

多良見・伊木力公民館だより

令和７年度１月号　　（令和７年１２月１９日発行）

１月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(４３)００４９、伊木力公民館(４４)１００２
※　申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館　高齢者講座
明生教室　第９回

音楽＆歌「なつかしの昭和歌謡」

なつかしい、あの頃の歌を皆さんで熱唱しましょう。



《開催日時》　**１月２０日（火）１０：００～１２：００**
《講　師》　長崎県社会教育支援「草社の会」
事務局長　　武次　寛　さん
《会　場》　たらみ会館
《新規募集》　高齢者　５０人
《申込〆切》　１月１３日（火）

多良見公民館　一般講座

吹矢体験教室（２回講座）

吹矢は、性別・年齢を問わず、心肺機能・精神力・集中力を高めます。

《開催日時》　**１月２７日、２月３日（火）１０：００～１２：００**
《参加費》　１００円
《講　師》　長崎県スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員
《持参品》　運動のできる服装、タオル、飲み物
《会　場》　たらみ会館
《募集人員》　成人　２０人
《申込〆切》　１月１９日（月）



伊木力公民館　一般講座

調理講座「伊木力みかんで酵素ジュース」

みかんの酵素シロップ作りを学びます。

《開催日時》　**１月２１日（水）１３：３０～１５：３０**
《参加費》　１,０００円
《講　師》　数原　有希子 さん
《持参品》　保存ビン(２L)、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
《集合場所》　多良見多目的研修館
《募集人員》　成人　１６人
《申込〆切》　１月９日（金）



新年明けましておめでとうございます

令和8年は「午（うま）年」です。
馬は力強く前進するイメージから、**「願いを届ける存在」「福を運ぶ動物」**として特別な意味を持ち、縁起が良いとされます。このため、午年生まれの人は、明るく活発で決断力があるとされています。
本年も、皆さまにとりまして**「何事もうまくいく年」**となりますようご祈念いたしますとともに、多良見公民館および伊木力公民館のご利用のほどよろしくお願いいたします。



多良見公民館長
伊木力公民館長

９～１１月に「こんな講座」を開催しました。



9/16 明生教室⑤「ボッチャを楽しむ」



9/11,18,25 「はじめての盆石」



10/16,23,30 「はじめての木彫り」



9/30,10/7,14,21 たらみ地域大学「二宮尊徳と土橋貞恵」



9/29 伊木力公民館「秋のストレッチ教室」



10/24 伊木力公民館「みそ作り講座」