

ISAHAYA

2007
No.26

5月



特集 子どものために知っとう

市政トピックス	8 - 9
パチリいさはや	10 - 11
くらしの情報	12 - 17
健康&子育てインフォメーション	18 - 19
イベント情報	20 - 21
生涯学習	22 - 23
みんなの広場	24 - 25
いさはやよもやま話	26

特集

子どものために 知っところ

～「子どもの医療」と「もしものときに」～

子育てする親にとって、子どものためになること知っておきたいですね
そこで、「諫早の子どもの医療は?」「日頃からできることは?」
「子どもが急に病気になった時はどうしたらいい?」
そんなことを紹介します





諫早の子どもの医療は？

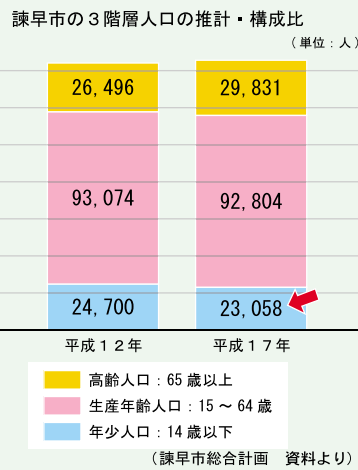
子育てには欠かせない小児医療。最近、どんな特徴があるのかな？
 いさはや子ども博士に聞いてみました。

最近の諫早では？



花子 (31歳)
2歳と1歳の二児の母

花子：こんにちは、博士。最近の諫早市内の子どもの医療ってどうなってるの？どんな特徴があるのかな？
 博士：それじゃあ、まず子どもの人口を見てみよう。



博士：諫早市の子どもの人口(年少人口：14歳以下)を、平成12年と17年で比べてみると減っていることが分かるね。
 花子：本当だ。1、642人も減ってるね。



いさはや子ども博士
子どもが大好き

博士：そう、全国的に言われている少子化は諫早市でも例外じゃないんだ。こんな中、諫早市では、これから赤ちゃんを産むお母さんを支援するために、妊婦健康診査が変わったよ。平成19年4月から、妊婦中の健康診査の公費負担が5回に増えたんだ。詳しくは、左に書いてあるよ。
 花子：それは助かるわ。

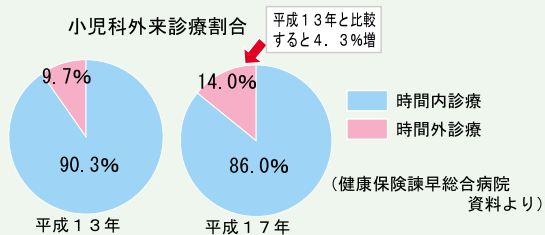
知ってニュース 妊婦健康診査が充実！

諫早市では、妊娠中の健康診査をこれまで2回公費負担していましたが、疾病の早期発見など妊婦と胎児の健康保持をさらに支援するため、平成19年4月から5回に拡充します。ただし、公費負担は市が指定する内容に限ります。指定する健診項目以外を実施された場合は、自己負担があります。

転入などで受診票をお持ちでない人は、妊娠週数に応じて交付しますので、健康福祉センターまたは市児童福祉課、各支所健康福祉課の窓口で申請してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)

博士：次は、小児科外来診療の割合を見てみようか。時間外診療の割合が増えてるね。
 花子：あ、ほんとだ。



博士：色々な理由があるようだけど、この理由のひとつとして、核家族が進んで、近くにアドバイスをしてくれる人が少なくなっただけもあるよだね。夜間に子どもが急に病気やけがをした時、「どうしたらいいの」なんて親が不安になったり、思わずあせってしまったりする。そんなこともあるよだね。
 花子：そういうこともあるのね。
 博士：ところで、夜間の子どもの急な病気に対応するために、諫早には「諫早市子ども深夜診療センター」というのがあるのを知っているかい？
 花子：どんなところ？
 博士：次のページを見てみようか。

諫早の子どもの医療は？

「諫早市子ども準夜診療センター」ってどんなところかな？



急に病気になった時は？

博士：夜間に子どもが急に病気になることってあるよね。

花子：そうね。

博士：そんなときに利用できるように平成18年11月に「諫早市子ども準夜診療センター」が開所したよ。

花子：普通の病院と何か違いがあるのかな？

博士：かかりつけ医の診療時間が終わった後で、急に病気になっ

て、どうしても診療してもらいたい。そんなときに利用できる

ようにつくられたんだね。だから、「もう一回来てくださーい」ってことはないよ。ひきつづき受診するときは、かかりつけ医に

受診することになるね。

花子：ほかには？

博士：まず電話でどんな症状かを伝えるようになってるよ。

花子：時間は？

博士：時間は、午後8時～11時まで診療をしている。

花子：どんな先生が診療してくれるの？

博士：市内の小児科開業医、県立子ども医療福祉センター、みさかえの園



や健康保険諫早総合病院の小児科の先生たちが昼間の診療の後

に、子どもたちのために協力して、交代で診療にあたってくれ

るんだ。

花子：チームワークだね。

博士：そうだね。

花子：でも、夜に子どもが急に病気になったときに、あわてて子どもを抱えて走るなんてことはなるべく避けたいね。

博士：子どもが急に病気になるのは原因が色々あるからね。でも「日頃からできること」や「もしものとき」を少し知っておくとあわてなくて済むことがあるかもしれないね。

花子：そうね。

日頃からできることは？「昼間を有効活用」

「かかりつけ医や健康診査を上手に利用して体調管理をしっかり」と

「ちよっとした疑問も解決しよう！」



↑健康相談／健康福祉センター



↓健康相談／森山保健センター



「諫早市子ども準夜診療センター」

■診察種別／15歳以下（中学生まで）の子どもの急な病気が対象になります。けがや頭部打撲などは対応できない場合があります。

薬は原則として1日分になります。

■診療／毎日（365日）

■時間／午後8時～11時

■場所／健康保険諫早総合病院小児科外来（2階）

■電話／22-1380

■持参品／お金・健康保険証

まず電話で症状を伝えてください。受診の際は、時間外玄関から入り、受付を行ってから小児科外来へお越しください。

※診察料は受診当日の支払です。診察・検査には時間外の料金が加算されます。

博士：昼間を有効利

用するとき、次の

ことを心がけておきたいね。

●かかりつけ医をもって体調管理をしっかりと

●昼間の受診で、「安心」を

昼間に受診する時は、「これからどこに注意すればよいか」「家庭でどんな対応をしたらよいか」など、説明を聞いて「安心」を持って帰りましょう。夜間の急な症状の変化で、不安になるかどうかは違ってくるそうです。

●質問する時のポイントは

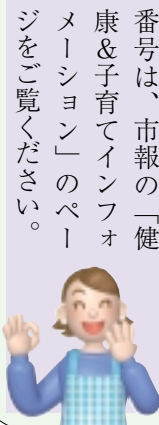
限られた時間で質問するためには、日頃の疑問はあらかじめメモしておくとう便利です。

●健康診査・健康相談・電話相談も上手に利用

市は、子どもを元気に育てるための健康診査・健康相談を実施しています。上手に利用して、保健師・栄養士にも質問してみましよう。

平日の午前8時30分～午後5時15分までは、電話での健康相談・育児相談を実施しています。

○毎月の健康診査・健康相談の日程、電話相談の電話番号は、市報の「健康&子育てインフォメーション」のページをご覧ください。



健康相談を利用した人に聞いてみました

健康相談を利用して保健師さんに質問



古道 佳子さん
晴菜ちゃん

子どもの体調のことは、小児科の先生にも質問しています。今日は、夜中に咳が出ていたので、健康相談では、咳が出た時の様子の見方を保健師さんに教えてもらいました。また利用しようと思います。

情報交換の場にも最適



中村 友子さん
綾ちゃん

健康相談は、小さな子どものお母さん達が集まるので、情報交換の場にもなりますね。最近、ちょっと体調が悪くてミルクの量が減ってたので保健師さんに相談しました。体重を計ったり、アドバイスをうけて安心しました。



※休日・祝日の昼間の急な病気やけがは在宅(当番)医
休日・祝日は在宅(当番)医が診療をしています。



太郎 (31歳)
花子の夫

花子：よかった。子どものためにできることは、お父さんもお母さんも知っておきたいわね。
太郎：うん。話はだいたい聞いたよ。できるだけ昼間にかかりつけのお医者さんを受診すること。受診、健康診査や健康相談のときに説明をよく聞いたり、こんな時はどうするの？って、疑問に思ったこと聞いておくことって大事なんだね。そうすることは、家庭での育児力を高めることにもつながるね。
花子：そうね。
花子：じゃあ次は「もしものとき」のことも少し知っておきたいね。
太郎：そうだね。

日頃から子どもの健康状態を知っておくことが大切です



つじもと けんじ
子どもクリニック
辻本善樹 医師

「諫早市子ども準夜診療センター」で診療をしている辻本先生にお話をうかがいました。

Q、子どもの熱が急にあがると不安になることがありますか？

A、熱は必ずしも下げなければいけない訳ではありません。体温計の温度だけで判断するのではなく、子どもの様子を見て受診するかどうかを判断することが大切です。子どもの体温は、朝と夜では0.5度〜1度位違うこともあります。健康な時の平熱を知っておくことも必要です。

Q、受診するべきかどうか迷った時は？

A、同センターを利用する前に、まず、かかりつけ医に電話で連絡してみてください。医師が診療する時は、飲んである薬や子どもの体質、昼間に同じ症状で受診している場合など、患者のこれまでの経過をふまえて判断することになります。心配なときは、これまでの経過をよく知っているかかりつけ医に症状を話してみてください。それで

解決するケースもあります。かかりつけ医が不在などで、診療してもらえない時には、同センターに電話で症状を伝えてください。なお、同センターは応急的な処置であることを理解しておいてください。受診の翌日は、かかりつけ医を再度受診したほうが良いでしょう。

Q、病院に連れて行く人が注意することは？

A、診療に必要な状況を聞きながら診療することになります。熱がいつから出ているのか、咳はいつ頃からひどくなったのか、今、どんな薬を飲んでいいるのかなど、診療に必要な状況の分かる人が連れてくるようにしてください。どうしても他の人に連れて行ってもらう時には、詳しい症状や薬を書いたメモなどを持たせてあげてください。

Q、日常生活でのアドバイスは？

A、いつも、子どもの健康状態をよく知っておく、よく見ておいてあげることが大切です。保育園などに通っている場合など、一緒にいられない時間があれば、その間一緒にいた先生などにその日の様子を聞いておくだけでも構いません。健康状態をよく知っておくことで子どもの体調の変化に早め気づき昼間に受診できたり、夜間に急に病気になる時にも、受診するかどうかの判断の参考にもなります。

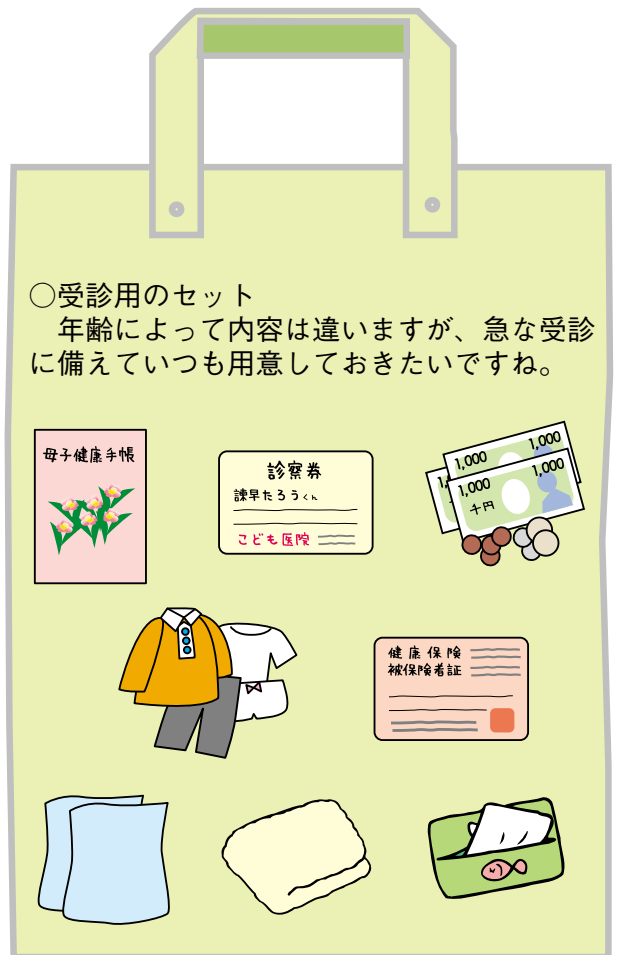
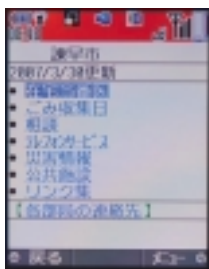
もしものときは「あわてずいこ」

諫早市内の小児医療体制

診療時間	平日・土曜日	日曜日・祝日
9:00	病院・診療所	諫早医師会 在宅（当番）医
18:00		
20:00	※診療日・診療時間は、各診療機関で異なることがあります。	
23:00	諫早市子ども準夜診療センター	

在宅（当番）医情報は
【携帯電話ホームページサービス】
をご利用ください。

アドレス <http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/i.htm>
市では休日の在宅（当番）医情報などの情報を掲載した『携帯電話ホームページサービス』を行っています。アドレスをブックマーク登録すると、2回目以降はアドレスを入力することなく閲覧することができ便利です。いつでもどこでも生活情報が入手できる携帯ホームページをぜひご利用ください。
※受診の際は、直接医療機関へお問い合わせのうえ受診してください。



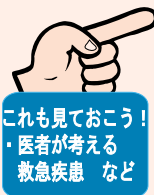
○受診用のセット
年齢によって内容は違いますが、急な受診に備えていつも用意しておきたいですね。



乳幼児の急な症状

(健康福祉センター)

【こどもさんの急な症状への対応法】
あわてないで！こどもの急病（おかあさんが家庭でできること）が諫早総合病院HPに掲載されています。
<http://www.zensharen.or.jp/isab/zy-unya.htm>



せき

あわてなくてもいいですよ

せきは気道に侵入した異物やたんを排除しようとする、一種の防御反応です。せきがあっても、食欲もあり、機嫌もよく、熱もなければあまり心配いりません。部屋の湿度を保つ、水分の補給、食べやすいものを与えるなどの対応に気をつけましょう。

＋こんなときは病院へ

せきに加えて、発熱、鼻水などの風邪の症状がある、せきが長引く、夜になるとせきが増えるなど

＋急いで病院へ

激しいせきで唇や顔色が青い、呼吸が苦しそう、オットセイのようなせきをする、せきが急にむせるように始まったときなど

発熱

あわてなくてもいいですよ

赤ちゃんや子どもは、さっきまで元気にしていても急に熱を出したり、食べ物を吐いたりすることがあります。でも、あわてないで、お子さんの様子や症状を観察し、できるだけ早めに適切な対応をとりましょう。

赤ちゃんの体温は、大人よりも高めで37.5℃までは、平熱と考えてよいでしょう。食欲があり、機嫌が良ければあわてる必要はありません。水分補給をこまめにして、翌日小児科医に相談しましょう。

＋こんなときは病院へ

発熱に加えて、ぐったりしていたり、水分がとれない、下痢・嘔吐をくりかえすとき。

＋急いで病院へ

生後3カ月以内で、38℃以上の発熱。発熱に加えて、けいれんや呼吸困難があるとき。

嘔吐

あわてなくてもいいですよ

子どもの頃は、食道と胃の接合部が未発達であるため、ミルクを吐くことがよくあります。何度も嘔吐を繰り返す場合は、唇や皮膚がかさついてないか、尿量が少なくないかなどの脱水症状に気をつけましょう。状態が落ち着いているときに少量ずつゆっくり水分補給をするとよいでしょう。

＋こんなときは病院へ

嘔吐に加え、発熱、鼻水、せき、腹痛などの症状があるとき

＋急いで病院へ

嘔吐に加え、高熱、激しい頭痛、血便があるときや嘔吐が続きぐったりしているときなど

ひきつけ

あわてなくてもいいですよ

ひきつけで多いのは、熱性けいれんです。熱が急に高くなるときに起こり、たいていは数分で治まります。けいれんが起きたら次のように対応しましょう。

- 落ちついて子どもを観察し、楽な姿勢で体を横向きに寝かせ、衣服を緩める
- 大声で声をかけたり揺すったりせず、落ちついたらかかりつけ医に相談する

＋急いで病院へ

- ひきつけが5分以上続く
- 熱がないのにひきつけた
- 意識がはっきりしない
- 1日に何回もひきつけた

太郎・花子：「もしものとき」って、子育てする親はほとんどが経験するんじゃないかな？

花子：そうね。

太郎：うちの子はよく熱を出したり、せきをすることが多いね。

花子：夜、あわてて病院に走らないでいいように昼間によく聞いておいたほうがいいね。

太郎：そうしよう。

博士：子どもの病気は時間や場所を選んでくれないからね。「どうしたらいいの」と不安になり、あわててしまう。でも、「子どもの急な症状の対処法」を知っておくだけでも何か違ってくるかも知れないね。子どものために役に立つことを知っておいてあげる、そんな気持ちで、愛情そのものだね。


太郎・花子：そうだね。

太郎・博士、今日は勉強になりました。本当にありがとう。

博士：またおいで。

花子：さあ、今日からさっそく実行よ！

太郎・花子：「子どものために知るところ」



副市長に副島氏、宮本氏が就任



副島副市長



宮本副市長

地方自治法の改正に伴い、本年4月から「助役」を「副市長」に改め2人制とし、「収入役」制度を廃止しました。

副市長には、元助役副島宏行氏、また新たに元総務部長宮本明雄氏を市議会の同意を得て選任しました。なお、池松正光収入役は3月末で退任しました。

副島副市長は、昭和14年生れの67歳、県企画部長などを歴任のあと、平成12年から旧諫早市助役、平成17年からは新市の助役を務めています。

宮本副市長は昭和24年生れの58歳、議会事務局長、財務部長などを歴任しています。

■ 市役所の人事異動

4月1日付で部長級6人、次長級16人、課長級63人を含む254人の人事異動を行いました。

部長級の異動は次のとおりです。

※いずれも新所属・氏名(旧所属)の順

- ▼企画振興部長 堀口忠(生活環境部次長)
- ▼財務部長 馬場康明(財務部次長兼財政課長)
- ▼健康福祉部長 平野博(教育次長)
- ▼生活環境部理事(原中央南広域環境組合派遣) 金原憲昭(健康福祉部参事監兼健康福祉センター所長)
- ▼農林水産部理事(担い手育成対策担当) 兼次長 林田直記(森山支所長)
- ▼都市整備部理事(加入促進担当) 兼次長 田平満(飯盛支所長)

■ 市役所組織の一部変更

組織機能の見直しにより担当する窓口は変わりますが、市民サービス内容はこれまでと変わりません。

◎農林水産部に農水総務課を新設しました。

◎水道局に給水課を新設しました。

◎支所の会計課分室、教育委員会分室、水道局分室を廃止しました。

◎会計課分室が担当していた収納などの業務、教育委員会分室が担当していた支所管内の教育に関する諸事務は、支所総務課で取り扱います。

◎水道局分室が担当していた水道料金の徴収、給水などの業務は支所建設課(水道担当)で取り扱います。

◎多良見支所の福祉介護課と健康保険課を健康福祉課に統合しました。

(市職員課)

消防団の消防ポンプ車を更新しました



諫早市消防団多良見支団第9分団(元釜地区の群地区)および高来支団第1分団の消防ポンプ車は、購入後20数年が経過し老朽化していました。このため、それぞれの地域の特性に応じた消防自動車に更新しました。

多良見支団第9分団には、細い道路にも適し機動性に優れ、運搬も可能な小型ポンプ付き軽積載車を、また高来支団第1分団には、給水能力などの性能が向上した最新の消防ポンプ車を配備しています。

(市総務課)

市総合防災訓練を開催します

日時：5月20日(日)午後1時20分～
場所：本明川光江橋下(河川敷)

水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同して総合的な防災訓練を開催します。

本年は、「大雨による水害対策訓練」「直下型地震に対応する救助、復旧訓練」を想定した訓練です。

この他にも救急救命講習、地震体験コーナーなどもありますので、いざというときに備え市民の皆さんもぜひご参加ください。

(市総務課)

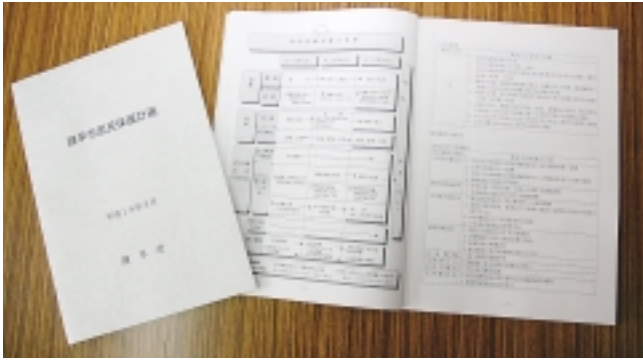
(主催：諫早市 協賛：国土交通省、長崎県)



諫早市国民保護計画を作成しました

武力攻撃事態などにおける国民の保護のための措置に関する法律（国民保護法）に基づき、「諫早市国民保護計画」を策定しました。この計画は、万が一、外国からの武力攻撃や大規模テロ行為などが発生した場合、住民の避難や救援、武力攻撃災害への対処などを的確に行い、市民の生命、身体および財産を保護することを目的としています。

「市国民保護計画」は、市政情報コーナー（市役所本庁本館2階）、各支所総務課および市ホームページ（<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>）でご覧になれます。（市総務課）



3月定例市議会で41議案が可決、承認されました

3月定例市議会が、3月2日から28日までの会期で開会され、平成19年度一般会計当初予算など41議案が原案どおり可決、承認されました。主な議決案件をお知らせします。

○平成18年度一般会計補正予算（市財政課）

国・県補助事業費の決定や市債および基金借入金の繰上げ償還などにより52億9,193万円を増額（補正後の予算総額は649億6,983万7千円）。

○平成19年度一般会計予算（当初予算）（市財政課）

歳入歳出予算の総額560億2,150万円

（詳しくは広報諫早4月号6～7ページに掲載）

○諫早市安全・安心まちづくり条例（市生活交通課）

犯罪のない安全なまちづくり実現のために、市と市民と事業者が一体となり協働して取り組むことで、安全で安心な地域社会の実現を推進します。

○諫早市污水处理施設条例等の一部を改正する条例

（市下水道総務課）

污水处理施設、公共下水道、農業集落排水処理施設などの使用料を改正し統一します。詳しくは、広報諫早6月号でお知らせします。

3歳未満の児童手当が充実します

若い子育て世代などの経済的負担の軽減を図るため、3歳未満児の児童手当額が、出生順位にかかわらず一律10,000円となりました。受給に伴う諸手続きは必要ありません。



なお、3歳以上の児童手当の額、支給対象年齢および所得制限限度額はこれまでと同じです。

※平成19年4月から3歳未満の児童手当月額は10,000円となりますが、3歳到達後の翌月から第1子および第2子の手当額は、5,000円となります。

（市児童福祉課）

《3歳未満の児童手当月額》

第1子、第2子 5,000円→10,000円

第3子以降 10,000円→10,000円

《3歳以上小学校6年生まで（現行どおり）》

第1子、第2子 5,000円

第3子以降 10,000円

長崎県議会議員選挙の投票結果をお知らせします

4月8日執行の長崎県議会議員一般選挙（諫早市選挙区）の投票率についてお知らせします。

当日有権者数：112,521人

投票者数：64,850人

投票率：57.63%

市内各地域、男女ごとの投票率は次のとおりでした。

区分	男	女	全体
諫早地域	53.22%	55.05%	54.20%
多良見地域	59.00%	59.61%	59.32%
森山地域	71.91%	72.16%	72.04%
飯盛地域	56.49%	56.15%	56.31%
高来地域	65.58%	66.13%	65.87%
小長井地域	79.05%	76.99%	77.89%
諫早市合計	56.93%	58.24%	57.63%

7月には参議院議員選挙の執行が予定されています。もれなく投票しましょう。（市選挙管理委員会）



入学おめでとう！

春の香りにつつまれた4月9日、市内小・中学校で「入学式」が行われ、市立の28小学校で1,355人、14中学校で1,557人の新一年生が入学しました。
67人の新入生が入学した飯盛東小学校では、お父さんやお母さんが見守る中、担任の先生から名前を呼ばれると元気よく返事をしていました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。
(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



大きくなって帰ってきてね

4月7日、高来町の境川で「ヤマメの放流」が行われ、約1万匹のヤマメの稚魚を放しました。



菜の花と桜のハーモニー

4月上旬、白木峰高原の菜の花と桜が満開になり、花見や景色を楽しむ見物客でにぎわっていました。



森山の春を感じながら

3月25日、「森山ヘルシーウオーク大会」が行われ、参加者約260人は爽やかな汗を流しました。



甘くておいしい長田タマネギ

4月に入り、甘くておいしいと評判の長田地区のタマネギが収穫最盛期を迎えていました。



第43回菜の花忌 伊東静雄をしのぶ

3月25日、本市出身の浪漫派詩人伊東静雄をしのぶ「第43回菜の花忌」が諫早公園の詩碑前で開催されました。会場では、誌の朗読や諫早中学校合唱部による歌の披露なども行われ、おごそかな雰囲気の中、多くの参列者が詩人の遺徳をしのびました。



野口弥太郎をしのぶミモザ忌と作品展が開催

本市にゆかりの深い洋画家で後期印象派の巨匠・野口弥太郎をしのび、その業績をたたえる「ミモザ忌」と記念作品展が森山図書館で開催されました。本年は第30回を記念し、ミモザの木を同図書館に森山西小学校6年生が植樹しました。諫早図書館にも植樹されています。



力作の美術品が勢ぞろい

3月23日から28日まで市民センターとアトリエ向井で第18回「心の花展」が、障害者の地域交流や社会参加への意欲の向上などを目的に開催されました。書、絵画や手工芸品など183人の心を込めた力作211点が展示され、多くの皆さんが見入っていました。



長崎街道みかん宿10周年記念セール

4月1日、長崎街道みかん宿が「10周年記念セール」を開催し、新鮮な野菜や果物を求める大勢の客でにぎわいました。なかでも種類の多いみかんは『甘くておいしい』と人気があり、遠方からの常連客も両手いっぱいの荷物を抱えていました。



学び舎を後に (小長井中学校)

3月14日、市内14の中学校で卒業式が行われ、「感動のある人生を」と激励の言葉が送られていました。



桜の木の下で「はっけよい」

4月1日、小長井町井崎児童公園で「井崎桜相撲」が開催。ちびっ子力士が元気良く組み合いました。



早期米コシヒカリ田植え始まる

4月7日から、森山町で「ながさきこしひかり」の田植えが市内のトップをきって始まりました。

■人口と世帯 平成19年3月1日現在()内前年比
人口143,450人 (-398) [男67,799人 (-257) 女75,651人 (-141)] 世帯50,567戸 (+472)

お知らせ

資源物ストックハウスの
開放時間を拡大します

市廃棄物対策課

次の場
所に設置
している
資源物ス
トックハ
ウスを4
月から毎
日開放し
ています。
開放時
間は午前9時から午後5時ま
です。たくさんのご利用を
お待ちしております。



平成19年度資源物回収団体の
登録をお願いします

市廃棄物対策課

市は、ごみ減量化の一環として自治会や婦人会、子供会などの住民団体による資源物回収活動(奨励補助金有)を推進しています。
平成19年度に、この資源物回収活動を行うとする団体は市廃棄物対策課へ登録をお願いします。

住宅のバリアフリー改修に伴う
固定資産税の減額があります

市資産税課

平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、次のいずれかの要件に該当する人が居住する住宅(賃貸住宅を除く)について、階段の幅や手すりの取り付けなどのバリアフリー改修を行い、補助金などを除いた工費が30万円以上になった場合、100㎡分までを限度として、その住宅の翌年度の固定資産税が3分の1減額されます。

■要件

- ①65歳以上の入
- ②要介護認定または要支援認定を受けている人
- ③障害者



※他の減額措置(新築住宅軽減など)を受けているものや簡易な器具の設置工事など減額対象にならない場合があります。詳しくは、同課へ。

固定資産税・都市計画税の納税通知書兼課税明細書を送付します

市資産税課



平成19年度固定資産税・都市計画税の納税通知書兼課税明細書を4月下旬に発送し、税額や評価額などを先にお知らせします。

課税明細書は、土地・建物の所在地や面積など固定資産の内容を記載しています。なお、固定資産税・都市計画税の納付書は、5月中旬に発送します。

国民健康保険加入者の
人間ドックを行います

市保険年金課

国民健康保険の加入者を対象とした人間ドックを行います。



■対象
市国民健康保険被保険者で昭和43年3月31日以前に生まれた人

※次の人は申し込みできません。
①市が実施する基本健診・大腸がん・胃がん・肺がん検診を受診した人ならびに受診予定の人
②職場などで受診できる人

■種類

日帰り・1泊2日のどちらかを1人1回

■自己負担金

日帰り 1111、1000円
1泊2日 1119、5000円

■申込期限

平成20年2月29日(金)
※定員(500人程度)になり次第締め切ります。

■窓口

市保険年金課または各支所健康福祉課、本庁・支所の各出張所

■受診期間

平成20年3月31日(月)

■実施医療機関

諫早記念病院、健康保険諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎病院総合健診センター

■手続き

- ①市国民健康保険証および健康手帳を窓口へ持参
- ②市が医療機関を決定し受診通知書を送付
- ③申込者が医療機関へ予約
- ④受診当日、市国民健康保険証、受診通知書および健康手帳を医療機関の窓口へ提出

詳しくは、同課へ。

平成19年度第1回原爆被爆者健康診断を行います

長崎県健康事業団
電43・7131



原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、長崎県健康事業団から通知します。

また今回、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関で「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

詳しくは、同事業団へ。

■とき
5月2日(水)

■ところ
小長井文化ホール

■受付時間

(午前)午前9時30分～11時
(午後)午後1時～2時

定期相談 (5月)



講早アーベルテレビ (3チャンネル)

◇sunひろは (月)~(土)の午前10時、午後3時、7時、10時

77.1 FM Rainbow FM エフエム講早 (77.1MHzヘリス)

◇市役所インフォメーション (月)~(金)の午前8時20分、午後0時30分、5時50分

■本庁定期開催分

会場/市民相談室 (高城会館3階)
 問い/市民相談室 (☎22-3113)

▶法律相談

14日(月)、28日(月)
 午後1時~4時、午前11時受付 (電話予約不可、定員9人を超えた場合は抽選)

▶遺言・契約等相談

22日(火) 午後1時~4時

▶登記相談

8日(火) 午前10時~午後3時

▶不動産相談

1日(火) 午前9時~正午

▶交通事故相談

1日(火) 午後1時~3時
 15日(火) 午前10時~午後4時

▶人権相談

10日(木)、17日(木)、24日(木)
 午前10時~午後3時

※その他会場 (多良見支所相談室24日(木)午前10時~午後3時、森山支所相談室10日(木)午前10時~午後3時、高来支所相談室10日(木)午前10時~午後3時、小長井支所相談室10日(木)午前10時~午後3時)

▶行政相談

11日(金)、18日(金)、25日(金)
 午前10時~午後3時

※その他会場 (多良見支所相談室25日(金)午前10時~午後3時、森山支所相談室18日(金)午前10時~午後3時、飯盛支所相談室11日(金)午前10時~午後1時、高来支所相談室18日(金)午前10時~午後1時、小長井支所相談室11日(金)午前10時~午後3時)

▶消費生活相談・一般相談

毎週月~金曜日 (祝日・年末年始除く)
 午前8時30分~午後5時
 会場/市消費生活センター・各支所
 問い/市消費生活センター (☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)
 午前9時~午後4時
 会場/市役所新別館玄関ホール
 問い/市緑化公園課

▶住宅相談

17日(木)
 午前10時~午後4時
 会場/市民センター
 問い/建設長崎諫早支部 (☎24-3800)

▶少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月~金曜日 (祝日・年末年始除く)
 午前9時~午後5時
 会場/市役所第4別館
 問い/少年センター (☎24-3737)

▶高齢者職業相談

毎週月~金曜日 (祝日・年末年始除く)
 午前9時~午後4時
 会場/市社会福祉会館2階
 問い/高齢者職業相談室 (☎22-4600)

クーリング・オフ制度とは、特定商取引に関する法律により訪問販売などで、業者といったん契約しても、一定期間内は損害賠償など一切の不利益を受けることなく、申し込みを撤回したり、契約を無条件で解除できる権利のことです。



「ご存じですか? クーリング・オフ制度」
 市消費生活センター

【期間】訪問販売・電話勧誘販売などは、契約書面を受け取った日から8日間、マルチ商法などは20日間です。
 【方法】クーリング・オフは、契約解除通知書を作成し送付するなど書面で行う必要があります。詳しくは、同センターへ。

【できる場合】
 ○営業所以外で行う契約であること
 ○法令で指定された商品・役務であること
 ○クーリング・オフ期間内であること
 【できない場合】
 ○3千円未満の現金取引の場合
 ○化粧品など消耗品を使用したり、消費した場合
 ○購入者が、セールスマンを呼び寄せて商品を購入した場合

期間中は、消費者、事業者、行政が一体となって消費者問題に関する啓発・教育などの各種事業を行います。
 本市では、5月22日(火)にアール栄町アーケードなどで消費者月間街頭キャンペーンを行います。また、各地域で消費生活出前講座を行います。



「みんなで築こう 身近な安全・安心」
 5月は消費者月間です
 市消費生活センター

食料品製造業、飲食品料品売業、一般飲食店、サービス事業10分野 (①個人・家庭向けサービス②社会人向け教育サービス③企業・団体向けサービス④住宅関連サービス⑤子育てサービス⑥高齢者ケアサービス⑦医療サービス⑧リールサービス⑨環境サービス⑩地方公共団体からの外部委託)

国が創業などの経費を助成する地域創業助成金があります
 (社)長崎県雇用支援協会
 ☎095・827・1165
 新たに法人を設立したり個人事業を開業した方で、一定要件を満たす場合、国が創業などの経費を助成する制度があります。
 ■助成対象
 次の事業を行うために設立された法人または開業した個人



■助成金額
 ①新規創業支援金
 創業経費の2分の1 (支援金額150~500万円 (非自発的離職者の雇用人数などで変わります))
 ②雇入れ奨励金
 非自発的離職者を雇用した場合、1人につき30万円
 ※非自発的離職者とは、解雇、定年などにより離職した人
 詳しくは、同協会へ。

MAの情報

年金請求などの問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ

長崎社会保険事務局

年金請求や年金受給者の相談などは、「ねんきんダイヤル」をご利用ください。

■年金請求などの年金相談

0570・05・1165

■年金受給者の年金相談

0570・07・1165

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、ご注意ください。

住所移動のときは住民異動届を必ず行ってください

市選挙管理委員会

選挙人名簿は、住民基本台帳に基づいて市区町村で調製されるため、正確な住民異動届が出されていないと投票できない場合があります。

学生などで、選挙人名簿に登録されていても、住所移動などにより、実質的に選挙権の要件を満たさない場合は投票することはできません。

大学入学などによる住所移動の際は、住民異動届を新しい住所の市区町村へ、必ず提出してください。

新住所では転入届をした日より引き続き3ヶ月以上居住した後の定時登録、選挙時登録で登録されます。

募集

青少年教育・野外活動研修会参加者

市教委生涯学習課



PTAや子供会などの役員になって何をどうすればいいのかわからない人や、子どもに関わることの多い人を対象とした研修会を行います。

■対象

PTA・子供会関係者、教職員、その他一般

■とき・ところ

- ① 5月12日(土)午後2時～5時、小野ふれあい会館
- ② 6月16日(土)午後2時～5時、長田みのり会館
- ③ 6月30日(土)午後2時～5時、小野ふれあい会館
- ④ 7月8日(日)午前9時～午後3時、真津山小

■内容

レクリエーション、救急法、キャンプなどの実技講習

■受講料

無料

■募集人員

毎回40人(1回のみ参加可)

■申込期限

5月2日(水)

■申込・問い合わせ先

同課まで。

平成19年度手話講習会 受講生

市障書福祉課



将来、手話奉仕活動に参加を希望する人などを対象とした手話奉仕員養成講座を行います。

■課程

入門・基礎

■部門

入門昼、基礎昼、入門夜、基礎夜の4コース(それぞれ定員40人)

■対象

入門課程は、18歳以上で初めて手話を学ぶ人。基礎課程は、入門課程修了者または手話を2年以上習ったことがある人

場所 諫早市社会福祉会館

■日程

○昼の部(5月28日(月)～12月17日(月)までの毎週月曜日、午前10時～正午)

○夜の部(5月28日(月)～12月17日(月)までの毎週月曜日、午後7時30分～9時30分)

■受講料

無料(ただし、教材費など実費。入門課程1,500円、基礎過程2,000円)

■申込・問い合わせ先

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・志望動機・希望コース・返信の表書きを記載し、5月14日(月)までに同課へお申し込みください。

女・男おもしろ講座受講者

男女共同参画推進センター

☎24・1580

■とき

5月19日(土)午後1時30分～3時

■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」

■内容

女性史事始め

～女性を観る明治の視点～

■受講料

無料(託児有※要予約)

■申込・問い合わせ先

同センター(〒854・0016高城町5・25高城会館2階)

「スポーツ安全保険」加入者募集!

「スポーツ安全保険」は、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動および地域活動ならびに指導活動などを行う5人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■募集期限

平成19年3月1日～平成20年3月28日

■保険期間

掛金振込日の翌日～平成20年3月31日

■申込・問い合わせ先

市教委体育保健課

対象	掛金
中学生以下の子ども	500円または1,050円
子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人(指導者)	1,000円または1,500円
高校生以上の文化活動団体	500円
老人クラブ	800円
高校生以上のスポーツ活動団体	1,500円

※申込用紙は、市教委体育保健課および各支所総務課に備え付けています。保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

**男女共同参画推進市民リーダー
(第2期生) 養成講座受講生**

男女共同参画推進センター
☎24・1580

市内各地域における男女共同参画社会づくりに向けて、市と共に事業を推進し、広く市民に情報を発信していただく男女共同参画推進市民リーダー(第2期生)の養成講座を行います。

■申込資格
市内在住の18歳以上で、男女共同参画社会に向けた取り組みに感心がある人

■内容
①男女共同参画社会づくりに向けたリーダー養成講習会の参加②他の自治体センターの視察研修③男女共同参画推進センター主催の講座などへの積極的な参加④市民に対しての男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動

■定員/15人以内

■養成期間

平成19年6月～平成20年3月

■申込方法

同センターおよび本庁、各支所、各出張所窓口にて備え付けの市民リーダー応募申込書に必要事項をご記入の上、同センター宛へ郵送または、ご持参ください。(☎24・1580 または、Eメール(danio@city.isahaya.nagasaki.jp)でも可)

■申込期限

5月22日(火)

■申込・問い合わせ先

同センター(〒854・0016 高城町5・25 高城会館2階)

**メンズ・クッキング講座
受講生**

男女共同参画推進センター
☎24・1580



■とき

5月13日(日)午前10時～午後1時

■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」

■内容

作っチャイナ!

おうちのお鍋でカンタン中華

■対象/男性

■受講料

無料(ただし、材料費実費500円程度)

■申込・問い合わせ先

同センター(〒854・0016 高城町5・25 高城会館2階)

**あなたのビジネスプランを
応援します!**

市商政観光課

新しいビジネスのアイデアをお持ちの人や創業を計画中の人などの事業化をサポートする新事業創造活動支援事業の対象者を募集します。市内であり例がない新しい事業や新商品の開発を計画されている人、新しいアイデアをお持ちの人、新しいサービスの方法を計画されている人など、事業化を計画されている人は今すぐ同課へ、応募者の中から審査の上、支援を決定します。



■応募者の条件
市内中小企業者、市内居住者

■支援内容

市場調査・予備調査費、新事業の実践経費、試作開発費、技術試験費、販路開拓や広告宣伝費など

■補助率

補助対象経費の3分の2以内(補助上限額50万円)

■応募締切日

5月18日(金)

※応募用紙は同課にあります。詳しくは、同課へ。

本明川河川愛護モニター

長崎河川国道事務所諫早出張所
☎22・1356

国土交通省は、河川に対する要望を十分に把握するとともに、河川愛護の推進と河川の適正な維持管理を行うために「河川愛護モニター」を募集します。

■資格

本明川、福田川、半造川の近くに住んでいる満20歳以上の人

■期間

7月1日(日)から1年間

■活動内容

①河川について日常気づいたこと、意見・要望などの提供
②河川愛護啓発活動への協力

■申込期限

5月11日(金)

■申込・問い合わせ先

市役所1階ホールに備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、同出張所へお申し込みください。

市民農園利用者募集

新鮮でおいしい野菜を自分の手で作りませんか。市民農園の利用者を募集します。

—市民体験農園—

- 場所/中通町(有喜中学校前)
- 区画面積/1区画30～60㎡程度
- 利用料/年間1㎡あたり40円
- 行事/栽培講習会、収穫祭
- 申込・問い合わせ先/市農水総務課



—ふれあい体験農園—

- 場所/本野町(やまびこ館南側)
- 区画面積/1区画25㎡
- 利用料/年間10,000円
- 行事/栽培講習会、各種イベント
- 申込・問い合わせ先/市農水総務課



—ふれあい農園—

- 場所/多良見町(市布公民館横)
- 区画面積/1区画30㎡
- 利用料/年間3,500円
- 行事/栽培講習会
- 申込・問い合わせ先/多良見支所産業振興課



長崎県南部広域水道企業団
の再評価委員

長崎県南部広域水道企業団
☎35・8811



長崎県南部広域水道企業団では、平成14年度から長崎県南部広域水道用水供給事業を行っていますが、国からの通知に基づき平成19年度に事業の再評価を実施します。再評価とは、事業着手後の社会経済情勢の変化などを踏まえ、必要に応じて見直しを行うもので、その再評価委員会を開催するにあたり住民の皆さんから委員を募集します。

■募集要件

20歳以上で、諫早市、長崎市、長与町および時津町に在住の人(学生を除く)

■募集人員

1人

■申込期限

5月20日(日)

■申込・問い合わせ先

詳しくは、同企業団へ。

のんこの健康大学受講者

諫早医師会
☎25・2111



市民を対象とした「のんこの健康大学」を開講します。専門の医師がいろいろな病気について分かりやすく、役に立つ講座を行いますので、お気軽に参加してください。

■とき

5月12日(出)〜11月17日(出)の間(10回)20講座土曜日開催予定)

■ところ

諫早医師会館(永昌町23-23)

■募集人員

80人

■申込・問い合わせ先

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、はがきまたはファクスにて同医師会(〒854・0072永昌町23・23 ☎25・3100)へお申し込みください。

まだまだ現役の皆さんの参加をお待ちしています

新現役の会諫早支部
☎25・1753

新現役の会は、退職された皆さんがこれまでに培った経験や知識、人脈などを活かし、思いを同じにする仲間の皆さんと情報交換や交流を行い、パワーを結集して地域で活動していこうとする団体です。

現在、毎月第3土曜日の午前10時からアエルいさはやで情報交換会を開催しています。興味のある人はぜひご参加ください。

■問い合わせ先

同支部中野勝利さん

春の全国交通安全運動

5月11日(金)〜20日(日)

(市生活交通課)

◎重点項目

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進
- ④後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

九州新幹線西九州ルート Q & A

その⑥
(市生活交通課)

Q. 整備新幹線の建設はどこが進めるの？

A. 全国新幹線鉄道整備法では、国が整備計画を決定すること、営業主体と建設主体は国から指名されること、そして建設費用の一部を地方公共団体が負担することと定められています。

国からまず、営業主体と建設主体が指名されますが、これまではJR各社と独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構だけが指名を受けています。

次に、建設主体に対して建設の指示があります。そして、建設主体に国が工事の許可を与えることで、整備新幹線は着工されます。

Q. 西九州ルートの新しい駅はなるの？

A. 新幹線駅の特徴は、利用者が迷わない簡潔な駅構内の経路、滑りにくい床面の仕上げ、コンパクトで利用しやすいレイアウトなど、使う人すべてに優しく、そして安全な空間づくりを目指しています。

新幹線の諫早駅は、在来線の諫早駅への出入りがしやすく、また、乗り換えに便利なように、現在の駅に併設される予定です。

また、線路の高さは、駅周辺の道路の状況から、今の在来線と同じ高さが予定されています。



GW期間中のごみ回収

ゴールデンウィークのごみ収集日程は、次のとおりです。収集日以外は、ごみステーションにごみを出さないでください。



※もえるごみを直接持ち込まれる場合は、県央県南クリーンセンターで5月5日(土) (受付:正午まで)のみ受け付けます。なお、資源物ストックハウス(市内17箇所)は、通常通り開放しています。

■問い合わせ先

市廃棄物対策課または各支所住民環境課

■ゴールデンウィークのごみ収集日程

収集地区	収集をしない日	次の収集日
月・木曜日	4月30日(月)	5月1日(火)
	5月3日(木)	5月7日(月)
火・金曜日	5月4日(金)	5月8日(火)
水・土曜日	5月5日(土)	5月9日(水)

水質検査計画を策定しました

市水道局は、水道水の水質検査について、検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「平成19年度諫早市水道局水質検査計画」を策定しました。これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。

※この計画は、市政情報コーナー(市役所本庁本館2階)および市水道局、各支所水道窓口、市ホームページ(<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>)でご覧になれます。

■問い合わせ先

市浄水管理センター(☎23-5579)

轟峡山開き

- と き / 5月1日(火)
- と ころ / 轟峡楊柳の滝前(雨天時:いこいの村長崎玄関ロビー)
- 内 容 / 安全祈願式
- 問い合わせ先 / 高来町観光協会(☎27-7025)



森山資源リサイクルセンターの「堆肥」をご利用ください

森山資源リサイクルセンターでは、生ごみや家畜の糞を使って生産された堆肥を販売しています。ここで生産された堆肥は、水田や畑、施設園芸作物の肥料として、また、市内公園の樹木や学校など公共施設の花壇にも使用されています。家庭菜園などにも利用できますので、ぜひ一度お買い求めください。

■価格

ペレット袋詰 300円/10kg
 ばら売り 5,000円/t(軽トラック約3台分)

※軽トラック1台1,500円でも販売しています。

■販売場所

森山資源リサイクルセンター(森山町唐比)

■販売時間

午前8時30分~午後5時15分
 (お盆・年末年始を除く)

■問い合わせ先

森山資源リサイクルセンター(☎36-0339)
 森山支所産業振興課(☎36-1111)



■事業のおたずねは

健康福祉センター ☎27-0700 多良見支所健康福祉課☎43-1111 森山保健センター ☎35-2866
 飯盛支所健康福祉課☎48-1111 高来支所健康福祉課 ☎32-2111 小長井支所健康福祉課☎34-2111

成人健康づくり [対象] おおむね40歳以上の人

事業名	内容	相談窓口
総合健康相談 健康福祉センターおよび各地域において健康相談窓口を開設	○生活習慣病や心身の健康づくりに関することなど ○保健師、栄養士による個別相談	中央部地域 (健康福祉センター) ☎27-0700 東部地域 (高来支所健康福祉課) ☎32-2111 (小長井支所健康福祉課) ☎34-2111
健康手帳交付 健康診査の結果や健康相談、医療の記録などを記載し、健康管理に役立てるために健康手帳を交付	○相談窓口や健康診査受診の際に医療機関の窓口で交付 ○健康診査を受診するときに持参 ○交付を希望される人は、各窓口へ	西部地域 (多良見支所健康福祉課) ☎43-1111 (飯盛支所健康福祉課) ☎48-1111 南部地域 (森山保健センター) ☎35-2866 北部地域 (西諫早公民館内) ☎26-3444

介護相談

事業名	会場	問い合わせ先
10(木) 午後1時～3時	市民センター	※認知症の人と家族の会 (渡部三津子さん) ☎26-1763

健康のために体を動かそう！

■場所

トレーニング室
(県立総合運動公園内)



■利用資格

高校生以上
※ただし、高校生については、指導者(器具取り扱い講習を受講した人)の補助が必要

■使用時間

○平日 午後3時～7時
○土・日・祝日 午前9時～午後5時

■使用料金

一般 1回120円(2時間)
高校生 1回60円(2時間)

■申込・問い合わせ先

長崎県公園緑地協会(県立総合運動公園内)
(☎22-0129)

健康テレホンサービスのご案内

24時間いつでも電話をかければ健康情報が聞ける「健康テレホンサービス」をご存じですか。

市民の皆さんにとって、知っておいたほうがいいと思われる病気や医学の基礎知識を、曜日ごとに違ったテーマで提供しています。



テレホンサービス ☎095-826-5511

「健康テレホンサービス」の放送をまとめた小冊子『健康一口メモ(20集)』を販売中！

■一冊400円

※詳しくは、長崎県保険医協会(☎095-825-3829)へ

■時間
午前10時～正午
■申込・問い合わせ先
市児童福祉課

月日	会場
2月27日(水)	森山保健センター
1月23日(水)	
12月26日(水)	飯盛公民館
11月28日(水)	
10月24日(水)	たらみ図書館
9月26日(水)	
8月22日(水)	健康福祉センター
7月25日(水)	
6月27日(水)	高来西児童館
5月23日(水)	高来東児童館

■実施日

これまで高来児童館で行っていた「子育て相談」を5月から各地域で行います。保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じますのでお気軽にご相談ください。なお、相談は予約制になりますので、実施日の前日までに市児童福祉課へ必ず予約してください。



子育て相談を
各地域で実施します

健康と子育て

妊婦と乳幼児の保健

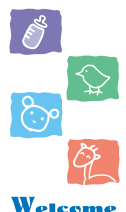
健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区の人」、また北部とは、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区の人」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティ教室	妊婦	7(月)、21(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	11(金) 午後7時～9時	高来ふれあい会館
乳児健康診査(集団)	平成18年5月～6月生 平成18年11月～12月生	8(火) (受付時間)午後1時～1時30分	小長井文化ホール
乳児健康相談	生後12月まで	7(月) (受付時間)午後1時～1時30分	森山保健センター
		15(火) 北部 (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		15(火) (受付時間)午後1時～1時30分	多良見体育センター
		22(火) 中央 (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
※小長井文化ホールでも、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間)午後1時～1時30分			
1歳6カ月児健康診査	平成17年11月生	10(木) 中央 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		16(水) (受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
		17(木) 北部 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		24(木) (受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター
	平成17年9月～11月生	29(火) (受付時間)午後1時～1時15分	小長井文化ホール
2歳6カ月児歯科健康診査	平成16年11月生	1(火) 北部 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		8(火) (受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター
		22(火) (受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
		29(火) 中央 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
3歳児健康診査	平成15年8月～11月生	9(水) (受付時間)12時45分～午後1時	飯盛公民館
	平成15年11月生	11(金) 北部 (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		18(金) 中央 (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
	平成15年9月～11月生	16(水) (受付時間)12時45分～午後1時	高来ふれあい会館
	平成15年11月生	30(水) (受付時間)12時45分～午後1時	森山保健センター
		31(木) (受付時間)12時45分～午後1時	多良見体育センター

子育てサークル [対象] 乳幼児とその保護者

事業名	日時	会場
アイアイキッズ	11(金)、25(金) 午前10時～11時30分	健康福祉センター
どんぐりっこ	8(火)、22(火) 午前10時～11時30分	小栗公民館
さくらんぼくらぶ	25(金) 午前10時～11時30分	西諫早公民館
みのりっ子クラブ	10(木) 午前10時～正午	長田みのり会館
有喜地区こども相談	15(火) 午前10時～11時30分	有喜公民館
親子サロン(ひよこ)	9(水)、23(水) 午前10時～11時30分	多良見体育センター
親子サロン(めだか)	2(水) 午前10時～11時30分	天満宮公園(雨天時市布公民館)
	30(水) 午前10時～11時30分	市布公民館
遊びの広場	8(火)、22(火) 午前10時～正午	飯盛公民館
子育て広場	10(木) 午前10時～11時30分	森山保健センター
わくわくクラブ	15(火) 午前10時30分～正午	小長井文化ホール

子育て中のお母さん同士
おしゃべりしたり、
子ども同士遊ばせたり、
楽しく過ごしましょう。



お知らせ 羊の毛刈り体験

森山町の「唐比ふれあい牧場」で放牧している羊の毛刈りを行います。この機会に、羊の毛刈りを体験してみませんか。



- とき／5月19日(土) 午前10時～(小雨決行)
- ところ／森山唐比ふれあい牧場
- 内容／羊の毛刈り(刈った毛はお持ち帰りできます)
- 参加費／無料
- 問い合わせ先 森山支所産業振興課 (☎36-1111)

登録募集 「スポーツ少年団」登録チーム

小・中学生のスポーツ団体を対象に、スポーツ少年団登録チームを募集します。登録すると、県スポーツ少年団・市スポーツ少年団が主催する様々な研修会やスポーツ大会に参加できます。



- 募集期間／4月23日(月)～6月29日(金)
- 問い合わせ先／市教委体育保健課

参加募集 諫早市民音楽祭 出演団体

「第35回諫早市民音楽祭」に出演する団体を募集します。



- とき／9月23日(日)
- ところ／諫早文化会館
- 募集团体／歌唱演奏団体、器楽演奏団体(洋楽を希望)
- ※応募者多数の場合は、選考させていただきます
- 申込期限／5月18日(金)
- 申込・問い合わせ先 諫早市音楽団体協議会事務局(☎23-1261)

お知らせ きんしゃいフェスタ 2007

今年も子どもたちが大好きなヒーローたちがやってきます。家族みんなで見に来てね!

- 期間／5月3日(木)～6日(日)
- ところ／干拓の里
- 内容 5月3日(木)『地元の保育園、その他団体による太鼓演奏、マジレッドと遊ぼう!』 5月4日(金)『yes!プリキュア5ショー・サイン会』 5月5日(土)『仮面ライダー電王ショー・サイン会』 5月6日(日)『獣拳戦隊ゲキレンジャーショー・サイン会』 ※他にもピンゴゲーム大会や春のフィッシングコンテスト、武者まつりも開催!
- 問い合わせ先／干拓の里 (☎24-6776)

お知らせ のぞみフォトクラブ写真展

のぞみフォトクラブが「海のある風景」をテーマに写真展を開催します。どの作品も自然が見せる一瞬の美しさ、力強さが伝わってくる力作ぞろいです。皆さんのご来場をお待ちしています。

- 諫早図書館 期間／5月9日(水)～13日(日) 午前10時～午後7時(土曜は午後5時、最終日は午後4時まで)
- たらみ図書館 期間／5月15日(火)～20日(日) 午前9時～午後10時(土曜は午後5時、最終日は午後4時まで)
- 問い合わせ先／のぞみフォトクラブ 松本さん (☎43-1108)



写真タイトル「漁村風景」

5月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
3 木	第20回鎮西学院高等学校吹奏楽部定期演奏会	市文化会館	午後2時～4時30分	無料	鎮西学院高等学校 (☎25-1234)
6 日	第53回全日本総合選手権市予選大会 (ソフトボール競技)	県立総合運動公園	午前7時～	無料	市ソフトボール協会 (☎25-6391)
10 木	あさひ緑健杯第17回県春季ゲートボール大会	県立総合運動公園	午前7時30分～	無料	県ゲートボール協会 (☎095-842-0282)
12 土	第4回県ねんりんピック大会	県立総合運動公園、市体育館、小野体育館、小野ふれあい広場・多目的広場	午前9時～午後5時	無料	県すこやか長寿財団健康生きがい推進課 (☎095-847-5212)
13 日	第29回県ゆうあいスポーツ大会	県立総合運動公園	午前7時～午後5時	無料	県手をつなぐ育成会 (☎095-846-8730)
	親子・小中学生グラウンドゴルフ大会	県立総合運動公園	午前8時～午後2時	無料	諫早ライオンズクラブ事務局 (☎22-3014)
	第21回全国小学生大会・第9回西日本小学生大会・第25回九州小学生選手権市予選 (ソフトボール競技)	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎25-6391)
18 金	長崎陸上競技選手権大会兼国体第1次予選 (～20日まで)	県立総合運動公園	午前11時30分～午後7時 ※19、20日は午前7時30分～	無料	長崎陸上競技協会 (☎0956-47-2191)
19 土	市長杯争奪中学校スポーツ選手権大会 (卓球競技)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
20 日	県ソフトテニス選手権正林杯大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)
	市民春季バドミントン大会 (一般・高校)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎090-2397-6292)
25 金	第20回九州地区農業大学校スポーツ大会	県立総合運動公園	午前8時30分～午後5時	無料	県立農業大学校 (☎26-1016)
26 土	第8回県高校生チャレンジカップテニス大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県高体連テニス専門部 (☎26-1303)
	第21回全国小学生大会・第9回西日本小学生大会・第25回九州小学生選手権市予選 (ソフトボール競技)	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎25-6391)
27 日	第7回県障害者スポーツ大会	県立総合運動公園、小野体育館	午前9時～午後5時	無料	県障害者スポーツ協会 (☎095-842-8178)

お知らせ 第27回菖蒲忌

諫早が生んだ芥川賞作家野呂邦暢の、人とその業績をたたえる「第27回菖蒲忌」が開催されます。

■とき／5月27日(日)

午前11時～

■ところ／上山公園 野呂文学碑前

■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟 (☎22-1103)



お知らせ 第141回土橋貞恵翁祭

江戸時代末期、自らの財産を投じて地域に奉仕した土橋貞恵翁の遺徳をしのび、その徳行が後世に広く語り継がれることを願って開催します。

■とき／5月9日(水) 午前10時～11時

■ところ／森山東小学校体育館

■内容／祭文朗読、土橋貞恵翁についての小学生による発表など

■問い合わせ先

森山支所総務課 (☎36-1111)

一般

(森山)…森山公民館 電話36-1116 (高来)…高来公民館 電話32-5440
 (飯盛)…飯盛公民館 電話48-0049 (高来西)…高来西公民館 電話32-3126
 (田結)…田結公民館 電話49-1111 (小長井)…小長井公民館 電話34-2201

▼パソコン講座(中央)
 とき/5月28日(月)~31日(木)
 (全4回)午後1時30分~4時30分
 ところ/中央公民館
 内容/パソコン基礎(使い方)
 申込期限/5月18日(金)
 ※テキスト代実費

▼パソコン講座(西諫早)
 とき/5月22日(火)~25日(金)
 (全4回)午前9時~正午
 ところ/西諫早公民館
 内容/パソコン基礎(文字入力からインターネット・メールまで)
 申込期限/5月10日(木)
 ※テキスト代200円

▼さつき趣味講座(長田)
 とき/5月26日(土)午前10時~正午
 ところ/長田みのり会館
 内容/さつきのせん定と管理について
 申込期限/5月17日(木)

▼ピラティス健康教室(本野)
 とき/6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・7月4日(水)・11日(水)(全6回)午後7時~9時
 ところ/本野公民館
 内容/滑らかな体の動きを身につけ健康になろう
 申込期限/5月24日(木)
 ※タオル・ピラティスマット
 持参。マットの購入可

▼歴史発見ウォーク(有喜)
 とき/5月26日(土)午前9時~正午
 ところ/有喜公民館
 内容/有喜地区歴史ハイキング
 申込期限/5月18日(金)
 ※保険料100円

▼陶芸教室(小野)
 とき/5月9日(水)~6月13日(水)(全6回)午前10時~正午
 ところ/小野ふれあい会館
 内容/作陶の基礎
 申込期限/4月27日(金)
 ※材料代1,000円。エプロン・タオル・歯ブラシ持参

▼男の料理教室(小野)
 とき/5月11日(金)午後6時~8時
 ところ/小野ふれあい会館
 内容/旬の野菜料理
 申込期限/5月2日(水)
 ※材料代500円

▼パソコン講座①(小野)
 とき/5月15日(火)~18日(金)午前9時~正午
 ところ/小野ふれあい会館
 内容/パソコン基礎
 申込期限/5月2日(水)
 ※テキスト代500円

▼パソコン講座②(小野)
 とき/5月15日(火)~18日(金)午後6時30分~9時30分
 ところ/小野ふれあい会館
 内容/パソコン基礎
 申込期限/5月2日(水)
 ※テキスト代500円

▼パソコン教室(森山)
 とき/5月2日(水)・9日(水)・16日(水)・19日(土)・23日(水)・30日(水)
 午後2時~4時
 ところ/森山公民館
 内容/課題を持ち寄り自由学習
 ※受講者随時募集。フロップディスク代100円

▼フラワーアレンジメント教室(田結)
 とき/5月23日(水)午後7時~9時
 ところ/田結公民館
 内容/ラウンドブーケ編
 申込期限/5月18日(金)
 ※材料代1,500円。ペットボトル持参(500ミリリットル)



▼市花ツクシヤクナゲをみに行こう(高来)
 とき/5月2日(水)午後1時~4時
 ところ/高来公民館集合(先行しゃくなげ高原小松尾公園)
 内容/バスハイキング
 申込期限/4月27日(金)



ゴールデンウィークは図書館へゴー!

ゴールデンウィークの期間(4月30日、5月3日~5月5日)、諫早市立図書館は下記の日程で開館しています。皆さんの来館をお待ちしています。

4月30日(月)森山図書館



5月3日(木)たらみ図書館



5月4日(金)諫早図書館



5月5日(土)全図書館、図書室

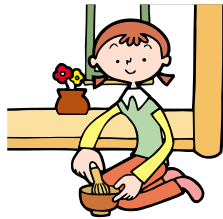


申込・問い合わせは、各公民館へ
 (中央)…中央公民館 電話23-1160 (長田)…長田公民館 電話23-9024 (小野)…小野公民館 電話22-0264
 (西諫早)…西諫早公民館 電話26-1500 (本野)…本野公民館 電話26-0270 (多良見)…多良見公民館 電話43-0049
 (小栗)…小栗公民館 電話22-1533 (有喜)…有喜公民館 電話28-3110 (伊木力)…伊木力公民館 電話44-1002

託児付講座ご案内

日本茶を楽しむ(本野)

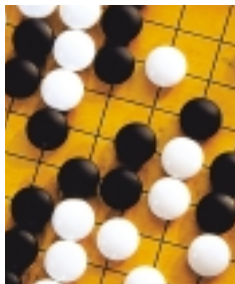
- とき/6月19日(火)
午後2時30分～4時30分
- ところ/本野公民館
- 内容/気軽にお茶を楽しむ
- 申込期限/6月6日(水)
- ※材料費500円程度



- ▼女性大学(中央)
とき/5月24日(休)開講午後1時30分～3時30分
ところ/中央公民館
内容/各種講演・スポーツ・社会見学など
申込/5月1日(火)から
※受講者随時募集。申し込みは電話で
- ▼コーラス教室(小野)
とき/5月11日(金)25日(金)午後1時30分～3時30分
ところ/小野ふれあい会館
内容/身近な唱歌を歌いましょう
※当日参加可



- ▼子ども教室(有喜)
とき/5月19日(土)午前10時～正午
ところ/有喜公民館
内容/開校式・映画鑑賞
対象/小・中学生
申込期限/5月11日(金)
- ▼子ども囲碁教室(森山)
とき/5月12日(土)以降毎週土曜日午前10時～正午
ところ/森山公民館
内容/ブーメラン・合成写真・鉱石ラジオ・ポンポン蒸気船・たこ・布ぞうり・飛行機作りなど
対象/小学校2～6年生
申込期限/5月2日(水)
※参加費年間1,000円



- ▼子ども演劇教室(森山)
とき/5月12日(土)以降毎月第2・4土曜日午後2時～4時
ところ/森山公民館
内容/演劇(楽しいゲームや発声練習を通じて自分の思いを表現しよう)
- ▼子ども講座(高来西)
とき/5月19日(土)・6月16日(土)・7月24日(火)(全3回)午前9時～正午
ところ/高来西ゆめ会館
内容/ゆかた着付・礼儀作法
対象/小・中・高校生女子
申込期限/5月10日(木)

- ▼高年齢者教室(有喜)
とき/5月23日(水)午後1時30分～3時30分
ところ/有喜公民館
内容/開校式・講演会
申込期限/5月18日(金)
- ▼高年齢者講座(小野)
とき/5月8日(火)午前10時～正午
ところ/小野ふれあい会館
内容/施設見学(こみ焼却場)
対象/高年齢者・一般
申込期限/4月27日(金)
※保険料他630円

- ▼親子
▼長田みのりっ子クラブ(長田)
とき/5月10日(休)午前10時～正午
ところ/長田みのり会館
内容/新聞紙遊び
対象/就園前の子どものとその保護者
※当日参加可
- ▼高年齢者
▼生き生き百年塾(中央)
とき/5月22日(火)開講午前9時～正午
ところ/中央公民館
内容/各種講演・スポーツ・社会見学など
申込期限/5月10日(木)
※申し込みは往復はがきで

図書館講座

- とき/5月20日(日) 午後1時30分～3時
- ところ/諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題/「声に出して読む日本の名作古典 徒然草②」
- 講師/平田徳男 館長
- 定員/100人
- 申込/事前にお申し込みください
- 問い合わせ先
諫早図書館 (電話23-4946)

子ども映画教室

- とき/5月19日(土) 午前10時15分～
- ところ/諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容/鉢かつぎ姫・一軒家の婆いのち、八郎潟の八郎・猿の恩返し
- 定員/100人
- 申込/事前にお申し込みください
- 問い合わせ先
視聴覚ライブラリー (電話23-4946)



とっておき
マイ・レシピ

22

たけのこと牛肉の煮物

多良見町のKさんの
レシピです。

■材料(2人分)■

- | | |
|------------------|-------------------|
| ゆでたけのこ… 1本(200g) | 牛切り落とし肉……………150g |
| しょうが……………小1/2かけ | 赤唐辛子……………1本 |
| サラダ油……………大さじ1/2 | 酒……………大さじ2 |
| 砂糖……………大さじ1 | しょうゆ……………大さじ2 1/2 |

■作り方■

- ①たけのこを穂先と根元に切り分け、穂先をタテ4等分、根元を厚さ1cmの半月切りにする。
- ②しょうがをうす切りにして、赤唐辛子のへたと種を取りのぞく。
- ③鍋にサラダ油を中火で熱し、牛肉、しょうが、赤唐辛子を入れて炒め、牛肉の色が変わったらたけのこを加えて炒めあわせる。
- ④全体に油が回ったら酒、水2/3カップを入れて強火にする。
- ⑤煮立ったら弱火にしてアクを取り、砂糖、しょうゆを加えてフタをして20分ほど煮る。



(調理例)

見~つけた!

あんな人・こんな人



大室 勝也 さん

大室勝也さん(大場町・60歳)は、同町の約990平方メートルの敷地に、すてきなバラ園を造っています。さつきお話を伺いました。

Q、バラ園を造りはじめたきっかけは?

もともと、私は花に関心があるほうではありませんでした。しかし、18年前、妻が亡くなり、彼女が育てていた3本のバラを大切に育てようと手入れを始めました。すると、当時住んでいた熊本の「バラ会」の人が同会に誘ってくれたので、入会してバラの勉強をするようになりました。その5年後、故郷の諫早に帰って来るときにはバラは100本にも増えていて、すべて軽トラックで運びました。しかし、庭に植えるには限界があるので、近所の土地をお借りして、バラを植えたのがバラ園のはじまりです。

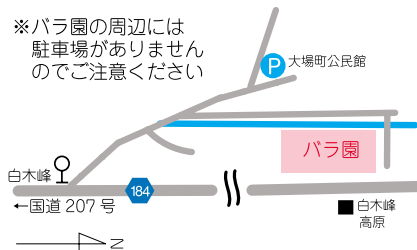
Q、バラ園のまどころは?

たくさんの種類のバラを見れるところですね。つるバラや木バラ、ミニバラなど、この13年間で



↑5月中旬の大室さんのバラ園

※バラ園の周辺には
駐車場がありません
のでご注意ください



大室さんはバラという趣味を与えてくれた奥様に感謝の気持ちを込めて、毎年最初に咲いたバラの花を遺影に飾っているそうです。ご家族の絆が育てたバラ園に、今年もバラが咲きます。

Q、将来の夢は?

これからも変わらず、毎年バラを咲かせ続けたいです。そして、それを観に来てくれる色んな人たちとめぐり会えたらうれしいです。

500種類になりました。この中には、娘が毎年私の誕生日にプレゼントしてくれるバラや、妻が育てていたバラもあります。見ごろは春(5月中旬)と秋(10月中旬)の年2回です。

Q、バラを育ててきてよかったことは?

「バラ友達」ができたことです。近所はもちろんです、市外からもバラ園を観に来てくれる人がいます。そんな人たちとのふれあいが楽しいです。娘や孫が遊びに来た時には、バラ園のテラスで食事をしたり、孫とバラの手入れを一緒にしたりするのも楽しみです。バラの手入れは大変でしょう」と言われますが、好きだから全く苦にならないんです。

みんなの広場



今月のスタッフ



校庭の階段に集まった6年生。修学旅行が楽しみ!



真崎小の巻
(白岩町)

ごみを拾って心もきれい! 真崎小

真崎まさき小学校は、西諫早ニュータウンの一角の小高い丘の上にあります。今年で創立131年目を迎える真崎小。西諫早小(昭和51年開校)や真城小(昭和61年開校)ができるまでは、両校の校区の子どもたちは真崎小に通学していました。真崎小の全児童ががんばっていることが「体力づくり」。週に1度、朝からランニングやなわとびをします。元気の校長先生も、みんなと楽しく汗を流すそうです。

もう一つ、「ナイスふるさと」活動もがんばっています。これは、月に一度学校の周りや公園のごみを拾ったり、落書きを消したりする活動です。6年生は「まちがきれいになってよかった!」公園にはお菓子の袋が多かった」と感想を話してくれました。

6年生は、みんなの絆きずなを深めようと「にぎにぎリレー」に挑戦中。男女交互に横一列に並んで、隣の人と手をつなぎ、右端から順番につないだ手をにぎっていき、左端がにぎり終わるまでのタイムを競うゲームです。「とっても楽しい!」とみんなに好評です。

投稿大募集

掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント!(ペンネーム、匿名の掲載もできます)

●「とっておきマイ・レシピ」

ご家庭の定番おかずや子どもが好きなおやつなど、手軽につくれるレシピを教えてください!

例→電子レンジでできるおかず、味付けが簡単なおかず、混ぜるだけでいいのにおいしいデザート など。

●「わたしの宝物」

皆さんには、思い出がまつた「宝物」がそれぞれあるのではないのでしょうか。そんな「宝物」の写真を撮って、それにまつわるエピソード(お話)をそえてお送りください。

例→タイムカプセルに入れた未来の自分への手紙、子どもさんからはじめてもらったプレゼント など。

●お気に入りのイラスト・写真

皆さんがうでをふるった絵やイラスト、写真をお送りください。

●投稿はこちらまで! お名前、住所、電話番号をお書きそえの上お送りください。

☎864-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)

☎23-6031 ☎22-1500

✉isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

広報クイズ

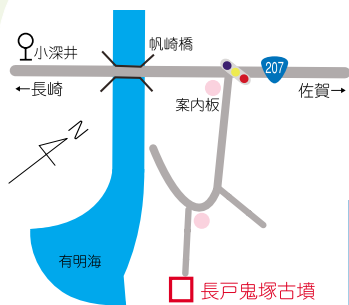
全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(火)必着で秘書広報課までどうぞ! なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題① 今月号の特集のタイトルは「○○○のために知っとう」。
- 問題② 長崎県議会議員一般選挙の諫早市の投票率は?
- 問題③ 平成19年3月1日現在の市の人口は?
- 問題④ 多良見町にある市民農園の名前は?
- 問題⑤ 今月からはじまった「いさはやもやま話○○編」、ぜひ読んでください!

●前号の答え

- ①(約)38万8千円 ②小川家
- ③4月8日 ④白木峰の春
- ⑤そうだけど
- 応募総数 49通





長戸鬼塚古墳

◎県指定文化財(史跡)

◎指定日: S63年3月1日

◎所在地: 小長井町



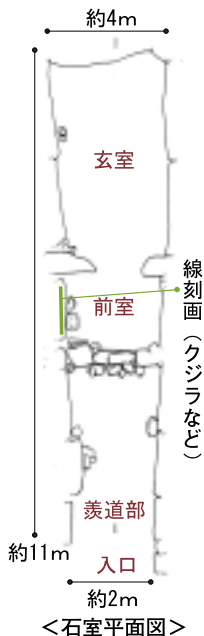
◎現代から古代へと通じる石室

小長井町の南東、美しい有明海を見下ろす台地の先端部に、長戸鬼塚古墳があります。のどかな風景の中にある、その独特の姿には、私たちが遠い古代の世界へと誘う雰囲気があります。

「古墳」とは、地域集団の長を埋葬するための、盛り土をもつ墓のことです。古墳が造られた時代を「古墳時代」と言い、大まかに前期(4世紀)、中期(5世紀)、後期(6世紀)に分けられます。長戸鬼塚古墳は、今から1,400年ほど前の6世紀末頃(古墳時代後期)に造られたものと思われます。

県内にある約500基の古墳のうち半数以上が壱岐に分布していますが、長戸鬼塚古墳などがある有明海沿岸部は、県本土部では古墳の多い地域の一つです。この古墳は、盛り土や石室(石で造られた墓室)の保存状態が良く、また「線刻」(釘状の道具で絵や模様を描くこと)があるという希少性から、県の文化財(史跡)に指定されています。

古墳の形には前方後円墳、円墳、方墳など様々な形がありますが、長戸鬼塚古墳は直径約17m、高さ4.5mの「円墳」で、内部には長さ11mほどの「横穴式石室」があり、遺体を安置する「玄室」、その前の「前室」、通路である「羨道部」から構成されます。横穴式石室は古墳時代後期から造られた大陸(中国・朝鮮半島)系の石室で、完全に密閉される「竪穴式石室」とは異なり、内部に広い空間を持ち、入口の扉の開閉により代々にわたって埋葬を行うこと(追葬)が可能です。



◎ここに注目!

古代人が描いた「クジラの絵」



※線刻をわかりやすくするため、写真に色をつけています。

県本土部には線刻をもつ古墳が長戸鬼塚古墳を含めて3基ありますが、すべて諫早市内に存在しています(他は小長井町の丸尾古墳と高来町の善神さん古墳)。

長戸鬼塚古墳の線刻は玄室と前室にあり、玄室には鋸歯状文、前室には頭部がへこみ、尾びれが三角に表現されている「クジラ」と思われるものなどが刻まれています。

古墳の立地は、その地域集団の活動の場所を表しており、有明海沿岸にある古墳は、海を舞台に活躍した集団との関連が指摘されています。クジラの線刻からは、有明海を船で駆け巡った人々の姿を思い描くことができます。

—市教委文化課—

