令和８年度諫早市ＡＣＰ市民講演会

ＡＣＰ（人生会議）はじめてみませんか？



人生の最終段階の医療やケアの希望を書き込めるACP冊子をお渡しします

日時　令和８年**11月29日**（日）１３時３０分から１５時（１３時開場）

会場　諫早市立諫早図書館　視聴覚ホール
※市役所庁舎前駐車場をご利用ください。

その他　入場無料　要申込（定員100名）※手話通訳あり
※申し込みは先着順となります。定員に達し次第締め切ります。



講師　髙原　晶先生
（高原内科循環器科医院　理事長）

講演　私のＡＣＰ・私の認知症予防

▲お申込みはこちらまたは裏面

【お問合せ】　諫早市地域包括ケア推進課（健康福祉センター内）0957-22-1500

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは

ACP 人生会議

いつか来る自分の最期に備えて、大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、信頼する人たちと話し合うことです。