諫早市公民館講座開催予定表（2026年12月分）

開催日	曜	公民館	講　座　名	時間帯	対象	募集期限
12/1	火	中　央	スマホで楽しく！初めてのCanva（全2回）①	10:00　～　12:00	成人	11/24
		小　野	大人の遠足～ふるさと史跡探訪！川内町・小野島町編～	9:30　～　12:30	成人	11/17
		有　喜	諫早南部の古代遺跡を巡る	9:00　～　13:30	成人	11/2
12/2	水					
12/3	木	長　田	和みの新聞ちぎり絵講座	13:30　～　15:30	成人	11/17
12/4	金	小　野	体育館でバウンドテニス講座（全2回）①	10:00　～　12:00	成人	11/17
12/5	土	長　田	小豆味噌づくり教室	10:30　～　13:00	成人	11/13
		多良見	演劇に挑戦！諫早のお話を演じてみよう②	10:00　～　12:00	小学生～高齢者	11/16
12/6	日					
12/7	月	飯　盛	ヨガ、ストレッチ体操講座(全3回)②	10:00　～　12:00	成人	11/13
12/8	火	飯　盛	木彫り講座(全3回)①	13:30　～　15:30	成人	12/2
	火	小長井	シルバー大学「閉講式」	10:00　～　11:30	高齢者	
12/9	水	中　央	おもちゃ病院	10:00　～　15:00	成人	
12/10	木	小　栗	お家のはぎれで簡単にできるコサージュとブローチづくり	13:30　～　15:30	成人	12/7
		飯　盛	初めてのSNS動画作り講座(全2回)①	14:00　～　16:00	成人	12/4
12/11	金	小　野	体育館でバウンドテニス講座（全2回）②	10:00　～　12:00	成人	11/17
		本　野	少しの工夫でちょこっとおせち作り教室(託児あり)	10:00　～　12:00	成人	12/4
		森　山	そば打ち体験	9:00　～　12:00	成人	12/4
12/12	土	多良見	演劇に挑戦！諫早のお話を演じてみよう③	10:00　～　12:00	小学生～高齢者	11/16
		中　央	おもちゃ病院	10:00　～　15:00	成人	
		高来西	オフクロッツのハートフルコンサート	10:00　～　11:30	成人	12/10
		高来西	ガラスの羊で新年を迎えましょう	13:30　～　16:00	成人	12/3
12/13	日	西諫早	魚屋さんに学ぶ魚さばき教室	9:00　～　12:00	成人	先着順12/1～12/10
12/14	月	飯　盛	ヨガ、ストレッチ体操講座(全3回)③	10:00　～　12:00	成人	11/13
		本　野	リンパマッサージ講座（全2回）①	10:00　～　12:00	成人	12/4
12/15	火	中　央	スマホで楽しく！初めてのCanva（全2回）②	10:00　～　12:00	成人	11/24
		西諫早	おうちクリスマス！楽しいワンプレート料理	10:00　～　12:00	成人	先着順12/2～12/11
		森　山	ヨガでストレッチ②	13:30　～　15:30	成人	12/8
		飯　盛	木彫り講座(全3回)②	13:30　～　15:30	成人	12/2
		田　結	クラフト講座	9:30　～　12:30	成人	12/8
12/16	水					
12/17	木	小　野	はじめての野菜の作り方講座	10:00　～　11:30	成人	12/8
		有　喜	年末年始のおもてなし料理	10:00　～　12:30	成人	12/1
		飯　盛	初めてのSNS動画作り講座(全2回)②	14:00　～　16:00	成人	12/4
		田　結	田結すこやか大学「健康体操」	13:30　～　15:30	高齢者	
		本　野	リンパマッサージ講座（全2回）②	10:00　～　12:00	成人	12/4
12/18	金	高　来	自分をいたわる夜 ～マインドフルネスヨガ入門～	19:00　～　20:30	成人	12/10
12/19	土	多良見	演劇に挑戦！諫早のお話を演じてみよう④	10:00　～　12:00	小学生～高齢者	11/16
		本　野	クリスマス国際交流フェスタ	10:00　～　12:00	小学生　※1、2年生は保護者同伴	12/8
12/20	日	本　野	アイシングクッキー作り教室	10:00　～　12:00	小学生　※1、2年生は保護者同伴	12/7
		伊木力	ガラスの干支づくりを楽しむ	13:30　～　16:00	成人	12/10
		高　来	やさしいコンサート ～音楽とふれあうひととき～	10:00　～　12:00	小学生以下は保護者同伴	
12/21	月					
12/22	火	多良見	明生教室「笑いヨガでいきいき生活」	10:00　～　12:00	高齢者	12/14
		飯　盛	木彫り講座(全3回)③	13:30　～　15:30	成人	12/2
12/23	水	長　田	長田産のお花でアレンジメント	19:00　～　21:00	成人	12/11
		多良見	伊木力みかん×甘酒　美肌と腸活のXmasメニュー	10:30　～　12:30	成人	12/10
		小長井	包丁研ぎ講座（基礎編）	9:30　～　12:30	成人	12/14
12/24	木	飯　盛	生け花講座	10:00　～　12:00	成人	12/10
12/25	金	西諫早	歌で心をぽかぽかに♪	10:00　～　12:00	成人	先着順12/3～12/24
		高来西	クリスマスはパンが楽しい	10:00　～　13:00	親子（小学5年生以上）	12/10
12/26	土	中　央	おもちゃ病院	10:00　～　15:00	成人	
		本　野	ミニ門松作り教室	10:00　～　12:00	親子・成人	12/14
12/27	日					
12/28	月					
12/29	火					
12/30	水					
12/31	木					

開催日	曜	公民館	講　座　名	時間帯	対象	募集期限
1/14	木	長　　田	望遠鏡作りと天体観望	19:00　～　20:30	小中学生と保護者	12/24
1/23	金	高来西	めざせ幻の高来そばマイスター（全3回）③	10:00　～　12:00	小学3年生以上の家族	8/13

【公民館連絡先】

中央公民館	23-1160	本野公民館	26-0270	飯盛公民館	48-0049
小栗公民館	22-1533	長田公民館	23-9024	田結公民館	49-1111
小野公民館	22-0264	多良見公民館	43-0049	高来公民館	32-2067
有喜公民館	28-3110	伊木力公民館	44-1002	高来西公民館	32-3126
西諫早公民館	26-1531	森山公民館	36-1116	小長井公民館	34-2201