公民館だより　１１月号

令和8年10月20日発行

◇◆◇飯盛公民館講座◇◆◇　48-0049

【季節のお便り講座】(全2回)
☆筆文字で年賀状を作ります。
〔日　時〕
　11/9、11/16（月曜日）
　10:00～12:00
〔場　所〕　飯盛ふれあい会館
〔対　象〕　成人　20人
〔参加費〕 500円

☆申込締切日　11月4日(水曜日)

【ヨガ・ストレッチ体操講座（全３回）
☆音楽を聴きながら、楽しく健康づくり。
〔日　時〕
　11/30、12/7、12/14(月曜日)
　10:00～12:00
〔場　所〕飯盛ふれあい会館
〔対　象〕成人　30人

☆申込締切日　11月13日(金曜日)

《いいもり大学ーボッチャで楽しみましょう》

〔日　時〕11月26日（木曜日）　10:00～12:00
〔場　所〕飯盛ふれあい会館
〔対象者〕高齢者　　☆当日参加可です。

9月、10月の講座

いいもり大学　施設研修　9/29(火)
本明川ダム・白雪食品

本明川ダム広報館では、ダムの必要性と防災について、白雪食品では、皿うどん麺の製造工程や私たちの食生活と食育について学ぶことができました。

「本名川ダム広報館にて」



みんなで水彩画講座(3回)
9/30、10/7、10/14

草場和子先生を講師に迎え、水彩画や色エンピツ画で、写真や雑誌から、風景などを描いたり、身近にある野菜などを画きました。「水彩画は、中学校以来です。」と、笑顔で話してくださいました。



◆◇田結公民館講座のご案内◇◆　49-1111

【田結すこやか大学】～笑顔で健康づくり②～
☆体や頭の体操など、レクリエーションを楽しみながら健康増進を図ります。

〔日 時〕 11月19日（木曜日） 13:30～15:30
〔場 所〕 田結公民館
〔対 象〕 高齢者　30人
☆申込は必要ありません。当日ご参加ください。

こんな講座がありました

田結すこやか大学

９月17日（木）に中島るり子先生を講師に迎え、「暑熱順化」、「寒冷順化」などの講話の後、魚の漢字名前合わせゲームや都道府県日本一かるたを行いました。シルバー川柳の読上げでは、思わず納得してしまう面白い川柳がたくさんあり、皆さん楽しい時間を過ごしました。



秋の野草散策ウォーク

９月29日(火)に宮崎勉先生を講師に迎え、田結川や清水の道沿いを散策しながら、秋の野草を観察しました。散策の途中で足を止め、野草の名前の由来や特性など、丁寧で詳しい説明を受けました。日頃は見過ごしそうな野草を学びながら散策を楽しみました。



田結公民館図書室に新しく入った本のご案内

〔一般向け〕

・傾斜のマリア　／　恩田 陸
・ミサゴの守る町　／　砥上 裕將
・楽園　／　夕木 春央
・夜想い　／　住野 よる
・殺し屋の出世術　／　野宮 有
・永遠の記憶　／　東野 圭吾
・王国　／　湊 かなえ
・アクリル　／　井上 荒野
・鋼鉄のレガシー　／　堂場 瞬一
・愛する男　／　乾 ルカ
・おにがわらう　／　畠中 恵
・犬と逃げる　／　佐藤 青南
・はじまりのスープ、夏ゼリー　／　瀬尾 まいこ