

多良見・伊木力公民館だより

令和７年度３月号

（令和８年２月２０日発行）

３月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002
※　申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館　成人講座

健康講座「気軽にタイ式ヨガ③」

筋トレ、ストレッチで運動不足を解消しましょう。



《開催日時》　**３月１０日（火）１０：００～１１：３０**
《講　師》　ルーシーダットン講師　山田 純 さん
《持参品》　運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物
《会　場》　たらみ会館
《募集人員》　成人　１５人
《申込〆切》　３月４日（水）

伊木力公民館　成人講座

「脳の疲れをとるストレッチ講座」

１分でもできるイライラ対処法を学びます。



《開催日時》　**３月１９日（木）１０：００～１２：００**
《講　師》　ストレスケア講師　福田 良子 さん
《持参品》　特になし
《会　場》　多良見多目的研修館
《募集人員》　成人　１５人
《申込〆切》　３月１２日（木）

多良見地域の文化財紹介（その４）

○市指定有形文化財：**「十六善神社（じゅうろくぜんじんじゃ） の 一の鳥居（いちのとりい） と 二の鳥居（にのとりい）」**



この神社はもと元釜名浮津にあり、浮津大明神といわれていました。延宝3（1675）年に痘瘡（天然痘）が流行した時、お告げにより現在地に遷したところ、痘瘡の流行が止んだといわれています。

「一の鳥居」は安永5（1776）年の建立で、高井良□□、その他数名の氏名が刻んであり、「二の鳥居」には「當村領主、三村□□□門」と刻まれています。諫早一揆の中心人物であった諫早家老三村惣左衛門の寄進と思われます。

住所：諫早市多良見町西園627-2
県営バス「東園」徒歩3分

〈諫早市文化財一覧より抜粋〉

令和７年１１月～令和８年１月に「こんな講座」を開催しました。



11/28,12/12,12/19
「気軽にバウンドテニス」



12/16 「気軽にストレッチ」



12/20伊木力公民館「ガラスの干支づくりを楽しむ」(講師作品)



1/20明生教室⑨
「なつかしの昭和歌謡」



1/27,2/3 「吹矢体験教室」



1/21伊木力公民館
「伊木力みかんで酵素ジュース」

【伊木力公民館図書室だより】

新　刊　書　紹　介

○一般図書

・「彼女の真実」	つけまつげ／著
・「鎌田式最強のズボラ朝メシ！」	鎌田實／著
・「すごい米粉」	みやなりちあき／著
・「小泉八雲の世界一美しい怪談」	小泉八雲／作
・「彼女たちの牙と舌」	矢樹　純／著　　（その他３４冊）

○児童図書

・「ふしぎ駄菓子屋銭天堂４」	廣嶋玲子／作
・「サンタがふたり？」	スズキトモコ／作
・「クリスマスセブン」	もとしたいずみ／作
・「双子のピアノ」	倉本由布／著　　（その他１０冊）

時にはテレビを消して、ご家族で本を読んでみませんか。伊木力公民館図書室には、多くの本を揃えております。どうぞ、お立ち寄りください。