

多良見・伊木力公民館だより

令和６年度３月号　（令和７年２月２０日発行）

３月の講座[ご案内]

問合せ・申込は開講する公民館に：
多良見公民館(43)0049、伊木力公民館(44)1002
※　申込み多数の場合は抽選となります。

多良見公民館　一般講座

健康講座「気軽にストレッチ②」

筋トレ、ストレッチで運動不足を解消しましょう。



《開催日時》　３月１１日（火）１４：００～１５：３０
《参加費》　無料
《講　師》　塩脇 美千代 さん
《持参品》　運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物
《会　場》　多良見大草集落センター
《募集人員》　成人　１５人
《申込〆切》　３月３日（月）

多良見公民館　一般講座

「カードゲームを楽しむ」

これまでのトランプゲームとちょっと違う「**ファイブ・クラウン**」を楽しみませんか。

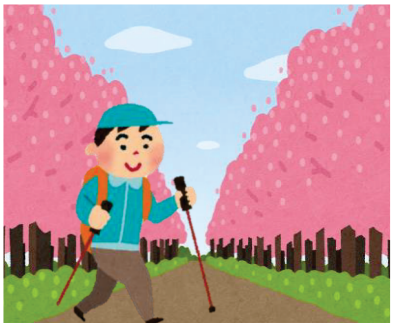
《開催日時》　３月１４日（金）１０：００～１１：３０
《参加費》　無料
《講　師》　多良見公民館職員
《会　場》　たらみ会館
《募集人員》　成人　８人
《申込〆切》　３月６日（木）



伊木力公民館　一般講座

「お花見ノルディックウォーキング」

隠れた桜の名所を楽しみながらウオーキングします。



《開催日時》　３月２７日（木）９：３０～１２：００
《参加費》　無料
《講　師》　燈中 一美 さん
《集合場所》　多良見多目的研修館
《募集人員》　成人　１５人
《申込〆切》　３月１９日（水）

「 たらみ会館定期使用登録団体会議」

1/21(火)に、次年度からのたらみ会館の使用等についての説明会を開催しました。







１月に「こんな講座」を開催しました。



1/21,28「吹矢体験教室」



1/22 伊木力公民館
「果物を使ったお菓子作り」



1/28「スマホをもっと使いこなす講座
～ LINEとスマホ決済～」

新　刊　書　紹　介

○一般図書（計４２冊）

・国宝	吉田修一／著	・よむよむかたる	朝倉かすみ／著
・晴嵐の旅人	天童荒太／著	・ウバステ	真梨幸子／著
・架空犯	東野圭吾／著	・ただ一つのものをもって	星野富弘／著
・健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと			野口　緑／著

○児童図書（計１５冊）

・めくって学べるてんきのしくみ図鑑	荒木健太郎／著
・もうじきたべられるぼく	はせがわゆうじ／作
・ふしぎ駄菓子銭天堂	廣嶋玲子／作
・みんなが知りたい！地層のひみつ	森田澄人／監

時にはテレビを消して、ご家族で本を読んでみませんか。伊木力公民館図書室には、多くの本を揃えております。どうぞ、お立ち寄りください。