

ひとが輝く創造都市・諫早

# ISAHAYA

2007  
No.30 9月



見て つかまえたよ!  
(第25回本明川魚つかみ取り大会)

## 特集 みんな笑顔で学校給食

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ■ 市政トピックス …………… 8～13     | ■ イベント情報 …………… 24～25 |
| ■ のんご諫早まつり …………… 14～15   | ■ 生涯楽習 …………… 26～27   |
| ■ パチリいさはや …………… 16～17    | ■ みんなの広場 …………… 28～29 |
| ■ 暮らしの情報 …………… 18～21     | ■ いさはやよもやま話 …………… 30 |
| ■ 健康&子育てインフォメーション… 22～23 |                      |

特集

# みんな笑顔で学校給食

おいしい



学校生活で子どもたちが楽しみにしている給食

・・・ちょっと苦手なメニューもあるけれど

大人の人にもいろんな思い出がある給食

・・・好きだった揚げパン、奪い合いのデザート

いまの諫早の給食事情を紹介しまあ

本市では、天明3年(1783年)に創設された藩校「好古館」において、土橋貞恵(多助坊さん)や福田渭水が学田を寄附し、そこで出来た米を子どもたちに食べさせていたという歴史があります。



学校給食はいつから始まったの？

日本では、明治22年、山形県鶴岡市の小学校で経済的に恵まれない児童に昼食を提供したのが学校給食の始まりと言われています。その後、栄養が不足する子どもたちに対する栄養補給としての学校給食が行われました。

そして昭和29年、児童・生徒の心身の健全な発達を助けることを目的に「学校給食法」が制定されました。

学校給食のしくみ

くまのこども





### 学校給食の役割は？

学校給食は、当初、経済的困窮の児童・生徒の栄養改善方法として始まりましたが、近年では家庭での食生活が豊かになり、子どもたちの栄養面は大幅に改善されました。しかしその一方で、社会的な食生活の変化として、朝食抜きや孤食（家族がそろって食事をせず、各自ばらばらな時間に1人で食べること）などの問題が起きています。また、肥満やアレルギーなど健康上の新たな問題もでてきました。

このため、現在の給食は、バランスの取れた食事を提供して健康な体をつくと同時に、食事マナーの習得や、給食当番を通しての共同作業、食物を大切にすることの育成などわかりやすく行うことも必要となってきました。



### 諫早の状況を教えて

このように学校給食は、自らの健康を考える食習慣や、豊かな人間性や社会性を育てるなど、心身両面で生きる力を育む重要な教育の一環として実施されています。



### 給食費は食材費です

諫早地域の8中学校がミルク給食（牛乳のみ）、その他の28小学校と6中学校は完全給食（米飯（パン）（牛乳、副食）を実施しています。

保護者が負担する給食費は小学生が日額190円で中学生が250円（諫早地域中学校を除く）です。

給食費は給食の基本となる米飯やパン、牛乳、副食のおかずやデザートおよび調味料など材料の購入費に充てる大事な費用です。

施設の光熱水費や運営費、人件費などは市の予算で賄われています。

**学校給食の目標（学校給食法第2条）**  
 日常生活における食事で、正しい理解と望ましい習慣を養うこと  
 学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと  
 食生活の合理化、栄養の改善および健康の増進を図ること  
 食糧の生産、配分および消費について、正しい理解に導くこと

# ランチルームで 給食時間

## 上諫早小学校の 給食タイム

上諫早小学校の給食は、全児童・教職員と一緒に食事をとる諫早地域では初めてのランチルーム方式です。

1学期までは、御館山小学校で作られた給食が、12時になると配送車で運ばれてきます（親子方式）。（写真）  
12時15分、ランチルームでは各学年ごとに給食当番が準備をし（写真）、みんなでいただきます。（写真）  
児童と教職員が全員そろっての給食です。

食事の途中で、保体給食委員が今日のメニューの食材や栄養の紹介をします。（写真）  
実際に食べているので、食物に対する関心も広がり、話もはずみま



今日のメニュー  
コッペパン、牛乳、ちゃんぽん、パリッ  
と春巻き、きゅうり、中華和え

壁には今月の郷土料理のメニューも貼ってあり地元の食材が使われて

いることがわかります。  
午後1時、にぎやかな給食時間は、あつという間に過ぎて「ちそうさま」になりました。



## 学校と保護者、 地域のつながり

ランチルームは、児童だけでなく、保護者や地域の皆さんとの交流の場としても活躍しています。

上諫早小学校では生活科や総合的な学習の時間などを活用して三世交代の体験学習を行っています。

秋には、ランチルームやふれあいホールを使って、上諫早地区の一人暮らしの高齢者との交流会を行っています。一緒にゲームをしたり給食を食べたりして、楽しい時間を過ごします。



## 子どもたちに 聞きました

給食は好きですか

大好き。楽しみ。少し好き  
給食のどんなところが好きかな  
みんなと一緒に食べるころ  
ランチルームが広くてきれい  
家に帰って給食の話をするか  
好きなメニューの話をする  
お母さんも「どんなメニューやっ

た？」って聞くよ  
「おいしかったよ」って言う  
好きなものは何ですか  
カレー。牛乳。魚。うどん。ちゃんぽん。春巻き  
きらいなものはありますか  
ピーマンがきらい。牛乳。ちゃんぽん。何でも食べる  
食べるとき調理員さんたちに感謝の気持ちを忘れないですね  
はい  
みんな手が挙がりました



池田敏朗  
校長先生

## 楽しんで食べよう

本校のランチルームは、全校児童が一緒になって給食をとるので各学年それぞれの姿がわかるのがいいですね。それに小規模校ならではの、上級生と下級生のつながりもみられます。

給食は栄養のバランスがいいので子どもたちには、残さず食べてほしいと思います。また、みんなが楽しい雰囲気です給食時間を過ごしてい

## 上諫早小学校の給食タイム



配送車で給食が運ばれてきます



給食当番がエプロンに着替えてさあ準備開始



上手につぎわけられるかな

# みんな笑顔で学校給食

## 子どもたちの健やかな成長を願って

給食は、学校生活に潤いを与える楽しい時間であるとともに、食に対する指導の機会でもあります。給食の献立は、6人の学校栄養職員が作成しています。様々な工夫や食の教育について聞きました。



### 献立の工夫は

栄養のバランスはもちろん、食の指導に活かせるような献立作りを考えています。

例えば「虫歯予防デー」の前には、しっかりと噛む料理を取り入れ食を通して歯の大切さを学ばせるよう工夫しています。

また、子どもたちに楽しんで給食を食べてもらうよう一年のテーマを決めています。今年のテーマは『世界の郷土料理』と『日本の郷土料理』。月に一度、各地の郷土料理を献立にいい、子どもたちもそれぞれの国や県で違う珍しい料理を楽しみにしているようです。そのほか、全国学校給食週間には諫早の各地域の地場産品を使った郷土料理を取り上げています。例えば、森山地域では地元産れんこんを使った鯨煮しめ。高来・小長井地域ではハーブを使った鶏のハーブ焼き。諫早地域では鶏飯、ぬつべなど。各地域の伝統の味を子どもたちにも伝えていきたいです。



ね。

それから、食材ですが、米や牛乳、みかんはもちろん、ニンジン、ジャガイモなど諫早産を可能な限り取り入れ新鮮でおいしい地元の食材を知り親しんでもらうようにしています。



### 保護者に

### 伝えたいことは

子どもたちの様子や、保護者との会話の中から朝ごはんがおろそかになっているようです。

栄養面は学校で給食を食べているから大丈夫と思われがちですが、保護者がきちんと朝昼晩3食食べさせることが大事です。

食育が叫ばれていますが、食材や情報豊かな現代こそ、大事なものは何か選択する力を持つてほしいですね。物があふれているだけにいろんなことに惑わされず、子どもたちの健康と成長を確保してあげてほしいと思います。

## ～学校給食自慢の味 諫早の地場産品を使って～

### 鶏のハーブ焼き

材料（4人分）

- 鶏もも肉・・・60g × 4個
- ヨーグルト・・・大さじ2
- 塩、こしょう・・・少々
- 白ワイン（酒）・・・大さじ2
- 乾燥ハーブ（バジル・ローズマリーなど）・・・少々

作り方

鶏肉は、包丁を数カ所いれて、塩・こしょうして、ハーブをまぶし冷蔵庫にしばらくいれる。  
フライパンを熱して、サラダ油を薄く引き、肉の皮を上にして並べる。強火で表面に焦げ目がつくくらいに焼き、裏にかえす。  
表面が焼けたら、元にもどし中火にしてじっくり火を通す。  
八分どおり火が通ったら、白ワインを振り入れ、最後にヨーグルトをまぶしいれる。

るのが嬉しいです。  
私の給食の思い出は、友達が嫌いだっただ脱脂粉乳が好きだったこととです。  
今のメニューは、種類が豊富で何でもおいしいのですが特に麺類が好きです。麺が伸びてないので、今日のちゃんぽんも最高ですよ。



今日の春巻きはおいしかね



今日の食材は何かな



みんないただきます！

# 諫早市西部学校給食センター完成

諫早地域15小学校の給食を調理・配送する西部学校給食センターが完成し、2学期から稼働します。

(市教委西部学校給食センター)

2学期から  
子どもたちへ届けます  
おいしい給食



「安全で栄養バランスのよい、おいしい給食」を提供します。学校や家庭に食に関する情報や資料を提供し、学校における「食育」の中心となる学校給食センターです。

## 施設の概要

場所 / 津久葉町5-1-32  
構造 / 鉄骨造2階建  
延べ床面積 / 2,903.94平方メートル  
建築面積 / 2,443.66平方メートル  
調理場形態 / ドライ方式  
調理能力 / 7,000食

## 衛生管理の徹底

調理室を 検収・下処理区域  
調理区域 洗浄区域の3つのエリアに区分し、調理員が直接行き来できないパズル方式となっています。  
調理員と外部者エリアの区域を明確にし、より衛生管理の徹底を行っています。  
食材の検収前室を二重構造に

して外部と遮断し、異物混入を防ぎます。  
アレルギー食など個別の対応を行う特別調理室があります。  
市民へ栄養指導や調理実習などを行う専用の研修室があります。

## 食事内容の多様化に対応できます

釜を多く設置し、多種類の調理を可能にし、食事内容を多様化します。  
給食内容をバラエティ豊かにするため、多様な調理ができるスチームコンベクションオーブンを設置しています。  
コンテナを食器用と保温食器用にわけ、食器類を先に、おかずのはいった食缶類は調理終了後と2回に分けて配送します。  
食事時に、温かい料理は65度以上、冷たい料理は10度以下の温度で提供することを基本とします。



研修室

市民へ栄養指導や調理実習を行います



連続炊飯器

洗米、浸漬、計量、炊飯、むらし、ほぐしの全工程を行います



エアシャワー

体や衣服についた埃、花粉などを高速噴射で除去します



特別調理室

アレルギー食などへの個別の対応を行います



食器洗浄器

立体浸漬槽で浸漬し、食器を1枚ずつ洗浄します



スチームコンベクション

強力加熱と熱風・スチームによる焼き・蒸し物が可能でおいしい調理ができます

### 地場産品の活用

地元で取れた新鮮でおいしい農産物などを子どもたちに味わってもらおうと地場産品を取り入れています。学校給食で使用することは、食材を通じて地域の農産物や文化、農業などの理解を深めることにつながります。

そしてそれは、食に対する感謝の心を育むことにもなるので、積極的に地場産品を活用していきます。

### ドライ方式ってなあに

集団給食において一番こわいのは食中毒です。

平成8年に大阪府堺市をはじめ全国で発生したO157食中毒事件をきっかけに、国はこれまでの学校給食における安全衛生対策を抜本的に改定し、給食調理場はドライ方式（作業をする床などが乾いた状態）に切り替えるよう全国の自治体に指導しました。これを受けて本市は、これまで諫早地域の全調理場がウエット（調理場内の床などを水で流す）方式であるため、食中毒の危険性が低く抑えられるドライ方式を導入したものです。

### 献立はどうなるの

2献立制とし、週3回は米飯給食で、2回をパンを主食とした給食です。牛乳は毎日出ます。

### 何人分作るの

諫早地域15小学校の6、367人分（児童数6、041人・教職員数326人）です。

### 配送について教えて

民間業者に配送委託しています。7台の配送車で、第1便は9時過ぎから食器を、第2便で出来立ての料理を配送します。

### 「食」の基本は家庭からです

学校給食は、成長期の子どもに必要な栄養摂取と、様々な面から食について学ぶ教育活動でもあります。

しかし、給食は1週間の食事の21食のうち5食にすぎません。特に朝ごはんは一日の生活の中で最も大切です。

子どもの食に関わる大切なことは、家族団らんの時間を通して日常生活の中で形成されていきます。食事作法を身につけたり、感謝の心は、家庭から子どもたちにしっかり伝えたいものです。

# 諫早大水害50周年 あの日を忘れない

諫早大水害から50年目を迎えた7月25日、市内では犠牲者を悼む式典や防災や減災を考えるフォーラムなどが行われました。  
諫早大水害で犠牲となられた630人のご冥福をお祈りするとともに、この教訓を風化させることなく後世に伝え、市民の皆さんと一体となって災害に強いまちづくりを進めなければなりません。

## 防災・減災フォーラム2007 in 諫早

国土交通省長崎河川国道事務所主催の「防災・減災フォーラム2007 in 諫早」が諫早文化会館で開催され、国や県、市の関係者、市民など約1,200人が参加しました。

水防団および水閘門操作員への感謝状贈呈の後、竹村公太郎氏（財団法人リバーフロント整備センター理事長）の基調講演や「諫早大水害から50年・未来へ」をテーマにパネルディスカッションが行われました。

パネラーの星隈所長（国土交通省長崎河川国道事務所）や吉次市長、伊藤秀敏氏（日の出町自治会長）、鶴川恵氏（諫早手話サークル会長）がそれぞれの立場で地域の防災力の向上や高齢者や障害者などへの情報提供、本明川ダム必要性などについて意見を交わしました。



パネラーの伊藤氏、鶴川氏、吉次市長、星隈所長



感謝状を受ける諫早市消防団福武団長



竹村公太郎氏の「川と日本文明」と題した基調講演



諫早の水害史を物語る「大雄寺の五百羅漢」（県指定史跡）の清掃と全体調査が終了しました。  
清閑なたたずまいにくつきりと浮かび上がった約500体の羅漢像の眺めは壮観で、羅漢像の人間味あふれる表情やしぐさが鮮明によりみがえり、羅漢像が刻まれた300年前の姿を思い起こさせます。  
今後、調査結果をもとに、この文化財を永く後世に継承するための補修を施す予定です。（市文化課）



### 第50回諫早・万灯川まつり

諫早商工会議所主催の第50回諫早・万灯川まつりが行われ、午後8時のサイレン吹鳴とともに水害犠牲者の冥福を祈り黙とうを捧げました。この後、23,000個の万灯がともされ本明川河川敷や川面を埋め尽くし、約2,000発の花火が夜空を彩りました。



## この川 安らかに 永遠に



### 諫早大水害50周年慰霊祭

諫早市社会福祉協議会主催の諫早大水害50周年慰霊祭が、水難者慰霊大悲観世音像がある高城公園で開催されました。

吉次市長や遺族代表の慰霊のことばの後、金子県知事や中村市議会議長など参加者全員による献花や、「スモスモ児童合唱団と諫早ジュニア合唱団によるコーラスに合わせ立川久子さん（諫早コスモス音声訳の会）の詩朗読が行われ、犠牲者の霊を慰めました。

#### 「慰霊のことば」(要旨)

遺族代表 大塚あや子さん

「あの地獄の日から、もう50年もたったのです。私ども体験者の脳裏からは一生消え去ることのできない悪夢です。



私の家族は濁流の渦の中に家ごと流され、私と母はどうか助かりましたが、祖母は母の手から離れ、濁流の中へ消えていったそうです。

当時の大惨事を知る方もだんだん少なくなつて、今では、7月25日は川まつり、花火大会といわれ、その趣旨を少し忘れがちになつていのではないのでしょうか？

皆さま、どうか毎年この日は両手を合わせて、亡くなられた方々の冥福をお祈りしていただけませんか？

諫早のシンボル本明川はいつまでも優しく穏やかでいてください。」

#### 追悼のことば(要旨)

今年、昭和32年7月25日から50年の節目の年であります。

この大水害において犠牲となられました630人の皆様の御霊に対し、謹んで追悼の誠を捧げ安らかなご冥福をお祈り申し上げます。

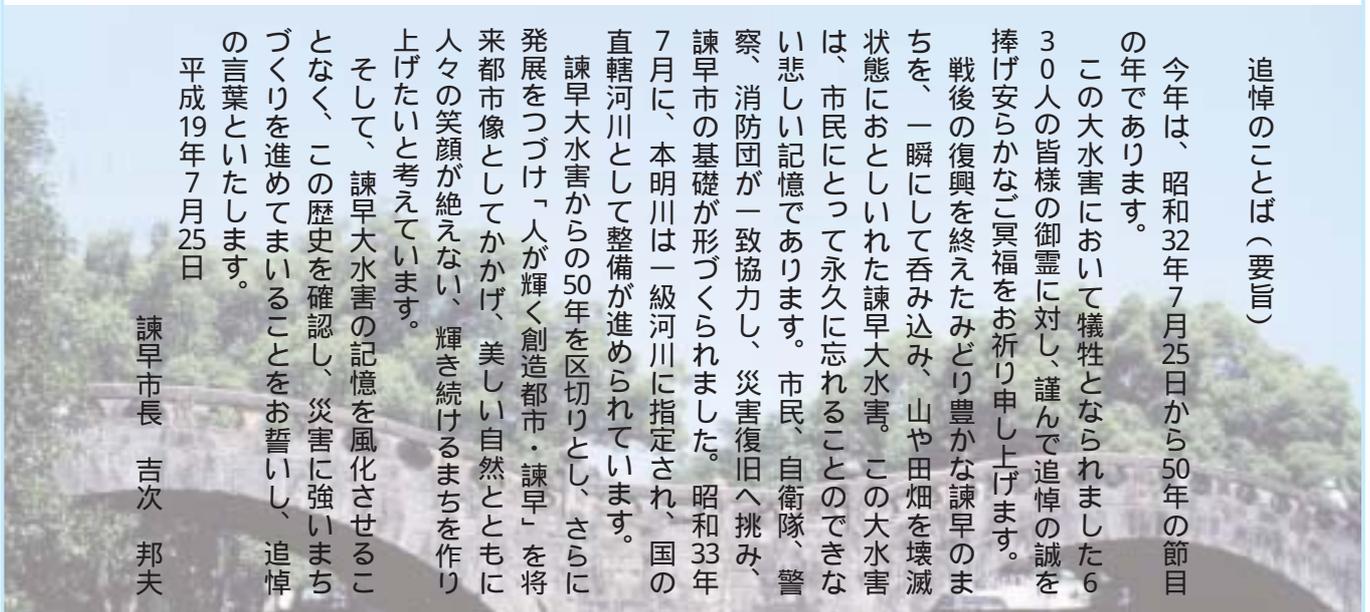
戦後の復興を終えたみどり豊かな諫早のまちを、一瞬にして呑み込み、山や田畑を壊滅状態におとし入れた諫早大水害。この大水害は、市民にとって永久に忘れることのできない悲しい記憶であります。市民、自衛隊、警察、消防団が一致協力し、災害復旧へ挑み、諫早市の基礎が形づくられました。昭和33年7月に、本明川は一級河川に指定され、国の直轄河川として整備が進められています。

諫早大水害からの50年を区切りとし、さらに発展をつづけ「人が輝く創造都市・諫早」を将来都市像としてかかげ、美しい自然とともに人々の笑顔が絶えない、輝き続けるまちを作り上げたいと考えています。

そして、諫早大水害の記憶を風化させることなく、この歴史を確認し、災害に強いまちづくりを進めてまいることをお誓いし、追悼の言葉といたします。

平成19年7月25日

諫早市長 吉次 邦夫



# 市の財政状況をお知らせします

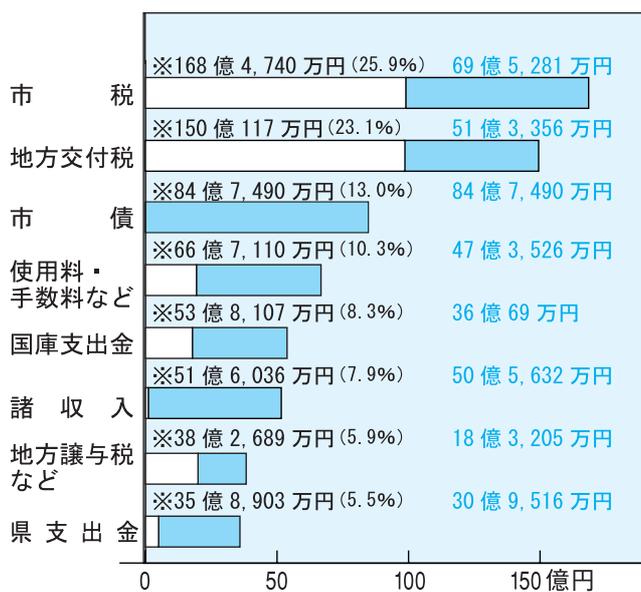
平成18年度下半期（10月から3月）の予算執行状況と平成18年度の決算見込みをお知らせします。

平成18年度一般会計は、歳入総額649億5,192万円、歳出総額636億9,657万円で、差し引き12億5,535万円となる見込みです。差し引き総額のうち、3億1,716万円は平成19年度へ繰り越して行う事業に充て、9億3,819万円は繰越金として平成19年度の一般財源に使うこととしています。（市財政課）

## 平成18年度一般会計 決算見込み額

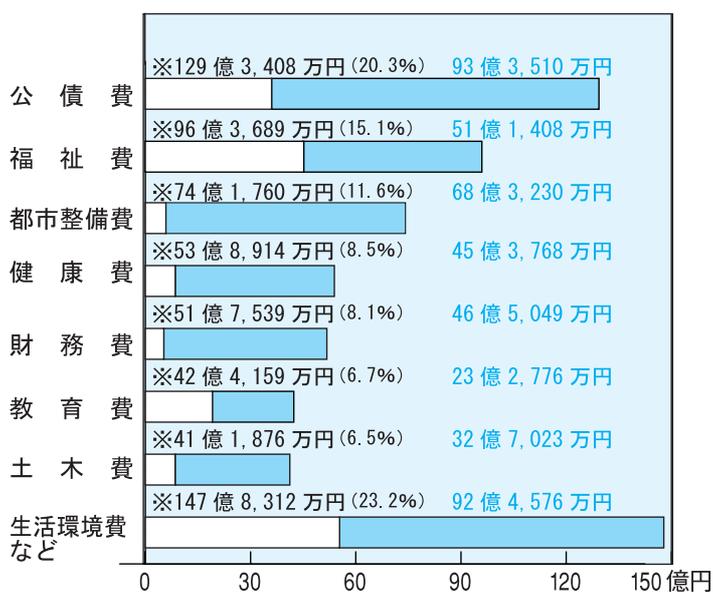
予算額	収入状況		支出状況	
660億5,150万円	収入済額	649億5,192万円	支出済額	636億9,657万円
	（下半期分）	388億8,075万円	（下半期分）	453億1,340万円

### 歳入 収入済額649億5,192万円



注：※収入済額 ( )は収入済額に占める割合 下半期分

### 歳出 支出済額636億9,657万円



注：※支出済額 ( )は支出済額に占める割合 下半期分

## 財産・市民負担の状況

### 1 財産

土地：4,140万3,273㎡ 建物：51万4,928㎡  
 有価証券：1億1,653万円 出資金：20億1,023万円  
 基金総額：196億4,345万円（市民一人当たり約13万7千円）  
 内訳 積立基金 192億8,050万円（うち一般会計への貸付残高40億円）  
 運用基金 3億6,295万円

### 2 市民負担の状況

市税総額：168億4,740万円  
 市民一人あたり約11万7千円  
 市債現在高：762億3,700万円  
 市民一人あたり約53万円  
 一時借入金 なし  
 人口：143,827人  
 （平成19年5月31日現在）

## 特別会計 特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区分	予算額	収入状況		支出状況	
		収入済額 (下半期分)	163億4,171万円 113億1,144万円	支出済額 (下半期分)	153億5,680万円 94億1,609万円
国民健康保険事業	158億738万円	収入済額 (下半期分)	163億4,171万円 113億1,144万円	支出済額 (下半期分)	153億5,680万円 94億1,609万円
老人保健	146億7,048万円	収入済額 (下半期分)	144億7,513万円 86億7,053万円	支出済額 (下半期分)	144億7,513万円 83億4,766万円
介護保険事業	77億6,481万円	収入済額 (下半期分)	78億5,452万円 48億2,216万円	支出済額 (下半期分)	76億5,688万円 44億7,517万円
公共下水道事業	65億3,064万円	収入済額 (下半期分)	60億5,987万円 53億3,946万円	支出済額 (下半期分)	60億3,377万円 46億3,887万円
農業集落排水事業	26億5,161万円	収入済額 (下半期分)	22億5,728万円 22億1,439万円	支出済額 (下半期分)	22億4,552万円 18億3,271万円
浄化槽事業	2,702万円	収入済額 (下半期分)	2,672万円 2,531万円	支出済額 (下半期分)	2,672万円 1,890万円
駐車場事業	3,707万円	収入済額 (下半期分)	3,574万円 1,737万円	支出済額 (下半期分)	3,574万円 1,758万円
墓園事業	2,961万円	収入済額 (下半期分)	1億125万円 1,901万円	支出済額 (下半期分)	2,739万円 1,351万円
公共用地等先行取得事業	386万円	収入済額 (下半期分)	386万円 0万円	支出済額 (下半期分)	386万円 0万円

## 企業会計 水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区分	予算額	執行済額		説明	
		執行済額	うち下半期執行済額		
水道事業	収益的収入	27億3,858万円	27億1,243万円	14億4,900万円	純利益 2億2,091万円
	" 支出	26億1,934万円	24億6,545万円	13億8,976万円	
	資本的収入	9億5,133万円	8億1,880万円	7億6,102万円	不足額 9億4,525万円 引継補てん財源等で補てんしました
	" 支出	21億3,817万円	17億6,405万円	13億1,881万円	
工業用 水道事業	収益的収入	2億3,136万円	2億5,404万円	1億2,877万円	純利益 3,726万円
	" 支出	2億2,302万円	2億1,608万円	1億1,714万円	
	資本的収入	5,565万円	4,585万円	1,766万円	不足額 4,869万円 引継補てん財源等で補てんしました
	" 支出	9,912万円	9,454万円	4,042万円	
収益的収入...水道料金など		資本的収入...企業債など	収益的支出...維持管理費など	資本的支出...工事費など	

## 第21回参議院議員通常選挙の投票結果をお知らせします

各地域ごとの投票率（選挙区） 単位：%				
区分	男	女	全体	前回
諫早地域	60.33	62.85	61.68	57.32
多良見地域	65.24	65.51	65.38	61.96
森山地域	69.08	71.02	70.12	68.62
飯盛地域	61.00	60.79	60.89	59.01
高来地域	64.79	65.71	65.28	62.44
小長井地域	69.32	69.04	69.17	63.18
諫早市合計	62.05	63.89	63.04	59.14

7月29日に行われた第21回参議院議員通常選挙の投票率などについてお知らせします。投票率は、前回（平成16年選挙区）の59.14%を3.9%上回りました。（市選挙管理委員会）

当日有権者数 / 113,469人  
男 / 52,679人  
女 / 60,790人

投票率 選挙区 63.04%  
比例代表 63.03%



# 10月から下水道使用料を改定します

6月号でお知らせしましたが、市は将来にわたって安定した下水道経営を行うため、事業の見直しや経費節減を進めるとともに、10月から下水道使用料を改定します。

改定は、急激な変化を避けるために「平成19年10月から平成21年3月まで」と「平成21年4月以降」に分け、段階的に行います。

下水道は、健康で快適な生活環境と豊かな自然を守るための施設です。みなさまのご理解とご協力をお願いします。  
(市下水道総務課)

## 【平成19年10月から平成21年3月まで】

区分	汚水量	使用料
基本使用料	8 m <sup>3</sup> まで	940円
超過使用料 (1 m <sup>3</sup> につき)	9 m <sup>3</sup> ~ 20 m <sup>3</sup>	130円
	21 m <sup>3</sup> ~ 50 m <sup>3</sup>	170円
	51 m <sup>3</sup> ~ 100 m <sup>3</sup>	190円
	101 m <sup>3</sup> ~	235円

料金は、算出された金額に1.05を乗じて10円未満を切り捨てた金額になります。

計算例(1か月に20m<sup>3</sup>使用の場合)

0 ~ 8 m<sup>3</sup>までの分 940円

9 ~ 20 m<sup>3</sup>までの分 130円 × 12 m<sup>3</sup> = 1,560円  
計 2,500円

2,500円 × 1.05 = 2,620円

(10円未満の端数は、切り捨てます)

下水道使用料早見表(1か月分) 税込み金額

汚水量 (m <sup>3</sup> )	改定使用料 (円)						
0	980	15	1,940	30	4,410	45	7,080
1		16	2,070	31	4,580	46	7,260
2		17	2,210	32	4,760	47	7,440
3		18	2,350	33	4,940	48	7,620
4		19	2,480	34	5,120	49	7,800
5		20	2,620	35	5,300	50	7,980
6		21	2,800	36	5,480	60	9,970
7		22	2,980	37	5,650	70	11,970
8		23	3,160	38	5,830	80	13,960
9	1,120	24	3,330	39	6,010	90	15,960
10	1,260	25	3,510	40	6,190	100	17,950
11	1,390	26	3,690	41	6,370	200	42,630
12	1,530	27	3,870	42	6,550	300	67,300
13	1,660	28	4,050	43	6,730	400	91,980
14	1,800	29	4,230	44	6,900	500	116,650

公共下水道、農業集落排水処理施設、汚水処理施設(小島団地)、合併処理浄化槽(市が設置・管理するもの)の使用料が統一料金となります。

## 使用料の改定は段階的に行います

### 【平成21年4月以降】

区分	汚水量	使用料
基本使用料	7 m <sup>3</sup> まで	940円
超過使用料 (1 m <sup>3</sup> につき)	8 m <sup>3</sup> ~ 20 m <sup>3</sup>	160円
	21 m <sup>3</sup> ~ 50 m <sup>3</sup>	200円
	51 m <sup>3</sup> ~ 100 m <sup>3</sup>	220円
	101 m <sup>3</sup> ~	265円

計算例(1か月に20m<sup>3</sup>使用の場合)

0 ~ 7 m<sup>3</sup>までの分 940円

8 ~ 20 m<sup>3</sup>までの分 160円 × 13 m<sup>3</sup> = 2,080円  
計 3,020円

3,020円 × 1.05 = 3,170円

(10円未満の端数は、切り捨てます)

## 人権擁護委員の皆さんを紹介し ます

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。

市内では、16人の人権擁護委員が相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。  
(市民相談室)

氏名	住所	電話
松竹 峯洋	高城町6-14	22-3676
古賀 文朗	八坂町5-26	24-1450
久保 壽人	馬渡町5-57	26-8910
田中 芳子	日の出町2-55	23-0935
北島 良樹	船越町1070	22-3094
片山 良子	上大渡野町41	26-2266
松永 和子	多良見町市布1960	43-0724
井手 則光	多良見町山川内75	44-1546
中村 俊二	飯盛町佐田775-4	48-0357
伊藤 弘	森山町唐比北144	36-1491
神尾 絹子	森山町慶師野941-1	35-2436
水上 薫	高来町溝口387	32-2185
下野 陸生	高来町大戸347	32-3857
重松 宏	高来町峰242	32-4541
大江 勝利	小長井町大峰434	34-2159
新宮 節子	小長井町遠竹804-1	34-3540

相談日などは、定期相談コーナーをご覧ください。

## 行政相談委員の皆さんを紹介し ます

市内には総務大臣から委嘱された8人の行政相談委員が、国・県・市、独立行政法人などに対する苦情・要望などについて相談を受けています。

地域の皆さんの身近な相談相手として相談を受け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。  
(市民相談室)

氏名	住所	電話
小柳 景子	小川町320-1	24-4610
前田 英樹	中尾町8-12	25-1687
川瀬 長久	真崎町1710-4	26-5689
中村 シズ子	森山町本村2275	36-0807
石田 美津子	飯盛町里359	49-1533
中山 菊子	高来町峰154	32-4426
吉岡 辰郎	小長井町打越258	34-3789
関山 一郎	多良見町市布21	43-0252

相談日などは、定期相談コーナーをご覧ください。

## 市政運営について国などへ 要望しました



7月18日、吉次市長や中村議長らは、農林水産省や国土交通省など関係省庁に対し要望を行いました。

市は、現在進めている事業や今後計画している重要施策の推進を図るため、国や県に対し提案や要望を行っています。  
(市企画調整課)

要望の主なものは次のとおりです。

- 1 国営諫早湾干拓地の営農確立支援および調整池の水質保全対策について
- 2 本明川ダム建設事業の促進について
- 3 本明川の整備促進と管理継続について
- 4 一般国道57号森山拡幅の早期整備について
- 5 一般国道34号における交差点整備事業の促進について
- 6 急傾斜地崩壊対策事業の整備促進について

## ゴミ減量とリサイクルの 出前講座を行っています



ごみの減量化とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員を派遣しています。ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定され、おおむね10人以上でお申し込みください。  
(市廃棄物対策課)



# のんのこ

nonnoko isahaya matsuri

# 諫早まつり

NONNOKO





待ちに待った実りの秋！  
 諫早市では、9月15日、16日の2日間にかたつて、毎年恒例の「のんこの諫早まつり」を開催します。見所は何といつても総勢5000人を超える人たちがアーケードを練り歩く「街踊り」！皆さんも一緒にお祭り気分を思いっきり楽しんでください。

**前夜祭**

**14**日(金) 午後6時開場  
 ところ：諫早文化会館  
 内 容：市内15地区民踊の祭典ほか

**15**日(土) 午後1時20分スタート  
 ふれ太鼓  
 街踊り  
 ダンスコンテスト  
 夜の爆笑バトルなど

**16**日(日) 午前10時30分スタート  
 ふるさと芸能の祭典  
 道踊り、道浮立  
 子笑い相撲  
 浴衣ペアコンテスト  
 伊藤多喜雄コンサートなど

**天満祭り**

9月23日(日)

と き：午後3時～  
 ところ：天満公園  
 内 容：おみこし、歌謡ショー、郷土芸能、抽選会など  
 問い合わせ先：市商政観光課

■と き

**9/15(土)、16(日)**

■ところ

諫早公園 眼鏡橋前特設ステージほか

■問い合わせ先

のんこの諫早まつり実行委員会  
 (TEL 22-3323)





### やった！お魚つかまえた

7月29日、本明川裏山橋下で「第25回本明川魚つかみ取り大会」が開催され、多くの家族連れや子どもたちが参加しました。会場では、放流されたウナギ、アユ、ヒブナをつかまえるとあちこちで歓声があがって、子どもたちには楽しい夏休みの思い出となりました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。  
(送付先：〒854 - 8601 諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕)



### まちが熱気の渦に包まれる

8月4日、喜々津商店街で「喜々津夏祭り」が開催。多彩なイベントが行われ、多くの人でにぎわいました。



### 真夏の稲刈り

8月6日、黄金色の田園が広がる森山町で、県内でいち早く早期米のコシヒカリが収穫されました。



### 親子で楽しく作品作り！

8月7日、古いシャツや服などを再利用しての「親子布ぞうり作り」が、多良見体育センターで行われました。



### 市民の皆さんお疲れ様でした

8月5日、市内各地で「市民大清掃」が行われました。この日はトラック330台分のごみが集まりました。



**全国で4番目の「伊東静雄文学碑」が誕生**

本市出身の詩人 伊東静雄の文学碑が、教員時代に在任していた大阪府堺市の国史跡「旧堺灯台」横に建立されました。7月19日に『除幕式』が行われ、静雄の長女、坂東まきさんら関係者約30人が出席しました。  
伊東文学碑は、諫早公園、住吉高校、阿倍野区松虫通りに次いで、全国で4基目となります。



**外国文化に触れてみよう！**

いさはや国際交流センター主催の「世界の絵本・教科書展」が7月18日から8月5日まで、市内3図書館で順次開催され、多くの来場者でにぎわいました。アジア各国の文化に気軽に触れる機会となったようです。



**ありがとう！ウナギさん**

諫早名物のウナギに感謝し商売繁盛を祈願する「鰻供養」が、7月18日、本明川河川敷で行われました。この日は、諫早中央保育所の園児たち約80人も参加。神事後、園児たちは約100匹のウナギと金魚を本明川に放流しました。



**「戦争のおろかさ」と「命の大切さ」を学ぶ**

平和や命の尊さについて考える講演会「わたしの被爆体験」が、8月3日、諫早図書館で開催。これは、毎年8月に実施されている「平和を考えるつどい」の一環で実施されたもので、講師に招かれた長崎原爆の被爆者下平作江さんの話に、参加した市民約140人は、熱心に耳を傾けました。



**いっぱい遊んで楽しい1日！**

7月28日、高来ふれあい会館で障害者や地域の人々が交流する「わくわくふれあいフェスタ」が行われました。



**未来のプロ棋士誕生！？**

7月23日、子どもたちに楽しく囲碁に親しんでもらおうと「子ども囲碁講座」が開催されました。



**本明川がきれいになりました**

7月16日午前6時から本明川沿線の自治会などの市民約1,000人が参加し、本明川一帯を清掃しました。

人口と世帯 平成19年7月1日現在( )内前年同月比  
人口142,779人( - 681)[男67,473人( - 356)女75,306人( - 325)]世帯50,753戸(+376)

### 市役所臨時職員登録者募集

(市職員課)

平成19年度一般事務臨時職員登録者を追加募集します。

勤務時間

原則 午前9時～午後4時

(土・日曜、祝日休み)

賃金/時給700円

社会保険

原則加入

業務内容

パソコン操作など

事務補助的なもの

応募資格

昭和27年4月2日～

平成元年4月1日生まれの人

申込方法

「臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入の上、同課または各支所総務課に提出してください。なお、申し込みの際に簡単な面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

本年3月に登録されている人は、今回の登録は不要です。

申込書配布場所

同課、各支所総務課および各出張所(分室)で配付、市ホームページの「申請書ダウンロード」より入手可。

申込期限/8月31日(金)(土・日曜を除く)

この制度は、市役所の各課室で臨時職員などが必要となった場合に、いつでも採用できるよう、あらかじめ登録しておくものです。なお、状況によっては採用できない場合がありますので、ご了承ください。



市は、一人暮らしの高齢者や重い障害のある人(災害時要援護者)を、災害(大雨、台風、地震)から守る体制づくりに取り組みます。災害時要援護者を災害から守るためには、市や消防、警



市福祉総務課

災害時要援護者の調査にご協力を

### お知らせ

察だけでなく地域や近隣の人々による状況に即した迅速的確な支援が必要になります。

行政と地域が一体となつて、お互いに助け合い、安心で安全なまちづくりを進めるために、民生委員・児童委員を中心として、災害時要援護者を把握する調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 漁業調整委員会委員選挙人名簿の調製を行います

市選挙管理委員会

長崎県南部海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿を、9月1日現在で新しく調製しま

す。この名簿に登録される資格のある人は、昭和62年12月6日までに生まれた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人です。この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。登録資格者は、同委員会事務局または各支所総務課・出張所に備え付けの申請書(前年の名簿登録者には郵送または漁協から配付します)で9月1日(土)から5日(水)までに申請してください。

提出先

同委員会事務局または各支所総務課(土・日曜日は市役所当直室)

### 9月定時登録の選挙人名簿を縦覧できます

市選挙管理委員会

9月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿が縦覧できます。

期間

9月3日(月)～7日(金)

午前8時30分～午後5時

場所

同委員会事務局(市役所新別館1階)

### 米寿(88歳)の敬老金を支給します

市高齢介護課



対象者には、8月上旬に口座確認の通知を送付しています。回答後、支給日、支給方法を記載した通知文書を9月1日以降に送付します。

対象者

大正7年9月2日～大正8年9月1日生まれの人で、

諫早市に住所がある人

支給方法

原則口座振込(本人名義口座)

支給日

9月14日(口座振込分)

支給金額 1万円

年度内に満100歳を迎える

る人には、誕生日に祝福訪問し、長寿祝金として5万円を支給しています。問い合わせ先/同課

### 全国一斉「子ども人権110番」強化週間

長崎地方務局人権擁護課  
☎095・820・5982



子どもの人権問題いじめ・体罰・虐待など)への相談に応じるため、次の日程で電話相談時間を延長しますのでご利用ください。

(相談は法務局職員および人権擁護委員が担当し、秘密は固く守られます。)

時間

・9月17日(月)～21日(金)

午前8時30分～午後7時

・9月22日(土)～23日(日)

午前10時～午後5時

子どもの人権110番

☎0120・007・110

(番号が変わりましたのでご注意ください。)

平日(休日、祭日を除く月

曜日)から金曜日)の午前8

時30分から午後5時15分

行っています。

問い合わせ先/同課

諫早市役所 ☎0957・22・1500(代表)

# 定期相談 (9月)



講座アーブルテレビ (3チャンネル)

8 sunひるは (月)~(土)の午前10時、午後3時、7時、10時



エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

市役所インフォメーション (日)~(金)の午前8時20分、午後0時30分、5時50分

本庁定期開催分  
会場 / 市民相談室 (高城会館3階)  
問い / 市民相談室 (☎22-3113)

- ▶ **法律相談**  
3日(月)、10日(月)  
午後1時~4時、午前11時に受付・抽選  
(電話予約不可、定員9人)
- ▶ **遺言・契約等相談**  
25日(火) 午後1時~4時
- ▶ **登記相談**  
11日(火) 午前10時~午後3時
- ▶ **不動産相談**  
4日(火) 午前9時~正午
- ▶ **交通事故相談**  
4日(火) 午後1時~3時  
18日(火) 午前10時~午後4時
- ▶ **人権相談**  
6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)  
午前10時~午後3時  
その他会場 (飯盛支所相談室 6日(木)午前10時~午後3時、高来支所相談室 6日(木)午前9時~午後1時、森山支所相談室 13日(木)午前10時~午後3時、小長井支所相談室 13日(木)午前10時~午後3時、多良見支所相談室 27日(木)午前10時~午後3時)
- ▶ **行政相談**  
7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)  
午前10時~午後3時  
その他会場 (飯盛支所相談室 14日(金)午前10時~午後1時、小長井支所相談室 14日(金)午前10時~午後3時、高来支所相談室 21日(金)午前10時~午後1時、森山支所相談室 21日(金)午前10時~午後3時、多良見支所相談室 28日(金)午前10時~午後1時)
- ▶ **消費生活相談・一般相談**  
毎週月~金曜日 (祝日・年末年始除く)  
午前8時30分~午後5時  
会場 / 市消費生活センター、各支所  
問い / 市消費生活センター (☎22-3113)  
その他開催分
- ▶ **草花・樹木に関する相談**  
6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)  
午前9時~午後4時  
会場 / 市役所新別館玄関ホール  
問い / 市緑化公園課
- ▶ **住宅相談**  
6日(木)、20日(木)  
午前10時~午後4時  
会場 / 市民センター  
問い / 建設長崎諫早支部 (☎24-3800)
- ▶ **少年センター相談 (いじめ・不登校)**  
毎週月~金曜日 (祝日・年末年始除く)  
午前9時~午後5時  
会場 / 市役所第4別館  
問い / 少年センター (☎24-3737)
- ▶ **高齢者職業相談**  
毎週月~金曜日 (祝日・年末年始除く)  
午前9時~午後4時  
会場 / 市社会福祉会館2階  
問い / 高齢者職業相談室 (☎22-4600)

## 心身障害者福祉医療費受給者証の更新

市障害福祉課



お忘れなく

心身障害者で福祉医療費を受給している人の受給者証の有効期限が、9月30日までとなつていきますので、更新の手続を行ってください。

日時  
9月3日(月)~14日(金)  
(土・日曜を除く)  
午前8時30分~午後6時  
(各支所は午後5時15分まで)  
場所  
同課または各支所健康福祉課  
持ってくるもの  
通知書一式(市から対象者へ)

- ・へ郵送します)
- ・福祉医療費受給者証
- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・医療保険証
- ・印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・老人保健医療受給者証(持っている人のみ)
- ・本人名義の預金口座の支店名、口座番号が分かるもの(郵便局以外)

平成19年1月2日以降の転入者および扶養義務者が市外在住の人は、平成18年中の所得証明書および平成19年度課税証明書  
本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると受給できません。また手続を行わなかった場合は平成19年10月以降に受診した分の受給ができません。  
問い合わせ先  
同課または各支所健康福祉課

## 10月1日から雇用保険制度が変わります

長崎労働局職業安定課  
☎095・801・0040

雇用保険法の改正が10月1日から施行されます。

改正の主な内容  
1 週間の労働時間によって「一般被保険者」と「短時間労働被保険者」に区分されていた被保険者が、すべて「一般被保険者」になります。

10月1日以降に離職した場合、雇用保険の基本手当を受給するためには、原則、被保険者期間が12カ月(11日以上勤務した月)必要となります。  
育児休業給付の給付率が、休業前賃金の40%から50%に引き上げられます。  
教育訓練給付を受給するための被保険者期間が変更されます。また、給付率が一本化(20%)され、上限額

が一律10万円になります。  
問い合わせ先  
ハローワーク諫早(☎21-8609) または同課

## 就業構造基本調査にご協力を

地域振興課



10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。

この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにして、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料をつくることを目的にしています。

9月下旬に、調査員証を携帯した調査員が対象世帯を訪ねて、調査票の記入にご協力をお願いします。

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)~30日(日)

夜の道 安全サイン 反射材

重点項目

高齢者の交通事故防止 飲酒運転の根絶  
夕暮れ時と夜間の交通事故防止 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

## 9月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です

市納税課

固定資産税・都市計画税第3期分は10月1日(月)が納期限です。

期限内納付にご協力ください。また、便利な口座振替もご利用ください。

## 募集

あなたのビジネスプラン応援します！

市商政観光課

求む！新規事業開拓者

市は、新しいビジネスのアイデアを持つている人や創業を計画中の入などの事業化をサポートする新事業創造活動支援事業の対象者を募集します。



市内であり例がない新しい事業や新商品の開発を計画している人、事業のアイデアを持っている人、新しいサービスの方法を計画している人など、事業化を計画している人は今すぐ同課へ。

応募者の中から総合的に審査の上、支援を決定します。

対象者

市内の中小企業者と居住者  
補助対象経費  
市場調査・予備調査費、新事業の実践経費、試作開発費、技術試験費、販路開拓や広告宣伝費 など

補助率

補助対象経費の3分の2以内(補助上限額50万円)

応募締切日

9月28日(金)

申込・申込用紙・問い合わせ先/同課

### 「中国薬膳料理講習会」参加者

いさはや国際交流センター  
☎080・5217・0049

中国薬膳料理で暑い夏をのりきりしましょう！

とき

9月8日(土)

午前10時30分～12時30分

ところ

健康福祉センター「調理実習室」

定員/20人

参加費/5000円

申込期限/9月5日(水)

申込・問い合わせ先

同センター

### 「まちづくり講演会」参加者

いさはや国際交流センター  
☎080・5217・0049

徳島県(株)いるどりの横石知二氏による講演「人は誰でも主役になれる」。どこにでもあ

る「葉っぱ」に目をつけて、まちを活性化させたお話し。

県央地区で活動しているまちづくり団体の代表者によるパネルディスカッションもを行います。

とき

9月29日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ

たらみ図書館「海のホール」

参加費/5000円(5000円分の商品券付)

申込・問い合わせ先

### 「多良見文化祭」の出品作品・出演者

多良見文化協会  
☎43・00049

たらみ図書館と多良見体育センターで11月1日から7日に開催される「多良見文化祭」の出品作品・舞台出演者を募集します。

応募期限

9月19日(水)

申込・問い合わせ先

同協会事務局

「第1回男性の家庭参画講座」受講者

男女共同参画推進センター  
☎24・1580



これでカンペキ！

「プロが教える男の洗濯術」

とき

9月28日(金)

午後7時30分～9時

ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」(高城会館2階)

対象者/男性

受講料/無料

申込・問い合わせ先

同センター

### 平成19年度後期生徒募集

(諫早大村高等職業訓練校)

コース名		期間
平日夜間	CAD 初級科	半年間(週1回)
	CAD 中級科	
	CAD 実践科	
	CAD 建築設備科	4カ月間(週1回)
	建築CAD検定科	
建築基準法学習会	半年間(月2回)	
昼間	Jw_CAD 初級科	半年間(週1回)
	木造大工伝承会	半年間(月2回)

無料建築CAD設計体験教室

9月16日(日)・23日(日) 午後2時～4時30分

場所/諫早技能会館

申込期限/9月28日(金)

問い合わせ先/同校

(☎22-0036 ☎22-9397)

E-Mail: kunrenko@kag.bbiq.jp

http://www1.bbiq.jp/kunrenko/

### 「第3回女・男おもしろ講座」受講者

男女共同参画推進センター  
☎24・1580

シネマウオッチング

「現代女性と家族・子育て」

とき

9月29日(土)

午後1時～3時30分

ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」(高城会館2階)

内容

映画鑑賞後、現代女性の生き方、家族や親子関係について考えます。

受講料/無料(託児室有)

申込・問い合わせ先

同センター

### 「東洋医学公開講演会」参加者

(社)長崎県鍼灸マツサージ師会  
☎095・862・2263

とき

9月9日(日)

午前10時～午後4時

ところ

市民センター1階講堂

講演内容

午前 「食養生と東洋医学」

午後

「高齢者医療における鍼灸・マツサージの役割」

講演終了後に鍼・灸・マツサージの無料奉仕治療を行います。

問い合わせ先/同会

同センター

## 自衛官募集

(自衛隊諫早地域事務所)

試験区分	受験資格(生年月日)	試験日
防衛大学校学生	昭和62年4月2日～ 平成2年4月1日	11月10日(土)・11日(日)
防衛医科大学校学生	昭和62年4月2日～ 平成2年4月1日	11月3日(土)・4日(日)
看護学生	昭和59年4月2日～ 平成2年4月1日	10月14日(日)

### 受付期間

9月7日(金)～28日(金)

### 問い合わせ先

同事務所(☎22-4455)

または市民窓口課・各支所住民環境課



## 消防吏員募集

(県央地域広域市町村圏組合 消防本部総務課)

採用予定人員/若干名

### 受験資格

昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、県央地域広域市町村圏域(諫早市・大村市・雲仙市(旧吾妻町、旧愛野町、旧千々石町、旧小浜町、旧南串山町))内に居住する人、または採用後居住可能な人

受付期間/9月12日(水)～25日(火)

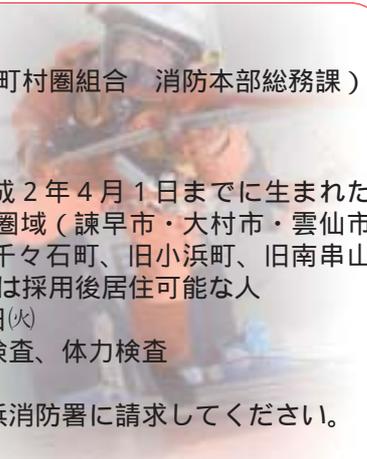
試験内容/教養試験、身体検査、体力検査

### 申込用紙

同課または諫早、大村、小浜消防署に請求してください。

申込・問い合わせ先

同課(〒854 0005 諫早市城見町24番18号 ☎23-0119)



## 小児マヒ予防のためのポリオ予防接種を実施します(無料)

ポリオ生ワクチンの接種を次の日程で実施します。母子健康手帳と予防接種手帳(お持ちの人のみ)を持参の上、最寄りの会場で受けてください。都合がつかない場合は他の会場でも接種できますが、できるだけお住まいの地区での接種をお願いします。(健康福祉センター)

対象/生後3月～18月未満の乳幼児(未完了者は90月未満まで可)

実施方法/6週間以上間隔をあけて2回飲ませます。(今年春に1回接種した人は、今回は2回目です。)

会場および日時(会場ごとに受付時間が異なりますのでくれぐれもご注意ください)

地区	場所	実施日	受付時間
小野	小野ふれあい会館	9月4日(火)	午後1時10分～1時40分
本野	本野公民館	9月4日(火)	午後1時10分～1時40分
多良見	多良見体育センター	9月5日(水)	午後2時～2時40分
森山	森山保健センター	9月5日(水)	午後1時30分～2時
真津山・西諫早	西諫早公民館	9月6日(木)	午後1時10分～1時40分
小長井	小長井文化ホール	9月7日(金)	午後1時30分～2時
中央	市民センター	9月11日(火)	午後1時10分～1時40分
真津山・西諫早	西諫早公民館	9月13日(木)	午後1時10分～1時40分
小栗	小栗公民館	9月13日(木)	午後1時10分～1時40分
長田	長田みのり会館	9月14日(金)	午後1時10分～1時40分
有喜	有喜公民館	9月14日(金)	午後1時10分～1時40分
中央	市民センター	9月18日(火)	午後1時10分～1時40分
飯盛	飯盛公民館	9月20日(木)	午後1時30分～2時
高来	高来ふれあい会館	9月21日(金)	午後2時30分～3時10分
多良見	多良見体育センター	9月27日(木)	午後2時～2時40分
上記の日程で接種できなかった人	市民センター	10月2日(火)	午後1時10分～1時40分

印の会場については駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮ください。

### 注意とお願い

接種する前に予診票を記入していただきます。予診票は保護者が責任をもって記入してください。(予診票は会場にあります。事前に必要な人は同センター、市役所案内、各支所などにあります。)

体温は当日会場で計ってください。

接種後4週間は他の予防接種は受けられません。また、三種混合、日本脳炎を受けてから1週間、麻しん、風しん、BCGを受けてから4週間の間隔があいていないと接種できません。

昭和50年～52年生まれの方はポリオ生ワクチンの追加接種を(無料)

厚生労働省の調査で、昭和50年～52年生まれの方は、ポリオに対する免疫の保有率が他の年齢層と比べて低いことがわかっています。

ポリオの流行がある地域に渡航する時や、お子さんがポリオ生ワクチンを接種する時に、再度ワクチンを接種されることをお勧めします。ただし、この場合の接種は予防接種法に基づくものではなく、任意の予防接種となります。(成人は1回のみ接種可)

接種を希望される人は、乳幼児の接種の際に受けられますので、最寄りの会場で受けてください。



## 成人健康づくり

健康相談 [対象] おおむね 40 歳以上の人

### 備考

【内容】 生活習慣病や心身の健康づくり、心の健康相談に関することなど 保健師、栄養士による個別相談  
 【受付】健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所窓口 【問い合わせ先】健康福祉センター（☎27-0700）

健診後の健康相談 [対象] 基本健康診査を受診した人で、生活習慣の改善が必要な人

日時	会場	問い合わせ先	備考
25(火) 午後1時30分～(要予約)	西諫早公民館	健康福祉センター北部地域担当(☎26-3444)	【内容】 内臓脂肪症候群の予防などに関する個別相談 保健師、栄養士による個別相談【持参するもの】基本健康診査結果票、健康手帳
28(金) 午後1時30分～(要予約)	市役所新別館(第1会議室)	健康福祉センター中央部地域担当(☎27-0700)	

ウォーキング教室

日時	会場	備考
8(土) 午前9時～11時	森山支所	ウォーキングは5～6kmコース 雨天中止、水筒・タオル持参 【問い合わせ先】市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)
22(土) 午前9時～11時	多良見支所	

## 介護相談

日時	会場	問い合わせ先
13(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763

### 家族介護支援教室

ご家族の介護をされている人を対象に、介護による心と身体の疲れを癒す「家族介護支援教室」を開催します。



と き / 9月4日(火) 午前10時～正午  
 9月5日(水) 午後1時30分～3時30分  
 ところ / 小長井文化ホール  
 西諫早公民館

内 容 / アロマでこころのストレスケア  
 マッサージ・体操でからだのリフレッシュ

申込・問い合わせ先  
 健康福祉センター(☎27-0700)  
 高来支所健康福祉課(☎32-2111)  
 小長井支所健康福祉課(☎34-2111)

### 原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。



日程・会場

9月12日(水)、13日(木)	多良見体育センター
9月14日(金) 午前	大草集落センター
9月14日(金) 午後	多良見体育センター
9月18日(火)	多良見多目的研修館

受付時間 / 午前9時30分～11時、午後1時～2時  
 申込・問い合わせ先  
 県健康事業団(☎43-7131)

### 子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じますのでお気軽にご相談ください。なお、相談は予約制になりますので、実施日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。



と き / 9月26日(水)午前10時～正午  
 ところ / たらみ図書館  
 申込・問い合わせ先 / 市児童福祉課

### 健康福祉センターからのお詫び

平成19年7月13日付国民健康保険の通知の中に同封してありました「諫早市成人健診のお知らせ」に受診対象者の年齢基準日の記載漏れがありました。受診対象者の年齢基準日は平成20年3月31日です。

広報諫早平成19年8月号にBCG予防接種の対象年齢を誤って「生後3月～6月」と記載しておりましたが、正しくは「生後3月～6月未満」です。お詫びして訂正いたします。

## 妊婦と乳幼児の保健

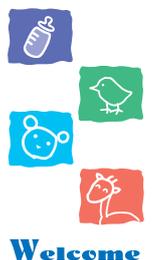
健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区の人」、また北部とは、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区の人」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティ教室	妊婦	3(月)、10(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビ教室	妊婦とその家族	9(日) 午後2時～4時	健康福祉センター
乳児健康診査(集団)	平成18年10月～11月生 平成19年5月～6月生	11(火) (受付時間)午後1時～1時30分	小長井文化ホール
乳児健康相談	生後12月まで	3(月) (受付時間)午後1時～1時30分	森山保健センター
		4(火) 北部 (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		11(火) (受付時間)午後1時～1時30分	多良見体育センター
		18(火) 中央 (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
	小長井文化ホールでも、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間)午後1時～1時30分		
1歳6カ月児健康診査	平成18年3月生	6(木) 中央 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		12(水) (受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
		13(木) 北部 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		13(木) (受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター
	平成17年12月～平成18年3月生	11(火) (受付時間)午後1時～1時15分	小長井文化ホール
2歳6カ月児歯科健康診査	平成17年3月生	11(火) 北部 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		25(火) 中央 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
	平成17年1月～3月生	10(月) (受付時間)午後1時～1時15分	高来ふれあい会館
		平成17年2月～3月生	4(火) (受付時間)午後1時～1時15分
	18(火) (受付時間)午後1時～1時15分		森山保健センター
3歳児健康診査	平成16年3月生	7(金) 北部 (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		14(金) 中央 (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		20(木) (受付時間)12時45分～午後1時	多良見体育センター
		26(水) (受付時間)12時45分～午後1時	森山保健センター
	平成15年12月～平成16年3月生	12(水) (受付時間)12時45分～午後1時	飯盛公民館

## 子育てサークル [対象] 乳幼児とその保護者

事業名	日時	会場
アイアイキッズ	14(金)、28(金) 午前10時～11時30分	健康福祉センター
さくらんぼくらぶ	28(金) 午前10時～11時30分	西諫早公民館
みのりっ子クラブ	13(木) 午前10時～11時30分	長田みのり会館
子育て広場	13(木) 午前10時～11時30分	森山保健センター
どんぐりっこ	11(火)、25(火) 午前10時～11時30分	小栗公民館
有喜地区こども相談	18(火) 午前10時～11時30分	有喜公民館
親子サロン(ひよこ)	12(水)、26(水) 午前10時～11時30分	多良見体育センター
親子サロン(めだか)	5(水)、19(水) 午前10時～11時30分	市布公民館
遊びの広場	11(火)、25(火) 午前10時～11時30分	飯盛公民館
わくわくクラブ	19(水) 午前10時30分～正午	小長井文化ホール

子育て中のお母さん同士、おしゃべりしたり、子ども同士遊ばせたり、楽しく過ごしませんか。



**参加募集** **第23回いさはや  
レディスロードレース大会**

と き / 10月14日(日)午前9時10分～ 雨天決行  
ところ / 諫早高校運動場(市役所周辺コース)  
参加資格

一般・高校生は県内外を問わない  
小・中学生は、県内在住者であること  
種 目 / 小学3・4年生の各部1.6km、小学5・6年生の各部2.2km、中学1年と2・3年の部3.3km、高校生の部3.3kmと4.7km、39歳以下の部4.7km、59歳以下の部3.3kmと4.7km、60歳以上の部3.3km、親子の部2.2km 親子の部はどちらかが女性ならば男性も可  
参加料 / 小・中学生500円、高校生800円、一般1,500円、親子1,000円(参加賞・保険料含む)  
申込方法 / 市教委体育保健課、各支所および各出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、9月14日(金)までに郵送または持ち込みでお申し込みください。  
申込・問い合わせ先  
市教委体育保健課内いさはやレディスロードレース大会実行委員会(☎22-2543)

**お知らせ** **いさはや動物愛護フェスタ**

人と動物たちのふれあいを目的とした、いさはや動物愛護フェスタを開催します。



と き / 9月24日(月)午前11時～  
雨天中止  
ところ / 干拓の里  
入場料 / 300円(市役所、各支所住民環境課などに備え付けのチラシを持参すると1枚で5人まで無料)  
主なイベント / 犬のアジリティ(障害物競走)の実演、牛の乳しぼり、動物クイズ、犬のしつけ方教室など  
ペット同伴のご入場はご遠慮ください

《ペット写真コンテスト》  
市役所などに備え付けのチラシに、住所・氏名・電話番号・写真タイトルなどを記入し、9月3日(月)までにご応募ください。1人3作品まで。なお、作品は、当日イベント会場に展示し、優秀作品には記念品を贈呈します。  
問い合わせ先  
市環境保全課または諫早獣医師会(☎25-1331)

**参加募集** **喜楽なスポーツ教室**

諫早市体育指導委員協議会主催で、「喜楽なスポーツ教室」を開催します。

会場	小野体育館、 小野中グラウンド	飯盛体育館	森山スポーツ交流館
期日	9/20、27、10/4、 11、18、25、11/1	10/26	10/18
時間	午後8時～10時		
内容	ミニソフトバレー、 グラウンドゴルフ、 室内ベタンクほか	ミニテニス	ラージボール卓球
申込期限	9/10	10/16	10/8

対 象 / 市民  
参加費 / 無料  
申込・問い合わせ先  
住所・氏名・年齢・連絡先・参加場所を記入の上、市教委体育保健課へ電話またはファクス(☎22-2840)でお申し込みください。

**お知らせ** **阿蘇神社相撲大会**

と き / 9月17日(月)午前10時30分～  
ところ / 阿蘇神社(多良見町化屋)  
内 容 / 子供会地区対抗戦ほか  
問い合わせ先 / 阿蘇神社(☎43-5235)

**お知らせ** **三枝成彰・辰巳琢郎の  
宝くじおしゃべり音楽館**

と き / 10月25日(休)午後7時～  
ところ / 諫早文化会館  
出演者 / 三枝成彰(作曲家)、辰巳琢郎(俳優)、塩田美奈子(オペラ女優)、国府弘子(ピアニスト)、東京ニューシティ管弦楽団  
入場料 / 一般2,500円、高校生以下1,500円 全席指定、当日500円増 宝くじの助成により通常料金の約半額となっています。  
その他 / 8月25日(土)より前売り発売  
問い合わせ先 / 市教委文化課(☎22-2542)



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち

宝くじは、広く社会に役立てられています。

**子ども映画教室**

と き / 9月8日(土)午前10時15分～  
ところ / 諫早図書館2階 視聴覚ホール  
内 容 / へんてこなボランティア・こがねの斧・蛙の恩返し  
申込・問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

**こうさくのじかん**

と き / 9月29日(土)午前11時～11時45分  
ところ / たらみ図書館  
内 容 / 「折ってあそぼう」月うさぎ・へんしん六角タルトの工作  
対 象 / 5歳～小学生  
申 込 / 事前にお申し込みください  
問い合わせ先 / たらみ図書館(☎43-4611)

**図書館講座**

と き / 9月23日(日)午後1時30分～3時  
ところ / 諫早図書館2階 視聴覚ホール  
演 題 / 世界史の中の文学  
申込・問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

**平成19年度図書ボランティア養成講座受講生募集**

子どもの読書活動に関わる人材の育成を目的に「図書ボランティア養成講座」を行います。  
と き / 9月29日(土)・10月20日(土)・11月10日(土)・12月1日(土)・22日(土)・1月21日(月)(全6回)  
ところ / 諫早図書館・森山図書館ほか  
申込・問い合わせ先 / 森山図書館(☎35-2001)

## 9月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入場料	問い合わせ先
1 土	KTN杯争奪中学生バドミントン大会	森山スポーツ交流館、小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎090-3418-2867)
	第3回ナイター記録会	県立総合運動公園	午後1時～9時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	市中学校秋季大会澤村杯(女子の部)	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)
2 日	第41回市民秋季バドミントン大会	市体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎090-2397-6292)
	第3回諫早南口ロータリークラブ杯少年剣道大会	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎26-2476)
	第5回長崎県協会長旗市予選	市営ソフトボール場、飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	第18回県サッカー選手権大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県サッカー協会 (☎095-829-3370)
8 土	市小・中科学展(～10日まで)	市文化会館	午前9時30分～午後4時30分	無料	諫早市小・中学校科学展運営委員会 (☎22-0594)
	高校生中地区秋季大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)
9 日	第5回長崎県協会長旗市予選	市営ソフトボール場、飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	平成19年度九州レディースSP秋季市予選	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
14 金	県高等学校新人体育大会陸上競技大会(～16日まで)	県立総合運動公園	午前7時30分～午後6時 16日は午後5時まで	無料	県高等学校体育連盟 (☎095-882-8231)
	第27回県身体障害者ゲートボール大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県身体障害者福祉協会連合会 (☎095-842-8178)
15 土	第6回吹奏楽部定期演奏会	市文化会館	午後1時30分～3時30分	無料	北諫早中学校 (☎22-2235)
	高体連高校生中地区新人大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)
	皇潤カップ県ゲートボール大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県ゲートボール協会 (☎095-842-0282)
16 日	第21回吹奏楽部定期演奏会	市文化会館	午後2時～4時	無料	諫早中学校 (☎22-0091)
	第10回喜々津中学校吹奏楽部定期演奏会	多良見体育センター	午後1時～	無料	喜々津中学校 (☎43-0024)
	第18回小学生選抜大会市予選	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
17 月	第26回中地区中学校対抗卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
	市中学生ソフトテニス新人大会県予選(女子の部)	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)
18 火	長崎県精神障害者ソフトボール県大会	県立総合運動公園	午前10時～午後5時	無料	県精神障害者地域活動支援連絡協議会 (☎095-842-5350)
22 土	第18回小学生選抜大会市予選	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	第7回卓球オープンラージボール大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26-1017)
	市中学校秋季大会澤村杯(男子の部)	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)
23 日	第35回諫早市民音楽祭	市文化会館	12時30分～4時30分	400円	諫早市音楽団体協議会 (☎24-5545)
	第37回県ジュニア陸上競技選手権大会	県立総合運動公園	午前7時～午後6時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
26 水	2007 Jリーグディビジョン2 第42節 アビスパ福岡 vs 水戸ホーリーホック	県立総合運動公園	午後7時キックオフ	前売[S A席大人2,500円、S A席小中高1,000円、自由席大人1,000円、自由席小中高500円]	アビスパ福岡 (☎092-674-3020)
29 土	第41回市民秋季バドミントン大会(中学生)(～30日まで)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 (☎090-3418-2867)
	第4回ナイター記録会兼九州一周駅伝一次予選会	県立総合運動公園	午後1時～9時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
	県小学生ソフトテニス秋季選手権大会	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)
30 日	第50回都市対抗大会市予選	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	市中学生新人県予選男子	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3955)

(森山)...森山公民館 ㊦36-1116 (高来)...高来公民館 ㊦32-5440  
 (飯盛)...飯盛公民館 ㊦48-0049 (高来西)...高来西公民館 ㊦32-3126  
 (田結)...田結公民館 ㊦49-1111 (小長井)...小長井公民館 ㊦34-2201

## 一般

秘伝「男の中華」(中央)

とき/9月2日(日)午前10時  
 正午 ところ/健康福祉セン  
 ター 内容/有名中華料理店  
 主が教える中華の秘伝 対象  
 /男性 申込期限/8月30日  
 (木) 材料費負担有

野生のきのこ観察会(中央)

とき/9月12日(水)午前8時30  
 分/午後5時 ところ/長崎  
 県民の森 内容/きのこ専門  
 家によるきのこの観察会 申  
 込期限/8月30日(木) 弁当  
 持参。保険料負担有

楽しいラッピング教室(中央)

とき/9月21日(金)午後1時30  
 分/3時30分 ところ/中央  
 公民館 内容/ラッピングの  
 基礎、リボンテクニック 申  
 込期限/9月10日(月) 材料  
 費負担有

かざり寿司の作り方(中央)

とき/9月28日(金)午前10時  
 正午 ところ/中央公民館  
 内容/かざり寿司のやさしい  
 作り方 申込期限/9月14日  
 (金) 材料費負担有

諫江八十八ヶ所巡り(小栗)

とき/9月26日(水)午前9時  
 正午 ところ/東長崎 内容  
 /矢上・滝の観音札所 申込  
 期限/9月14日(金) 山歩き  
 のできる軽装

男の料理教室(小野)

とき/9月7日(金)午後6時  
 8時 ところ/小野ふれあい  
 会館 内容/秋野菜を使った  
 料理 対象/男性 申込期限  
 /8月31日(金) 材料代50  
 0円。エプロン・タオル持参  
 物づくり教室(小野)

とき/9月12日(水)午前10時  
 午後3時 ところ/小野ふれ  
 あい会館 内容/布ぞうり作  
 り 申込期限/8月31日(金)

古い浴衣など材料持参  
 絵画教室(小野)

とき/9月20日(木)午後1時  
 4時 ところ/小野ふれあい  
 会館 内容/静物画 申込期  
 限/9月10日(月) 材料代2  
 00円。水彩用具持参

パソコン講座(有喜)

とき/9月11日(火)13日(木)  
 (全3回)午後1時30分/4  
 時30分 ところ/有喜公民館  
 内容/表計算 申込期限/  
 9月3日(月) テキスト代8  
 00円

健康講座(西諫)

とき/9月13日(木)午後1時30  
 分/3時30分 ところ/西諫  
 早公民館 内容/中医学に基  
 づいた食事 当日参加可

パソコン講座(本野)

とき/10月16日(火)19日(金)  
 (全4回)午後1時30分/4時  
 30分 ところ/本野公民館  
 内容/ワード文書作成 申込

期限/10月4日(木) テキス  
 ト代800円

ウオーキング教室(本野)

とき/10月13日(土)20日(土)全  
 2回/午前9時/正午 ところ  
 /本野地区内 内容/本野  
 地区を歩いてみよう 申込期  
 限/10月2日(火)

パソコン講座(長田)

とき/9月4日(火)7日(金)  
 (全4回)午後7時/10時 ところ  
 /長田みのり会館 内容  
 /表計算初級 申込期限/8  
 月28日(火) テキスト代80  
 0円

いきいきエンジョイ健康  
 づくり教室(森山)

とき/9月19日(水)以降毎月第  
 1、第3水曜日(全7回)午  
 前10時/正午 ところ/森山  
 公民館 内容/健康について  
 学び、軽スポーツなどで楽し  
 く健康づくり 申込期限/9  
 月7日(金)

パソコン講座(森山)

とき/9月15日(土)22日(土)29  
 日(土)10月6日(土)(全4回)午  
 後2時/5時 ところ/森山  
 公民館 内容/基礎(日本語  
 入力、ファイル操作など) 申  
 込期限/9月7日(金)

飯盛アイドボランティア講座(飯盛)

とき/9月2日(日)9日(日)16  
 日(日)(全3回)午前9時/午後  
 3時 ところ/飯盛町内の歴  
 史施設 内容/飯盛地域内の

史跡などを巡り、後にガイド  
 ボランティアとして登録する  
 当日参加可。弁当・タオル持参  
 テーブルコーディネート(飯盛)

とき/9月10日(月)午後7時30  
 分/9時30分 ところ/飯盛  
 公民館 内容/エレキパンを  
 作るうほか 当日参加可。  
 ふろしき・てぬぐい持参

長崎街道ウォーキング(高来)

とき/9月29日(土)午前10時  
 午後3時 ところ/高来西ゆ  
 め会館/旧諫早高校高来分校  
 内容/高来地域の長崎街道  
 (約5km)のウォーキングと  
 史跡探訪 申込期限/9月14  
 日(金) 保険代1000円

成人講座(高来)

とき/9月13日(木)午後2時  
 4時 ところ/高来西ゆめ会  
 館 内容/講演「あなたの暮  
 らしをささえる三つのキー  
 ワード」 当日参加可

日本人の心と言葉(中央)

とき/9月4日(火)午後1時30  
 分/3時30分 ところ/中央  
 公民館 内容/野口英世の母  
 の手紙・小泉八雲の妻の手紙  
 から考える 対象/女性  
 当日参加可。男性も可

般若心経を読む(中央)

とき/9月13日(木)午後1時30  
 分/3時30分 ところ/中央

公民館 内容/仏教特有の空  
 無を科学的に解き明かす 対  
 象/女性 当日参加可。男  
 性も可

生け花講座(飯盛)

とき/9月13日(木)27日(木)全  
 2回/午後7時30分/9時30  
 分 ところ/飯盛公民館 内  
 容/華道の基本と精神を学ぶ  
 当日参加可。剣山・生け花  
 用ハサミ・花器持参

女性学級(高来)

とき/9月21日(金)午後1時30  
 分/3時30分 ところ/高来  
 西ゆめ会館 内容/講話「男  
 女共同参画について」 対象  
 /女性 当日参加可

ヨガ教室(小長)

とき/9月1日(土)から毎週土  
 曜日(全5回)午後7時30分/  
 9時30分 ところ/小長井文  
 化ホール 内容/ヨガの実技  
 申込期限/8月27日(月)  
 参加費50円

ファミリーバスハイイク(有喜)

とき/9月8日(土)正午/午後  
 5時 ところ/山茶花高原  
 内容/ブルーベリー狩り 対  
 象/小・中学生とその保護者  
 申込期限/8月30日(木)  
 保険料ほか400円

長田みのりつ子クラブ(長田)

とき/9月13日(木)午前10時

申込・問い合わせは、各公民館へ  
 (中央) ... 中央公民館 ☎23-1160  
 (西諫早) ... 西諫早公民館 ☎26-1500  
 (小栗) ... 小栗公民館 ☎22-1533

(長田) ... 長田公民館 ☎23-9024  
 (本野) ... 本野公民館 ☎26-0270  
 (有喜) ... 有喜公民館 ☎28-3110

(小野) ... 小野公民館 ☎22-0264  
 (多良見) ... 多良見公民館 ☎43-0049  
 (伊木力) ... 伊木力公民館 ☎44-1002

## 託児付講座ご案内

- ▶ **ヤングママの料理教室 (中央)**  
 と き / 9月25日(火)午前10時~正午  
 と ころ / 中央公民館  
 内 容 / ホテルシェフが教える洋食づくり  
 対 象 / 子育て中の女性  
 申込期限 / 9月11日(火) 材料費負担有
- ▶ **シェイプアップ講座 (長田)**  
 と き / 10月3日(水)午前10時~正午  
 と ころ / 長田みのり会館  
 内 容 / シェイプアップのための体操  
 対 象 / 子育て中の女性  
 申込期限 / 9月18日(火)
- ▶ **パパ&ママの学習塾 (飯盛)**  
 と き / 9月6日(木)・19日(水)・26日(水)  
 午前10時~午後1時  
 と ころ / 飯盛公民館  
 内 容 / 食育を通じた料理学習会  
 申込期限 / 8月28日(火) 材料費負担有

## 西諫早公民館 コスモス学校生徒募集

教室	
教室名(会場)	日時
やきもの教室 (真崎小学校)	毎月第2・3月曜日 午前9時30分~12時30分
実用書道教室 (真崎小学校)	毎月第1・3火曜日 午前10時~正午
正食料理教室 (西諫早公民館)	毎月第1・3火曜日 午前9時30分~12時30分
IT(パソコン)教室 (西諫早公民館)	毎月第1・3水曜日 午前9時30分~12時30分
染色教室 (西諫早公民館)	毎月第1・3月曜日 午前10時30分~12時30分

**期間**  
 10月~翌年9月(1年間)  
**定員** / 各教室とも20人  
**受講料** / 年額1万円  
**申し込み** / 往復はがきに、希望教室名・住所・氏名・電話番号・返信用の表書きを記載し、9月12日(水)(必着)までに西諫早公民館(〒854-0074 諫早市山川町1-3)へお申し込みください。  
**問い合わせ先**  
 西諫早公民館(☎26-1500)

**子ども図工教室(小野)**  
 と き / 8月29日(水)午前9時~正午  
 と ころ / 小野ふれあい会館  
 内 容 / 図画・工作  
 対 象 / 小学生  
 当日参加可  
 用具・画材持参

**紙芝居会(小野)**  
 と き / 9月8日(土)午前10時~11時  
 と ころ / 小野ふれあい会館  
 内 容 / 紙芝居を見よう

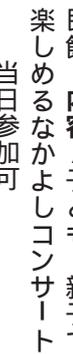


**三世代交流・グラウンドゴルフ(伊木力)**  
 と き / 9月29日(土)午前9時~正午  
 と ころ / 多良見西部グラウンド  
 内 容 / 老人クラブと一緒にグラウンドゴルフを楽しむ  
 対 象 / 親子  
 申込期限 / 9月5日(水)

**正午 / ところ / 長田みのり会館**  
 内 容 / 運動会  
 対 象 / 就学前の幼児とお母さん  
 当日参加可

**よか映画の日(伊木)**  
 と き / 9月22日(土)午後1時30分~3時  
 と ころ / 多良見多目的研修館  
 内 容 / アニメで楽しく学ぶ  
 対 象 / 子ども  
 当日参加可

**子どもボランティア講座(飯盛)**  
 と き / 9月8日(土)午前9時~正午  
 と ころ / 結の浜マリナーパーク  
 内 容 / 海岸清掃  
 対 象 / 幼児・小学校低学年  
 当日参加可

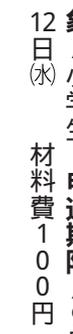


**おしぼな講座(有喜)**  
 と き / 9月15日(土)・22日(土)全2回(午前10時~正午)  
 と ころ / 有喜公民館  
 内 容 / 押花作り  
 対 象 / 小・中学生  
 申込期限 / 9月7日(金)

**なかよしコンサート(西諫早)**  
 と き / 9月22日(土)午前10時30分~正午  
 と ころ / 西諫早公民館  
 内 容 / 子ども・親子で楽しめるなかよしコンサート  
 当日参加可

**交通安全教室(小野)**  
 と き / 9月11日(火)午前10時~正午  
 と ころ / 小野ふれあい会館  
 内 容 / 交通安全について  
 対 象 / 高齢者・一般  
 当日参加可

**教養講座(有喜)**  
 と き / 9月26日(水)午後1時30分

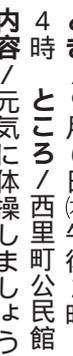


**読み聞かせと遊び教室(小野)**  
 と き / 9月8日(土)午前10時~11時  
 と ころ / 小長井文化ホール  
 内 容 / 絵本の読み聞かせと遊び  
 対 象 / 幼児・小学校低学年  
 当日参加可

**物づくり教室(小野)**  
 と き / 9月15日(土)午前9時~正午  
 と ころ / 小長井文化ホール  
 内 容 / 木工細工  
 対 象 / 小学生  
 申込期限 / 9月12日(水) 材料費100円

**カラオケ講座(長田)**  
 と き / 10月2日(火)午前9時~正午  
 と ころ / 長田みのり会館  
 内 容 / 歌ってリフレッシュしましょ  
 対 象 / 高齢者・一般  
 申込期限 / 9月26日(水)

**高齢者楽習(有喜)**



**健康体操講座(長田)**  
 と き / 9月6日(木)午後2時~4時  
 と ころ / 西里町公民館  
 内 容 / 元気に体操しましょ  
 対 象 / 高齢者・一般  
 当日参加可

**まつやま幸麗大学(西諫早)**  
 と き / 9月20日(木)午後1時30分~3時30分  
 と ころ / 西諫早公民館  
 内 容 / 高齢者の交通安全  
 対 象 / 高齢者  
 当日参加可

**のんのこサーキット**  
 対象 / 成人概ね60歳以下  
 内容 / のんのこ節のリズムにあわせた健康体操  
 申込期限 / 9月20日(木)

**長田みのり会館会場**  
 と き / 10月10日(水) 翌年3月の毎週水曜日午後8時~10時  
 申込・問い合わせ先  
 長田公民館(☎23-9024)

**小栗公民館会場**  
 と き / 10月11日(木) 翌年3月の毎週木曜日午前10時~正午  
 申込・問い合わせ先  
 小栗公民館(☎22-1533)

**西諫早ふれあい会館会場**  
 と き / 10月11日(木) 翌年3月の毎週木曜日午後1時30分~3時30分  
 申込・問い合わせ先  
 西諫早公民館(☎26-1500)

**シルバー大学(小野)**  
 と き / 9月5日(水)午前10時~正午  
 と ころ / 小長井文化ホール  
 内 容 / 講話人それぞれ生き方  
 対 象 / 高齢者  
 当日参加可

と き / 9月7日(金)午前10時~午後2時  
 と ころ / いこいの村長崎  
 内 容 / 遠足  
 対 象 / 高齢者  
 申込期限 / 8月28日(火)

生涯学習

# わたしの宝物 2

## ●元気な古時計● 中路 和彦さん(多良見町)

「大きな古時計」という童謡がありますが、私の家にも大切にしている古時計があります。童謡の古時計はもう動きませんが、わが家の古時計は喜々津村で産声をあげてから50有余年、多良見村、多良見町、そして諫早市に合併した今でも元気に時を刻み続けています。古時計は、私の祖父が喜々津村議員の任期満了でいただいた記念品で、現代では考えられないゼンマイ仕掛！巻き忘れてあわてて巻いたり、壊れて時計

屋にかけ込む祖父の姿は、小さい私にはこっけいでたまりませんでした。祖父が亡くなり、今では私が7日で切れるゼンマイ担当。最初は何となく、今では祖父に代わるこのご長寿(古時計)に感謝して日課をこなしています。私のゼンマイが切れるまで、夢を馳せ巻き続けようと思っています。この古時計が中路家末代にわたって、元気に見守り続け時を刻んでくれることを…。



見つけた!

あんな人・こんな人



石橋ちえこさん

諫早に生まれ育った石橋さんは幼い頃お父さんを亡くし、お母さんと二人暮らしでした。大人しくて、本が友達」という子どもで、小学生の頃は貸本屋さんによく通っていました。この頃からいつか本を書けたらいいな」という憧れがありましたが、心に秘めたまま大人になり結婚 30歳で主人の仕事のため福岡へ移り住みました。福岡での環境の変化は、石橋さんにパニック障害という病気をもちました。が、医学書などの本を読んで勉強し、思いきって参加した勉強会を機に病気を克服。どんな時も本が側にありました。ついつい母と諫早への想い

44歳のある日、諫早に住むお母さんから突然の電話が。その時の言葉は今も、石橋さんの心の支えになっています。「ちえこ、母ちゃんはあんながみぞかあ(かわいい)。かわいくてたまらん」。けれど、その1カ月後、お母さんは亡くなったのです。お母さんの愛情を実感したその日から、石橋さんのふるさとへの想いは日々強くなり、諫早へ帰ることを決意しました。

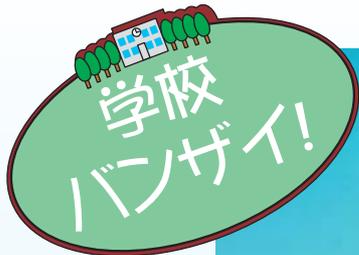
「茶づつの中は笑いがいっぱい」の誕生  
諫早での暮らしが落ち着いた62歳のとき、石橋さんは病気で左目が不自由になります。何よりつらかったのは好きな本が以前のように読めなくなること。しかし、それと同時に心にわきあがったのは、やっぱり本が書きたい」という想いでした。茶づつの中は笑いがいっぱい」というタイトルが決まると、話のイメージが自然と浮かび、昨年の5月から原稿を一気に書きあげ、ご主人の後押しで出版することができました。あらすじは、「のんのばあさま」がある日拾った不思議な茶づつを、何かいいことに使おうと考える…というお話です。

「茶づつの中は笑いがいっぱい」は、市内図書館で貸し出しています。

みんなの広場



今月のスタッフ月



取材協力・写真モデル/  
長田中学校生徒会の皆さん



## 長田中学校



昭和22年開校  
生徒数 194人  
所在地  
長田町2694番地 1



長田中学校校歌

一 不知火燃ゆる 有明の  
海を拓きて ゆたかなる  
緑の光さすところ  
希望に輝く 母校あり  
母校 われらが 母校  
長田中学校

二 紫匂う 多良岳の  
嶺を仰ぎて 清らなる  
真理の平和 みつところ  
理想に映ゆる 母校あり  
母校 われらが 母校  
長田中学校

長田中学校は多良岳の裾野、長田川の downstream にあります。多良岳にある白木峰高原は長田中の歓迎遠足の目的地。生徒は菜の花や有明海の風景を眺めながらお弁当を食べ、ドッジボールで交流を深めます。また、長田川はホタルの名所。学校のすぐ側や生徒の家にも毎年たくさんホタルが飛んで来て、きれいな蛍火を見せてくれるそうです。

長田中の体育大会では昭和55年から続く伝統として、浮立の披露があります。毎年、校区内の12の町のうち1町が順番に披露。生徒はもちろんだ地域の人や保護者も一緒に練習を重ね、発表しています。生徒は浮立について、本番で踊っている時が一番楽しいと話してくれました。生徒が地域の伝統に触れ、絆を深める良い機会として、ずっと続いてほしいですね！

長田中生徒会からひとこと！  
先輩から受け継いだボランティア活動を、校内を飛び出して地域でも行っていきます。6月に校舎周辺の清掃活動を行いました。今後は福祉施設の訪問も予定しています！

## ● 広報クイズ ●

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！ 答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月7日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！ なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題 上諫早小の児童が給食を食べるところは？
- 問題 諫早大水害から今年で何周年？
- 問題 平成19年7月1日現在の市の世帯数は？
- 問題 いさはや動物愛護フェスタの開催場所は？
- 問題 諫早弁の「オース」の意味は？

前号の答え 田結浮立 森山ふれあい公園 647件 ペー  
ロン 約1万~7千年前 応募総数 45通

## ● 投稿大募集 ●

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物」お気に入りのイラスト・写真(子どもさんやペットなど)の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！ 投稿・ご連絡はこちらです。

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)  
☎23-6031 ☎22-1500

## お題② 知っさんね? 諫早弁 「オース」



A「ショテモ イマモ、コドンラ  
オースコタァ ダイジカコト ジャ  
ンモン ナター」

(以前も今も、子どもを育てることは大事なことですよ)

B「ソギャン ソギャン。ベライデ  
イッカカッテ ココシューシテ  
オーサンバ ナター」



(そうそう。みんなと一緒に、細やかな気持ちで育てないとですね)

オースは古語の「生ほす」がもとになっていて、育てるという意味だけでなく、植物の成長の意味としても使われていました。平安時代の「栄花物語」には「一条の大納言為光は、母もおわせぬ姫君を、わが御懐にて生ほし奉り給へれば…」と書かれています。

諫早方言の会 神代 克彦

# 遺跡編

その⑤



※古墳は車道から見えない位置にありますのでご注意ください。



現在は圃場整備により古墳から湾を一望することはできません。

## 飯盛鬼塚古墳

◎市指定文化財(史跡)

◎指定日: H12年 1月12日

◎所在地: 飯盛町



写真②

前室

### ◎橘湾を望む数少ない古墳

いさはやよきま話・遺跡編その(広報諫早5月号)で紹介した「長戸鬼塚古墳」と同じく、「鬼塚」の名を持つ古墳が飯盛町の橘湾沿岸にあります。この古墳は、湾を一望し、眼下に前ノ島・向島を眺めることができる所に造られた写真(海を強く意識した古墳)です。

平成12年に発掘調査が行われましたが、戦前にはすでに破壊を受けていたようで、残念ながら石室(石で造られた墓室)の一部分しか残っていませんでした(写真)。

残っていたのは「横穴式石室」の一番奥の、遺体を安置する「玄室」と、その前の「前室」の一部のみでした。石室の構造についてはその「を」をご覧ください。玄室の大きさは幅1.5m、奥行2.1mほどで、床面には敷石がありました。石室は本来、上方に向かってドーム状に石を積んでいき、その上に天井石を載せる構造ですが、残っていたのは土台部分の「腰石」のみでした。

長崎県は佐賀県や福岡県と比べると古墳の数が極端に少なく、規模も小さいものが多いことが特徴です。これは、佐賀・福岡では大きな川の流域に発達した平野で稲作を中心に弥生・古墳文化が大きく花開いたのに対し、長崎は平地に恵まれないために人々の生活を支える生産基盤が弱く、古墳という巨大な構造物を築くような権力者が生まれにくかったためではないかと考えられています。

県南部では、大村湾東岸、島原半島北部、有明海沿岸部の平地に恵まれた地域に古墳がありますが、飯盛鬼塚古墳がある橘湾沿岸は古墳がとてもしない地域なので、この古墳は貴重な遺跡といえるでしょう。

### ◎ここに注目! 諫早市に現存する 唯一の「金」の出土品



平成12年の発掘調査で出土した金環(耳飾り)

※実物とほぼ同じ大きさです

石室の保存状況が悪かったため、出土品は須恵器・素焼きの土器や金環(耳飾り)などごくわずかでした。須恵器は6世紀末〜7世紀初頭の時期のもので、この古墳が古墳時代後期に造られたことを示しています。

金環は直径2.6cmほどの銅に金メッキをしたもので、古墳と同じ時期に作られたと思われる。市内では、大正時代に木秀古墳(川床町)で金環が出土したとの記録がありますが、所在が不明です。金環は、この古墳に葬られた人物の地位の高さを示しているといえるでしょう。

ところでこの人物は、古墳の立地から、海を中心に活動する集団の長であったと思われる。亡くなった後も海を見守る事ができるようにとの思いを込めて、この場所に古墳が築かれたのかもしれない。

市教委文化課