



祝

ノーベル化学賞受賞

下村 脩さん

特集 「生きる力」を育む

市政トピックス	10-13
パチリいさはや	14-15
くらしの情報	16-19
健康&子育てインフォメーション	20-21
イベント情報	22-23
生涯楽習	24-25
みんなの広場	26-27
いさはやよもやま話	28

(関連記事11ページ)

オワンクラゲから精製したGFPの入った小瓶を手にする下村脩さん
【写真協力:共同通信社】

特集

「生きる力」を育む



子どもたちを取り囲む環境は
だんだんと変わってきています。

社会が豊かで便利になるとともに少子化も進み、子どもたちの「生きる力」が失われてきているといわれています。

子どもたちがたくさんいた時代では、兄弟や近所の子どもたちとの遊びの中でもまれ、人と人とのつながりなど生きていくうえで大切なことを、お互いに学び取っていました。近年、そんな子どもたちだけの遊びの世界が、失われてきたといわれています。

子どもが自ら、相手の気持ち（心）を思いやり、行動し、目指す目標や困難な問題に対し、それらの達成や解決に向け、試行錯誤しながらやり遂げることが大切であると思います。その積み重ねが、「生きる力」を育んでいくのではないのでしょうか。

今回は、遠竹小学校の通学合宿の取り組みと来年3月オープン予定の（仮称）こどもの城の取り組みを通して、子どもの「生きる力」について一緒に考えてみましょう。

Part 1 学校・地域で「生きる力」を育む

学校・地域の取り組み



あい愛塾入塾式

遠竹小学校の4年生から6年生の30人の児童が、10月14日から17日までの3泊4日の日程で、遠竹公民館を利用して、共同生活をしながら学校へ通う「あい愛塾」に参加しました。「あい愛塾」は、「子どもたちの自立心や協調性を育てる」ことを目的に、平成15年から遠竹小学校PTAを主体に、学校と地域が一体となって取り組まれています。

あい愛塾では、掃除や炊事などの生活体験の希薄な現代っ子たちが、学年の異なる集団の中で、食事の用意から後片づけ、掃除などの日常生活を子どもたち自身でしなければなりません。

6年生は3回目の参加です。「4・5年生をまとめ、協力して活動し仲良く過ごしたい」などリーダーの自覚を持って参加しています。

5年生は、昨年の経験を生かし6年生を助けながら来年のリーダーとしての勉強も必要と感じていました。

4年生は、初めての参加です。通学合宿を楽しみにしていました。上級生と一緒に行動することを学びます。

それぞれの立場での体験を通して、自立心が育まれます。

通学合宿実施までのスケジュール

7月下旬（準備委員会）
 ○方針とねらい
 ○運営上の留意点
 ○実施上の留意点
 ○日程（活動内容）
 ○支援方法・体制
 ○支援内容（活動、食事、入浴、健康管理）

8月下旬（実行委員会）
 ○準備委員会の内容協議・確認
 ○地域・各種団体への協力要請（老人会、消防団、食生活改善推進員）
 ○通学合宿確認書の配布

9月中旬（実施計画説明）
 ○保護者への趣旨説明
 ○具体的な実施内容の説明
 ○宿泊班、炊事班のボランティア分担の協議・決定

通学合宿「遠竹あい愛塾」実施

あい愛塾の塾長に伺いました



あい愛塾の塾長（遠竹小学校PTA会長）
竹下洋一さん

Q 通学合宿のねらいは？
 困難に耐える力や家庭へ感謝の気持ちを育み、望ましい人間関係の育成や自立の精神を養うことです。

Q 自主自立の精神を養うためには？
 困難なことに立ち向かい合うことです。困難をやり遂げたとき、その達成感が、自分でもやれたという自信を生み出し、その自信が自立を促すと考えています。

Q 通学合宿での地域のかかわりは？
 食生活改善推進員や消防団の皆さん、もらい湯（自宅のお風呂）を提供してくれる皆さんの協力を得て実施しています。

その皆さんに感謝の気持ちを込めて積極的にあいさつをし、会話することで地域の皆さんとのつながりを深めることもねらいの一つです。

Q 子どもに期待することは？
 いじめ問題が多い世の中ですが、宿泊合宿を通して助けあい支えあう中で、感謝する心、思いやりの心が育つことを願っています。

■通学合宿献立表

	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
朝食		・パン (ジャム) ・ベーコンの野菜炒め ・コーンスープ	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の卵とじ	・パン (ジャム) ・スクランブルエッグ ・牛乳・果物
夕食	・おにぎり ・肉じゃが ・味噌汁 ・果物	・親子丼 ・マカロニサラダ	・炊き込みご飯 ・ハンバーグ	

日常生活とは違う通学合宿
 子どもたちは、約束を守り、時間を守りながら「ひとりではみんなのために、みんなはひとりのために」を考えての生活でした。
 自ら参加した通学合宿。子どもたちは、掃除や朝夕の食事づくりなど一生懸命取り組みました。失敗もありましたが、地域の皆さんにもお世話になり多くのことを学びました。
 この通学合宿で学んだ体験が、日常生活に活かされることを、保護者やPTA、地域の皆さんも願っています。



男の子も上手になりました



食生活改善推進員さんに教えてもらいながら夕食の準備



皆そろっていただきまーす



後片づけも自分たちで何事も体験です



分からないことは上級生に教えてもらいます



時間の空いた子どもたちから自主的に勉強を始めます。「今日の宿題は多かたさ」と子どもの声

通学合宿に参加して

◎4年生 山口さん
 みんなに迷惑をかけないようにしました。来年は、5年生になるので、4年生のお世話をしたいです。

◎6年生 竹下さん
 通学合宿では、食事の準備やもらい湯などでたくさんの人に支えてもらいました。皆さんに感謝したいです。「ありがとうございました」と伝えたいです。

◎6年生 江頭さん
 今年で通学合宿は最後。副班長としての役目をしっかり果たすことができました。楽しく活動することもできました。反省点は、はしやぎすぎたことです。先のことを考えて行動したいです。通学合宿で家の人の大変さが分りました。

通学合宿を終えて

4年生保護者 吉次さん

通学合宿から帰った日、私は家にいなかったのですが、お腹がすいた弟に、通学合宿で作ったスクランブルエッグを食べさせてあげたと言っていました。弟も美味しかったです。弟も私も喜んでいました。
 自立心ときょうだい愛が芽生えたかなと私も嬉しくなりました。



特集「生きる力」を育む



朝、公民館からの通学
みんなで元気よく“行ってきま～ず”

■通学合宿の日程

	14日(火)	15日(水)・16日(木)	17日(金)
6:00		起床・布団収納・洗面・身だしなみ	
6:15		朝の集い・調理	
7:00		朝食・後片づけ・健康チェック・登校	
8:00		学校	
16:00		帰塾・荷物整理	清掃、片付け
16:30	開塾式	調理・清掃	閉塾式
18:30	調理・夕食	夕食・後片づけ	
19:30	自由時間(勉強・対話)		
20:00	もらい湯		
21:00	今日の振り返り・自由時間・就寝準備		
22:00	消灯	就寝	

「もらい湯を提供されたきっかけは？」
老人会長の中村さんにお尋ねしました。

「私んところで良ければよかよ、から始まって6年目になりました。今じゃ、二人暮して子どもが来てくれるのが嬉しいですよ。孫みたいなもんやもん。」と話される中村さんご夫妻。優しいまなざしが印象的でした。



子どもたちは、積極的にあいさつをし、お湯を楽しんで、まるで知り合いの家に遊びに来ているようでした



消防団員の皆さんに引率されてのもらい湯
夜道も安心して行けました



朝の健康管理も大切です



楽しすぎて眠れるかな～

10月23日、塾長や保護者、ボランティアの皆さんが集まり、通学合宿の反省会が開かれました。

実施時期や宿泊日数、献立、ボランティアのかかわり方などについて協議され、トイレ掃除や4日目の朝食は6年生に任せるなど来年に向けた意見が出されました。



早くも来年に向けて反省会

遠竹地区は、小学校の運動会に地域の皆さんも参加するなど団結している地域です。地域と消防団も一体となっています。

いずれこの子どもたちが消防団員になってくれることを期待しています。

消防団は、地域の一員として参加しています。消防団員は交代で延べ24人が参加しました。もらい湯の引率を通して、子どもたちと消防団員が仲良くなりますね。また、団員は陸上やソフトボールの指導もしているのも、子どもたちのこともよく知っています。



小長井支団
第1分団分団長
中村正勝さん

分団長にお話を伺いました

Part 2

（仮称）こどもの城で「生きる力」 を育む ↳ 諫早市の取り組み



（仮称）こどもの城は
来年3月オープンします

（仮称）こどもの城は、諫早市の未来を担う子どもたちが、子どもどうしや家族と大自然の中でふれあい、きずなを深め、遊びや体験を通して、「豊かな心と生きる力」を身につけることを目的として施設の整備を進めています。

また、開館に向け（仮称）こどもの城を皆さんとともに創っていくため、子どもたちの体験活動や大人の参加体験型のグループカウンセリングなども行っています。

（仮称）こどもの城は
白木峰高原の自然の中で
子どもと家族のきずなを深め
子どもたちが、おとなが、
いつでも、何度でも
ともに学び育っていく場所を
提供します



森のログハウス





ふだんと違う自然の中で**体験**から育つ

子どもの**自主性**・つながり

自ら**体験**する

遊ば（せる）ではなく**遊ぶ！**

学ば（せる）ではなく**学ぶ！**

自然体験は、「健やかな心と体、生きる力を育み、人と人とのよりよい関係を築いてくれる」と言われています。

日常の生活空間とは異なる白木峰では、大自然の不思議な力に出会い、大人も子どもも豊かな感性や創造性、ともに学ぶために必要な協調性、そして生命を尊ぶ心などが高まることが期待されます。

スタッフ研修などを行っています

こどもの城準備室では、職員のほか、ボランティアや市民スタッフとして活動したい皆さんを対象に、安全に関する研修やプログラムの企画、展開に関する研修など体験型の研修を実施しています。

■問い合わせ先／市こどもの城準備室（☎22・1500）

スタッフ研修会に参加して

くクラスづくりを活かす

こどもの城準備室が実施したスタッフ研修会に参加された小川先生（上山小学校6年2組担任）にお話を伺いました。



◎クラスのみんなによく話していることはありますか。

「体験・経験を日常生活に活かそう!!」ということですよ。

◎先生はどんなクラスづくりを目指されているのですか。

一言で言うと「きずなのあるクラス、仲間を思う心があるクラス」です。クラスの目標は友とともに輝く「友輝」、今はそういうクラスです。

◎どんなことがきっかけで「きずなのあるクラス」になったのですか。

自然の中で沢登りなどの体験会をしたのですが、体験会の後から目に見えて子どもの様子が変わりました。クラスのみんなが、お互い声をかけ合い、そして手を差し延べていました。自ら学び、遊び、ときには苦しみそれを乗り越えるときに、考える力やきずなが生まれてきたのだと思います。

◎何か体験会を企画するきっかけがあったのですか。

子どもたちを見ていると、登校してき

てからの朝の時間や昼休みの遊びの時間が一番輝いているんです。子どもたちが、「思いっきり遊ぶ」遊びの中から知恵や勇気、協調性などを学ぶことができていると感じたからです。

◎スタッフ研修会に参加された目的は。

私も自然体験を通して育ってきたので、（仮称）こどもの城の「自然の中で体験する」という言葉に何かひかれるものがありました。

そこで、研修会で学んでボランティアに参加し、「輝く子どもたちを育てたい。私が学んで、クラスづくりや子育てに役立てたい。」と思い、参加しました。

◎ボランティアの魅力を教えてください。

ボランティアで私も学んでいます。教員だけでなく、大学生や市職員など多くの仲間に出会え楽しいですよ。私の教え子も参加していたので、嬉しかったですね。（仮称）こどもの城ができたなら、私もぜひ参加し一緒に学びたいですね。

親も一緒に学ぶ つながりの大切さ

こどもの城準備室は、長田小学校教育友会（田川義彦会長）主催の子どもたちの通学合宿の期間中に、保護者も一緒に学ぶ「保護者の学びの会」に出向きました。

こどもの城準備室職員やボランティアの人を進行役に迎えて、大人どうしのつながりの体感、親子のつながりのあり方などについて、お互いから学び合いました。



不安 恐れ 恥ずかしさ

仕事や家事を終えて会場に集まった保護者は、最初は、少し緊張した面持ちでイスに座っていました。会の最初に、同校卒業生で長田中学校の生徒が、ギター演奏で大人へのメッセージ「自分で決めた道だから、

自分で踏み出そう」を送りました。保護者はじっとその様子を眺めていましたが、手拍子をしようかどうか、演奏している中学生に何を応えようかなど戸惑っているようにも見えました。

あなたを おさえている ものは何？

「今、どんな気持ちでギター演奏を聴かれましたか？」、「演奏している中学生にどのように応えようと思いましたか？」
……進行役から、今、ここで起きた保護者の心の動きについて、教えていただけませんか」と投げかけられました。

そして、「もしかして、まだ周囲の人に馴染んでいないので、うまく応えられませんでしたか？」、「だとしたら、簡単な遊びを通して、少し人とふれあってみませんか？」と続きました。



心の氷が だんだん とけてゆきます

保護者は、失敗したり、やり直したり、笑いあったり、ときには協力したりしながら、遊びを楽しんでいきました。会が進むにつれて、知らず知らずのうちに、温かい雰囲気会場を包んでいき、まるでお互いの心の中にあつた氷のようなものがとけてゆく感じでした。

その後、いじめの実例が紹介され、自分が親だったらどう向き合うかということについて、ほかの人の考えを受け入れながら、お互いの考えを語り合いました。

最後に、
「遊びや語り合いの中身よりも、そのときの自分や周囲の人の心の動きについて、今、ここで起きたことをふりかえってみませんか？」、「皆さんは、このような温かい空間を創られましたか？、皆さんの子どもたちをこのようなコミュニティで包みたくありませんか？」
と投げかけられ、参加された皆さんは「迷ったけど、来てよかった」、「正解は一つではないけど、お互いを受入れながら会が進んだ」、「普段と違う場所だからこそ、自分の心を見つめたり開けたりできたのかな」などの感想を残して家路につきました。



「かかわり方」はいろいろ

(仮称)「こどもの城」

これまで紹介してきた遠竹小学校の通学合宿や上山小学校6年2組のクラスづくり、長田小学校教育友会のワークシヨップの事例は、キーワードとして「自ら…」「体験する」「つながり」が含まれています。

「キーワードは…」

これら3つのテーマは、いずれも、(仮称)こどもの城の目的の中にある大切なキーワードです。(仮称)こどもの城は、そのような目的に向けて、手軽にできる活動からテーマを持つプログラムまで、市民の皆さんといっしょに創っていきたいと考えています。(事例紹介く下表参照)

「身近な人たちとともに」

また、3つの事例に共通していることに、「身近な人たちとともに」ということがあります。地域の人たち、学級の仲間、同じ校区の親どうし：普段と違うことを普段と違う場所で体験してみること、身近にいる人たちの大切さをあらためて感じたり、自分のことをもっと好きになったりできたように思えます。これらの事例に学び、普段と違う自然環境だからこそ、そんなことをふつと気づかせてくれる(仮称)こどもの城を目指します。

「子どもが育つ視点」

今回紹介した3つの事例に共通することのひとつに、子どもの自立ということが見えます。私たち大人はよく、子どもを「育てる」といいますが、3つの事例では子どもが「育つ」という視点を大切にされていることがうかがえます。

ほかに、体験学習を語るときに、よくこんなことが言われます。「釣った魚を与えるよりも、魚の釣り方を教えたほうがいい」。

いずれも、子どもの視点です。(仮称)こどもの城では、このような考え方を大切にし、子どもたちを取り囲む大人にも投げかけていきたいと考えています。

「かかわり方はいろいろ」

ちよつと行ってみる、誘い合って行ってみる、そこに来ている人とふれあってみる、これまでの活動がもっと充実するようなプログラムをいっしょに創ってみる、ほかの人たちのためにボランティアをやってみる…：かかわり方はいろいろあります。未来を生きる子どもたちのために、できることから一緒にやってみませんか。

プログラムの事例

レクリエーションの事例から

1 テーマを確認します
参加者全員でテーマを確認します
今回の、テーマは「気持ちを解放し、他者とふれあう」です

2 プログラムを創ります
参加者のねらいにそって、次の活動メニューを一緒に体験していただきました

- ①「アカネズミの穴さがし」
- ②「自己紹介ゲーム」
- ③「協力フラフープくぐり」
- ④「協力シーソー」

さらに、親子別れてのプログラムです
子ども ↓ 「沢歩き」(自然体験)

- 大人 ↓ 「子育てワークシヨップ」
- 大人向けのプログラムは次のとおりです
- ①「つながりストレッチ」(つながり深化)
- ②「50まで数えよう」(失敗の肯定的受容)
- ③「カウンセリングのコツ」(共感的理解、自己開示)

3 最後に振り返り(自己対話)を行います
参加者全員で、今ここで参加した様子を写したスライドシヨウを見て、今回の参加について振り返ります

人権擁護委員 行政相談委員 の皆さんを紹介します

■人権擁護委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。

市内では、16人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局（☎22・0475）にお気軽にご相談ください。

本庁・支所などで定期的に皆さんからの相談に応じ、特設人権相談も行っています。

■行政相談委員

市内には総務大臣から委嘱された8人の行政相談委員が、国・県・市・独立行政法人などに対する苦情・要望などについて相談を受けています。

地域の皆さんの身近な相談相手として相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。

本庁・支所などで定期的に皆さんからの相談に応じています。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

※人権相談や行政相談の相談日は、定期相談コーナーをご覧ください。

（市民相談室）

人権擁護委員

氏名	住所	電話
松竹 峯洋	高城町6-14	22-3676
古賀 文朗	八坂町5-26	24-1450
久保 壽人	馬渡町5-57	26-8910
田中 芳子	日の出町2-55	23-0935
北島 良樹	船越町1070	22-3094
片山 良子	上大渡野町41	26-2266
松永 和子	多良見町市布1960	43-0724
長野 信楽	多良見町舟津1388	44-1049
里 正光	飯盛町里1784	49-1762
伊藤 弘	森山町唐比北144	36-1491
神尾 絹子	森山町慶師野941-1	35-2436
水上 薫	高来町溝口387	32-2185
下野 陸生	高来町大戸347	32-3857
重松 宏	高来町峰242	32-4541
大江 勝利	小長井町大峰434	34-2159
新宮 節子	小長井町遠竹804-1	34-3540

行政相談委員

氏名	住所	電話
小柳 景子	小川町320-1	24-4610
前田 英樹	中尾町8-12	25-1687
川瀬 長久	真崎町1710-4	26-5689
中村シズ子	森山町本村2275	36-0807
石田美津子	飯盛町里359	49-1533
中山 菊子	高来町峰154	32-4426
吉岡 辰郎	小長井町打越258	34-3789
関山 一郎	多良見町市布21	43-0252

第1回諫早駅周辺整備計画 検討委員会を開催しました

九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の開業にあわせ、諫早駅周辺を整備し、魅力あるまちづくりを推進するための検討を行う「諫早駅周辺整備計画検討委員会」を設置し、10月27日に第1回目の会議を開催しました。委員会は学識経験者や経済団体、地元代表など13人で構成されています。

第1回目の会議は、諫早駅周辺の役割や位置づけおよび現状把握と課題整理について検討されました。委員からは「行政機能や医療・福祉機能を活かして」「駅前商店街と中央商店街とのつながりや役割分担を考えて」などの意見が出されました。

（市新幹線・国体準備室）



野口寧齋顕彰碑除幕式が 行われました

本市出身の明治時代を代表する漢詩人野口寧齋の顕彰碑の除幕式が、10月25日に諫早図書館横で行われました。

寧齋は、地方における図書館の重要性を説き、諫早図書館の前身となる諫早文庫の創設を提唱してその礎を築く大きな役割を果たしました。顕彰碑はその偉大な業績をたたえるもので、諫早南ロータリークラブが創立10周年事業として建立・寄贈されました。

（諫早図書館）



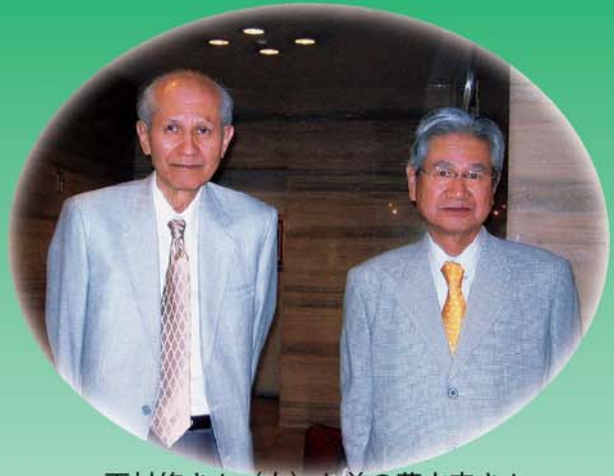
おめでとうございます! 下村 脩さん

このたび、旧制諫早中学（現諫早高校）を卒業し、実弟も本市に在住されているなど本市にゆかりの深い下村脩ポストン大学名誉教授が、ノーベル化学賞を受賞されることが決定しました。

受賞は、緑色蛍光タンパク質（GFP）の発見や緑に光るメカニズムの解明などの功績が認められたものです。

下村さんは、発光するクラゲの体内から、緑色に光る蛍光タンパク質を世界で初めて発見し、精製することに成功。これを目印に使うことで、生きた細胞中のタンパク質の動きが直接観察できるようになり、生命科学の研究に飛躍的な発展をもたらしました。

この素晴らしい功績は、市民の皆さんとりわけ次世代の子どもたちに夢と希望を与え励みになるものです。また今回、文化勲章と文化功労者も受賞されました。誠にありがとうございます。



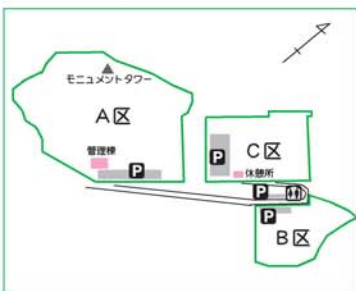
下村脩さん（左）と弟の藤山定さん

下村 脩さんの略歴

下村脩（しもむら おさむ）1928年8月27日、京都府生まれ。父は雲仙市瑞穂町出身、母は諫早市長野町出身。幼少期を佐世保、大阪などを経て母方の実家長野町へ。戦時中は学徒動員を体験。51年長崎医大薬学専門部（現長崎大薬学部）卒。米マサチューセッツ州在住。現在80歳。



区画面積	永代使用料	管理料 (1年分)
6㎡	市民 496,800円	3,960円
	市外住民 661,800円	
9㎡	市民 745,200円	5,940円
	市外住民 992,700円	



全体区画面図



案内図

市営諫早南墓園の墓地区画を分譲します

市営諫早南墓園（C区）の追加整備工事が完成したので墓地区画の分譲を行います。区画数は、区画面積6平方メートルが267区画、9平方メートルが51区画の合計318区画です。
（市環境保全課）

- 場所／栗面町523番地外
- 申込期間／12月1日（月）～25日（木）
- 申込者／①市内に住所を有する人
②①以外で、市内に本籍を有する人
または市内に墓地を有する人、
将来市内に居住を希望する人
※ただし、現在同墓園の使用許可を受けている人は申し込みはできません。

- 提出書類／仮申込書（南墓園管理事務所または同課に備え付け）・申込者の戸籍の表示がある住民票
- 申込先／同管理事務所（午前9時～午後4時）または同課（午前8時30分～午後5時）
- **今回整備した区画を見学できます**
- 期間／12月10日（水）まで
- 時間／午前9時～午後4時
- 期間内は、自由に見学できます。
- 場所／現地（諫早南墓園C区）
A区には管理事務所があります。

市政懇談会を開催 〜ひとが輝く創造都市・諫早〜



10月1日から20日までの間、市内6地域で市政懇談会を開催しました。

今年度は、地域審議会委員の皆さんや日ごろから各地域でさまざまな活動をされている皆さんに出席いただき、吉次市長、副市長を中心に意見交換を行いました。

懇談会開催に先立ち、特産地や特色ある事業所などの現地視察を行い、現状や活動状況などについて説明を受けました。

懇談会では、まず各地域のテーマについて意見交換を行い、その後、地域が抱えるほかのさまざまな課題および今後の地域活性化について活発な意見が出されました。ここにその一部を紹介いたします。

(市企画調整課)

◆諫早地域

■視察先／諫早駅周辺（新幹線整備関連）
■テーマ／中心市街地活性化

▼テーマ意見▼今後の中心市街地の計画の中で、再開発する場所に市民交流の場を考えてもらいたい。
▼中心地区にバスターミナル的なものは考えられないか。
▼駐車場対策の基本的な考えはどうなっているのか。また、案内表示などの対策はできないか。など

▼中心市街地の活性化を図るうえで、道路や駐車場の整備、公共交通などの課題は系統的な考えを持って対応しなければならぬと考えている。
また、街なか集まり憩える場所として、計画では、庁舎跡地の芝生広場の活用や（仮称）歴史文化館などがある。

総合的にあらゆる面からみんなで話をしながら進めていきたい。
自由意見▼諫早駅前には観光案内所がないのか。
回答▼経費の問題もあるが、今後検討する必要がある。

その他の意見▼ボランティアネットワーク▼食育への取り組み▼循環型農業での諫早ブランドの提唱など



◆多良見地域

■視察先／伊木力みかん収穫祭会場予定地
■テーマ／活力ある柑橘栽培

▼伊木力みかん産地も後継者問題などにより耕作放棄地が増え、価格低迷、資材の高騰などにより経営が難しくなっている。
▼農地流動化で耕作希望者に農地を貸すなどの集落営農的な共同耕作対策ができないか。
▼第二の特産品として「杜仲」の栽培、お茶としての利用・製品化を提案したい。など

伊木力みかんは、日本でも名産品であり、一番よいみかんと思う。農家と農協、行政が一緒になって研究しながらやっていきたい。また、農地流動化は地域で荒廃農地を解消する支援策があり、活用して生産拡大してもらいたい。杜仲栽培は昨今の健康ブームもあり、一緒に研究していきたい。

自由意見▼乳幼児世帯を含めた災害弱者への緊急時の避難行動支援への対応を教えてください。
回答▼個人情報保護にも配慮しながら、現在、災害時要援護者の避難支援計画を作成中である。
その他の意見▼食事バランスガイドなどへみかんを入れる取り組み▼大村湾の環境改善への取り組みなど



◆森山地域

■視察先／仁反田川河口部・排水門付近
 ■テーマ／農業生産基盤の整備と担い手の育成

▼テーマ意見▼水田の汎用化なしに水田農業の発展は考えられない。森山地域低地水田全地区を対象地域として取り組んでほしい。

▼農業の担い手育成については地域のリーダー育成が重要。基盤整備と担い手については強力に推進を願いたい。など

▼回答▼森山地域は強制排水ができていないので排水対策特別事業は不可欠だと思っている。国・県と一緒に取り組みたい。田尻地区は水田の汎用化に平成19年度から取り組んでおり本村地区についても協議しながら進めていきたい。

▼自由意見▼森山ふれあい公園は、大きな敷地をサッカーやラグビーなどのスポーツの振興などに活用できるような整備をお願いしたい。

▼回答▼多目的に利用してもらいたいので整備に努めていきたい。

▼その他の意見▼加工グループの取り組み
 ▼地域活性化のため
 ▼プロジェクトチームづくりなど



◆飯盛地域

■視察先／田結港埋立地
 ■テーマ／ふれあい施設の建設

▼テーマ意見▼ひとつづくりの拠点となるふれあい施設の建設場所は、現公民館の位置が最適である。建設に当たっては地域の意見を十分に聞いて、使い勝手の良い施設を整備してほしい。

▼地域振興の要は社会教育の充実が必要だと思ふ。

▼図書の実用をお願いしたい。
 ▼いろいろな悩みを持った人が集まってくる、専門のスタッフと相談できるようなふれあい広場的なスペースをお願いしたい。など

▼回答▼ふれあい施設は、生涯学習、芸術・文化活動、婦人会、老人会、子供会などの地域の皆さんが触れ合うための施設である。地域の意見も聞きながら整備したい。コミュニティ会館との役割分担についてもよく考えないといけない。

▼自由意見▼田結港埋立地は、ゲートボール場から整備してほしい。

▼回答▼全体的な整備は時間がかかるが、ゲートボール場は早急に取り組みたい。



◆高来地域

■視察先／湯江川の暖竹繁茂地（善住寺大橋下）、高来会館
 ■テーマ／干陸地の整備と管理

▼テーマ意見▼干陸地の維持管理の助成を引き続きお願いしたい。

▼干陸地の雑草の野焼きができないか。

▼市では干陸地を牧草地として活用する考えがあると聞く。是非早急に進めてほしい。

▼干陸地に雑草が繁茂しているため、カメムシなどの害虫対策を講じる必要がある。など

▼回答▼維持管理の助成は、諫早湾地域振興基金より今年度から3カ年の助成予定。焼却については、例外的に行政が管理のために行うことは可能であるが、定着動植物のことも考慮し、国と協議したい。

▼自由意見▼下水道整備について地区ごとの整備時期を示されないか。

▼回答▼整備を見直し、工期を若干延長している。ある程度、整備の目安をお知らせしたい。

▼その他の意見▼高来西小移転跡地の活用▼境川の遊歩道などとの一体整備など



◆小長井地域

■視察先／吉之丞公園、ハワイトアスパラ栽培施設
 ■テーマ／特産品のブランド化

▼テーマ意見▼こだわりの物産づくりとして特産品のブランド化を考えている。これを進めるには量の確保が第一である。何かひとつにこだわりの品物を育てていき量産できるように体制の整備について応援してほしい。など

▼回答▼田原の「いもんこ」など非常においしいが流通ルートに乗せるためには量の確保が必要であり、後継者の育成などの課題もある。流通は素人には難しい部分もあるのでお互いに研究して取り組んでいかなければならない。

▼自由意見▼小・中学校の耐震化が難しい場合は、小・中学校を1カ所に建て直すのはどうか。

▼回答▼小学校の耐震化は、既に取り掛かっているところもあるが総体的に診断しなければならぬ。調査の結果を進めたい。1カ所に建て直すのは、耐震化や通学バスの問題もあり、貴重な意見として前向きに検討したい。

▼その他の意見▼長里JA用地などへの施設整備
 ▼浮立の継承など





赤、白、ピンクのハーモニー

10月下旬、高来町の自然干陸地フラワーゾーンで約300万本のコスモスが見頃を向かえ、見物客の目を楽しませていました。市外から訪れたという家族連れは「このコスモスは花びらが大きく、背丈も高い。辺り一面の綺麗なコスモス畑にすごく感動しました」と話し、さわやかな秋の風に揺れる色とりどりの可憐なコスモスをカメラで撮影していました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。投稿写真も受け付けますので、皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。

(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



市内全小学校の6年生が競う

諫早市小学校体育連盟体育大会が10月28日、県立総合運動公園で行われ、29校約1,500人が参加しました。



エコ生活のススメ

10月26日、アエル中央商店街でエコフェスタが開催。訪れた人に環境問題やエコについて呼びかけました。



郷土の偉人をしのぶ

高来町出身の書家、廣津雲仙をしのぶ「第3回尾花忌」が11月2日、高来会館で行われました。



芸術の秋を堪能

11月3日、諫早文化会館で「第36回舞台芸術祭」が開催され、14団体が見事な演技を披露しました。



郷土芸能に酔う

10月26日、高来支所前広場で「とどろき名水まつり」が開催。サンバのリズムに乗って踊る岳の新太郎踊りコンテストや、轟の名水がたっぷりはいった岳の新太郎名水引きなど楽しい催しが行われました。また、郷土芸能の宇良浮立も行われ、見事な舞に観客は酔いしれていました。



みんなが主役！よかとこまつり

11月2日、飯盛コミュニティ会館で「いいもりよかとこまつり」が行われ、お笑いショーやビンゴゲーム、子どもたちも参加したよさこいなどたくさんの催しでにぎわいました。また、「飯盛文化祭」も行われ、文化のひとときを楽しんだあとは、1101発の花火が夜空を照らし出しました。



もちまきに大興奮！

10月26日、森山ふれあい公園で「もりやま寄楽音楽祭り」が開催。小雨の中でしたが、歌や踊りが盛りだくさんのステージや出店を楽しむ人たちが会場は大にぎわい。恒例のもちまきや抽選会では大人も子どもも大興奮でした。また、祭りの最後には打ち上げ花火が雨上がりの空を美しく飾りました。



アトラクションに魅了される

10月19日、喜々津漁港駐車場で「多良見ふるさと祭り」が行われました。会場にはたくさんの出店が並び、ステージでは活気あふれる多彩なアトラクションが繰り広げられました。また、よさこい6団体による躍動感いっぱいの踊りも披露され、会場は興奮のるつぼと化しました。



世界を身近に

10月26日、たらみ図書館で「国際交流フェスタ」が開催。来場者は、楽しみながら世界を感じました。



秋空に爽やかな汗

県立総合運動公園で10月23日、高齢者のスポーツの祭典「諫早市ねりんスポーツ大会」が行われました。



未来は消防士

「ちびっ子防火大会」が10月10日、市体育館で開催。幼年消防クラブ員612人が、楽しく防火を学びました。

お知らせ

ごみの収集時間にご理解・ご協力をお願いします

市廃棄物対策課

ごみは、収集日当日の午前8時30分まで(森山地域の生ごみは午前8時まで)に、指定のごみ袋に名前を書いて、口をしっかりと結んで出してください。

なお、ごみの収集時間は、当日の交通事情やごみの量などにより一定ではありません。特に、祝日・振替休日の翌日は、2つの収集地区のごみを収集する場合があります。普段の収集時間より遅くなる地区がありますので、ご了承ください。

不法投棄や違法な野焼きの防止にご協力を

市廃棄物対策課

不法投棄や違法な野焼きは、自然環境や私たちの生活環境に悪影響を及ぼします。これらの行為は法律によって禁止されており、違反者は罰せられます。

市は指導員を配置し、パトロールを実施していますが、さらなる防止には市民の皆さんの協力が重要です。発見した場合は、同課、県央保健所(☎26・3304)または諫早警察署(☎22・0110)へ連絡してください。詳しくは、同課へ。

未登記の家屋を新增築・解体したら届出を

市資産税課

平成20年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物(未登記家屋)を所有する人や解体した人、また、家屋の新增築や解体の予定がある人は、同課家屋担当へお知らせください(電話でも可)。

※家屋を新增築した場合や、登記している家屋を解体した場合も所有者の財産保全のため、法務局への届出をお勧めします。

家屋とは

地方税法上の家屋とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

住宅にかかるとして減額制度があります

市資産税課

住宅用地として利用していない土地を、平成20年中に新築などで住宅用地として利用した場合は、平成21年度から固定資産税・都市計画税の課税標準について特例が適用されます。

対象

〈固定資産税〉

・1世帯につき200平方メートル以下の住宅用地
・6分の1に減額
・200平方メートルを超える部分の住宅用地

3分の1に減額

〈都市計画税〉

・1世帯につき200平方メートル以下の住宅用地
・3分の1に減額
・200平方メートルを超える部分の住宅用地
・3分の2に減額

※住宅を解体して、その土地が住宅用地ではなくなった場合、この特例は適用されません。

家屋

平成20年1月2日から平成21年1月1日までに新築した住宅で、一定の要件に該当するものについては、平成21年度から3年間(3階建て以上の高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。

対象

・120平方メートルまでの居住部分
・2分の1に減額

申告方法

同課備え付けの申告書で同課へ申告してください。

12月は固定資産税・都市計画税の第4期分の納期です

市納税課

固定資産税・都市計画税(第4期分)は、12月25日(木)が納期です。期限内納付にご協力ください。また、便利な口座振替もご利用ください。

地価調査価格を公開中

市用地対策課

平成20年7月1日現在の長崎県の基準地の標準価格をご覧になれます。市内の地価調査の基準地は44カ所です。

期間

平成23年10月5日まで(各施設の休庁・休館日を除く)

閲覧場所

同課、各支所建設課、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)および諫早図書館

閲覧時間

午前8時30分～正午、午後1時～5時
※諫早図書館は開館時間と同じ。詳しくは同課へ。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

諫早社会保険事務所
☎25・1666

平成20年中に納付した国民年金保険料の納付額証明のため、11月上旬に控除証明書を被保険者ご本人あてに送付しています。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する際、この控除証明書が必要ですので、大切に保管してください。

なお、年の途中から国民年金に加入した人など、10月以降に本年初めて保険料を納付した人には、来年2月上旬に

送付します。

詳しくは、同事務所または専用ダイヤル「0570・070・117」(IP電話からは03・6748・8882)へ。

国民健康保険の特定健診を受診しましょう

市保険年金課

今まで市が行っていた基本健康診査に変わり、本年度から各保険者(国保、社会保険、共済組合、健保組合など)が実施する「特定健診」が始まりました。

市は、国民健康保険の加入者を対象に特定健診を行っています。

また、受診には「特定健診受診券」が必要です。4月上旬に対象者へ送付していますが、お手元がない場合は再発行をしますので、同課または各支所健康福祉課へお問い合わせください。

対象者

40歳から74歳の諫早市国民健康保険被保険者

実施期間

平成21年3月31日(火)まで

実施場所/市内の医療機関

※医療機関に予約の上、受診するようお勧めします。

受診当日に持参するもの

自己負担金500円、特定健診受診券、保険証



定期相談 (12月)

■本庁定期開催分

会場／市民相談室(高城会館3階)
 問い／市民相談室(☎22-3113)

▶法律相談

1日(月)、15日(月)
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

24日(水) 午後1時～4時

▶登記相談

9日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

2日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

2日(火) 午後1時～3時
 16日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

11日(木)、18日(木)、25日(木)

午前10時～午後3時
 特設人権相談(高城会館3階4日(木)午前10時～午後4時、飯盛支所相談室4日(木)午前10時～午後3時、高来支所相談室4日(木)午前10時～午後3時、森山支所相談室4日(木)午前10時～午後3時、小長井支所相談室4日(木)午前10時～午後3時、多良見支所相談室4日(木)午前10時～午後3時)

▶行政相談

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
 午前10時～午後3時

※その他会場(飯盛支所相談室12日(金)午前10時～午後1時、小長井支所相談室12日(金)午前10時～午後3時、高来支所相談室19日(金)午前10時～午後1時、森山支所相談室19日(金)午前10時～午後3時、多良見支所相談室19日(金)午前10時～午後1時)

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 会場／市消費生活センター、各支所
 問い／市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
 午前9時～午後4時
 会場／市役所新別館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶住宅相談

4日(木)
 午前10時～午後4時
 会場／市民センター
 問い／建設長崎諫早支部(☎24-3800)

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 会場／市役所第4別館
 問い／少年センター(☎24-3737)

▶高齢者職業相談(おおむね55歳以上の人)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 会場／市社会福祉会館2階
 内容／求人公開、職業相談、職業紹介
 問い／高齢者職業相談室(☎22-4600)



早稲大学(3チャンネル) 早稲大学(3チャンネル)
 3sunひろば(月)～(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時



エフエム諫早(77.1MHzヘラルト)
 市役所インフォメーション(月)～(金)の午前8時20分頃、午後1時20分頃、午後5時50分頃、(土)の午後1時頃

国民健康保険は助け合いの制度です



市保険年金課

国民健康保険は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる「助け合い」の制度です。加入者には医療費の給付を受ける権利と保険料を納める義務があります。保険料は国保の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず納めましょう。

保険料に未納があると……

- ・被保険者証の有効期限が短期になることがあります。
- ・未納期間が長期になると被保険者証を返還してもらえない、代わりに資格証明書を

交付します。この場合、医療費は一度全額自己負担となり、保険適用医療費の7割相当額を申請によって払い戻します(未納保険料への充当もできません)。

・財産の差し押さえ処分を行う場合もあります。

納付が困難になったら

分割納付などの方法がありますので、お早めに同課へご相談ください。

保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

■受付場所／市内金融機関持参するもの

通帳、通帳印、納付書(納付番号確認のため)
 ※受付日から振り替え開始までは1カ月～2カ月かかります。開始時期については通知書でお知らせします。それまでは納付書で納めてください。

国保に加入するとき、やめるときは必ず届け出を

市保険年金課

こんなときには、14日以内に届け出が必要ですよ

■国保に加入するとき

- ・諫早市に転入したとき
- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・国保をやめるとき
- ・諫早市から転出するとき
- ・職場の健康保険に加入したとき(扶養の認定を受けたとき)

※このほかに、出生、生活保護の開始・廃止、住所や氏名の変更、世帯主や世帯構成の変更、就学のために別に住所を定めるときなども届け出が必要ですよ。

■届け出先

同課または各支所健康福祉課

加入の届け出が遅れると……

届出が遅れた期間にかかった医療費は、保険証がないため全額自己負担になります。また、保険料は届け出の時点ではなく、加入資格が発生

した時点までさかのぼって納めなければなりません。

市選挙管理委員会事務局

やめる届け出が遅れると……

加入資格がなくなつた後も国保の保険証を使っていた場合、医療機関の医療費の請求に支障が出るほか、国保が負担した医療費(7割)を後で返還してもらつたことがあります。

※保険証が変わつたときは、受診する医療機関に忘れずに新しい保険証を提示してください。

12月定時登録の選挙人名簿を縦覧できます

市選挙管理委員会事務局
 12月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿を縦覧できます。

■期間

12月3日(水)～7日(日)
 午前8時30分～午後5時

■ところ

同事務局(市役所新別館1階)
 ※土、日曜日は市役所本庁当直室で縦覧できます。

公職の候補者などのあいさつ状は禁止されています

市選挙管理委員会事務局



政治家は、選挙区内の有権者および会社などに対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞いなど一切のあいさつ状(電報・電子メールなども含む)を出すことが禁止されています。

また、来年4月には市長選挙、市議会議員の選挙も予定されています。日頃から「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめ、公職選挙法を守り、明るく選挙を実現しましょう。

《三ない運動》

- ①政治家は、有権者にお金や物を「贈らない」
- ②有権者は、政治家にお金や物を「求めない」
- ③有権者は、政治家からの寄附を「受け取らない」

12月の情報

高齢者福祉サービスをご利用ください

市高齢介護課

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

対象者

市民税非課税世帯で在宅の65歳以上の入居者または身体障害者手帳を持つ人(単身世帯、これに準ずる世帯)で、老衰や心身の障害などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

内容

クリーニング店による洗濯・乾燥・消毒サービス

対象寝具

掛布団、敷布団、毛布を夏・冬用それぞれ1枚ずつ

日常生活用具給付事業

対象者

市民税非課税世帯で在宅の65歳以上の入居者(単身世帯、これに準ずる世帯)で、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

給付品目

電磁調理器、火災警報機、自動消火器

緊急通報システム事業

対象者

65歳以上の入居者(単身世帯、これに準ずる世帯)で、日常生活に不安がある人

内容

GPS携帯通報装置を貸与し、その機能による常時の位置確認、緊急通報での家族への連絡や警備員の駆け

つけ対応などを行います。

利用料

介護保険料率の段階に応じ、次の各費用が必要です。
①加入料金②基本料金③出動料金④検索料金⑤交換用バッテリー代(利用者全員一律)

介護用品支給事業

対象者

市民税非課税世帯で在宅の高齢者(介護保険法に規定する要介護4または5の認定を受けた人)を介護している家族

支給用品

紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など

支給月額

8,300円以内

認知症高齢者見守り事業

対象者

徘徊行動が見られる認知症高齢者を介護している家族からの要請により警備員が出動します。

利用料

介護保険料率の段階に応じ、次の各費用が必要です。
①加入料金②基本料金③出動料金④検索料金⑤交換用バッテリー代、付属品代(利用者全員一律)

問い合わせ先

同課または各支所健康福祉課

文化グループの活動を支援します

市教委文化課

文化の振興を図るため、市内の文化グループが取り組む新しい企画や斬新な文化活動を支援します。

対象

18歳以上の市民(学生を除く)5人以上で構成する団体が、芸術・音楽・舞踊その他の文化活動を通じ、広く市民文化の向上に努める事業

補助額

補助対象経費の2分の1以内(10万円を限度)

申込・問い合わせ先/同課

平成21年版県民手帳を販売しています

市地域振興課

平成21年版県民手帳が県統計協会から発行されました。別冊の資料編には、県の統計データや主要官公庁の所在地などが掲載されています。

来年1月まで市役所売店、各支所総務課、各出張所などで販売していますので、お買い求めください。

価格

500円

主な内容

使いやすい月間予定表と日記編、郷土の主な行事

長崎県の最低賃金時間額 628円

10月30日から、長崎県の最低賃金は1時間628円となりました。この最低賃金は、県内のすべての労働者(パートやアルバイトなどを含む)に適用されます。使用者も労働者も確認をお願いします。詳しくは、長崎労働局賃金室(☎095-801-0033)または諫早労働基準監督署(☎26-3310)へ。

宝くじ助成金により太鼓などが整備されました
市教委文化課



宝くじの普及広報を目的に行われている勸自治総合センターの一般コミュニティ助成事業により、諫早天満太鼓保存会(天満町)に太鼓、太鼓台、銅鑼セットが整備されました。

年末の交通安全県民運動

12月16日(火)～12月25日(木)

＜スローガン＞

広げよう どうぞの気持ちと 車間距離

＜重点項目＞

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

夕暮れ時における早め点灯/雨天・曇天時の点灯

新生活門松カードを販売します
市消費生活センター
☎22-3113



長崎県新生活運動協議会は、自然保護や暮らしの簡素化、省資源、ごみの減量化の一環として、門松に使う松の木の保護と伝統文化の継承のため、「新生活門松カード」(再生紙使用)を販売します。

サイズ

縦26センチ×横11センチ

価格

2枚1組 50円

申込期限

12月17日(水)(枚数限定)
※販売は12月18日(木)～12月25日(木)(代金引換)

申込・問い合わせ先

同センター

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

(独)平和祈念事業特別基金
☎0120・234・933

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に「特別慰労品」を贈呈しています。
※ご遺族は対象になりません。

■受付期限

平成21年3月31日(火)

■申込方法

同基金へ電話で問い合わせ後、対象となる場合は所定の申請書(市福祉総務課または各支所健康福祉課で入手可)を同基金へ送付

労使間のトラブル解決のお手伝いをします

長崎労働相談センター
☎0120・783・258

労働者と事業主の間の労働条件などのトラブルについて、無料で相談に応じます。
相談者が希望する場合は、県労働委員会の委員(弁護士、労働組合役員、会社経営者など)による「あっせん」の制度を利用することもできます。



「あっせん」では、労使双方の主張を聞いて、労使間のトラブルを話し合いにより解決することを目指します。お気軽にご利用ください。
詳しくは同センターへ。

諫早特産品お歳暮フェア

諫早観光物産コンベンション協会
☎22・8325

毎年好評の「諫早特産品お歳暮フェア」を今年も開催します。郷土を離れたご友人や、お世話になった方へ、ふるさとのお心を届けてください。



■とき

11月20日(木)～12月25日(木)
午前10時～午後5時

■ところ／諫早市物産ホール(諫早商工会館1階)

■内容

- ・諫早を代表する特産品の展示販売
- ・県内送料無料
- ・※県外200円
- ・※クール便は別途200円
- ・購入者に高城駐車場1時間無料券を進呈

長崎刑務所百周年記念 長崎矯正展

長崎刑務所
☎24・2660

■とき

- ・11月29日(土)
- ・午前10時～午後4時
- ・11月30日(日)
- ・午前9時30分～午後3時30分

■ところ／長崎刑務所構内(諫早市小川町1650)

■内容

- ・施設見学(29日午前11時～、午後1時～、午後2時～)
- ・※各時間先着50人
- ・同刑務所の歴史などを紹介するパネル展示
- ・性格診断
- ・収容者が製作した製品(木工品、陶器など)の展示販売

募集

消費生活市民講座受講生

市消費生活センター
☎22・3113



■とき

12月17日(水)
午後2時～3時30分

■ところ／高城会館

■内容

テーマ「知っておきたい信販・クレジット」
クレジットの仕組み、利用上の留意事項と救済方法

■申込期限

12月10日(水)

■受講料

無料

■申込方法

同センターへ電話でお申し込みください。

子育て支援サポーター養成講座

(市児童福祉課)

本講座は、楽しみながら地域福祉や子育て支援に関する知識を習得する機会を提供するもので、平成16年度から長崎ウエスレヤン大学と連携し、開催しています。

子育てを卒業した人や子育て未経験の人、また受講経験のある人もご参加ください。

●講座内容

第1回	12月16日(火)	午後7時～9時	講演会
第2回	1月24日(土)	午後1時30分～4時	講座
第3回	2月上旬	(第2回講座開催後決定)	
第4回	2月28日(土)	午後1時30分～4時	

●申込方法

住所、氏名、連絡先を同課または長崎ウエスレヤン大学(☎26-8450)へお伝えください。

●参加費／無料(託児あり)

地域の頼れるおじちゃん・おばちゃんを目指して!



●子育て支援サポーター養成講座・公開講座

■とき／12月16日(火)午後7時～9時
■ところ／長崎ウエスレヤン大学(栄田町1057)

■内容

演題／「^{ひょうが}描画にあらわれた子どものこころの問題と発達停滞」

講師／三沢直子さん

(臨床心理士、元明治大学文学部心理社会学科教授、「お母さんのカウンセリング・ルーム」著者)

※講演会のみ参加(事前申込不要)もできますので、お気軽にお越しください!

成人健康づくり

■総合健康相談【対象】 おおむね40歳以上の人

【内容】	○生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談など ○心身の健康づくりの相談に関することなど ○保健師、栄養士による個別相談
【相談窓口】	健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所健康福祉課
【受付】	各相談窓口で随時行います。

■ニュースポーツ教室 (パタンク)・ウォーキング教室

	日時	会場
ニュースポーツ教室	8(月) 午前9時30分～11時	めがね橋前芝生広場
ウォーキング教室	6(土)	市営堂崎駐車場
	13(土)	長田みのり会館
	20(土)	小野ふれあい会館

ウォーキングは、5～6km コース。雨天中止。水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
【問い合わせ先】
市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

介護相談

日時	会場	問い合わせ先
11(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会 (渡部三津子さん) ☎26-1763

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。



なお、相談は予約制になりますので、相談日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。

- とき/12月24日(水)午前10時～正午
- ところ/飯盛公民館
- 申込・問い合わせ先/市児童福祉課

原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

- とき/12月16日(火)
- ところ/森山公民館
- 受付時間/午前9時30分～11時、午後1時～2時
- 問い合わせ先/県健康事業団 (☎43-7131)

私たち 健康いさはや21応援隊

食育推進リーダー(食生活改善推進員)養成講座受講生募集

食育推進リーダー(食生活改善推進員)とは、健康な食生活を伝えることを通して健康いさはや21が目指す“健康な地域づくり”を推進するボランティアです。

- とき/12月～2月
- ※初回講座は12月3日(水)午前9時30分～11時30分
- ところ/健康福祉センター
- 対象/全プログラム受講可能な65歳未満の市民
- 内容/健康な食生活の推進に関する知識・実技など
- 募集人員/40人
- 応募締切日/11月28日(金)
- ※養成講座終了後には、次年度から諫早市食生活改善推進員として、食を通じた健康づくりのボランティア活動をお願いします。
- 申込・問い合わせ先
諫早市食生活改善推進協議会
事務局 健康福祉センター (☎27-0700)

いさはや版食事バランスガイドを作成しました

諫早市食育推進計画に基づき、諫早市健康づくり推進協議会が、諫早市の地域特性を活かした食事バランスガイドとマニュアルを作成しました。健康福祉センターおよび各支所健康福祉課に配付していますのでご利用ください。

- 問い合わせ先/健康福祉センター (☎27-0700)

やめたい人にみんなで応援し隊

禁煙宣言プログラム いさはや no Smoking (相撲横綱) 募集

- 対象/禁煙を希望する市民
- 内容/申し込みをすると、前頭(役についてない幕内力士)から3カ月ごとに更新され、横綱まで昇進します。禁煙宣言をした時点で、宣言カードをお渡しします。最短期間は1年です。
- 申込・問い合わせ先
諫早市健康づくり推進協議会
事務局 健康福祉センター (☎27-0700)

妊婦と乳幼児の保健

健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部は、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部は、「森山地域・小野・小栗・有喜地区」、東部は「小長井・高来地域・長田地区」、西部は「多良見・飯盛地域・真津山小学校区」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティー教室	妊婦	1(月)、15(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	7(日) 午前10時～正午	森山保健センター
		14(日) 午後2時～4時	健康福祉センター
乳児健康診査	平成20年1月～2月生 平成20年8月～9月生	3(水) 東部(高来・長田) (受付時間) 午後1時～1時30分	高来会館(高来支所2階)
乳児健康相談	生後12月まで	1(月) 南部(受付時間) 午後1時～1時30分	森山保健センター
		2(火) 北部(受付時間) 午後1時～1時30分	健康福祉センター
		9(火) 西部(多良見・真津山) (受付時間) 午後1時～1時30分	たらみ会館
		16(火) 中央(受付時間) 午後1時～1時30分	健康福祉センター
		17(水) 西部(飯盛) (受付時間) 午後1時～1時30分	飯盛公民館
		※高来会館でも、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間) 午後1時～1時30分	
1歳6カ月児健康診査	平成19年4月生	4(木) 中央(受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
		10(水) 南部(受付時間) 午後1時～1時15分	森山保健センター
		11(木) 北部(受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
		11(木) 西部(多良見・真津山) (受付時間) 午後1時～1時30分	多良見体育センター
	平成19年5月1日～15日生	18(木) 北部(受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
	平成19年3月～6月生	3(水) 西部(飯盛) (受付時間) 午後1時～1時15分	飯盛公民館
2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年6月生	※本年4月から歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。	
3歳児健康診査	平成17年6月生	5(金) 北部(受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		12(金) 中央(受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		17(水) 南部(受付時間) 12時45分～午後1時	森山保健センター
		18(木) 西部(多良見・真津山) (受付時間) 12時45分～午後1時	多良見体育センター
		19(金) 中央・北部(受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	☎22-2280
くるみの家 (ほなみ保育園)	小野島町2057-1	☎23-3765
ほしの子 (星の子保育園)	山川町24-3	☎26-9448
親子のひろばアイアイ (わくわく保育園)	多良見町木床1570	☎43-7222
ほっとルーム (金華保育園)	高来町峰144-3	☎32-2182
支援センターいちご (いちご保育園)	栗面町315	☎22-5925
ビッグハート アエル	栄町3-24	☎35-5140

子育て中のお母さん同士、おしゃべりしたり、子ども同士遊ばせたり、楽しく過ごしませんか。



お知らせ

第16回 六段の調祭典

諫早は箏曲「六段の調」発祥の地です。箏、三味線、尺八が奏でる気品溢れる華やかな演奏をお楽しみください。

- と き／12月7日(日)午後1時開演
- ところ／諫早文化会館
- 入場料／500円（中学生以下無料）
- 出演／諫早三曲会、北諫早小学校、真城小学校、明峰中学校、高来中学校、創成館高校
- ゲスト／筑紫美代子、筑紫純子（箏）、宮本歌穂湖（三絃）、ジョン・海山・ネプチューン（尺八）
- 問い合わせ先／諫早三曲会・坂口さん（☎25-2582）または、市教委文化課（☎22-2542）

参加募集

諫早ロードレース大会

- と き／12月14日(日)開会式：午前9時10分（雨天決行）
- ところ／県立総合運動公園トリムコース
- 参加資格／市民※児童生徒は市内の学校に通学している人
- クラス／男女別（小学校4年・5年・6年、中学、高校、一般）
- 参加料／小学生300円、中学生400円、高校生600円、一般800円
- 申込期限／12月3日(木)
- 申込・問い合わせ先／市教委体育保健課（☎22-2543）

参加募集

諫早市駅伝競走大会

- と き／12月14日(日)開会式：12時15分（雨天決行）
- ところ／県立総合運動公園トリムコース
- 参加資格／市内地域・市内職域事務所・愛好家クラブ および市内高校（男女混合可）※小・中学生の参加不可
- 区 間／5区間
- 参加料／1チーム一般3,000円、高校2,000円
- 申込期限／12月3日(木)
- 申込・問い合わせ先／市教委体育保健課（☎22-2543）

参加募集

第3回小長井さざんか駅伝大会

- と き／12月23日(火)午前9時～
- ところ／山茶花高原周回コース
- 参加資格／市内外の小学校5年・6年生、中学生、高校生、一般
- クラス／小学生の部、中学生の部、一般の部※各部男女混合でも可
- 区 間／5区間 ■参加料／1チーム500円
- 申込期限／12月5日(金)
- 申込・問い合わせ先
小長井支所総務課（☎34-2111）

お知らせ

子どもお楽しみ劇場

劇団「あとむ」による「気のいいイワンと不思議な小馬」を公演します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- と き
12月5日(金)午後7時開演
- ところ／諫早文化会館
- 入場料／親子ペア券3,000円、大人券2,000円、子ども券（4歳から高校生まで）1,500円※当日500円増
- 問い合わせ先／諫早子ども劇場（☎23-5689）または、市教委文化課（☎22-2542）



お知らせ

光のフェスティバル

高さ12mのジャンボツリーとメルヘンチックなイルミネーションが、今年ものぞみ公園の冬を彩ります。きらきら輝くツリーの中を歩くのはここだけです。

会館前では、子どもたちによって飾られたかわいい雪だるまが皆さんをお迎えます。

- ところ／多良見のぞみ会館
- 内 容

○12月6日(土)

（正午～午後1時）会館前広場「ジャンボ雪だるまに飾り付けしよう！」高さ2mの雪だるまをすてきな衣装で飾ってあげてね。

（午後1時30分～3時30分）中ホール「手作り広場」木の実で作ろう！ほか ※受付は午前11時30分～

（午後4時～5時30分）大ホール「人形劇コスモス」プレゼントを持ったサンタさんとマジシャンも登場！

（午後6時～6時30分）会館前広場「点灯式」抽選で選ばれた5人の子どもたちが点灯のスイッチを押します。※受付は正午～午後5時30分

※だがし屋さん、屋台、カフェも正午からオープンします。

○12月20日(土)

（午後6時～）会館1階ロビーにて市内で活動中の音楽グループの演奏会を行います。イルミネーションとともに楽しみください。

■「ジャンボツリー点灯」

12月6日(土)～25日(木)午後5時～10時

■「ジャンボ雪だるま」

12月6日(土)～25日(木)

■問い合わせ先／多良見のぞみ会館（☎43-6200）



12月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
3 水	第4回市老人福祉大会	市文化会館	午前10時～午後3時	無料	諫早老人クラブ連合会 (☎24-6100)
6 土	都道府県対抗男女駅伝中学選考会	県立総合運動公園	午前9時～午後2時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	市中学生ソフトテニス冬季大会(1、2年生)	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
7 日	第5回サントリーカップ全国小学生タグラグビー選手権大会県予選	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県ラグビーフットボール協会 (☎095-846-8104)
	市一般冬季ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	第39回市総合バドミントン選手権大会(高校・一般)	市体育館	午前9時～午後7時	無料	市バドミントン協会 (☎24-0872)
13 土	市中学生ソフトテニス冬季大会(1、2年生)	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
	諫早市民クリスマスコンサート2008	市文化会館	午後1時30分～3時30分	無料	鎮西学院高等学校 (☎25-1234)
	日本リーグバドミントン大会(~14日)	小野体育館	午前9時～午後7時	無料	大会事務局 (☎090-2397-6292)
14 日	第43回諫早ロードレース大会	県立総合運動公園	午前9時～正午	無料	市教委体育保健課 (☎22-2543)
	第58回諫早市駅伝競走大会	県立総合運動公園	正午～午後4時	無料	市教委体育保健課 (☎22-2543)
20 土	第34回九州アンサンブルコンテスト予選・第35回長崎県アンサンブルコンテスト(~21日)	市文化会館	午前10時～午後5時30分	400円	県吹奏楽連盟 (☎090-9478-0631)
	第2回こころ医療福祉専門学校杯県高等学校男女ハンドボール選手権大会(~21日)	小野体育館 森山スポーツ交流館	午前9時～午後6時	無料	大会事務局長崎日大高校内 (☎26-0061)
21 日	長崎マスターズロードレース大会	県立総合運動公園	午前9時～正午	無料	長崎マスターズ陸上競技連盟 (☎0957-74-3203)
27 土	さざんか杯争奪ミニバスケットボール大会(~28日)	小野体育館、中央ふれあい広場体育館、多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	大会事務局(小東さん) (☎090-8663-9213)

お知らせ 諫早交響楽団 第25回記念定期演奏会

- と き/11月30日(日)午後2時開演
- と ころ/諫早文化会館
- 入 場 料/一般1,500円、高校生以下500円
※未就学児を対象とした託児室有
- 曲 目/歌劇「リエンツィ」序曲(ワーグナー作曲)、交響曲第3番へ長調作品90(ブラーム作曲)、レクイエム(白石茂浩作曲)
- 問 い 合 せ 先
諫早文化協会内諫早交響楽団事務局(☎22-1103)

お知らせ 第4回いさはやビデオクラブ 作品発表映写会

- 会員の11作品を上映します。皆様のご来場をお待ちしています。ご来場の人には粗品進呈(入場無料)。
- と き/11月30日(日)午後2時～4時
- と ころ/諫早図書館2F視聴覚ホール
- 問 い 合 せ 先/いさはやビデオクラブ副会長・市村さん(☎21-0370)

お知らせ 第11回 八江学芸祭

市内小・中学生の音楽クラブによる音楽の祭典を開催します。日頃の練習の成果を皆さんに披露します。ぜひ、ご来場ください。



- と き/12月23日(火) 午後1時開演
- と ころ/諫早文化会館
- 入 場 料/無料
- 出 演/上山小学校、湯江小学校、有喜小学校、小栗小学校、諫早中学校、有喜中学校、長崎日本大学学園、明峰中学校、琴海中学校、喜々津中学校、北諫早中学校、西諫早中学校、諫早ジュニア合唱団、コスモス児童合唱団
- 問 い 合 せ 先/市教委文化課(☎22-2542)

一般

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります

四季の寿司 (中央)

とき/12月11日(木)午前9時～正午 ところ/中央公民館
内容/冬にふさわしいおいしい寿司の作り方 申込期限/12月4日(木) ※材料代負担有

そば作り講座 (長田)

とき/12月6日(土)午前9時30分～12時30分 ところ/長田みのり会館 内容/年越しそばを作ろう 申込期限/11月28日(金) ※材料代800円

男の料理講座 (長田)

とき/12月19日(金)午後6時30分～8時30分 ところ/長田みのり会館 内容/温かい料理を作って食べよう 申込期限/12月5日(金) ※女性の参加可。材料代500円

生け花教室 (本野)

とき/12月22日(月)午後1時30分～4時 ところ/本野公民館(旧田中医院)
内容/正月用生け花 申込期限/12月11日(木) ※材料代2,000円程度

料理教室 (有喜)

とき/12月20日(土)午前10時～午後1時 ところ/有喜公民館 内容/有喜のかんぼ作



り 申込期限/12月12日(金) ※材料代1,000円



やさしい民踊 (小野)

とき/12月2日(火)、16日(火)午後1時30分～3時30分 ところ/小野ふれあい会館 内容/民踊 ※当日参加可。踊りができる服装。手ぬぐい・飲料水持参

楽しくストレッチ体操 (小野)

とき/12月10日(水)、17日(水)午前10時～正午 ところ/小野ふれあい会館 内容/ストレッチ体操 ※当日参加可。タオル・飲料水持参

男の料理教室 (小野)

とき/12月12日(金)午後6時～8時 ところ/小野ふれあい会館 内容/そば作り 対象/男性 申込期限/12月9日(火) ※材料代800円

パソコン講座(ワード入門)① (高来)

とき/平成21年1月13日(火)～16日(金)午後1時30分～4時30分(全4回) ところ/高来西ゆめ会館 内容/ワードの基本的な操作方法の学習 申込期限/12月12日(金) ※テキスト代105円

パソコン講座(ワード入門)② (高来)

とき/平成21年1月13日(火)～16日(金)午後7時～10時(全4回) ところ/高来西ゆめ会館 内容/ワードの基本的な操作方法の学習 申込期限/12月12日(金) ※テキスト代105円

パソコン講座(エクセル入門)① (高来)

とき/平成21年1月19日(月)～22日(木)午後1時30分～4時30分(全4回) ところ/高来西ゆめ会館 内容/エクセルの基本的な操作方法 申込期限/12月12日(金) ※テキスト代105円

パソコン講座(エクセル入門)② (高来)

とき/平成21年1月19日(月)～22日(木)午後7時～10時(全4回) ところ/高来西ゆめ会館 内容/エクセルの基本的な操作方法 申込期限/12月12日(金) ※テキスト代105円

パソコン講座(エクセル応用) (高来)

とき/平成21年1月26日(月)～29日(木)午後7時～10時(全4回) ところ/高来西ゆめ会館 内容/エクセルの応用的な操作方法の学習 申込期限/12月12日(金) ※テキスト代105円

そば打ち講座 (高来西)

とき/12月1日(月)午前9時～正午 ところ/高来西ゆめ会館 内容/そば打ち 申込期限/11月26日(水) ※参加料800円

パソコン講座 (高来西)

とき/12月2日(火)・3日(水)午後7時～10時(全2回) ところ/高来西ゆめ会館 内容/年賀状作り 申込期限/11月26日(水) ※参加費無料



そば打ち教室 (小長井)

とき/12月8日(月)午後6時～10時 ところ/小長井文化ホール 内容/年越しそばを自分で打ってみよう 申込期限/12月4日(木) ※材料代負担有

女性

長崎から世界遺産を (中央)

とき/12月18日(木)午後1時30分～3時30分 ところ/中央公民館 内容/県政出前講座「長崎の教会群とキリスト教関連遺産を世界遺産に」 ※当日参加可。男性の聴講可

親子

すみ先生のおもちゃ病院 (中央)

とき/12月16日(火)午前10時～午後4時30分 ところ/中央公民館 内容/おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します ※修理不能の場合があります。修理は無料・部品代実費負担

しめ縄作り講座 (長田)

とき/12月7日(日)午後1時～4時 ところ/西里町公民館 内容/しめ縄作り 対象/小学生とその保護者 ※当日参加可。参加費無料



しめ縄づくり (高来西)

とき/12月25日(木)午前9時～正午 ところ/高来西ゆめ会館 内容/しめ縄作り 申込期限/12月15日(月) ※参加費無料

親子「にぎやか塾」(小長井)

とき/12月18日(木)午前10時～正午 ところ/小長井文化ホール 内容/親子遊び 対象/乳幼児とその保護者 申込期限/12月12日(金)

親子料理教室 (小長井)

とき/12月21日(日)午前10時～正午 ところ/小長井文化ホール 内容/親子でクリスマスケーキ作りに挑戦 対象/小学3年生以上の児童とその保護者 申込期限/12月12日(金) ※材料代負担有

子ども

料理教室 (中央)

とき/12月6日(土)午前10時～正午 ところ/中央公民館 内容/子どものための楽しい

(森山) 森山公民館 36-1116
(飯盛) 飯盛公民館 48-0049
(田結) 田結公民館 49-1111

(高来) 高来公民館 32-2111
(高来西) 高来西公民館 32-3126
(小長井) 小長井公民館 34-2201

申込・問い合わせは、各公民館へ
 (中央) …中央公民館 ☎23-1160
 (西諫早) …西諫早公民館 ☎26-1500
 (小栗) …小栗公民館 ☎22-1533

(長田) …長田公民館 ☎23-9024
 (本野) …本野公民館 ☎26-0270
 (有喜) …有喜公民館 ☎28-3110

(小野) …小野公民館 ☎22-0264
 (多良見) …多良見公民館 ☎43-0049
 (伊木) …伊木公民館 ☎44-1002

冬の映画を楽しむ会 2008

■とき/12月13日(出)
 ■ところ/諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■内容
 (午前10時30分～11時30分)
 「あなぐまのクリーニング屋さん」「まどから☆おくりもの」「モリスのまほうのふくろ」ほか ※こどもの本のコーナーに原作の絵本があるので探してみてくださいね。
 (午後2時～4時)
 「ユキ工」主演:倍賞美津子
 ■問い合わせ先/諫早図書館 (☎23-4946)

子ども映画教室

■とき/12月20日(出)午前10時15分～
 ■ところ/諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■演題/「ありがとうハーナ」
 「きつねの嫁入り」、「熊と狐」(昔話)
 ■申込/事前にお申し込みください。
 ■問い合わせ先
 視聴覚ライブラリー (☎23-4946)

平成20年度図書館講座

■とき/12月21日(出)午後1時30分～3時
 ■ところ/諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■演題
 この1年の本の中から
 ■講師/二羽史裕さん
 ■申込/事前にお申し込みください。
 ■問い合わせ先/諫早図書館 (☎23-4946)

クリスマスケーキ作り

■とき/12月25日(出)午後1時～2時30分
 ■ところ/高来東児童館
 ■対象/小学生
 ■募集人数/30人
 ■材料代/500円
 ■申込・問い合わせ先
 高来東児童館 (☎32-5858)



クリスマス飾り作り

■とき/12月6日(出)午後1時～
 ■ところ/高来西児童館
 ■対象/小学生以上
 ■募集人数/20人
 ■材料代/100円
 ■申込・問い合わせ先
 高来西児童館 (☎32-5204)



クッキング 対象/小学生 (1年生～3年生は保護者同伴) 申込期限/11月28日(金) ※材料代などの負担有
 ▼クリスマスリースを作ろう(中央) とき/12月13日(出)午前10時～正午 ところ/中央公民館 内容/やさしく作れるクリスマスリースの作り方 対象/小学生(1年生～3年生は保護者同伴) 申込期限/12月4日(休) ※材料代などの負担有
 ▼ミニ門松を作ろう(中央) とき/12月20日(出)午前10時～正午 ところ/中央公民館 内容/ミニ門松を作ってお正月に飾ろう 対象/小学生(1年生～3年生は保護者同伴) 申込期限/12月11日(休) ※材料代などの負担有



▼子ども映画大会(西諫早) とき/12月13日(出)午前10時30分～11時45分 ところ/西諫早公民館 内容/冬の子どもの映画大会 ※親子参加可。当日参加可
 ▼ミニ門松作り講座(有喜) とき/12月25日(出)午前10時～正午 ところ/有喜公民館 内容/正月用のミニ門松を作る 対象/小・中学生(小学生1年生～3年生は保護者同伴) 申込期限/12月18日(休) ※参加費無料
 ▼紙しばい会(小野) とき/12月13日(出)午前10時～11時 ところ/小野ふれあい会館 内容/楽しい話・こわい話 悲しい話 対象/幼児・小学生低学年 ※当日参加可
 ▼おはなしクッキング(飯盛) とき/12月21日(出)午後1時30分～3時30分 ところ/飯盛公民館 内容/クリスマスケーキ作り 対象/小学生以上 ※参加費300円

▼読み聞かせ(小長井) とき/12月13日(出)午前10時～10時30分 ところ/小長井文化ホール図書室 内容/絵本の読み聞かせ 対象/幼児・小学生低学年 ※当日参加可
 ▼高年齢者 とき/12月18日(出)午後1時30分～3時30分 ところ/西諫早公民館 内容/クリスマスケーキ作り 対象/小学生以上 ※参加費300円



▼教養講座(有喜) とき/12月24日(出)午後1時30分～4時30分 ところ/有喜公民館 内容/相続と遺言について ※当日参加可
 ▼高齢者講座(小野) とき/12月9日(出)午前10時～正午 ところ/小野ふれあい会館 内容/講話「般若心経」 ※一般参加可。当日参加可
 ▼しめ縄作り(飯盛) とき/12月13日(出)午前10時～正午 ところ/飯盛公民館 内容/子どもたちと三世代で日本古来の伝統文化に触れてみよう 申込期限/12月5日(出) ※小学生以上の参加可。飾り用のミカンとハサミを持参

託児付講座ご案内

▼ニュースポーツ教室(西諫早) ◆とき/12月11日(出)、15日(出)午後2時～4時 ◆ところ/西諫早公民館 ◆内容/フォーコート・ゲームで楽しく健康に ◆対象/一般 ◆申込期限/12月9日(出)(託児付は12月4日(出)) ※運動のできる服装・靴
 ▼フラワーアレンジメント教室(田結) ◆とき/12月18日(出)午後7時～9時 ◆ところ/田結公民館 ◆内容/クリスマスアレンジ編 ◆対象/女性 ◆申込期限/12月10日(出) ※材料代1,500円



ひじきマリネサラダ

1人分 エネルギー34kcal
たんぱく質0.7g



※「とっておきマイレシピ」も募集中です。投稿をお待ちしています！

■材料(4人分)■

生ひじき……………100g	}	キャベツ…150g(1/10玉)
しょうゆ……………大さじ1		ニンジン…40g(1/8本)
砂糖……………小さじ2	}	キュウリ……………100g(1本)
みりん……………小さじ2		
水……………50cc	A	酢……………大さじ1
		サラダ油……………大さじ1
		塩・こしょう……………少々
		砂糖……………小さじ1

■作り方■

- ①生ひじきを、しょうゆ、砂糖、みりん、水で煮立ててじっくり下味をつける。その後、冷蔵庫で冷やす。
- ②キャベツとニンジンは千切り、キュウリは薄く輪切りにする。
- ③Aの酢、サラダ油、塩・こしょう、砂糖をあわせて、ドレッシングを作る。
- ④①②③を混ぜ合わせる。

見つけた！

あんな人・こんな人



パラオへの情熱、海を越えて
山口 政志さん

世界の子どもたちにバレーボールを普及させようと、定年後単身でパラオ共和国(以下、パラオ)へ渡り、約1年間、パラオ各地の小学校を巡ってボランティアでバレー指導をされていた森山町の山口政志さん。

今月号はその山口さんにお話を伺いました。

■バレーの指導者を志したきっかけ

スポーツには選手のやる気や努力も大切なんです。監督やコーチをはじめ、周りからのサポートも同じくらい大切です。私が選手として好きなバレーに打ち込めたのも、そういった周りの支えがあったおかげなんです。だから現役を退くときに、「次は自分が誰かのために支えになる番だ」と思い、指導者を目指しました。

■なぜ海外で指導しようと思ったのですか

定年前は市内の小・中学校などでバレーの指導をしていたのですが、いつのころからか定年後には大きなことをやりたいと考えるようになりました。それで、どうせバレーに費やす人生な

ら、バレーがほとんど浸透していない国での普及活動に費やそうと思いい、海外での指導を決心しました。

■パラオを選んだ理由は

はじめはトンガという国での活動を計画していましたが、情勢が悪化して危険だということ、パラオを候補に選びました。一度視察に行つたのですが、とても良い国で「ここでならやっていける」と思い、活動を開始しました。

■どんなことで苦労されたのですか

身一つでパラオへ渡つたので、現地の教育機関との交渉や、バレーを指導する環境づくりなど、すべてを自分でしなければいけなかったことです。それでも、活動を続けるうちに現地にも理解者が増え、たくさんの方の支援をいただいたおかげで活動を続けることができました。

言葉に関しては意外と苦労しませんでした。片言でも、お互いの目を見て話せば、言いたいことや気持ちは伝わるということを実感しました。

■今後の抱負を教えてください

機会があればぜひもう一度海外でバレーの指導をしたいです。そしてゆくゆくは、バレーを通じて海外と諫早の子どもたちの交流を実現させたいです。





今月のスタッフ月

フレッシュ251

(1号店) 飯盛町佐田840-1 ☎48-0585(Aコープ飯盛店駐車場横)
 (2号店) 飯盛町上原4-2-1 ☎48-2242(県央農協馬鈴薯選果場、牧野バス停近く)



- 営業時間 / (1号店) 午前8時～午後4時 (2号店) 午前8時～午後5時
- 休み / お盆、年末年始
- 主な販売品目 / 野菜、海産物、果物、加工品、花、工芸品



お店のPR
 飯盛の新鮮な野菜や橘湾でとれた海産物を中心に、市内の品物にこだわって季節ごとに旬の食材を揃えています。これからのオススメは、でじま、メークインなどの新ジャガと、黒田五寸ニンジン。特に黒田五寸ニンジンが甘味が強く、生で食べてもおいしいと評判です。また、店内では手作りコロッケや魚のすり身揚げも販売していて、揚げたてを求める人が行列をつくるほど大人気です。12月14日(日)には2号店で餅つきイベントを用意して、皆さんのご来店をお待ちしています。

いさはやの うまかもん 直売所

来店者の声
 新鮮な魚を買うために毎日のように来ています。ここは野菜も魚も新鮮で安くおいしいので、夕方に来ると欲しいものが売り切れになっていることもあるんですよ。松尾さん(平山町)



広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、12月9日(必着)で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題①遠竹小学校の通学合宿「〇〇〇塾」
- 問題②下村脩さんが受賞したのはノーベル〇〇賞
- 問題③11月20日(木)～12月25日(木)は「諫早特産品〇〇〇フェア」
- 問題④歌劇「リエンツィ」を作曲したのは誰？
- 問題⑤生で食べてもおいしい〇〇〇〇ニンジン
- 前号の答え①伊木力②虐待防止③4,175,917円④歯の日⑤廣津雲仙
- 応募総数 67通

知っどんね？ 諫早弁 お題35 「コギル・コギッ」



A 「コンマエ、イオウイドンノ キンサッタケン、チーット マケンサイツテ コギッタイバ、マケテ クンサッタトバイ ナター」

(先日、魚売りさんがみえたので、少しまけてくださいと言ったら、負けてくださいました。)

B 「オーツタマ、コギーカタンバ オジョッサンニ シンサッタ ナター」

(おう、なるほど、値切り方を上手になさいましたね)



最近では、スーパーなどで値切るなどということは、あまり行われなくなりましたが、以前は、買い物をするときは対面販売でしたので、値切るのは当たり前になっていました。

この「コギル」は「値切り小切り」の「値切り」が省略されて言われているということです。

諫早方言の会 神代 克彦

投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
 FAX23-6031 ☎22-1500



宇宙編

vol.8

宇宙の不思議



コスモス花宇宙館
白木峰町828-1(☎23-9003)

金星

夕暮れ時になると、「いちばん星、見い〜つけた!」と、幼い子どもたちが西の空にキラリと輝く一番星を指さして口ずさむ。昔はそんな微笑ましい光景が各地でよく見られました。一番星の正体は金星で、宵の明星・明けの明星としても有名です。この星は地球の内側を回る惑星で、見られるのは夕方の西の空、あるいは明け方の東の空に限られ、決して真夜中には見ることができません。ほかの星よりも抜群に明るいため、たまたにUFOとも見間違えられることがあるほどです。目の良い人なら昼間でも青空の中に光っている姿を見つけることができます。

望遠鏡で観察すると、数カ月かけてゆっくと満ち欠けしている様子がわかります。ただし、三日月状に細く欠けているときには、地球にかなり近い状態なので見かけが大きく見えますが、満月状に丸く見えるときには、太陽の向こう側へ遠ざかっているために小さく見えます。

金星そのものは地球よりわずかに小さく、よく「地球の兄弟星」ともいわれていた星です。最近の研究によると、太陽の周りを約225日かけて公転していることや、地球と自転の向きが逆だったことが分かっています。さらには、活発な火山活動の影響で大気酸性化が進み、金属も溶かす濃硫酸を含む二酸化炭素の雲が金星全体を覆っていて、地表の温度は約475度、大気圧は90気圧という、まさに灼熱地獄のような世界が広がっていることが分かってきました。

二酸化炭素(CO₂)の増加が話題になっている昨今、金星のありさまは、私たちに「地球の温暖化と酸性雨にご用心を…」と警告を発しているのかもしれない。

(コスモス花宇宙館)



金星

12月、見ごろになる星たち

●金星と木星と月の接近を見よう!

日没後、西の空で一番星(金星)が木星に接近し、双眼鏡や肉眼でも楽しめます。さらに1日には月が金星と木星の右下に見え、2日は金星と木星の左側に移動し、その後は日ごとに離れていきます。月の位置が毎日少しずつ移動していることがよくわかります。

●一番星さがしは目にも優しい。

最近パソコンや本、メールなどの小さな文字などをずっと読み続けて目が疲れている人も多いはず…。そんなときは日没後、空が完全に暗くなる前に一番星(金星)を見つけてみましょう。毎日、遠くの風景や夜空に輝いている星が目が慣れると、目の疲れを癒しながら気軽に視力を鍛えることができるともわれています。

●郊外で運が良ければ…

今月22日ごろ、こぐま座流星群が見ごろになります。1時間あたり6~7個と、ごく少数ですが、ゆっくりとした流れ方が特徴です。日没後から明け方近くまで北の空を観察してみましょう。

★ゆかいな星の呼び名【山形星・錨星】

午後8時ごろ、北の空に高く昇りつめたカシオペヤ座の5つの星がMの字形に並んで見えます。このでこぼことした星の配列が山の形に似ているので愛媛県や大分県では「山形星」とも呼ばれていました。カシオペヤ座は北極星を中心に回るので、昔から船乗りや漁師など航海をする人々にとっては非常に重要な星で、この星座が地平線に近くなるとWの字形に見え、さらに北極星と結ぶと船の錨の形にも見えることから「錨星」と親しみを込めて呼んでいたそうです。

12月の星空 午後8時ごろ



【星図は株式会社アストロアーツのステラナビゲータを使用しました】

