

# ISAHAYA

2007  
No.32

11月



## 特集 だれでもできるエコと省エネ

■ 市政トピックス	8 - 9
■ パチリいさはや	10 - 11
■ 暮らしの情報	12 - 17
■ 健康&子育てインフォメーション	18 - 19
■ イベント情報	20 - 21
■ 生涯楽習	22 - 23
■ みんなの広場	24 - 25
■ いさはやよもやま話	26

# 特集

## だれでもできるエコと省エネ

### 地球のためにできること

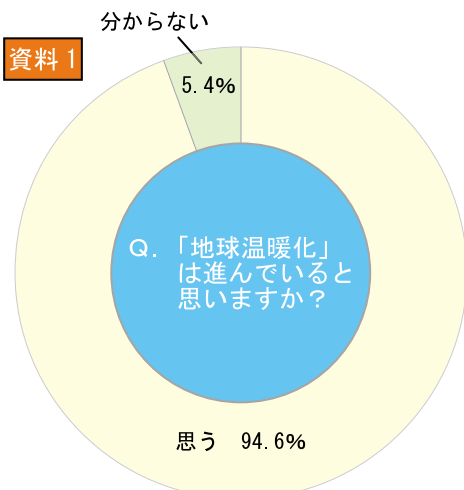
「今年の夏は残暑が厳しかったな。この暑さは、地球温暖化の影響かな？」そう思ったことはありませんでしたか。

地球の気温は長い年月で見ると寒冷期と温暖期を繰り返しています。ところが、ここ50年から100年程度の短期間に、人類の活動が原因となった気温上昇が観測されています。

このまま温暖化が続けば、異常気象の頻発、食料や水資源の確保、熱帯地域の病気の広域化など人類にとって深刻な影響を及ぼすこととなります。

これから寒くなっていくこの季節、地球温暖化に対する意識が低下する時期ではないでしょうか。

だからこそ、地球のためにわたしたちができるエコと省エネを考えてみましょう。



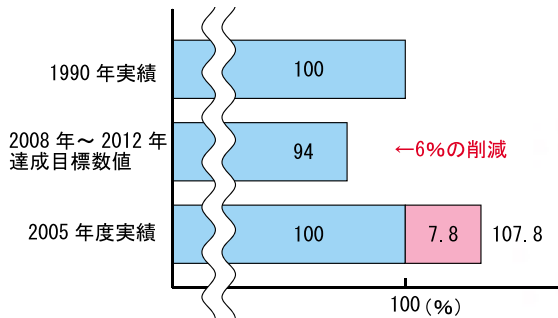
資料 3

Q. 地球温暖化の影響でもっとも不安に感じることは何ですか？  
上位回答抜粋

- 1位 65.8% 異常気象による干ばつや大洪水など災害の発生
- 2位 38.7% 気候の変化による生態系への影響  
(動植物の生息域の変化、種の絶滅など)
- 3位 37.8% 気候の変化による農業、漁業への影響  
(不作・不漁、病害虫の異常発生など)

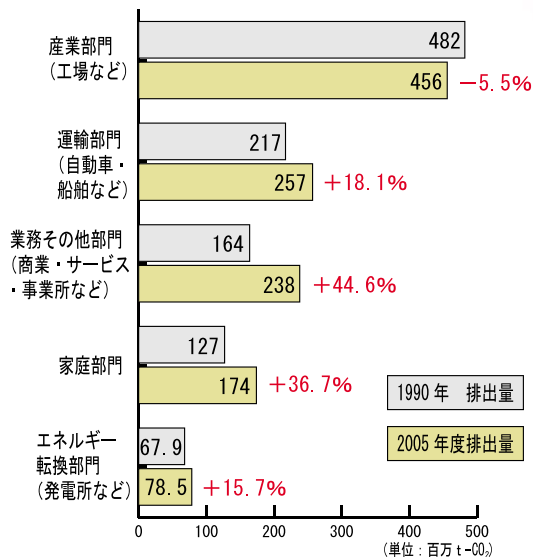
資料 4

温室効果ガス総排出量の比較  
(1990年の排出量を100とした場合)



資料 5

二酸化炭素の部門別排出量



※エネルギー起源二酸化炭素 (電気・熱配分後)  
※排出量は一定未満を四捨五入しているため  
増加割合は一致しない

参考資料

- ・「県民の声白書 2007」(資料1・資料2・資料3)
- ・環境省HP「我が国の温室効果ガス排出量」(資料4・資料5)

資料 2

Q. 「地球温暖化」が進んでいると思う理由は何ですか？  
上位回答抜粋

- 1位 82.1% 異常気象が多くなった  
(大雨・強風・干ばつ・冷夏など)
- 2位 67.9% 一年を通して気温が高くなった
- 3位 34.0% 雪が積もらなくなった

みんなどう感じているのか  
「県民の声白書2007」によれば県民の90%以上が地球温暖化は進んでいると感じ、多くの人がその影響に不安を感じています。(資料1・2・3)

「地球温暖化」その原因は短期間の気温上昇は、石油などの化石燃料の大量消費によるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)などの発生、フロンガスなどの自然界に存在しない物質の放出といった人類の活動が大きな原因となっています。

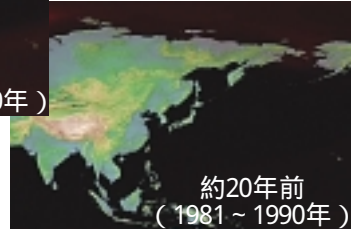
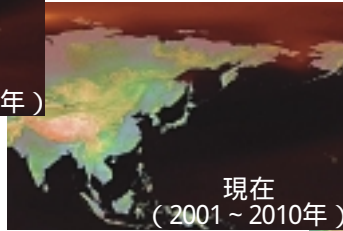
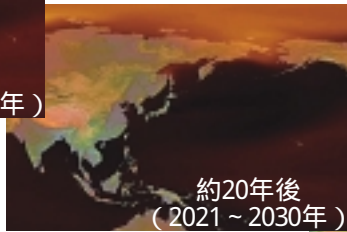
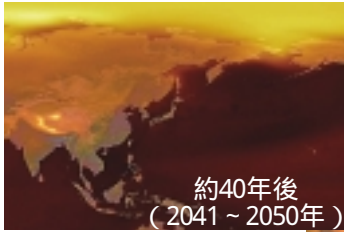
削減目標  
この地球温暖化の要因となっている温室効果ガス(うち約9割がCO<sub>2</sub>)の排出を国際的な問題として、1997年の「京都議定書」では、先進国全体で5%削減することを取り決めました。日本は2008年～2012年の5年間で、温室効果ガス排出量を1990年の基準に対して6%削減することを約束しています。(資料4)

最近の日本の排出量は1990年を基準にすると、2005年度の温室効果ガス総排出量は7.8%増加しています。(資料4)

特に、業務その他部門(44.6%)、家庭部門(36.7%)で増加しています。(資料5)

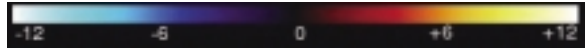
わたしたちができること  
「京都議定書目標達成計画」で、わたしたち一人ひとりには、できる限り日常生活で排出する温室効果ガスの削減が求められています。

少しでも温室効果ガスの排出を減らすためには、ライフスタイルを見直し、省エネを心がけることが重要です。



## 「目で見る地球温暖化」 平均気温上昇の分布

資料提供：東大/国環研/海洋機構/文科省



各画像は、地球シミュレーターで計算された、10年間平均の気温上昇分布（単位： $^{\circ}\text{C}$ ）、1900年を基準とした気温変化を表しています。

本画像は将来の温度変化を約束するものではありません。

1981 - 1990年は実際に観測された二酸化炭素濃度などを与えて計算したもので、2001 - 2010年・2021 - 2030年・2041 - 2050年は、IPCCのシナリオ A1B（経済重視で国際化が進むケース）を与えています。2100年の二酸化炭素濃度は、現在のおよそ2倍の720ppmになると仮定しています。

## 11月 は エコドライブ 推進月間

Q. あなたが実践されている自動車の利用に関する取り組みをお選びください。  
(複数選択可)

資料：「県民の声白書 2007」より上位回答抜粋

- 1位 67.0% 急発進や急加速、空ぶかしなどを行わない
- 2位 45.5% 近くへの用事は、なるべく歩くか自転車を利用する
- 3位 37.5% 公共交通機関を利用する
- 4位 31.3% トランクに荷物を積みっぱなしにしない
- 5位 28.6% 自動車購入の際は、ハイブリッド自動車や低燃費自動車などを選ぶ

10回の空ぶかしによって、乗用車でガソリン60ccが無駄になります。



急発進、急加速を10回繰り返すと、乗用車でガソリン170ccが無駄になります。

紅葉が山々を彩るこの季節。休みになれば紅葉狩り、天気の良い日は遠出を楽しんだり、何かと車に乗って出かけることが多い季節。だから、11月は地球に優しいエコドライブ。

### わたしのエコドライブ

#### 車を使い分ける

60代男性（多良見町）

できるだけ歩くようにしています。車を使う時も、1人で近場を移動する時は、排気量の少ない原付を使います。近場で家族が一緒のときは軽自動車を使い、遠出する時だけ普通車で出かけるようにしています。

#### 近場は自転車

50代女性（高来町）

近くのスーパーに買い物に行く時は必ず自転車を利用するようにしています。環境にも健康にもいいので。

車を利用する時、車外に出る場合は必ずアイドリングストップするようにしています。



最近のほとんどの車は長時間の暖機運転を必要としません。寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。

#### 公共交通機関を利用しましょう

一人の人を1km運ぶ際に排出する二酸化炭素は、鉄道を1とすると、路線バスは4、自家用自動車は9.5といわれています。



一度に大量の人数を輸送できる交通機関を利用することが環境には優しいのです。

「エコドライブを進める10か条より抜粋」

## 11月18日はいざはやエコフェスタ

(市環境保全課)



アエル中央商店街にエコの達人たちが大集合。達人たちの「エコ自慢」なんてこんな時しか聞けません。家に帰って役に立つこと見たり聞いたり、楽しいイベントや体験コーナーもあります。

地球を守るためにウルトラマンも来るんだって。

とき/11月18日(日)午後1時30分~



## 12月1日は冬の省エネ総点検の日

Q. あなたが実践されている省エネルギーの取り組みをお選びください。(複数選択可)

資料:「県民の声白書 2007」より上位回答抜粋

- 1位 86.6% unnecessary照明はこまめに消す
- 2位 71.4% テレビ・ラジオをつけっぱなしにしない
- 3位 67.0% シャワーや歯みがきの時などにお湯や水を流しっぱなしにしない
- 4位 45.5% 家電製品は省エネルギー型のをを買う
- 5位 41.1% 電子ジャー、電気ポットを長時間使用しないときは電源を切る

### わたしが使っている暖房器具

#### 湯たんぽの利用

60代女性(高来町)

昼間は必要以上に部屋を暖めないように、エアコンやストーブを使わずにコタツで身体を暖めるだけにしています。

夜、寒い時には布団の中に湯たんぽを入れて寝ています。ブリキの湯たんぽに、沸騰したお湯を入れてタオルで包んで使います。足下に入れておくだけで一晩中暖かく、他の暖房器具は必要ありません。

#### 火鉢の利用

50代女性(飯盛町)

1人の時は部屋を暖める必要がないし、自分の身体が温まればいいので火鉢を利用しています。ストーブなどと違って、火鉢を抱いたり、寄り掛かって温まることもできるし、ちょっとしたものを焼くにも便利です。最近の冬は以前と比べると温かくなっているので火鉢で十分温かくなります。2・3年前から重宝してます。

### 省エネを心がけたら

1年間のCO<sub>2</sub>削減効果と節約効果は



カーペットの下に断熱マットを敷くと効率アップ

電気カーペット	CO <sub>2</sub> 削減効果 (kg)	節約効果 約(円)
広さにあった大きさ	49.9	1,980
室温20 の時、設定温度が「中」の状態で1日5時間使用した場合、3畳用と2畳用の比較		
設定温度は低めに	103.2	4,090
3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)		



シャワー 16分(12ℓ/分)で浴槽約1杯分(200ℓ)

風呂給湯器	CO <sub>2</sub> 削減効果 (kg)	節約効果 約(円)
入浴は間隔をあげずに	88.9	5,650
4.5 低下した湯(200ℓ)を追い焚き(1回/日)		
シャワーは不用意に流さない	29.7	2,890
45 のお湯を流す時間を1分間短縮した場合		



冬は温かいものを食べる季節。残り物を冷蔵庫に入れる時は十分冷ましてから

冷蔵庫	CO <sub>2</sub> 削減効果 (kg)	節約効果 約(円)
詰め込みすぎない	24.3	960
詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較		
設定温度は適切に	34.3	1,360
周囲温度15 で、設定温度を「強」から「中」にした場合		

資料: (財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」

## 保冷用マイバッグ

60代女性（多良見町）

レジ袋で買い物をしていた頃は、冷凍物が溶けないか心配になることがありました。

保冷用のマイバッグを使うようになってからは、家を出る前に、冷蔵庫で凍らせておいた保冷剤をマイバッグに入れて出かけます。冷凍食品や刺身のような冷蔵の生ものなどは保冷用のマイバッグに入れて帰ります。買い物が終わってから用事を思い出した時にも、「一回帰ってから」なんてことがなくなって便利です。

## トレーや牛乳パックにも マイバッグを利用

家にたまっていくレジ袋をもたないなと感じたことがきっかけで持ち始めたマイバッグ。家で使った発泡トレーなどは、洗った後にマイバッグの中に入れておくと買い物の度に返却するので、家にたまらないし、返却忘れも少なくてすみますね、と語る松本さん。



松本みどりさん（飯盛町）

教えて



## みんなのエコと省エネ

～マイバッグや生ごみ分別

便利に楽しくやってみよう～



佐藤ノブエさん（山川町）

## いい堆肥ができたり、元気な作物が できることが何よりの楽しみ

家庭菜園がきっかけで生ごみの分別を始めて10年以上たつという佐藤さん。おかげで家族4人のもやすごみは週に1回ですむそうです。

佐藤さん宅では、生ごみを自宅のポリ容器に1～2週間分程ためて、自宅から歩いて10分程の距離にある家庭菜園に持って行き、3ヶ月ほど寝かせて堆肥として使っているそうです。生ごみを広げ、その上から土を5cm程かけ、その上からビニール袋を被せてやると、生ごみの臭いや犬猫対策にもなり、ふわふわのいい堆肥ができるそうです。

畑には家族で食べる野菜を栽培し、毎日食べる量を収穫する、採れた野菜は畑で皮をむいて食べるだけの状態で持って帰り、家で生ごみが出ないように工夫もしているそうです。

今年は、生ごみの中に入っていたスイカの種類から4個の実がなって、思いがけない収穫があったとか。



自宅の生ごみ処理容器と苗床



家庭菜園の堆肥置き場



家庭菜園にはたくさんの野菜

## 生ごみ処理機器の購入費 を補助しています

家庭で生ごみ減量に取り組んでみよう。そんな人を応援します。補助対象 / 上限各2万円  
生ごみ処理容器（世帯に2個）  
購入価格の2分の1



電気式生ごみ処理機（世帯に1台）  
購入価格の4分の1  
（グリーン購入法適合商品は3分の1）



補助を受けるには  
購入前に電話で連絡  
市内の販売店で購入  
連絡・問い合わせ先 / 市廃棄物  
対策課または各支所住民環境課



紙・布類の再資源化促進を目的に「再資源化奨励補助金制度」を導入し、「集団回収」・「ステーション回収」を行う資源物回収団体に補助金を交付しています。

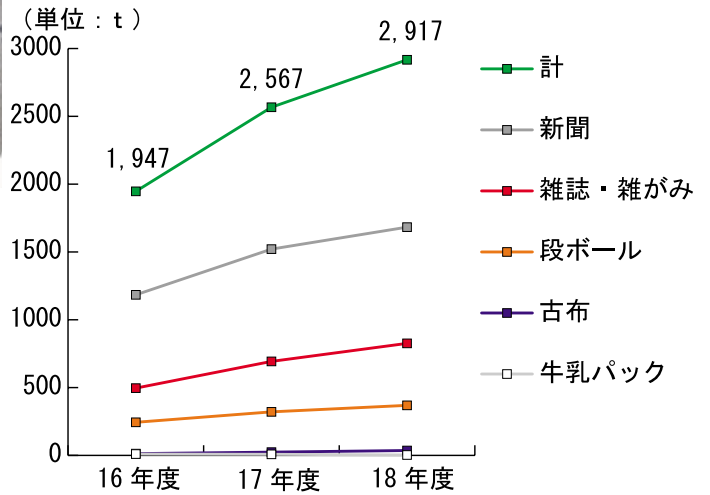
区分	補助額	
	集団回収	ステーション回収
回収団体	5 円 / kg	2 円 / kg

区分	補助対象資源物
古紙	新聞（折込チラシを含む）・雑誌・雑がみ・段ボール・牛乳パック
古布	洋服・着物・タオル・布類・カーテンなど

## リサイクルの推進を行っています

（市廃棄物対策課）

### 諫早市内の資源物回収団体による回収量



※16年度は旧諫早市の回収量

「牛乳パック」「古布」は回収しない団体があります。回収品目、日程など詳細は回収団体にお問い合わせください。

## 資源物ストックハウス

子供会・自治会などの集団回収やステーション回収がない地区または回収日までに家庭での保管が困難な場合ご利用ください。 年末年始を除きます

19年度増設しました



真津山出張所

19年度新設しました



小長井支所

回収しているのは  
リサイクル可能な紙類です。  
新聞（折込チラシを含む）  
雑誌・雑がみ  
段ボール

地域	場所	開放日	開放時間
諫早	市役所第1別館裏	毎日	午前9時～午後5時
	西諫早ふれあい会館駐車場		
	長田みのり会館裏		
	小野ふれあい会館		
	本野出張所		
	真津山出張所		
	有喜出張所		
多良見	多良見支所裏	毎日	午前9時～午後5時
	多目的研修館		
森山	森山支所（森山グラウンドテニスコート横）	第1・3日曜日	午前9時～正午
飯盛	飯盛支所		
	田結出張所		
高来	高来支所（高来公民館前駐車場）	第1・3日曜日	午前9時～正午
	高来西ゆめ会館		
	高来公民館宇良分館		
小長井	高来西公民館深海分館	毎日	午前9時～午後5時
	小長井支所		
	小長井長里グラウンド		
小長井	小長井支所	第1・3日曜日	午前9時～正午
	小長井長里グラウンド		

## 諫早市表彰式が行われました

市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成19年諫早市表彰」が、10月1日、高城会館で行われました。

今年、表彰された方は、ソフトボールの試合中に心肺停止状態となった児童を迅速で的確な措置を施して救助した方や、スポーツの全国大会で特に優秀な成績を収めた方をはじめ、人命救助、保健、社会福祉、社会奉仕、教育文化、体育、商工、農業、自治、寄附の各分野で貢献があった個人54人と20団体でした。

(市総務課)



## 市営住宅（西部台住宅）が完成しました

諫早西部団地内の市営住宅の整備では、全体計画90戸のうち、第1期建設工事として3棟24戸が完成しました。この住宅では、これまでの高齢者や障害者などへの優先的な入居制度に加え、新たに子育て世帯向けの優先入居枠（5戸程度）を設けています。なお、第2期・第3期の建設工事は、それぞれ平成21年度・23年度に各33戸の建設を予定しています。

(市建築住宅課)

第1期建設工事の概要  
場所 / 真崎町510番地3  
構造 / 鉄筋コンクリート造3階建  
建築面積 / 836.36㎡  
述べ床面積 / 1,981.02㎡  
戸数 / 24戸 (2LDK・9戸・床面積64.52㎡、3LDK・12戸・床面積78.99㎡、3LDK(ユニバーサルデザイン)・3戸・床面積79.82㎡)



入居者を募集します  
募集戸数 / 24戸(うち5戸程度を子育て世帯向け住宅として、小学校就学前の子を扶養している世帯を対象に優先入居枠あり。)  
募集案内書配付 / 11月5日(月)～  
応募期間 / 11月14日(水)～16日(金)午前8時30分～午後5時まで  
応募資格 / 次の全ての要件を満たしていること。

同居親族があること。(単身でも入居できる場合あり)  
収入が基準内であること。  
実際に住宅に困窮していること。  
市町村民税及び国民健康保険料を滞納していないこと。

選考方法 / 応募締め切り後、公開抽選で決定します。  
募集案内書の配付場所・問い合わせ先 / 建築住宅課または各支所建設課



## 市税滞納処分のため 差し押さえた不動産を公売します

市は、市税の滞納により差し押さえた不動産を公売します。「公売」は、国税局や税務署、県、市町村などが、国税徴収法に基づき、滞納となった税の回収のために、差し押さえた財産を入札などによって売却する制度です。原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。（市納税課）

公売財産や公売の内容については、「不動産等公売広報」を市納税課、各支所総務課、各出張所内に備え付けていますのでご覧ください。また、市ホームページ（<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp>）にも掲載しています。

- 日時 11月13日(火)午前10時15分  
場所 市役所第1別館2階第3会議室  
公売方法 一般競争入札  
持参するもの 公売保証金、運転免許証など本人確認書類、印鑑  
代理人の場合 委任状、印鑑、法人の場合は代表権を証する書面(商業登記事項証明書)など  
問い合わせ先 市納税課  
公売開始までに滞納市税が完納された場合は、公売を中止します。

売却区分番号1(一括公売)  
公売保証金 200,000円

所在地	登記地目等	登記面積
(土地) 長崎市琴海大平町字勝負谷1794-52	宅地	84.85㎡
" 1794-66	宅地	152.66㎡
＜旭ヶ丘ニュータウン内＞		



現地写真




地番図



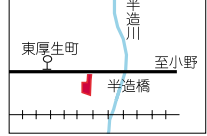
位置図

売却区分番号2(一括公売)  
公売保証金 2,100,000円


所在地	登記地目等	登記面積
(土地) 諫早市幸町 53 4	公衆用道路	165.00㎡
53 5	宅地	369.26㎡
(建物) 同所 53 5	事務所(鉄骨増ア ルミ板葺2階建)	1階 132.00㎡ 2階 132.00㎡



現地写真



位置図




地番図

### 「市政概要」を販売しています

市の人口などのデータ、各部局の事業概要などを掲載した「いさはや市政概要2007」を販売しています。数に限りがありますので、早めにごうぞう！

販売場所/市秘書広報課  
価格/500円(税込み)  
(市秘書広報課広報担当)



### 9月定例会市議会で15議案が可決、承認されました

9月定例会市議会が、9月7日から27日までの会期で開催され、平成19年度一般会計補正予算など15議案が原案どおり可決・承認されました。主な議決案件をお知らせします。

平成19年度一般会計補正予算 (市財政課)  
国・県補助事業の内示のあったものや市の単独事業など2億5,449万3千円を増額しました。  
市営住宅条例の一部を改正する条例(市建築住宅課)  
工事請負契約の締結について(高来西小学校移転改築建築主体工事など) (市教育総務課)



### 「のんのこ」に沸いた諫早

9月14日から16日まで、諫早公園眼鏡橋前特設ステージを本会場に、諫早の秋の大祭「のんのこ 諫早まつり」が開催されました。今年の街踊りには、学校や自治会、職場など過去最多の65団体、約6,000人が参加。アーケードから諫早公園本会場まで、皿の音を鳴らしながら元気よく練り歩き、見物人からも大きな拍手が送られました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。  
(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



### まわし姿に大声援

9月17日、多良見地域の伝統行事「阿蘇神社相撲大会」が行われ、白熱した取り組みが繰り広げられました。



### 練習の成果を大合奏

9月23日、諫早文化会館で「第35回 諫早市民音楽祭」が開催され、市内の15団体が参加しました。



### 320年以上の歴史あるペーロン大会

10月7日、喜々津船津漁港で「ききつ船津ペーロン大会」が行われ、14チーム約300人が参加しました。



### 秋桜(コスモス)を描こう

9月30日、白木峰高原でコスモス画家・荒木幸史先生を招き、「コスモス・スケッチ大会」が行われました。



各地域で「スポーツの秋」満載

10月7日、森山・高来・小長井の各地域で体育祭が行われ、地区対抗リレーや綱引き、パン食い競争など熱戦が繰り広げられました。また、8日には、多良見地域で「多良見地域福祉スポーツレクリエーション大会」が行われ、さまざまな種目を通じて交流が図られました。



月夜に響き渡る美しい音色

9月29日、市役所前芝生広場で10回目を迎える「お月見コンサート」が開催され、飛び入りを含めた7組が出演。ステージを飛び出し客席で演奏する出演者や、美しいメロディーに酔いしれ、ステージ前で踊りだす観客など、会場は大いに盛り上がりました。



廣津雲仙をしのぶ

本市出身の書家 廣津雲仙をしのぶ「第2回尾花忌」が、9月23日、森山図書館で開催され、関係者ら約80人が出席しました。また、遺墨展では、雲仙の弟子の小倉國幹氏（長崎大学名誉教授）によって、作品の解説が行われ、訪れた市民は、雲仙の書風に見入っていました。



手作りいかだで出発進行～！

9月22日、諫早子ども自然学校の子もたち約50人が、本明川でいかだ下りに挑戦しました。



どんな生き物がいるのかな？

9月13日、高来幼稚園の園児たちが、境川で川遊びを行い、びしょ濡れになりながらカニや貝を探しました。



犬の障害物競走を楽しむ

9月24日、干拓の里で「いさはや動物愛護フェスタ」が行われ、アジリティなどの催しが行われました。

人口と世帯 平成19年9月1日現在( )内前年同月比  
 人口142,756人( - 623)[男67,421人( - 327)女75,335人( - 296)] 世帯50,747戸(+ 316)

お知らせ

インフルエンザの予防接種  
 を実施しています  
 健康福祉センター  
 電話 27・0700



	高齢者インフルエンザ予防接種	乳幼児インフルエンザ予防接種
対象年齢 (接種日現在の年齢)	65歳以上 または、60歳以上65歳未満で、 心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト 免疫不全ウイルスによる免疫の 機能に障害を有する者で1級の 身障者手帳を有する者	生後6月 ～小学校未就学児
実施期間	平成19年10月1日～平成20年2月29日 流行シーズン(12月～2月)に間に合うように、早めの接種(12月中旬までに)をお奨めします	
自己負担金	1,000円/回	1,750円/回
回数	実施期間内に1回	実施期間内に2回
その他	予防接種法に基づく予防接種です	法に基づかない任意接種です

体調の良い時にかかりつけの医療機関に予約をして接種してください。高齢者の人は、健康保険証など年齢の確認ができるものを持参してください。乳幼児の場合は、母子健康手帳を持参の上、記録してもらってください。  
 詳しくは、同センターへ。

くらしの情報

ごみの出し方、収集時間について

市廃棄物対策課

ごみは、当日の午前8時30分(森山地域の生ごみは午前8時)までに、ごみ袋の口をきちんと結んで名前を書いて出してください。なお、ごみの収集時間は、当日の交通事情やごみの量などにより一定ではありません。特に祝日・振替休日の翌日は、2地区のごみを収集する場合があります。普段の収集時間より遅くなる地区もありますのでご了承ください。

国民年金保険料の納付が困難な人は免除の申請を

市保険年金課年金担当

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が免除または猶予される制度があり、保険料免除(全額免除一部免除)若年者納付猶予 学生納付特例の3種類があります。本人などの前年所得が一定額以下で免除または猶予の承認を受ければ、その期間は将来年金を受け取るための資格期間に算入されます。免除申請などをせず未納のまま放置すると、将来年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が困難な場合は免除申請を行ってください。  
 詳しくは、同課または各支所健康福祉課へ。

乳幼児福祉医療をご活用ください

市児童福祉課

乳幼児の医療費について、申請に基づいて払い戻しを行っています。

**対象者**  
 出生から小学校就学前6歳到達の年度末)までの乳幼児

**対象医療費**  
 保険診療一部負担金から自己負担額(1月に1日の場合800円、2日以上の場合合計額が1,600円)を差し引いた額が対象です。

自己負担額は、病院ごと、診療月ごと、患者ごとに計算します。ただし、高額療養費、附加給付金は除きます。なお、薬局(院外処方箋)分は全額対象になります。

**申請書の受付**  
 申請書は1ヵ月単位で、診療月の翌月以降から受け付けます。

(例1)1月に1日病院で診察を受け、1,000円支払った場合、1,000円  
 800円+200円が払い戻されます  
 (例2)1日目1,000円、2日目500円で合計額が1,500円の場合「1日目だけが対象になるのではなく、1ヵ月単位での申請ですので2日分の自己負担額は1,600円以下となり払い戻しはありません」

**請求期限**  
 請求期限は5年間です。  
 詳しくは、同課または各支所健康福祉課へ。

母子・寡婦等の福祉医療費受給者証を更新します

市児童福祉課

現在、母子・寡婦などの福祉医療費を受給している人の福祉医療受給者証の期限は、平成19年11月30日(金)までとなっていますので更新の手続きを行ってください。手続きをしなかつた場合、平成19年12月診療分から医療費の払い戻しが受けられなくなります。

**更新期限**  
 平成19年11月30日(金)

**受付場所**  
 市児童福祉課、各支所健康福祉課

**必要書類**  
 通知書一式 印鑑 医療保険証 福祉医療費受給者証 母子家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生委員による母子家庭の母であることの証明書のいずれか) 所得証明書(平成19年1月2日以降に転入し、児童扶養手当証書を持っていない場合のみ) 在学証明書(お子様が平成20年4月1日までに18歳の誕生日を迎える場合) 寡婦などであることの証明書 寡婦などの場合、は不要

母子・寡婦等の福祉医療費とは

次に該当する人は医療費の払い戻しが受けられる場合があります。所得の制限や必要な書類がありますので、まず

は同課または各支所健康福祉課へお尋ねください。

区分	要件
母子家庭	母子家庭の母 配偶者がなく、現に20歳未満の医療保険上の被扶養者がいる女性
	母子家庭の子 父または両親がなく、18歳未満の子または20歳未満である高校生
寡婦等	60歳以上70歳未満で配偶者がなく、一人暮らしをしている女性

発達障害に関する講演会を開催します

市障害福祉課

**とき**  
 11月10日(土)午後2時～4時

**ところ**  
 たらみ図書館海のホール

**内容**  
 「ちょっと気になる子への支援について」をテーマにした講演会

**講師**  
 大田市療育支援センター  
 言語聴覚士 井村弘子先生

**参加費**  
 無料

**申込・問い合わせ先**  
 10月26日(金)までに同課へお申し込みください。

本庁定期開催分  
会場 / 市民相談室(高城会館3階)  
問い / 市民相談室 (☎22-3113)

▶ 法律相談

5日(月)、12日(月)、26日(月)  
午後1時~4時、午前11時に受付・抽選  
(電話予約不可、定員9人)

▶ 遺言・契約等相談

27日(火) 午後1時~4時

▶ 登記相談

13日(火) 午前10時~午後3時

▶ 不動産相談

6日(火) 午前9時~正午

▶ 交通事故相談

6日(火) 午後1時~3時  
20日(火) 午前10時~午後4時

▶ 人権相談

8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)  
午前10時~午後3時  
その他会場(飯盛支所相談室 1日(木)午前10時~午後3時、高来支所相談室 1日(木)午前9時~午後1時、森山支所相談室 8日(木)午前10時~午後3時、小長井支所相談室 8日(木)午前10時~午後3時、多良見支所相談室 22日(木)午前10時~午後3時)

▶ 行政相談

2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)  
午前10時~午後3時  
その他会場(飯盛支所相談室 9日(金)午前10時~午後1時、小長井支所相談室 9日(金)午前10時~午後3時、高来支所相談室 16日(金)午前10時~午後1時、森山支所相談室 16日(金)午前10時~午後3時、多良見支所相談室 16日(金)午前10時~午後1時)

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分~午後5時  
会場 / 市消費生活センター、各支所  
問い / 市消費生活センター (☎22-3113)  
その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)  
午前9時~午後4時  
会場 / 市役所新別館玄関ホール  
問い / 市緑化公園課

▶ 住宅相談

1日(木)、15日(木)  
午前10時~午後4時  
会場 / 市民センター  
問い / 建設長崎諫早支部 (☎24-3800)

▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前9時~午後5時  
会場 / 市役所第4別館  
問い / 少年センター (☎24-3737)

▶ 高齢者職業相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前9時~午後4時  
会場 / 市社会福祉会館2階  
問い / 高齢者職業相談室 (☎22-4600)

詳しくは、同課または長崎県林業事務所(☎05-350804)へ。

伐採対象	伐採の種類	提出先	提出期限
普通林	主伐・間伐	市	伐採開始の90日前から
保安林	主伐	県	30日前まで
	間伐	市	

なお、保安林に指定されている森林を伐採間伐を除く)する場合には、事前に県知事の許可が必要になります。

森林の伐採には届出が必要ですが、たとえご本人所有の森林であっても、森林法の規定により、あらかじめ市に伐採届(伐採及び伐採後の造林の届出書)の提出が必要です。忘れずに手続きを行ってください。

市林務水産課

働き方の見直しにより、長時間労働の是正に積極的に取り組む中小企業主の方々の支援するため、中小企業労働時間適正化促進助成金」が創設されました。

本助成金は、特別条項付き時間外労働協定を締結している中小企業主であって、時間外労働削減などの措置および省力化投資などの措置または雇入れ措置を盛り込んだ「働き方改革プラン」(実施期間1年間)を作成し、長崎県労働局長の認定を受け、これを実施した方に100万円を支給するものです。ぜひ、ご利用ください。



中小企業労働時間適正化促進助成金が創設されました

長崎労働局労働基準部監督課  
☎095-801-0030

労働者(一人でも雇用する事業主の方は、法律により労働保険(労災保険・雇用保険)への加入が義務づけられています。

労災保険は、業務上の事由または通勤途中での労働者の負傷・疾病・障害または死亡に対するの補償です。また、雇用保険は、失業した場合の失業給付、職業能力アップのための教育訓練給付、育児・介護休業給付などのための公的保険で、事業主の方に対しては、雇用促進のための助成金制度があります。

まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は、早急な手続きをお願いします。

詳しくは、同室または労働基準監督署・ハローワークへ。

労働保険(労災保険・雇用保険)にご加入を

長崎労働局労働保険徴収室  
☎095-801-0025

従来外国人雇用状況報告が廃止になり、平成19年10月1日から「外国人雇用状況の届出」が義務化されました。これにより、外国人労働者を雇い入れた場合は、企業の規模や雇用保険被保険者資格の有無に関わらず、ハローワークへの届出が必要となります。なお、既に外国人を雇用されている事業主の方も届出が必要です。

詳しくは、ハローワークへ。



「外国人雇用状況の届出」が義務化されました

ハローワーク諫早  
☎21-8609

建設労働者の雇用の改善について、建設事業主を始め関係者の関心と理解を深め、雇用改善の一層の推進を図ることを目的として「明るい職場 誇れる仕事 建設雇用改善」をスローガンとして、次の大会が行われます。

第20回長崎県建設雇用改善推進大会

とき 11月30日(金)午後1時30分~4時

ところ ウェルシティ長崎(長崎市茂里町)

内容 建設雇用改善優良事業所表彰、記念講演など

詳しくは、同課へ。

11月は「建設雇用改善推進月間」です

長崎労働局職業安定部職業対策課  
☎095-801-0042

くらしの情報

### のんこの温水センター 臨時 休館のお知らせ

県央県南広域環境組合  
☎35・8200

10月30日(火)から11月10日(土)の間、県央県南クリーンセンターの法定点検整備などのため運転を停止いたしますので、余熱利用施設であるのんこの温水センターを休館します。なお、11月11日(日)～12日(月)は風呂のみの営業、13日(火)は休館日、14日(水)から通常営業となります。

また、10月1日(月)から団体利用料金(15名以上)を新設し、ナイト回数券の利用開始時間を午後7時から午後6時に変更しました。  
詳しくは、同組合またはのんこの温水センター(☎36・5888)へ。

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」を開設します

長崎地方検察局人権擁護課  
☎095・8200・5982

#### とき

11月12日(月)～18日(日)午前8時30分～午後7時  
ただし、11月17日(土)・18日(日)は午前10時～午後5時

#### 内容

男女差別や暴力被害、ストーカー、セクハラなど女性を巡る相談

#### 電話番号

0570・070・810

### ご存じですか？検察審査会

長崎検察審査会事務局  
☎095・804・4133

交通事故、詐欺、おどしなどの被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの人のために検察審査会があります。費用は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

検察審査会では、選挙権を有する市民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことよしあしを審査します。  
詳しくは、同事務局へ。

### 11月21日は「全国物価統計調査」の日です

地域振興課

11月21日(水)に「全国物価統計調査」を行います。この調査は、消費者が購入する主な商品の料金などを調査し、各種政策の立案に関する基礎資料をつくることを目的としています。

11月初旬から、調査員証を携帯した調査員が、対象の小売店や飲食店などを訪問して調査しますので、ご協力をお願いします。  
詳しくは、同課へ。

### いい歯の日ははや

健康福祉センター  
☎27・0700

「11月8日いい歯の日」ちなみ、諫早市歯科医師会主催でお口の健康づくりのイベントを行います。

#### とき

11月17日(土)午後1時～5時

#### ところ

健康福祉センター

#### 内容

- ・講演会「カムカム大百科」
- ・世界一聞きたい食育の話
- ・8020歯の健康優良者コンテスト
- ・5歳児の歯の健康優良児コンテスト
- その他

自分の歯を20本以上有する80歳以上の市民で当日会場へお越しただける人を「8020達成者」として表彰します。  
詳しくは、諫早市歯科医師会(☎24・3576)へ。

### 土木現場見学会

諫早土木事務所総務課  
☎22・1334

長崎県諫早土木事務所は、11月11日(日)に管内の「土木現場見学会」を行います。

詳しくは、諫早土木事務所ホームページ([http://www.oboku.pref.nagasaki.jp/isa\\_haya/](http://www.oboku.pref.nagasaki.jp/isa_haya/))をご覧ください。

### 県央リサイクルの集い

県央地域域都市町村圏組合  
☎23・3600

11月4日(日)午前9時～午後1時  
(雨天決行)

#### ところ

県央不燃物再生センター(小豆崎町89-4)

#### 内容

リサイクル体験・実演コーナー、展示コーナー、相談コーナー、ゲームコーナー、フリーマーケットコーナー  
入場料  
道端に落ちている空き缶や空きびんを1個以上持参



### 長崎矯正展

長崎刑務所  
☎24・2660

11月10日(土)～11日(日)午前9時30分～午後4時  
ただし、11日(日)は午後3時30分まで

#### ところ

長崎刑務所構内(小川町1650)

#### 内容

受刑者が職業訓練などで製作した製品の展示販売、長崎少年鑑別所職員による性格診断、旧長崎刑務所の写真紹介、各種イベントなど

### バリアフリー推進セミナー

九州運輸局消費者行政・情報課  
☎092・472・2333

国土交通省(九州地方整備局および九州運輸局)では、バリアフリー推進セミナーを開催します。この機会にバリアフリーについて考えてみませんか。

#### とき

11月5日(月)午後1時～5時

#### ところ

L&Lホテルセンリユウ(諫早市永昌東町13-29)  
参加費  
無料

#### 申込・問い合わせ先

11月2日(金)までに住所・氏名・電話番号を記載の上、ファクス(092・472・2316)またはメール(bst-sgyousai@qstmit.go.jp)に同課へお申し込みください。

### 「緑の募金」ご協力ありがとうございました

市林務水産課

「緑の募金活動期間(3月1日から5月31日まで)」に行われた募金運動で、平成19年は合計で4,333,100円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

この募金は、森林づくりや緑とのふれあいを進める活動に生かされます。

# 募集

「土木の日」バスツアー  
現地見学会参加者

市土木総務課

11月18日  
の「土木の日」にちなみ、公共土木事業がみなさんの暮らしにどの



ように役立っているかを理解していただくため、現地見学会を行います。

とぎ

11月18日(日)午前9時～午後5時15分

ところ

諫早市役所 女神大橋散策

唐八景トンネル工事現場

長崎港クルージング 諫

早市役所

対象者

小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員40人

参加費

無料(昼食自己負担)

その他

筆記用具持参

申込・問い合わせ先

11月6日(火)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・参加回数・電話番号を記入の上、同課(〒854 8601 住所不要)へお申し込みください。

緑の募金を活用する緑化などの事業

市林務水産課

心も体も元気にしてくれる緑を皆さんのアイデアでどんどん増やして、緑豊かな街にしませんか? 「緑の募金」を活用する緑化などの事業を募集します。

対象事業

- ・森林の整備に関するもの
- ・公共用地などへの樹木の植栽
- ・緑とふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベント
- ・その他、募金の趣旨にあうもの

これらの事業に必要な経費が交付されます。

交付対象者

自治会、市民グループ、企業など

募集期限

12月28日(金)

詳しくは、同課または各支所産業振興課へ。

女性のための再就職支援セミナー受講者

市男女共同参画課  
☎24・1580



そろそろ求人情報に目を通すようになったあなた、まだまだ子育てが優先だけといったかは再就職したいと考えているあなた、そんなあなたを応援するための再就職支援セミナーを開催します。

コース

《ウオーミングアップ編》

《再就職活動準備講座》

(働き方と保険、年金・税金のこと、面接・電話対応の実習など)

11月28日(水)午前9時30分～12時30分、11月29日(木)午前10時～12時30分

《イメージアップ編》

《メイクアップ講座》

(キレイを磨いて自信をもと)

12月3日(月)午前10時～12時30分

《スキルアップ編》

《パソコン講座1》

(めっちゃ初心者コース)

平成20年1月17日(木)、18日(金)、21日(月)、22日(火)、23日(水)午前10時～正午(全5日)

パソコン講座2

(プチ初心者コースWORD)

平成20年1月24日(木)、25日(金)午前10時～正午(全2日)

パソコン講座3

(プチ初心者コースEXCEL)

平成20年1月28日(月)、29日(火)(全2日)

は必修、は希望者のみの受講となります。

ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」

対象者

再就職を希望する女性(定員20人)

その他

受講料無料、保育サービス有

申込・問い合わせ先

電話で同課へお申し込みください。

木彫り教室生徒

ウッドアート諫早

☎24・5838

コース

・初心者(のみの持ち方や研ぎ方、敷板・鎌倉彫の花台の彫りと塗装)

・専修科(レリーフ、立体像、丸木仏地蔵の彫り、鎌倉彫と津軽塗りなどの高級な塗りや純金箔の貼り方)

とき

12月6日(木)から毎週木曜日

ところ

県立諫早技能会館(宇都町) 会費

月3,000円(入会金3,000円)

申込・問い合わせ先

11月22日(木)までにウッド

アート諫早(田尻勇さん)

へ電話でお申し込みください。

自衛官

自衛隊諫早地域事務所

☎22・4455

自衛官採用試験を次のとおり実施します。

試験区分

自衛隊生徒(陸上)

試験期日

平成20年1月12日(土)

試験会場

長崎ウエスレヤン大学

応募資格

平成2年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

受付期間

11月1日(木)～平成20年1月8日(火)

問い合わせ先

同事務所または市民窓口

課、各支所住民環境課





ひとりで悩まないで! 早めに相談

# 多重債務でお悩みの人

どんなに多額の借金を抱えていても、必ず解決する方法はあります。  
市は、相談窓口を開設していますので、お困りの人はすぐにご相談ください。

(市消費生活センター)

## 深刻化する多重債務問題

現在、全国で消費者金融の利用者は1,400万人を超え、そのうち230万人に上る人々が返済困難な多重債務状態にあると言われています。借金をすることになった原因には個人差がありますが、多重債務者の多くは借金返済に追われて新たな借入れを繰り返し、その場しのぎをしていると言われています。それもできなくなると、ついにはヤミ金融に手を出し

てしまうことになってしまうケースもあるようです。

ヤミ金融に手を出すと、債務者だけではなく家族の生活も破壊されてしまい、多くの不幸を生み出すことになってしまいます。そうならないためにも、多重債務の問題は早期に解決しなければいけません。

## 債務（借金）の整理

多重債務に陥った場合に対処する手段として、次の4つの債務整理の方法があります。

### 任意整理

債務の額が多額でない場合に、債務者（または依頼を受けた弁護士や司法書士）がクレジット・サラ金業者などと返済方法などを交渉して債務整理をします。

### 特定調停

債務の額が多額でない場合に、任意整理のように弁護士や司法書士には依頼せず、自分で裁判所に申し立てる方法です。裁判所が選ぶ調停委員が債務者と債権者の言い分を聞きながら、話し合いを進めていきます。

### 個人再生

住宅ローンを除く債務の総額が5,000万円以下で、将来において一定の収入を得る見込みのある個人が利用できます。債務の一部をカットして返済する再生計画案を裁判所に提出し、裁判所が認めれば、原則3年間で返済を行います。

### 自己破産

借金残高と収入からみて返済が不可能になったときの最後の手段です。裁判所が免責を許可すれば一部の債務を除き、支払い義務が免除されますが、浪費やギャンブルで借金を増やした場合や裁判所に提出する書類に不実なことを書くなど、理由によっては免責されない場合があります。

## 多重債務に陥らないためのポイント

高金利のサラ金やクレジットカードのキャッシングは利用しない。  
借金返済のための借金（自転車操業）はしない。  
将来の見通しは慎重に考え、無理なく確実に返済できる計画が立たないお金は借りない。

紹介屋や整理屋などの甘い宣伝文句にはだまされない。  
安易に保証人にはならない。  
ヤミ金融は絶対利用しない。

### 相談窓口

相談窓口	住所	電話番号
市消費生活センター	諫早市高城町5-25 高城会館3F	22-3113
長崎あじさいの会	長崎市桜町5-6 森ビル1F	095-822-0610(事前予約)
法テラス(日本司法支援センター)	長崎市栄町1-25	050-3383-5516(事前予約)



### 諫早農林水産ふるさと自慢市

#### とき

11月11日(日)  
午前9時30分～  
午後2時30分



#### ところ

干拓の里遊ゆう広場

**内容** / 農協や漁協、直売所、朝市などによる農林水産物の展示・即売、各地域の特産物が当たるクイズ、なべもの試食会、活魚すくいどり販売

**入場** / 無料

**問い合わせ先** / 市農水総務課内諫早農林水産ふるさと自慢市実行委員会

### 諫早地方農業まつり

#### とき

12月1日(土)・  
2日(日)  
午前9時30分～  
午後3時



**ところ** / 干拓の里遊ゆう広場

**内容** / 農産物の展示・即売、地元産牛肉や豚肉の試食会、農業資材や生活資材の販売、各種商品が当たる抽選会、餅まき

**入場** / 無料

**問い合わせ先** / 長崎県中央農協南部営農センター内諫早地方農業まつり実行委員会 (☎24-2100)

### 秋季火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)



「火は見てる あなたが離れる その時を」

### 『税を考える週間』

11月11日(日)～17日(土)

#### 本年度テーマ

- ・「少子・高齢化社会と税」
  - ・「国税電子申告・納税システム(eTax)」
- 国を支える税について、ぜひこの機会に考えてみましょう。

## 平成20年度市立・私立幼稚園の園児を募集します

### 市立幼稚園

#### 対象

保護者が諫早市内に住んでいる幼児

1年保育(平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ)

2年保育(平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ)

3年保育(平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ)

#### 申請書

10月22日(月)から10月31日(水)まで

市教育総務課、各支所総務課、各幼稚園で交付

#### 受付

11月1日(木)、2日(金)午前9時～午後5時

定員に満たない場合は随時

#### 入園児の決定

応募者が定員を超えた場合は、11月6日(火)午後3時から保護者立会いで公開抽選(受付時間は午後2時30分～50分。都合が悪い場合は要事前連絡)

#### 保育料・入園料(平成19年度)

保育料月額 6,100円

入園料 11,000円

#### 注意事項

各園の同時申し込みはできません

園児の送迎ができる人に限ります

(高来幼稚園については、小江・深海地区からの入園児は高来西ゆめ会館の駐車場からバスで往復送迎します。)



### 私立幼稚園

#### 申請書

10月22日(月)から各幼稚園で交付(諫早純心、鎮西学院、西諫早は20日(土)から交付)

申請受付日、連絡先などは下の表をご覧ください。

その他おたずねは各幼稚園へ

### 市立・私立幼稚園

	幼稚園名(所在地)	連絡先	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育	申請受付日	預かり保育
市立	諫早(東小路町)	22-2248	10人程度	50人	20人	-	11/ 1・11/ 2	-
	北諫早(泉町)	23-8145	25人程度	50人	20人	-		-
	高来(高来町東平原)	32-3254	10人程度	35人	-	-		-
私立	諫早純心(天満町)	22-0639	若干名	20人	40人	30人	11/ 1～15	～午後6時30分
	小栗(小川町)	23-5182	10人程度	30人	30人	-	11/ 1～	-
	諫早清水(白岩町)	26-3952	若干名	50人	80人	-	11/ 1～	～午後6時30分
	鎮西学院(柴田町)	25-1231	10人	20人	30人	10人	11/ 1～	～午後6時
	西諫早(久山町)	26-2760	若干名	25人	40人	10人	11/ 1～	～午後6時
	ばらの(山川町)	26-0225	10人程度	30人	40人	15人	11/ 1～	～午後6時30分
	華頂(多良見町シーサイド)	43-0133	若干名	20人	30人	若干名	11/ 1～	～午後6時
	山美(多良見町市布)	43-0354	若干名	30人	30人	若干名	11/ 1～	～午後6時
不二(飯盛町中山)	48-0104	40人	40人	20人	若干名	11/ 1～	～午後5時30分	

## 成人健康づくり 健康相談

[対象] おおむね40歳以上の人

【内容】 生活習慣病や心身の健康づくり、心の健康相談に関することなど  
 保健師、栄養士による個別相談  
 【受付】 健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所窓口  
 【問い合わせ先】 健康福祉センター（電話27-0700）

### 健診後の健康相談

[対象] 基本健康診査を受診した人で、生活習慣の改善が必要な人

日時	会場	問い合わせ先
21(水) (受付時間) 午後1時30分～ 要予約	本野公民館	健康福祉センター北部地域担当(電話26-3444)
30(金)	市役所新別館第1会議室	健康福祉センター中央部地域担当(電話27-0700)

【内容】 内臓脂肪症候群の予防などに関する個別相談  
 保健師、栄養士による個別相談  
 【持参するもの】 基本健診結果票、健康手帳

## 集団検診(子宮がん・乳がん検診)

[対象]

子宮がん/20歳以上の偶数年齢の女性  
 乳がん/30歳以上の女性のうち、前年度に乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診していない人。(ただし、乳房エックス線検査は40歳以上のみ) 対象者の年齢は、平成20年3月31日現在です。

日時	会場
6(火) (受付時間) 午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	森山保健センター
16(金) (受付時間) 午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	小長井文化ホール
22(木) (受付時間) 午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	森山保健センター

## ウォーキング教室

日時	会場
3(土) (受付時間) 午前9時30分～11時30分	飯盛体育館
24(土) (受付時間) 午前9時～11時	小野ふれあい会館

ウォーキングは、5～6kmコース 雨天中止、水筒・タオル持参  
 【問い合わせ先】 市運動普及推進協議会事務局(電話27-0700)

## 介護相談

日時	会場	問い合わせ先
8(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) 電話26-1763

## 子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。  
 なお、相談は予約制になりますので、実施日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。  
 と き / 11月28日(水) 午前10時～正午  
 と ころ / 飯盛公民館  
 申込・問い合わせ先 / 市児童福祉課

## 家族介護支援教室

ご家族の介護をされている人を対象に、介護による心と身体の疲れを癒す「家族介護支援教室」を開催します。  
 と き / 11月7日(水) 午後1時30分～3時30分  
 11月9日(金) 午前10時～正午  
 と ころ / 西諫早公民館  
 いいもりコミュニティ会館  
 内 容 / アロマでこころのストレスケア  
 音楽でくつろぎのひとときを  
 申込・問い合わせ先  
 健康福祉センター(電話27-0700)  
 多良見支所健康福祉課(電話43-1111)  
 飯盛支所健康福祉課(電話48-1111)

## 原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができます。

日程・会場

1日(木)、2日(金)	西諫早公民館
5日(月)	貝津町公民館
6日(火)、7日(水)	長田みのり会館
8日(木)	下大渡野構造改善センター
9日(金)	永昌町公民館
12日(月)	福田町公民館
13日(火)、14日(水)	市民センター
16日(金)	小長井文化ホール

受付時間

午前9時30分～11時、午後1時～2時  
 申込・問い合わせ先  
 県健康事業団(電話43-7131)



## 妊婦と乳幼児の保健

健康診査・健康相談で**中央**とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区の人」、  
また**北部**とは、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区の人」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティ教室	妊婦	5(月)、19(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビ教室	妊婦とその家族	9(金) 午後7時～9時	高来ふれあい会館
乳児健康診査(集団)	平成18年12月～平成19年1月生 平成19年7月～8月生	13(火) (受付時間)午後1時～1時30分	小長井文化ホール
乳児健康相談	生後12月まで	5(月) (受付時間)午後1時～1時30分	森山保健センター
		6(火) <b>北部</b> (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		13(火) (受付時間)午後1時～1時30分	多良見体育センター
		20(火) <b>中央</b> (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		小長井文化ホールでも、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間)午後1時～1時30分	
1歳6カ月児健康診査	平成18年5月生	1(木) <b>中央</b> (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		8(木) <b>北部</b> (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		14(木) (受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
		15(木) <b>中央 北部</b> (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		22(木) (受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター
2歳6カ月児歯科健康診査	平成17年4月～5月生	6(火) (受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター
		20(火) (受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
	平成17年5月生	13(火) <b>北部</b> (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		27(火) <b>中央</b> (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
	平成17年2月～5月生	27(火) (受付時間)午後1時～1時15分	小長井文化ホール
3歳児健康診査	平成16年5月生	2(金) <b>北部</b> (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		9(金) <b>中央</b> (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		28(水) (受付時間)12時45分～午後1時	森山保健センター
		29(木) (受付時間)12時45分～午後1時	多良見体育センター
	平成16年3月～5月生	21(水) (受付時間)12時45分～午後1時	高来ふれあい会館

## 子育てサークル [対象] 乳幼児とその保護者

事業名	日時	会場
どんぐりっこ アイアイキッズ さくらんぼくらぶ みのりっ子クラブ 子育て広場	サークル合同講演会 とき / 13日(火) 20日(火)午前10時～正午(受付:午前9時30分～) ところ / 長田みのり会館 たらみ図書館 内容 / 「音楽に合わせて遊ぼう！」(音楽講師)	
親子サロン(めだか)	7(水)	午前10時～11時30分 のぞみ会館
	21(水)	
親子サロン(ひよこ)	14(水)要予約、28(水)	午前10時～11時30分 多良見体育センター
遊びの広場	13(火)、27(火)	午前10時～11時30分 飯盛公民館
わくわくクラブ	20(火)	午前10時30分～正午 小長井文化ホール
有喜地区子ども相談	20(火)	午前10時～11時30分 有喜公民館

子育て中のお母さん同士、おしゃべりしたり、子ども同士遊ばせたり、楽しく過ごしてみませんか。



Welcome

**参加募集**

### 諫早ロードレース大会

とき / 12月9日(日)開会式：午前9時10分(雨天決行) ところ / 県立総合運動公園トリムコース 参加資格 / 市民 児童生徒は市内の学校に通学しているもの クラス / 男女別(小学校4年・5年・6年、中学、高校、一般) 参加料 / 小学生300円、中学生400円、高校生600円、一般800円 申込期限 / 11月19日(月) 申込・問い合わせ先 / 市教委体育保健課 (☎22-2543)

**参加募集**

### 諫早市民駅伝大会

とき / 12月9日(日)開会式：12時15分(雨天決行) ところ / 県立総合運動公園トリムコース 参加資格 / 市内地域・市内職域事務所および愛好者クラブ(男女混合可) 小・中・高校生の参加不可 区間 / 5区間 参加料 / 1チーム3,000円 申込期限 / 11月19日(月) 申込・問い合わせ先 / 市教委体育保健課 (☎22-2543)

**お知らせ**

### 諫早交響楽団 第23回定期演奏会

とき / 11月25日(日)午後3時～ ところ / 諫早文化会館 入場料 / 一般1,500円、高校生以下500円 未就学児を対象とした託児室有 問い合わせ先 / 諫早文化協会内諫早交響楽団事務局 (☎22-1103)

**お知らせ**

### 人権・同和問題講演会 「ながさき人権高座」

露の新治さんによる、落語を交えた楽しくてわかりやすい人権問題の講演会です。ご近所、ご家族お揃いでお越しください。



とき / 11月11日(日)午後1時30分～ ところ / たらみ図書館 演題 / 新ちゃんのお笑い人権高座 入場料・申込 / 無料・不要 問い合わせ先 / 市企画調整課

**お知らせ**

### 第46回諫早市美術展覧会

〔作品募集〕

募集部門 / 日本画・水墨画・洋画など 募集期限 / 10月31日(水) その他 / 募集要項と申込書は、市教委文化課、各支所・出張所、市民センター、諫早文化会館にあります。

〔展覧会〕

とき / 11月2日(金)～4日(日)午前9時～午後5時(4日は午後4時まで) ところ / 諫早文化会館 入場料 / 無料 問い合わせ先 / 諫早市美術協会事務局・福岡さん (☎25-1950)

**お知らせ**

### 文化講演会

とき / 11月17日(土)午後1時30分～ ところ / 諫早文化会館 内容 / 基調講演(午後1時50分～) 演題「テレビのウソとホント」(講師：立花隆 ジャーナリスト) トークショー(午後3時20分～) 出演：立花隆、市川森一(脚本家)

入場料 / 無料  
問い合わせ先  
市地域振興課



立花 隆 市川森一

**お知らせ**

### 遊・YOUフェスティバル

とき / 11月3日(土)、4日(日) ところ / 干拓の里 内容 / キャラクターショー(各日、午前11時と午後3時の2回) 3日(土) : yes! プリキュア5・ショー 4日(日) : 獣拳戦隊ゲキレンジャー・ショー 問い合わせ先 / 干拓の里 (☎24-6776)

**お知らせ**

### 第34回六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で六段まつりを開催します。

とき / 11月11日(日)午前11時～ ところ / 慶巖寺 問い合わせ先 / 諫早三曲会・種村さん (☎26-3545)

**お知らせ**

### 森山文化祭作品展

とき / 10月27日(土)～11月4日(日) ところ / 森山図書館 内容 / 絵画、書などの展示、保育所園児や小中学生の作品展示 問い合わせ先 / 森山文化協会事務局 (☎36-1336)

**お知らせ**

### 多良見文化祭

〔展示発表の部〕

とき / 11月1日(木)～7日(水) ところ / たらみ図書館

〔舞台発表の部〕

とき / 11月4日(日)午前10時～ ところ / 多良見体育センター

〔お茶会の部〕

とき / 11月4日(日)午前11時～午後2時 ところ / たらみ図書館

問い合わせ先

多良見文化協会事務局 (☎090-9608-4642)

お詫び

広報諫早10月号「とどろき名水まつり」の内容で『金崎龍踊り、法川獅子舞』は、今年はお出演がありません。お詫びして訂正します。なお、詳細についてはふるさとまつり振興会(☎32-4389)へご確認ください。

## 11月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入場料	問い合わせ先
1 木	平成19年度市幼・小・中学校音楽会～中学校の部～	市文化会館	午前10時～11時50分 午後1時30分～3時20分	無料	北諫早中学校内市幼稚園・小・中学校音楽会実行委員会(☎22-2235)
3 土	第35回舞台芸術祭	市文化会館	正午～午後4時	500円	諫早文化協会(☎22-1103)
	第19回市長杯争奪中学校スポーツ選手権大会(バレーボール競技)(～4日)	中央ふれあい体育館	午前8時30分～午後5時	無料	大会事務局(☎22-0091)
	第26回全国選抜高校長崎県予選ソフトボール競技)(～4日)	飯盛グラウンド、高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会(☎25-6391)
	第26回全国選抜長崎県大会(～5日)	県立総合運動公園	午前7時～午後5時	無料	市ソフトボール協会(☎25-6391)
	県高校柔道大会(～4日)	小野体育館	午前8時30分～午後5時	無料	大会事務局(☎28-5863)
	全日本高等学校選抜大会ソフトテニス競技県予選会	県立総合運動公園	午前8時～午後7時	無料	市ソフトテニス連盟(☎23-3955)
4 日	第19回長崎県民文化祭共催事業第31回県民五流謡曲大会	市文化会館	午前10時30分～午後3時45分	無料	長崎国際文化協会(☎095-822-2366)
	第19回市長杯争奪中学校スポーツ選手権大会(バレーボール競技)	飯盛体育館、市体育館	午前8時30分～午後5時	無料	大会事務局(☎22-0091)
	第2回県記録会	県立総合運動公園	午前7時30分～午後5時	無料	長崎陸上競技協会(☎21-1921)
7 水	第43回長崎県老人クラブ大会	市文化会館	午前10時～午後2時45分	無料	(財)長崎県老人クラブ連合会(☎095-839-1518)
8 木	長崎県中学校総合体育大会駅伝競走大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	県中学校体育連盟(☎095-856-1343)
10 土	ながさきキッズサッカーフェスティバル	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	長崎県サッカー協会キッズ委員会(☎095-929-3370)
	第31回施設職員球技技術研修大会	県立総合運動公園	午前7時30分～午後5時	無料	(社)長崎県知的障害者福祉協会(☎0959-32-0870)
11 日	第14回中核工業団地ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	諫早中核工業団地振興会事務局(☎25-3333)
	第19回長崎県民文化祭 第6回長崎県ライトミュージックフェスティバル	市文化会館	午後1時30分～4時	2,000円(全席指定)	諫早文化会館(☎25-1500) NBC長崎放送局(☎095-820-1060)
	九州ダンススポーツ協議会長崎大会	森山スポーツ交流館	午前9時50分～午後6時	無料	長崎県ダンススポーツ連盟(☎26-0372)
	西日本大会市予選(軟式野球競技)	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	大会事務局(☎48-0636)
13 火	平成19年度市幼・小・中学校音楽会～小学校・幼稚園の部～	市文化会館	13日:小学校の部 西部地区/午後1時～3時20分	無料	北諫早中学校内市幼稚園・小・中学校音楽会実行委員会(☎22-2235)
14 水			14日:小学校の部 東部地区/午後1時～3時20分		
15 木			15日:幼稚園の部 午前10時40分～11時40分		
16 金	第33回(財)独立書人団長崎県支部書道展(～18日)	市文化会館	午前9時～午後5時 18日は午後4時まで	無料	(財)独立書人団長崎県支部・立野さん(☎22-5093)
	第16回KTN杯争奪レディースパドミントン大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市パドミントン協会(☎24-0872)
17 土	市学童軟式野球秋季大会(～18日)	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	大会事務局(☎48-0636)
18 日	諫早混声合唱団第4回定期演奏会	市文化会館	午後2時～4時30分	500円	諫早混声合唱団・緒方さん(☎23-1261)
	第86回全国高等学校サッカー選手権大会県大会準決勝	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	大人500円 中・高校生300円 小学生以下無料	長崎県サッカー協会(☎095-829-3370)
21 水	第3回市老人福祉大会	市文化会館	午前10時～午後3時	無料	諫早市老人クラブ連合会(☎24-6100)
23 金	第3回みかんのふるさと卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局(☎26-1017)
	第19回市少年ソフトボール連盟親善少年ソフトボール大会	飯盛グラウンド・市営ソフトボール場、高来総合運動公園、県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市少年ソフトボール連盟(☎090-1923-7613)
	第45回市民剣道大会	市体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局(☎26-2476)
24 土	市小学生ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟(☎23-3955)
	平成19年長崎県高等学校総合文化祭第18回長崎県高等学校演劇県大会	市文化会館	午前9時30分～午後6時30分	無料	中地区高等学校演劇連盟 創生館高等学校・毎熊さん(☎22-1225)
25 日	第86回全国高等学校サッカー選手権大会県大会決勝	県立総合運動公園	午前9時～午後6時	大人500円 中・高校生300円 小学生以下無料	長崎県サッカー協会(☎095-829-3370)
	県中学校新人柔道大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局(☎26-5863)
27 火	平成19年度諫早商工会議所年次大会記念講演	市文化会館	午後2時～3時40分	無料	諫早商工会議所(☎22-3323)

## 一般

講座によっては、応募多数の場合、抽選となります。

- (森山) ... 森山公民館 電話36 - 1116
- (飯盛) ... 飯盛公民館 電話48 - 0049
- (田結) ... 田結公民館 電話49 - 1111
- (高来) ... 高来公民館 電話32 - 5440
- (高来西) ... 高来西公民館 電話32 - 3126
- (小長井) ... 小長井公民館 電話34 - 2201

**4日間で弾けるお琴教室(中央)**  
 とき/10月29日(月)・30日(火)・31日(水)・11月1日(木)(全4回)  
 午後1時30分〜3時30分  
 ところ/中央公民館 内容/4日間でお琴が弾けます 申込期限/10月26日(金) 楽器不要  
**かざり寿司の作り方(中央)**  
 とき/10月31日(水)午前10時〜正午  
 ところ/中央公民館 内容/かざり寿司のやさしい作り方 申込期限/10月26日(金) 材料費負担有



**楽しいワインの世界(中央)**  
 とき/11月2日(金)午後1時30分〜3時30分  
 ところ/中央公民館 内容/ワインの知識とおいしい飲み方 申込期限/10月31日(水) 実費負担有。試飲があるため自家用車での参加不可

**うまかまぼこの作り方男編(中央)**  
 とき/11月5日(月)午前9時〜正午  
 ところ/中央公民館 内容/「男のための」おいしいかまぼこの作り方 申込期限/10月29日(月) 対象/男性 実費負担有

**絵手紙教室(長田)**  
 とき/11月28日(水)午後1時30分〜4時30分  
 ところ/長田みのり会館 内容/絵手紙を楽しくもう 申込期限/11月19日(月)

**ピラティス講座(長田)**  
 とき/11月30日(金) 毎週金曜日(12月28日を除く全6回)  
 ところ/長田みのり会館 内容/滑らかな体の動きを身につけて健康になろう 申込期限/11月9日(金) ピラティスマット持参。マットの購入可

**パソコン講座(西野)**  
 とき/11月8日(木)午後1時30分〜3時30分  
 ところ/西諫早公民館 内容/副市長が語る「諫早市のまちづくり」 当日参加可

**パソコン講座(西野)**  
 とき/11月29日(木)・30日(金)(全2回) 午後1時30分〜4時30分  
 ところ/西諫早公民館 内容/年賀状作り 申込期限/11月15日(木)

**市政講座(西野)**  
 とき/11月8日(木)午後1時30分〜3時30分  
 ところ/西諫早公民館 内容/副市長が語る「諫早市のまちづくり」 当日参加可

**うまかまぼこの作り方女編(中央)**  
 とき/11月8日(木)午前9時〜正午  
 ところ/中央公民館 内容/「女のための」おいしいかまぼこの作り方 申込期限/10月29日(月) 対象/女性 実費負担有

**パソコン講座(本野)**  
 とき/12月11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)(全4回) 午後1時30分〜4時30分  
 ところ/本野公民館(旧田中医院跡地) 内容/ワード文書作成 申込期限/11月29日(木) テキスト代800円

**そば打ち講座(本野)**  
 とき/12月3日(月)午前9時〜正午  
 ところ/高城会館 内容/手打ちそばを作ろう 申込期限/11月20日(火) 材料代800円

**男の料理教室(小野)**  
 とき/11月9日(金)午後6時〜8時  
 ところ/小野ふれあい会館 内容/米料理 申込期限/11月2日(金) 材料代500円。エプロン・タオル持参

**絵画教室(小野)**  
 とき/11月15日(木)午後1時〜4時  
 ところ/小野ふれあい会館 内容/自画像 申込期限/11月7日(水) 材料代100円。水彩用具持参

**パソコン(デジカメ入門)講座(森山)**  
 とき/11月17日(土)・12月1日(土)・8日(土)・15日(土)(全4回) 午後2時〜5時  
 ところ/森山公民館 内容/デジカメ写真のパソコンによる管理と加工入門 申込期限/11月8日(木)

**防火講演会(飯盛)**  
 とき/11月30日(金)午後7時30分〜9時30分  
 ところ/飯盛公民館 内容/防火に対する講演会 当日参加可

**健康ピラティス教室入門編(田結)**  
 とき/11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・20日(火)・26日(月)(全5回) 午後7時〜9時  
 ところ/田結公民館 内容/ピラティス 申込期限/11月1日(木) パスタオル持参

**パソコン講座(ワード入門)(高来)**  
 とき/11月12日(月)〜15日(木) 午前9時30分〜正午  
 ところ/高来公民館 内容/ワードの基本操作 申込期限/11月2日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(ワード入門)(高来)**  
 とき/11月12日(月)〜15日(木) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/ワードの基本操作 申込期限/11月2日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(エクセル入門)(高来)**  
 とき/11月19日(月)〜22日(木) 午前9時30分〜正午  
 ところ/高来公民館 内容/エクセルの基本操作 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(エクセル入門)(高来)**  
 とき/11月19日(月)〜22日(木) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/エクセルの基本操作 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(エクセル応用)(高来)**  
 とき/12月10日(月)〜13日(木) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/エクセルの応用操作 申込期限/11月9日(金) テキスト代1,000円程度

**パソコン講座(ワード応用)(高来)**  
 とき/12月3日(月)〜6日(木) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/ワードの応用操作 申込期限/11月9日(金) テキスト代1,000円程度

**パソコン講座(年賀状作成)(高来)**  
 とき/11月26日(月)・27日(火) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/年賀状作成ソフトを使った年賀状の作成 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(年賀状作成)(高来)**  
 とき/11月28日(水)・29日(木) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/年賀状作成ソフトを使った年賀状の作成 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(年賀状作成)(高来)**  
 とき/11月26日(月)・27日(火) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/年賀状作成ソフトを使った年賀状の作成 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(年賀状作成)(高来)**  
 とき/11月28日(水)・29日(木) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/年賀状作成ソフトを使った年賀状の作成 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

**そば打ち講座(高来西)**  
 とき/11月26日(月)午前9時30分〜正午  
 ところ/高来西ゆめ会館 内容/そば打ち 申込期限/11月15日(木) 材料代800円

**パソコン講座(年賀状作成)(高来)**  
 とき/11月26日(月)・27日(火) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/年賀状作成ソフトを使った年賀状の作成 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

**パソコン講座(年賀状作成)(高来)**  
 とき/11月28日(水)・29日(木) 午後7時〜9時30分  
 ところ/高来公民館 内容/年賀状作成ソフトを使った年賀状の作成 申込期限/11月9日(金) テキスト代105円

申込・問い合わせは、各公民館へ  
 (中央)...中央公民館 電話23-1160  
 (西諫早)...西諫早公民館 電話26-1500  
 (小栗)...小栗公民館 電話22-1533

(長田)...長田公民館 電話23-9024  
 (本野)...本野公民館 電話26-0270  
 (有喜)...有喜公民館 電話28-3110

(小野)...小野公民館 電話22-0264  
 (多良見)...多良見公民館 電話43-0049  
 (伊木力)...伊木力公民館 電話44-1002

## 託児付講座ご案内

ベビーとママの子育てサロン  
 (中央)  
 とき / 11月27日(火)午後1時  
 30分～3時30分  
 ところ / 中央公民館  
 内容 / 専門家と一緒に子育ての悩みを語り合しましょう  
 申込期限 / 11月9日(金)

とき / 11月6日(火)午後1時30分  
 編集者が語る作家と作品(中央)



とき / 11月16日(金)午後1時30分  
 ところ / 中央公民館  
 内容 / 楽しいアロマセラピーの世界  
 申込期限 / 11月12日(月)  
 実費負担 / 100円程度



とき / 11月13日(火)午後7時30分  
 ところ / 小長井中学校体育館  
 内容 / 4コートゲーム  
 申込期限 / 11月5日(月)  
 実費負担 / 1000円程度

健康教室(太極拳)(小長井)

## 平成19年度図書館講座

とき / 11月18日(日)午後1時30分～3時  
 ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール  
 演題 / 声に出して読む日本の名作古典「徒然草その」  
 講師 / 平田徳男 諫早図書館長  
 申込 / 事前にお申し込みください  
 問い合わせ先 / 諫早図書館 (電話23-4946)

とき / 11月16日(金)午前10時～午後3時  
 ところ / 諫早地域内容 / 国保事業、史跡探訪  
 申込期限 / 11月8日(木)  
 高来公民館合同。弁当持参。保険料1000円程度

とき / 11月16日(金)午前10時～午後3時  
 ところ / 有喜公民館  
 内容 / 絵手紙づくり  
 対象 / 小・中学生  
 申込期限 / 11月9日(金)

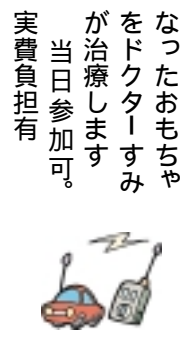
とき / 11月20日(火)午後1時30分～3時30分  
 ところ / 中央公民館  
 内容 / アメリカ映画「風と共に去りぬ」から現代アメリカを考察する  
 当日参加可。男性可

とき / 11月16日(金)午後1時30分～3時30分  
 ところ / 中央公民館  
 内容 / 楽しいアロマセラピーの世界  
 申込期限 / 11月12日(月)  
 実費負担 / 有

とき / 11月7日(水)午前10時～午後4時  
 ところ / 中央公民館  
 内容 / こわれて遊ばなくなったおもちやをドクターすみが治療します  
 当日参加可。実費負担有



すみ先生のおもちや病院(中央)



パソコン講座(有喜)

とき / 11月17日(土)午前10時～正午  
 ところ / 有喜公民館

とき / 11月10日(土)午前10時～11時  
 ところ / 小野ふれあい会館  
 内容 / 紙芝居を見よう  
 対象 / 幼児・小学校低学年

とき / 11月10日(土)午前10時～11時  
 ところ / 小野ふれあい会館  
 内容 / 紙芝居を見よう  
 対象 / 幼児・小学校低学年

## 子ども映画教室

とき / 11月17日(土)午前10時15分～  
 ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール  
 題目 / 「ごめんね、ミーちゃん」「かき長者・ソラ豆の黒いすじ」「小太郎と母龍・オオカミと娘」  
 申込 / 事前にお申し込みください  
 問い合わせ先 / 諫早図書館 (電話23-4946)

## たらみ図書館三周年記念

11月3日(土)  
 たらみふれあいミニコンサート [午前11時～11時40分] 喫茶コーナー(ブクリサイクル・バザーも開催) [午前11時～午後3時] ぼちぼちお話の会によるストーリーテリング [午後2時～2時30分] 夜のおはなし会 [午後6時～6時30分]  
 11月4日(日)  
 記念公演「青空爆破計画」日大高等学校演劇部 [午後3時～4時]  
 11月18日(日)  
 絵本作家・木村研講演会 [午後2時～4時]  
 問い合わせ先 / たらみ図書館 (電話43-4611)



とき / 11月17日(土)午前9時～正午  
 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 木工細工(パズル作り)  
 対象 / 小学4～6年生  
 申込期限 / 11月9日(金)  
 実費負担有

とき / 11月17日(土)午前9時～正午  
 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 木工細工(パズル作り)  
 対象 / 小学4～6年生  
 申込期限 / 11月9日(金)  
 実費負担有

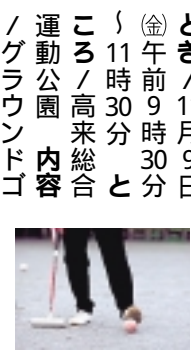
とき / 11月10日(土)午前10時～11時  
 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 絵本の読み聞かせと遊び  
 対象 / 幼児・小学校低学年  
 当日参加可

とき / 11月10日(土)午前10時～11時  
 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 絵本の読み聞かせと遊び  
 対象 / 幼児・小学校低学年  
 当日参加可

とき / 11月10日(土)～12月15日(土) (毎週土曜日全6回) 午前10時～11時30分  
 ところ / 高来西ゆめ会館  
 内容 / 英会話教室  
 対象 / 小学生(4年生以上)  
 申込期限 / 11月1日(木)  
 読み聞かせと遊び教室

とき / 11月14日(水)午前10時～正午  
 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 講話・閉講式  
 当日参加可

とき / 11月14日(水)午前10時～正午  
 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 講話・閉講式  
 当日参加可



とき / 11月9日(金)午前9時30分～11時30分  
 ところ / 高来総合運動公園  
 内容 / グラウンドゴルフ  
 高来公民館合同。当日参加可

とき / 11月29日(木)午後1時30分～3時30分  
 ところ / 有喜公民館  
 内容 / ユニカール  
 申込期限 / 11月22日(木)

とき / 11月15日(木)午前8時45分～午後5時  
 ところ / 佐世保・三川内  
 内容 / 史跡探訪(佐世保・三川内の歴史を訪ねて)  
 申込期限 / 11月5日(月)  
 実費負担有



## ごはんのお供に ナスのお漬物

富川町のKさんの  
レシピです。

材料(4人分)

ナス	1kg	④	酒	80cc
塩	50g		酢	80cc
			しょうゆ	80cc
			さとう	100~200g
			さとうは、お好みにより加減してもいい	

作り方

ナスは、洗って縦2つに切り、塩をすりこむ。  
に重石をのせて一晩つけこむ。  
をよく水洗いして固くしぼる。

④と をビニール袋に入れ混ぜ合わせて、冷蔵庫で冷やす。  
食べるときに軽くしぼり、食べやすい形に切る。

④は数回使えます。

ナスのかわりに、キュウリ、ニガウリ、野菜ウリでもOKです。



(調理例)

見~つけた!

あんな人・こんな人



藤岡光幸さん

雨の日も、風の日も、雪の日も1日も欠かすことなく10年の長きにわたりラジオ体操を続けている宇都町の藤岡光幸さん(81歳)。

藤岡さんはこのほど、ラジオ体操の普及に貢献したことが認められ、平成19年度ラジオ体操優良団体等の県表彰を受賞しました。今月号は、そんな元気の藤岡さんにお話を伺いました。

ラジオ体操をはじめたきっかけは?

自身の体調管理のために、ラジオ体操をはじめようと思ったのがきっかけです。そんなとき、諫早へ引っ越してこられた伊藤さん(故人)が、県立総合運動公園で毎朝ラジオ体操をしている夫婦を見かけたことから、公園内でウォーキングしている人たちにも呼びかけて、ラジオ体操健康友の会」を発足しました。それから毎朝のラジオ体操が、私の日課になりました。

そういうことを考えれば、今回の個人表彰は、私だけのものではなく、ラジオ体操健康友の会」会員皆さんはじめ、会を発足するにあたりご尽力いただいた伊藤さんのおかげだと思ってい

ます。

ラジオ体操の魅力と続ける楽しみは? 大人から子どもまで誰もが簡単に取り組めることが一番の魅力だと思います。

私は、旅行先でも必ずラジオ体操を行います。これをしないと1日が始まらない感じで、良い生活習慣作りのきっかけになると思っています。また、ここでは、毎日70人近くの人たちが集まって元気に体操をしています。健康面だけではなく、毎朝、お互いに交わす、おはようございます」のあいさつなど地域の人たちの交流の場にもなっています。私のなよりの楽しみは、体操終了に必ず行われているお話し会」ここではサミットと呼ばれています)です。いろんな人たちが集まるので話題も豊富でとてもおもしろいです。

市民の皆さんへ一言お願いします

私たち、ラジオ体操健康友の会」は、毎朝午前6時30分から、県立総合運動公園競技場前で緑と四季折々の花々に囲まれながらラジオ体操を行っています。

皆さんも私たちと一緒にラジオ体操を始めませんか。

どんなに天候が悪くても、1人のときも、ラジオ体操を続けてこられた藤岡さん。これからもぜひ頑張ってください。

めざせ、ラジオ体操で100歳!



「ラジオ体操健康友の会」の皆さん

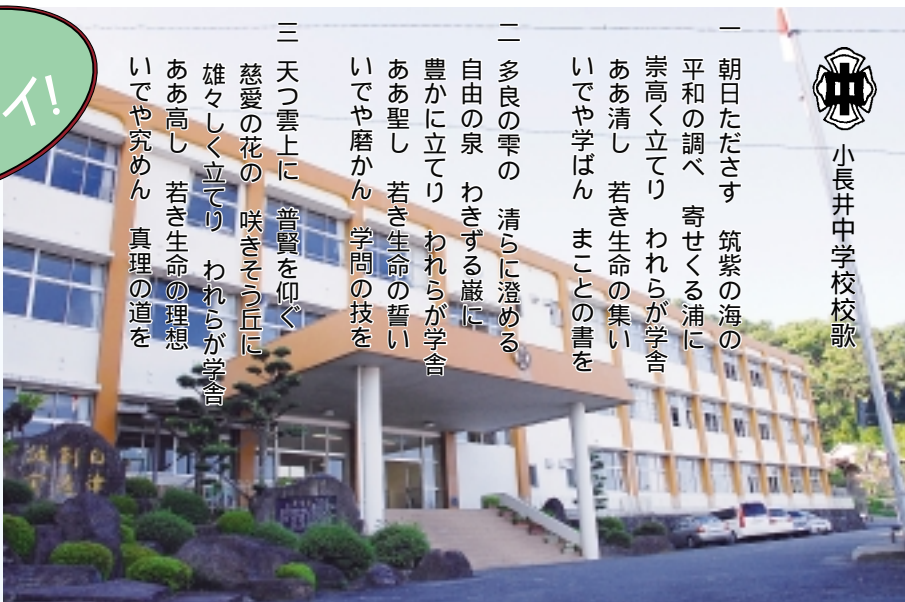




♪今日のスタッフ♪



取材協力・写真モデルノ  
小長井中学校生徒会の皆さん



小長井中学校校歌

一 朝日たださす 筑紫の海の  
平和の調べ 寄せくる浦に  
崇高く立てり われらが学舎  
ああ清し 若き生命の集い  
いでや学ばん まことの書を

二 多良の雫の 清らに澄める  
自由の泉 わきする巖に  
豊かに立てり われらが学舎  
ああ聖し 若き生命の誓い  
いでや磨かん 学問の技を

三 天つ雲上に 普賢を仰ぐ  
慈愛の花の 咲きそつ丘に  
雄々しく立てり われらが学舎  
ああ高し 若き生命の理想  
いでや究めん 真理の道を

## 小長井中学校



昭和22年開校  
生徒数 225人  
所在地  
小長井町小川原浦865

小長井中学校は、諫早市の北東部に位置し、多良岳のふもとの高い丘の上にあります。校舎からは、有明海が一望でき、特に3階からの眺めはとてきれいで、生徒たちがくつろげる憩いの場所になっています。

小長井中では、年に1度学校全体で取り組んでいる「クリーン作戦」があります。全校生徒が一丸となって、小長井町内の清掃を行っています。

元気で明るく活発な生徒が多い小長井中は、クラブ活動も他校に負けず劣らさずがんばっています。市の大会はもちろんのこと県大会などでも多くの生徒たちが優秀な成績を残しています。

今、生徒たちが積極的に取り組んでいるのが、空き缶のプルタブと新聞の収集です。収集箱を地域に設置するため、まずは校内で活発な活動をしようがんばっているそつです。

小長井中生徒会からひとこと！  
頭髮の自由化を実現させた先輩たちの思いを受け継ぎ、これからもよりよい学校生活を送ることができるよう全校生徒で頑張っていきます。

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月8日(木)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題 11月は「            ドライブ推進月間」です
- 問題 「いい歯の日」は、月 日？
- 問題 「            の募金」を活用する緑化などのアイデアを募集！
- 問題 文化講演会の開催日は？
- 問題 諫早弁の「ヨサイ」の意味は？

前号の答え メタボ 高齢者 マイ 1,000 のろし  
応募総数 66通

## 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)  
☎23-6031 ☎22-1500

知っこんね？

## 諫早弁 お題② 「ヨサイ」



A「ヨサイデン デンキノ アカアカシテ、ヨサイジャ ナカゴト アンモン ナター」

(夜でも電灯が明るくしてあるので、夜ではないようですね)

B「アスブコトモ ヨンニョアッテ、オスーマデ アスーデ ナター」

(遊びごとも多くあるので、夜遅くまで遊んでですね)



少しオーバーな会話のようでもありますが、夜遅くまでの生活は、現在は普通になってきています。

ところで、「竹取物語」や「枕草子」などには、夜のことを「夜さり」と書かれています。諫早弁で「ヨサイ」と言っていたのは、YosariがYosaiと「r」が消えて発音されていたのではと思われます。

諫早方言の会 神代 克彦

# 本明石棺群

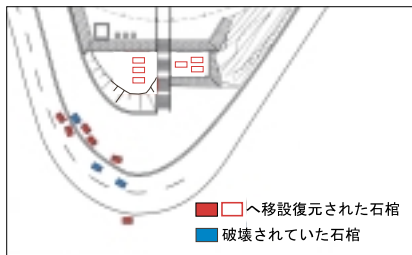
◎市指定文化財(史跡)

◎指定日: S52年3月5日

◎所在地: 本明町



移設復元された当時の写真



石棺が発見された位置

そのために、古墳に葬られた人物は、その労働力を動員できるほどの強大な権力を有する地域集団の長であったと考えられます。高い身分の人ほど手厚く葬られるので、本明石棺群のようにマウンドをもたない墓は、これに次ぐ人々の墓と考えられます。

## ◎保存された古墳時代の石棺

上諫早小学校の南側に位置する場所に、本明石棺群があります。

「石棺」とは板状の石を箱形に組み合わせた埋葬用の「棺」のことです。

この石棺群は、昭和43年に上諫早小学校南側の道路工事の際に発見され、その後調査が行われました。調査終了後、諫早の古墳時代を知る上で貴重であることから保存されることになり、すでに破壊されていた3基を除く計6基が小学校敷地内に移設復元されました。その後、平成15年の新校舎建設の際に、これらを用いたん解体し、その後改めて現在地に復元されました。

石棺群は本明平野を望む山麓斜面の等高線に沿って作られていました。石棺の大きさは、長さ1.7～1.8メートル、幅30～40センチほどで、石棺内部からは鉄製短刀(すず)・土師器(はじき)が見つかり、これらの遺物から、この石棺群が古墳時代初頭(今からおおよそ1,700年前)に作られたことがわかりました。

「古墳時代」はマウンド(盛り土)をもつ「古墳」に代表される時代ですが、築造には大きな労働力が必要です。

## ◎ここに注目!

埋葬方法と石棺構造の関わり



発掘調査の様子(昭和44年)

石棺の大きさは、古いほど深く短く、新しいほど浅く長く、なる傾向があります。これは手足を折りたたんで埋葬する「屈葬」から、手足を伸ばした仰向けの状態で埋葬する「伸展葬」への葬法の変化に伴って、石棺の構造が変化した結果と考えられています。

市内にある古墳時代の石棺群としては、中江石棺群(高来町・18基)、林ノ辻遺跡(小川町・3基)、溝口遺跡(高来町・2基)などが知られており、中江石棺群・溝口遺跡では石棺内から人骨が出土しました。

市教委文化課

