多良見・伊木力公民館だより

令和６年１０月号　（令和６年９月２０日発行）

１０月の講座[ご案内]

新型コロナウイルス感染状況により、講座が中止となる場合もありますのでご確認をお願いします。

多良見公民館　高齢者講座

明生教室　（８回講座）

第５回「もっと確かな関係を・・・」

人や地域とのつながりについて、ともに考えてみませんか。

《開催日時》　１０月２２日（火）１０：００～１２：００
《参加費》　無料
《会　場》　たらみ会館
《募集人員》　高齢者　５０人程度
《申込〆切》　１０月１５日（火）
《日　程》　⑥11/15,⑦11/19,⑧12/17



多良見公民館　一般講座

健康講座「気軽にタイ式ヨガ②」



運動不足、ストレス解消にタイ式ヨガをやってみませんか。

《開催日時》　１０月２９日（火）１０：００～１２：００
《参加費》　無料
《持参品》　運動のできる服装、ヨガマット、タオル、飲み物
《集合場所》　たらみ会館
《定　員》　成人　１５人
《申込〆切》　１０月２１日（月）

伊木力公民館　一般講座

「みそ作り講座」

地元伊木力の米を使った美味しいみそを作ります。

《開催日時》　１０月１７日（木）１３：３０～１５：３０
《参加費》　1,500円
《持参品》　エプロン、三角巾、手ふき、マスク、飲み物
《会　場》　多良見多目的研修館
《定　員》　成人　２０人
《申込〆切》　１０月１０日（木）



問合せ・申込は開講する公民館に：多良見公民館(４３)００４９、伊木力公民館(４４)１００２
※　申込み多数の場合は抽選となります。



7～8月に「こんな講座」を開催しました。



7/23 明生教室②「私がタラミにいる理由」



7/27 伊木力公民館「大村湾海洋学習教室」



8/3 「親子で植物標本づくり」



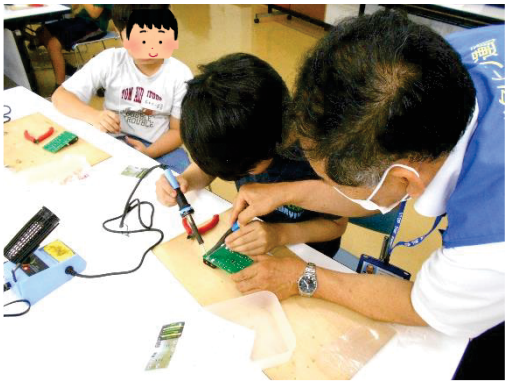
8/8 伊木力公民館「子ども映画会」



8/17 「夏休みクッキング教室」



8/22 伊木力公民館「灯りを楽しむガラス・キャンドルホルダー作り」



8/24 「ラジオを作ってみよう」



8/27 明生教室③「なつかしの昭和歌謡」