

多良見・伊木力公民館だより

令和６年４月号　（令和６年３月１９日発行）

４月の講座[ご案内]

諸事情等により、講座が中止となる場合もありますのでご確認をお願いします。

伊木力公民館　一般講座
「米粉を使ったスイーツ教室」

卵，牛乳、小麦粉を使用しないグルテンフリーの米粉のお菓子作りを学びます。

《開催日時》　４月１８日（木）９：３０～１２：３０
《参加費》　1,000円
《持参品》　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
《会　場》　多良見多目的研修館
《定　員》　成人　２０名
《申込〆切》　４月１１日（木）



多良見公民館　一般講座
健康講座「気軽にノルディックウォーキング」

中里ホタルの里、喜々津川周辺をウォーキングします。

《開催日時》　４月２５日（木）９：３０～１１：３０
《参加費》　無料
《持参品》　歩ける服装・靴、帽子、タオル、飲み物
※ポールは準備してます。
《集合場所》　たらみ会館
《定　員》　成人　１５名
《申込〆切》　４月１８日（木）



※問合せ・申込は開催する各公民館に、また申込多数の場合は抽選となります。
多良見公民館(４３)００４９　　伊木力公民館(４４)１００２

今年は、年明けから能登半島地震、羽田空港地上衝突事故に見舞われ、前途多難な一年とならなければいいがと願わずにはおられません。安心・安全な世の中でありますように。

さて令和６年４月、新しい年度が始まります。心機一転、新しい風が、家庭、学校、職場にも吹くことでしょう。多良見公民館・伊木力公民館でも、新しい講座が始まりますので皆さまのご参加・受講をお待ちしています。よろしくお願いいたします。



令和６年１～２月には、こんな講座を開催しました。



1/30 「気軽にタイ式ヨガ②」

※ココロもカラダもゆったりしました。



2/10,17,3/2 「はじめての英会話」

※先生が２人で贅沢な学習時間でした。



2/13 「気軽に太極拳②」

※先生の華麗な動きに魅了されました。



2/17,3/2 「初めての養蜂に挑戦！」

※蜜蜂が来てくれて蜂蜜が取れますように(願)





2/27 明生教室⑪「長崎県美術館見学」

※常設展や普段は立ち入ることができないバックヤードの見学もできました。



2/20 伊木力公民館「スティック・フロアカーリング」

※これは楽しい！ニュースポーツです。



2/29 伊木力公民館「健康体操」

※楽しく体を動かしました。