

広報

諫早

いさはや

ISAHAYA
information

2006

No.17

8月



主な内容

ハスは8月中旬、スイレンは10月中旬まで見頃です
(唐比ハス園)

特集 分ければ資源 私にできるごみ減量

- ◎医療費の自己負担が変わります
- ◎市の重要施策を国や県へ要望
- ◎夏のイベント情報





特集
分ければ
私にできる
資源

ごみ減量

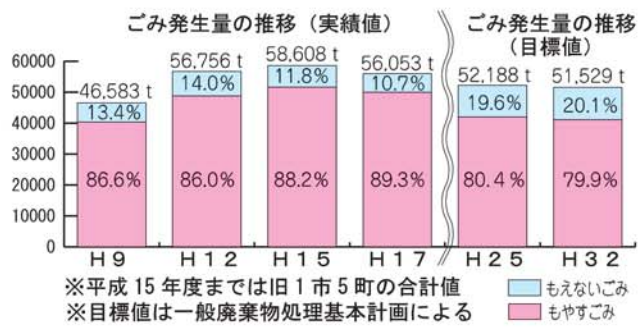
市民の皆さんをはじめ、自治会や子供会などさまざまな団体が「ごみ減量化」に取り組んでいます。「ごみ減量化」は、気づいたことを根気よく、楽しみながら続けることが大切と言われています。

今月号は、諫早市のごみ事情とごみ減量のための分別方法をお知らせします。

平成17年度に出された総ごみ排出量（家庭ごみ+事業所ごみ）は、56,053ト。私たちは、毎日約153ト（2トトラック約77台分）ものごみを出していることになります。ごみの処理にかかる費用（人件費・収集運搬費・焼却処理費・溶融処理費・管理経費など）は、平成17年度決算額で16億3千3百万円。ごみ1トあたり約2万9千円（市民1人あたり約1万1千円）かかったこととなります。

平成17年度のごみ総排出量は、市民の皆さんのご協力により、平成15年度よりも減少しています。（表1参照）しかし、ごみの総排出量は依然多く、今以上の減量が必要です。

表1



**平成17年度
諫早市のごみ事情**

総ごみ排出量 56,053 t
 ゴミ処理費用 16億3千3百万円
 市民1人あたりに換算すると…

- 1日ごみ排出量 1,054 g
- 年間ごみ処理費用 11,211円

循環型社会を構築するため、一般廃棄物処理基本計画を策定しています

市は、平成18年3月に策定した一般廃棄物処理基本計画の中で、紙類や生ごみなどの発生抑制と資源化を推進し、平成32年度までに、1人1日約150gの減量を

目標に、ごみ総量を51、529tと定めました。増え続けるごみと経費を削減するため、市はごみの減量化に積極的に取り組んでいます。

平成17年度実績
1人1日あたり
ごみ排出量 **1,054g**

1人1日あたり
排出量の目標

平成25年度までに
958g

平成32年度までに
941g

例えば、1人1日100gのごみ減量で年間5,300tの減量につながり約1億5千万円の経費の節減ができます。



県央県南クリーンセンター



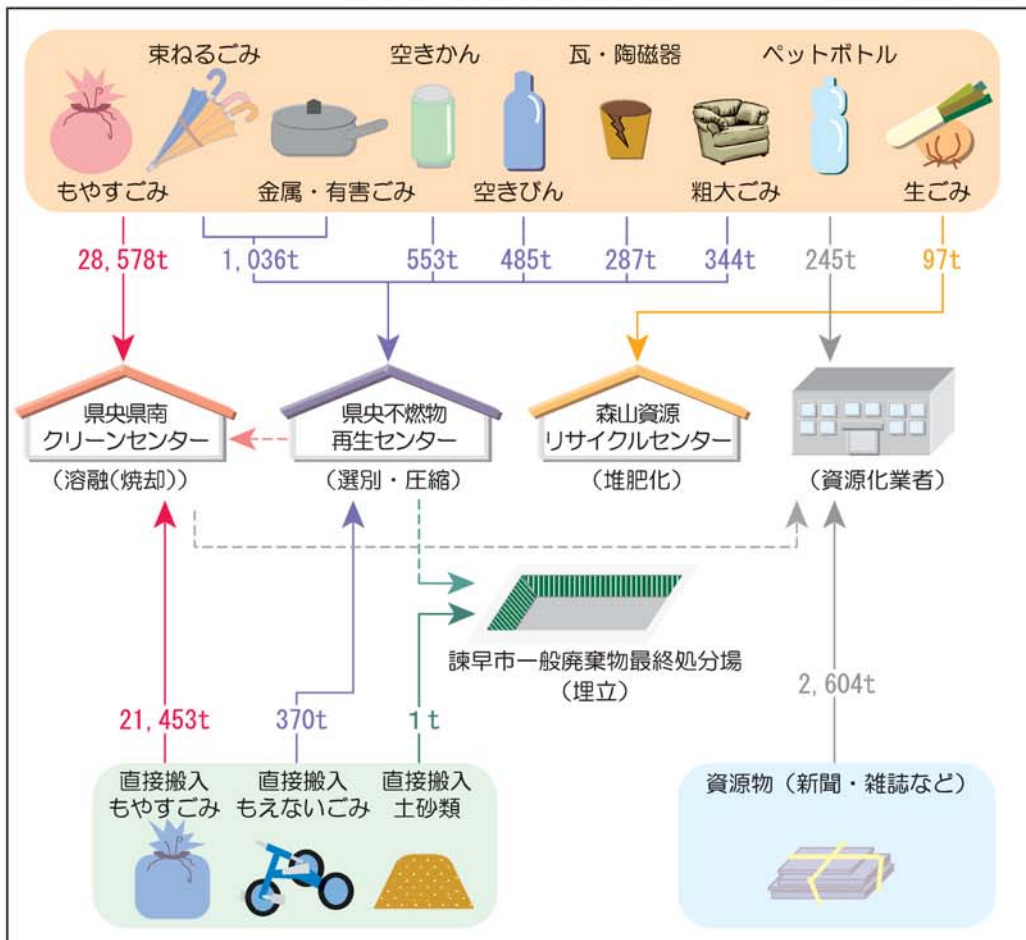
県央不燃物再生センター



第11回フリーマーケット どんどん市

【ごみの処理の流れ】

(平成17年度 実績)



市が収集したごみと事業所などから持ち込まれたごみは、県央県南クリーンセンター、県央不燃物再生センターなどで、処理・処分されています。それぞれの施設でごみを適正に処理・処分するためには、まずごみの分別が必要です。いま以上の自然環境・生活環境を守り、また、引き継ぐためにもごみを出す一人ひとりが意識を持ち、きちんと分別を行いましょう。

適正に処理・処分されるには分別が必要です

ごみ 見せてください

ある家庭（5人家族）の三日分のごみを見せてもらいました。新聞、広告、雑誌、段ボール、
 雑がみは、資源物へ。分別の区分に従って作業開始。

分別後の燃やすごみ量は5キ。燃やさなくてもよいごみが11キ。この11キは、資源物として回収し、再利用されます。



「雑がみ」って
 どんな紙？

「雑がみ」は、新聞（広告）・雑誌・段ボール以外の生活の中にあるリサイクルできる紙のことで、貴重な資源物です。例えば、ダイレクトメール、封筒、お菓子の箱、紙袋、ノート、包装紙などなど。

ただし、ビニール部分や、シール部分は取り除いてください。また、紙には、ワックス加工品（紙コップなど）や写真、感熱紙など紙に特殊な加工がされたものがあります。これらの紙は、燃やすごみへ。

資源物ストックハウスを利用できます

地域	設置場所	開放日	開放時間
諫早	・市役所（第1別館北側） ・長田みのり会館（長田出張所横） ・小野ふれあい会館（北側） ・真津山出張所（既存の牛乳パック回収庫） ・有喜出張所（既存の牛乳パック回収庫）	毎日（※）	午前9時～午後5時
多良見	・多良見支所 ・大草出張所	第1・3日曜日	午前9時～正午
森山	・森山支所	毎日（※）	午前8時30分～午後5時
飯盛	・飯盛支所	第1日曜日	午前9時～正午
	・田結出張所	第2日曜日	午前9時～正午
高来	・高来支所 ・高来グラウンド	第1・3日曜日	午前9時～正午
小長井	・小長井長里グラウンド	第1日曜日	午前9時～正午

（※）年末年始を除き毎日開放しています



牛乳パックやトレーはスーパーの店頭回収を利用してください。
※牛乳パックは、婦人会でも回収しています。

ペットボトルのふたとラベ
は燃やすごみへ。
ボトルはそのままでも
つぶしてもOK!



束ねるごみ

空きかん
空きびん

金属・有害
ごみ

燃や

金属類は鍋・釜など、
有害ごみは、蛍光
灯、体温計、乾電
池などです。
蛍光灯は、収集時
など破裂の恐れ
があるので紙に
包んでね。

傘、アンテナ、物干しなどの
束ねるごみは、「束ねる
シール」を貼って、粗大
ごみと同じ燃えない
ごみの日に出してね!

雑がみ以外の紙類、生ごみ、ビニール、プラスチック類、草木などは、燃やすごみ袋に入れて出してください。

※森山地域は、生ごみを分別収集し堆肥化していますので生ごみ専用袋で出してください。

なるほど!減量・なっとく!分別 まめ知識

回収したペットボトルから何ができるの
約30本のペットボトルで、スーツ・ワイシャツ・ネクタイ一式が作れます。このほかにも文房具など生活に密着した製品に生まれ変わっています。

ペットボトルのラベルとキャップは分別を
ペット (PET (ポリ・エチレン・テレフタレート)) は材質名です。ラベルやキャップはプラスチック製。材質が違うので、分別が必要です。

買い物はマイバッグを持参しよう

レジ袋 (1枚約10g) を利用すると1世帯あたり年間3.65kgがごみになります。全世帯 (約50,000世帯) がマイバッグを利用すると、182tを減量できます。

生ごみは水気を切ってから

生ごみの減量は、調理時に野菜などを使い切ることや食べ残さないことが大切。生ごみは、十分水気を切ることで約1割の減量効果があります。

わたしたちも実践しています

自治会による集団回収



多良見町シーサイド2区自治会による資源物回収

多良見町シーサイド2区自治会（会長磯本喬一さん）では、毎月第2・第4火曜日に資源物の集団回収を行っています。昨年までは子供会が回収していましたが、子どもが少なくなった現在、自治会が資源物回収を引き継ぎ実施されています。

平成17年度の回収量は、約39トン。独自に年間カレンダーを全世帯へ配布したり、ごみの収集日には収集後の見回りをするなど自治会をあげての活動です。「自治会員みんなのごみに対する意識が高いんです。ごみひとつないきれいな町ですよ。」と話される磯本さん（写真中央）。

生ごみ処理機による堆肥づくり



生ごみの堆肥化を続けられる藤山さん

1年ほどになりますが、知り合いから生ごみ処理（堆肥化）の話聞き、また市からの補助もあつて生ごみ処理容器を購入しました。

お茶の葉や野菜くずなど（魚の内臓は入れない）にEM菌を混ぜ、蓋をしたまま発酵（夏場は3・4日、冬場は約1週間）させ、堆肥化しています。この処理容器一つで平均1週間分の生ごみを処理しています。堆肥化したものを畑に戻していますが、そこで育った野菜はいきいきしています。続ける秘訣は、楽しみを見つけること。ごみの量が減るのが実感できます。



生ごみとEM菌を混ぜた生ごみ処理容器

家庭用生ごみ処理機器の購入に補助します

生ごみを家庭で処理できる「電気式生ごみ処理機」や「生ごみ処理容器」の購入に対し、補助しています。

※《助成額》○生ごみ処理容器：購入費の1/2
○電気式生ごみ処理機：購入費の1/4（グリーン購入法適合商品は1/3）いずれも上限は2万円

※資源物回収団体の登録や家庭用生ごみ処理機器の購入希望者は、市廃棄物対策課または各支所住民環境課へお申し込みください。

資源物回収団体に登録しましょう

住民団体（自治会、婦人会、子供会など）による資源物回収活動に対し「奨励補助金」を交付しています。現在225団体が、資源物の回収に取り組まれています。あなたのまちの団体も登録して、ステーション回収・集団回収を始めましょう。

市民の自主回収における再資源化助成額

区分	ステーション回収	集団回収
補助金額	2円/kg	5円/kg

ごみ袋アンケートの結果を お知らせします。

市は、新しいごみ袋のアンケートについて、市民1,000人(回答者524人)、および本庁や支所でのアンケート調査に回答をいただいた人536人、合計1,060人から回答をいただきました。

ごみ減らしは
三位一体。!

Q 市指定ごみ袋の形態について

質問事項	回答	割合
ごみ袋の形態	手提げ袋	63%
	平袋	37%
大きさ	丁度よい	60%
	悪い	40%
強度	丁度よい	60%
	悪い	40%
通常使用する袋	40ℓ	74%
	20ℓ	7%
	使い分けしている	19%
ごみ出し日までの袋の保管方法	ポリバケツに保管	65%
	そのまま置いている	27%
	その他	8%

Q 資源物の分別について

区分	燃やすごみに出す	資源回収に出す	その他
新聞	28%	66%	6%
雑誌	30%	66%	4%
段ボール	34%	60%	6%
雑がみ	63%	33%	4%
牛乳パック	63%	24%	13%
白色トレイ	66%	—	34%

袋の形態では、手提げ袋選択の理由として、結びやすい(50%)、持ちやすい(42%)。平袋選択の理由として、たくさん入る65%、入れやすい(27%)などのご意見がありました。市は、アンケート結果を受け、手提げ袋の他に平袋(燃やすごみ)を追加します。平袋は、11月を目途に販売する予定です。

資源物の分別では、新聞、雑誌、段ボールなどを「燃やすごみ」で出される家庭が約3割、雑がみは6割の家庭が燃やすごみで出されています。また、新聞、雑誌、段ボールは6割を超える人が、資源回収にご協力をいただいています。

市民の皆さんとの協働で、資源物の100%回収を目標に減量化を進めますので、ご協力をお願いします。

なお、牛乳パックは婦人会、スーパーの回収、トレイはスーパーでの回収をご利用ください。

お知らせ その1

～出前講座をご利用ください～

ごみの減量化とリサイクルについて市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員を派遣しています。

ごみの分別、リサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定され、おおむね20人以上のグループでお申し込みください。

お知らせ その2

～生ごみリサイクル学習会を開催しています～

家庭から出る食べ残しや調理くずなどの生ごみの堆肥化を紹介しています。お気軽に参加してください。

開催日：毎月第2金曜日午後1時30分から1時間程度

場所：市役所新別館第1会議室

おたすねは、市廃棄物対策課または各支所住民環境課まで

循環型社会のためにみんなで協働

循環型社会を構築していくために、一人ひとりのごみの発生・排出抑制への取り組みや排出されるごみの分別収集を推進し、さらなるごみの減量化とリサイクルに取り組みます。ごみの減量化とリサイクルは、市民と事業者、行政がそれぞれ協働し、役割を果たすことが大切です。

市民の役割は、ごみになるものを持ち込まない、できるだけごみを出さない生活を心がけましょう。

- 4Rの実践
- 資源物回収活動への協力
- 再生品などの購入
- 適正処理への協力
- 生ごみ減量化
- 過剰包装の自粛(マイバッグ運動)
- 資源の有効利用

事業者の役割は、自ら排出した廃棄物を処理するなど廃棄物の減量化やリサイクルに努めましょう。

- 発生源における排出抑制
- 過剰包装の抑制
- 流通包装廃棄物の排出抑制
- 使い捨て容器の使用抑制と製造・流通事業者による自主回収・資源化の推進
- 再生品の使用促進等
- エコスタンプ・エコショップの推進

行政の役割は、ごみの排出抑制を進めるため、市役所自らごみ減量を図るとともに、市民・事業者・行政の役割を明確にしつつ、ごみの減量化・資源化に関する総合的な施策に取り組みます。

- 市民意向の調査
- 包装廃棄物などの排出抑制の普及・啓発
- 環境教育・啓発事業の充実
- 事業者への減量化指導の徹底
- 減量化・資源化運動に対する支援
- リサイクルの場の充実

国民健康保険・老人保健

お医者さんにかかるときの 自己負担が変わります



急激に進む少子高齢社会。国民皆保険制度を将来にわたり維持するため、このほど、医療費の抑制や給付と負担の公平化を図る医療制度改革関連法が成立しました。平成18年10月からは、「70歳以上で一定以上所得者の病院等窓口負担が2割から3割になる」など、保険給付等が見直されます。

（市保険年金課）

医療費の自己負担割合		現行	平成18年 10月	平成20年 4月
75歳以上	一定以上所得者	2割	3割	3割
	低所得者・一般	1割	1割	1割
70〜74歳	一定以上所得者	2割	3割	3割
	低所得者・一般	1割	1割	2割
小学生 69歳		3割	3割	3割
未就学児	3歳以上	3割	3割	2割
	3歳未満	2割	2割	2割

※一定以上：課税所得145万円以上
 ※所得者：住民税非課税世帯
 ※低所得者：住民税非課税世帯
 ※一般：一定以上所得者および低所得者以外

■70歳以上または老人保健で医療を受ける人の所得区分の判定基準が変わり、8月1日から窓口負担が増える場合も

医療費の自己負担割合などは所得区分によって異なります。所得区分は前年の課税所得によって判定され、8月から新しい所得区分が適用されます。

所得区分と判定基準は次のとおりです。**一定以上所得者** 70歳以上または老人保健で医療を受ける人のうち、1人でも一定の所得（課税所得が145万円）以上の人が同一世帯にいる人です。ただし、70歳以上または老人保健で医療を受ける人の収入の合計が、左記の場合、申請により「一般」の区分と同様になります。

- ◆1人世帯 … 383万円未満
（改正前484万円未満）
- ◆2人以上世帯… 520万円未満
（改正前621万円未満）

低所得者Ⅰ 同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯員の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円（改正前65万円）として計算）を差し引いたときに0円となる人です。

低所得者Ⅱ 同一世帯の全員が住民税非課税の人（低所得Ⅰ以外の人）です。

一般 一定以上所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱのいずれにもあてはまらない人です。

※公的年金等控除の見直しおよび老年者控除の廃止により、新たに「一定以上所得者」や「一般」になった人には、申請により2年間の経過措置の対象となる場合があります。

■療養病床に入院する場合の食費・居住費が変わります

これまで、療養病床に入院する70歳以上の人の負担は、食材料費相当のみでしたが、本年10月からは、食費（食材料費・調理コスト相当分）と居住費（光熱水費相当分）を負担することになります（ただし、所得の低い人は負担が軽減されます）。

■人工透析を必要とする上位所得者の自己負担限度額が変わります

特定疾病療養受療者証を持ち、人工透析が必要な慢性腎不全の治療を受ける上位所得者（次ページの※1）については、本年10月から、毎月の自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます。

所得区分		自己負担限度額（月額）	
70歳未満の人	上位所得者 （※1）	150,000円（改正前139,800円） →総医療費が500,000円（改正前466,000円）を超えた場合は、超えた分の1%を加算 →4回目以降（※2）は83,400円（改正前77,700円）	
	一般	80,100円（改正前72,300円） →総医療費が267,000円（改正前241,000円）を超えた場合は、超えた分の1%を加算 →4回目以降は44,400円（改正前40,200円）	
	住民税非課税世帯	35,400円 →4回目以降は24,600円	
所得区分		外来（個人ごと）	外来十入院（世帯単位）
70歳以上の人	一定以上所得者	44,400円 （改正前40,200円）	80,100円（改正前72,300円） →総医療費が267,000円（改正前361,500円）を超えた場合は、超えた分の1%を加算。 →4回目以降は44,400円（改正前40,200円）
	一般	12,000円	44,400円（改正前40,200円）
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

（※1）…基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯
（※2）…過去12カ月間に1世帯での支給が4回以上あった場合の、4回目以降の限度額です。

■高額療養費（高額医療費）…
1カ月の自己負担限度額が変わります
多額の医療費がかかった場合に、申請により一定額以上を払い戻す高額療養費は、現役世代を含め、毎月の自己負担限度額が本年10月から一部引き上げられます。

ど そのがわばし 泉町交差点～土園川橋

国道207号が夜間片側通行に！

一般国道207号の泉町交差点から土園川橋間（約320m）において、歩道拡幅工事を行います。工事期間中は安全誘導に心がけますので、ご協力をお願いいたします。

工事期間：平成18年7月下旬～平成19年3月中旬
作業時間：午後8時～午前6時
問い合わせ先：県諫早土木事務所 道路課 維持舗装班（電22-0010）



まちづくりの着実な推進を

市の重要施策を国や県へ要望

市は、現在進めている事業や今後計画している重要施策の推進を図るため、国や県などに対し提案や要望を行っています。7月7日に県知事および県議会議長、7月13日に関係省庁および国会議員へ、吉次市長や古川議長らが要望を行いました。

要望の主なものは次のとおりです。

- ◆諫早湾水産振興特別対策事業の期間延長と予算の確保について
- ◆幹線道路の整備について
- ◆小児救急医療体制の充実について
- ◆県央地区における「中高一貫校」の設置について

（市企画調整課）





第24回

本明川魚つかみ取り大会

稚魚の放流、コイ・うなぎのつかみ取りなど楽しさいっぱい!

【日時】7月30日(日)午後2時〜(雨天中止)

【会場】本明川裏山橋上流河川敷(観光ホテル八千代前)

【対象】小学生以下のお子さん

【入場料】無料

【問い合わせ先】永昌東町自治会事務所 24・6

114 または天満町自治会事務所 22・509

夏休み紙しばい広場

入場無料、みんな来てね!

【日時】8月19日(土)午後1時30分〜

【会場】森山図書館(和室)

【内容】紙芝居・人形劇など

【出演】人形劇いずみ座

【問い合わせ先】市教委文化課

7025

夏まつり・夕暮れコンサート

in 干拓の里

【日時】8月6日(日)午後3時〜8時30分

【会場】干拓の里遊ゆう広場

【内容】ダンス&バンドのコンテスト、地元ののこグループの踊りやコンサートなど

【入園料】大人(高校生以上) 300円、小人(小・中学生) 200円、幼児(3歳以上) 100円

【問い合わせ先】干拓の里 24・67

76

山茶花高原サマーフェスタ

【日時】8月13日(日)〜15日(火)、午前10時〜午後6時

【会場】山茶花高原ハーブ園

●第2回山茶花高原カブト虫・クワガタ相撲大会

【日時】8月12日(土)・13日(日)、午前11時〜午後2時

【会場】山茶花高原光の丘特設会場(天候により中止の場合が有ります)

※ハーブ園は入園料が必要ですが、8

月2日はハーブの日により無料。なお、各種遊具は有料です。

【問い合わせ先】山茶花高原ハーブ園 34・4333

いさはや港祭りinうき

カヌー競漕や魚つかみ取り、水中打ち上げ花火など多彩なイベントが盛りだくさん!

【日時】8月15日(火)正午頃〜

【会場】有喜漁港、有喜・UKIビーチ

【問い合わせ先】実行委員会事務局(神崎ディーゼル内) 28・3884

もりやま夏祭り

のんびり、和やかな雰囲気のみなが楽しめるお祭りを開催します。

【日時】8月14日(月)午後4時〜

【入場料】無料

【会場】森山スポーツ交流館前広場

【内容】斉藤たまみ歌謡ショー、森山音頭で盆踊り、親子ゲーム大会など

【問い合わせ先】実行委員会事務局 牟田さん 35・2088



にぎわい

夏のイベント



待ちに待った夏です。市内各地では、この季節だからこそ楽しめる催しが盛りだくさん。場所が変われば、違った夏が楽しめます。家族や友人たちと、いろんな夏を楽しみましょう。

※日時・内容など変更される場合がありますので、ご確認をお願いします。

喜々津夏祭り

喜々津駅前の商店街が歩行者天国になり、2日間にわたってさまざまな催しが行われます。

【日時】8月4日(金)・5日(土)、時間は両日とも午後6時～9時30分

【会場】喜々津商店街

【内容】綱引き大会、たらみYOSA

KO-楽踊連、ガレージ

バザーなど

【問い合わせ先】喜々津夏祭り実行委員会 43・

0140



大草夏祭り

子どもから大人までみんなの笑顔が集う、地区を挙げての夏祭り。もちろん、楽しい催し盛りだくさん!

【日時】8月5日(土)午後5時～9時30分

【会場】大草小学校グラウンド

【内容】大草太鼓、琴海中学校ブラスバンド演奏、盆踊り、天満太鼓、出店など

【問い合わせ先】大草夏祭り実行委員会 0

90・1513・77

00



伊木力元釜夏祭り

地元の若者が主催する元気いっぱい夏祭り。各種ゲームや出店はもちろん、豪華景品が当たるサマージャンボ抽選会は見逃せません!

【日時】8月13日(日)午後5時～9時30分

【会場】長崎西彼農協伊木力支店敷地内

【問い合わせ先】長崎西彼農協伊木力支店内事務局 菅原さん 44・1301

ただいま計画!

ぎおんまつり

【日時】8月4日(金)～6日(日)、午後6時～

【会場】八坂神社

【問い合わせ先】市商政観光課

永昌東町夏祭り

【日時】8月5日(土)午後5時30分～

【会場】永昌東町商店街

【問い合わせ先】市商政観光課

天満祭り

【日時】9月10日(日)午後4時～

【会場】天満公園

【問い合わせ先】市商政観光課

こながいまつり

【日時】8月27日(日)

【会場】小長井文化ホール前広場

【問い合わせ先】こながい振興会 34・2053



夏の映画を楽しむ会2006

- 日時／8月5日(土)
- ・午前の部(子ども向け)
午前10時30分～11時30分
「すてきな三にんぐみ」ほか3作品
- ・午後の部(一般向け)
午後2時～4時
「僕の村は戦場だった」(旧ソ連作品)
- 会場／諫早図書館視聴覚ホール
- 入場料／無料※申込不要
- 定員／100人程度
- 問い合わせ先
諫早図書館(☎23-4946)

子ども映画教室

- 日時／8月19日(土)
午前10時15分～
- 会場／諫早図書館視聴覚ホール
- 題目
にんぎょ姫、長靴をはいたねこ、桃太郎、豆つぶころころ、いのちのあさがお
- 入場料／無料
- 定員／100人
- 申し込み
事前に諫早図書館へお申し込みください。
- 問い合わせ先
諫早図書館(☎23-4946)

平和子ども映画教室

- 夏休みの1日、平和について考えるきっかけにいかがですか。
- 日時／8月4日(金)・6日(日)
 - ・午前の部
午前10時15分～
「はだしのゲン」
 - ・午後の部
午後2時～
「はだしのゲン2」
 - 会場／諫早図書館視聴覚ホール
 - 入場料／無料※申込不要
 - 定員／100人程度
 - 問い合わせ先
諫早図書館(☎23-4946)

夏休みは図書館へ行こう

諫早図書館・たらみ図書館・森山図書館



平成18年度 諫早図書館シナリオ講座

市川森一名誉館長プロデュースによるシナリオ講座を開催します。第1回には市川先生も出席予定です。

- 日時
- ・第1回 7月29日(土)
- ・第2回 10月22日(日)
- ・第3回 平成19年2月10日(土)・11日(日)
- 各回とも午後1時30分～4時
- 会場／諫早図書館視聴覚ホール
- 内容
ラジオドラマのシナリオ作成とドラマ制作(テーマ「家族」)
- 講師／放送作家協会の脚本家
- 定員／60人程度
- 申し込み
事前に諫早図書館へお申し込みください。
- 問い合わせ先
諫早図書館(☎23-4946)

図書館講座

- 日時／8月20日(日)
午後1時30分～3時
- 会場／諫早図書館視聴覚ホール
- 演題
「江戸時代の日本と諫早(その2)」
- 定員／100人
- 申し込み
事前に諫早図書館へお申し込みください。
- 問い合わせ先
諫早図書館(☎23-4946)

夏休みのおはなし会 おとぎのへやスペシャル

- 日時／8月25日(金)
午前11時～正午
- 会場／たらみ図書館海のホール
- 対象／幼児～小学校低学年
- 内容／読み聞かせ、季節の歌
- 問い合わせ先
たらみ図書館(☎43-4611)

世界の昆虫展



森山図書館開館10周年記念事業の一環で、昆虫収集家・天野昌次さんが全世界で採集した貴重なカブトムシ、カミキリムシ、チョウなど約3,400個の展示会を開催します。

- 日時
7月21日(金)～8月6日(日)
午前10時～午後6時
※ただし、7/25(火)と8/1(火)は休館日です。
- 会場／森山図書館
- 入場料／無料
- 問い合わせ先
森山図書館(☎35-2001)

※このほか、諫早市立図書館ホームページ(<http://www.lib.isahaya.nagasaki.jp/>)にもさまざまな催しの紹介を掲載しています。

8月



定期相談

消費生活相談・一般相談は毎週月曜日から金曜日（祝日や年末年始期間を除く）午前8時30分から午後5時まで市消費生活センター（高城会館3階）で開催しています。

また、悪質商法などの被害を未然に防ぐため、講師が各地の公民館などに出向く『消費生活出前講座』も行っています。自治会や老人会の会合などの際にご利用ください。申し込みはお早めに、市消費生活センター（☎22-3113）へ。※講師にかかる経費は無料です。

日	曜日	相談内容	時間	会場	問い合わせ先
1	火	不動産相談	午前9時～正午	市民相談室（高城会館3階）	市民相談室
		交通事故相談	午後1時～3時	市民相談室（高城会館3階）	
3	木	人権相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階） 飯盛支所相談室	市民相談室
			午前9時～午後1時	高来公民館	
		草花・樹木に関する相談	午前9時～午後4時	市役所新別館玄関ホール	市緑化公園課
		住宅相談	午前10時～午後4時	市民センター	県建設産業労働組合 加入社（☎24-3800）
4	金	行政相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階）	市民相談室
7	月	法律相談	午後1時～4時 午前11時から受付（電話予約不可、 定員9人を超えた場合は抽選）	市民相談室（高城会館3階）	
8	火	登記相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階）	市民相談室
10	木	人権相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階） 森山老人福祉センター 小長井さざんか会館	
				草花・樹木に関する相談	午前9時～午後4時
11	金	行政相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階） 小長井さざんか会館	市民相談室
			午前10時～午後1時	飯盛支所相談室	
15	火	交通事故相談	午前10時～午後4時	市民相談室（高城会館3階）	市民相談室
17	木	人権相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階）	
		草花・樹木に関する相談	午前9時～午後4時	市役所新別館玄関ホール	市緑化公園課
		住宅相談	午前10時～午後4時	市民センター	県建設産業労働組合 加入社（☎24-3800）
18	金	行政相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階） 森山老人福祉センター	市民相談室
			午前9時～午後1時	高来公民館	
21	月	法律相談	午後1時～4時 午前11時から受付（電話予約不可、 定員9人を超えた場合は抽選）	市民相談室（高城会館3階）	市民相談室
22	火	遺言・契約等相談	午後1時～4時	市民相談室（高城会館3階）	
24	木	人権相談	午前10時～午後3時	多良見支所相談室	市民相談室
		草花・樹木に関する相談	午前9時～午後4時	市役所新別館玄関ホール	
25	金	行政相談	午前10時～午後3時	市民相談室（高城会館3階）	市民相談室
			午前10時～午後1時	多良見支所相談室	
31	木	草花・樹木に関する相談	午前9時～午後4時	市役所新別館玄関ホール	市緑化公園課
毎週(月)～(金) ※祝日や年末 始期間を除く		少年センター相談 (いじめ・不登校)	午前9時～午後5時	市役所第4別館	少年センター (☎24-3737)
		高齢者職業相談	午前9時～午後4時	市社会福祉会館2階	高齢者職業相談室 (☎22-4600)



子どもと女性のための
相談所を開設

【日時】8月24日(木) 午前10時～午後4時 【会場】市民センター3階（第2会議室）
【相談内容】子どもの人権（いじめ・虐待）、女性の人権相談（配偶者等からの暴力・ストー
ーカー・セクハラなど） 【問い合わせ先】市民相談室

このコーナーでは、まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを写真で紹介しています。皆さんの身近にこのような話題がありましたら、市秘書広報課まで写真や記事をお送りください。できるかぎり誌面でご紹介させていただきます。(送付先：〒854-8601 諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕)



みんなで植えたお花、見に来てね！

飯盛町で活動する「さわやか少年団」の団員（小学4～6年生）が、6月25日、飯盛公民館で花植えをしました。団員は協力しながら、花の苗を80個のプランターに植えました。プランターは飯盛支所の玄関に飾られ、この夏きれいな花を見せてくれそうです。



地道な奉仕活動で「環境大臣表彰」受賞

諫早市青年団高来支部が、環境大臣表彰を受け、6月23日、吉次市長に受賞報告を行いました。同支部は、結成以来44年間、高来地域内の国道207号線沿いのバス停付近の清掃活動を続け、その長年にわたる活動が今回の受賞につながりました。



絵本の世界を旅した気分♪

6月16日、人気絵本作家の飯野和好さんの講演会（主催：真津山小図書ボランティア）が、たらみ図書館で開催。自作絵本の主人公と同じ江戸時代の旅人姿の飯野さんが、三味線を弾きながら読み語りを披露。会場の絵本ファンは、独特の楽しいお話に笑い通しでした。



自然体験で交流を！

緑豊かな農村地域で、その自然・文化を楽しみながら都市部と農村部の交流を深めようと7月2日、森山町下井牟田地区で「田植え体験交流ツアー」が行われました。市内外から集まった37人の参加者は、田植え体験やハス園見学を通して森山の1日を満喫しました。



笑顔飛び交う「どろんこリレー」♡

6月16日、飯盛東小学校前の水田で、2、4、5年生による「どろんこリレー大会」が行われました。いつもは服を汚すと怒られますが、この日ばかりは大丈夫。子どもたちは、体中泥だらけになりながら、元気いっぱい田んぼの中を駆け抜けました。



おいしくて大きなサツマイモにな～れ☆

6月22日、高来幼稚園の園児36人が同園に隣接する畑でサツマイモの苗植えに挑戦。慣れない農作業に戸惑いながらも、「おいしくて大きく育ちますように！」と願いながら大切に植えていました。園児たちは、秋の収穫がとっても楽しみのようでした。



唐比を包むハスの花、そして浮立の音

7月2日、唐比ハス園で「第3回唐比蓮祭り」が開催。時折雨が降る悪天候の中でしたが、美しいハスやスイレンの花が約2,000人の来場者を出迎え、地元の子も浮立の披露をはじめ、ハスの花や特産メロンの即売で賑わいました。



喜ばなスポーツ始めませんか！

7月4日、多良見体育センターで「喜ばなスポーツ教室」が行われました。この日行われたのは、7つのポイントにリングを投げ入れ、何投で終了するかを競う「わのわリング」。参加者は体育指導員の指導の下、新しいスポーツを楽しみました。



華麗に 麺ズ？クッキング講座に参加

6月18日の父の日、男女共同参画推進センター「ひと・ひと」で、「プロに学ぶ手作りパスタ」講座が開催。参加した16人のお父さんは、メモを片手に料理作りに奮闘。驚くほど見事な出来栄に、みんなにっこりでした。



安全走行実施中！

交通知識を身につけ、交通事故防止を目的とした「諫早地区交通安全子ども自転車大会」が、6月18日、多良見体育センターで行われました。市内の小学生11チーム（1チーム4人）が参加し、安全走行等を競い合いながら交通安全を学びました。



学んだこと、経験したこと、思いを発表

「少年の主張」諫早市大会が7月5日、有喜中学校体育館で行われました。市内の中学生15人が学校や家庭で感じたこと、日常の問題などをテーマに自分の意見を堂々と発表。有喜中学校の生徒や訪れた来場者は、発表者の言葉に真剣に聞き入っていました。



願いごとかなうよね

7月7日七夕の日、北諫早幼稚園で祖父母や父兄を迎え、七夕交流会が開催。願いごとを書いた短冊と一緒に飾りつけた後、園児たちは歌や踊りを披露。一緒に行った「ぼんぼこ山のたぬきさん」の手遊びでは、皆さん頬が緩みっぱなしでした。

くらしの Information ～ 情報 ～

健康・福祉

各種手当の現況届はお忘れなく！

市児童福祉課・障害福祉課



手当の現況届とは、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための届けです。現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず

手当の種類	提出期間 ※土日曜を除く	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(火)～31日(木)	児童福祉課 各支所健康福祉課 (多良見支所は福祉介護課)
特別児童扶養手当	8月11日(金)～ 9月8日(金)	障害福祉課 各支所健康福祉課 (多良見支所は福祉介護課)
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過措置福祉手当		

※諫早市中心身障害児福祉手当は、現況届の提出は不要です

期間内に提出してください。なお、現況届の提出が必要な手当は左記のとおりです。※現況届の詳しい案内は、市から郵送します

選挙

船員の皆さんへ

市選挙管理委員会



「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている船員の人は、船員を辞められた場合、「選挙人名簿登録証明書」を選挙管理委員会に返還していただく必要があります。返還されず、「選挙人名簿」に記載されています。「選挙人名簿登録証明書交付済」の表示が抹消されますので、それ以降の選挙では、一般の人と同様に簡単に投票ができるようになります。詳しくは、同委員会へ。



市民大清掃への参加をお願いします

- ◆日時／8月6日(日)午前中 (小雨決行)
※諫早地域は午前6時に花火合図
- ◆実施方法／
・空き地など普段目に付かない場所を中心に行う
・収集したごみは種類ごとに分別し、地域ごとに決められた場所に集積する
・家庭のごみは出さない
・危険な場所は避ける
- ◆回収方法／建設業協会諫早支部など7団体のボランティアが回収します。参加される皆さんも積み込みなどにご協力ください
※一部地域によっては、実施日時・方法が異なりますので、各地域の連絡により実施してください
詳しくは、市環境保全課または各支所住民環境課へ。

平成18年度明るい選挙啓発ポスターを募集します

市選挙管理委員会

明るい選挙を推進するための明るく、楽しく、美しいポスターを次のとおり募集します。
◆内容／明るい選挙を推進することを内容に、自由に表現してください
◆応募資格／市内小・中学校、高等学校の児童・生徒
◆応募期限／9月8日(金)

- ◆応募先／同委員会または各支所総務課
- ◆画材／画材は自由
- ◆大きさ／画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)もしくはそれに準じる大きさ
- ◆応募上の注意／作品の裏に都道府県、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入
詳しくは、同委員会へ。

- 諫早市小長井地域有線テレビジョン
○2チャンネル(自主放送)
- 7.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
- ◇市役所インフォメーション
(月)～(金)の午前8時20分、午後0時30分、5時50分
- 3sun 諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)
- ◇3sunひろば
(月)～(土)の午前10時、午後3時、7時、10時

保険・年金

国民健康保険料を納めましょう

市保険年金課 国保担当



国民健康保険料は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。加入者には医療の給付を受ける権利と保険料を納める義務があります。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず納めましょう。保険料に未納があると、被保険者証の有効期限が短期になることがあります。未納期間が長期になると被保険者証を返還してもらい、代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書交付者になると、医療機関で診療を受けたときは全額自己負担をし、その後保険適用医療費の7割相当額を申請により払い戻しを受けることとなります（未納保険料への充当有り）。また、財産（不動産、給与、預貯金など）の差し押さえ処分を行う場合もあります。

都合により納付が困難になった場合は、分割納付等の方法がありますので、早めに同課へご相談ください。

保険料の納付には、口座振替が大変便利です。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

◆受付場所／市内金融機関、郵便局（十八銀行、親和銀行、郵便局は市外でも受付可）

◆必要なもの／通帳、通帳印、納付書

◆引落し開始／口座振替の手続きから引落し開始までは1〜2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせしますので、それまでは納付書でお納めください。

詳しくは、同担当へ。

社会保険事務所の休日相談などをご利用ください

諫早社会保険事務所
☎25・1661

諫早社会保険事務所は、年金に関する相談窓口の延長や休日相談を行っていますので、ご利用ください。

●窓口延長／毎週月曜日の窓口を午後7時まで延長（祝日の場合は火曜日）

●休日相談／毎月第2土曜日（祝日の場合でも実施）午前8時30分〜午後4時

◆持参するもの／年金手帳と年金証書（または免許証など本人確認ができる物）代理人の場合は、委任状および代理人の確認ができる物も必要。
詳しくは、同事務所へ。

お祭り

平和を考える集い

市企画調整課



今年も「平和を考える集い」を開催します。平和・命の尊さについて考えてみませんか。

◎ビデオ上映

◆日時／8月8日（火）、10日（休）午前10時30分〜11時30分

◆場所／諫早図書館視聴覚ホール

◆上映ビデオ／動物たちを主人公に戦争・原爆の犠牲となった尊い命を描くアニメーション

●ながさきの仔うま

●はとよひろしまの空を

◆定員／各80人（申込不要）

※団体での視聴を希望される場合は、電話で同課までご連絡ください。場所と時間帯の相談にも応じます

◎平和・原爆展

◆期間／8月4日（金）〜10日（休）

◆場所／諫早図書館展示ホール
◆主な展示内容／ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター、子どもたちの平和ポスター
詳しくは、同課へ。

旧日赤救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ

総務省大臣官房管理室
業務担当
☎03・525333・51822

先の大戦において、外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦地衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付年金受給者は除く）に対して、その苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております。

◆請求期限／平成19年3月31日（出）
◆請求用紙／市福祉総務課、各支所健康福祉課（多良見支所は福祉介護課）の窓口にて用意しています
詳しくは、同担当へ。

長崎県農業振興公社諫早市 駐在の設置

長崎県農業振興公社
☎25・8160（FAX兼用）



国営諫早湾干拓工事完了後の農地貸付に関する、入植・増反希望者の営農意向等の情報収集や公募に関する相談窓口が設置されました。

◆設置場所／諫早市小船越町3171（長崎県農村婦人の家内）

◆業務内容／①入植・増反希望者の営農意向の把握
②公募基準・手続きにかかる相談受付・助言等
③干拓農地の貸付等に係る情報収集・提供
詳しくは、同公社へ。

諫早市戦没者追悼式

8月15日は、先の大戦の終戦日です。市は、8月15日午前11時55分から、市民センター講堂におきまして先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため「諫早市戦没者追悼式」を実施します。

◆日時／8月15日（火）午前11時55分〜12時40分
◆場所／市民センター講堂

原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

昭和20年の8月6日、9日はそれぞれ広島市、長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は先の大戦の終戦日に当たります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンが鳴りますので、黙とうをお願いします。

◆サイレン吹鳴／8月6日（火）午前8時15分
9日（火）午前11時2分
15日（火）正午

市福祉総務課

地上デジタル放送への完全移行のお知らせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570・07・0101



地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京および近畿の一部において開始され、2006年末までには、全ての都道府県庁所在地にて開始されることになっていきます。現行の地上アナログ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。地上デジタル放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足す③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する(専用の機器が必要となる場合が有ります)などの方法があります。

◆問い合わせ先
・受信相談センター
・視聴エリア(地)地上デジタル放送推進協会(ホームページアドレス: <http://www.d-pa.org>)

募集

平成18年度諫早市職員採用試験

市職員課

平成18年度の職員採用試験を左記のとおり実施します。受験希望の人は、期日までに申し込んでください。

◆募集要項

試験区分	募集職種	採用予定	受験資格
上級職	行政	若干名	昭和51年4月2日 以降に生まれた人
	土木		昭和60年4月2日 以降に生まれた人
初級職	事務	若干名	
	土木		

◆第1次試験(学力テスト)日/9月17日(日)
◆場所/諫早市立諫早中学校

◆試験案内・申込書/同課、本庁案内、各支所総務課および出張所にあります。郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角233×24)を必ず同封してください

◆応募期間/7月20日(木)~8月9日(水)(郵送の場合、8月9日消印有効)

◆提出先/同課、各支所総務課(郵送の場合は市職員課へ)

「道の日」探検隊バスツアー参加者

市土木総務課

◆日時/8月22日(火)午前9時~午後5時30分頃
◆行程/上山公園北駐車場集合↓西日本高速道路作業車体験試乗↓佐々佐世保道路↓上山公園着

◆参加費/無料(昼食付)
◆対象/市内在住の小学5・6年生(保護者の同伴もできます)
◆定員/80人(応募多数の場合抽選。初参加者優先)
◆応募期限/8月7日(月)(消印有効)

◆応募方法/往復はがきに住所・氏名・学年・学校名・保護者名・電話番号を記入し、同課へ郵送してください(はがき1枚で5人まで応募できます)詳しくは、同課へ。

第2回メンズ・クッキング講座

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」
☎24・15880

◆日時/8月20日(日)午前10時~午後1時
◆場所/男女共同参画推進センター

◆対象/男性
◆内容/休日のランチは僕におまかせ!シェフのワザ!ふわとろオムライス

◆受講料/無料(材料費実費500円程度徴収)

◆申込・問い合わせ先/電話で同センターへ

自衛官採用試験

市民窓口課

◆募集要項

試験区分	試験場所	試験日	受験資格
一般曹候補学生 曹候補士	長崎ウエスレヤン大学	9月16日(土)	18歳以上24歳未満の者
			18歳以上27歳未満の者
婦人自衛官	諫早商工会館	9月24日(日)、 25日(月)	18歳以上27歳未満の者
航空学生	大村郵便局	9月23日(土)	高卒(見込含)21歳未満の者

◆応募期間/8月1日(火)~9月8日(金)
詳しくは、同課、各支所住民環境課または自衛隊諫早募集事務所(☎22-4455)へ

森林保全税に関する説明会開催

◆日時/8月3日(木)
午後7時~8時30分
◆場所/諫早文化会館中ホール
詳しくは、県林務課計画調整班(☎095-895-2983)へ。

本明川バスツアー参加者

国土交通省長崎河川国道事務所開発調査課
☎095・8336・6866

このバスツアーは、本明川を上流から下流まで探訪する中で、川にまつわる水害の歴史と現在行われている河川事業、ダム事業の紹介を行い、本明川への理解を深めてもらうことを目的として実施しているものです。

◆日時/8月18日(金)午後、9月15日(金)午後

◆内容/本明川沿川の史跡、桜づつみ、環境整備等河川整備の現場、本明川ダムの説明など※詳細は、後日、参加者にお知らせします

◆参加費/無料
◆定員/各20人
◆応募期限/8月18日開催分//8月11日(金)、9月15日開催分//9月8日(金)(応募多数の場合抽選)

◆対象/市内在住の人

◆応募方法/「本明川バスツアー」参加希望と書き、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日を記入の上、同課(〒851-0121長崎市宿町316-1)へ、はがき、ファクス(095・839・9645)またはEメール(kokuyunaga-9211@cronos.ocn.ne.jp)で応募ください。詳しくは、同課へ。

AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

健康福祉センター
☎27・0700

市民の皆さんが集まるイベントの開催時に、AEDを貸し出す事業を始めました。希望者は、同センターへ電話で問い合わせください。また、市役所本庁ロビーに1台設置しています。

★AEDとは？

AEDは、突然の心停止(心臓突然死)から命を救うための装置です。命に関わる重症の不整脈を起こした人に電気ショックを与え、正常な状態に戻します。AEDの操作は、音声ガイダンスにより指示され、電気ショックが必要かどうかもAEDが判断します。

※AEDを使用するには、AEDの操作を含む必要な救命講習を受ける必要があります。救命講習は、諫早消防署が市民向けの講習を行っています。次回の講習予定は諫早消防署(☎22・0119)におたずねください

ボランティア長崎in本明川

市河川課

「ボランティア長崎in本明川」は、諫早市民の皆さんに、本明川において川の清掃や植栽・除草等の活動を通じて川に親しみ愛着を持ってもらい、環境教育や地域の活性化に役立ててもらおうと設けられた制度です。
◆対象/本明川における河川環境美化活動など

◆日程・場所等

場所	期間	プログラム	申し込み先
高来西ゆめ会館	9月7日(木)～11月30日(木)	1教室6回コース 医師による講話 保健師、栄養士、 運動指導士による 講習 血液検査等	高来支所健康福祉課 小長井支所健康福祉課
西諫早公民館	9月12日(火)～11月21日(火)		健康福祉センター (☎27-0700)

◆応募期限/8月15日(火) ◆参加費/無料

※今回は、1月から小長井文化ホールと市民センターで開催予定

糖尿病予防教室の参加者

市保険年金課国保担当

定期的に血糖検査を取り入れながら、食事・運動療法を中心に「糖尿病教室」を開催します。生活習慣を見直す機会としてぜひ活用ください。

◆対象/健診で糖代謝が要指導以上だった人および家族。糖尿病治療者で食事・運動療法を見直したい等、健康づくりに意欲のある人(40歳以上64歳以下の国保被保険者で先着30人)

◆応募資格/所在地が諫早市にある団体・企業等
◆募集期間/随時受付
◆問い合わせ先/同課または国土交通省長崎河川国道事務所 諫早出張所(☎22・1356)

精霊船を出される皆さんへ

8月15日の精霊流しの精霊船の流し場(集積場)と持ち込み時間を指定しますので、必ず指定場所にお持ちいただきますようご協力をお願いします。

◆船の大きさ/全長10m、胴長7m、高さ3.5m(担ぎ上げた状態)、幅2.5m以内

◆警察署への届出/全長2m以上の船は、道路使用許可が必要。精霊船略図(高さ、長さ、幅など)、運搬経路図、参加者名簿を添えて8月10日(木)までに諫早警察署(☎22-0110)へ申請(無料)

◆注意事項/①精霊船は、燃えるものと燃えないものに分別するので針金を多用しない(バッテリー、爆竹などの発火性可燃物は持ち帰る)②精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類・灯籠は入れない③提灯の灯りは全て消す④集積場で爆竹をまとめて爆発させない(残りは持ち帰る)

詳しくは、市福祉総務課または多良見支所福祉介護課、高来・小長井支所健康福祉課へ。

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央地区	八天町光江橋下流の本明川河川敷	午後6時～9時	多良見・高来・小長井地域の集積場に搬入された人は、果物類や生ものはお持ち帰りください
	真津山・西諫早地区	貝津町西諫早ゴルフ練習場先の空き地 久山町旧久山港跡地		
多良見	西川内	地区公民館前広場	午後8時～10時	
	丸尾2区・(喜)船津・山川内	地区公民館敷地		
	上市・下市・山中・多良見団地	市布公民館敷地		
	喜々津団地	喜々津団地グラウンド		
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇・停車場	喜々津中央公園		
	化屋・大島	化屋公園		
	シーサイド1・2・3・4区	シーサイド北公園		
	木床1・2区	大四郎淵グラウンド脇の空き地		
高来	元釜・(伊)舟津・田中・中通	西部グラウンド東側の空き地	午後7時～10時	
	湯江地区	下里団地から東へ50mの海岸降り口付近		
	宇良地区	高来下水処理場南側の海岸降り口付近		
	小江地区	Aコープほっこうから南へ下った護岸堤防		
小長井	深海地区	二艘舟運動公園の駐車場	午後7時～10時	
	小長井地区	長里グラウンド内ストックハウス横		

子育て支援

子育て中のお母さん同士おしゃべりしたり、子ども同士遊ばせたり、楽しく過ごしませんか。

対象：乳幼児とその親

事業名	日時	会場
どんぐりっこ	8(火)、22(火) 午前10時～11時30分	小栗公民館
アイアイキッズ	11(金)、25(金) 午前10時～11時30分	健康福祉センター
さくらんぼくらぶ	25(金) 午前10時～11時30分	西諫早公民館
もとのっ子	3(木) 午前10時～正午	本野公民館
みのりっ子クラブ	10(木) 午前10時～11時30分	長田みのり会館
こども相談	22(火) 午前10時～11時30分	有喜公民館
親子サロン(めだか)	2(水)、23(水) 午前10時～11時30分	市布公民館

事業名	日時	会場
親子サロン(ひよこ)	9(水)、23(水) 午前10時～11時30分	シーサイド4区公民館
親子サロン(ぞうさん)	10(木) 午前10時～11時30分	大草集落センター(多良見)
遊びの広場	8(火)、22(火) 午前10時～正午	飯盛公民館
子育て広場	8(火) 午前10時～正午	森山保健センター
わくわくクラブ	23(水) 午前10時30分～正午	小長井文化ホール
高来子育てサークル	22(火) 午前10時30分～正午	高来西ゆめ会館

成人健康づくり

誰もが願う健やかで明るい生活。『自分の健康は自分で守る』。健康福祉センターは、頑張るあなたを応援しています。

事業名	日時	会場	
一般健康相談 (おおむね40歳以上の人を対象に、保健師による血圧測定、個別相談を行います。)	4(金) 午前11時30分～正午	高来支所	
	7(月) 午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	潮騒ふれあい会館
		白髯会館	
	10(木) 午後1時30分～3時	飯盛公民館	
		市営住宅栗面集会所	
	14(月) 午後1時30分～2時30分	市民センター	
	16(水) 午後1時～2時30分	西諫早公民館	
		午後1時30分～3時	小野ふれあい会館
	17(木) 午前9時～10時	小長井文化ホール	
	21(月) 午後11時～正午	森山保健センター	
		午後1時30分～3時	多良見支所
22(火) 午前9時30分～11時30分	本野公民館		
23(水) 午後1時30分～3時	長田みのり会館		

事業名	日	受付時間	会場
生活習慣病予防教室	4(金)	午前10時～10時30分	高来支所
	14(月)	午後2時30分～3時	市民センター
	16(水)	午後2時30分～3時	西諫早公民館
	21(月)	午前10時～10時30分	森山保健センター
	29(火)	午前10時～10時30分	多良見体育センター
	【対象者・内容】 市内の医療機関で実施している基本健康診査を受診した人などを対象に、保健師・栄養士による健康講話や個別相談を行います。健診結果を持参してください。		

事業名	日	受付時間	会場
もりやま運動教室	4(金)	午前10時～11時30分	森山スポーツ交流館
【対象者】国民健康保険の被保険者【内容】ストレッチ、ボール体操【申し込み・問い合わせ先】森山保健センター(☎35-2866)			

事業名	日	受付時間	会場
集団健診(基本健康診査・大腸がん・胃がん・肺がん・C型肝炎ウイルス検診)	1(火)	午前8時～11時	小長井文化ホール
	2(水)	午前8時～11時	高来西ゆめ会館
	3(木)	午前8時～11時	高来西ゆめ会館
【対象者】 ○40歳～64歳の市民 ○30歳～39歳の国保加入者(基本健康診査のみ)			

事業名	日時	会場
介護相談	10(木) 午後1時～3時	市民センター
※認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763		

あわてないで!
乳幼児の急な症状(嘔吐)

おうと

子どもの頃は、食道と胃の接合部が未発達であるため、ミルクを吐くことがよくあります。何度も嘔吐を繰り返す場合は、唇や皮膚がかさついてないか、尿量が少なくないかなどの脱水症状に気を付けましょう。状態が落ち着いているときに少量ずつゆっくり水分補給をするとよいでしょう。(健康福祉センター)

～こんなときは受診が必要!～

- 受診/嘔吐に加え、発熱、鼻水、せき、腹痛などの症状があるとき
- 急いで受診/嘔吐に加え、高熱、激しい頭痛、血便があるときや嘔吐が続きぐったりしているときなど

8月

事業のおたすねは…

健康福祉センター ☎27-0700
 多良見支所健康保険課☎43-1111
 森山保健センター ☎35-2866
 飯盛支所健康福祉課 ☎48-1111
 高来支所健康福祉課 ☎32-2111
 小長井支所健康福祉課☎34-2111

健康 **ホッと** ライン

子育て

健康な子どもを生み、元気に育てるための相談・指導。母子の健康保持および疾病の予防・早期発見に努めています。

事業名	対象者	日時	会場
マタニティー教室	妊婦	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)午前9時30分～11時30分	健康福祉センター
ハローベビー教室	妊婦とその家族	27(日) 午前10時～正午	森山保健センター
乳児健康診査(集団)	平成17年9月～10月生 平成18年3月～4月生	9(火) (受付時間) 午後1時～1時30分	高来ふれあい会館
乳児健康相談	平成18年2月～5月生	7(月) (受付時間) 午後1時～2時	健康福祉センター
	平成17年8月～平成18年1月生	21(月) (受付時間) 午後1時～2時	健康福祉センター
	生後12月まで	22(火) (受付時間) 午後1時～2時	多良見体育センター
		23(水) (受付時間) 午後1時～2時	飯盛公民館
		28(月) (受付時間) 午後1時～2時	森山保健センター
※高来支所については、乳児健康診査と同じ日に開催 (受付時間) 午後1時～2時			
1歳6カ月児健康診査	平成17年2月生	2(火) (受付時間) 午後1時～1時15分	森山保健センター
		3(木) (受付時間) 午後1時～1時15分	多良見体育センター
		3(木)、10(木) (受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
	平成16年11月～平成17年2月生	9(火) (受付時間) 午後1時～1時15分	飯盛公民館
2歳6カ月児歯科健康診査	平成16年2月生	8(火)、22(火) (受付時間) 午後1時～1時15分	健康福祉センター
	平成16年1月～2月生	23(水) (受付時間) 午後1時～1時15分	森山保健センター
3歳児健康診査	平成15年2月生	4(金)、11(金)、18(金) (受付時間) 12時45分～午後1時	健康福祉センター
		24(木) (受付時間) 12時45分～午後1時	多良見体育センター
		30(水) (受付時間) 12時45分～午後1時	森山保健センター
	平成14年12月～平成15年2月生	23(水) (受付時間) 12時45分～午後1時	高来ふれあい会館

※BCG予防接種(生後3月～6月未満)は、平成18年4月から指定医療機関での個別接種(通年)に変わりました。詳しくは健康福祉センター、市役所本庁案内、出張所および支所健康担当課などに備え付けの「平成18年度諫早市予防接種のお知らせ」をご覧ください。

※乳児前期(対象:4～5カ月児)、1歳6カ月児(対象:1歳半～2歳未満)、2歳6カ月児(対象:2歳半～3歳未満)、3歳児(対象:3歳半～4歳未満)健診については実施する前月末までに個人通知をいたします。

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担など、子育て全般についての相談に応じますので、お気軽におこしください。相談されたい人は、相談日前日までに高来支所健康福祉課に必ず予約をお願いします。

■日時 8月23日(水) 午前10時～正午

■相談員 進藤富美さん(臨床心理士)

■場所 高来西児童館

■問い合わせ先 高来支所健康福祉課(☎32-2111)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
27	日	第42回飛龍会書道展	市文化会館	午前9時～午後4時	無料	飛龍会 (☎095-828-0912)
		長崎県下中学校夏季選手権大会	県立総合運動公園	午前8時～午後7時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3964)
		第34回長崎県少年少女合唱団 合同演奏会	市文化会館	午後1時～4時30分	無料	長崎県青少年育成県民会議 (☎095-822-4101)
		第55回県青年大会 (バレーボール競技 男・女)	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 (☎53-3220)
		第55回県青年大会 (バレーボール競技 男)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 (☎53-3220)
		第55回県青年大会 (バスケットボール競技 男)	多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 (☎53-3220)
		第55回県青年大会 (バスケットボール競技 女)	喜々津中学校体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 (☎53-3220)
		第55回県青年大会 (軟式野球競技)	市営野球場ほか	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 (☎53-3220)
		平成18年度実年SP秋季 市予選	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎25-6391)
28	月	県U14最終予選会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-3964)

能楽ワークショップ参加者募集

能楽を体験してみませんか。宝生流・謡曲「鶴亀」、仕舞「羽衣」を学んでいただき、古典芸能に関心を深めていただきます。

■内容

10月から能楽ワークショップ(全12回・土曜日午後1時～5時)を開催し、平成19年2月12日(月)の能楽公演の前に発表会を行います。

■募集人員/20人

■参加費/無料

※ただし、足袋、扇(5,000円)等は自己負担

■応募締切/9月15日(金)

■問い合わせ先

諫早文化会館自主事業運営委員会 ☎25-1500

諫早フォトコンテスト作品募集



諫早市フォトコンテストを行います。諫早市の自然景観や観光施設、レジャー風景、伝統行事、まつりなど、心に残るベストショットをお待ちしています。

■応募資格

プロ・アマ問わずどなたでも

■サイズ

カラープリント四つ切りサイズまたはワイド四つ切りサイズ※必ず写真の裏面に応募票を貼って提出してください。

■撮影対象期間

平成18年4月1日～12月31日

■応募締切

平成19年1月15日(月)

■賞

最優秀賞1名5万円、特選2名3万円、入選6名5千円、そのほか特別賞あり

■応募方法

市役所などに備え付けのチラシをご覧ください。

■申込・問い合わせ先

高来町観光協会 ☎27-7025

第51回「長崎県美術展覧会公募展」作品募集

■募集部門/日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

■募集期間/8月1日(火)～8日(火)

■その他

募集要項と申込書は、市教委文化課・諫早文化会館にあります。

■問い合わせ先

県展事務局(県美術館内) ☎095-825-6058

2006いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会参加者募集



■日時/9月10日(日)(雨天決行)

■場所/干拓の里

■参加資格

中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)男女混合も可

■競技方法

1区自転車、2区ランニング、3区ランニング、4区水泳、5区ランニング、6区ガタスキー+ランニング

■参加料

1チーム8,000円(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)ただし、中・高校生の単独チームは4,000円

■定員/先着80チームで締切

■申込期限/8月4日(金)

■申込方法

規定の申込書(市教委体育保健課、各支所教育委員会分室および各体育館で配布)で、直接持参または、郵送での申し込みになります。

■申込・問い合わせ先

いさはや楽しむスポーツ実行委員会
(市教委体育保健課内) ☎22-2543

8月

イベントカレンダー

文化・スポーツ

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
3	木	教育講演会	市文化会館	午後2時30分～4時	無料	諫早市教育会（森山西小学校内）（☎35-2244）
4	金	加藤登紀子コンサート	市文化会館	午後7時～9時	S席 6,000円 A席 5,500円	加藤登紀子コンサート実行委員会（☎43-6751）
5	土	第9回市小学生 バドミントン大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 （☎26-1975）
		市中学生ソフトテニス夏季大会 （県予選）男子の部	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 （☎23-3964）
6	日	市中学生ソフトテニス夏季大会 （県予選）女子の部	県立総合運動公園	午前8時～午後6時	無料	市ソフトテニス連盟 （☎23-3964）
		第19回長崎マスターズ 陸上競技選手権大会	県立総合運動公園	午前7時30分 ～午後4時30分	無料	長崎マスターズ陸上競技連盟 （☎74-3203）
		諫早ジュニア合唱団 第6回定期演奏会	市文化会館	午後1時30分～4時	無料	諫早ジュニア合唱団 中上さん（☎22-7015）
		第17回小学生選抜市予選 （ソフトボール競技）	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 （☎25-6391）
8	火	西日本カップ高校ハンドボール サマー大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎日大高校内ハンドボール協会事務局（☎26-0061）
9	水					
10	木	第44回長崎県高等学校 音楽コンクール	市文化会館	午前10時～午後4時	無料	長崎県高等学校教育研究会 音楽部会（☎43-4155）
11	金	西日本カップ高校ハンドボール サマー大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎日大高校内ハンドボール協会事務局（☎26-0061）
13	日	ミッフィー子どもミュージカル 「ミッフィーとどうぶつえん」	市文化会館	正午～1時30分 午後2時30分～4時	A席 2,500円 B席 2,000円	KTNテレビ長崎 （☎095-827-3400）
19	土	第27回市民夏季ダブルス大会 （バドミントン競技・中学生）	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	大会事務局 （☎26-1975）
20	日	平成18年度市選手権・兼国体予選 （卓球競技）	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	卓球センター内大会事務局 （☎26-1017）
		第58回県民体育大会一般男子市予選・平成18年度九州レディースSP秋季市予選（ソフトボール競技）	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 （☎25-6391）
25	金	第42回飛龍会書道展	市文化会館	午前9時～午後6時 ※表彰式は26日午後1時～	無料	飛龍会 （☎095-828-0912）
26	土	第17回小学生選抜市予選 （ソフトボール競技）	市営ソフトボール場	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 （☎25-6391）
		第55回県青年大会 （柔道競技）	長田いこいの広場文武館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		第55回県青年大会 （卓球競技）	市体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		第55回県青年大会 （バドミントン競技）	市体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		第55回県青年大会 （剣道競技 男・女）	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		第55回県青年大会 （バレーボール競技 男・女）	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		第55回県青年大会 （バスケットボール競技 男）	多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		第55回県青年大会 （バスケットボール競技 女）	喜々津中学校体育館	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		第55回県青年大会 （軟式野球競技）	市営野球場ほか	午前9時～午後5時	無料	長崎県青年団連合会 （☎53-3220）
		中学新人陸上競技大会兼ジュニアオリンピック選考記録会	県立総合運動公園	午前7時30分 ～午後6時	無料	長崎陸上競技協会 （☎0956-47-6063）
市小学生ソフトテニス夏季大会	県立総合運動公園	午前8時～午後5時	無料	市ソフトテニス連盟 （☎23-3964）		

生涯学習

一般



ネイルアートを楽しむ(中央)

【日時】8月17日(木)午後7時～9時
【場所】中央公民館

【内容】ネイルアートの実技

【申込期限】8月10日(木)

※教材費実費負担あり

大学教授の心理学教室Ⅰ(中央)

【日時】8月23日(水)午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館

【内容】親子問題の難しさ

【申込期限】8月18日(金)

※当日参加可

大学教授の心理学教室Ⅱ(中央)

【日時】8月30日(水)午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館

【内容】男女問題の難しさ

【申込期限】8月23日(水)

※当日参加可

ALTと学ぶ英会話(中央)

【日時】8月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)(全4回)午後2時～4時

【場所】中央公民館

【内容】英会話(初級・中級より選択可)

※参加費500円

パソコン講座(小栗)

【日時】8月1日(火)～4日(金)(全4回)午後1時30分～4時30分

【場所】森山公民館

【内容】表計算(エクセル)入門

【申込期限】8月11日(金)

生け花教室(本野)

【日時】8月11日(金)午後1時30分～4時

【場所】本野公民館

【内容】お盆用生け花

【申込期限】8月3日(木)

※材料代1,500円程度

英会話教室(本野)

【日時】8月23日(水)・30日(水)・9月6日(水)・13日(水)・20日(水)(全5回)午後7時～9時

【場所】本野公民館

【内容】日常で使える英会話

【申込期限】8月14日(月)

※テキスト代500円

プロの料理人による「地産地消」の料理教室(森山)

【日時】8月23日(水)以降毎月第4水曜日(全6回)午後7時～10時

【場所】森山公民館

【内容】地元食材を使った和食作り

【申込期限】8月11日(金)

パソコン講座(森山)

【日時】9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)(全4回)午後2時～5時

【場所】森山公民館

【内容】表計算(エクセル)入門

【申込期限】8月11日(金)

歴史探訪(飯盛)

【日時】8月24日(木)午前9時～午後4時

【場所】諫早市内

【内容】市内の文化財、旧跡めぐり

【申込期限】8月10日(木)

女性



大学講演会(中央)

【日時】8月3日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館

【内容】演題「アジアの女性たち」

※当日参加可。男性も可

色彩・心理セラピー(中央)

【日時】8月10日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館

【内容】カラーコーディネートを学ぶ

※当日参加可。男性も可

大学教授の講演会(中央)

【日時】8月31日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】中央公民館

【内容】演題「異世代とのコミュニケーション」

※当日参加可。男性も可

食育講座(有喜)

【日時】8月19日(土)午前10時～午後1時

【場所】有喜公民館

【内容】マクロビオテック(調理)

【申込期限】8月11日(金)

子ども



夏休み社会科見学Ⅱ(中央・小野公民館合同企画)

【日時】8月4日(金)午前9時～正午

【場所】SONY工場

【内容】半導体工場見学

【対象】小学5・6年生

【申込期限】7月31日(月)

※中央公民館または小野公民館のどちらかにお申し込みください。保険料1000円

天体観測(中央)

【日時】8月11日(金)午前9時～正午

【場所】コスモス花宇宙館

【内容】天体観測

【対象】親子

【申込期限】7月31日(月)

※保険料負担あり

歩いて巡る市内史跡Ⅱ(中央)

【日時】8月19日(土)午前9時～正午

【場所】中央公民館周辺

【内容】徒歩で巡る史跡学習

【対象】親子

【申込期限】8月11日(金)

絵画教室(中央)

【日時】8月25日(金)午前9時～正午

【場所】中央公民館

【内容】静物の写生

【対象】小学生

※用具は各自持参

【申込期限】8月18日(金)

歩いて巡る市内史跡Ⅲ(中央)

【日時】8月26日(土)午前9時～正午

【場所】中央公民館周辺

【内容】徒歩で巡る史跡学習

【対象】親子

【申込期限】8月18日(金)

子ども科学教室(西諫早)

【日時】8月10日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】西諫早公民館

【内容】第3回・お天気の不思議

【対象】小学4・5・6年生

【申込期限】8月4日(金)

子ども絵画教室(西諫早)

【日時】8月24日(木)午後1時30分～4時30分

【場所】西諫早公民館

【内容】夏休みの思い出を描こう

【対象】小学生

【申込期限】8月11日(金)

※用具は各自持参

夏休み映画大会(長田)

【日時】8月1日(火)午前10時～正午

【場所】長田みのり会館

【内容】子ども向け映画

【対象】子ども

※当日参加可

俳句教室(長田)

【日時】8月8日(火)午前10時～正午

【場所】長田みのり会館

【内容】俳句を楽しみましょう

【対象】小学3年生～中学生

【申込期限】8月2日(水)

読書教室 (長田)

- 【日時】8月11日(金)午前10時～正午
- 【場所】長田みのり会館
- 【内容】絵本などの読み聞かせ
- 【対象】子ども
- ※当日参加可

和紙工作教室 (長田)

- 【日時】8月23日(水)午前9時～正午
- 【場所】長田みのり会館
- 【内容】和紙を使った工作
- 【対象】子ども
- 【申込期限】8月15日(火)
- ※材料代300円

工作教室 (有喜)

- 【日時】8月22日(火)午前10時～正午
- 【場所】有喜公民館
- 【内容】牛乳パック工作
- 【申込期限】8月21日(月)
- ※はさみ、のり持参

夏休み図工教室 (小野)

- 【日時】8月22日(火)・29日(火)(全2回)午前9時～正午
- 【場所】小野ふれあい会館
- 【内容】図工
- 【対象】小・中学生
- 【申込期限】8月9日(水)
- ※材料は持参してください

夏休み絵手紙教室 (飯盛)

- 【日時】8月25日(金)午前9時～正午
- 【場所】飯盛公民館
- 【内容】絵手紙作り
- 【対象】小学4・5・6年生
- ※当日参加可

読み聞かせ会 (小長井)

- 【日時】8月12日(土)午前10時～11時
- 【場所】小長井文化ホール
- 【内容】絵本の読み聞かせ
- 【対象】幼児・小学生
- ※当日参加可

絵手紙教室 (小長井)

- 【日時】8月18日(金)午前9時30分～11時30分
- 【場所】小長井文化ホール
- 【内容】絵がき作成
- 【対象】小・中学生
- ※当日参加可

物づくり教室 (小長井)

- 【日時】8月19日(土)午前9時30分～11時30分
- 【場所】小長井文化ホール
- 【内容】竹とんぼ作り
- 【対象】小学生
- ※当日参加可



ベビーとママの3B体操 (中央)

- 【日時】8月18日(金)午後1時30分～3時30分
- 【場所】中央公民館
- 【内容】親子で楽しむ3B体操
- 【対象】親子
- 【申込期限】8月11日(金)

アロマセラピー教室 (中央)

- 【日時】8月29日(火)午後1時30分～3時30分
- 【場所】中央公民館

アロマセラピーでストレス解消

- 【対象】母親
- 【申込期限】8月22日(火)
- ※教材費負担あり

長田みのりっ子クラブ (長田)

- 【日時】8月10日(水)午前10時～正午
- 【場所】長田みのり会館
- 【内容】リズム遊び
- 【対象】就学前の子どもと保護者
- ※当日参加可

親子天文学 (長田)

- 【日時】8月25日(金)午後7時～9時
- 【場所】コスモス花宇宙館
- 【内容】天の川にひそむ宝石探し
- 【対象】親子
- 【申込期限】8月10日(水)

読み聞かせ教室 (飯盛)

- 【日時】8月19日(土)午前11時～正午
- 【場所】飯盛公民館
- 【内容】本の読み聞かせ
- 【対象】幼児・小学3年生までの親子
- ※当日参加可



まつやま幸麗大学 (西諫早)

- 【日時】8月17日(水)午後1時30分～3時30分
- 【場所】西諫早公民館
- 【内容】講話「諫早弁で昔語り」
- 【対象】高齢者
- ※当日参加可

民謡講座 (有喜)

- 【日時】8月17日(木)・24日(木)(全2回)午後1時30分～3時30分
- 【場所】有喜公民館
- 【内容】民謡
- 【対象】高齢者
- 【申込期限】8月11日(金)

宇宙を知ろう (小野)

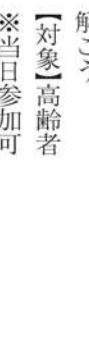
- 【日時】8月8日(火)午前10時～正午
- 【場所】小野ふれあい会館
- 【内容】宇宙を知ろう
- 【対象】高齢者・一般
- ※当日参加可

明生教室 (多良見)

- 【日時】8月23日(水)午前9時30分～11時30分
- 【場所】たらみ図書館
- 【内容】講話「漢方薬の話」
- 【対象】高齢者
- ※当日参加可

いもり高齢者大学 (飯盛)

- 【日時】8月10日(水)午前10時～正午
- 【場所】飯盛公民館
- 【内容】長崎と諫早との関係を紐解こう
- 【対象】高齢者
- ※当日参加可



シルバー大学 (小長井)

- 【日時】8月9日(水)午前10時～11時30分
- 【場所】小長井文化ホール
- 【内容】講話「消費生活講話」
- 【対象】高齢者
- ※当日参加可

申し込み・問い合わせは各公民館・施設へ



- (中央) …中央公民館 ☎23-1160
- (西諫早) …西諫早公民館 ☎26-1500
- (小栗) …小栗公民館 ☎22-1533
- (長田) …長田公民館 ☎23-9024
- (本野) …本野公民館 ☎26-0270
- (有喜) …有喜公民館 ☎28-3110

- (小野) …小野公民館 ☎22-0264
- (多良見) …多良見公民館 ☎43-0049
- (伊木力) …伊木力公民館 ☎44-1002
- (森山) …森山公民館 ☎36-1116
- (飯盛) …飯盛公民館 ☎48-0049
- (田結) …田結公民館 ☎49-1111
- (高来) …高来公民館 ☎32-5440
- (高来西) …高来西公民館 ☎32-3126
- (小長井) …小長井公民館 ☎34-2201

「みんなの広場」は、市民の皆さんから寄せられた情報を掲載するページです。あなたのとおきのレシピや珍しい写真、お気に入りのイラストなど、皆さんに伝えたいいろいろな情報の投稿をお待ちしています。

投稿の方法はハガキ、FAX、電子メールなど何でも結構です。郵送の場合は、「みんなの広場コーナー」と表記のうえ、住所・氏名(匿名希望の場合はその旨)・年齢・電話番号を記載して☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要) までお願いします。

掲載させていただいた作品の応募者には、図書券を差し上げます。

とっておき★
マイ・レシピ
ファイル®

炊飯器で パンプディング

■今回は多良見町のKさんの
レシピ紹介! ■

■作り方■

- ① 食パンをちぎって炊飯器の内釜に入れる。
- ② 卵、牛乳、砂糖を混ぜ合わせる。
- ③ ①に②をまわしかけ、炊飯器のスイッチを入れる。
- ④ 炊き上がりの合図が出たら、炊飯器のフタを開けて竹串をさし、焼けているか確認する(竹串に何もつかなければ焼けています)。焼けていなかったらフタを閉め、またスイッチを入れる。焼けていたら、釜から取り出して冷ます。

■材料(6人分)■

- 食パン…… 2枚(6枚切り)
- 卵…………… 2個
- 牛乳………… 200cc
- 砂糖………… 大さじ1

■アドバイス■

盛り付けの時、釜より大きな器で釜にフタをし、逆さまにして揺さぶると、焼いた面が上になって出てきます。それを切り分ければ見た目もきれいです。



(調理例)

↑あなたのとっておきレシピ募集中心秘書広報課まで

あんなトロトロ こんなトロトロ



見つけた!



が往来した道です。街道沿いにあり、かつて殿様の宿だった「桃木茶屋」跡にお住まいの吉田守さんに案内していただき、目的地を目指します。茶屋跡から街道を小長井町方面へ歩くと、ほどなく縦2横1ほどの、丸いクッションのような形の石があります。これが「隆信さんの腰かけ石」です。なるほど、座り心地が

高来町の南東を通る諫早街道(以下「街道」)。この街道は長崎街道のわき街道といわれ、佐賀県南部と諫早間を結び、およそ400年前には多くの役人、武将、商人などが往来した道です。

「隆信さん」とは龍造寺隆信のことです。江戸時代に諫早を治めた諫早氏の祖先にあたります。1584年の戦国時代、街道を通り、島原遠征に向かっていた隆信さん一行が、腰かけ石の前を通りかかると、風もないのに突然旗ざおが折れてしまいました。仕方なく旗ざお用の竹を切る間、一行は隆信さんが乗った籠(かご)を腰かけ石に降ろして休んでいました。旗ざおが直り、いざ家来が籠をかつこうとすると、石にくっついて動きませんでした。そこで家来が「この籠には勇ましい大将が乗られ、島原攻めに行かれるのだから、とどめることをやめよ」と石に声をかけると、不思議なことに籠は、すんなりと離れたのです。これが、腰かけ石の由来です。

良さそうな大きさですが、吉田さんによると「腰かけると罰かぶる」という言い伝えがあるんですよ。ということ。その代わり、お参りすると腰痛や神経痛が治るといわれて、明治時代までは願かけをする人がいました。

「隆信さん」とは龍造寺隆信のことです。江戸時代に諫早を治めた諫早氏の祖先にあたります。1584年の戦国時代、街道を通り、島原遠征に向かっていた隆信さん一行が、腰かけ石の前を通りかかると、風もないのに突然旗ざおが折れてしまいました。仕方なく旗ざお用の竹を切る間、一行は隆信さんが乗った籠(かご)を腰かけ石に降ろして休んでいました。旗ざおが直り、いざ家来が籠をかつこうとすると、石にくっついて動きませんでした。そこで家来が「この籠には勇ましい大将が乗られ、島原攻めに行かれるのだから、とどめることをやめよ」と石に声をかけると、不思議なことに籠は、すんなりと離れたのです。これが、腰かけ石の由来です。

腰痛が治る? 「隆信さんの腰かけ石」
(高来町)



手作りの図書館で本の読み聞かせをする子どもたち



楽しい本の小学校

本野小の巻
(本野町)

本野小は、本明川の上流域にあります。みんなは田んぼのそばを通り、川のせせらぎを聞きながら元気に登下校しています。校門の目の前は、水のきれいな本明川。ここで「ドジョウつかまえた!」という子や、泳いだり、石投げをしたりして遊ぶ子もいます。

本野小のみんなは本が大好き。毎朝の読書タイムや休み時間に本を読みます。学校の図書館の本棚やブックスタンドはすべて地域の皆さんの手作り。そこにたくさんのお本や子どもたちが描いた絵が飾られて温かい雰囲気です。毎年6月に1週間行われる「図書館まつり」では、毎朝3年生から6年生が本を題材にした手作りの紙しばいや劇などを発表。1、2年生はそれを楽しそうに見ています。昼休みに小道具作りや練習をがんばり、息の合った発表を見せてくれた5年生は、「お話を聞くよりも発表をする方が楽しい!」と元気に答えてくれました。また、本野小のみんなは一人一鉢キクの花を育て、11月の「菊祭り」にきれいな花を咲かせるため、毎日の世話をがんばっています。

広報クイズ?

下の問題に教えてください。答えのヒントは誌面の中です。全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書券をプレゼント! ハガキに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月7日(月)必着で秘書広報課までどうぞ! なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題① 「雑がみ」は新聞・雑誌・ダンボール以外の〇〇〇〇〇〇できる紙のことです。
- 問題② 8月31日まで〇〇がライトアップ!
- 問題③ 「世界の昆虫展」で展示される標本の数は、約何個?
- 問題④ いさはやミニ〇〇〇〇〇〇〇〇〇リレー大会参加者募集中!
- 問題⑤ 「えびの腰曲がり」の民話が伝わっている地区名は?

【前号の答え】①エフエム②250ha③7月16日~8月31日④諫早市物産ホール⑤メダカの学校
【応募総数】38通

知とんね? 諫早弁その十

お題「ホメク」

- A「オーツト ヒドー ホメク ナター(これは たまらなく暑いですね)」
- B「ヒンノヒナキヤー シゴタサレン。ゴットキジャイロ ヨサイサミヤセンバ ホネヤミ スッ(日中は仕事はできませんね。朝早くとか夕暮れ時にしないと、病気になるますよ)」

その昔、すべてが人力での農作業でしたから、農繁期は特に大変でした。それが夏の日中の暑さの中では、なおさらのことでした。

農閑期になると湯治ゆじに出かけたり、お灸お灸(方言でヤート・ヤーツ)などをして体調を整えていました。また二日灸(フツカヤーツ)といって、陰暦2月と8月の2日にお灸をすえると1年中病気をしないと云われていました。古語辞典を引くと「ほめく」火めく・熱く」と出ています。いかに暑そうです。

諫早方言の会 神代 克彦



■今回は、漁業の町「有喜」に伝わる「エビの腰が曲がっているのはなぜ？」というお話です。はじまり、はじまり……。

■えびの腰曲がり■

(有喜地区)

昔、大きな鳥がいました。もう、ものすごく大きな鳥で、山やら田んぼの上やら、ひゅんひゅん我が物顔で飛びまわっていました。なにしろ、まわりの鳥や獣たちが、みーんな自分よりも小さいので「おいよい太かもんなおらん(私よりも大きいものはいない)」「おいよい太かもんな世界中におらん」と言いながら、いばって飛ぶのです。ある日、「もう、山はよかしこさるいたけんよか(十分まわったのでもうよい)」と海へやってきました。大きな鳥は海の上をどこまでも飛んでいきました。が、ずーっと飛んでいたため、そのうち疲れてきました。

どこか休むところはないかと海の上を見ると、なにやら木のようなのが流れています。「おー、ちょうどよかとのある」と、その木のようなものに止まりました。すると「おいが髭(ひげ)の上に座つとつとはだいかん(誰だ)」「と怒った声がします。大鳥はびっくり。それは木ではなくて、エビの髭だったのです。「おつとろーし、髭って、エビの髭って、おいが一番て思うといたいば、とー、おいよい太かとのおつたいねー、おさん(あなた)にや負けた」と言って、大急ぎで山の方へと帰りました。

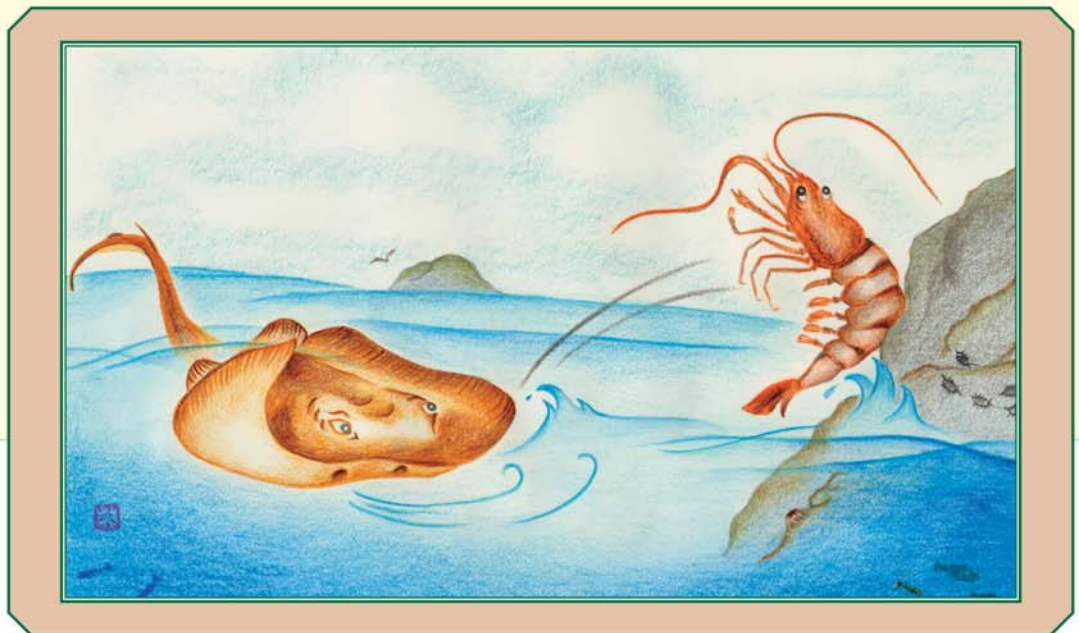
すると、こんどはエビが自慢して「おいよい太かとはおらんばいね」といばって、海の中いっばい、上やら下やらそつついてさらきます。そつうやつて、あんまり動き回ったので疲れてきました。

一息つこうと、どこか休むところはないか、あたりを探します。ありました、ちょうど体がすっぽり入るくらいの穴がありました。エビはさっそくその中に入り、「きゆう(今日)は、あちこちさらいたいどん、やつばいおいが一番太かつたね」と休んでいると、「おいが鼻(はな)中、だいかん」と声がします。エビが「なんな?」と目をきよるきよるさせると、「アクセーン!」

とそれはそれは大きな音がしました。と思つと、エビはポーンと吹き飛ばされ、なんと、大きな岩に当たつて、腰をひどく打つてしまいました。

それからというもの、エビの腰はずーっと曲がったままです。エビが休もうと入っていたのは赤エビの鼻の穴の中で、エビのくしゃみで飛ばされたのだそうです。そいばっか。

諫早史談会 川内 知子



■「そいばっか」は昔話のおしまいの決まり文句のひとつです。

絵:中路 英恵さん

■編集・発行 諫早市役所 秘書広報課
〒854-8601
諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500
☎0957-23-6031

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

■ホームページアドレス
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
■メールアドレス
isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp