

多良見 伊木力 公民館だより7月号

（令和８年６月１９日発行）

多良見公民館（４３）００４９・伊木力公民館（４４）１００２

公民館講座のご案内（７月）

〈大人の講座〉

多良見　やさい麹教室

地元野菜を使って、腸内環境を整える「野菜麹」２種を作ります。

日時：７月１５日（水）１０時～１２時
場所：たらみ会館
講師：数原 有希子 さん
募集：成人１２人　参加費：1,000円
締切り：７月６日（月）

多良見　明生教室第２回　知って安心認知症
（認知症サポーター養成講座）

自分や家族のため認知症について学びます。

日時：７月２８日（火）１０時～１２時
場所：たらみ会館　募集：高齢者５０人
講師：西部包括支援センターさん
参加費：無料　締切り：７月１６日（木）

〈子どもの講座〉

伊木力　学ぼう！小学生のための防犯・護身術

危険に気づき、自分を守ることを学びます。
保護者の人との参加もOK!

日時：７月１８日（土）１０時～１２時
場所：多良見多目的研修館
講師：田中 健一 さん
募集：小学生４０人　参加費：無料
締切り：７月９日（木）

多良見　はじめての囲碁（３回講座）

囲碁のルールを知り楽しさや奥深さを学びます。

日時：７月２７日（月）・２９日（水）
３１日（金）１０時～１２時
場所：たらみ会館　募集：小学生１０名
講師：多良見囲碁愛好会の皆さん
参加費：無料　締切り：７月１３日（月）

多良見　夏のお菓子作り

わくわくメニューのお菓子作りを楽しみます。

日時：７月２４日（金）１０時～１２時
場所：たらみ会館　講師：久保 麻理さん
募集：小学３年生～６年生１２人
参加費：５００円　締切り：７月１３日（月）

多良見　中高生のための　スキンケア講座

お肌の仕組みや正しいお手入れを学びます。

日時：７月30日（木）１４時～１６時
場所：たらみ会館　講師：亀井 亜希さん
募集：中高生１０人　締切り：７月２１日（火）
参加費：３００円（洗顔料＋ネット付き）

多良見　パステルアート　指で描く絵画教室

パウダー状のパステルで夏らしい絵を描きます。

日時：８月４日（火）１０時～１２時
集合：たらみ図書館　講師：稲田 勤子さん
募集：小学生１２人　参加費：５００円
締切り：７月１３日（月）

５月の講座報告

5/16（土） 伊木力公民館

大村湾海洋学習教室

伊木力漁場保全の会様の全面的な協力をいただき、今年も行うことができた海洋教室。小学生15名、保護者等の大人7名が参加し、五十石海岸の清掃活動を行ったあと、大村湾の環境について学びました。









5/21・28・6/4（木） 多良見公民館

はじめての美文字講座（全3回）

講師の服巻靖子先生がちょっとしたコツを伝えると、受講したみなさんの文字がのびのびとした美しい字になりました。3回シリーズで、自分の名前や住所等も練習し、自信をもって書けるよう何度も書いて練習しました。

5/22（金） 多良見公民館

あなたもハマる苔玉づくり

講師は植木職人の松田慎吾さん。初挑戦の方ばかり17名の受講者が、詳しく説明を受けながら、思い思いの苔玉を丁寧に作りました。





伊木力公民館図書室情報



伊木力出張所の隣に建つ「多良見多目的研修館」の1階に図書室があります。話題の本や料理、健康など暮らしに役立つ本が並んでいます。誰でも利用できますのでお気軽にお立ち寄りください。

開室日時 / 毎日 午前9時～午後6時
（12月29日～1月3日は休み）
貸出冊数 / 1人5冊　　貸出期間 / 2週間

新しく入った本

『カフェーの帰り道』嶋津輝/著
『イン・ザ・メガチャーチ』朝井リョウ/著
『野菜で彩るパーティーレシピ』大井直子/著
『高次脳機能障害のリハビリテーション』
橋本圭史/監修
『ポケモンサイエンスブック』シリーズ　など

＊長崎県読書感想文コンクールの課題図書も入荷。

たらみ会館登録団体紹介

木曜会（水彩画サークル）

毎週木曜日の午後1時から吉野勝子先生の指導のもと水彩画を描いている、和気あいあいとした会員8名のグループです。教室では主に静物画を描いていますが、秋と春にはスケッチに出かけ、風景画を描きます。毎年美術展に出品したり、グループの作品展を開催するのも楽しみです。気軽に教室をのぞいてみてください。



