

# 旅時間 諫早

歴史を感じ、四季を愛で、  
心ほどける

こころはやのめがねばし  
こころもとりすれば おもしろかなり





### 諫早公園の大クス

かつて山城があった山の頂まで約150段の石段を上げば、樹齢600年の大クスがお出迎え。夏は木陰が涼しく、訪れた人を癒してくれます。



### 本明川

諫早市の中心部を流れる本明川は、日本一小さくて、短い一級河川です。急流のため、幾度も氾濫を起こしましたが、市のシンボル「母なる川」として市民に親しまれています。



### 飛び石

本明川には、昔から川面に飛び石が2ヶ所設置され、本明川を渡る唯一の通路として利用されていました。諫早大水害で流失したものの、地元自治会の強い要望もあり昭和63年3月、旧眼鏡橋の形をイメージして復元されました。現在、飛び石は7ヶ所に設置されています。

### 永久不壊の石橋・重要文化財 諫早眼鏡橋

天保10(1839)年に当時の領主・領民が永久不壊の願いを込めて、本明川に架けた石造りの橋で、諫早大水害後に諫早公園内に移設されました。日本最大級の二連アーチ橋で、石橋では日本で最初に国の重要文化財に指定されています。また日本で一番美しい石橋といわれています。

# まずは諫早の まん中を 歩く

諫早は歴史が古く、鎌倉時代の文書にはすでに「伊佐早」の文字が見られます。諫早がまだ「伊佐早」だった戦国時代、西郷尚善によって統一されたこの地は、約百年にわたって西郷氏によって治められました。

しかし天正15(1587)年、4代目・信尚が豊臣秀吉の島津攻略の命令に背いたことで状況は一変。信尚は秀吉の怒りを買って、柳川を治めていた龍造寺家晴によって城を攻められ、敗走を余儀なくされました。

その後、2代目龍造寺氏は姓を「諫早」に、また土地の名も「伊佐早」から「諫早」へと改めました。江戸時代になると、佐賀藩諫早領となり、佐賀藩の支配下に置かれますが、諫早の地は明治維新まで諫早家によって守られました。

「諫早公園」には、かつて西郷尚善が築いた高城と呼ばれる山城がありました。公園内には本丸跡や空堀などが残っており、今でも当時の面影が見られます。周囲には眼鏡橋や諫早出身の作家の文学碑など見どころが多く、諫早の魅力を肌で感じることができます。

# 悠久の歴史にふれる旅時間

## ●御書院・高城回廊

戦国時代に西郷尚善が屋敷を構え、その後、諫早家初代龍造寺家晴によって壮大な屋敷や桃山様式の池泉回遊式庭園が築造されました。県立諫早高等学校の敷地内にあり、周辺は高城回廊として整備されています。

東小路町

開館時間/午前10時から午後4時  
(季節により開放日があります)

料金/無料  
駐車場/なし

## 安勝寺

シーボルトも宿泊した由緒あるお寺。諫早に初めて時を告げた「時鐘」は一見の価値あり。

## 慶巖寺

総ケヤキ造りの立派な山門があり、増田明珍作の鎧冑が納められている。箏曲「六段の調」発祥の地でもある。

## ●諫早市美術・歴史館

野口彌太郎など諫早ゆかりの絵画をはじめとする美術作品、またデジタル年表やフリックパネル式の歴史絵巻で、諫早の美と歴史が体感できるスポットです。

東小路町2番33号  
☎0957-24-6611

開館時間/午前10時から午後7時  
休館日/毎週火曜日(祝日・休日の場合は翌平日)、12月29日から1月3日  
料金/有料(常設展示室のみ)  
駐車場/あり

## 諫早城址

1981年に脚本家向田邦子プロデュース作品ドラマ「わが愛の城-落城記より-(諫早出身 野呂邦暢原作)」の舞台となった山城。

JR 諫早駅  
観光案内・PRコーナー

東営バス 諫早ターミナル

御館山神社

御館山神社  
源為朝が頂上に館を築いたので、この名がつけられたと伝えられる。初日の出スポットとして有名な神社。

## 諫早神社

神龜5(728)年創建。「四面宮」「おしめんさん」と古くから親しまれてきた崇拝と祭りの中心。

本明川

## 諫早公園

本丸、高矢倉、虎口、折板虎口、武者走り、東の丸、櫓手、空堀、土壘・石壘、大手門、西郷井戸、桜馬場

## 高城神社

## 高城神社

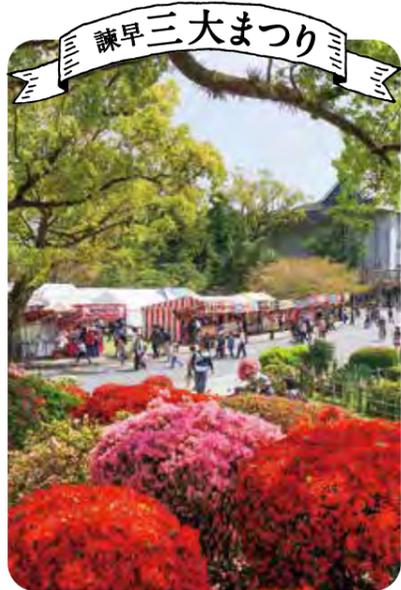
明治15(1882)年に高城神社として創建された。諫早家初代 龍造寺家晴公を祀った神社。

## 天祐寺

諫早家の菩提寺。市内の寺院で唯一、回廊のあるお寺でその美しい佇まいに思わずうっとり。

## 天祐寺

- 凡例
- おすすめ観光地
  - 諫早おこし店
  - 楽焼うなぎ店
  - 高城回廊



**期間:4月中**  
**諫早つつじ祭り**  
 昭和27年から開催されている、歴史ある祭り。公園内には赤、ピンク、白と色とりどりのツツジが咲き誇ります。イベント開催日には出店が立ち並び、多くの人々が賑わいます。  
 ●諫早公園一帯(高城町)



**見ごろ:4月中**  
**諫早公園のツツジ**  
 諫早を代表する花・ツツジ。諫早公園には3万本のツツジが競うように咲き、新緑や眼鏡橋とのコラボレーションを楽しめます。  
 ●諫早公園一帯(高城町)



**見ごろ:4月中旬~5月上旬**  
**クリムソクローバー**  
 360度諫早を見渡せる諫早中央干拓地は、鮮やかなグリーンが広がる雄大な景色が圧巻。春には別名「ストロベリーキャンドル」と呼ばれる赤い花の絨毯を見ることができます。  
 ●中央干拓地



**見ごろ:3月下旬~4月上旬**  
**白木峰高原の菜の花**  
 標高1,057mの五家原岳の中腹に広がる白木峰高原は、約10,000㎡の広さに10万本の菜の花が咲き誇ります。眼下には諫早平野や有明海、雲仙岳を望む絶景スポットです。  
 ●白木峰高原(白木峰町)



はなき  
**花木を愛で**  
**心はずむ**  
**旅時間**  
 春の諫早は花満開。桜のトンネルや色とりどりのツツジなど、めぐるとに幸せ気分も上昇！ワクワクのイベントも見逃さないで。



**見ごろ:3月下旬~4月上旬**  
**桜のトンネル**  
 国道57号から国道251号へ抜ける市道唐比長走線の沿道には、桜の木が両脇から覆いかぶさるように咲きます。その中を車で走れば、まさに桜のトンネルを進んでいるようです。  
 ●慶師野~唐比間の市道(森山町)



**期間:5月中**  
**ホテルの舞**  
 美しいホテルの姿は、ホテルが眠りにつく夜9時頃まで見ることができます。  
 ●諫早公園(高城町)



**期間:4月下旬~5月上旬**  
**潮干狩り**  
 有明海の干潟ではアサリ貝を養殖しており、あちこちで潮干狩りが楽しめます。  
 ●金崎海岸(高来町)



**期日:4月下旬**  
**多良岳・轟峡山開き安全祈願祭**  
 多良山系の中腹にある県内有数の清流、轟峡の山開き。  
 ●轟峡楊柳の滝前(高来町)



**期日:3月4日曜日**  
**菜の花忌**  
 諫早出身の詩人「伊東静雄」を偲び、朗読や合唱、献花などが行われます。  
 ●諫早公園(高城町)

諫早 春のイベント



**見ごろ:4月~5月**  
**多良岳しゃくなげ高原 ツクシヤクナゲ**  
 ピンク色の可憐な花が美しい「多良岳ツクシヤクナゲ群叢」は国の天然記念物に指定されています。  
 ●しゃくなげ高原(高来町)



**見ごろ:3月下旬~4月上旬**  
**古川の桜並木**  
 多良見町の大村湾沿いを走る国道207号は、絶好のドライブコース。  
 ●国道207号古川バス停付近(多良見町)



**見ごろ:4月中**  
**本明川桜づつみ**  
 4月上旬からは、八重桜が見頃。本明川に走る風を受けて川辺散策を楽しんで。  
 ●本明川下流(仲沖町)



**有喜UKIビーチ**

晴れた日には島原半島が望める安全面に配慮されたビーチ。小さな子ども連れの家族に人気です。

●有喜UKIビーチ(松里町)



見ごろ:7月中旬~8月上旬  
**オオキツネノカミソリ**  
 オレンジ色の花を咲かせるヒガンバナ科。多良岳では、その群生を見ることができます。  
 ●多良岳など

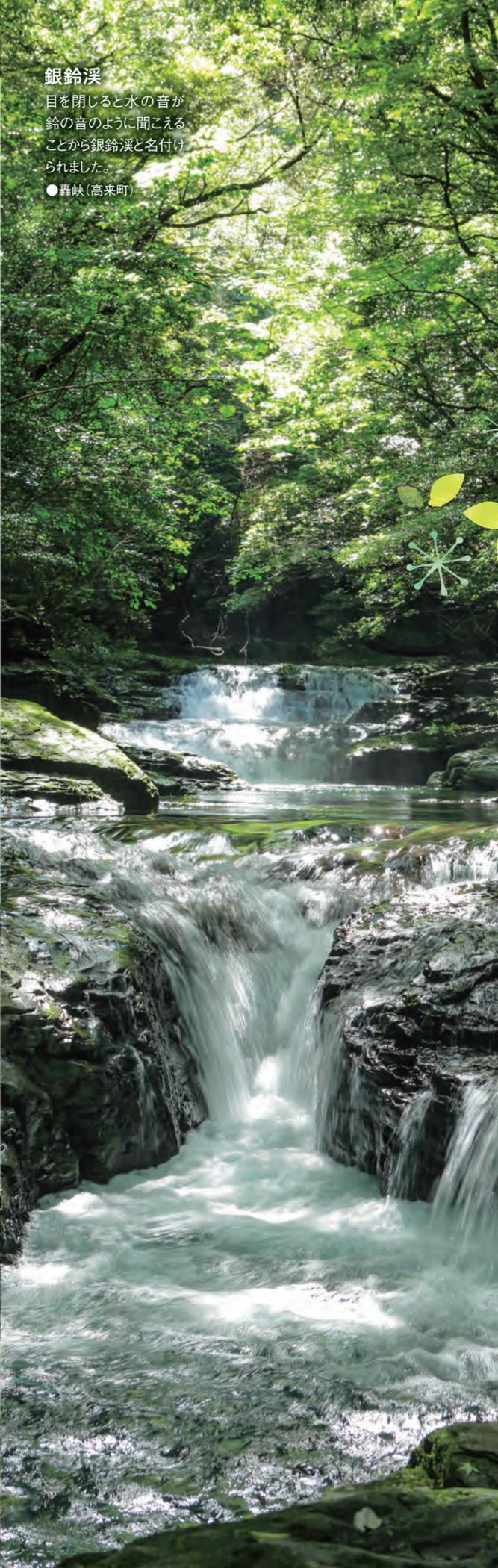


涼風もとめる旅時間  
 山の涼と海の涼。そのふたつを満喫できる諫早の夏。日本一短い祭りでは、美しい方灯にそっと手をあわせて。

**銀鈴溪**

目を閉じると水の音が鈴の音のように聞こえることから銀鈴溪と名付けられました。

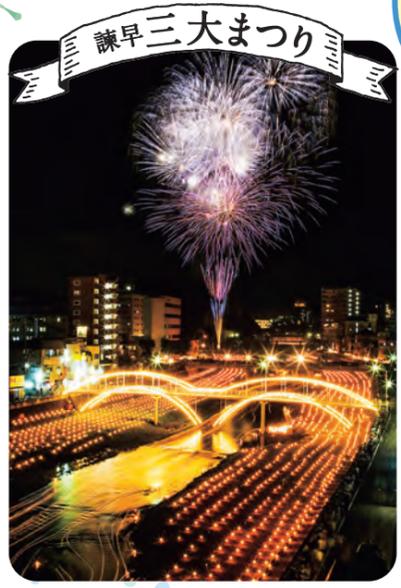
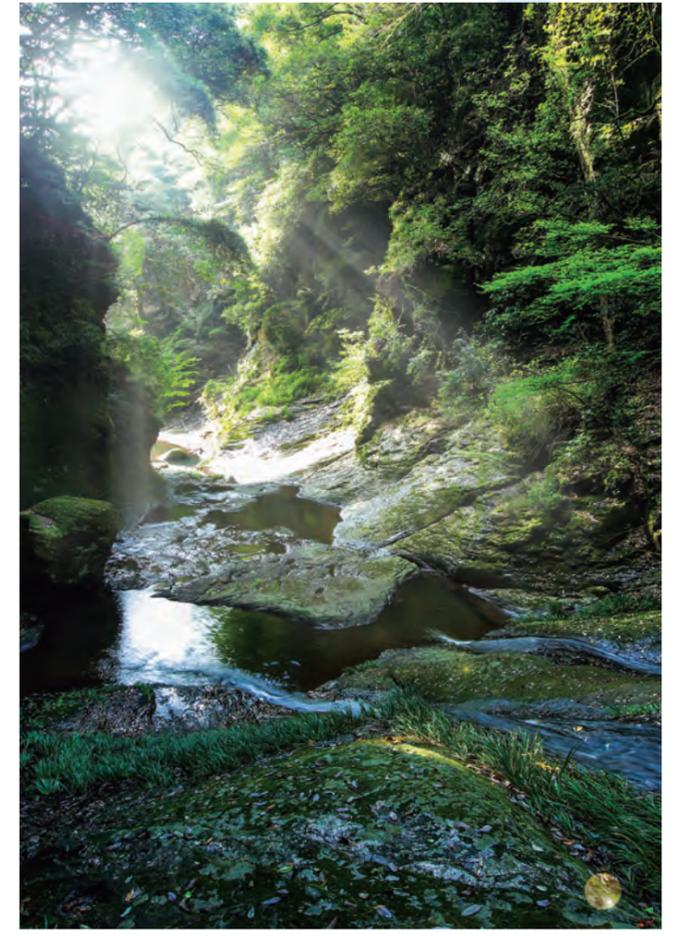
●轟峡(高来町)



**富川溪谷と五百羅漢**

自然豊かな本明川上流の美しい溪谷。元禄12(1699)年の水害犠牲者などの霊を慰めると共に、災害除難の悲願を込めて五百羅漢(羅漢像や如来像など)が岩壁に510体刻まれています。

●富川溪谷(富川町)



**諫早三大まつり**

期日:7月25日

**諫早万灯川まつり**

昭和32年の諫早大水害で亡くなられた犠牲者を追悼する美しく悲しい祭り。慰霊の思いを込め、本明川のほとりに約2万3千本の万灯を点し、2,000発の花火を打ち上げます。

●本明川河原一帯

**結の浜マリナーパーク**

県内屈指の規模を誇るレジャースポット。穏やかな波とサラサラの砂が美しい、人工の海水浴場。雲仙や天草を望む抜群の景色と、充実の設備が人気の秘密。オートキャンプも楽しめます。

●結の浜マリナーパーク(飯盛町)



**諫早夏のイベント**



期日:9月第1土曜日

**いさはやサマーフェスタinのぞみ**

プロとアマチュアのアーティストが競演する音楽を中心としたイベントです。

●のぞみ公園(多良見町)



期日:8月下旬

**御手水観音大祭**

五穀豊穡を願う祭り。浮立の奉納が行われ、会場は厳かな雰囲気になります。

●御手水観音(御手水町)



期日:8月上旬

**江ノ浦子供ペーロン大会**

子どもたちが一致団結し、ペーロン船を漕ぐ姿が見られます。

●江ノ浦漁港(飯盛町)



期日:7月第1日曜日

**唐比ハス祭り**

郷土芸能の披露や地元物産品があたる抽選会などが行われます。

●唐比ハス園(森山町)

見ごろ  
6月下旬~7月上旬

見ごろ:10月中旬~11月上旬

### 干陸地フラワーゾーンのコスモス

白木峰高原と共に人気のコスモススポット。色とりどりのコスモス畑は絶景で、インスタ映えスポットとしても人気があります。隣接するクロスカントリーコースでは、高校・実業団陸上選手の練習や大会などが実施されています。

●干陸地フラワーゾーン(高来町)



### フルーツバス停

ちょっと変わった味覚狩りなら、ときめきフルーツバス停へ。イチゴ、メロン、ミカン、スイカ、トマトの形をしたバス停が16ヶ所あり、インスタ映えスポットとして注目を集めています。可愛いフルーツと記念の一枚をどうぞ。

●ときめきフルーツバス停通り(小長井町)



### ときめきフルーツバス停通りMAP

※この他に畜産センター前、山茶花高原があります!



期間:9月第3金曜日~日曜日

### のんのこ 諫早まつり

諫早最大の市民総参加の祭り。数千人の市民が血を打ち鳴らしながら、街を練り歩きます。市内各地域の伝統芸能も披露されます。

●市役所前中央交通広場(東小路町)



期日:11月中旬

### 伊木力みかん収穫祭

県内有数のみかんの産地である伊木力。収穫体験やステージイベントが開催されます。

●伊木力みかん選果場(多良見町)



期日:10月下旬

### コスモスまつり

コスモスが咲き誇る中、轟太鼓やそばの早食いなどのイベントがあります。

●干陸地フラワーゾーン(高来町)



期日:10月第1日曜日

### ききつ船津ペーロン大会

350年の伝統あるペーロン大会。地元、職場、中学生チームなどが競漕します。

●喜々津漁港(多良見町)



期日:9月上旬

### いさはやミニトライアスロン/リレ-大会

スポーツの秋を楽しもう一大イベント。ラン、自転車、ガタスキーでタスキをつなぎます。

●干拓の里スタート

## 諫早秋のイベント

見ごろ:10月中旬~下旬

### 白木峰高原のコスモス

標高1,057mの五家原岳の中腹に広がる白木峰高原には、約20万本ものコスモスが咲き誇ります。中には真っ赤な「レッドベルサイユ」、花びらが貝殻(シェル)のような筒状になった「シーシェル」など珍しい品種もあり、散策しながら楽しめるのが魅力です。

●白木峰高原(白木峰町)



刹那の情景を  
楽しむ  
旅時間  
揺れるコスモスや色鮮やかな紅葉が  
心惹かれる絶景を創り出す。  
市民総出の祭りに、  
ユニークな味覚狩り...  
諫早の秋は盛りだくさん。



見ごろ:11月下旬

### ★轟峡の紅葉

大自然の中を散策しながら、滝と紅葉のコラボレーションが楽しめます。

●轟峡(高来町)



見ごろ:11月下旬

### ★天祐寺のイチョウ

諫早家の菩提寺である天祐寺。本堂の前にはイチョウの絨毯が広がり、落ち着いた美しい風情を楽しめます。

●天祐寺(西小路町)



見ごろ:11月下旬

### ★安勝寺の紅葉

大名やシーボルトの宿泊にも使われた寺。紅葉の名所としても知られ、秋には境内が赤や黄色に染まります。

●安勝寺(金谷町)

あか  
灯りを感じ  
美食を愉しむ

# 旅時間

満天の星空と美味グルメを  
味わうのが、諫早の冬の愉しみ方。  
新春は情熱&迫力の奇祭で、  
ご利益を授かって。



## 見ごろ:10月上旬~12月中旬 多良見オレンジロード

多良見町の大村湾沿いを走る国道207号は、オレンジロードと呼ばれる絶好のドライブコース。秋から冬にかけては、一面の畑いっぱいにオレンジ色のみかんが実ります。

●多良見町



## 期間:11月下旬~3月中旬 カキロード

かきの産地として有名な小長井町。国道207号沿いには、かき小屋が立ち並び「カキロード」と呼ばれています。プリプリのかきの身は潮の香りと濃厚な旨味が格別です。

●高来町・小長井町国道

## かき焼き小屋

「かき焼き小屋でお願い  
いっぱい食べる」  
のが、諫早人の冬の  
愉しみです。

●高来町・小長井町



幻の高来そば  
そば処 どん百姓  
高来町に古くから栽培さ  
れてきた幻の高来そばを  
味わうことができます。  
●高来町  
(轟街道ふれあい市場)

ROMANTIC ISAHAYA NIGHT  
いさはや  
星空  
MUSEUM  
ミュージアム

諫早には  
街中に近い所でも  
美しい星空を  
楽しめる場所が  
たくさんあります。

## 杵の川

180年の歴史を誇る  
市内唯一の酒蔵。  
テイストンクがで  
きるギャラリーもあり  
ます。  
●土師野尾町

## 期間:11月中旬

### いさはや灯りファンタジ アスペシャルナイト

地上をうめつくすほどの灯明による巨大地上絵と電飾イルミネーションで彩る幻想的なライトアップイベント。イルミネーションは1月上旬(夜10時頃)まで楽しめます。

●市役所前中央交流広場(東小路町)



期間:12月第1土曜日~12月25日  
光のフェスティバル ●のぞみ会館(多良見町)



期間:11月中旬~12月25日  
クリスマスイルミネーション  
●鎮西学院(西栄田町)



期日:2月中旬  
いさはや三海海鮮まつり  
諫早市に接する3つの海の恵みを一度に味わうことができます。  
●橘湾・諫早湾・大村湾のいずれか



期日:2月第1日曜日  
百手まつり 約800年前から伝わる神事。的の裏の「鬼」の紙を射抜き、無病息災、五穀豊穡を祈願します。  
●熊野神社(破籠井町)



期日:1月中旬  
量破り 祭神である楠木公と幕府軍の戦いを再現。量を引き裂き、菓を体に擦り付け、無病息災を祈る奇祭。  
●楠公神社(白浜町)



期日:12月上旬  
幻の高来そば新そばまつり  
収穫したての新そばが味わえ、そば打ちの実演や体験会が行われます。  
●高来総合運動公園(高来町)

## 諫早冬のイベント



フルーツバス停と星空  
星空の下にたたくフルーツバス停は、インスタ映え間違いなしの可愛らしさ♡  
●フルーツバス停(小長井町)



コスモス花宇宙館と星空  
パノラマ視界が堪能できる天体観測室を完備。本格的な天体観測を楽しんで!  
●白木峰高原(白木峰町)

結の浜  
マリンパークと星空  
白い砂浜に腰を下ろすと、波音とともに、満天の星たちが降り注ぎます。  
●結の浜マリンパーク(飯盛町)



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>諫早つつじ祭り</b> 4月中 ●諫早公園一帯(高城町)	<b>ホテルの舞</b> 5月中 ●諫早公園(高城町)	<b>多良岳ツクシシャクナゲ祭り</b> 4月中旬~5月上旬 ●しゃくなげ高原(高来町)	<b>唐比ハス祭り</b> 7月第1日曜日 ●唐比ハス園(森山町)	<b>江ノ浦子供ペーロン大会</b> 8月上旬 ●江ノ浦漁港(飯盛町)	<b>御手水観音大祭</b> 8月中旬 ●御手水観音(御手水町)	<b>ききつ船津ペーロン大会</b> 10月第1日曜日 ●喜々津漁港(多良見町)	<b>森山よらんね祭り</b> 11月上旬 ●森山スポーツ交流館前広場(森山町)	<b>農業まつり</b> 12月上旬 ~実りのフェスティバル~ ●干拓の里(小野島町)	<b>畳破り</b> 1月中旬 ●楠公神社(白浜町)	<b>百手まつり</b> 2月1日 ●熊野神社(破籠井町)	<b>杵の川酒蔵開き</b> 3月下旬 ●杵の川(土師野町)
<b>多良岳・轟峡山開き安全祈願祭</b> 4月下旬 ●轟峡楊柳の滝前(高来町)	<b>多良岳ツクシシャクナゲ祭り</b> (4月)	<b>多良岳・轟峡山開き安全祈願祭</b> (4月)	<b>諫早万灯川まつり</b> 7月25日 ●本明川河原一帯(高城町)	<b>いなぎ供養</b> 7月中旬 ●本明川河原(八天町)	<b>いさはやサマーフェスタinのぞみ</b> 9月第1土曜日 ●のぞみ公園(多良見町)	<b>コスモスまつり</b> 10月下旬 ●干陸地フラワーゾーン(高来町)	<b>伊木力みかん収穫祭</b> 11月中旬 ●伊木力みかん選果場(多良見町)	<b>いさはや灯りファンタジア</b> 11月中旬~1月上旬 ●市役所前中央交流広場(東小路町) ●いさはや灯りファンタジアスペシャルナイト/11月中旬	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> 2月中旬 ●橘湾・諫早湾・大村湾のいずれか	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)
<b>潮干狩り</b> 4月下旬~5月上旬 ●金崎海岸(高来町)	<b>多良岳・轟峡山開き安全祈願祭</b> (4月)	<b>潮干狩り</b> (4月)	<b>こながいまつり</b> 8月下旬 ●小長井文化ホール前広場(小長井町)	<b>いさはやミニ・トライアスロンリレー大会</b> 9月上旬 ●干拓の里周辺(小野島町ほか)	<b>いさはやミニ・トライアスロンリレー大会</b> (9月)	<b>多良見ふるさと祭り</b> 10月中旬 ●喜々津漁港施設駐車場(多良見町)	<b>かき焼き小屋</b> 11月下旬~3月中旬 ●カキロード(高来町、小長井町)	<b>幻の高来そば新そばまつり</b> 12月上旬 ●高来総合運動公園(高来町)	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)
<b>のんのこ諫早まつり</b> 9月第3金曜日~日曜日 ●市役所前中央交流広場(東小路町)	<b>多良岳ツクシシャクナゲ祭り</b> (4月)	<b>のんのこ諫早まつり</b> (9月)	<b>いとろき名水まつり</b> 10月中旬 ●高来総合運動公園(高来町)	<b>いとろき名水まつり</b> (10月)	<b>いとろき名水まつり</b> (10月)	<b>いいもりよかとこまつり</b> 10月下旬 ●飯盛ふれあい会館駐車場(飯盛町)	<b>かき焼き小屋</b> (11月)	<b>光のフェスティバル</b> 12月第1土曜日~12月25日 ●のぞみ会館(多良見町)	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)	<b>いさはや三海海鮮まつり</b> (2月)

# 諫早

## 365日

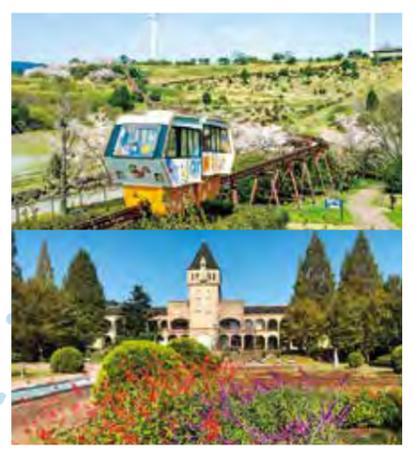
イベント & 花カレンダー

<b>つつじ</b> 4月中 ●諫早公園一帯(高城町)	<b>唐比のハス</b> 6月中旬~8月上旬 ●唐比ハス園(森山町)	<b>バラ</b> 10月中旬 ●大室さんのバラ園(大場町)	<b>彼岸花</b> 9月中旬~下旬 ●干拓堤防道路(高来町)
<b>ツクシシャクナゲ(市の花)</b> 4月~5月上旬 ●多良岳しゃくなげ高原(高来町)	<b>オオキツネノカミソリ</b> 7月中旬~8月上旬 ●多良岳	<b>紅葉</b> 11月中旬~12月上旬 ●轟峡(高来町) ●天祐寺(西小路町) ●安勝寺(金谷町) ●教専寺(森山町) ●富川溪谷(富川町) ●県立総合運動公園(宇都町)	<b>オガタマノキの花</b> 2月下旬~3月上旬 ●小長井町川内
<b>八重桜</b> 4月中 ●本明川の桜づつみ(仲沖町)	<b>紫陽花</b> 5月下旬~6月中 ●恵アジサイ園(松里町)	<b>コスモス</b> 10月中旬~11月上旬 ●白木峰高原(白木峰町) ●干陸地フラワーゾーン(高来町) ●山茶花高原(小長井町)	<b>大寒桜</b> 2月下旬~3月中 ●諫早公園(高城町)
<b>諫早菖蒲</b> 5月中 ●諫早公園(高城町) ●県立総合運動公園(宇都町)	<b>クリムソクローバー</b> 4月中旬~5月上旬 ●前面堤防中央部公園(中央干拓)	<b>ヒゼンマユミの実(市の木)</b> 12月~2月中 ●諫早公園(高城町) ●阿蘇神社(小長井町)	<b>桜</b> 3月下旬~4月上旬 ●桜のトンネル(森山町) ●古川の桜並木(多良見町)
<b>ツツジ</b> (4月)	<b>唐比のハス</b> (6月)	<b>コスモス</b> (10月)	<b>オガタマノキの花</b> (2月)
<b>ツクシシャクナゲ</b> (4月)	<b>オオキツネノカミソリ</b> (7月)	<b>紅葉</b> (11月)	<b>大寒桜</b> (2月)
<b>バラ</b> (5月)	<b>紫陽花</b> (5月)	<b>コスモス</b> (10月)	<b>桜</b> (3月)
<b>八重桜</b> (4月)	<b>諫早菖蒲</b> (5月)	<b>ヒゼンマユミの実</b> (12月)	<b>菜の花</b> (3月)
<b>クリムソクローバー</b> (4月)	<b>クリムソクローバー</b> (4月)	<b>ヒゼンマユミの実</b> (12月)	<b>菜の花</b> (3月)

### 山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園

広大な自然の中に、フラワーホイール(観覧車)をはじめ、爽快に滑り降りるスポーツライダーなど遊具が充実。ハーブ園では充実したハーブショップをはじめアロマ体験教室も開催しています。

●小長井町遠竹2867-7  
☎0957-34-4333  
◎3~10月は10:00~17:30  
11~2月は10:00~17:00  
Ⓜ火曜日(祝日・休日の場合は翌平日)  
12/30~1/1  
①無料(ハーブ園・各遊具は有料)  
②あり ③あり



### 諫早ゆうゆうランド 干拓の里

干拓資料館・水族館・馬事公園・自転車・ボート・魚釣りなど、見て、触れて、学んで遊べる諫早市の公共施設。事前予約で、体験乗馬やそば打ち体験なども楽しめます。また、直売所よかもん市では地元の新鮮野菜や特産品、お弁当などを販売しています。

●小野島町2232  
☎0957-24-6776 ◎9:30~17:00  
Ⓜ月曜日(祝日・休日の場合は翌平日)  
12/30~1/1  
①無料 ②あり ③あり



### 諫早市こどもの城

白木峰高原の恵まれた自然の中で、子どもたちが生きる力を培うために、家族やいろいろな人と学び育ち合う施設です。お弁当の持ち込みOKなので、ゆっくりとした1日を。

●白木峰町827-2  
☎0957-24-8017 ◎9:00~17:00  
Ⓜ月曜日(祝日・休日の場合は翌平日)  
12/29~1/3  
①無料 ②あり ③あり



### 親子で楽しむ旅時間

#### コスモス花宇宙館

白木峰高原にある天文台。昼夜問わず天体観測のできる天体望遠鏡があり、宇宙を体感できます。(夜の天体観望は予約が必要)

●白木峰町827-1  
☎0957-23-9003  
Ⓜ火曜日~木曜日 / 10:00~20:00  
金曜日~日曜日 / 10:00~22:00  
Ⓜ月曜日(祝日・休日の場合は翌平日)  
12/29~1/3  
①無料 ②あり ③あり



かき日本一  
決定戦  
初代王者  
「華漣」

海の恵み  
小長井牡蠣 華漣  
オリーブオイル漬

日本一の称号を手にした「華漣」の味わいを通年で楽しめる逸品。濃厚な甘みとふっくらとしたかきの身はもちろん、残った特製オイルは料理に使って楽しめます。

☎0957-34-2336(諫早湾漁協小長井直売店)



水と米の恵み  
諫早おこし

お米を蒸して干した乾飯(ほししい)を香ばしく煎った豊かな風味が魅力。江戸時代から諫早で親しまれている伝統的なお菓子で、黒砂糖をまぜた黒おこしとピーナッツおこしが定番です。

☎0957-22-2306(杉谷本舗)  
☎0957-22-4337(菓秀苑 森長)  
☎0957-22-2380(つかさ本舗)

「諫早おこし」は恋愛成就にも一役買う縁起もの!

米どころ諫早を代表するお菓子といえば「おこし」。諫早では江戸時代から作られている「おこし」ですが、明治、大正の頃までは、若い男性が思いを寄せる女性に贈る風習があったとか。当時は高級品だったおこしは、恋のキュービットだったので。おこしは「起こす」に通じることから、縁起物としても親しまれています。



水と米の恵み  
諫早の地酒

「杵の川」は180年の歴史を誇る市内唯一の酒蔵。諫早の良質の米と多良山系の名水から、数々の銘酒を生み出しています。春と秋の年2回、酒蔵開きも開催されます。

☎0957-22-5600(杵の川)

旅  
時間  
の思い出  
諫早みやげ

持ち帰ってほしいのは  
心に残る諫早の逸品。

山と海の恵み  
伊木力みかん

旬:12~2月

伊木力みかん

多良見町伊木力地区は、230年以上前にみかん栽培を始めた長崎県みかん発祥の地。大村湾から吹く潮風に育まれ、程よい酸味が甘さを引き立てる美味しいみかんです。

☎0957-44-1885(からたち会 多良見町農産物販売所)  
☎0957-43-0353(長崎街道 みかん宿)



山と海の恵み  
カキバーガー

販売期間:12~3月

カキバーガー (1日限定20個)

土日限定で販売されているカキバーガーの中身は、「かきフライ」と「かきパテ」の2種類があります。どちらが提供されるかは日によって異なるので、行ってみてからのお楽しみ!

☎0957-34-2336(諫早湾漁協小長井直売店)



山と海の恵み  
小長井かき

旬:11月下旬~3月

小長井かき

多良岳からの山の恵みが流れ込む諫早湾で育つ小長井かきは、身入りが大きくて旨味たっぷり。2012年に開催された「かき日本一決定戦」で初代グランプリを受賞した「華漣」は甘くて、クリーミーな味わい。

☎0957-34-2336(諫早湾漁協小長井直売店)  
☎0957-34-2214(有明の味 羊田商店)

川の恵み  
うなぎ  
げんこつおにぎり

江戸前仕立てのうなぎ蒲焼と秘伝のたれを混ぜておにぎりにしました。蒲焼と山椒の香りがくせになる逸品です。

☎0957-22-0039(魚荘)



川の恵み  
うなぎまんじゅう

もちっとした皮の中に、うなぎの蒲焼やごぼう・黒ごま・きくらげなどが入っています。全てを手作りしている贅沢な逸品です。

☎0957-22-0167(うなぎ割烹 北御門)



水の恵み  
幻の高来そば

旬:通年(新そばは12月)

幻の高来そば

高来町金崎地区の農家で代々栽培されてきた在来種。香りが高く、粘り強いのが特徴。茹で汁と一緒に食べる郷土料理「どろりそば」は、そばの風味も栄養も、丸ごといただくことができます。

☎0957-27-7500(轟街道ふれあい市)



旬:通年

いさはや楽焼うなぎ

諫早は江戸時代から「うなぎ」料理が有名で、おもてなし料理の定番となっています。諫早のうなぎの蒲焼は、二重底の楽焼の器で蒸すため、ふっくらとろけるような舌触りが魅力です。市内にはうなぎが楽しめるお店がいくつもあります。

☎0957-22-0101(福田屋)  
☎0957-22-0167(うなぎ割烹 北御門)  
☎0957-22-0039(魚荘)  
☎0957-22-0330(お食事処 本明)  
☎0957-22-5653(うなぎ割烹 井手)



諫早限定  
フルーツバス停  
マスキングテープ



フルーツバス停  
マスキングテープ

フルーツバス停をモチーフにしたオリジナル商品。お土産に喜ばれるかわいい逸品です。

☎0957-22-8325(諫早観光物産コンベンション協会)

シュガーロードの恵み  
諫早スイーツ

丸ぼうろ



丸ぼうろ

小麦粉、卵、砂糖を使ったシンプルなお菓子。しっとり、モチリとした生地の食感で、懐かしい味が楽しめます。

☎0957-22-0771(桂月堂) ☎0957-32-2414(かわた)  
☎0957-21-3858(橋本屋本舗) ☎0957-32-2285(菓子舗 おぐり)



うつつ川最中

甘さ控えめの上品な味わいで、皮と餡のどろけるような調和が楽しめます。味は小豆と抹茶の2種類があります。

☎0957-22-2380(つかさ本舗)

旬:10~3月

幻の唐比れんこん

森山地域にある唐比湿地帯の栄養豊富な土壌で育ったレンコン。ひとつひとつが手掘りで、節が長く美肌色の特徴。調理方法でいろいろな食感が味わえます。

☎0957-36-1591(お食事処 朝比) 9月~4月 期間限定  
☎0957-36-3345(磯料理 あじ彩) 10月~3月 期間限定(要予約)  
☎0957-35-2717(もぎたて市)



# 風土と人柄に触れる旅時間



**1** 諫早は自然の恵みの宝庫。多良山麓の水汲み場では、美味しい湧水が手に入りまます。諫早人は、諫早の美味しい水が、自慢です。



**2** 諫早は米どころ。広大な田園風景は豊かな心を育みます。そのため諫早人は大らかな人が多い、のびのびと暮らしています。



**3** 諫早はみかんと牡蠣の産地。寒い冬も、諫早人はビタミンとミネラルをたくさん摂取して、元気いっぱいです。



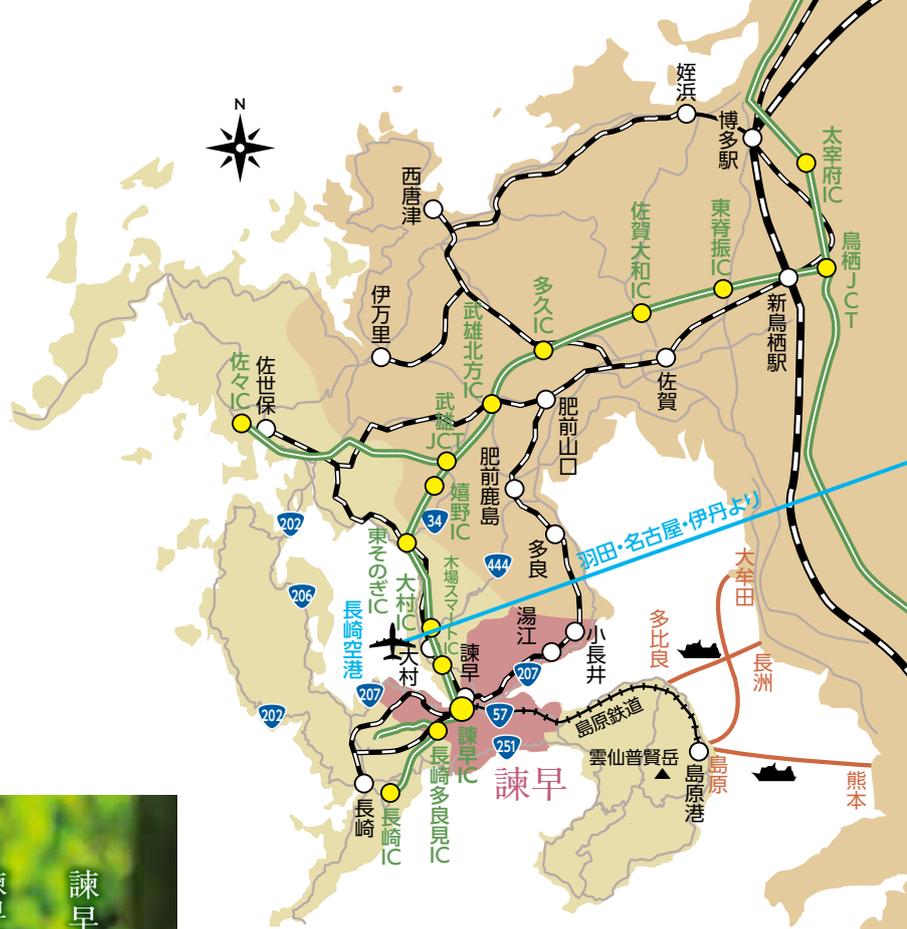
**4** 市民総出の「のんこ諫早まつり」では、小さな皿をカチカチ鳴らして踊ります。諫早人は小皿を見ると、うずうずと、つい反応してしまいます。



**5** 諫早出身の有名人は意外に多い！諫早人はそれを密かに誇りにしています。

メダリスト  
芸術家  
作家 役者  
アイドル





#### ✈ 飛行機で

東京(羽田)空港から長崎空港 ———— 約1時間50分  
 名古屋(中部国際)空港から長崎空港 — 約1時間25分  
 大阪(伊丹)空港から長崎空港 ———— 約1時間10分

#### 🚌 高速バスで

京都駅(八条口)から諫早IC ———— 約10時間  
 大阪駅前(梅田)から諫早IC ———— 約9時間  
 神戸(三ノ宮駅)から諫早IC ———— 約9時間  
 博多駅(交通センター)から諫早IC — 約2時間20分

#### 🚆 JR(特急かもめ)で

博多駅から諫早駅 ———— 約1時間30分

#### 🚗 乗用車で

福岡ICから諫早IC ———— 約1時間40分  
 大分ICから諫早IC ———— 約2時間55分  
 佐賀大和ICから諫早IC ———— 約1時間  
 熊本ICから諫早IC ———— 約2時間20分  
 宮崎ICから諫早IC ———— 約4時間40分  
 鹿児島ICから諫早IC ———— 約4時間30分

諫早観光のお問い合わせ

#### 諫早市商工観光課

TEL.0957-22-1500 FAX.0957-22-2462  
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号

#### (一社)諫早観光物産コンベンション協会

TEL.0957-22-8325 FAX.0957-22-8354  
 〒854-0016 長崎県諫早市高城町5番10号(諫早商工会館1階)



諫早 観光物産 検索



<https://www.isahaya-kankou.com/>



諫早市ふるさと納税特設サイト  
<http://furusato.city.isahaya.nagasaki.jp/>



### 諫早を旅するあなたへ

諫早には悠久の歴史と、自然が織りなす美しい四季があります。  
 あなたに感じてほしいのは、その根底に流れている物語。  
 まちのまん中を流れる川、日本美しい石橋、  
 そして二本の樹木にさえ、物語が眠っています。  
 どうぞこのまちをめぐるながら、あなただけの  
 心ほどける旅時間をお過ごしください。