

もり の かん

親子で森へ！
子どもと楽しむ 森のじかん。

幼い頃から、たくさんの自然にふれてほしい！

そんな願いを込めて、「森のじかん」は、幼児と保護者を対象にした、自然遊びの時間です。「虫がイヤ」「外で遊ぶのは苦手」と思っている大人にこそ、届けたいプログラムです。

ぜひ、子どもと一緒に、一步、外に出てみましょう。たくさんの「いのち」と、楽しく豊かな「感覚」が、森でたくさん待っています。

「知る」よりも「感じる」こと。

「与えられたもの」ではなく、「自ら発見する喜び」を。大人も一緒に楽しみながら、子どもたちに「原体験」をプレゼントしてほしいと願っています。

なぜ自然にふれることが大切なの？

自然の中は常に変化していて、暑い寒い快不快...様々な感覚を刺激します。突然降り出す雨に「自分のかざは どうにもならない」ことを感じたり、逆に、カッパを準備することで「自分がかざと工夫すれば状況を変えられる」ことを感じたり。変化する状況に合わせて心と体を動かすことが、子どもたちの健全な成長を助けてくれます。そして何より自然の中は不思議だらけ！子どもにと、自然の中は、わくわくの下からは「こゝろ」です。



じゃんびするものは？

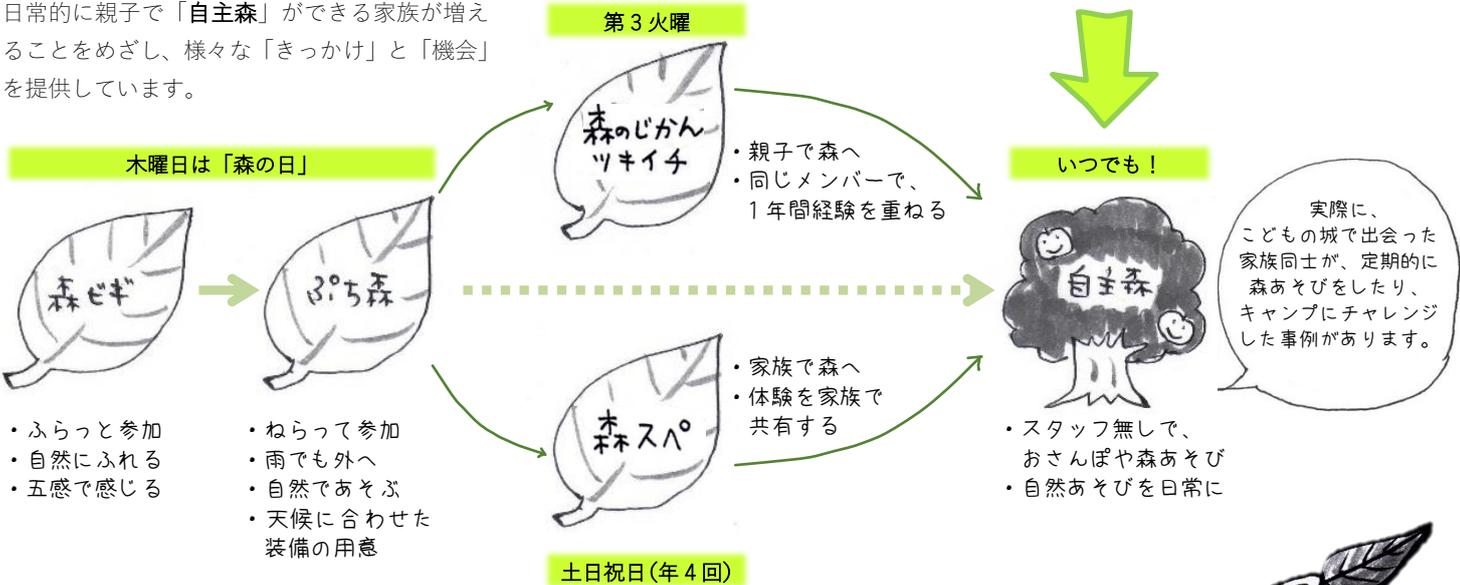
自然の中では、長そで・長ズボン・運動靴が鉄則！
雨の日は雨がっぱ・長ぐつね。荷物はリュックに入れよう。



めざすは「自主森」

「自主森」とは、プログラムに参加しなくても、自分たちで自然の中で遊んだり過ごしたりできること。自然の中で遊ぶ意義や楽しさを知り、日常的に親子で「自主森」ができる家族が増えることをめざし、様々な「きっかけ」と「機会」を提供しています。

めざすは、ここ！



お問い合わせ：諫早市こどもの城 (Tel: 0957-24-8017 / Fax: 0957-24-8016)

〒859-0307 長崎県 諫早市 白木峰町 827-2



森のじかん ビギナーズ

あまり自然に触れる機会がない方向けの、のんびりおさんぽコース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じよう！

- *日時: 毎週木曜 + 平日不定期 14:15~(約1時間)
- *対象: だれでも。ベビーカーもOK!

ぶち森のじかんさんぽの日

雨でも外へ! 気持ちと道具をしっかり準備して、少人数であそびを深めよう。

- *日時: 毎週木曜(第4週のぞく) 10:00~12:00
- *対象: 幼児と保護者 15名(先着)
- *服装: 長そで・長スボン・ぼうし・運動靴
雨天時はカッパ & 長ぐつも!



ぶち森のじかん 思がえしの日

いつもあそんでいる森に、思がえしをする日。ゴミひろいやおそうじなどの作業をしながら、森とのつながりを感じる日です。

- *日時: 第4木曜 10:00~12:00
- *対象・服装は「ぶち森さんぽの日」とおなじです。



シロクモ栽培中!

森のじかん ツキイチの会

おさんぽから一歩進んで、森であそび森で過ごすことにチャレンジする一年間です。毎月同じメンバーで経験を重ねながら、あそびの幅を広げ、一緒に深めましょう。

- *日時: 毎月第3火曜 10:30~14:00
- *対象: 未就学児とその保護者 5家族
*幼稚園・保育園等に通っている方も応募は可能ですが、未就園の方を優先します。
- *申込: 申込書に必要事項をご記入の上、こども館にご提出ください。
- *募集期間: 毎年1~2月頃



森のじかん スパシヤル

お弁当もって森で1日あそぶ、のんびり・スパシヤルなじかんです。家族みんなで森へGO! もちろん、雨でもやりますので、カッパの準備もお忘れなく。

- *日時: 年4回(土日祝) 10:30~14:30
- *対象: 幼児と家族 8家族(ツキイチ参加者を除く)
- *申込: 事前予約(こども館内掲示などでお知らせ)

応募には、ぶち森か森スパ合わせて3回以上の参加経験が必要です。応募多数時は抽選。



「森のじかん」に参加できないときでも、森や自然はみなさんのそばにあります。外でお弁当を食べてみる、ごろんとねころがってみる、ちょっとおさんぽしてみる... それだけでも心と体は元気になります。「自然に触れたい!」と思ったら、「自主森」もオススメですよ。