# 多良見・伊木力公民館だより

令和７年度１２月号　（令和７年１１月２０日発行）

## １２月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(４３)００４９、伊木力公民館(４４)１００２
※　申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館　一般講座

### 健康講座「気軽にバウンドテニス」(3回講座)

軽スポーツで気軽に身体を動かしてみましょう。

《開催日時》　①１１月２８日、②１２月１２日、③１２月１９日
（金曜日）１３：３０～１５：３０
※１２月５日はお休みです。
《持参品》　運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
※ラケット、ボール等は準備します。
《講　師》　長崎県バウンドテニス協会長　塘 俊明 さん
《会　場》　多良見体育センター
《募集人員》　成人　３０人程度
《申 込 日》　①１１月２０日（木）
②,③は１２月８日（月）



多良見公民館　一般講座

### 「気軽にストレッチ」

健康保持のために気軽に、筋トレ・ストレッチしませんか？



《開催日時》　１２月１６日（火）１０：００～１１：３０
《参加費》　無料
《持参品》　運動ができる服装、ヨガマット、タオル、飲み物
《講　師》　塩脇 美千代 さん
《集合場所》　たらみ会館
《募集人員》　成人　１５人
《申込〆切》　１２月８日（月）

伊木力公民館　一般講座

### 「ガラスの干支づくりを楽しむ」

ステンドグラスの技法で来年の干支(午)の置物を作ります。

《開催日時》　１２月２０日（土）１３：３０～１５：３０
《参加費》　2,500円
《講　師》　木下 春生 さん
《集合場所》　多良見多目的研修館
《定　員》　成人　６人
《申込〆切》　１２月１２日（金）



## 伊木力公民館図書室に新刊図書が入りました。




・一般図書

| | | |
|---|---|---|
| 「酒亭DARKNESS」 | 恩田陸／著 | 文藝春秋 |
| 「書店怪談」 | 岡崎隼人／著 | 講談社 |
| 「暴走正義」 | 下村敦史／著 | 幻冬舎 |
| 「ニュースが消える日」 | 堂場瞬一／著 | 講談社 |
| 「みんなで決めた真実」 | 似鳥鶏／著 | 講談社 |
| 「マスカレード・ライフ」 | 東野圭吾／著 | 集英社 |
| 「熱中症を科学する」 | 笠原政志／著 | 竹書房 |
| 「ババヤガの夜」 | 王谷晶／著 | 河出書房新社 |
| 「朝からブルマンの男」 | 水見はがね／[著] | 東京創元社 |
| 「60歳からは『自分ファースト』で生きる。」 | 草野かおる／著 | ぴあ |

・児童図書

| | | |
|---|---|---|
| 「ライオンのくにのネズミ」 | さかとく み雪 | 中央公論新社 |
| 「ぼくのねこポー」 | 岩瀬成子 | ＰＨＰ研究所 |
| 「ねえねえ、なに見てる？」 | ビクター・ベルモント | 河出書房新社 |
| 「ぼくの色、見つけた！」 | 志津栄子 | 講談社 |
| 「マナティーがいた夏」 | エヴァン・グリフィス | ほるぷ出版 |
| 「とびたて！みんなのドラゴン」 | オザワ部長 | 岩崎書店 |
| 「スラムに水は流れない」 | ヴァルシャ・バジャージ | あすなろ書房 |
| 「ポケモン生態図鑑」 | ポケモン／著 | 小学館 |
| 「がっこうのおばけずかん」 | 斉藤洋／作 | 講談社 |

※この他にも、多くの一般図書・児童図書が入りましたので、
ぜひ伊木力公民館図書室にお立ち寄りください。

## 多良見地域の文化財紹介（その３）

### ○市指定史跡：「千々石清左衛門の墓」（ちぢわせいざえもんのはか）

被葬者の戒名を刻んだ地上の墓石、地下の埋葬遺構、副葬品、人骨という、墓を構成する要素のすべてがそろった江戸時代初頭（禁教期）の非常に貴重な遺跡です。

墓石に刻まれた男女二人の戒名と裏側に彫られた「千々石玄番」という人物であることから、埋葬された被葬者は天正欧少年使節の1人である千々石清左衛門ミゲル夫妻である可能性が高く、天正遣欧使節の4人のうち、墓地が具体的に判明しているのは千々石清左衛門ミゲルのみです。

・住所：多良見町山川内字ケンノキ59
JR大草駅から徒歩約４０分

〈諫早市文化財一覧より抜粋〉

