

多良見・伊木力公民館だより

令和６年９月号

（令和６年８月２０日発行）

９月の講座[ご案内]

問合せ・申込先は開催する公民館に
多良見公民館(４３)００４９、伊木力公民館(４４)１００２
※　申込み多数の場合は抽選となります。

多良見・伊木力公民館　高齢者講座

明生教室　（８回講座）

第４回「笑う顔には福きたる」

毎回違う内容を学習します。今回は、笑いヨガで心と体をリフレッシュします。

《開催日時》　９月１７日（火）
　　１０：００～１２：００
《参加費》　無料
《持参品》　タオル、飲み物
《会　場》　たらみ会館
《定　員》　高齢者　５０人
《講　師》　ながさき笑いヨガ倶楽部
　　代表　岩本 千恵子 さん
《申込〆切》　９月９日（月）
《日　程》　⑤10/22,⑥11/15,⑦11/19,
　　⑧12/17

多良見公民館　一般講座

健康講座「気軽にストレッチ」

ストレッチ、筋トレで、運動不足解消・体調維持に努めませんか。

《開催日時》　９月２０日（金）
　　１３：３０～１５：３０
《参加費》　無料
《持参品》　運動のできる服装、ヨガマット、
　　タオル、飲み物
《会　場》　たらみ会館
《定　員》　成人　１５人
《講　師》　塩脇 美千代 さん
《申込〆切》　９月１２日（木）



多良見公民館　一般講座

たらみ地域大学　（３回講座）

「再び諫早騒動について」

昨年度に続き諫早騒動を取り上げ、若杉春后と周りの人々に焦点を当てます。

《開催日時》　９月２４日、１０月１日、
　　１０月８日（火）
　　１０：００～１２：００
《参加費》　無料
《会　場》　たらみ会館
《定　員》　成人　３０人
《講　師》　長崎大学名誉教授
　　佐久間　正 さん
《申込〆切》　９月１２日（木）

伊木力公民館　一般講座

「秋のスティック・フロアカーリング」

年齢・男女問わず簡単にできる軽スポーツを楽しみませんか。

《開催日時》　９月２６日（木）
　　１３：３０～１５：３０
《参加費》　無料
《持参品》　運動のできる服装、
　　室内シューズ、タオル
《会　場》　多良見多目的研修館
《定　員》　成人　２０人
《講　師》　江崎 勝義 さん
《申込〆切》　９月１９日（木）



４～６月に「こんな講座」を開催しました。ただ今、９月講座の受講者を募集中です。



4/18 伊木力公民館「米粉を使ったスイーツ作り」



4/25 「気軽にノルディックウォーキング」



5/16,23,30 「はじめての美文字講座」



5/23 伊木力公民館「ｽﾃｨｯｸ・ﾌﾛｱｶｰﾘﾝｸﾞ」



5/28「気軽にタイ式ヨガ」



6/11~7/16 「はじめてのボウリング」



6/25 明生教室①「二人芝居：千々石ミゲルの謎」



6/27 伊木力公民館「餃子作り教室」

多良見地域の文化財紹介（その１）

ことのおやまほうかだいあと

○　県指定史跡：「**琴尾山烽火台跡**」　多良見町佐瀬187-71

・江戸時代において唯一の外港として機能した長崎港における外国船侵入などの異変を伝達する施設として設置された烽火台で、1808年フェートン号事件では充分対応できなかったとされ、のち廃止された。

・県営バス「五十石」バス停から徒歩40分。



（今後、不定期に多良見地域の文化財を掲載する予定です。）