

諫早指南



歡迎來諫早



諫早的歷史 / 諫早的歷史

走在諫早的街上， 感受悠久的歷史。

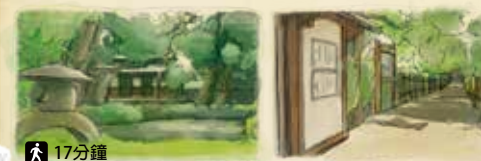
悠久の歴史を感じながら、諫早のまちを歩こう。

17分鐘 6分鐘

1 諫早市美術・歴史館 / 諫早市美術・歴史館

展示野口彌太郎等諫早相關的繪畫作品等美術品，另外也有數位年表、滑動式的歷史繪卷，可以親身體驗諫早之美與歷史。

野口彌太郎などの諫早ゆかりの絵画作品をはじめとする美術作品、またデジタル年表やフリックパネル式の歴史絵巻で、諫早の美と歴史が体感できるスポットです。



東小路町
營業時間：10:00am-4:00pm
※根據季節變動
無停車場 免費

17分鐘

1 御書院・高城廻廊 / 御書院・高城廻廊

諫早家第一代一龍造寺家晴一建造的巨大房屋及桃山樣式的庭園。位在縣立諫早高中的校地內，周邊設有高城廻廊。

諫早家初代龍造寺家晴によって壮大な屋敷と桃山様式の庭園が築造されました。県立諫早高等学校の敷地内にあり、周辺は高城廻廊として整備されています。

安勝寺

歴史悠久的の寺院，西博徳也曾住宿於此。這裡有諫早第一座報時的「時鐘」，值得一訪。

シーボルトも宿泊した由緒あるお寺。諫早に初めて時を告げた「時鐘」は一見の価値あり。



安勝寺

約750公尺 至約750m
鰻魚料理店 井手 (うなぎ創業 井手)

餐廳 本明 (お食事処 本明)

鰻魚料理店 北御門 (うなぎ創業 北御門)

往佐賀 (至佐賀)

往諫早灣 (至諫早灣)

約1,200公尺 至約1,200m
御館山稻荷神社



御館山稻荷神社
以新年日出的景點知名。初日の出のスポットとして有名です。

諫早神社

諫早神社
創建於728年，自古便是信仰與祭典的中心，以「四面宮」、「OSHIMENSAN」的稱呼廣為人知。
728年創建。「四面宮」おしめんさん」と、古くから親しまれてきた崇拜と祭りの中心。

TSUKASA 本舗 (つかや本舗)

- 圖例 (凡例)
- 推薦觀光景點 (おすすめ観光地)
 - 諫早銘菓店 (諫早銘菓店)
 - 樂燒鰻魚店 (樂焼うなぎ店)
 - 高城廻廊 (高城廻廊)
 - 從諫早站前往所需時間 (諫早駅からの所要時間)

01

02

西口

東口



天祐寺
諫早の菩提寺。市内唯一有廻廊の寺院。諫早家の菩提寺。市内で唯一、廻廊があるお寺である。

天祐寺



高城神社
高城神社創建於1882年，是祭祀諫早家第一代一龍造寺家晴的神社。
1882年に高城神社として創建された。諫早家初代龍造寺家晴公を祀った神社。

高城神社



諫早城址

諫早公園の大樟樹 (諫早公園の大クス)

諫早公園

重要文化財 諫早眼鏡橋

迷你眼鏡橋 (ミニ眼鏡橋)

縣立諫早高中 (県立諫早高等学校)

諫早觀光物産會議展覽協會 (諫早観光物産コンベンション協会)

御書院・高城廻廊

諫早市體育館 (諫早市体育館)

中央交流廣場 (中央交流広場)

諫早市公所 (諫早市役所)

諫早市民中心 (諫早市民センター)

諫早市立圖書館 (諫早市立図書館)

福田屋

菓秀苑 森長

杉谷本舗

本諫早站 (本諫早駅)



諫早的自然 / 諫早的自然

感受諫早的自然。

諫早の自然を感じよう。



🚶 15分鐘 🚗 5分鐘

花季 / 4月中

① 諫早公園的杜鵑

／ 諫早公園のツツジ

有紅色、粉紅色、白色等色彩繽紛的花朵綻放。

赤、ピンク、白と、色とりどりの花が咲き誇ります。

● 高城町



春



🚶 18分鐘

④ 富川溪谷 / 富川溪谷

保留大自然風貌的美麗溪谷，自古就受到眾人喜愛。自然豊かな美しい溪谷は、古くから多くの人に親しまれています。

● 富川町



🚶 40分鐘

⑧ 銀鈴溪 / 銀鈴溪

長崎縣數一數二的清流，夏季吸引許多遊客到此乘涼。

長崎県有数の清流で、夏には涼を求めてたくさんの方が訪れます。

● 高來町



夏

🚶 18分鐘

⑥ 大雄寺五百羅漢

／ 大雄寺の五百羅漢

1699年為了替水災受難者進行慰靈與除難，在岩壁上刻了510尊羅漢像。

1699年の水害犠牲者の慰霊と除難のため、岩壁には510体の羅漢像が刻まれています。

● 富川町



🚶 27分鐘

⑤ 結之濱海洋公園

／ 結の浜マリナーパーク

平穩的海浪與細緻的沙，交織成美麗的海水浴場。也可享受汽車露營的樂趣。

穏やかな波とサラサラの砂が美しい、海水浴場です。オートキャンプも楽しめます。

● 飯盛町



🚶 17分鐘

花季 / 4月中旬～5月上旬

● 絳三葉 / クリムソクローバー

別名「Strawberry Candle」の紅色花朵，形成整片的地毯。

別名「ストロベリーキャンドル」と呼ばれる赤い花の絨毯を見ることができます。

● 中央干拓



🚶 27分鐘

花季 / 3月下旬～4月上旬

③ 古川櫻花大道 / 古川の桜並木

櫻花大道與油菜花群芳競艷，很適合到此開車兜風。

桜並木と菜の花のコラボレーションが楽しめます。ドライブにおすすめです。

● 多良見町



🚶 24分鐘

花季 / 6月下旬～7月上旬

⑦ 唐比蓮花園 / 唐比ハス園

蓮花在清晨開花，因此建議在上午前往。花語是「清淨的心靈」。

ハスは早朝に開花するため、午前中がおすすめです。花言葉は「清らかな心」です。

● 森山町



秋



🚌 18分鐘
花季 / 10月中旬~下旬

⑨ 白木峰高原 / 白木峰高原
淡粉紅色的花朵滿山遍野綻放。粉紅色波斯菊的花語是「少女的真心」。
淡いピンク色の花が一面に広がります。
ピンク色のコスモスの花言葉は「乙女のまごころ」です。
●白木峰町



🚶 15分鐘 🚗 6分鐘
花季 / 11月下旬

⑩ 天祐寺の銀杏 / 天祐寺のイチョウ
把寺院境內染成黃色的銀杏，美不勝收。
境內を黄色に染めるイチョウの美しさに感動します。
●西小路町



🚌 24分鐘

⑪ 水果巴士站 / フルーツバス停
草莓、哈密瓜、橘子、西瓜、蕃茄等形狀的巴士站，共有16處。很適合拍照上傳Instagram，因此成為熱門景點。
イチゴ、メロン、ミカン、スイカ、トマトの形をしたバス停が16ヶ所あります。インスタ映えするスポットとして人気です。
●小長井町



🚶 🚌 從諫早站前往所需時間 / 諫早駅からの所要時間

冬

小長井町是牡蠣產地，到了冬天，就會推出一間間牡蠣小屋。
かきの産地の小長井町では、冬になるとかき小屋が建ち並びます。



🚌 32分鐘
期間 / 11月下旬~3月中旬
⑫ 烤牡蠣 / かき焼き
帶有潮水氣息、凝聚濃郁鮮味的牡蠣，格外美味。

潮の香りと濃厚な旨味が詰まったかきは格別の美味しさ。

●小長井町



🚌 27分鐘

⑭ 結之濱海洋公園與星空
結の浜マリンパークと星空

坐在白色的沙灘上，聽著波浪的聲音，欣賞滿天的星星。

白い砂浜に腰を下ろすと、波音とともに、満天の星たちが降り注ぎます。

●飯盛町



🚶 20分鐘 🚌 6分鐘

期間 / 11月中旬

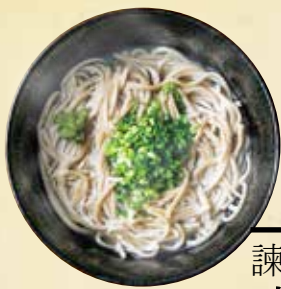
⑬ 諫早夢幻燈光秀 特別夜晚
いさはや灯りファンタジア スペシャルナイト

約20萬顆電飾燈泡閃閃發光，營造出夢幻的景象。

約20萬個的電飾イルミネーションが輝き、幻想的な風景を楽しめます。

●東小路町





夢幻高來蕎麥麵
 / 幻の高来そば
 富饒的多良山系孕育出香氣濃郁的蕎麥麵
 多良山系の恵みから生まれた、香りの高いそばです。
 ●轟街道 FUREAI市 / 轟街道ふれあい市
 TEL.0957-27-7500



季節 / 11月~12月
伊木力橘子
 / 伊木力みかん
 海風と太陽孕育、甘甜美味的橘子。
 潮風と太陽に育まれた
 甘くて美味しいみかんです。
 ●KARATACHI會 農産品直賣所
 / からのち会農産物直売所
 TEL.0957-44-1885
 ●長崎街道橘子宿
 / 長崎街道みかん宿
 TEL.0957-43-0353

諫早美食 / 諫早の食

自然環境豐饒的 諫早，各式美食 應有盡有。

自然豊かな諫早には美味しい食べものがいっぱいです。

期間 / 12月~3月
牡蠣漢堡
 / カキバーガー
 週末、日限定的
 人氣商品。
 土日限定的人氣商品です。
 ※1天限定20個
 (1日限定20個)

●諫早灣漁協小長井直賣店
 / 諫早灣漁協小長井直売店
 TEL.0957-34-2336



樂燒鰻魚

/ 樂焼うなぎ
 鰻魚塗上祕傳醬汁之後烤過，再放入稱作
 「樂燒」的器皿蒸熟。
 秘伝のたれで焼いたうなぎを
 樂焼きという器に入れて蒸します。

●福田屋 / 福田屋 TEL.0957-22-0101
 ●鰻魚料理店 北御門 / うなぎ割烹 北御門 TEL.0957-22-0167
 ●魚莊 / 魚莊 TEL.0957-22-0039
 ●餐壽 本明 / お食事処 本明 TEL.0957-22-0330
 ●鰻魚料理店 井手 / うなぎ割烹 井手 TEL.0957-22-5653



丸BOLO

/ 丸ぼうろ
 使用麵粉、雞蛋、砂糖製作，
 樸實柔軟的烘焙點心。
 小麥粉、卵、砂糖を使った
 柔らかいシンプルな焼き菓子です。

●桂月堂 / 桂月堂 TEL.0957-22-0771
 ●橋本屋本舗 / 橋本屋本舗 TEL.0957-21-3858
 ●KAWATA / かわた TEL.0957-32-2414
 ●菓字舗 OGURI / 菓字舗 おぐり TEL.0957-32-2285



橄欖油醃牡蠣

/ 牡蠣のオリブオイル漬
 將榮登日本第一的小長井牡蠣
 「華連」醃在橄欖油裡。
 日本一になった小長井牡蠣「華連」を
 オリブオイルに漬けました。

●諫早灣漁協小長井直賣店
 / 諫早灣漁協小長井直売店
 TEL.0957-34-2336



諫早伴手禮 / 諫早のお土産

諫早自豪的美食， 非常推薦送人 當伴手禮！

諫早自慢の美味をお土産にいかがでしょうか。

諫早的地酒

/ 諫早の地酒
 以自然環境豐饒的諫早的水及米釀造的
 日本酒。
 自然豊かな諫早の水と米から生まれた日本酒です。
 ●杵之川 / 杵の川 TEL.0957-22-5600



諫早米餅 / 諫早おこし

以米製作的點心，滋味豐富，是諫早的名產。
 お米から生まれた風味豊かなお菓子です。諫早の名物です。
 ●杉谷本舗 / 杉谷本舗 TEL.0957-22-2306
 ●粟秀苑 森長 / 粟秀苑 森長 TEL.0957-22-4337
 ●TSUKASA本舗 / つかさ本舗 TEL.0957-22-2380



諫早的款待 / 諫早のおもてなし 歡迎來體驗 諫早的日本文化。

諫早の和の文化を
楽しんでみませんか。

為使造訪諫早的外國人了解諫早的日式空間
與日本文化，在諫早國際交流中心推行
「諫早的款待」活動。

いさはや國際交流センターでは、諫早を訪れる外
国人の皆さんに、諫早ならではの和の空間や和
の文化を知ってもらうために、「諫早のおもてな
し」活動を行っています。



諫早的款待 / 諫早のおもてなし

例 / 和服穿著、攝影、逛街、體驗日本文化活動
 例 / 和服の着付け、撮影、街並み散策、和の文化活動の体験



歡迎聯絡我們 ぜひご連絡ください。

開始時間 / スタート時間
 AM9:30~
 PM13:00~、15:00~

方案與費用 / コースと料金

浴衣穿著 & 逛街
 (參觀天祐寺)
 / 浴衣の着付け&街歩き(天祐寺見学)

90分鐘1人5,000日圓 (至少2人)
 90分 1名5,000円(2名様から)

※ 僅限平日上午開始的場次可參觀弓道場
 平日午前中スタートのみ、弓道場の見学可能

浴衣穿著 & 茶體驗
 / 浴衣の着付け&お茶体験

90分鐘1人5,000日圓 (至少2人)
 90分 1名5,000円(2名様から)



諫早國際交流中心 / いさはや國際交流センター
 TEL.080-5217-0049 E-mail iich2iwamoto@ezweb.ne.jp

我們由衷期待各位的光臨。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

諫早全區地圖 ／ 諫早全域マップ



前往諫早的交通資訊

／諫早へのアクセス



- 凡例
- 高速公路
 - 航線
 - JR
 - 島原鐵道
 - 空中航線
 - 福岡市地鐵

✈ 搭飛機

飛往長崎機場所需時間

從羽田機場	約1小時50分鐘
從中部國際機場	約1小時25分鐘
從伊丹機場	約1小時10分鐘

🚌 搭高速巴士

前往諫早IC巴士站所需時間

從京都站 (八条口)	約10小時
從大阪站 (梅田)	約 9小時
從神戶 (三宮站)	約 9小時
從博多站 (巴士總站)	約 2小時20分鐘

🚆 搭火車 (KAMOME特急列車)

前往諫早站所需時間

從博多站	約1小時30分鐘
------	----------

🚌 開車

前往諫早IC巴士站所需時間

從福岡IC	約1小時40分鐘
從大分IC	約2小時55分鐘
從佐賀大和IC	約1小時
從熊本IC	約2小時20分鐘
從宮崎IC	約4小時40分鐘
從鹿兒島IC	約4小時30分鐘

諫早觀光資訊

諫早市商工觀光課
諫早市商工觀光課

TEL.0957-22-1500 FAX.0957-22-2462

諫早觀光物產會議展覽協會

(一社) 諫早觀光物產コンベンション協会

TEL.0957-22-8325 FAX.0957-22-8354

諫早 觀光物產

搜尋



<https://www.isahaya-kankou.com/>