

# ISAHAYA

2007 No.33 12月



にちか  
仁千賀ちゃん (9カ月)



まお  
真央ちゃん (4カ月)



そら  
蒼空ちゃん (8カ月)



ひかり  
ちゃん (10カ月)



てつや  
哲也ちゃん (1歳1カ月)



あつひろ  
敦大ちゃん (1歳)



ともか  
朋華ちゃん (11カ月)



たかと  
貴翔ちゃん (1歳)

## 特集 レッツ! 地域子育て支援センター

■市政トピックス	10-13
■パチリいさはや	14-15
■くらしの情報	16-19
■健康&子育てインフォメーション	20-21
■イベント情報	22-23
■生涯楽習	24-25
■みんなの広場	26-27
■いさはやよもやま話	28



たくと  
匠人ちゃん (9カ月)



みゆう  
心優ちゃん (6カ月)

【特集】

しゅっしゅ！

子育て支援センターで  
いっぱい遊ぼう

# 地域子育て 支援センター

赤ちゃんはどうして泣くの？子どもとどう遊べばいいの？  
子育てをしていく中では自分で解決の糸口を見つけられない  
そんなことがたくさんあります。

でもそれを一人で抱え込んでしまうと、毎日いろんなことを吸収し、  
大きくなっていく子どもの成長を楽しめなくなってしまいます。

そんなとき、市内には子育て中の皆さんをサポートする  
5つの「地域子育て支援センター」があります。

家庭で子育て中の皆さん、お子さんと一緒に遊びにきてみませんか。  
今月号は、子育て支援事業「地域子育て支援センター」をご紹介します。



## 地域子育て支援センターってどんなところ？

家庭で子育てをしている人を対象に、親子



で自由に利用してもらえようように保育園や一軒家などを開放したスペースです。

専任の保育士が育児相談やさまざまな催しなどを通じて親子のふれあい、また、親同士のつながりを深めるお手伝いをしています。運営主体は、市から委託された民間の保育園。利用料は、無料、または100円程度。現在、5つの地域子育て支援センターがあり、市内に住む親子ならどなたでも利用できます。

## センターは親の味方

地域子育て支援センターは専任の保育士が運営にあたり、子育て中の親を支援するさまざまな事業を展開しています。また、子育てに追われ、その不安などから「孤立感」を感じている親の気持ちを開放させる役割も果たしています。

## タテ社会を学べる場所

少子化により兄弟姉妹や地域の子どもが少なくなり、おもちゃを奪ったり譲ったりというタテの関係を学ぶ機会が減っています。支援センターの事業にはたくさんの子どもが集まります。家では学ぶことができない集団で行動するルールのようなものが自然と身につきます。

## 親もリフレッシュ

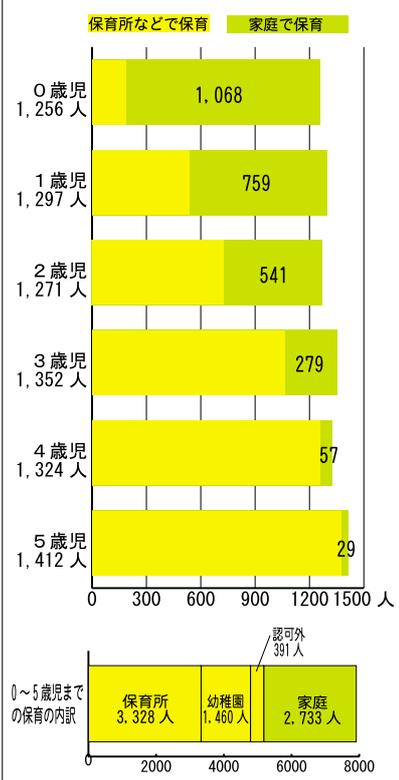
地域子育て支援センターでは子ども同士の交流はもちろん、親たちの情報交換の場、仲間づくりの場としても活用されています。子育ての悩みを話したり、先輩ママから役立つ情報を教えてもらうことができま

## 気軽に参加して

家の中で子どもと二人きり、なかなか外出もできず、育児への不安や悩みを一人で抱え込んでいる皆さん、地域子育て支援センターは、そんな皆さんの居場所です。ぜひお越しください。

地域子育て支援センターは、市が少子化対策の一つとして行っている子育て支援事業です。

諫早市の就学前児童の状況  
(平成19年4月1日現在)



## 地域子育て支援センターマップ



# くるみの家 (ほなみ保育園)

## DATA

住所 / 小野島町2057 - 1

問い合わせ先 / 番23 - 3765

### 「思いっきり遊んでお母さんも子どももリフレッシュ」 皆さんの子育てをサポートします

初めての子育てはわからないことだらけで当たり前。そんな時、保育士、先輩ママが皆さんの子育てを応援します。一緒に遊んで親子のきずなを深めよう！



10 / 19 小野ふれあい会館で行われた「くるみの会」の様子



みる ▶  
の 園  
家 軒  
「 家」に隣接する



### 主な子育て支援事業

メニュー	とき	ところ	内容
ミルクの会	毎週月曜日 (午前10時～正午)	くるみの家 (参加費：親子で1回100円)	【0,1歳児対象】赤ちゃんとの遊びや育児相談、おしゃべりなど
くるみの会	毎週金曜日 (午前10時～正午)	小野ふれあい会館 (参加費：親子で1回100円)	【2歳児以上対象】親子遊びなど
くるみの家 開放	毎週月～金曜日 (午前10時～午後3時) ただし、月曜日は正午～、 金曜日は12:30～	くるみの家 (参加費：親子で1回100円)	庭付きの一軒家を開放しています。公園に出かけるような気分で親子で遊びにきてください。保育士がサポートします。
園開放	毎月第2・4土曜日 (午前9時～11時)	ほなみ保育園	親子で参加、集団遊びなど
その他	育児相談、一時保育(有料)、育児講座、育児情報誌の発行		



### 利用者 の 声

吉岡 ユリさん(栄田町)

新しい人でも誰でも声をかけてくれるので気軽に参加できます。ここ来ると子どもも親も輪が広がり、いろんな行事もたくさんあるので楽しいですよ。

楽しく子育て  
気軽に参加  
親の力を  
引き出します



くるみの家保育士  
橋爪 玲子さん、中村 さとみさん、小林 真由さん

# ほしのこ (星の子保育園)

## DATA

住所 / 山川町24 - 3

問い合わせ先 / ☎26 - 9448

「子どもと親が楽しく学ぶ場に」「気軽に、安全に」  
皆さんの子育てを応援しています

子ども同士のふれあいの場、保護者同士の仲間づくりの場、子育てを分かち合う場を提供しています。みんなで子育ての輪をどんどん広げましょう。



10 / 18 西諫早ふれあい会館で行われた「おやっこ広場」の様子



「園内2階にある  
エンジェルルーム」



### 主な子育て支援事業

メニュー	とき	ところ	内容
子育てサロン	毎週火曜日 (午前10時~正午)	星の子保育園園庭	園庭を開放した遊び場の提供、保育園児との交流など
カンガルークラブ	毎週月・木曜日 (午前10時~正午)	ばらの幼稚園3階	【2歳児以上対象】親子での自由遊び、体操、製作、手あそびなど
エンジェルクラブ	毎週金曜日 (午前10時~正午)	星の子保育園2階 エンジェルルーム	【0,1歳児対象】自由遊び、親同士の仲間づくり、ティータイムなど
おやっこ広場	月1回 (午前10時~正午)	西諫早ふれあい 会館など	親子体操、リズム遊び、手遊び、紙芝居など
子育て相談	月~金曜日 (午前10時~午後4時)	星の子保育園	子育てに関する相談(電話、ファクス、面接)
その他	体験保育(要予約)、育児体験(要予約)、子育て情報誌の発行		



## 利用者の声

柳瀬 美穂さん(貝津町)

サークルやサロンによく出かけています。ここは友達に誘ってもらって今日始めてきました。子どもと一緒にできるいろいろな催しがあってとても楽しかったです。

子ども社会の  
第一歩

親育ち、子育て  
子どもと一緒に  
楽しもう



ほしのこ保育士  
堀 美保子さん、眞壁 孝子さん

# 親子のひろばアイアイ (わくわく保育園)

## DATA

住所 / 多良見町木床1570  
問い合わせ先 / 番43 - 7222

「子育て仲間を見つけよう」「家でできない遊びしよう」  
たくさんのお友達と一緒に遊べるアイデアを用意しています

子育て真っ只中の親同士がみんなでわいわい、がやがやおしゃべりしながら、子どもと一緒に楽しく遊ぶ場を提供しています。  
興味ある人、のぞいてみませんか。



10 / 25 アイアイホールで行われた「ちっちグループ」の様子



アイアイホール



## 主な子育て支援事業

メニュー	とき	ところ	内容
ちっちグループ 要登録。当日可	木曜日 (午前10時～11時30分) 隔週で開催	アイアイホール	【0,1歳児対象】季節の遊び、手遊び、エプロンシアター、ペープサート、読み聞かせ、体操、手品など
わいわいグループ 要登録。当日可	木曜日 (午前10時～11時30分) 隔週で開催	アイアイホール	【2,3歳児対象】季節の遊び、手遊び、エプロンシアター、ペープサート、読み聞かせ、体操、手品など
子育て相談	月～金曜日 (午前10時～午後3時30分)	わくわく保育園	子育てに関する相談(電話、ファクス、面接)
その他	園庭開放、園児との交流、育児講座		



## 利用者の声

片岡 梓さん(多良見町)

毎回いろんな催しがあり、家ではできない遊びができるので楽しく参加しています。他の母さんたちとも子育ての話もできるし、人と関わることが楽しいです。

親子のふれあい  
家ではできない  
体験

いろんな催し  
用意してます



親子のひろば アイアイ保育士  
岩井 理恵さん、南條 百重さん

# ほっとルーム (金華保育園)

## DATA

住所 / 高来町峰144 - 3

問い合わせ先 / 電話 32 - 2182

### 「新しい発見」「仲間づくりの場に」 まずは遊びにきてください

保育園のおもちゃに子どもたちは興味深々!子どもたちが遊ぶ姿に、お母さんたちは新しい発見をしています。皆さんも遊びに来てみませんか。



10 / 16 高来西ゆめ会館で行われた「あそぼうデー」の様子



とルーム」  
園内にある「ほ



### 主な子育て支援事業

メニュー	とき	ところ	内容
あそぼうデー	毎週火曜日 (午前10時~11時30分)	高来西ゆめ会館	乳幼児と保護者を対象にした親子遊び
ふれあいデー	毎週木曜日 (午前10時~11時30分)	金華保育園園内	保育園児とのふれあい交流
園庭開放	毎週月曜日 (午前10時~午後5時)	金華保育園園庭	園庭を開放した遊び場の提供
子育て相談	月~金曜日 (午前10時~午後5時)	金華保育園内 ほっとルーム	子育てに関する相談(電話、ファクス、面接)
その他	体験保育、講演会、育児書・絵本の貸し出し、ほっとルームだよりの発行 ホームページ( <a href="http://kinka.hoikuen.to/">http://kinka.hoikuen.to/</a> )		



### 利用者の声

田川 英三子さん(高来町)

友達に教えてもらって今回初めて参加しました。工作も初めてでしたがすごく楽しかったです。ほかのお母さんたちも優しく、すぐにお友達になることができました。

主役はお母さん!  
子育ての世界が  
広がります  
まずは体験して  
みてください



ほっとルーム保育士  
正林 明美さん

# 支援センターいちご (いちご保育園)

## DATA

住所 / 栗面町315  
問い合わせ先 / 電話22 - 5925

「自然を体験する場」「親子で学ぶ場」  
子どもと親の成長をお助けします

広大ないちご村での自然体験やクッキングなどを通して親子で楽しく学び、成長しましょう。家庭ではできないことがここでは経験できます。



10 / 24 学童保育いちごで行われた「食育」の様子



「  
」  
→ 園内2階にある  
支援センターいちご



## 主な子育て支援事業

メニュー	とき	ところ	内容
成長の喜び 要予約	第1水・木曜日 (午前10時～11時30分)	支援センターいちご	身体測定、手遊び、紙芝居など
探究心 要予約	第2水・木曜日 (午前10時～11時30分)	いちご村 雨天時：支援センターいちご	いちご村での自然体験、食育など
命の大切さ 要予約	第3水・木曜日 (午前10時～11時30分)	支援センターいちご	毎月のお誕生会、手遊び、読み聞かせなど
食育 要予約	第4水・木曜日 (午前10時～11時30分)	学童保育いちご (参加費：親子で1回100円)	親子クッキング
子育て相談	月～金曜日 (午前10時～午後5時)	支援センターいちご	子育てに関する相談(電話、ファクス、面接)
その他	一時保育(有料)、育児講座、子育て情報誌の発行		



## 利用者 の 声

宮崎 恵美子さん(真崎町)

図書館に置いてあったいちごだよりを見て参加しました。今回は5回目。おしゃべりができるのでストレス発散になります。1時間半ですがとても充実していますよ。

親子の  
ふれあい  
自然との  
ふれあい  
楽しみながら  
学び育てましょう



支援センター いちご保育士  
村山 真奈美さん、藤山 梨佳さん

# 子どもの成長、一緒に見守ります

## 【主な市の子育て支援事業など】

妊娠	出生	3カ月	5カ月	7カ月	10カ月	1歳	1歳6カ月	2歳	3歳~
<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付</li> <li>子育て支援ガイドの交付</li> <li>妊婦健康診査</li> <li>マタニティ教室(妊婦教室)</li> <li>ハローベビー教室(両親学級)</li> <li>妊婦相談・妊婦訪問</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出生届</li> <li>赤ちゃん訪問</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児健康診査(4~5カ月児)</li> <li>乳児健康相談(1歳まで)</li> <li>赤ちゃん広場(1歳まで)</li> <li>地域子育て支援センター</li> <li>病児保育</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児健康診査(10~11カ月児)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てサークル(対象:おもに幼児)</li> <li>一時保育</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6カ月児健康診査</li> <li>ブックスタート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2歳6カ月児歯科健康診査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児健康診査(対象:3歳6カ月から)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>出産育児一時金</li> <li>児童手当(小学校修了まで)</li> <li>乳幼児福祉医療費(小学校就学前まで)</li> </ul>						<p>《予防接種》</p> <p>集団接種/ポリオ 個別接種/BCG、三種混合、二種混合、麻しんおよび風しんなど 集団接種の日程は、広報諫早でお知らせします。個別接種は、かかりつけ医とご相談のうえ、お子様の健康状態が良いときにお受けください。</p>		

### 妊娠がわかったら 母子健康手帳を

妊娠がわかったら、健康福祉センターや市役所本庁児童福祉課、各支所などの窓口で妊娠届を提出しましょう。「母子健康手帳」や「妊婦健康診査票」、「子育て支援ガイド」などを交付します。母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康を守るための記録として大切です。診察や予防接種、健康診査の結果などの覚え書きとして利用できます。

本市では、専門医による妊婦健康診査(市が指定する内容)の公費負担の回数を、平成19年4月からこれまでの2回から5回に増やしています。



### 子育て支援ガイドには 役立つ情報がいっぱい

子育て支援施設や行政機関、幼稚園、公園などが載った子育て支援マップや、妊娠期から学童期まで各年代に応じた情報など子育てに役立つ情報が満載です。また、フォルダ方式のため新しい情報などの差し替えや追加が簡単にでき、常に最新情報をコンパクトに収納し、保管することができます。

### 赤ちゃんに絵本を プレゼント

子どもと親が絵本を通して向かい合い、言葉と心を育むことを目的として1歳6カ月児健康診査時に「ブックスタートパック」を贈呈しています。また、平成19年度から、乳児健康相談時などに図書館職員が読み語りの方や絵本の紹介などを行う、プレブックスタート事業も行っています。



### 夜間、子どもが急病のときには 「諫早市こども準夜診療センター」

かかりつけ医の診療時間後、子どもの急病の際に受診できます。



診療/毎日(365日)

場所/健康保険諫早総合病院  
小児科外来(2階)

時間/午後8時から11時まで

電話番号/0957-22-1380

持参品/お金・健康保険証

あらかじめ電話で症状を伝え、夜間受付窓口(1階)で受付をしてから、小児科外来(2階)へお越しください。診察は、15歳以下(中学生まで)の子どもの急な病気が対象になります。

### 子育て支援の拠点施設「諫早中央保育所・諫早幼稚園」が 平成20年7月開所・開園します

現在、野中町に建設中の「諫早中央保育所・諫早幼稚園」は、平成19年10月に着工し、平成20年7月に開所・開園します。ここには、子育て支援センターも併設し、本市の子育て支援の拠点施設となるよう整備を進めています。



諫早中央保育所・諫早幼稚園イメージ図

### 健康&子育てインフォメーションを 毎月チェック

妊婦教室や乳幼児の健康診査、子育てサークルの日程などは広報諫早の「健康&子育てインフォメーション」に掲載しています。





## 市民主役のまちづくり

# 市政懇談会開催

10月1日(月)から11日(木)にかけて、市内6地域で「市政懇談会」を開催しました。吉次市長をはじめ教育長、水道局長のほか各部長が、参加された約1、370人の各地域の皆さんとたくさん意見交換を行いました。ここに、主なものを紹介します。

(市企画調整課)

### 諫早地域



**質問** 小豆崎町の下水道整備に関する計画をお尋ねしたい。

**回答** 公共下水道について、昨年、10カ年の経営計画と事業の見直しを行った。平成24年度以降早めに着手したいが、何年からは言えない状況である。

**質問** 合併から2年半が経過した。合併後、財政面がどうなったのか、メリット・デメリットを伺いたい。

**回答** 合併前は一人当たりの税収など差があった。財政力指数など旧市と比べると下がったが、県下の市では一番良い。基金残高も5〜6番目。公債費の繰上償還などにより金利負担を減らせるよう財政運営を行っている。人件費も職員削減で減らすが、市民サービスを落とさないよう努力をしている。

**質問** クリーンセンターは予定通り稼働しているのか。今後どうなっていくのか。

**回答** 一時期予定よりごみが増え長崎市にお願いましたが、今は減った。今後のごみ処理は、諫早・雲仙・島原・南島原の4市で取り組み、責任もって稼働させていく。

**要望** のんこの温水センターの送迎バスを拡充するなど、市独自の循環バス計画はないか。

**回答** 諫早市は幹線が通り、それから支線が走っている。地形的にも経費的にも、循環バスは非常に難しい。

### 多良見地域



**質問** ふるさと祭りは、時間が短縮され、不便な場所になった。毎年出演していた小学生も出ない。どのようにして決められているのか。

**回答** 地域のまつりは、地域振興のため必要な行事であり、今後その支援は継続したいと考えている。まつりの日程や場所、内容などは、実行委員会で決定されており、地域の主体性を尊重したい。

**質問** 教育予算に関して、就学援助の基準が厳しくなったのではないかと。学校図書が国の基準額分配当されているのか。

**回答** 就学援助の認定は、従来どおりの認定を行っているが、十分心がけていきたい。6年計画で机や椅子も更新した。学校図書に充てる予算も県下でも高いほうである。

**質問** 喜々津縦貫線の事前説明会が、十分に関係者に行われていないのではないかと。また、事業も遅れ気味では。

**回答** 旧多良見町から新市へ引き継いだ。説明が遅れたのは、JRとの土地の交渉に時間がかかったためであり、新市では旧町で整備する予定の交差点を県にしていたいたり、国の補助を取り入れるなど、いろいろな工夫をしながら事業を実施している。

## 森山地域

**質問** 唐比地区へ乗り入れていたバス路線が、愛野町を素通りしている。愛野町にバス停を設置できないか。

**回答** 今年4月に県営バスが鳥原半島から撤退した。後を鳥鉄が引き継ぎ、路線が競合する愛津と中学校下、愛野は県営バスは止められない協議がされている。県営バスに話をして、非常に厳しい回答がなされている。

**要望** 森山保育所の民営化について、財政が厳しいことは理解できるが、そのことで民営化するのは理解し難い。再考をお願いしたい。

**回答** 保育所を切り捨ててしまう考えでなく、また、民間になったら待遇が悪くなるということはない。公立も私立も保育料は一緒。健康福祉審議会の答申を踏まえ、モデル的などころ以外を民営化しようとしており、特に学童保育も含め子育て支援に民間も一生懸命取り組んでいるのでご理解いただきたい。

**要望** ソフトボールの試合中、心肺停止状態になったが、AEDで一命をとりとめた。AEDの重要性、必要性を検討して欲しい。



**回答** 今回の事故に遭遇し、AEDが必要と考えている。各支所地域にも置いて、運動するとき持つていけるようにしたい。皆さまには、操作方法や救急のことも含めて勉強していただきたい。

**質問** 市道古場三本松線の道路改良計画についてお尋ねする。

**回答** 花の木トンネルができて交通量が増え、安全面からも整備が必要と考えている。先月、交通量の調査をしており、今後検討していきたい。

**要望** 飯盛公民館の改築について、地域の利点と特性を活かした複合施設を造っていただきたい。

**回答** 老朽化している。地域の中心であり、使い勝手の良い建物となるよう、改築の際には皆さまの意見を賜りながら検討していきたい。

**要望** 消防5分団の研修所が老朽化しているし、危険な場所にある。移転をお願いしたい。

**回答** 諫早市には80の分団がある。基準は30年以上経過し、敷地など条件が整ったところか



ら整備している。この研修所は、28年経過し交通量が多く危険性は認識しているので相談しながら進めたい。

## 高来地域

**要望** 幹線道路の整備では、深海地区が遅れている。地域産業の発展のため、早急な整備をお願いしたい。

**回答** 現在、高来地域で改良工事など合わせて15路線の整備を行っている。今後も安全・安心な交通の確保と地域間の均衡ある発展を図るため、費用対効果も考え整備を図りたい。

**要望** 高来支所の2階3階の空きスペースを、高来地域の文化の拠点として有効活用していただきたい。

**回答** 1階を庁舎、2階3階を公民館的な機能を持つ市民会館のようなものと考えている。建築基準法、消防法の問題を解決する必要がある、よく検討したい。

**質問** 伝統的な行事を行うに当たり、高齢者を祝う地域の皆さんに助成はないのか。

**回答** 現在3万人、約21%が高齢者である。敬老祝い金も節目に支給することにした。決してお年寄りを粗末しているわけではない。



ない。お祝い事は、各地区・地域で開催していただきたい。

## 小長井地域

**要望** 長崎市、佐世保市に続き諫早市も中高一貫校ができないか。

**回答** 県政タウンミーティングでもお願いしたが、別途県へ重要項目として要望している。諫早につくれば大村・鳥原方面からも通えるので、諫早高校にお願いしている。

**質問** 長里地区のJR跨線橋架け替え事業計画についてお尋ねしたい。

**回答** 城崎橋の架け替えの要望では、車道橋がありJRと協議したが基準があり厳しい。シニアカーやバイクが通れる道路を、20年度中の完成を目指している。

**要望** 休耕田が荒れている。荒れ畑も年々増えている。行政の指導でどうにかできないか。

**回答** 耕作放棄地の解消の5カ年計画を県と連動して今年度計画した。地元が取り組むことが前提だが、定められた補助金を出して解消を図っている。



## 高来西小学校移転改築工事が着工しました



完成予想図

市立高来西小学校移転改築工事が始まり、10月22日、建設予定地（高来グラウンド：高来町峰）で安全祈願祭が行われました。

新校舎は、校舎と屋内運動場が一体となった建物構造で、太陽光発電やエレベーター設置など環境やバリアフリーに配慮した設計となっています。また、1階にランチスペースを設置し、学校や地域の交流の場として利用できます。平成21年3月完成、4月移転開校を予定しています。

**構造：**鉄筋コンクリート造 2階建

**面積：**5,268.62㎡（校舎：1階2,165.61㎡、2階2,061.22㎡、塔屋28.60㎡、屋内運動場：1,013.19㎡）

10月15日、諫早幼稚園・諫早中央保育所移転改築工事の安全祈願祭も行われました。

（市教委教育総務課）

## 諫早湾干拓地が完成します



干拓地での試験栽培の様子

諫早湾地域の防災機能強化と優良農地の造成を目的として、昭和61年度に着工した国営諫早湾干拓事業が平成20年3月末に完成します。

干拓農地は約700haで、中央干拓地（約600ha）と小江干拓地（約100ha）からなります。

今年中に入植等をされる農業者が決定され、来年4月からは、広大な干拓農地において、大規模で生産性の高い、環境保全型農業の展開が期待されています。

11月20日には、干拓地などで完工記念式典や完工式が行われました。

（市干拓推進室）

## 2代目「どんぐり号」がお目見え!!



諫早図書館の移動図書館車「どんぐり号」は、平成元年に運行を開始し、現在地域ステーションや福祉施設、幼稚園、保育園を中心に31の停車地で、貸し出し・返却などのサービスを行っています。

老朽化した初代「どんぐり号」に替えて、2代目「どんぐり号」は、図書数が約4,000冊と充実し、さらに車椅子でも利用できるよう昇降用のリフトを装備しています。

たらみ図書館移動図書館車「本吉<sup>ほんきち</sup>」と連携して市全域を巡回しますのでご利用ください。（諫早図書館）

## 平江区友好訪問団が諫早市を親善訪問



昨年10月、友好交流趣意書に再調印した友好都市である中国江蘇省蘇州市平江区の友好訪問団24人が、10月29日から31日までの間、諫早市を訪問し友好関係を深めました。

団長の胡嵐<sup>こらん</sup>平江区人民政府副区長や平江実験学校学生などの訪問団は、市長を表敬訪問し、森山図書館や西部学校給食センターなどを視察しました。

また、喜々津中学校を訪問し、子どもたちの交流を通じて、相互理解を深めることができました。

（市企画調整課）

# 都市計画の説明会を開催します

中心市街地の活性化や秩序ある土地利用の誘導を図るため、用途地域を準工業地域（ 1 ）と定めている区域において、都市の構造に大きな影響を与える大規模集客施設（ 2 ）の立地を規制する特別用途地区（ 3 ）を指定する必要があるため説明会を開催します。  
（市都市整備課）

## 日時および場所

	日時	場所
第1回	12月6日（木） 午後7時30分～	多良見体育センター 1階 会議室
第2回	12月7日（金） 午後7時30分～	健康福祉センター 1階 多目的ホール



近年、車社会の進展や大型商業施設の郊外立地などを要因として、全国的に中心市街地の空洞化が進んでいます。これに歯止めをかけるため、都市計画法や中心市街地活性化法などのいわゆる「まちづくり三法」が改正され、中心市街地の活性化施策の一つとして、大規模集客施設の立地を準工業地域においては規制し、商業及び近隣商業地域に誘導するために、特別用途地区を指定しようとするものです。

### 1 準工業地域

主に軽工業の工場など環境悪化のおそれのない工場の利便を図る地域のことで

### 2 大規模集客施設

劇場、映画館、店舗などの用途に使用する建築物で、その用途に使用する部分の床面積の合計が 1万平方メートルを超えるもの のことです。

### 3 特別用途地区

当該地区の特性にふさわしい土地利用の増進や環境の保護など特別の目的の実現を図るための地区で、その区域について都市計画に定め、また、対象となる建築物などの内容については地方公共団体が建築基準法に基づき条例で定めます。

## （仮称）こどもの城ってなに？

諫早市総合計画の基本目標「輝く人づくり」達成のため、（仮称）こどもの城整備を特に重点的に取り組むべき土台づくりプロジェクトと位置づけ、推進しています。  
（市企画調整課）



（仮称）こどもの城は、造る目的は何ですか？



（仮称）こどもの城は、諫早市の未来を担う子どもたちを健全に育てるための施設です。

子どもたちや子どもたちを取り巻く現状は、屋外での遊びの機会が減少し、人とふれあう機会が少なく、また家族間でのトラブルなども発生しています。  
このため、子どもどうしや家族が自然の中で過ごし、ふれあい、きずなを深め、遊びや体験を通して、豊かな心と生きる力を身につけることを目的として整備を進めています。  
なお、中心となる施設は、平成20年度の完成を目指しています。  
年内は、諫早図書館に模型を展示しています。

（仮称）こどもの城完成模型



駐車場

コスモス  
花宇宙館

（仮称）こどもの城拠点施設





### 「いさはやさるく」市民ガイド始動！

諫早の名所、旧跡などを案内する「諫早ボランティア観光ガイド（会員46人）」の発足を記念した『いさはやさるく』が10月22日、市内中心部で開催され、市民約50人が参加しました。観光ガイドにとって初本番となったこの日、眼鏡橋や御書院などを交代で案内し、緊張しながらも楽しく街の魅力をもPRしました。



このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真と記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。  
(送付先：〒854 - 8601 諫早市役所秘書広報課(住所不要))



### 商店街でハロウィンを

11月3日、アエル中央商店街で「いさはや国際交流フェスタ」が行われ、ハロウィンなどを楽しみました。



### レスキュー体験、楽しいー！

10月12日、市体育館で「ちびっこ防火大会」が開かれ、幼年消防クラブ約660人が楽しく防火を学びました。



### 未来を担う若者が熱弁

「第1回高校生弁論大会」が、10月21日、健康福祉センターで開催され、9人の高校生が熱い思いを語りました。



### 日ごろの練習の成果を發揮

10月30日、県立総合運動公園で「第3回諫早市小学校体育連盟体育大会」が開催されました。



### 笑顔がいっぱい秋祭り

爽やかな秋空の下、10月21・28日に多良見・飯盛・森山・高来の各地で秋祭りが開催されました。舞台上で繰り広げられた地域色豊かな郷土芸能などの多彩な催しに、会場はたくさんの人で賑わいました。



### 満開のコスモスを楽しんで

10月21日、高来町深海地先で「第6回自然干陸地100万本のコスモスまつり」が開催されました。来場者は満開のコスモスとともに、郷土芸能やふれあい動物園、ヘルシーウォーク、ヘリコプターの遊覧飛行など多彩な催しを楽しみました。



### ロードレースシーズンの幕開け

「第23回いさはやレディースロードレース大会」が、10月14日市役所前をスタート、諫早高校グラウンドをゴールとする市中コースで行われました。新設された小学生3～6年の男子の部を含む17種目に約530人が参加し、日ごろの練習の成果を競いました。



### 「諫商商店街」で賑わうまちづくり

11月4日、アエル中央商店街などで諫早商業高校3年生が、毎年恒例の「諫商商店街」を出店しました。



### 実りの秋を満喫

10月21日、森山町で「稲刈り体験交流ツアー」が行われ、稲刈りや牧場見学を通して交流を深めました。



### 元気ハツラツ！

10月25日、秋晴れの下「第3回諫早市ねんりんスポーツ大会」が県立総合運動公園で開催されました。

人口と世帯 平成19年10月1日現在( )内前年同月比  
 人口142,693人( - 659)[男67,369人( - 376)女75,324人( - 283)] 世帯50,762戸( + 303)

お知らせ

固定資産税や都市計画税について特例や減額制度があります  
市資産税課

＜土地＞

住宅用地として利用していない土地を、平成19年中に新築などで住宅用地として利用した場合は、平成20年度から固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

対象

【固定資産税】

- ・1世帯につき200平方メートル以下の住宅用地に6分の1に減額
- ・200平方メートルを超える部分の住宅用地に3分の1に減額

【都市計画税】

- ・1世帯につき200平方メートル以下の住宅用地に3分の1に減額

＜家屋＞

- ・200平方メートルを超える部分の住宅用地に3分の2に減額
- ・平成19年1月2日から平成20年1月1日までに新築された住宅で、一定の要件に該当するものについては、平成20年度から3年間(3階建て以上の高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。

対象

- ・120平方メートルまでの居住部分に2分の1に減額
- 申告は、同課備え付けの申告書で同課へ。

戦没者等の遺族に対する特別  
 弔慰金の請求をお忘れなく

市福祉総務課

戦没者等の遺族に対する第八回特別弔慰金の請求期限は、平成20年3月31日(月)です。

狂犬病予防接種はお忘れなく



犬の登録・狂犬病予防接種は済んでいますか。生後91日以上の子犬を飼っている人は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。まだ予防注射を受けていない場合は、最寄りの動物病院で必ず受けてください。

犬の登録・狂犬病予防接種は済んでいますか。生後91日以上の子犬を飼っている人は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。まだ予防注射を受けていない場合は、最寄りの動物病院で必ず受けてください。

次の鑑札番号をお持ちの人は、市環境保全課までご連絡をお願いします。

- 02481、02500、02905、02910、02939、02992、02995、04013、04016、04031、04036、04037、04048、04050、04056

問い合わせ先 / 市環境保全課または多良見支所住民環境課

期限を過ぎると、特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の先順位でこの遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1. 弔慰金の受給権者

2. 戦没者等の子

3. 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹(戦没者等と生計関係

を有していなかった人は除く)

4. 前記3以外の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹

5. 前記1～4以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る)

給付内容

額面40万円、10年償還の記名国債

問い合わせ先

同課または各支所健康福祉課

高齢者福祉サービスについて

市高齢介護課

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

対象

市民税非課税世帯で在宅の65歳以上の人または身体障害者手帳をお持ちの人(単身世帯、これに準ずる世帯)

で、老衰や心身の障害などの理由により寝具類の衛生

管理が困難な人

内容

クリーニング店による洗濯・乾燥・消毒サービス、または専用車による乾燥・消毒サービス

対象寝具

掛布団、敷布団、毛布を夏・冬用それぞれ1枚ずつ

日常生活用具給付事業

対象

一人暮らしの高齢者で、何らかの認知症があるため見守りが必要な所得税非課税の人

給付品目

電磁調理器、火災報知器、自動消火器

介護用品支給事業

対象

市民税非課税世帯で在宅の高齢者(介護保険法に規定する要介護4または5の認定を受けた人)を介護している家族

支給用品

紙おむつ、尿とりパット、清拭剤、ドライシャンプーなど

支給月額

8,300円以内

認知症高齢者見守り事業

対象

徘徊行動の見られる認知症高齢者を介護している家族

内容  
 徘徊があつた場合に、利用者の通報によりその居場所

を検索(GPSを利用するので精度の高い検索が可能)

利用料

無料(ただし、検索や現場への急行を依頼した場合、別途費用が必要)

問い合わせ先

同課または各支所健康福祉課

家屋の新増築や解体をするときは届出を

市資産税課



平成19年1月2日以降に建築し登記をしていない建物(未登記家屋)をお持ちの人や解体した人は、同課家屋担当へお知らせください(電話でも可)また、今後建築や解体の予定がある人もご連絡ください。

家屋を新増築したり、登記している家屋を解体した場合は、所有者の財産保全のため、法務局への登記をお勧めします。

# 定期相談 (12月)



77.1 FM Rainbow FM  
エフエム諫早  
(77.1メガヘルツ)

◇sunひるは  
(月)～(土)の午前10時  
午後3時、7時、10時

77.1 FM Rainbow FM  
エフエム諫早  
(77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション  
(月)～(金)の午前8時20分  
午後0時30分、5時50分

本庁定期開催分  
会場 / 市民相談室(高城会館3階)  
問い / 市民相談室(☎22-3113)

## ▶法律相談

3日(月)、17日(月)  
午後1時～4時、午前11時に受付・抽選  
(電話予約不可、定員9人)

## ▶遺言・契約等相談

25日(火) 午後1時～4時

## ▶登記相談

11日(火) 午前10時～午後3時

## ▶不動産相談

4日(火) 午前9時～正午

## ▶交通事故相談

4日(火) 午後1時～3時  
18日(火) 午前10時～午後4時

## ▶人権相談

13日(木)、20日(木)、27日(木)  
午前10時～午後3時

## ▶特設人権相談

6日(木)午前10時～午後4時(市民センター3階、飯盛支所相談室、高来公民館、森山支所相談室、小長井支所相談室)  
7日(金)午前10時～午後3時(多良見支所相談室)

## ▶行政相談

7日(金)、14日(金)、21日(金)  
午前10時～午後3時

その他会場(飯盛支所相談室14日(金)午前10時～午後1時、小長井支所相談室14日(金)午前10時～午後3時、高来支所相談室21日(金)午前10時～午後1時、森山支所相談室21日(金)午前10時～午後3時、多良見支所相談室21日(金)午前10時～午後1時)

## ▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時  
会場 / 市消費生活センター、各支所  
問い / 市消費生活センター(☎22-3113)  
その他開催分

## ▶草花・樹木に関する相談

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)  
午前9時～午後4時  
会場 / 市役所新別館玄関ホール  
問い / 市緑化公園課

## ▶住宅相談

6日(木)  
午前10時～午後4時  
会場 / 市民センター  
問い / 建設長崎諫早支部(☎24-3800)

## ▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前9時～午後5時  
会場 / 市役所第4別館  
問い / 少年センター(☎24-3737)

## ▶高齢者職業相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前9時～午後4時  
会場 / 市社会福祉会館2階  
問い / 高齢者職業相談室(☎22-4600)

料(国民年金保険料) 控除証  
社会保険庁から、社会保険料(国民年金保険料) 控除証  
国民年金保険料は社会保険料控除の対象です  
諫早社会保険事務所  
☎25-1666

同課、各支所、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)、諫早図書館  
問い合わせ先  
同課

平成19年7月1日現在の基準地の地価をご覧になれます。市内の地価調査対象は46カ所です。  
期間  
平成22年10月3日まで(土・日曜・祝日・年末年始は除く)  
時間  
午前8時30分～正午、午後1時～5時  
ところ  
同課、各支所、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)、諫早図書館  
問い合わせ先  
同課

地価調査価格を公開します  
市用地対策課

労働条件や労使関係など各種労働問題について、労働者、経営者、双方からの相談を受けられます。賃金・退職金や労働時間、解雇・退職などの労働問題でお困りの人は、お気軽にお立ち寄りください。  
とき

労働相談を実施します  
長崎労働相談情報センター  
☎095-821-1457

明書を11月初旬に送付していただきます。この証明書は、年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合に必要です。ので大切に保管してください。なお、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に、本年初めて保険料を納付した人は、来年2月初旬頃に送付されます。  
詳しくは、同事務所または専用ダイヤル(☎0570-009911)へ。

購入希望者は、来年1月未まで、各支所、各出張所、市役所売店で販売していますのでお問い合わせください。  
価格  
1冊500円(税込)

平成20年版長崎県民手帳を販売します  
県内の統計データ、郷土の行事などを掲載した県民手帳が、県統計協会から発行されました。  
市地域振興課

12月15日(土)午前11時～午後4時  
ところ  
諫早市勤労者福祉会館(宇都町30-30)  
相談料  
無料(秘密は厳守します)  
問い合わせ先  
同センターまたは相談専用フリーダイヤル(☎0120-783-258携帯不可)

ふるさと「いさはや」の特産品を130品目に厳選し展示販売  
・全国無料発送(クール便のみ別途200円)

12月25日(火)まで  
時間  
午前10時～午後5時  
ところ  
諫早市物産ホール(諫早商工会館1階)



「いさはや特産品」お歳暮フェア  
諫早観光協会  
☎22-8325

12月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時  
ところ  
同委員会事務局(市役所新別館1階)

12月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿を縦覧できます。  
期間  
12月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時  
ところ  
同委員会事務局(市役所新別館1階)

12月15日(土)午前11時～午後4時  
ところ  
諫早市勤労者福祉会館(宇都町30-30)  
相談料  
無料(秘密は厳守します)  
問い合わせ先  
同センターまたは相談専用フリーダイヤル(☎0120-783-258携帯不可)

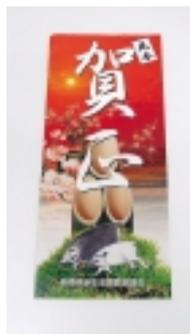
12月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です  
市納税課

購入者には高城駐車場無料駐車券進呈(1時間分)  
問い合わせ先  
同協会

くらしの情報

「新生活門松カード」を販売します

市消費生活センター



長崎県新生活運動協議会は、自然保護や暮らしの簡素化、省資源、ごみの減量化の運動を進めていく中で、環境にやさしい再生紙を利用した「新生活門松カード」を販売します。

サイズ

縦26センチ×横11センチ

価格

2枚1組 50円(税込)

申込期限

12月14日(金)(枚数限定)

販売は、12月17日(月)～21日

(金)(代金引換)

申込・問い合わせ先

同センター

国民健康保険は助け合いの制度です

市保険年金課国保担当

国民健康保険は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。加入者には医療の給付を受ける権利と保険料を納める義務があります。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず

納めましょう。保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。さらに、未納期間が長期になると被保険者証を返還してもらい、代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書交付者になると、医療機関で診療を受けたときは全額自己負担をし、その後、保険適用医療費の7割相当額を申請により払い戻しを受けることになり、未納保険料への充当有り。また、財産(不動産、給与、預貯金など)の差押処分を行う場合もあります。

納付が困難になったら

分割納付などの方法がありますので、お早めに同課へご相談ください。

保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

受付場所

市内金融機関

必要なもの

通帳、通帳印、納付書

引落開始

口座振替の手続きから引落開始までは1～2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせします。それまでは納付書で納めてください。

年末の交通安全県民運動

12月16日(日)～25日(火)

スローガン

シートベルト後ろの席も締める癖

- 飲酒運転の根絶
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 後部座席を含むシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

不法投棄は罰せられます

市廃棄物対策課

不法投棄は、自然環境や生活環境に悪影響を及ぼすものです。法律によって禁止されており、違反者は罰せられます。



市は、指導員を配置しパトロールを行っています。さらなる防止には市民の皆さんの協力が必要です。発見した場合は、同課または県央保健所、諫早警察署へ連絡してください。

詳しくは、同課へ。

のんのご温水センターに食堂がオープン!

利用者の皆さんよりご要望がありました。飲食の提供を開始しました。

営業時間 / 午前11時～午後8時

メニュー / うどん、そば、カレー、丼物、飲み物など

問い合わせ先

のんのご温水センター (☎36-5888)

県央県南広域環境組合 (☎35-8200)

大切な人を守るために「エイズ検査」を受けましょう

県央保健所健康対策班 ☎26-3306

12月1日は、世界エイズデーです。

ぜひ、この機会にHIV検査を受けてみませんか。

県央保健所では、無料・匿名で検査と相談を受けることができます。(要予約)

土曜日エイズ検査

とき

12月1日(土)午前10時～午後3時

検査結果

1時間後

毎月即日エイズ検査

日程

毎月第2木曜日午後2時～7時

検査結果

1時間後

毎週火曜日エイズ検査(クラミ)

猫の飼い方について

市環境保全課



最近、猫に関する苦情が多数寄せられています。特に、放し飼いの猫によるふん尿や庭先を荒らされるといった被害に遭われる家庭が増えています。

しかし、これらの苦情は、自宅敷地内で飼うようになり、自宅の決まった場所ですん尿はさせるなど、飼い主のしつけによって改善することができます。

飼い主の皆さん、かわいい大切な猫だからこそ、大事に愛情をもってしつけましょう。そして、猫と一緒に楽しく生活するためにも、適切な飼育を心がけましょう。

ジヤと肝炎の検査も可

日程

毎週火曜日午前9時～午後5時30分

検査結果

1週間後

問い合わせ先

同保健所健康対策班

公職の候補者などはあいさつ状が禁止されています

市選挙管理委員会

政治家は、選挙区内の有権者および会社などに対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状などの時候のあいさつ状(電報、電子メールなども含む)を出すことが禁止されています。また、日頃から「贈らない、求めない、受け取らない」の寄附禁止の三ない運動を守って、明るい選挙を実現しましょう。

三ない運動  
政治家は、有権者にお金や物を「贈らない」  
有権者は、政治家にお金や物を「求めない」  
有権者は、政治家からの寄附を「受け取らない」

**長年ご使用の家電製品にご注意ください!**

使用期間の長い家電製品による火災事故が発生しています。使用期間の長い家電製品を使用するときは、必ず点検を実施し、異常を感じたら早急を使用するのを中止してください。



**募集**

「消費生活市民講座」受講生

市消費生活センター

テーマ、携帯電話、インターネットの安心な使い方

とき

12月12日(水)午後2時～4時

ところ

高城会館3階

対象

主に保護者や青少年育成団体など

定員

40人

受講料

無料

申込期限

12月7日(金)

申込・問い合わせ先

同センター



**長崎県の最低賃金は時間額 619円**

平成19年10月21日から長崎県の最低賃金は、時間額619円です。この最低賃金は、県内すべての労働者(パートやアルバイトなどを含む)に適用されます。

詳しくは、長崎労働局賃金室(☎095-801-0033)または諫早労働基準監督署(☎26-3310)へ。

ボランティア活動をしている人をご推薦ください

市福祉総務課

対象者

市内に住む高齢者、障害児(者)、児童などを対象としてボランティア活動を行っている市民(過去3年以内にボランティア奨励金の交付を受けていないこと)

対象となる活動

地域福祉の増進に関するボランティア活動で、次の4項目すべてに該当する活動です。

自由な意思に基づくもの  
金銭や名譽の対価を目的としない

営利、宗教活動のいずれにも結びつかない

年2回、2年以上の実績があり、継続して行われている

申込期間

11月21日(水)～12月20日(木)

(必着)

推薦書の設置場所/同課、各支所健康福祉課および市ボランティアセンター(市社会福祉協議会の本所、各支所)

申込方法

推薦書を同課または各支所健康福祉課へ提出

奨励内容

表彰状と副賞(奨励者1人あたり10万円以内の奨励金)

問い合わせ先 同課

「就職支援セミナー」受講者

県再就職支援センター

☎095・818・8789

長崎県再就職支援センター

は、求職活動中の中高年者を対象とした、就職支援セミナーを開催します。

とき

12月13日(木)午前10時～午後4時30分

ところ

諫早文化会館

対象

おおむね35歳以上の求職者

定員

20人

受講料

無料

申込・問い合わせ先

同センター

いさはやコンピュータ・カレッジ平成20年度学生

☎25・2131

平成20年度入学生を、推薦入学・試験入学・社会人入学の3つの方法で募集します。

募集定員

100人

修業年数

2年

修業過程

マルチメディアOAコース

Webクリエイタース  
システムデザインコース  
応募資格  
高等学校卒業生および来春卒業見込者

高等学校に準ずる学校の卒業生、大学入学資格検定合格者など、高等学校卒業生と同等以上の学力を有する者と認められる者

	受付期間	選考日
第3期	12月12日(水)まで	12月17日(月)
第4期	12月18日(火) ～平成20年1月9日(水)	平成20年1月15日(火)
第5期	平成20年1月16日(水) ～2月6日(木)	平成20年2月12日(火)
第6期	平成20年2月13日(木) ～2月27日(木)	平成20年3月3日(月)
第7期	平成20年3月4日(火) ～3月26日(水)	平成20年3月28日(金)

学校見学も随時受け付けています。学生寮についてもご相談ください。  
申込・問い合わせ先  
同カレッジ(津久葉町5119)



## 成人健康づくり

健康相談 [対象] おおむね40歳以上の人

【内容】 生活習慣病や心身の健康づくり、心の健康相談に関する事など  
 保健師、栄養士による個別相談

【受付】 健康福祉センター、森山保健センターおよび各支所窓口

【問い合わせ先】 健康福祉センター（☎27-0700）

事業名	日時	会場
ウォーキング教室	8(土) 午前9時～11時	高来西ゆめ会館
	15(土) 午前9時～11時	多良見支所
ニュースポーツ教室	10(月) 午前9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

ウォーキングは、5～6km コース 雨天中止、水筒・タオル持参

【問い合わせ先】 市運動普及推進協議会事務局（☎27-0700）

健診後の健康相談 [対象] 基本健康診査を受診した人で、生活習慣の改善が必要な人

日時	会場	問い合わせ先	備考
4(火) (受付時間) 午後1時30分～ 要予約	有喜公民館	森山保健センター (☎35-2866)	【内容】 内臓脂肪症候群の予防などに関する個別相談 保健師、栄養士による個別相談 【持参するもの】 基本健診結果票、健康手帳
14(金)	小長井文化ホール	小長井支所健康福祉課 (☎34-2111)	

脱！！メタボ教室（メタボリックシンドローム予防講座）[対象] 基本健康診査を受診した人および一般市民

日時	事業内容	会場	問い合わせ先
4(火) 午前9時30分～11時30分	腹囲を減らす栄養教室(要申込)	高来公民館	高来支所健康福祉課 (☎32-2111)
6(木) 午後1時30分～3時30分	メタボリックシンドロームの予防について(医師講話)	アエルいさはや2階まちづくり工房	健康福祉センター (☎27-0700)
19(水) 午前9時30分～11時30分	腹囲を減らす運動教室	森山保健センター	森山保健センター (☎35-2866)

## 介護相談

日時	会場	問い合わせ先
13(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763

### 原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができます。

日程・会場 / 12月21日(金)・森山公民館  
 受付時間 / 午前9時30分～11時、午後1時～2時  
 申込・問い合わせ先 / 県健康事業団(☎43-7131)

### 家族介護支援教室

ご家族の介護をされている人を対象に、介護による心と身体の疲れを癒す「家族介護支援教室」を開催します。

とき / 12月14日(金) 午前10時～正午  
 12月14日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ / いいもりコミュニティ会館  
 森山保健センター

内容 / アロマでこころのストレスケア  
 マッサージ・体操でからだのリフレッシュ

申込・問い合わせ先  
 健康福祉センター(☎27-0700)  
 多良見支所健康福祉課(☎43-1111)  
 飯盛支所健康福祉課(☎48-1111)  
 森山保健センター(☎35-2866)

### 子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。

なお、相談は予約制になりますので、実施日の前日までに市児童福祉課へ予約してください。

とき / 12月26日(水) 午前10時～正午  
 ところ / 飯盛公民館  
 申込・問い合わせ先 / 市児童福祉課

### 子どもを守ろう

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、日本での発症は4,000人に1人ですが、諫早市では全国よりも高い頻度で発症しています。

#### 乳幼児突然死症候群とは

それまでの健康状態や既往歴などからその死が予想できず、しかも死亡状況および解剖によっても原因は不詳で、乳幼児の睡眠中に突然死亡する病気です。うつぶせ寝、喫煙、低出生体重児(出生体重が2,500g未満)などが危険因子といわれています。

#### 予防のポイント

寝かせるときはあおむけ寝  
 たばこは家族みんなで控えましょう  
 できるだけ母乳で育てましょう(人工乳が直接引き起こすことはありませんが、できるだけ母乳で育てよう勧められています)(健康福祉センター)

## 妊婦と乳幼児の保健

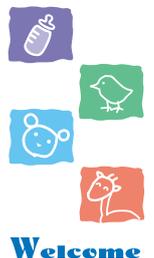
健康診査・健康相談で中央とは、「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区の人」、  
また北部とは、「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区の人」です。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティー教室	妊婦	3(月)、17(月) 午後2時～4時	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	2(日) 午前10時～正午	森山保健センター
		16(日) 午後2時～4時	健康福祉センター
乳児健康診査(集団)	平成19年1月～2月生 平成19年8月～9月生	5(水) (受付時間)午後1時～1時30分	高来ふれあい会館
乳児健康相談	生後12月まで	3(月) (受付時間)午後1時～1時30分	森山保健センター
		4(火) 北部 (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		11(火) (受付時間)午後1時～1時30分	多良見体育センター
		18(火) 中央 (受付時間)午後1時～1時30分	健康福祉センター
		19(水) (受付時間)午後1時～1時30分	飯盛公民館
高来ふれあい会館でも、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間)午後1時～1時30分			
1歳6カ月児健康診査	平成18年6月生	6(木) 北部 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		12(水) (受付時間)午後1時～1時15分	森山保健センター
		13(木) 中央 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		20(木) 中央・北部 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
	平成18年3月～6月生	12(水) (受付時間)午後1時～1時15分	飯盛公民館
平成18年6月生	13(木) (受付時間)午後1時～1時15分	多良見体育センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成17年6月生	11(火) 北部 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
		25(火) 中央 (受付時間)午後1時～1時15分	健康福祉センター
	平成17年4月～6月生	17(月) (受付時間)午後1時～1時15分	高来ふれあい会館
3歳児健康診査	平成16年6月生	7(金) 中央 (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		14(金) 北部 (受付時間)12時45分～午後1時	健康福祉センター
		20(木) (受付時間)12時45分～午後1時	多良見体育センター
		26(水) (受付時間)12時45分～午後1時	森山保健センター

## 子育てサークル [対象] 乳幼児とその保護者

事業名	日時	会場
どんぐりっこ	11(火)、25(火) 午前10時～11時30分	小栗公民館
アイアイキッズ	7(金)、21(金) 午前10時～11時30分	健康福祉センター
さくらんぼくらぶ	21(金) 午前10時～11時30分	西諫早公民館
みのりっ子クラブ	13(木) 午前10時～正午	長田みのり会館
子育て広場	13(木) 午前10時～11時30分	森山保健センター
親子サロン(めだか)	5(水)、19(水) 午前10時～11時30分	市布公民館
親子サロン(ひよこ)	12(水)、19(水) 午前10時～11時30分	多良見体育センター
遊びの広場	11(火)、25(火) 午前10時～11時30分	飯盛公民館
わくわくクラブ	19(水) 午前10時30分～正午	小長井文化ホール
有喜地区子ども相談	18(火) 午前10時～11時30分	有喜公民館

子育て中のお母さん同士、  
おしゃべりしたり、  
子ども同士遊ばせたり、  
楽しく過ごしてみませんか。



お知らせ

## 第15回 六段の調祭典

諫早は箏曲「六段の調」発祥の地です。箏、三味線、尺八が奏でる気品溢れる華やかな演奏をお楽しみください。

とき / 12月2日(日)

開演 / 午後1時

ところ / 諫早文化会館

入場料 / 500円(小学生以下無料)

出演 / 諫早三曲会、北諫早小学校、御館山小学校、真城小学校、明峰中学校、高来中学校  
ゲスト / 米川敏子(箏)、大学敏悠(三絃)、三橋貴風(尺八)

問い合わせ先

諫早三曲会・坂口さん(☎25-2582)、市教委文化課(☎22-2542)



お知らせ

## 光のフェスティバル 2007

高さ12mのジャンボツリーとメルヘンチックなイルミネーションが今年ものぞみ公園の冬を彩ります。



会館前では子どもたちによって飾られたかわいい

い雪だるまがみなさんをお迎えします。

ところ / 多良見のぞみ会館

内容

12月1日(土) / ジャンボ雪だるまに飾り付け(午後1時~) 創作教室(午後1時~) 人形劇(午後4時~) サンタと遊ぼう(午後5時~) 点灯式(午後6時~) ヒメチカライブ(午後6時45分~)

12月15日(土) / jimama(ジママ)ライブ(午後7時~)

### ジャンボツリー点灯

12月1日(土)~25日(火) 午後5時~10時

12月1日(土)は、浴場を休業します。

問い合わせ先

多良見のぞみ会館(☎43-6200)

お知らせ

## 子どもお楽しみ劇場

劇団「前進座」による「龍の子太郎」を公演します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

とき / 12月11日(火)

開演 / 午後6時30分

ところ / 諫早文化会館

入場料

親子ペア券3,000円、大人券2,000円、子ども券(4歳から高校生まで)1,500円 当日500円増

問い合わせ先 / 諫早子ども劇場(☎23-5689)

市教委文化課(☎22-2542)



参加募集

## NHK(BS)公開番組 「行くよ!後輩 ほいきた!先輩」

とき / 平成20年1月27日(日)

開場 / 午後3時15分 開演 / 午後4時

ところ / 諫早文化会館

司会 / 松本明子、NHK長崎放送局アナウンサー



### 出場者募集

NHK(BS番組)の公開録画を行います。諫早市民ですごい技を持った人や面白いことをしている先輩・後輩が登場する番組です。出場候補となるユニークな先輩・後輩の情報をお寄せください。

情報締切日 / 平成19年12月7日(金)

問い合わせ先 / 市教委文化課(☎22-2542)

### 観覧者募集

当日は、すてきな歌手や演芸ゲストが出演します。入場は整理券が必要です。ご希望の人は、下記の要領でお申し込みください。

観覧申込み

入場料 / 無料 申込期限 / 平成20年1月7日(月)必着 申込方法 / 郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号 住所 氏名 電話番号を、「返信用表面」に、ご自分のあて先を明記し、NHK長崎放送局「行くよ!後輩 ほいきた!先輩」係(〒850-8603 住所不要)へお送りください。応募多数の場合は抽選のうえ、当選者には入場整理券(1枚で2人まで入場可、1歳以上のお子様から必要)をお送りします。

問い合わせ先 / NHK長崎放送局(☎095-821-3124) 市教委文化課(☎22-2542)

お知らせ

## 第10回 八江学芸祭

市内小・中学生の音楽クラブによる音楽の祭典を開催します。日頃の練習の成果を皆さんに披露します。ぜひ、ご来場ください。

とき / 12月23日(日) 開演 / 午後1時

ところ / 諫早文化会館

入場料 / 無料

出演 / 有喜小学校、小栗小学校、上山小学校、湯江小学校、諫早中学校、有喜中学校、北諫早中学校、西諫早中学校、明峰中学校、琴海中学校、喜々津中学校、長崎日本大学学園、諫早ジュニア合唱団、コスモス児童合唱団  
問い合わせ先 / 市教委文化課(☎22-2542)



## 12月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園で開催される主なイベントをご紹介します)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入場料	問い合わせ先
1 土	第8回タイムトライアル in 長崎兼都道府県対抗男女駅伝選考会	県立総合運動公園	午前8時30分 ~午後3時	無料	長崎陸上競技協会 (☎21 - 1921)
	市中学生ソフトテニス冬季大会(女子の部)	県立総合運動公園	午前8時~午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23 - 3955)
	読売さわやか旗(読売新聞杯)争奪少年野球大会(~2日)	県立総合運動公園	午前7時~午後5時	無料	ヨシスポーツ (☎26 - 2983)
2 日	サントリーカップ第4回全国小学生タグラグビー選手権大会県予選大会	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	西海東小 松川先生 (☎0959 - 37 - 0371)
	市ソフトテニス一般冬季大会	県立総合運動公園	午前8時~午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23 - 3955)
8 土	第3回九州地区中学校柔道優勝大会(~9日)	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	大会事務局 (☎26 - 5863)
	県中学生新人戦バドミントン大会(~9日)	市体育館 森山スポーツ交流館	午前9時~午後7時	無料	市バドミントン協会 (☎24 - 0872)
	諫早市民クリスマスコンサート2007	市文化会館	午後1時30分 ~3時30分	無料	鎮西学院高等学校 (☎25 - 1234)
	長崎県高校生フューチャーズ	県立総合運動公園	午前8時~午後5時	無料	県高体連テニス専門部 (☎26 - 1303)
	第87回天皇杯全日本サッカー選手権大会5回戦	県立総合運動公園	午後1時:キックオフ	指定席 S席 4,000円 S A席 3,000円 当日1,000円増 自由席 一般 2,000円 高校生 1,500円 小中学生 1,000円 当日500円増	県サッカー協会 (☎095 - 829 - 3370)
9 日	第42回諫早ロードレース大会	県立総合運動公園	午前8時~午後4時	無料	市教委体育保健課 (☎22 - 2543)
	第16回諫早市民駅伝大会				
15 土	県高校ハンドボール3地区対抗1年生大会(~16日)	小野体育館	午前9時~午後6時	無料	長崎日大高校内大会事務局 (☎26 - 0061)
	市中学生ソフトテニス冬季大会(男子の部)	県立総合運動公園	午前8時~午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23 - 3955)
	第33回九州アンサンブルコンテスト予選・第34回長崎県アンサンブルコンテスト(~16日)	市文化会館	午前10時 ~午後5時30分	400円	県吹奏楽連盟(長崎市立緑が丘中学校 川口先生) (☎095 - 845 - 2151)
16 日	第28回中地区卓球選手権大会	市体育館	午前9時~午後7時	無料	卓球センター内大会事務局 (☎26 - 1017)
	第38回大村・島原・諫早3地区対抗柔道大会	諫早高校体育館	午前9時~午後5時	無料	大会事務局 (☎26 - 5863)
	第38回市総合バドミントン選手権大会(高校・一般)	森山スポーツ交流館	午前9時~午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎24 - 0872)
22 土	第28回市民冬季バドミントンダブルス大会(中学生)	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎24 - 0872)
	IBA 杯争奪高校バスケットボール大会(~24日)	市体育館	午前9時~午後6時	無料	長崎日大高校内大会事務局 (☎26 - 0061)
23 日	さざんか杯争奪ミニバスケットボール大会(~24日)	小野体育館、中央ふれあい広場体育館、多良見体育センター	午前9時~午後5時	無料	大会事務局 (☎24 - 2197)
26 水	長崎県高校生フューチャーズ(~27日)	県立総合運動公園	午前8時~午後5時	無料	県高体連テニス専門部 (☎26 - 1303)

### お知らせ 中国音楽の調べ

と き / 12月8日(土) 午後7時30分~9時  
 ところ / たらみ図書館  
 出演者 / 趙国良(胡弓) 江舟(中国琴) 宮崎漢生(シンセサイザー)  
 入場料 / 大人1,500円  
 問い合わせ先 いさはや国際交流センター  
 (☎080 - 5217 - 0049)

### 参加募集 第3回 森山地域一周駅伝競走大会

と き / 平成20年1月6日(日)  
 ところ / 森山地域一円  
 区 間 / 6区間 18.8km  
 参加料 / 無料  
 申込期限 / 12月14日(金)  
 申込・問い合わせ先  
 森山支所総務課 (☎36 - 1111)

講座によっては、応募多数の場合は抽選となります

- (森山)...森山公民館 電話 36 - 1116
- (飯盛)...飯盛公民館 電話 48 - 0049
- (田結)...田結公民館 電話 49 - 1111
- (高来)...高来公民館 電話 32 - 5440
- (高来西)...高来西公民館 電話 32 - 3126
- (小長井)...小長井公民館 電話 34 - 2201

## 一般

- フットマッサージでリラックス(中央)**  
とき/12月14日(金)午後1時30分/3時30分 ところ/中央公民館 内容/一人でできる足裏マッサージ・家族や介護のためのマッサージ 申込期限/12月7日(金)
- 実用書道講座(西諫早)**  
とき/12月13日(木)午後1時30分/3時30分 ところ/西諫早公民館 内容/筆ペンを使った祝儀袋などの上手な書き方 申込期限/12月7日(金) 筆ペンまたは小筆持参
- そば作り講座(長田)**  
とき/12月8日(土)午前9時30分/12時30分 ところ/長田みのり会館 内容/年越しそばを作る 申込期限/11月29日(木) 材料代800円
- パソコン講座(長田)**  
とき/12月11日(火)・12日(水)(全2回)午後7時/10時、12月13日(木)・14日(金)(全2回)午後1時30分/4時30分 ところ/長田みのり会館 内容/年賀状作り 申込期限/11月30日(金)



- 裁判員制度講座(長田)**  
とき/12月13日(木)午後7時/9時 ところ/長田みのり会館 内容/裁判員制度に関するビデオと説明会 当日参加可
- 生け花教室(本野)**  
とき/12月21日(金)午後1時30分/4時 ところ/本野公民館(旧田中醫院跡地) 内容/正月用生け花 申込期限/12月12日(水) 材料代2,000円程度
- 料理講座(有喜)**  
とき/12月16日(日)午前10時/午後1時 ところ/有喜公民館 内容/うきのかんぼ作り 申込期限/12月7日(金) 材料代1,500円
- 諫早見聞学(小野)**  
とき/11月29日(木) 12月1日(土)午前10時/正午 ところ/小野町周辺 内容/我が町小野巡り 申込期限/11月27日(火) 11月28日(水) 保険代1000円。水筒持参
- 物づくり教室(小野)**  
とき/12月4日(火)午後7時/10時、5日(水)、12日(水)午前10時/午後4時 ところ/小野ふれあい会館 内容/布ぞうり作り 申込期限/11月29日(木) 材料代1500円
- 男の料理教室(小野)**  
とき/12月5日(水)午後6時/8時 ところ/小野ふれあい

- 会館 内容/そば打ち教室 申込期限/11月30日(金) 対象/男性 材料代800円。エプロン・タオル持参
- ハイキング(小野)**  
とき/12月7日(金)午前10時/午後2時 ところ/金比羅山 内容/金比羅山に登りませんか 申込期限/11月30日(金) 保険代1000円。弁当・水筒持参
- 社交ダンス(飯盛)**  
とき/12月12日(水)午後7時30分/9時30分 ところ/飯盛公民館 内容/クリスマスを楽しんでみませんか 当日参加可
- フラァアレンジメント教室(田結)**  
とき/12月20日(木)午後7時/9時 ところ/田結公民館 内容/クリスマスアレンジメント 申込期限/12月10日(月) 材料費1,500円
- 成人講座(高来西)**  
とき/12月3日(月)、4日(火)午後7時30分/10時 ところ/高来西ゆめ会館 内容/パソコンで年賀状作り 申込期限/11月27日(火)
- 成人講座(高来西)**  
とき/12月6日(木)午後2時/4時 ところ/高来西ゆめ会館 内容/講演「心の健康」 当日参加可
- 軽スポーツ教室(小長井)**  
とき/12月13日(木)午後7時30

- 分/9時30分 ところ/小長井中学校体育館 内容/カーリングなど 申込期限/12月5日(水)
- そば打ち教室(小長井)**  
とき/12月10日(月)午後6時30分/9時30分 ところ/小長井文化ホール 内容/そば打ちの実技 申込期限/12月5日(水) 実費負担700円程度
- 女性**  
紅茶で優雅に〜紅茶の楽しみ方〜(中央)  
とき/12月11日(火)午後1時30分/3時30分 ところ/中央公民館 内容/専門家が教える紅茶の入れ方、楽しみ方 紅茶の試飲有。当日参加可。男性可(子育て中の女性は託児付。申込期限11月30日(金))
- 長崎県多文化理解講座(中央)**  
とき/12月20日(木)午後1時30分/3時30分 ところ/中央公民館 内容/外国人講師による異なる国の文化や習慣を紹介 当日参加可。男性可
- 健康講座(西諫早)**  
とき/12月6日(木)午後2時/3時30分 ところ/西諫早公民館 内容/乳がんを予防するピンクリボン運動について 当日参加可



## 託児付講座ご案内

- 親子講座〜ママにもできる護身術〜(西諫早)**  
とき/12月11日(火) 午前10時~正午 ところ/西諫早公民館 内容/少林寺拳法による女性のための護身術 申込期限/12月4日(火)
- ヤングママの親業でコミュニケーション(中央)**  
とき/12月4日(火) 午後1時30分~3時30分 ところ/中央公民館 内容/親子のコミュニケーションの業(親業)を学ぶ 申込期限/11月26日(月)

## 2007冬の映画を楽しむ会

- とき/12月8日(土) ところ/諫早図書館2階視聴覚ホール 子ども向け/午前10時30分~「フレデリック」「マックスのクリスマス」「シルベスターとまほうのこいし」 一般向け/午後2時~「クリスマスキャロル」 問い合わせ先/諫早図書館(電話23-4946)

## たらみ図書館映画上映会

- とき/12月21日(金) 午後6時~8時15分 ところ/たらみ図書館海のホール 内容/「天使のくれた時間」 問い合わせ先/たらみ図書館(電話43-4611)

申込・問い合わせは、各公民館へ

(中央) ... 中央公民館 電話 23 - 1160  
 (西諫早) ... 西諫早公民館 電話 26 - 1500  
 (小栗) ... 小栗公民館 電話 22 - 1533

(長田) ... 長田公民館 電話 23 - 9024  
 (本野) ... 本野公民館 電話 26 - 0270  
 (有喜) ... 有喜公民館 電話 28 - 3110

(小野) ... 小野公民館 電話 22 - 0264  
 (多良見) ... 多良見公民館 電話 43 - 0049  
 (伊木力) ... 伊木力公民館 電話 44 - 1002

## 親子

### 料理講座(西諫早)

とき / 12月15日(土)午前10時  
 12時30分 ところ / 西諫早公民館  
 内容 / 親子でシヨートケーキ作りに挑戦 申込期限 / 12月10日(月) 対象 / 小学生の親子 材料費負担有

### クリスマス・コンサート(西諫早)

とき / 12月21日(金)午前10時30分  
 正午 ところ / 西諫早公民館  
 内容 / 子育て中の親子で楽しめるクリスマス・コンサート 対象 / 乳幼児と母親 さくらんぼくらぶ共催。当日参加可

### 長田みのりっ子クラブ(長田)

とき / 12月13日(木)午前10時  
 正午 ところ / 長田みのり会館  
 内容 / クリスマス会 対象 / 就園前の幼児と母親 当日参加可

### しめ縄作り講座(長田)

とき / 12月16日(日)午後1時  
 4時 ところ / 西里町公民館  
 内容 / しめ縄作り 対象 / 小学生とその保護者 当日参加可

### 親子物作り教室(森山)

とき / 12月15日(土)午前9時30分  
 12時30分 ところ / 森山公民館  
 内容 / 親子で作ろう我が家のしめ縄 対象 / 小学校3年生以上とその保護者

### 申込期限 / 12月7日(金)

### ケーキ作り教室(小長井)

とき / 12月22日(土)午後1時  
 5時 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / ケーキ作り 対象 / 小学4年生以上の親子 申込期限 / 12月5日(水) 実費負担1,000円程度

## 子ども

### 料理名人第2回(中央)

とき / 12月8日(土)午前10時  
 正午 ところ / 中央公民館  
 内容 / 子ども料理教室 対象 / 小学生 申込期限 / 12月4日(火) 小学校3年生までは保護者同伴

### クリスマスリース作り(中央)

とき / 12月15日(土)午前10時  
 正午 ところ / 中央公民館  
 内容 / クリスマスリースの作り方 対象 / 小学生 申込期限 / 12月11日(火) 材料費・保険料負担有



### ミニ門松作り(中央)

とき / 12月22日(土)午前10時  
 正午 ところ / 中央公民館  
 内容 / ミニ門松の作り方 対象 / 小学生 申込期限 / 12月11日(火) 材料費・保険料負担有

### 工作講座(有喜)

とき / 12月25日(火)・26日(水)午前10時  
 正午 ところ / 有喜公民館  
 内容 / ミニ門松作り 対象 / 小・中学生 申込期限 / 12月7日 材料代1000円

### 紙芝居会(小野)

とき / 12月8日(土)午前10時  
 11時 ところ / 小野ふれあい会館  
 内容 / 紙芝居を見よう 対象 / 幼児・小学生低学年 当日参加可

### おはなしクッキング(飯盛)

とき / 12月22日(土)午後1時30分  
 3時30分 ところ / 飯盛公民館  
 内容 / クリスマスケーキを作ろう 対象 / 小学生 申込期限 / 12月14日(金) 材料費負担有

### 料理教室(高来西)

とき / 12月22日(土)午前9時  
 正午 ところ / 高来西ゆめ会館  
 内容 / クリスマスケーキ作り 対象 / 小学生2年生以上 申込期限 / 12月12日(水) 材料費600円程度

### 読み聞かせと遊び教室(小長井)

とき / 12月8日(土)午前10時  
 11時 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 絵本の読み聞かせと遊び 対象 / 幼児・小学校低学年 当日参加可

### 物づくり教室(小長井)

とき / 12月15日(土)午前9時  
 正午 ところ / 小長井文化ホール  
 内容 / 木工細工(干支) 対象 / 小学4・6年生

### 申込期限 / 12月7日(金)

## 高齢者

### まつやま幸麗大学(西諫早)

とき / 12月20日(木)午後2時  
 4時 ところ / 西諫早公民館  
 内容 / 昔懐かしい大道芸で楽しい年忘れ 当日参加可

### 教養講座(有喜)

とき / 12月26日(水)午後1時30分  
 3時30分 ところ / 有喜公民館  
 内容 / 裁判員制度 申込期限 / 12月21日(金)

### 高齢者講座(小野)

とき / 12月4日(火)午前10時  
 正午 ところ / 小野干拓地 内容 / 干拓地見学 申込期限 / 11月28日(水)

### 人権教育(飯盛)

とき / 12月8日(土)午前9時  
 10時 ところ / 飯盛公民館  
 内容 / 人権教育ビデオ教室 当日参加可。子ども参加可

### いいもり高齢者大学(飯盛)

とき / 12月8日(土)午前10時  
 正午 ところ / 飯盛公民館  
 内容 / しめ縄講座 当日参加可。子ども参加可

### 高齢者学習(高来西)

とき / 12月14日(金)午前9時30分  
 11時30分 ところ / 高来ふれあい会館  
 内容 / レクリエーション講座 当日参加可。高来公民館合同

### こどもとこどもの本の講座

今年度3回開催する講座の最終回です。今回だけの参加も歓迎です。  
 とき / 12月15日(土)午後2時~4時  
 ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール  
 テーマ / わらべうた・手遊びの楽しみ  
 講師 / 図書館職員 対象 / 子どもの本や図書館に関心のある人 申込 / 事前にお申し込みください 問い合わせ先 / 諫早図書館(電話23-4946)

### 子ども映画教室

とき / 12月15日(土)午前10時15分~  
 ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール  
 題目 / 「ぼくのピーコ」「タヌキと彦市・ねずみの嫁」座敷童子・ナマズの使い  
 申込 / 事前にお申し込みください(空席があれば当日参加可) 問い合わせ先 / 諫早図書館(電話23-4946)

### 平成19年度図書館講座

とき / 12月16日(日)午後1時30分~3時  
 ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール  
 演題 / 「声に出して読む日本の名作古典 徒然草その」 講師 / 平田徳男 諫早図書館長 申込 / 事前にお申し込みください 問い合わせ先 / 諫早図書館(電話23-4946)



お酒のお供に  
いわし  
**鰯の酢味噌和え**

多良見町のMさんの  
レシピです。

材料(5人分)

鰯(15cm).....5尾      キュウリ.....1本  
タマネギ.....小1玉      塩.....少々  
酢味噌.....お好み

作り方

タマネギとキュウリを縦半分に切り、薄くスライスする。  
をあわせ、塩でかるくもんでおく。  
鰯を3枚におろし、斜めにそぎ切り(片身3~4切位)する。  
をかるく水洗いし、しぼる。  
をあわせ、食べる前に酢味噌をかける。



(調理例)

見~つけた!

あんな人・こんな人



天体専門員  
**山口守さん**

白木峰高原にある体験学習施設「コスモス花宇宙館」4階にある天体観測室で、天体専門員として、来館者に宇宙の魅力伝えていく山口守さんにお話を伺いました。

**天体観測との出会いは?**

小学校5年生の夏休み、夜空に赤くて怖くなるほど明るい光を見つけたことです。5分もたたないうちに消えてしまったその光の正体は、国立天文台でも目撃されておらず、分かりませんでした。その後、同じ時間帯に夜空を眺めたり、図書館で調べたり、そのうちに天体に興味を持つようになっていきました。しかし、二度とその光に出会うことはありませんでした。

中学生の頃に、夜ばかりではなく昼間でも星は見えるのかという疑問をもち、夜明けから星を観測し続け、青空の中でも見える星があることを知りました。この経験が、現在、「コスモス花宇宙館」での昼間の星の観測に結びついています。

**天体専門員になったきっかけは?**

ハレー彗星が地球に最接近した時に、各地で星の観測会が開かれました。そのときに、初めて

星の解説をしてみないかという話があり、その後、国立諫早青少年自然の家などで約10年間ボランティアで星の解説員を続けていました。「コスモス花宇宙館」の開館時に、県内の多くの天文愛好家の中から天体専門員として選んでいただきました。

**天体観測と天体専門員の魅力とは?**

一つの星を一晚追いかけるだけで、「光」「色」「形」など、見え方が変わってくるものです。星はその一瞬一瞬に様々な姿を私たちに見せてくれます。1秒間に5・6個もの流星が次々に頭上を流れ去って行った、2001年の「しし座流星群」のように、その時しか見ることのできない現象も数多くあります。天体観測中に思いがけない現象を捉え、来館者とその喜びを共有したり、来館者の知識に驚かされることも少なくありません。その出会いの一つ一つが大きな魅力です。

**冬の天体観測でアドバイス**

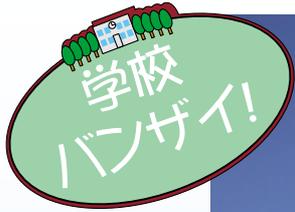
冬は、気温が低く湿度が下がるため、空気中の透明度が増す時期で星の輝きが際立つ季節です。肉眼で見える星の数も多く、にぎやかな星空を満喫することができます。冬を代表する「オリオン座」や「すばる」などを肉眼で探したり、また、望遠鏡を通して見ると違った楽しみ方ができます。12月14日頃には「ふたご座流星群」が観測できます。条件がよければ1時間に50~60個の流星を見ることができま

す。条件がよければ1時間に50~60個の流星を見ることができま

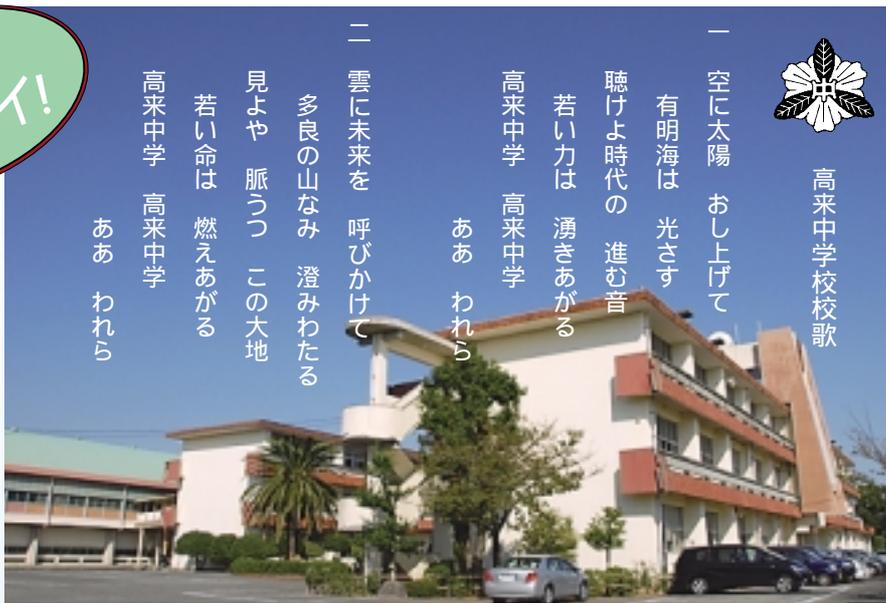


コスモス花宇宙館  
(☎23-9003)  
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/pe/spacehall.htm>

天体観測室



取材協力・写真モデルノ  
高来中学校生徒会の皆さん



## 高来中学校



昭和52年開校  
生徒数 432人  
所在地  
高来町小峰274番地

高来中学校校歌



一 空に太陽 おし上げて  
有明海は 光さす  
聴けよ時代の 進む音  
若い力は 湧きあがる  
高来中学 高来中学  
ああ われら

二 雲に未来を 呼びかけて  
多良の山なみ 澄みわたる  
見よや 脈うつ この大地  
若い命は 燃えあがる  
高来中学 高来中学  
ああ われら

高来中学校は、多良岳のふもと、有明海を望む小高い丘の上に位置し、水清く閑静で風光明媚な恵まれた自然環境にあります。体育大会の伝統行事は、高中「ソーラン」。全校生徒が2カ月の練習の成果を発表します。3年生は卒業生から卒業記念にもらったハツピを身にまとい、力いっぱい踊り、今年のスローガン「輝く友情 熱き心に栄光を」の「栄」の人文字を作りました。クラスが一致団結するために一人ひとりが声を出し、そして歌い上げた時の達成感がたまらない魅力、という合唱コンクールは毎年10月に行われています。高来地域の秋のイベントといえ、とどろき名水まつり。名物「岳の新太郎踊り」に、今年は3年生の2チーム約50人が参加。昼休みを利用して、踊りの練習に汗を流し、地域の伝統を守っています。クラブ活動や空き缶のプルタブ活動にも積極的に取り組んでいる高来中。これからも、みんなの元気な声が「轟」続けます。高来中生徒会からひとこと！

これからも、素直で元気な高来中を目指して、挨拶運動を続けていきます。

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、12月10日(月)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題 市内に5カ所あります。「地域 支援センター」
- 問題 移動図書館車「どんぐり号」は何代目？
- 問題 のんご温水センターに がオープンしました
- 問題 「龍の子太郎」の公演は何月何日？
- 問題 白木峰高原にあります「 花宇宙館」

前号の答え エコ 11月8日 緑 11月17日 夜  
応募総数 52通

## 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)  
☎23-6031 ☎22-1500

## 知っこんね? 諫早弁「子どもの遊び」 お題②③



A「ゴドンガ トキヤ、ヒヨナレバ  
トーバタ アゲタイ、ペチャ シ  
タイシテ アスピヨッタ ナター」

(子どもの頃は、寒くなったら、風(唐風)を揚げたり、面子をしたりして遊んでいましたね。)

B「オモシカッタ ナター。オナゴ  
ンコハ テマイ テロ、ナンゴ テ  
ロ、シヨッタ ナター」

(面白かったですね。女の子は手まりやお手玉などをして遊んでいましたね。)



昔は、男の子と女の子の遊びがはっきりと分かれていて、男の子が、姉妹に混じってままごと遊びをするのも3、4歳頃まででした。

男の子の風揚げでは、風の強さや風向きを考えたりして、遊ぶ要領を会得したり、女の子のお手玉なども、空中で2、3個舞わせるなどの高度な技術を習得するほど上達していました。

諫早方言の会 神代 克彦

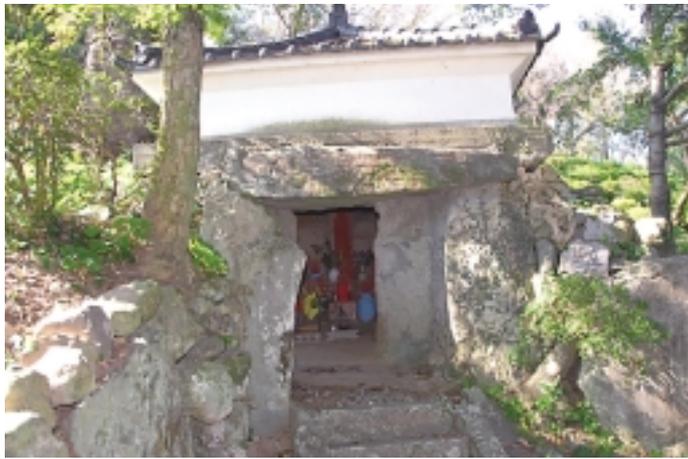
# 遺跡編

その⑧



石室側面(略図)

## 善神さん古墳



石室正面

- ◎市指定文化財(史跡)
- ◎指定日: S 62年 3月 2日
- ◎所在地: 高来町

県内でも例が少ない装飾古墳。古墳に納められた石棺や石室の壁面に、線刻・彫刻や彩色によって模様や絵画などの装飾を施した古墳を「装飾古墳」と言います。大陸・中国・朝鮮半島から横穴式石室が伝来してきた5世紀後半から普及し始め、6世紀前半には壁面を赤や白・青といった彩色で飾る壁画系装飾が流行し、6世紀後半になると釘状の道具で絵や模様を描く線刻手法の壁画が九州各地に広まります。県内では、彩色のある装飾古墳は見られませんが、線刻のある古墳は8基が確認されており、うち5基が吉岐にあります。残りの3基は、長戸鬼塚古墳・丸尾古墳・小長井町(善神さん古墳 高来町)で、確認されています。



玄室奥壁 (出所: 高来町郷土誌)

善神さん古墳は、湯江神社の境内にあり、6世紀末から7世紀初頭頃に築かれたと思われます。本来、円墳であったと思われるが、現在では、横穴式石室の玄室(遺体の安置場所)と羨道(通路)側壁の一部が残っています。また、玄室の上部には、瓦葺きの屋根が架かっていますが、これは昭和初期頃に、玄室内部への雨漏りを防ぐことを目的として架けられた屋根を、その後改修したものです。

玄室の寸法は、奥行2.3メートル、幅2.2メートル、高さは2.3メートルです。線刻壁画は室内のほぼ全面にあり、格子・斜格子の模様や、その上から人物・船・動物と思われる絵が刻まれています。

玄室内には、近世に作られた地藏尊などの石仏が並び、信仰の対象となっていることから、「善神さん」の名で呼ばれています。

装飾古墳は、全国で総数700基ほどが知られていますが、分布に偏りが見られ、東北・関東・山陰・九州に多く見つかっています。特に九州には全体の6割にあたる400基ほどがあり、中でも熊本県菊池川流域(と福岡県筑後川流域)に集中しているのが特徴です。

熊本の宇土半島には、船の線刻をもつ古墳が集中していますが、6世紀末から7世紀初頭頃の有明海沿岸部にある古墳にも同様の線刻が見られるので、古墳時代後期には有明海沿岸部が熊本地方と同一の文化圏を構成していたと考えられています。

装飾古墳が結ぶ有明海。ここに注目!

装飾古墳は、全国で総数700基ほどが知られていますが、分布に偏りが見られ、東北・関東・山陰・九州に多く見つかっています。特に九州には全体の6割にあたる400基ほどがあり、中でも熊本県菊池川流域(と福岡県筑後川流域)に集中しているのが特徴です。



ここに注目!  
装飾古墳が結ぶ有明海

