 今年のオリンピック開催地は中国の〇〇
- 問題② いさはやは〇〇〇の町
- 問題③ 生まれ育った地元や関わりが深い地域を応援する「〇〇〇〇応援寄附」
- 問題④ 10月5日は「ききつ船津〇〇〇〇大会」
- 問題⑤ 火星の衛星はフォボスと〇〇〇〇

- 前号の答え①171②すみよか③一紋り④すみ⑤プイ
- 応募総数 44通

## ● 投稿大募集 ●

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！ 投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)  
FAX23-6031 ☎22-1500

知っごんね?

## 諫早弁 お話③ 「セカラシカ」



A「チキャゴラ、ゴットイ モノ ウイノキテ、セカラシカトバイナター」(最近は、よくセールスマンの人が来て、うるさいですね)

B「ソギャン ナター。ショーバイジャ アンサロ バッテン、セカラシカ ナター」(そうですね。ご商売でしょうけど、わずらわしいですね)



「セカラシカ」の「セカ」は、「せかされる」とか「せかせかした」と同じで、落ち着かない、やや気忙しい気持ちを表しています。

また、「…ラシカ」は、「愛らしか=愛らしい」のように形容詞のような働きももっています。

若い世代の中には、「せわしい=忙しい」から変化した「しゃーしい、しゃーしか」が一般的に使われるようになってきているということも聞いています。

諫早方言の会 神代 克彦



# 宇宙編

vol.4

## 宇宙の不思議



コスモス花宇宙館  
白木峰町828-1(☎23-9003)

### 火星

地球のすぐ外側を回る火星は、地球の半分ほどの大きさで、太陽の周りを687日間かけて一周しています。火の星と書く名前のように、赤く燃えているというイメージがありますが、実はもともと赤土で覆われた火星の地表面が太陽の光に照らされているためで、決して燃えているわけではありません。

この星は太陽系の惑星で地球の環境にかなり近く、一日は24時間37分。さらに地軸が傾いているため季節があり、北極や南極にはドライアイスなどの氷が存在しています。また、火星にはフォボスとデイモスという二つの衛星が回っていますが、直径がそれぞれ数キロ〜十数キロ程度と地球の4分の1といわれる月のサイズよりかなり小さな衛星です。

アメリカ航空宇宙局(NASA)が1998年、「火星に生命の痕跡を見つけた」と発表。当時のクリントン米大統領が「世紀の大発見」とたたえる姿をテレビで見た人も多いでしょう。ただ、現在の火星はあまりにも寒い上、時として地球とは比較にならないほどの大規模な砂嵐が発生するほど荒れた星なので、人間がすぐに住めるような環境ではありません。しかし、宇宙開発が長年にわたって進んでいくうちに、いつの日か住めるようになる時代がくるかもしれませんね。

(コスモス花宇宙館)



### 8月、見ごろになる星たち

#### ●西の低空では惑星が大集合!

日没後の西の低空には火星、土星、金星が集まっています。3~4日ごろには細い月が並び、中旬以降には水星が高度を上げてそれぞれの惑星に接近します。日ごとに星の並び方が変化するので、写真などをとってみると良い観察記録になりますよ。

#### ●彗星を探してみよう!

ダレスト彗星が地球に接近し、7等星ぐらいの明るさになると予報されています。上旬はわし座付近、中旬以降はいて座とやぎ座の境目付近へ移動していきます。街明かりの影響の少ない郊外などでは双眼鏡でも観察できます。この機会にぜひ彗星探しにチャレンジしてみましょう。

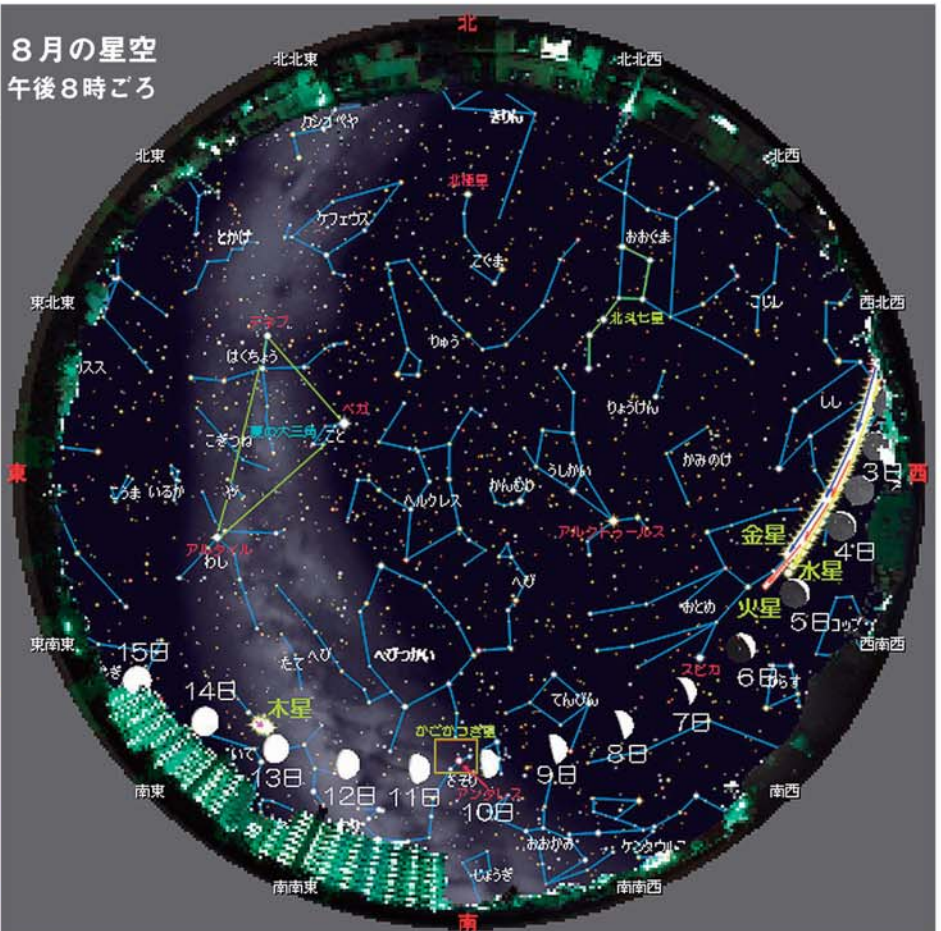
#### ●天体ショーにも注目!

- ・ペルセウス座流星群が12日~13日ごろにかけてピーク。(月没後から条件が良い)
- ・海王星がほとんど一晩中観察できます。(15日に地球へ最接近します)
- ・17日の早朝に部分月食がみられます。(午前4時36分~5時48分の月没まで)

#### ★ゆかいな星の呼び名【かごかづぎ星】

夏の代表的な星座といえばさそり座ですが、その形は赤い輝きを放っている1等星のアンタレスと、その両わきに3等星が一つずつ並び「へ」の字のような形をあらわしています。資料(日本星名辞典・野尻抱影著)によると、その形が昔、天秤棒で重い荷籠をかついで顔を赤らめている人の姿に似ていて、各地では「かご担ぎ星」、長崎でも「粟荷い星」と親しみをこめて呼んでいたようです。

### 8月の星空 午後8時ごろ



【星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】

広報諫早No41  
2008年7月20日発行



編集・発行 諫早市役所 秘書広報課  
〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500 / ☎0957-23-6031  
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>  
✉isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所	☎0957-43-1111
■森山支所	☎0957-36-1111
■飯盛支所	☎0957-48-1111
■高来支所	☎0957-32-2111
■小長井支所	☎0957-34-2111



携帯諫早