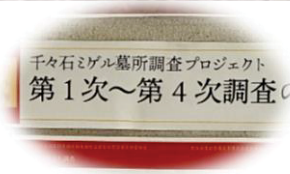



# 多良見 伊木力 公民館だより10月号

（令和８年９月１８日発行）

多良見公民館（４３）００４９・伊木力公民館（４４）１００２

## たらみさんぽ








### 千々石ミゲル墓所発掘資料の展示

墓所調査プロジェクト第１次～第４次調査における資料を展示しています。この機会にじっくり郷土の歴史にふれてみませんか？

（場所）
多良見多目的研修館

（問合せ）
伊木力出張所44-1002

YouTubeで視聴できるプロモーション映像もご覧ください↓



## 多良見町 秋の行事‼

| | |
|---|---|
| ききつ船津ペーロン大会 | 10/4（日） |
| 2026多良見ふるさと祭り | 10/18（日） |



## 公民館講座のご案内（１０月）

### 多良見　健康講座「身体を整えるタイ式ヨガ」（全２回）

運動不足を補い、体調維持に務めることを目指します。２回連続して行い技術の定着を図ります。

日時：１０月２０日・１０月２７日
　　いずれも火曜日の１４時～１５時半
場所：たらみ会館
講師：山田　純さん
募集：成人１５名　参加費：無料
申込〆切：１０月８日（木）



### 伊木力　みそ作り講座

地元のお米で作る手作り味噌作り。

日時：１０月２３日（金）13時半～１5時半
場所：多良見多目的研修館調理室
講師：稲塚　アツ子さん
募集：成人２０名
参加費：1,８00円
申込〆切：１０月１３日（火）



### 多良見　明生教室・楽しくレクリエーション「心と体の若さ作り」

健康維持の運動や、認知症予防のためのゲームなど、楽しく学びます。

日時：１０月２７日（火）１０時～１２時
場所：たらみ会館
講師：三重 式美さん（諫早レクリエーション協会）
募集：高齢者５０名
参加費：無料
申込〆切：１０月19日（月）



### １１月講座の予定…こちらは10/20～受付開始

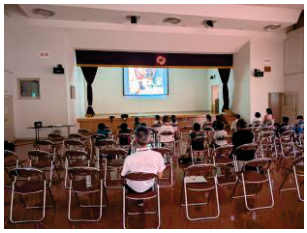
（多良見公民館）

☆11/16（月）10時～12時
　料理講座「エビチリと野菜たっぷり中華スープ」
☆11/24（火）or 11/30（月）９時～１２時
　明生教室バス研修　本明川ダムほか
☆11/28・12/5・12・19（全４回）土曜10時～12時
　「演劇に挑戦！諫早のお話を演じてみよう」

（伊木力公民館）

☆11/10（火）13時～16時
「史跡探訪　大草を歩く」

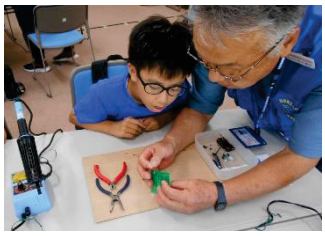
# 多良見 伊木力 こんな講座を行いました

8/7（金） 伊木力公民館

**「子ども映画会」**

夏休みの映画会。今年はアニメ作品『日本昔話』と『ガリバー旅行記』を楽しみました！




8/18（火） 多良見公民館

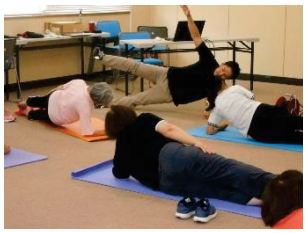
**夏休み子ども講座「ラジオを作ろう！」**

電波の性質やルールについて説明したDVDを見たあと、ラジオキットを使い制作を行いました。実際に音が出ると子どもたちは大喜びでした。

8/18（火）・8/27（木） 多良見公民館

**ダイエット初心者必見！痩せ習慣で健康貯筋**

パーソナルトレーナーの先生に、毎日続けることで筋力アップになる運動と、1日3回の食事の内容や食べ方を教えていただきました。




8/19（水） 多良見公民館

**「たらみっ子国際交流講座」**

いさはや国際交流センターの方々が、多良見シーサイド地区の学童クラブの皆さんに、タイの言葉や遊びを教えてくださいました。

8/21（金） 伊木力公民館

**「英語であそぼう会」**

絵本を読んだり、じゃんけんしたり、英語を使いながら、みんなで全力で遊びました！




## 第48回 多良見文化祭

**たらみ図書館・たらみ会館**

今年48回目となる「多良見文化祭」が、10月22日～11月1日まで開催されます。日頃から歌や踊り、絵画や茶道等に親しんでおられる皆さんが一堂に会し発表されます。

### 展示の部
（たらみ図書館）

**10/22(木)～10/28(水)**
**9:00～22:00**

内容：洋画・水彩画・墨彩画・書
（最終日は13時まで）

### 茶会の部「むつみ会」
（たらみ図書館）

**10/25(日)**
**11:00～14:00**

お茶券400円
（当日券有）

### 音楽の部「たらみ音楽祭」
（たらみ図書館）

**10/25(日)**
**開演13:00(開場12:30)**

内容：コーラス・大正琴・十七絃・篠笛・三線

### 舞台の部
（たらみ会館）

**11/1(日)**
**開演10:00(開場9:30)**

内容：舞踊・カラオケ・三味線・詩吟・フラダンス・キッズダンス

たらみ会館 2階の集会室について、空調不具合のため、皆様にご迷惑をおかけして申し訳ありません。