

ひとが輝く創造都市・諫早



# ISAHAYA

2008  
No.44 11月



実りの秋・今年も豊作バイ

## 特集 地元もんはうまか!

■ 市政トピックス……………	8 - 11	■ イベント情報……………	22 - 23
■ パチリいさはや……………	12 - 13	■ 生涯楽習……………	24 - 25
■ 暮らしの情報……………	14 - 19	■ みんなの広場……………	26 - 27
■ 健康&子育てインフォメーション	20 - 21	■ いさはやよもやま話……………	28



# 地元もんは



いさはやはうまかもんがいっぱい！  
地元ならではの「最高」にうまい食材  
お米にジャガイモ、ニンジン、タマネギ、豚肉、牛肉・・・  
それにミカンやイチゴもある  
地元でできとっけん、安心して食べられるばい！  
地元のうまかもん、さあ、見つけにいこで



やっぱり、

今こそ地産地消でしょ！

「地産地消」とは、“地域で生産されたものを地域で消費する”ということです。

豊かな自然環境や温暖な気候に恵まれた諫早市では、たくさんの優れた農産物が生産されています。

産地偽装や食品偽装、事故米の不正転売など食の安全・安心が叫ばれるなか、ここで改めて地元産の豊富で安全な食材を見直してみませんか。

生産者は消費者の求める農産物を生産し、消費者は地元のもの消費する。このような顔の見える関係を築き、生産者と消費者が身近に結ばれていけば、人と地域の元気づくりにもつながります。

### 「地産地消」がいいのはなぜ？

#### その1 とれたてが食べられます

遠隔地からの輸送がないため、とれたての味を味わうことができます。新鮮な食材は、おいしいのはもちろん、栄養価も高いといわれています。

#### その2 安心感がもてます

農産物直売所などでは、消費者が生産者と会話をしながら食材を手にいれることができます。作った人の顔が見えるというのは、大きな安心につながります。

#### その3 地域が元気になります

新たなブランドの創出や地場産物の有効利用が進むと、地域が活性化されます。そして、自分の住む地域への誇りや郷土愛がはぐくまれ、地域全体が元気になります。

# うまか！

諫早の  
「うまかもん」  
を食べよう

平成18年度 諫早市の農産物の産出額（上位10品目）



※平成18年度は、台風被害により米の産出額が低下しています。

第54次長崎県農林水産統計年報



「うまいー!」と言いつてもらえるのが

一番の喜びです

丹精込めて作った農産物や水産物  
おいしさを伝えたい  
たくさんの人に食べてもらいたい

消費者に  
安心して食べてもらいたい



初喜さん  
(飯盛町中山)

ニンジンとパレイシヨを30  
0アール栽培しています。ニン  
ジンは、8月に種をまき11月か  
ら収穫、その後、パレイシヨを  
植え、4月から収穫していきま  
す。品種は、ニンジンは「敬紅」  
が中心で、色合いがよく、芯が  
小さいのが特徴です。パレイ  
シヨは、「メーカーイン」が中心で、  
あらゆる料理に向いていて、ホ  
クホクしてとてもおいしいで  
す。私は安全・安心を第一に考  
えています。消費者に安心して  
食べてもらうようエコファアー  
マー(注1)も取得し、農薬を  
減らし、有機肥料を使っておい  
しい作物を作るよう努力してい  
ます。今年も生育も良好で収穫  
が楽しみです。

(注1) エコファーマーとは、法律に基づき、堆肥などを使った土作りを行い、  
化学肥料や農薬の使用を少なくして、環境に優しい農業を行う農業者のことです。



買った人に  
おいしかったと言ってもらいたい



鈴木 秀則さん  
(川内町)

ミニトマトをハウスで30ア  
ール栽培しています。8月ぐら  
いから苗を植え、10月ぐら  
いから収穫していきます。品種は、「小  
鈴」といい、ミニトマトの中  
では一番甘くて割れにくい品種で  
す。最初は要領がわからず病害  
虫などで苦労しましたが、研  
究を重ね、省力化を図り、今  
は味もおいしいと評判で値段も  
安定してきました。ミニトマト  
は今までは見た目が重要視され  
ていましたが私は味にこだわっ  
ています。買う人が食べてみて  
おいしかったと言ってもらいた  
いです。食品偽装などが問題に  
なっていますが、逆にそれを利用  
して地元産は安全でおいしい  
とPRしていきたいですね。



たくさんの人に  
さちのかを食べてほしい



深山繁樹さん・友理さん  
(高来町黒崎)

父からイチゴ栽培を受け継ぎ  
3年になります。現在施設を含  
め40アールほど栽培していま  
す。9月に苗を定植し、11月か  
ら5月ぐらまで収穫してい  
ます。品種は「さちのか」で、  
実が固く、甘さと酸味のバラ  
ンがおいしいのが特徴です。イ  
チゴは収穫の時期が特に大変  
で、朝早くから夜遅くまで寝  
暇もないほど収穫作業に追われ  
ます。私たちが作っているさち  
のかはキーキのイチゴとしても  
使えるし、子どもたちがそのま  
ま食べてもおいしいですよ。素  
材そのものの味がおもしろく自  
信を持ってオススメできます。本  
物の諫早産をたくさんの人に食  
べてもらいたいです。



値段も安く  
安心して食べられます



鶴田 政文さん  
(小長井町遠竹)

家族でアサリとカキの養殖を  
しています。シーズンは、アサ  
リは3月から8月頃まで、カキ  
は11月から3月頃までです。小  
長井産アサリは、手掘りである  
ので、貝の中に砂が少なく食べ  
やすいのが特徴です。カキは、  
宮城産の稚貝を使い、ほとんど  
が1年ものです。有明海の豊富  
な栄養素をたくさん吸収してい  
るので、ふっくらと厚みがあり、  
重量感があつて、大変良質です。  
また、加熱しても縮みにくく、  
味がとてもおいしいと評判で  
す。小長井産カキは、すべて漁  
協を通して直売所で販売してい  
ます。値段も安く、消費者に安  
心して食べていただけますよ。





# うまか地元の食材を 活かしています

ふるさとの味を再発見！  
地元の食材を活かしたおいしい料理はいかが  
ほったたが落ちるおいしさ間違いなし

## 地元の野菜の味をさらにおいしく 旬の味を活かした変化のあるメニューをお届けします

◎農村レストラン ゆたっと (☎35・2701)  
森山町下井牟田 1325・1

森山産の野菜をふんだんに使い、野菜本来の味がさらにおいしくなるよう調理しています。有機野菜や無農薬野菜も多く、お客様に自信を持ってオススメできる逸品ばかりです。旬の味をそのまま、生産者の皆さんが朝採りしたものがお昼に食べられます。また、その季節に収穫されたものだけを食材に使うので、毎回、変化のあるメニューを楽しめます。田園風景の中、地元の食とゆつくりとした時間をおしゃれにお楽しみください。



DATA

■ブッフェランチ

午前11時～午後3時

一般：1,260円、小学生以下：840円、70歳以上：1,050円 ※カフェも有

■定休日／火曜日 (祝日のときは翌日)



## 手作り無添加果汁 100%の味 伊木カみかんのシャーベットはいかが

◎このみちゃん (☎44-1778)  
多良見町元釜 (JR大草駅横)



江戸時代からつづく伊木カみかんをシャーベットにしました。

農家の女性が集まり、平成13年に開店。手回ひまかけた手作りの、甘さ控えめで爽やかな口当たりと、しっとりとした食感が好評です。(みかん、甘夏、抹茶、イチゴ味など6種類)

DATA

■営業時間／午前8時～午後4時

■定休日／月曜日

■料金／コーン160円、カップ220円、ワッフルコーン280円 (ミックス3種類)





買う

「うまかもん」はいつでも  
販売しています

もちろん産地直送  
旬の野菜をはじめ、水産物や地元ならではの加工品がたくさん  
諫早の「うまかもん」を買いに行こう



■直売所一覧

①		<b>多良見町農産物販売所</b> 多良見町元釜 (JR大草駅横) ☎44-1885	⑧		<b>JAながさき県央 きん彩</b> 鷲崎町337-1 ☎24-2199
②		<b>長崎街道みかん宿</b> 多良見町囲266-9 ☎43-0353	⑨		<b>ののこの朝市</b> 高城町 (諫早公園眼鏡橋前) 毎週日曜日開催 (4~9月) 午前6時~7時30分 (10~3月) 午前7時~8時30分
③		<b>フレッシュ251 1号店</b> 飯盛町佐田840-1 ☎48-0585	⑩		<b>本野Fマーケット</b> 栄田町 (明峰バス停上) ☎25-9643
④		<b>フレッシュ251 2号店</b> 飯盛町上原 ☎48-2242	⑪		<b>轟街道ふれあい市</b> 高来町小船津363-5 ☎27-7500
⑤		<b>もぎたて市 in 森山</b> 森山町慶師野1959 ☎35-2717	⑫		<b>名水育ち野菜販売所</b> 高来町神津倉468-3
⑥		<b>干拓の里 お野菜村 門前市</b> 小野島町2232 (干拓の里駐車場内) ☎23-8055	⑬		<b>おがたま販売所</b> 小長井町長里 (JA長崎県央みかん選果場入口)
⑦		<b>じげもん市利用組合</b> 長野町1461-2 (ガルデン内) ☎23-8766	⑭		<b>小長井町漁協直売店</b> 小長井町遠竹816-3 ☎34-2336





## 諫早農林水産ふるさと自慢市

諫早が自慢する農水産物がズラリ！試食やクイズ、ゲームなど楽しい催しもたくさんあるよ。



### DATA

- **と き**  
11月16日(日)午前9時30分～午後2時30分
- **と ころ**  
干拓の里遊ゆう広場
- **内 容**  
農協や漁協、直売所などによる農水産物の展示・即売、食育クイズ、牛乳早飲み大会、バターづくり、乳搾り体験、郷土料理コーナー、詰め放題タイムなど  
※当日は、干拓の里入園無料
- **問い合わせ先**  
市農水総務課内諫早農林水産ふるさと自慢市実行委員会 (☎22-2614)



地域を元気に！  
まつりにでかけよう

寄ってみんなしゃい、来てみんなしゃい  
諫早のうまかもんがたくさんあるけん！  
人もぎおーて、楽しかよ



## 伊木力みかん収穫祭

風光明媚な大村湾を眼下に、特産品「伊木力みかん」の収穫体験をしませんか。



### DATA

- **と き**  
11月23日(日)午前10時～午後3時  
※雨天時24日(月)
- **と ころ**  
多良見町舟津の農免農道  
※駐車場：JA長崎西彼伊木力支店、多良見多目的研修館。会場までシャトルバスを運行します。
- **内 容**  
収穫体験（1かご300円）、もちつき、手打ちそば試食、農・水産物の直売、保育園・学童クラブによる和太鼓の演奏など
- **問い合わせ先**  
交流体験実行委員会事務局 (☎44-1885)





# 市民力を生かした高齢者等の 見守りネットワークづくりをすすめます

超高齢化が進むなか、高齢者等が住み慣れた場所で安心して暮らせる地域社会を目指し、「諫早市高齢者等見守りネットワーク活動支援事業推進協議会」（以下「協議会」）が発足しました。

この協議会は、現在、市社会福祉協議会と地区社会福祉協議会が実施している「見守りネットワーク活動」への支援を行うため、市民や関係機関、企業などの連携について協議し、より充実した見守り活動を推進しています。

（市高齢介護課）



## 諫早市の人口の動き

○人	口	142,798人 (143,732人)
○65歳以上人口		31,207人 (30,595人)
○75歳以上人口		15,602人 (15,039人)
○高齢化率		21.9% (21.3%)
●要介護（要支援）認定者数		5,707人 (5,482人)

※人口は平成20年9月1日現在。（ ）内は平成19年9月1日現在  
ただし、認定者数はそれぞれ8月末現在  
※人口は住民基本台帳による

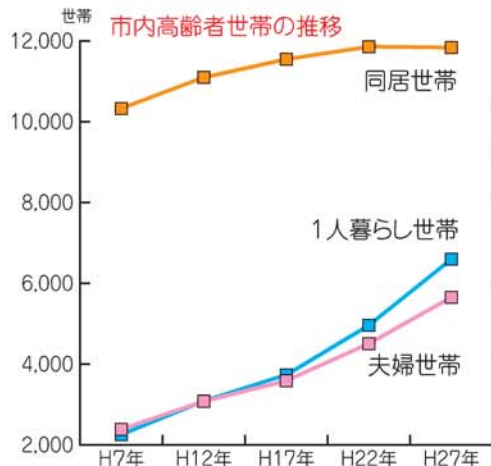
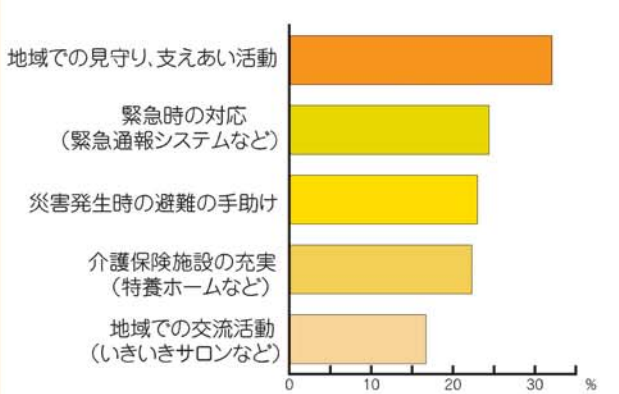
## 協議会を開催しました

協議会では、高齢者等の見守りの総合ネットワークとするため、住民組織、地域福祉機関、福祉事業者、企業・事業所、行政機関などによる協議を行い、支援体制の確立を図ります。この協議により、各機関などが実施可能な協力や支援を行うこととしていきます。

10月1日に開かれた第1回の協議会では、1人暮らしの高齢者などに対して、「市報の配布時にコミュニケーションをとるようにしたい」（自治会）、「検針時での声かけを意識づける」（企業）、「ポストにたまった郵便物の確認（郵便）」、「食事サービスでの声かけ（婦人会）」、「交流行事でのふれあい」（子ども会）、「消防団巡回時の気づき声かけ（消防団）」など見守り活動の充実・拡大に向けた意見が多数ありました。

今後協議会において、それぞれの分野の皆さんのさまざまな意見や提案を取り入れながら、諫早市の見守りネットワークの具体的な形を作り上げていきます。

充実すべきと思う高齢者施策（一般高齢者調査：複数回答）  
平成20年6月市調査



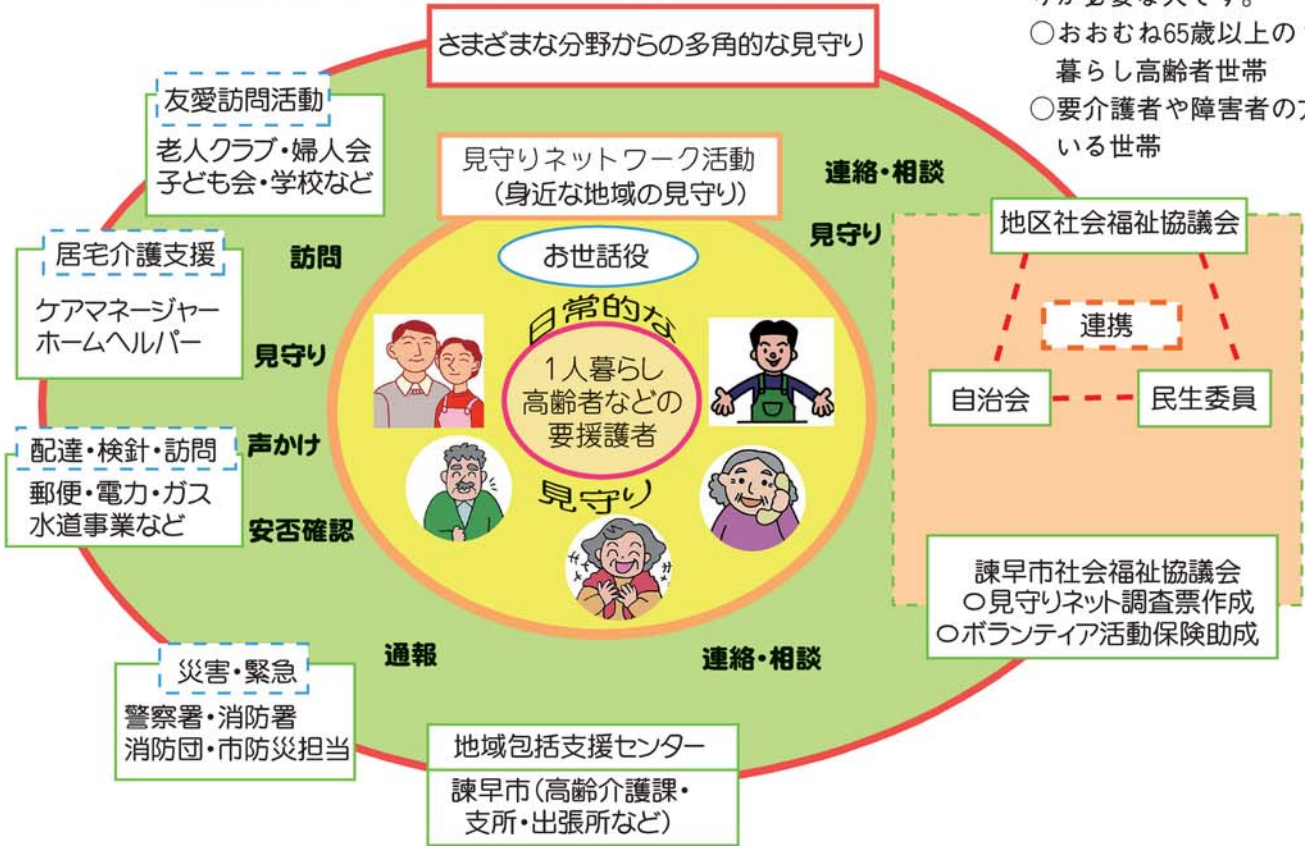
※平成22年以降は推計値による。  
推計値は過去の伸び率より算出  
※平成7年から平成17年は  
総務省統計局「国勢調査」による



# 見守りネットワーク関連図

見守りネットワークの対象者は、次の世帯の人で見守りが必要な人です。

- おおむね65歳以上の1人暮らし高齢者世帯
- 要介護者や障害者の方がいる世帯



## 「最新の機器を使った見守りシステム」もご利用ください！



小さい・簡単操作！  
GPS (人工衛星による位置確認装置)

### ○緊急通報システム

毎日の生活に不安を抱えながら、お1人で暮らしている高齢者などへ、屋内外を問わず通報可能でGPSの機能が付いた「携帯型の通報装置」を貸し出しています。これにより、携帯している人の居場所の確認や、緊急通報時には家族への連絡や警備員の駆けつけなどのサービスを利用できます。

### ○認知症高齢者の見守りシステム

認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見できるように、GPSの機能が付いた「携帯型の発信装置」を貸し出しています。これを利用することで、その居場所が確認でき、事故などを未然に防ぐことができます。

(問い合わせ先/市高齢介護課)

## 地区社会福祉協議会の活動内容

### ○見守りネットワーク活動

民生委員さんや社協の職員が、1人暮らしの高齢者等のお宅を訪問し、生活状況などをお尋ねします。見守りネットワークが必要だと思われる場合は、本人の意思を確認して、ご近所の皆さんなど見守りネットワークのお世話役と構成員により見守りや安否確認などの在宅生活の支援を行っています。

### ○ふれあいいきいきサロン

家に閉じこもりがちなど、自治会公民館などで地域の皆さんと触れ合う機会を提供しています。ボランティアと参加者が一緒に活動内容を考え、自主的な運営を行っています。

(問い合わせ先/市社会福祉協議会 ☎24-5100)



# 諫早市表彰が行われました

市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成20年諫早市表彰」が、10月1日、高城会館で行われました。

今年表彰された方は、北京オリンピック競泳リレーで7位に入賞された山口美咲さんをはじめ、人命救助、保健、社会福祉、社会奉仕、教育文化、体育、商工、消防、自治の各分野で貢献があった方、スポーツの分野で特に優秀な成績を収められた方など個人56人と7団体でした。

(市総務課)



9月17日に入賞報告された山口さん

## 9月定例市議会で19議案が可決、認定されました

9月定例市議会が、9月5日から26日までの会期で開催され、平成20年度一般会計補正予算や諫早市高来会館条例など19議案が原案どおり可決・認定されました。主な議決案件をお知らせします。

○平成20年度一般会計補正予算 (市財政課)

国・県補助事業の内示のあったものや市の単独事業など10億3,794万8千円を増額しました。

○諫早市緑化公園条例の一部を改正する条例

(市緑化公園課)

## 大草公園が完成しました



平成17年度より整備を進めていた大草公園が完成し、利用できるようになりました。

散策に、レクリエーションスポーツに、芝生広場での憩いのひとときにご利用ください。グラウンドの貸し切りの利用については大草出張所(☎43-1221)または多良見支所建設課までお尋ねください。

(市緑化公園課)

施設概要/多目的広場 6,750㎡、芝生広場  
駐車場(22台) トイレ、水飲み場

## 「市政概要」を販売しています



市の人口などのデータ、各部局の事務事業の概要などを掲載した「いさはや市政概要2008」を販売しています。数に限りがありますので、お早めどうぞ！

■販売場所/市秘書広報課  
■価格/560円(税込み)  
(市秘書広報課広報担当)



# 11月は児童虐待防止月間です

「助けての 小さなサイン 受け止めて」

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており、特に子どもの生命がうばわれるなど重大な事件も報道されています。児童虐待問題は、社会全体で早急に解決しなければならぬ重要な課題となっています。

(市児童福祉課)

## 子どもを虐待から守るために…

- 「おかしい」と感じたら迷わず連絡・相談
- 「しつけのつもり…」は言い訳
- ひとりで抱え込まない
- 親の立場より子どもの立場
- 虐待はあなたの周りでも起こりうる

## 児童虐待とは



子どもを守るべき立場の親や親に代わる保護者によって、子どもの心や身体に加えられ子どもにとって有害な行為です。

「おかしい」と感じたら  
迷わず連絡、相談を！

あなたのまわりで気になる子どもがいる。自分の子育てで虐待につながるのではないかなどお悩みの人、まず相談してください。

早期の連絡、相談が深刻な虐待の防止につながります。

市児童福祉課 電話 22・1500

長崎こども・女性・障害者支援セン

ター 電話 095・844・6166

「諫早市要保護児童対策地域協議会」が発足し地域で支援しています。虐待を受けている子どもをはじめとする要保護児童（非行児童、不登校児童などを含む）に対する支援内容の協議や適切な保護を図るため必要な情報交換を行っています。

## (仮称) こどもの城情報コーナー

広がっています。体験会の輪！

こどもの城準備室では、平成21年春のオープンに向けて、いろんな体験会を開催しています。

今回は、8月に開催された体験会の一部をご紹介します。皆さんもグループなどで体験してみませんか。希望される人は、こどもの城準備室までご連絡ください。

(市企画調整課 こどもの城準備室)



開会直後。不安そうな子どもたち(^\_^)



白木峰の自然がゆっくりと子どもたちの心を解きほぐしていきます。



小学校低学年から大人もみんな手をつないで輪くぐり。力を合わせるとうまく出来ることに気づきます。



また来た〜！



沢のぼり。  
キツイけどみんなで助け合いながら見事制覇！  
\\(^o^)(^o^)(^o^)/







### 熱くなりました！のんのご諫早まつり

皿の音で諫早に秋の訪れをしらせる「のんのご諫早まつり」が、9月19日諫早文化会館での前夜祭を皮切りに20日と21日の2日間、諫早公園と高城公園を本会場に開催されました。街踊りでは67団体約6,000人が、鮮やかな揃いの衣装を身にまとい皿の音鳴り響く元気な踊りを披露。沿道からもたくさんの拍手や掛け声が飛び交い、諫早のまちは「のんのこ」一色に染まりました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。投稿写真も受け付けますので、皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。

(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕)



### コスモスが満開☆

10月5日、コスモス花宇宙館で「コスモススケッチ大会」が開催。参加者は、画用紙いっぱい満開のコスモスを描きました。



### 大にぎわいの天満まつり

9月28日、天満公園で「天満まつり」が行われ、ちょうちんの灯の下、祭りは多くの人でにぎわいました。



### 伝統のドラの音響く

300有余年の歴史を誇る「ききつ船津ペーロン大会」が10月5日、喜々津船津漁港で開催されました。



### はっけよい、のこった

9月14日、阿蘇神社で「阿蘇神社相撲大会」が行われ、少年力士たちが白熱した好取組を繰り広げました。





**真城中学校に山口美咲選手がやってきた！**

9月17日、北京五輪競泳女子800mリレー7位入賞の山口美咲選手が、市長表敬訪問のあと、母校である真城中学校を訪れました。交流会では、約370人の生徒が拍手で山口選手を出迎え、花束や手作りの金メダルを贈呈。山口選手も生徒らのさまざまな質問に笑顔で答えていました。



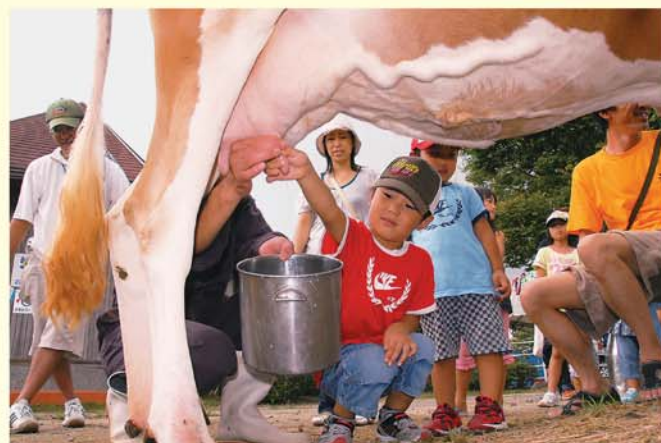
**感嘆の声あがる神楽の舞**

国指定重要無形文化財などの指定を受けた吉岐・平戸・上五島神楽の共演「神楽を楽しもう」が、9月27日西諫早中学校体育館で開催。3つの神楽の同時共演は市内初で、神楽を鑑賞した来場者は、その舞に触れ技の神秘さと動きの速さ、力強さに「すごい」と感動し大きな拍手を送っていました。



**がたでスキー！？**

9月14日、諫早独自のがたスキーを取り入れた「2008いさはやミニ・トライアスロンリレー大会」が、干拓の里を基点に開催され、市内外から93チームが参加しました。慣れないがたスキーでは、泥まみれになりながらの苦闘に、友人らが盛んに声援を送っていました。



**命のぬくもりとふれあう**

9月23日、干拓の里で「いさはや動物愛護フェスタ」が開催され、アジリティ（犬の障害物競走）や犬のしつけ教室、動物クイズなど多彩なイベントが行われました。会場には多くの家族連れが訪れ、乳しぼり体験やミニ動物園のコーナーで、動物とのふれあいを楽しみました。



**救命のリレーをつなぐために**

9月23日、市内3カ所で救急講習会が開催。女性防火クラブ員約100人が心肺蘇生法などを学びました。



**秋の夜はお月見しながら……**

9月27日、諫早公園芝生広場で「秋のお月見コンサート」が開催。観客は秋夜に生演奏を楽しみました。



**美しく響く歌声**

9月28日、諫早文化会館で「諫早市民音楽祭」が開催。14団体が参加し美しい演奏を披露しました。



■人口と世帯 平成20年9月1日現在( )内前年同月比  
人口141,867人 (-889) [男66,832人 (-589) 女75,035人 (-300)] 世帯50,845戸 (+98)

お知らせ

インフルエンザ予防接種を実施しています  
市健康福祉センター  
電話 27・0700

乳幼児に加え今年度から、小学生のインフルエンザ予防接種にかかる費用の半額助成を行っています。



	高齢者	乳幼児・児童
対象年齢 (接種日現在の年齢)	65歳以上 ※または、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者で1歳の身障者手帳を有する者	生後6月～小学6年生
実施期間	平成20年10月1日～平成21年2月28日 ※流行シーズン(12月～2月)に間に合うように、早めの接種(12月中旬までに)をお勧めします	
自己負担金	1,000円/回	1,750円/回
回数	実施期間内に1回	実施期間内に2回
その他	予防接種法に基づく予防接種です	法に基づかない任意接種です

接種方法

体調の良いときにかかりつけの医療機関に予約をして接種してください。

接種当日に持参するもの

自己負担金、健康保険証など年齢の確認ができるもの(高齢者)、母子健康手帳(乳幼児・児童)  
詳しくは同センターへ。

福祉医療費(母子・寡婦等)受給者証を更新します

市児童福祉課

現在、母子・寡婦等の福祉医療費を受給している人の福祉医療費受給者証の期限は、平成20年11月30日(日)までとなっていますので更新の手続きを行ってください。手続きをしなかった場合、平成20年12月診療分から医療費の払い戻しが受けられなくなります。

更新期間

11月4日(火)～28日(金)(土日祝日を除く)

受付場所

市児童福祉課、各支所健康福祉課

必要書類

- ①通知書一式(対象者へ郵送します)
- ②印鑑(朱肉を使用するもの)
- ③医療保険証
- ④福祉医療費受給者証
- ⑤母子家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生委員による母子家庭の母であることの証明書のいずれか)
- ⑥所得証明書(平成20年1月2日以降に転入し、児童扶養手当証書を持っていない場合のみ)
- ⑦在学証明書(お子様が平成21年4月1日までに18歳の誕生日を迎える場合)
- ⑧寡婦等であることの証明書
- ⑨寡婦等の場合、⑤は不要

母子・寡婦等の福祉医療費とは

次に該当する人は医療費の

払い戻しが受けられる場合があります。所得の制限などがありますので、同課または各支所健康福祉課へお尋ねください。

区分	要件
母子家庭	母子家庭の母 配偶者がなく、現に20歳未満の医療保険上の被扶養者がいる女性
	母子家庭の子 父または両親がいない18歳未満の子または20歳未満である高校生
寡婦等	60歳以上70歳未満で、前年分の所得税が非課税の配偶者がいない一人暮らしの女性

国民年金保険料を前納できます

諫早社会保険事務所  
電話 25・1666

国民年金の保険料を前もって納める前納制度を利用すると、保険料の割引があり、納め忘れも防ぐことができるので便利です。

下期(10月分～来年3月分)の前納は、10月31日までです。今年度の「下期」の納付書で、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。6カ月前納の場合の保険料は85,760円で、700円のお得です。  
口座振替での前納(1年分)

6カ月分)はさらにお得です。平成21年度分から前納を希望する場合は、平成21年2月末日までに金融機関へお申し込みください。  
詳しくは同事務所へ。

投票所が変更になります

市選挙管理委員会事務局

次回の選挙から、次の投票所が変更になります。

第24投票区

旧「長野町 光正寺」  
新「柳原公民館」  
(宗方町1585番地1 柳原バス停近く)

対象者

長野町(1～452番地、2006番地以上)、宗方町(1193番地以上)に住んでいる人  
※選挙の際に発行する投票所入場券にも投票所を記載してありますので、ご覧ください。

「緑の募金」ご協力ありがとうございました

市林務水産課

「緑の募金活動期間(3月1日～5月31日)」に行われた募金運動で、平成20年は合計で4,175,917円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございます。

この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなど様々な活動や事業に活用されます。  
2008年漁業センサスを11月に実施します  
市地域振興課



この調査は農林水産省が市を通じて実施する調査で、5年ごとにわが国の水産業の実態を明らかにする「水産業の国勢調査」ともいふべき大切な調査です。  
11月に漁業者や水産関係者の方々のところへ統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。  
調査へのご協力をお願いします。

秋季火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)

火のしまっ  
君がなくて  
誰がする



# 定期相談 (11月)



3 sun ひばり (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時 (3チャンネル)



エフエム諫早 (77.1メガヘルツ) 市役所インフォメーション (月)~(金)の午前8時20分、午後0時30分、5時50分

## ■本庁定期開催分

会場／市民相談室(高城会館3階)  
 問い／市民相談室(☎22-3113)

### ▶法律相談

10日(月)、17日(月)  
 午後1時~4時、午前11時に受付・抽選  
 (電話予約不可、定員9人)

### ▶遺言・契約等相談

25日(火) 午後1時~4時

### ▶登記相談

11日(火) 午前10時~午後3時

### ▶不動産相談

4日(火) 午前9時~12時

### ▶交通事故相談

4日(火) 午後1時~3時  
 18日(火) 午前10時~午後4時

### ▶人権相談

6日(木)、13日(木)、20日(木)、  
 27日(木) 午前10時~午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室6日(木)午前10時~午後3時、高来支所相談室6日(木)午前9時~午後1時、森山支所相談室13日(木)午前10時~午後3時、小長井支所相談室13日(木)午前10時~午後3時、多良見支所相談室27日(木)午前10時~午後3時)

### ▶行政相談

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)  
 午前10時~午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室14日(金)午前10時~午後1時、小長井支所相談室14日(金)午前10時~午後3時、高来支所相談室21日(金)午前10時~午後1時、森山支所相談室21日(金)午前10時~午後3時、多良見支所相談室28日(金)午前10時~午後1時)

### ▶消費生活相談・一般相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
 午前8時30分~午後5時  
 会場／市消費生活センター、各支所  
 問い／市消費生活センター(☎22-3113)

## ■その他開催分

### ▶草花・樹木に関する相談

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)  
 午前9時~午後4時  
 会場／市役所新別館玄関ホール  
 問い／市緑化公園課

### ▶住宅相談

6日(木)、20日(木)  
 午前10時~午後4時  
 会場／市民センター  
 問い／建設長崎諫早支部(☎24-3800)

### ▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
 午前9時~午後5時  
 会場／市役所第4別館  
 問い／少年センター(☎24-3737)

### ▶高齢者職業相談(おおむね55歳以上の人)

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
 午前8時30分~午後5時  
 会場／市社会福祉会館2階  
 内容／求人公開、職業相談、職業紹介  
 問い／高齢者職業相談室(☎22-4600)

**市有財産(土地十家屋)を売却します**  
 市契約管財課  
 市が所有する旧職員住宅など(中古住宅土地付き)の売り払いを一般競争入札により実施します。  
**■公売物件**  
 ○物件1  
 諫早市宇都町2337番22  
 宅地/161・15平方メートル  
 建物(木造2階建)/  
 94・27平方メートル  
 用途地域/上山風致地区(第2種)  
 ○物件2  
 多良見町舟津字田中695番  
 宅地/270・29平方メートル  
 建物(木造平家建)/  
 73・26平方メートル  
 用途地域/都市計画区域外

**■ところ**  
 諫早市役所第1別館第3会議室  
**■入札執行当日に持参するもの**  
 入札参加受付書、入札保証金(入札額の100分の5以上に相当する現金)、運転免許証など本人確認書類、2000円収入印紙(法人・事業を営む個人に限る)、印鑑  
 ※代理人の場合は、委任状、印鑑  
 詳しくは同課へ。  
**シイタケ原木を売ります**  
 市契約管財課  
 分収造林契約地内の立木(クヌギ/シイタケ原木用)の売り払いを一般競争入札により実施します。  
**■とき**  
 11月17日(月)午前10時~  
**■ところ**  
 諫早市役所第1別館第6会議室

**■入札執行当日に持参するもの**  
 入札保証金(入札額の100分の5以上に相当する現金)、運転免許証など本人確認書類、2000円収入印紙、身分証明書、印鑑  
 ※代理人の場合は、委任状、印鑑  
 ※法人の場合は、代表権を証する書面(商業登記事項証明書など)  
**現地案内**  
 入札参加希望者は、軍手・タオルを準備の上、動きやすい服装と運動靴でご参加ください。  
**■とき**  
 11月12日(水)  
 午前9時30分集合  
**■ところ**  
 小長井長里ラウンド駐車場  
 ※雨天決行  
 詳しくは同課へ。

## お気軽にどうぞ！ 高齢者の職業相談

諫早市高齢者職業相談室は、おおむね55歳以上の人を対象に、求人公開、職業相談、職業紹介などを行っています。お気軽にご相談ください。

**■とき**  
 毎週月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)  
 午前8時30分~午後5時  
 (受付は午後4時まで)

**■ところ**  
 市社会福祉会館2階

**■問い合わせ先**  
 諫早市高齢者職業相談室  
 (☎22-4600)

**のんのこ温水センター臨時休館のお知らせ**  
 県央県南広域環境組合  
 ☎35・8200

10月28日(火)~11月7日(金) ※このため、11月8日(土)は風呂のみの営業、11月9日(日)から通常営業となります。詳しくは、同組合またはのんのこ温水センター(☎36・5888)へ。

**■休館日**  
 10月28日(火)~11月7日(金)  
 ※このため、11月8日(土)は風呂のみの営業、11月9日(日)から通常営業となります。詳しくは、同組合またはのんのこ温水センター(☎36・5888)へ。

11月の情報



**You・遊フェスティバル／干拓の里フリーマーケット**

諫早ゆうゆうランド干拓の里  
☎24・6776

**You・遊フェスティバル2008**  
■とき／11月2日(日)・3日(月)  
■ところ／干拓の里

**内容**  
・2日／yes!プリキユア 5 GOGO!ショー  
・3日／炎神戦隊ゴーオンジャーショー  
※ショーは各日午前11時から午後3時からの2回公演

**入園料**  
3歳以上1000円、小・中学生2000円、高校生以上3000円  
**干拓の里フリーマーケット**

**子育てほっとウィーク**  
■とき  
11月24日(月)  
午前9時30分～午後3時  
■ところ／干拓の里  
■入園料  
無料(園内の施設は有料)

**子育てほっとウィーク**

諫早市保育会は、11月2日(日)と、11月4日(火)から7日(金)まで、「子育てほっとウィーク」として、市内の認可保育園でさまざまなイベントを行います。

**オープニングイベント**  
■とき  
11月2日(日)  
午前10時30分～午後3時30分

**ところ**  
アエル中央商店街

**内容**  
○アエル商店街ポケットパークヒーロー連合シヤスターショー、がんばらんば体操、リンギンベルズロンドクラブライブ  
○アエルいさはや前  
無料わた菓子などの出店、スタンラリー&抽選会  
○アエルいさはや2階  
手づくりおもちゃなどの展示コーナー、子育て相談ほか

**子育てほっとウィーク**  
■とき  
11月4日(火)～7日(金)  
■ところ  
市内認可保育園各所

**内容**  
パネルシアター、焼き芋会、人形劇、みかん狩りなど  
※各園のイベントの詳しい内容は市児童福祉課や市内公共施設などに設置しているチラシをご覧ください。

**問い合わせ先**  
金華保育園(☎32・2182)

**長崎ばら会 第100回秋のばら展**

秋のバラは春のバラに比べ、その色が冴え、香りも一段と高くなります。ご来場をお待ちしています。  
☎24・6488

**とき**  
11月9日(日)  
午前10時～午後6時  
11月10日(月)  
午前10時～午後5時

**ところ**  
諫早市物産ホール(商工会館1階)  
**入場料／無料**

**2008 諫早おむすび博**



諫早まちづくりネットワーク協議会  
**とき**  
11月30日(日)  
午前11時～午後2時  
**ところ**  
アエル中央商店街

**内容**  
・お米について学ぼう(ポスター展示など)  
・諫早の各地区の新米でつくられたおむすびを食べ比べよう  
高来・小長井地区、飯盛・多良見地区、小野・森山地区のおむすびの食べ比べと販売(3個1パック、豚汁、漬物付きで250円)

親子でおむすびデザイン大会  
おむすびを親子で作ろう!  
(参加費無料)

**問い合わせ先**  
同協議会世話人 中野さん  
(☎090・4345・8911)

**はかりの検査のお知らせ**

はかりを取引や証明に使用している事業所は、次の日程で検査を受けてください。なお、家庭用はかりや民間計量士で検査を受けたはかりは必要ありません。

区域	会場	日時
小長井町田原地区	みさかえの園あゆみの家(旧むつみの家) 車庫	11月4日(火) 午前11時～11時30分
小長井町田原以外の地区	小長井支所	11月4日(火) 午後1時～4時
高来町全地区	高来ふれあい会館	11月5日(水) 午前11時～正午 午後1時～3時
森山町全地区	森山支所	11月6日(木) 午後1時～3時
飯盛町田結地区	田結出張所	11月7日(金) 午前10時30分～11時30分
飯盛町江ノ浦地区	飯盛公民館	11月7日(金) 午後1時～3時
多良見町大草・伊木力地区	多目的研修館	11月11日(火) 午前10時30分～正午
多良見町喜々津地区	多良見支所	11月12日(水) 午後1時～2時
本野地区	本野出張所	11月14日(金) 午前10時30分～11時30分
西諫早・真津山地区	西諫早公民館展示ホール	11月14日(金) 午後1時～3時30分
長田地区	みのり会館玄関ホール	11月17日(月) 午前10時30分～11時30分
有喜地区	橘湾中央漁業協同組合	11月17日(月) 午後1時～3時30分
小栗・中央地区	市体育館下(武道館)	11月18日(火) 午前10時～正午
		11月19日(水) 午後1時～3時
小野地区	小野ふれあい会館	11月26日(水) 午前10時30分～正午

■問い合わせ先 長崎県計量検定所 (☎095-844-9892)



# 募集

## 土木の日バスツアー現地見学会参加者

市土木総務課

11月18日の「土木の日」にちなみ、公共土木事業が皆さんの暮らしにどのよう役立っているかを理解していただくために現地見学会を行います。

### ■とき

11月8日(出)  
午前9時～午後5時

### ■ところ

上山公園北側駐車場集合

### ■見学コース

上山公園→諫早外環状線工事現場→慰霊の碑・農業研修所跡→道の駅「みずなし本陣」→砂防みらい館→上山公園

### ■募集人数

定員40人(応募者多数の場合は抽選、初参加者優先)

### ■参加費

無料(昼食自己負担)

### ■その他

筆記用具持参

### ■申込・問い合わせ先

10月28日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・参加回数・電話番号を記入の上、同課(〒854・8601※住所不要)へお申し込みください(当日消印有効)。

## 諫早市スポーツレクリエーション祭参加者

諫早市レクリエーション協会事務局  
☎48・0049

いつでも、どこでも、誰でも楽しめる生涯スポーツ(スポーツレクリエーション)を体験してみませんか?



### ■とき

11月3日(月)午前9時開会

### ■ところ

小野体育館

### ■内容

各スポーツの体験(ミニソフトバレーボール、3B体操、ターゲットバードゴルフ、フライングディスク、ウォークラリー、グラウンドゴルフ、ローンボウルスほか)

### ■参加費

無料

## 健康福祉まつり



### ■とき

11月9日(日)  
午前10時～  
午後3時

### ■ところ

健康福祉センター

### ■内容

講演会

「食卓の向こう側」に見えるもの

講師/佐藤 弘氏

(西日本新聞社編集委員)

食育体験コーナー、健康グッズ抽選会、たばこ(禁煙推進)コーナー、運動コーナー、バザーなど

### ■問い合わせ先

健康福祉センター (☎27-0700)

### ■その他

当日参加可。動きやすい服装でお越しください。

## 千拓の里フリーマーケット

諫早ゆうゆうランド千拓の里  
☎24・6776

### ■とき

11月24日(月)午前9時30分～  
午後3時

### ■ところ

千拓の里

### ■出店料

1 枠(2坪×2坪)  
1,500円

### ■募集枠

150枠

### ■募集期限

11月9日(日)まで

### ■申込・問い合わせ先

千拓の里

## 私たち健康いさはや21応援隊

### 思春期の心の健康づくり講演会

#### 「ひきこもり」とは……

人間関係や社会生活でのストレスを避ける反応のひとつで、自宅内や決められた範囲だけで生活を送っていることです。特別な現象ではなく、誰にでも起こる可能性があります。

ひきこもり状態からの回復は個人力だけでは難しいことがあり、様々な人たちの協力が必要です。皆さんと一緒に考えましょう。

【とき】 11月26日(水)午後7時～9時

【ところ】 健康福祉センター

【内容】 演題/「ひきこもりって何ですか？」

講師/與那城竹亮氏

(長崎県立精神医療センター医師)

活動報告

ひきこもり家族のつどいあじさい会

【問い合わせ先】 健康福祉センター (☎27-0700)



### 小野ヘルシーウォーキング大会

さわやかな秋風に吹かれながら心地よい汗をかいてみませんか。



【とき】 11月3日(月) ※雨天中止  
午前10時30分～12時30分  
受付：午前9時30分～

【集合場所】 小野ふれあい会館

【内容】 金毘羅山のウォーキング(5km程度)、ゴールに食生活改善推進員の温かい豚汁を準備しています。

【対象】 小学生以上

【申込期限】 10月24日(金)

【持ってくる物】 水筒・タオル

【申込方法】 市運動普及推進員協議会事務局(健康福祉センター内)(☎27-0700)または森山保健センター(☎35-2866)へ電話で申し込んでください。



### ボランティア活動奨励賞対象者

市福祉総務課

地道にボランティア活動をしている人やグループを推薦してください。

#### ■対象者

市内に住む高齢者、障害児(者)、児童などを対象としてボランティア活動を行っている市民および団体

#### ■対象となる活動

地域福祉の増進に役立つボランティア活動で、次の5項目すべてに該当する活動です。

- ①自由な意思に基づき実践されている。
- ②金銭や名譽の対価を求めない。
- ③営利、宗教活動のいずれにも結びつかない。
- ④その活動は年2回として2年以上の実績があり、継続して行われている。
- ⑤過去3年以内に本奨励賞(出口ボランティア奨励賞)の交付を受けていないこと。

#### ■募集期間

10月21日(火)～12月19日(金)

#### 【必着】

#### ■奨励の内容

表彰状と副賞として1奨励者あたり団体10万円以内、個人5万円以内の奨励金

#### ■申込方法

推薦書を同課または各支所健康福祉課へ提出してください。

### 推薦書の設置場所

市福祉総務課、各支所健康福祉課、市ボランティアセンター(市社会福祉協議会本所、各連絡所内)

### 緑の募金を活用した緑化活動

市林務水産課

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に對して、その活動にかかる費用を支援します。



皆さんの力で緑豊かな街にしませんか?

#### ■対象事業

- ・森林の整備に関するもの
- ・公共用地などへの樹木の植栽
- ・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベント
- ・その他募金の趣旨にあった活動

#### ■対象者

自治会、市民グループ、企業など

#### ■募集期限

12月26日(金)まで

#### ■申込方法

所定の申請書(市林務水産課または市ホームページで入手可)を同課または各支所産業振興課へ提出してください。

### ごみの減量・リサイクル推進店

市廃棄物対策課



ごみの減量および再資源化を積極的に推進している市内の小売店(商店、スーパーなど)を「ごみの減量・リサイクル推進店」として募集します。

#### ■認定要件

- ①簡易包装の推進
- ②マイバッグ持参推奨運動
- ③容器などの店頭回収
- ④再生・詰め替え商品の販売
- ⑤事業所内で発生する廃棄物のリサイクル
- ⑥啓発運動
- ⑦その他以上7項目のうち3項目以上を実施していること

#### ■申込方法

所定の申請書(市廃棄物対策課または市ホームページで入手可)を同課または各支所住民環境課へ提出してください。

#### ■リサイクル推進店に認定されたら

ごみの減量・リサイクル推進店認定書およびのぼり(右写真参照)を交付するとともに市ホームページに推進店の名称、その活動内容を掲載します。詳しくは同課へ。

### 平成20年度勤労者福祉支援事業(追加募集)

市労働者福祉事業団事務局 095・895・2716

中小企業事業主などが、勤労者とその家族の福祉の向上を目的に行う事業に対し、支援を行っています。

- ①就業規則作成・改正支援事業
- ②企業内等研修会開催事業
- ③勤労者ふれあい交流事業
- ④勤労者福利厚生施設等改善借入金利子助成事業(新規)
- ⑤中小企業退職金共済制度掛金助成事業(新規)

勤労者の労働環境や労働条件向上のため研修会を開催した場合、必要な経費の一部を助成  
勤労者ふれあい交流事業 スポーツ、レクリエーション、文化活動などの勤労者の交流事業を行った場合、必要な経費の一部を助成  
勤労者福利厚生施設等改善借入金利子助成事業(新規) 福利厚生施設や労働環境を改善するため「地域活性化・雇用促進資金」を借り入れた場合、利子の一部を助成  
中小企業退職金共済制度掛金助成事業(新規) (独)勤労者退職金共済機構が運営する中小企業退職金共済制度へ従業員を新規に加入させた場合、掛金の一部を助成  
※助成対象者は、県内に本社がある20人以下の小規模事業者です。

### 住宅手当助成事業(新規)

県内の離島の新規高卒者を採用し住宅手当を支給した場合、支給された住宅手当の一部を助成

#### ■申込方法

申請書を同事務局へ提出

#### ■募集期限

11月30日(日)

#### ■問い合わせ先

同事務局(長崎県雇用労政課内)

### 自衛官

自衛隊諫早地域事務所 095・22・4456

自衛官採用試験を次のとおり行います。

#### ■試験区分

陸上自衛隊高等工科学校生徒

#### ■試験期日

平成21年1月10日(土)

#### ■試験会場

高城会館

#### ■応募資格

平成4年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

#### ■受付期間

11月1日(土)～平成21年1月6日(火)

#### ■問い合わせ先

同事務所または市民窓口課、各支所住民環境課





## いいもりよかところまつり

- とき 11月2日(日) 午前10時～午後7時30分
- ところ いいもりコミュニティ会館
- 内容  
 ハイアンドローゲーム、ピンゴゲーム  
 ラムネ早飲み大会、魚のつかみ取り  
 太鼓演奏、よさこい  
 地元出身歌手の歌謡ショー  
 お笑い芸人「のろし」ステージショー
- 問い合わせ先  
 いいもりよかところまつり実行委員会  
 (☎48-1111)

10回記念の  
花火1101発  
午後7時～

## 飯盛町文化祭

- とき 11月2日(日)
- ところ いいもりコミュニティ会館
- 内容  
 第1部(12時30分～午後2時30分)  
 演劇、浮立、合唱、演奏など  
 第2部(午後4時30分～7時)  
 演劇、民謡、ダンスなど
- 問い合わせ先  
 飯盛文化協会(☎48-1938)



## 平成21年度市立・私立幼稚園の園児を募集します

(市教育総務課)

### ■市立幼稚園

#### ◇対象

保護者が諫早市内に住んでいる幼児  
 1年保育(平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ)  
 2年保育(平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ)  
 3年保育(平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ)

#### ◇申請書

10月20日(月)から10月31日(金)まで市教育総務課、各支所総務課、各幼稚園で交付

#### ◇受付

11月4日(火)、5日(水)の午前9時から午後5時まで各幼稚園で受け付け(※定員に満たない場合は随時受け付け)

#### ◇入園児の決定

応募者が定員を超えた場合は、11月7日(金)に保護者立会いで公開抽選(時間など詳しくは入園申し込みの際にお知らせします)

#### ◇保育料・入園料

保育料月額 6,300円  
 入園料 11,000円

#### ◇注意事項

- ①各園の同時申し込みはできません
- ②園児の送迎ができる人に限ります  
 (高来幼稚園については、小江・深海地区からの入園児は高来西ゆめ会館の駐車場からバスで往復送迎します。)



### ■私立幼稚園

#### ◇申請書

10月20日(月)から各幼稚園で交付  
 申請受付日、連絡先などは下の表をご覧ください。

#### ■問い合わせ先 各幼稚園

幼稚園名(所在地)	連絡先	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育	申請受付日	預かり保育
市立	諫早(野中町)	22-2248	10人程度	50人	20人	-	-
	北諫早(泉町)	23-8145	20人程度	50人	20人	11/4・11/5	-
	高来(高来町東平原)	32-3254	25人程度	35人	-	-	-
私立	諫早純心(天満町)	22-0639	若干名	30人	40人	20人	11/1～ ～午後6時30分
	小栗(小川町)	23-5182	10人程度	30人	30人	-	11/1～ -
	諫早清水(白岩町)	26-3952	若干名	30人	80人	-	11/1～ ～午後6時30分
	鎮西学院(柴田町)	25-1231	10人	15人	30人	10人	11/1～ ～午後6時30分
	西諫早(久山町)	26-2760	若干名	25人	40人	若干名	11/1～ ～午後6時30分
	ばらの(山川町)	26-0225	10人程度	30人	40人	15人	11/4～ ～午後6時30分
	華頂(多良見町シーサイド)	43-0133	若干名	20人	30人	若干名	11/4～ ～午後6時
	山美(多良見町市布)	43-0354	若干名	30人	30人	若干名	11/4～ ～午後6時
不二(飯盛町中山)	48-0104	若干名	40人	20人	若干名	11/4～ ～午後5時30分	



## 成人健康づくり

### ■総合健康相談【対象】おむね40歳以上の人

<b>【内容】</b>	○生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談など ○心身の健康づくりの相談に関する事など ○保健師、栄養士による個別相談
<b>【相談窓口】</b>	健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所健康福祉課
<b>【受付】</b>	各相談窓口で随時行います。

### ■ウォーキング教室

日時		会場
9(日)	午前10時45分～正午	健康福祉センター (健康福祉まつりで実施)
15(土)	午前9時～11時	高来西ゆめ会館
22(土)	午前9時～11時	森山ふれあい公園
29(土)	午前9時～11時	飯盛支所

ウォーキングは、5～6kmコース。雨天中止。水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。  
**【問い合わせ先】**  
市運動普及推進員協議会事務局（電話27-0700）

## 子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。



なお、相談は予約制になりますので、相談日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。

**【とき】** 11月26日(水)午前10時～正午  
**【ところ】** 健康福祉センター  
**【申込・問い合わせ先】** 市児童福祉課

## 原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。



また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

### 【日程】

とき	ところ
11月4日(火)	有喜公民館
11月5日(水)	長田みのり会館
11月6日(木)	長田みのり会館
11月7日(金)	下大渡野構造改善センター
11月10日(月)	永昌町公民館
11月11日(火)	福田町公民館
11月12日(水)	貝津町公民館
11月13日(木)	市民センター
11月14日(金)	市民センター
11月19日(水)	小長井文化ホール

### 【受付時間】

午前9時30分～11時、午後1時～2時

### 【申込・問い合わせ先】

県健康事業団（電話43-7131）

## ほっと一息 癒しの教室 ～家族介護支援事業～

### 11月11日(いい日、いい日)は「介護の日」です

ご家族の介護をされている人ならどなたでも参加できます。日頃の介護による心と身体の疲れを癒しましょう。

とき	内容
11月7日(金) 午後1時30分～3時30分	ストレッチ
11月21日(金) 午後1時30分～3時30分	音楽療法
12月5日(金) 午後1時30分～3時30分	アロマテラピー

**【ところ】** アエルいさはや2階まちづくり工房

### 【申込・問い合わせ先】

健康福祉センター（電話27-0700）

## 「いい歯の日いさはや」

**【とき】** 11月9日(日)午前9時30分～午後1時 **【ところ】** 小栗ふれあい会館

**【内容】** 歯の健康優良児・者コンテスト、図画コンクール表彰など

**【問い合わせ先】** 諫早市歯科医師会（電話24-3576）





### 妊婦と乳幼児の保健

健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部は、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部は、「森山地域・小野・小栗・有喜地区」、東部は「小長井・高来地域・長田地区」、西部は「多良見・飯盛地域・真津山小学校区」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティ教室	妊婦	10(月)、17(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	14(金) 午後7時～9時	高来ふれあい会館
乳児健康診査	平成19年12月～平成20年1月生 平成20年7月～8月生	11(火) 東部(小長井)(受付時間)午後1時～1時30分	小長井文化ホール
乳児健康相談	生後12月まで	4(火) 北部(受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		10(月) 南部(受付時間)午後1時～1時30分	森山保健センター
		11(火) 西部(多良見・真津山)(受付時間)午後1時～1時30分	たらみ会館
		18(火) 中央(受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
※小長井文化ホールでも、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間)午後1時～1時30分			
1歳6カ月児健康診査	平成19年3月生	6(木) 中央(受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		12(水) 南部(受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
		13(木) 北部(受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		20(木) 中央・北部(受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		20(木) 西部(多良見・真津山)(受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター
2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年5月生	※本年4月から歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。	
3歳児健康診査	平成17年5月生	7(金) 北部(受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		14(金) 中央(受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		26(水) 南部(受付時間)12時45分～午後1時	森山保健センター
		27(木) 西部(多良見・真津山)(受付時間)12時45分～午後1時	多良見体育センター
	平成17年3月～5月生	19(水) 東部(高来・長田)(受付時間)12時45分～午後1時	高来会館(高来支所2階)

### 子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	☎22-2280
くるみの家 (ほなみ保育園)	小野島町2057-1	☎23-3765
ほしのこ (星の子保育園)	山川町24-3	☎26-9448
親子のひろばアイアイ (わくわく保育園)	多良見町木床1570	☎43-7222
ほっとルーム (金華保育園)	高来町峰144-3	☎32-2182
支援センターいちご (いちご保育園)	栗面町 315	☎22-5925
ビッグハート アエル	栄町 3-24	☎35-5140

子育て中のお母さん同士  
おしゃべりしたり、  
子ども同士遊ばせたり、  
楽しく過ごしませんか。



Welcome

### 介護相談

日時	会場	問い合わせ先
13(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763



## 作品募集 第47回諫早市美術展覧会

### <作品募集>

- 募集部門／○日本画 ○水墨画(南画) ○書道 ○写真 ○洋画・版画 ○彫塑・工芸 ○デザイン
- 募集期限／10月29日(水)午後6時30分まで
- 出品料  
一般：1点につき2,000円(学生・生徒は1,000円)  
会員：1点目は2,500円(会費を含む)、ただし2点目からは1点につき1,000円
- その他／募集要項と申込書は、市教委文化課、各支所・出張所、市民センター、諫早文化会館にあります

### <展覧会>

- とき／10月31日(金)～11月3日(月)  
午前9時～午後5時(3日は午後4時まで)
- ところ／諫早文化会館(入場無料)
- 問い合わせ先／市美術協会(福岡さん)(☎25-1950)

## お知らせ 第50回九州地区民俗芸能大会

九州・沖縄地区に伝承されている貴重な民俗芸能が一堂に会し公演を行います。

- とき／11月9日(日)午前11時～午後4時30分
- ところ／諫早文化会館(入場無料)
- 出演／○のんご血踊り(諫早市) ○黒丸踊(大村市) ○今津人形芝居(福岡県) ○大日の皮浮立(佐賀県) ○松橋町豊年餅つき踊り(熊本県) ○俣水神楽(大分県) ○熊襲踊(宮崎県) ○菱刈町の錫杖踊(鹿児島県) ○勢理客の獅子舞(沖縄県)
- その他／石川県の太鼓研究会による太鼓の打ち方、管理方法などの説明や、明峰中学校の琴演奏なども行われます。
- 問い合わせ先／県教育庁学芸文化課(☎095-894-3384)、市教委文化課

## お知らせ 第3回尾花忌

郷土(高来町)出身の書家、廣津雲仙をしのび、「第3回尾花忌」が開催されます。

- とき／11月2日(日)午前11時～
- ところ／高来会館(高来支所3階)
- ◎廣津雲仙遺墨展
- とき／10月31日(金)～11月9日(日)
- ところ／高来会館(高来支所3階)
- 問い合わせ先／市芸術文化連盟(☎22-1103)



廣津雲仙

## お知らせ 2008文化講演会

- とき／11月15日(土)午後1時30分～
- ところ／諫早文化会館大ホール(入場無料)
- 内容  
○基調講演(午後1時50分～)  
演題「人生を楽しんだ偉人・奇人」講師：荒俣宏さん(作家・博物学者)



荒俣 宏



市川森一

- 対談(午後3時20分～)  
出演：荒俣宏さん、市川森一さん(作家・脚本家)
- その他／託児室あり(要予約、11月14日(金)までに下記問い合わせ先までお申し込みください)
- 問い合わせ先／市地域振興課

## お知らせ 第2回たらみ音楽祭

- とき／11月2日(日)12時30分～
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 内容／オレンジ多良見コーラス、西陵高校アンサンブル、多良見ギターアンサンブル、うたごえ公民館など
- 問い合わせ先／多良見文化協会(☎43-1122)

## お知らせ 多良見文化祭

- <展示発表の部>
- とき／11月2日(日)～11日(火)(月曜日は休館日)
- ところ／たらみ図書館
- <舞台発表の部>
- とき／11月9日(日)午前10時～
- ところ／多良見体育センター
- <お茶会の部>
- とき／11月9日(日)午前11時～午後2時
- ところ／たらみ図書館茶室
- 問い合わせ先／多良見文化協会(☎43-1122)

## お知らせ アジリティ競技会九州大会

- とき／11月16日(日)  
午前8時～(雨天決行)
- ところ／森山ふれあい公園
- 内容／初級コース、中級コース、世界レベルの上級コースの順で行われます。
- 問い合わせ先／白地さん(☎090-9491-7748)



アジリティとは、飼い主が愛犬に指示を出しながら、犬がハードルを跳んだりトンネルをくぐったりする速さと正確さを競う競技です。

### 野口寧斎顕彰記念碑除幕式 開始時刻変更のお知らせ

先月号でお伝えしました、10月25日(土)の野口寧斎顕彰記念碑除幕式の開始時刻は午後1時に変更になりました。



## 11

月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
1 土	フットボールデー	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
	第34回全日本高等学校選抜大会 ソフトテニス競技県予選	県立総合運動公園	午前8時～午後7時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
2 日	第2回県記録会(陸上競技)	県立総合運動公園	午前7時30分～午後5時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	総合SP協会会長杯大会(レ adies)(ソフトボール競技)	県立総合運動公園	正午～午後5時	無料	市ソフトボール協会(山田さん) (☎090-2853-3789)
3 月	全国高等学校サッカー選手権大 会県大会準決勝	県立総合運動公園	午前8時～午後7時	一般500円 中・高校生300円 小学生以下無料	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
	第11回諫早いけばな展	市文化会館	午前9時～午後4時	無料	諫早いけばな連盟 (☎22-2680)
	第36回舞台芸術祭	市文化会館	正午～午後4時	500円	諫早文化協会 (☎22-1103)
5 水	平成20年度諫早商工会議所 年次大会記念講演	市文化会館	午後2時～3時40分	無料	諫早商工会議所 (☎22-3323)
6 木	平成20年度市幼稚園・小・中 学校音楽会～小学校の部～ (～7日まで)	市文化会館	午後1時～3時20分	無料	市幼稚園・小・中学校音楽会 実行委員会(北諫早中学校) (☎22-2235)
9 日	全国高等学校サッカー選手権大 会県大会決勝	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	一般500円 中・高校生300円 小学生以下無料	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
11 火	県中学校総合体育大会駅伝競走 大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県中学校体育連盟 (☎095-839-1518)
13 木	平成20年度第58回県公民館大会 諫早大会 (～14日まで)	市文化会館	【13日】午後1時30分 ～4時30分 【14日】午前9時30分 ～午後12時30分	無料 (要申込)	県公民館大会現地対策事務 局(市生涯学習課) (☎22-2539)
15 土	第88回天皇杯全日本サッカー選 手権大会5回戦	県立総合運動公園	午前9時～午後6時	S席4,000円 SA席3,000円 一般2,000円 高校生1,500円 小・中学生1,000円 (当日券有)	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
16 日	全国小学生陸上教室	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	第4回みかんのふるさと卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
19 水	市芸術文化連盟文化講演会	市文化会館	午後6時30分～8時30分	一般1,000円 高校生500円 中学生以下無料	市芸術文化連盟 (☎22-1103)
22 土	市小学生ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	フリーマーケット(～23日まで)	県立総合運動公園	午前10時～午後4時	無料	ドラゴンマーケット実行委員会 (☎0956-66-8770)
	平成20年度市ボランティア大会	市文化会館	【プレイベント】 正午～12時40分 【開会式】 午後1時10分～	無料	市ボランティア連絡協議会 事務局(市社会福祉協議会) (☎24-5100)
23 日	第20回市少年ソフトボール連盟 親善少年ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前6時30分～午後6時	無料	市少年ソフトボール連盟 (☎22-1071)
	第26回市民剣道大会	市体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎26-2476)
29 土	第9回タイムトライアル in 長崎 兼都道府県対抗男女駅伝選考会	県立総合運動公園	午前8時30分～午後3時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	平成20年度県中学校新人大会 (柔道競技)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎26-5863)
30 日	第25回諫早交響楽団定期演奏会	市文化会館	午後2時～4時	一般1,000円 学生500円	諫早交響楽団 (☎090-9476-9434)

### お知らせ

## 第35回六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で、六段まつりが開催されます。

- と き／11月16日(日)午前11時～
- と ころ／慶巖寺
- 問い合わせ先／諫早三曲会(種村さん)(☎26-3545)

### 参加募集

## 高来児童館イベント

### おもものむしパン作り

- と き／11月22日(土)午後1時～
- と ころ／高来東児童館
- 定 員／20人
- 申 込・問 合 せ 先／高来東児童館(☎32-5858)
- 対 象／小・中学生
- 材 料 代／50円



## 一般

### ▼県立図書館講座への参加 (中央)

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります

とき／11月1日(出)午前10時30分～午後5時  
ところ／県立図書館  
内容／版画家と美術家の対談 申込期限／10月29日(水) ※昼食代・保険代負担有

▼炭鉱構内体験学習(中央)  
とき／11月23日(日)午前8時30分～午後5時  
ところ／池島炭鉱 内容／池島炭鉱構内での体験学習 申込期限／11月10日(月) ※見学費・昼食代・保険代負担有

### ▼長崎歴史文化博物館講座への参加(中央)

とき／11月26日(水)午前9時30分～午後5時  
ところ／長崎歴史文化博物館 内容／館長のミュージアムトーク「ミュージアムの国イタリヤ4」 申込期限／11月10日(月) ※昼食代・保険代負担有

### ▼健康講座(西諫早)

とき／①11月25日(火)午前9時～正午 ②12月2日(火)午前9時～正午 ③9日(火)午前9時～午後5時(全3回) ところ／①御館山 ②上山近隣 ③長崎街道(永昌・大村) 内容／自然や歴史と親しみながら健康ウオーク 申込期限／11月14日(金) ※参加費300円

### ▼パソコン講座(西諫早)

とき／12月4日(木)・5日(金)(全2回) 午前9時～正午  
ところ／西諫早公民館 内容／イラストを使った年賀状づくり 申込期限／11月14日(金)

### ▼史跡探訪講座(長田)

とき／11月22日(出)午後1時30分～4時30分  
ところ／長田みのり会館集合 内容／東長田地区の史跡探訪 申込期限／11月10日(月) ※親子でも参加可

### ▼天体観測講座(長田)

とき／11月28日(金)午後7時30分～9時30分  
ところ／コスモス花宇宙館 内容／夜空の宝石さがし 申込期限／11月20日(木) ※親子でも参加可



### ▼パソコン講座(長田)

とき／12月2日(火)～5日(金)(全4回) 午後1時30分～4時30分  
ところ／長田みのり会館 内容／文章作成の基礎 申込期限／11月17日(月) ※テキスト代800円

### ▼パソコン講座(本野)

とき／11月27日(木)・28日(金)(全2回) 午後1時30分～3時30分  
ところ／本野公民館(旧田中医院) 内容／わたしだけのアイデア年賀状 申込期限／11月14日(金)

## 諫早図書館イベント

### 山折哲雄講演会

- とき／11月9日(日)午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／～信ずる宗教、感ずる宗教～
- 定員／100人程度
- 申込／事前にお申し込みください
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

### 子ども映画教室

- とき／11月15日(出)午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 題目／こむぎいろの天使
- 定員／100人程度
- 申込／事前にお申し込みください
- 問い合わせ先 視聴覚ライブラリー(☎23-4946)

### 図書館講座

- とき／11月16日(日) 午後1時30分～3時
- ところ 諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題 世界史の中の文学③「フランス革命―『赤と黒』」
- 講師／古川賢一郎副館長
- 申込／事前にお申し込みください
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)



### ▼パソコン講座(本野)

とき／12月2日(火)～5日(金)(全4回) 午後1時30分～4時30分  
ところ／本野公民館(旧田中医院) 内容／知っておきたいワード、文章作成の基礎から応用まで 申込期限／11月18日(火) ※テキスト代800円

### ▼そば打ち講座(本野)

とき／12月8日(月)午前9時～正午  
ところ／高城会館 内容／おいしいそば打ちを名人が手ほどきします 申込期限／11月25日(火) ※材料代800円

### ▼交通安全講座(有喜)

とき／11月17日(月)午後7時～8時  
ところ／有喜公民館 内容／交通安全について ※当日参加可

### ▼やさしい民謡(小野)

とき／11月5日(水)、18日(火)午後1時30分～3時30分  
ところ／小野ふれあい会館 内容／民謡 ※当日参加可

### ▼男の料理教室(小野)

とき／11月21日(金)午後6時～8時  
ところ／小野ふれあい会館 内容／かまぼこづくり 定員／15人 申込期限／11月14日(金) ※材料代1,000円

### ▼楽しくストレッチ体操(小野)

とき／11月12日(水)、26日(水)午前10時～正午  
ところ／小野ふれあい会館 内容／ストレッチ体操 ※当日参加可

### ▼パソコン講座(森山)

とき／11月22日(土)・29日(土)・12月6日(日)・13日(日)(全4回) 午後2時～4時  
ところ／森山公民館 内容／デジカメ写真のパソコンによる管理などを基礎から学ぼう 申込期限／11月7日(金)

### ▼蕎麦打ち体験講座(飯盛)



とき／11月10日(月)午後7時～10時  
ところ／飯盛公民館調理室 内容／団塊の世代を中心に蕎麦作りに挑戦 申込期限／11月5日(水) ※材料代負担有



申込・問い合わせは、各公民館へ  
 (中央) …中央公民館 ☎23-1160  
 (西諫早) …西諫早公民館 ☎26-1500  
 (小栗) …小栗公民館 ☎22-1533

(長田) …長田公民館 ☎23-9024  
 (本野) …本野公民館 ☎26-0270  
 (有喜) …有喜公民館 ☎28-3110

(小野) …小野公民館 ☎22-0264  
 (多良見) …多良見公民館 ☎43-0049  
 (伊木) …伊木公民館 ☎44-1002

## たらみ図書館イベント

### ふれあいミニコンサート スペシャル

- とき  
11月8日(出)午後7時～8時30分
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 内容  
詩と音楽のコラボレーション第3弾
- 問い合わせ先  
たらみ図書館 (☎43-4611)

### 秋のおはなし会

- とき  
11月15日(出)  
午前11時～正午
- ところ  
たらみ図書館
- 内容  
読み語り、ストーリーテリング、私のおすすめの本
- 問い合わせ先  
たらみ図書館 (☎43-4611)



### リサイクル広場

- とき  
11月8日(出)午前11時～午後4時
- ところ／たらみ図書館
- 内容／古本市、バザー
- 問い合わせ先  
たらみ図書館 (☎43-4611)

## 女性

### 長崎にあつて哲学する

(中央)  
 とき／11月6日(出)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／原爆死から平和責任 ※当日参加可、男性の聴講可

### フラワーアレンジメント講座(長田)

とき／12月5日(出)午後7時30分～9時30分 ところ／長田みのり会館 内容／クリスマスのアレンジメント 申込期限／11月20日(出) ※材料代1,500円

### 健康ヨガ教室入門編(田結)

とき／12月1日(出)・8日(出)・15日(出)・22日(出)・24日(出)(全5回) 午前10時～正午 ところ／田

結公民館 内容／ヨガ 申込期限／11月14日(出)

### 健康ピラティス講座(高来西)

とき／11月7日(出)・13日(出)・21日(出)・28日(出)・12月5日(出)(全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／ピラティス実技 申込期限／10月31日(出) ※ピラティスマットまたはバスタオル持参(マット購入可)

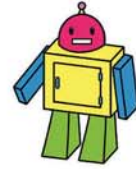
### 料理教室(高来西)

とき／11月19日(出)・12月17日(出)・平成21年1月21日(出)・2月18日(出)・3月11日(出)(全5回) 午前9時～正午 ところ／高来西ゆめ会館 内容／生活習慣病対策料理 申込期限／11月5日(出) ※材料代1回につき500円程度

## 親子

### すみ先生のおもちゃ病院(中央)

とき／11月18日(出)午前10時～午後4時30分 ところ／中央公民館 内容／おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理(無料)します ※修理不能の場合があります ※部品代実費負担



### 親子にぎやか塾(小長井)

とき／11月20日(出)午前10時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／エプロンビクス 対象／乳幼児とその保護者 定員／10組 申込期限／11月14日(出)

## 子ども

### 楽しく歌おう(中央)

とき／11月1日(出)午前10時～正午 ところ／中央公民館 内容／美しい歌・楽しい歌などの童謡に親しもう 対象／小学生(1～3年生は保護者同伴) 申込期限／10月27日(出)

### 図書館見学しよう(中央)

とき／11月15日(出)午前10時～正午 ところ／中央公民館 内容／諫早図書館のしくみと本の借り方を学ぼう 対象／小学生(1～3年生は保護者同伴) 申込期限／11月10日(出)

### 科学マジック講座(有喜)

とき／11月15日(出)午前10時～正午 ところ／有喜公民館 内容／身近なものを使った化学実験 申込期限／11月10日(出)

### 紙しばい会(小野)

とき／11月8日(出)午前10時～11時 ところ／小野ふれあい会館 内容／楽しい話、こわい話、悲しい話 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

### おはなし会(飯盛)

とき／11月22日(出)午前11時～11時30分 ところ／飯盛公民館図書室 内容／むかしばなしして、おもしろい！ 対象／幼児・小学校低学年

### 将棋教室(高来)

とき／11月15日(出)午前10時～

正午 ところ／高来会館 内容／将棋教室 対象／小学生 ※当日参加可、将棋を知らない子でも大歓迎です

### 映画鑑賞(高来)

とき／11月15日(出)午後2時～3時30分 ところ／高来東児童館 内容／アニメ映画「まんが日本昔話」 対象／小学生 ※当日参加可

### 読み聞かせ(小長井)

とき／11月8日(出)午前10時～10時30分 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

## 高齢者

### 健康体操講座(長田)

とき／11月20日(出)午後2時～4時 ところ／中田町公民館 内容／笑いながら体操をしよう 申込期限／11月10日(出)

### 高齢者講座(小野)

とき／11月15日(出)午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／講話「悪徳商法のトラブルと実態」 ※当日参加可。一般も可

### 明生教室(伊木)

とき／11月28日(出)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／講演「長生きの秘訣―日々の健康―」 ※当日参加可



食卓に秋を届けます

# 魚のもみじ焼き

1人分 エネルギー74kcal  
たんぱく質7.2g

## ■材料(4人分)■

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 魚切り身……………4切れ  | ニンジン……………30g(1/6本)  |
| 酒……………大さじ1    | マヨネーズ……………大さじ2      |
| 塩・こしょう……………少々 | ヨーグルト……………大さじ1      |
| パセリ……………少々    | しめじ……………50g(1/2パック) |
- (なければ青のり)

## ■作り方■

- ①魚切り身に塩・こしょう・酒をふる。
  - ②ニンジンはすりおろして、しめじ、マヨネーズ、ヨーグルトと混ぜ合わせる。
  - ③魚切り身に②をのせ、オーブンで15分くらい焼く。
  - ④仕上げに刻んだパセリをふる。
- ※トースターで焼くときは、アルミホイルをかぶせて焼くと上手に焼けます。どんな魚でもおいしくいただけるので、季節によっていろんな魚でアレンジしてください。



(調理例)

※「とっておきマイルシビ」も募集中です。投稿をお待ちしています!

見~つけた!

あんな人・こんな人



ホワイトアスパラ生産で特許取得  
増山 俊幸 さん

「ホワイトアスパラガスの生産方法」で特許を取得し、「パールホワイト」という名前で商標登録した小長井町の増山俊幸さんにお話を伺いました。今までのホワイトアスパラガスは盛り土をし、日光の当たらない地中で育てる栽培方法が一般的なものでしたが、増山さんはハウス内を遮光資材で暗くするという独自の栽培方法で、春から10月まで安定した出荷を実現しました。

■なぜホワイトアスパラガスの栽培を?  
グリーンアスパラガスを15年程前から生産していましたが、7年程前にホワイトアスパラガスを手がけてみたらと関係者に言われたのがきっかけです。

ホワイトアスパラガスはフランス料理などので高級食材として人気があります。これまでは、缶詰のシロップ漬けが主流だったので、生なまで出し

たらサラダにも最適と思いました。

■パールホワイトの名前の由来は  
外国では新しい花の名前に奥さんの名前をつけるのがはやっており、知らないうちに友人たちが、私の妻の名前から「時子の夢」と名づけて規約書まで作って盛り上がっていました。でも「パール」と色つやが似てグレードが高いというイメージがぴったりと思い、「パールホワイト」に決めました。

## ■出荷先は

大阪、東京方面です。また県内や首都圏の有名レストランなども取引をしています。鮮度にこだわっており、自分も出荷先まで実際に商品を運んで鮮度を確認したこともあります。

## ■利用者からどんな声がありますか

生なまは珍しい。どこで作っているんですかとよく聞かれます。大きさや色など規格にとらわれず、新鮮で安全でおいしい商品を作ることにご念じてくださいと言われたときは嬉しかったです。

## ■今後の抱負を教えてください

私だけの力では何もできない。家族や仲間ので力添えがあつてできたので、今後生産技術を活用して地域振興にもつなげていければと思つています。



ホワイトアスパラガス

ユリ科の多年草。南ヨーロッパ原産。葉は退化して褐色の鱗片となり、細枝は緑色で密に分岐。長さが25センチくらいのびた柔らかい茎を食用とする。通常、土を被せ遮光栽培した白いものをホワイトアスパラガスといい、それに対して普通で育てた緑色のものはグリーンアスパラガスという。特有の甘さとほろ苦さ、シャキシャキの歯ごたえが特徴。



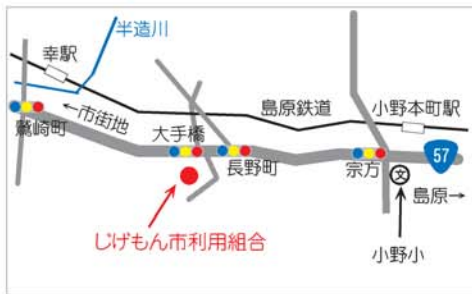


## じげもん市利用組合

長野町1461-2 電話23-8766(ガルデンバイパス店内)



- 営業時間 / 午前8時30分～午後5時30分
- 休み / 12月31日～1月4日
- 主な販売品目 / 野菜、海産物、果物、花、加工品、木工品、パン、アイス、卵、茶



### お店のPR

周辺の生産者約180人が丹精込めて作った新鮮な農産物や海産物、果物、天然酵母のパンなど100点を越える品物を取り揃えています。できるだけ自然な露地栽培に近い状態で出荷しており、生産者が工夫、アイデアをこらした商品が満載です。また木工品は、お客様と話し合いながら作っていくので皆さん仕上がりに満足され喜ばれています。これからは新米がおすすめ。中身が見える窓付きの米袋で販売します。皆様のご来店をお待ちしています。野菜を食べて元気になりましょう。

## いさはやの うまかもん 直売所

### 来店者の声

ここの直売所は商品が新鮮で安いのでよく利用しています。週に2回は来ています。何でもおいしいですが、やっぱり地元産の野菜や果物をよく購入しますね。八戸さん(長野町)



木工品

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月10日(日)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題①11月23日は〇〇〇みかん収穫祭
- 問題②11月は児童〇〇〇〇月間です
- 問題③平成20年の緑の募金運動で集まった金額は？
- 問題④11月9日は「いい〇〇〇いさはや」
- 問題⑤〇〇〇〇を偲ぶ「第3回尾花忌」が11月2日に開催
- 前号の答え①内村航平②諫早公園③50,847戸④野口寧斎⑤シャキシヤキ
- 応募総数 65通

## 知っどんね？ 諫早弁 お題34 「ホトメク」



A「オーツ、コンマエ、オサンガエン、ホンケニ、チョロツテ、イッタイバ、ユーユー、ホトメカレテ、オアイガト、ゴザンシタ」(この前、あなたのご本家に、一寸用事があったら、すっかり歓待を受けて、とてもうれしゅうございました。)

一寸用事があったら、すっかり歓待を受けて、とてもうれしゅうございました。

B「オーツ ソリヤ ヨゴザンシタ」(それはまた、よろしゅうございました。)



「ホトメク」は、旗がハタハタと音を立てている様子の「ホト」と、「きらめく」など物の様子を表す「メク」がつながっているものです。

いかにも人をもてなすためにいろいろと立ち回る様子を表した言葉と思われま。

諫早方言の会 神代 克彦

## 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)  
☎23-6031 ☎22-1500





# 宇宙編

vol.7

## 宇宙の不思議



コスモス花宇宙館  
白木峰町828-1(☎23-9003)

### 流れ星と隕石

夜空にいつ現れるかまったく予想ができない流れ星。つい夢中になってさがついてしまっても少なくありません。流れ星の正体はもとも彗星が宇宙空間へまき散らしていった氷の粒や岩石などのかけらで、毎秒数十キロという猛スピードで地球の大気圏へ突入し、大気との摩擦で数千度まで熱せられて光ります。昔から「流れ星が光っているうちに願いごとを3度唱えろと願いがかなう…」ともいわれていますが、流れ星は重さが約1g程度しかないため、ほとんどは1秒足らずで燃え尽き消えてしまいます。しかし、ごくまれに、流れ星よりもずっと大きな炎のかたまりが大音響を伴いながら地上へ落ちてくる場合があります。これが隕石です。隕石は小惑星どうしの衝突などで砕けた破片が地球へ向かって落下してくるもので、小さいもので数センチ、大きいものでは数十メートルもあります。

地球を含め、太陽に近い惑星たちは、さまざまな隕石が衝突・合体を繰り返しながら作られたワケですが、特に大型の隕石が地面に衝突すると、その衝撃で大きなクレーター状のくぼみ(隕石孔)ができ、周りにあるものはすべて吹き飛ばされます。その際に上空へ舞い上がった大量の土埃が地球全土を覆い隠すようになると太陽からの光がさえぎられるため、ときには氷点下まで気温が下がることもあります。大昔に恐竜が絶滅したのはこれが原因とも考えられています。世界中に展開する研究天文台では、今後、地球に衝突する可能性の高い天体に対処するため、夜空の見張り役として探索や追跡などの観測を行っています。

(コスモス花宇宙館)



### 11月、見ごろになる星たち

#### ●流れ星を見よう!

今月上旬から中旬にかけて、おうし座流星群が見ごろになります。運が良ければ大きな流れ星が飛び出すことがあり、ピークの日をはさんで約1週間は観察できます。なお、17日から18日ごろにかけてのしし座流星群は、月が夜空を明るく照らすので条件はあまり良くないものの油断はできません。夜半過ぎから明け方まで観察してみましょう。

#### ●夕方、西の空に輝く一番星に注目!

宵の明星として輝く金星が、1日の夕方、南西の空に三日月と仲良く並んで見えます。双眼鏡では金星と三日月が一緒に見え、さらに望遠鏡で拡大すると金星は少しだけ形が欠けているのが分かります。

#### ●満月に注目!

14日の明け方、西の空には満月が輝いていますが、午前5時6分~6時30分ごろまでは大接近し数個の星が月に隠されます。双眼鏡を使うと月の周りにすばるの星々がチカチカと光っているのが見られます。

#### ★ゆかいな星の呼び名【秋の大四辺形】

午後8時ごろ、頭の真上のあたりに4個の明るさの揃った星がきれいな四角形を作るように並んで見えます。この星の配列はペガサス座の胴体の部分で「秋の大四辺形」としても知られています。日本では昔から米の分量をはかる杵にみたてて「杵形星」と呼び、さらに隣のアンドロメダ座を形作る星々の連なりは、杵に盛った米を平らに掻き落としてならず棒(斗掻き棒)にみたてて「斗掻き星」と親しみを込めて呼んでいたそうです。

### 11月の星空 午後8時ごろ



【星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】

