多良見・伊木力公民館だより

令和７年度４月号　（令和７年３月１９日発行）

４月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002
※　申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館　一般講座
健康講座「指先から美しく健康になるハンドマッサージ講座」

指先や手のひら ・ 甲のマッサージを学びます。

《開催日時》　**４月１５日（火）１０：００～１１：３０**
《参加費》　無料
《会　場》　たらみ会館
《定　員》　成人　１０名
《申込〆切》　４月７日（月）



多良見公民館　一般講座
「ヒロスケさんと諫早さるく」（２回講座）

御館山稲荷神社周辺、上山公園周辺をさるきます。

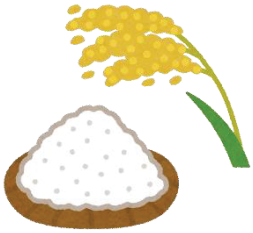


《開催日時》　**４月１７日、２４日（木）９：３０～１２：３０**
《参加費》　無料
《持参品》　歩ける服装・靴、帽子、タオル、飲み物
《集合場所》　たらみ会館
※往復：公用バス利用
《講　師》　郷土歴史家　山口 広助 さん
《定　員》　成人　２０名
《申込〆切》　４月７日（月）

伊木力公民館　一般講座
「米粉を使った料理教室」

卵、牛乳、小麦粉を使用しない米粉の料理を学びます。

《開催日時》　**４月２４日（木）１０：００～１３：００**
《参加費》　1,000円
《持参品》　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
《会　場》　多良見多目的研修館
《定　員》　成人　２０名
《申込〆切》　４月１６日（水）





令和７年１～２月には、こんな講座を開催しました。



1/21,28 「吹矢体験教室」



1/28「スマホをもっと使いこなす講座
～LINEとスマホ決済～」



1/22 伊木力公民館「果物を使ったお菓子作り」



2/15,22,3/1 「はじめての英会話」



2/15,3/1 「初めての養蜂に挑戦」



2/18 スマホをもっと使いこなす講座
～防災に役立つアプリ～」



2/25 「気軽にタイ式ヨガ③」



2/19 伊木力公民館「やさいこうじ教室」