催しカレンダー（2026 年 11 月）

月	火	水	木	金	土	日
			森の日	福祉の日	チャレンジ&表現の日	
カレンダーの見方 ・上段　午前の催し （空白） ・下段　午後の催し 各催しの詳細は次のページ以降でご確認下さい。						**1** ・10m の壁のぼり 先 （親子でクライミング） ・昔あそび ・楽器あそび ・ものづくり 「ひも絵」 ・こどもの城バンド
2 休館日	**3** ・10m の壁のぼり 先 ・ティピ建て ・ものづくり 「ひも絵」 ・外あそび ・こどもの城バンド	**4** ・ものづくりビギナーズ	**5** ・ぷち森のじかん 先 ・森のじかんビギナーズ	**6**	**7** ・10m の壁のぼり 先 ・ものづくり 「はっぱでアート」 ・絵本まねっこクッキング ～どらやき～ 申 満	**8** ・10m の壁のぼり 先 ・ものづくり 「はっぱでアート」 ・親子で楽しく からだ遊び ・SF 実験室 申 ・こどもの城バンド ・夜の森 申
9 休館日	**10** 臨時休館日 （出前の日）	**11**	**12** ＊「ぷち森のじかん」は、団体対応のためお休みです。 ・森のじかんビギナーズ	**13**	**14** ・10m の壁のぼり 先 ・外あそび ・ものづくり 「こすり絵モザイク」 ・外あそび	**15** ・10m の壁のぼり 先 ・外あそび ・ものづくり 「こすり絵モザイク」 ・親子でエアロビ体操 ・挑戦しよう！秋のアウトドアクッキング 申 小 ・こどもの城バンド
16 休館日	**17** ・森のじかんツキイチ （年間メンバー） 申 満	**18**	**19** ・ぷち森のじかん 先 ・森のじかんビギナーズ	**20** ・子育てワンポイント コーナー 先	**21** ・10m の壁のぼり 先 ・こどもの城バッティングセンター ・絵本のじかん ・ものづくり 木工 「写真たて」 ・外あそび	**22** ・10m の壁のぼり 先 ・あいさつ十色 ・外あそび ・ものづくり 木工 「写真たて」 ・親子でスラックライン ・外あそび ・こどもの城バンド
23 ・10m の壁のぼり 先 ・外あそび ・ものづくり 木工 「写真たて」 ・白木峰忍者塾 ・こどもの城バンド	**24** 休館日	**25**	**26** ＊「ぷち森のじかん（恩返し編）」は、団体対応のためお休みです。 ・森のじかんビギナーズ	**27**	**28** ・10m の壁のぼり 先 ・親子で楽しく からだ遊び ・アドベンチャー・ワールド （年間メンバー） 申 満 ・ものづくり 木工 「森のパティシエ」	**29** ・10m の壁のぼり 先 ・パネルシアター ・外あそび ・ものづくり 木工 「森のパティシエ」 ・恵の森の収穫祭 申 ・こどもの城バンド
30 休館日	**12/1** 臨時休館日 （出前の日）	**12/2**	**12/3** ・ぷち森のじかん 先 ・森のじかんビギナーズ	**12/4**	**12/5** ・10m の壁のぼり 先 ・ものづくり	**12/6** ・10m の壁のぼり 先 ・森のじかんスペシャル 申 ・ものづくり ・こどもの城バンド

＊記号の見方/ 申：要事前申込　/ 先：先着　/ 小：小学生以上
＊　　：事前申込みのプレイタイム　/　　：特別なプレイタイム　＊内容や時間は、天候等により変更になる場合があります。
＊事前申込のプレイタイムは、定員があります。空き状況はお問い合わせください。すでに満員の場合がありますのでご了承ください。

＊主なプレイタイムの詳細は、次のページ以降でご確認ください。

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、１階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。
お問い合わせいただいた時点で、すでに満員になっている場合もあります。どうぞご了承ください。

11 月の申込が必要なプレイタイム

●絵本まねっこクッキング～どんぐりどらやのどらやき 申 外活動＋室内
日　時：11 月７日（土） 13:30～16:00 満 受付終了
内　容：絵本に登場する料理を作って食べる!? 今回は、『どんぐりどらや』に出てくる「どらやき」を作ります！
定　員：４家族（事前申込）
材料費：１家族 500 円（当日集めます）
服　装：汚れてもよい服と靴（長そで・長ズボン・運動靴・帽子）
持ち物：水筒（飲み物）・エプロン・三角巾
　　カッパなどの雨具（急な雨に備えて）
＊材料準備の都合により、11 月 5 日（木）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。
＊絵本の読み語りのあと、お散歩に出かけ、室内に戻って調理をします。小雨程度の場合は屋外に出る予定です。雨具の準備をお願いします。
＊以下の材料を使用予定です。アレルギーの方はご確認ください。
ホットケーキミックス・卵・牛乳・あんこ・栗・（さつまいも）

●夜の森 新月ウォーク（上級編） 申 外活動
日　時：11 月８日（日） 19:30～21:00 申込受付中
内　容：ライトをいっさい使わずに、森まで夜のおさんぽ。森についたら寝っ転がって、静かに闇を感じましょう。今回は上級編、月明かりの無い新月に近い日に、星のささやかな光をたよりに歩きます。（新月は 11 月９日です）。
定　員：５家族（事前申込）
服　装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子・防寒着
持ち物：水筒（飲み物）
＊年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障がない範囲でご参加ください。
＊ライトの持ち込みや、光る靴での参加はご遠慮ください。
＊雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断しご連絡します。

●SF 実験室～海水をまみずにしようかい！
＆泥水、にごりはもうナイ泥（デイ） 申 外活動
日　時：11 月８日（日） 13:00～15:30
予約受付開始日：10 月 21 日（水）9:00～
内　容：Ｓ（少し）Ｆ（不思議）なＳ（サイエンス）にＦ（ファミリー）で触れる！今回は、泥水を濾過したり、海水を蒸留したりして、災害時にも役立つ実験を行います。
定　員：６家族（事前申込）
集　合：こどもの城 あそびの森ログハウス前（駐車可）
＊玄関にて通常の来館受付を済ませた後、車で現地までお越しください。詳しい場所はスタッフにお尋ねください。
服　装＆持ち物：汚れてもいい服装・運動靴・水筒（飲み物）
＊雨天時は、室内での活動に切り替えて実施します。

●森のじかんスペシャル 申 外活動
日　時：12 月６日（日） 10:30～14:30
予約受付開始日時：11 月７日（土）9:00～
内　容：お弁当を持って森へ！季節を感じながらお散歩したら、たき火を囲んでお昼ごはんを食べましょう。五感をしっかり使って、森でのんびり過ごす一日です。雨でも行くので、カッパや長靴も用意してね。
対　象：幼児を含む家族
定　員：５家族（事前申込・ツキイチ参加者は対象外）
服　装：長そで、長ズボン、運動靴、帽子、防寒着
持ち物：お昼ごはん（おかずを詰めたおにぎり）・水筒（飲み物）・
　　着替え・敷物（レジャーシート）・カッパなどの雨具
＊たき火をするので、枝に刺して焼ける程度のものは持参可（ソーセージ・チーズ・パンなど）。
＊雨天時は、状況に合わせ、予定より早く終了する場合があります。

●挑戦しよう！秋のアウトドアクッキング
PART1・ PART2 （２回シリーズ） 申 小 外活動
日　時：PART1 - 11 月 15 日（日） 10:00～15:00
　　PART2 - 12 月 19 日（土） 10:00～15:30
　　予約受付開始日時：10 月 24 日（土）9:00～
内　容：大人も子ども試行錯誤のアウトドア活動！２回シリーズで、竹の器づくりと野外調理を行います。大人チームと子どもチームに分かれて活動する時間もあります。１回目も２回目も、基本的な内容は同じですが、２回目は難易度がアップ！
　　PART1 - 竹の器作り・火起こし・豚汁作り
　　PART2 - 上記の活動 ＋ 箸作り・米炊き
定　員：５家族（事前申込）
対　象：小学生以上とその保護者 かつ２回とも参加できる方
　　＊小学生未満の弟妹児の同伴は不可
集　合：こどもの城 あそびの森ログハウス前（駐車可）
＊玄関にて通常の来館受付を済ませた後、車で現地までお越しください。詳しい場所はスタッフにお尋ねください。
材料費：１家族につき各回 300 円（当日集めます）
服　装：長袖・長ズボン・運動靴・帽子
持ち物：PART1 - おにぎり（家族で必要な分）
　　PART2 - 米（1 人 1 合目安）
　　各回共通 - 水筒（飲み物）・カッパなどの雨具・軍手・
　　リュック・タオル
＊材料準備の都合により、 PART1 は 11 月 13 日（金）以降、PART2は 12 月 18 日（金）以降のキャンセルについて支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。
＊小雨決行です。カッパなどの雨具の準備もお願いします。
＊以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。
豚肉・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・味噌

●恵みの森収穫祭～カリンジャム＆チャパティ 申 室内＋外活動
日　時：11 月 29 日（日） 13:30～16:00
　　予約受付開始日時：10 月 31 日（土）9:00～
内　容：こどもの城で採れる果物「カリン」を収穫し、ジャムにします。発酵させない平べったいパン“チャパティ”を各家族で作り、カリンジャムを添えて試食をします。
定　員：４家族（事前申込）
材料費：１家族 300 円（当日集めます）
服　装：汚れてもいい服・帽子・運動靴
　　＊晴れたら収穫もするので、屋外に対応した服装がお勧めです。
持ち物：飲み物・エプロンや三角巾（お持ちの方）
　　保冷バッグと保冷剤（持ち帰り用）
＊材料準備の都合により、11 月 26 日（木）以降のキャンセルにつきまして、支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。
＊以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。
カリン・砂糖・強力粉・全粒粉・塩

参加の際には、トイレや着替えなどを済ませ、開始５分前には集合を完了してください。

11 月の特別なプレイタイム

申し込み不要で誰でも参加できます。開始時間の５分前にはご集合ください。

●昔あそび 外活動
日時：11 月１日（日）11:00～（1 時間程度）
内容：コマ回しやけん玉など、昔の遊びにチャレンジしてみよう。晴れたら屋外、雨天時は室内でできる遊びを実施します。「できない」が「できる」になる過程を楽しもう！

●楽器あそび 室内
日時：11 月１日（日）11:15～（30 分程度）
内容：太鼓やシェーカーを鳴らして遊んでみよう！

●ティピ建て 外活動
日時：11 月３日（火・祝）11:00～（1 時間程度）
内容：アメリカ先住民のテント「ティピ」を、みんなで建ててみよう。冬の間、この「ティピ」の中でたき火をしますよ。

●ものづくりビギナーズ
～どんぐりコロコロ絵の具のお池にドボン 室内
日時：11 月４日（水）10:45～11:30
内容：低年齢児向けの、お絵かきや工作の時間！普段家ではなかなか思いっきり工作をさせてあげられない…と悩んでいる方、気軽に親子で工作を楽しんでみましょう。今回は、どんぐりを絵の具にドボンとつけて、箱の中でコロコロ転がして遊びます。紙にどんな模様ができるかな？

●こどもの城バッティングセンター 屋外
日時：11 月 21 日（土）11:00～（1 時間程度）
内容：スタッフが投げるバドミントンのシャトルを、プラスチックバットで打ち返せ！

●あいさつ十色 室内
日時：11 月 22 日（日）11:15～（30 分程度）
内容：「おおきな声を出すこと」だけがあいさつじゃない。声を出すよりもまず、体であいさつをしてみよう！

●白木峰忍者塾 外活動
日時：11 月 23 日（月・祝）14:15～（1 時間程度）
内容：ちびっこ忍者大募集！楽しく体を動かして、忍者になる修行をしよう！

●パネルシアター 室内
日時：11 月 29 日（日）11:15～（30 分程度）
内容：パネルにペタペタ絵を貼りながら進める、お話のじかんです。どんなお話が飛び出すかな？

スポーツ振興課とコラボ企画
「親子で楽しくからだ遊び」

●親子でクライミング 先 室内
日時：11 月１日（日）
エントリー　9:00～9:25
チャレンジ　9:30～10:30
対象：親子
定員：先着 子ども 15 名＋その保護者
内容：大人気の「10m の壁のぼり」の特別編！スタッフに代わり、大人が命綱を持ち、こどものビレイ（サポート）をおこないます。親子で協力して、室内に造られた 10m の壁に挑戦！定員に達した場合は、9:25 前でも受付を終了します。

●親子体操 室内
日時：11 月８日（日）14:15～（1 時間程度）
内容：スポーツ推進委員の人たちと一緒に、元気に体を動かそう！

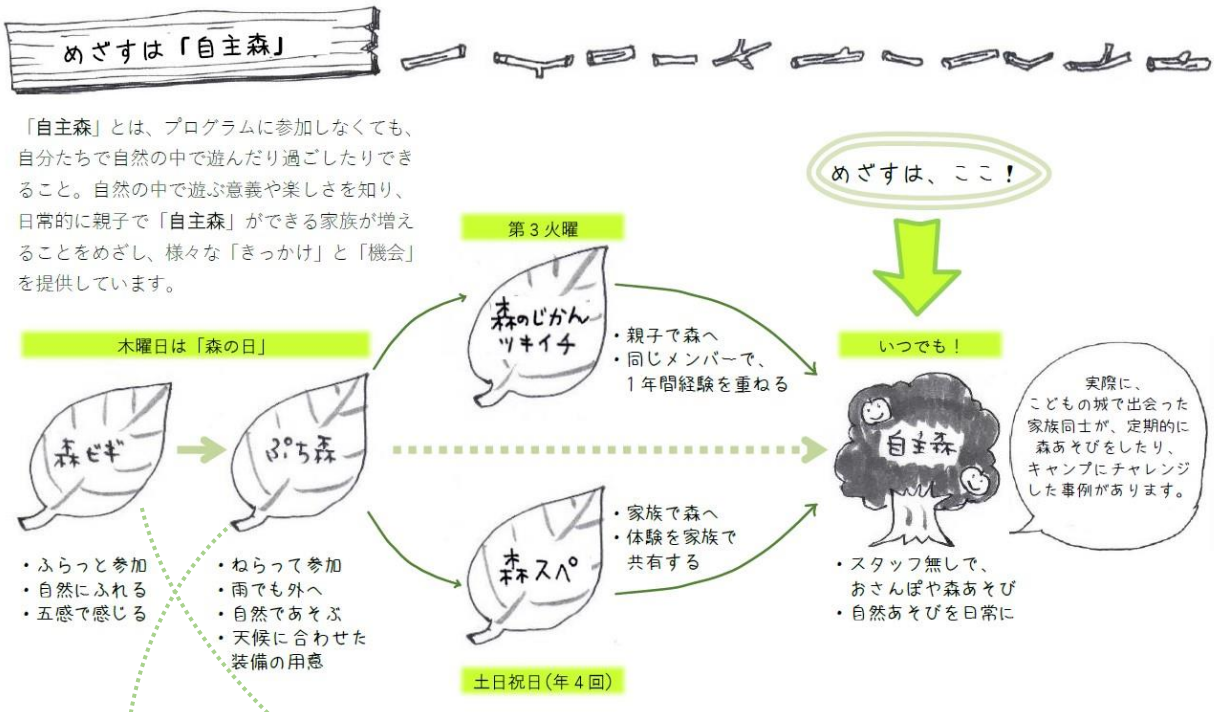
●親子でエアロビ体操 室内
日時：11 月 15 日（日）14:15～（1 時間程度）
内容：音楽に合わせて楽しくエクササイズ！有酸素運動はダイエットにも効果的。さあ、レッツエアロビクス！

●親子でスラックライン 室内
日時：11 月 22 日（日）14:15～（1 時間程度）
内容：現代版の綱渡り。親子どちらが上手にできるかな？バランスや体幹を鍛えるトレーニングにもなります。

●親子体操 室内
日時：11 月 28 日（土）11:00～（1 時間程度）
内容：スポーツ推進委員の人たちと一緒に、元気に体を動かそう！

森のじかんシリーズ

幼いうちから自然に親しむ習慣を親子で作るためのプログラムです。



木曜：森の日　午前も午後も、お外へ出よう！

●ぷち森のじかん 先 15名（番号札配布）
日時：毎週木曜 10:00～12:00
内容：どんな天気でも森へ！しっかり準備して色んな自然を体験しましょう。服装は長そでや長ズボン、雨の日はカッパや長靴を準備してきてね。準備不足の場合はお断りすることがあります。
第４木曜は、いつもお世話になっている森をきれいにする「恩返し編」です。
対象：幼児と保護者

●森のじかんビギナーズ
日時：毎週木曜 14:15～（約１時間）
内容：あまり自然に触れる機会が無い方向けの、のんびりお散歩コース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じましょう。
対象：誰でも。ベビーカーもOK。

第３火曜：メンバー制森のじかん　同じメンバーで経験を重ねる１年間。

●森のじかんツキイチ 2026 申 受付終了
日時：毎月第３火曜日 10:30～14:00
内容：お散歩から一歩進んで、森で遊び森で過ごすことにチャレンジする１年間。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。
対象：未就学児と保護者
（ぷち森・森スペ あわせて３回以上の経験者）
定員：５家族（事前申込）

＊2026年度（４月スタート）のプログラムは、募集を終了しました。
2027年度は、１月ごろより受付を開始します。



金曜：福祉の日　（大人の学びの日）

毎週金曜日は、こどもの城の「福祉の日」。この日は、大人の学びの日です。

●子育てワンポイントコーナー 先

日時：金曜 11:00～（30 分程度）
内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。
「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。
対象：大人

▶通常編：おんじの日
11 月 20 日（金）「昭和の人 令和の人」
定員：先着５名（大人のみ。番号札配布）



今月の担当：おんじ（こどもの城スタッフ）

●子育て何でも相談コーナー 先

日時：金曜 午後
内容：お一人 30 分で、子育てや教育に関することについて、何でもお話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間、スタッフに預けることができます。
対象：大人

11 月はお休みします。

土日祝：チャレンジ＆表現の日

壁登り・バンド

●10mの壁登り 先 土・日・祝 先着20名

室内に造られた10m の壁に登ります。「もうダメからあと一歩！」を合言葉に、自分自身の壁を越えよう！

▶番号札配布 9:00～9:25
▶チャレンジ 9:30～

定員に達した場合は、9:25 前でも受付を終了します。



●こどもの城バンド

日時：日・祝 16:00～（30 分程度）
内容：週末の名物、歌って踊ってみんなでひとつになる時間！「コンサート」ではありませんので、その場に居合わせたみなさんで作り上げましょう。大人のみなさんが、子どもたちに「生きてるって楽しい」を体で表現して見せる時間です。



ものづくり　申込み不要。完成したら退室する入れ替え制です。

●「ひも絵」

毛糸や麻ヒモなどを画用紙に貼り付けて、絵や模様を作ってみよう。
1日（日）14:00～16:00
3日（火・祝）14:00～16:00

●「はっぱでアート」

はっぱを素材にしたアートの時間。はっぱを画用紙に貼り付けて、絵や模様を作ってみよう。
7日（土）14:00～16:00
8日（日）14:00～16:00

●「こすり絵モザイク」

色鉛筆と紙を使い、自然物や人工物の模様をこすって写し取ります。
14日（土）13:30～16:00
15日（日）13:30～16:00

●木工「写真立て」

オリジナルの写真立てを作って、葉っぱや木の実でデコレーション！
21日（土）13:30～16:00
22日（日）13:30～16:00
23日（月・祝）13:30～16:00

●木工「森のパティシエ～クリスマス編～」

木で作るケーキのクリスマス編。丸太や木の実などの自然の材料で、クリスマスのケーキやお菓子を再現してみよう。
28日（土）14:00～16:00
29日（日）14:00～16:00

アドベンチャー・ワールド　メンバー制のアウトドアプログラム

●「アドベンチャー・ワールド」 申 小 受付終了

日時：土曜日を中心に月1回 10:00～15:00
内容：月に一度、野外で冒険的な活動をするプログラムです。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。
対象：小学生とその家族
弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。
定員：5家族（事前申込）

＊2026 年度のプログラムは、募集を終了しました。2027 年度（5月スタート）は、2027 年3月頃より受付を開始予定です。

年間予定
5月30日（土）畑
6月27日（土）刃物① 刃物を使う
8月22日（土）水遊び
9月26日（土）火起こし
10月24日（土）山歩き
11月28日（土）刃物② 刃物を作る
12月26日（土）木登り
1月30日（土）秘密基地 part1
2月27日（土）秘密基地 part2
3月27日（土）アウトドアクッキング

11 月の団体プログラム

【】は担当スタッフ名
10 月 18 日現在

スタッフ付き団体プログラム　団体の「思い」に合わせてスタッフが一緒にプログラムを考え、実施します。（諫早市民限定）

- みさかえの園中級職員研修　11 月２日（月）【のっち】
- 西諫早小学校 PTA１年生合同レクリエーション　11 月３日（火・祝）【ウォーリー・めばえちゃん】
- いちご西保育園親子レクリエーション　11 月７日（土）【ちゃお・あすみん】
- みはる台小学校 PTA２年生学級レクリエーション　11 月８日（日）【ウォーリー・ふなっしー】
- おでかけ交流会　11 月 10 日（火）【ちゃお・ルパン】
- 諫早小学校１年生生活科　11 月 12 日（木）【きどっち・ふくちゃん・めばえちゃん】
- 諫早特別支援学校小学部２年生　11 月 13 日（金）【ちゃお・ルパン】
- 小栗公民館土曜こども応援講座　11 月 14 日（土）【ちゃお・おんじ】
- 子どもに関する誰でも広場　11 月 16 日（月）【せんせい】
- 諫早市学校教育課　11 月 16 日（月）【のっち】
- 諫早市社会福祉協議会子育てサロンどーなっつくらぶ　11 月 19 日（木）【ウォーリー・あすみん】
- 諫早市手をつなぐつくしっ子保育園　11 月 21 日（土）【せんせい・トミー】
- 平子グループ　11 月 26 日（木）【ちゃお・ふなっしー】
- もりやまこども園　11 月 27 日（金）【せんせい・あすみん】

出前プログラム　要望に応じてスタッフが諫早市内の団体に出向き、プログラムを行います。（諫早市民限定）

- 諫早小学校１年生生活科事前授業　11 月４日（水）【きどっち・ふくちゃん・めばえちゃん】
- 小栗小学校おやじの会　11 月７日（土）【のっち・ちゃお・ウォーリー・ルパン】
- ともしび保育園　11 月 10 日（火）【せんせい・おんじ】
- にしざきこども園　11 月 10 日（火）【きどっち・あすみん】
- あおぞらこども園　11 月 10 日（火）【ウォーリー・まっちゃん】
- 井崎保育園　11 月 10 日（火）【しょうぶちゃん・ふなっしー】
- ママとこどもの日　11 月 10 日（火）【めばえちゃん】
- 諫早幼稚園　11 月 11 日（水）【ルパン】

団体自主プログラム　団体の自主的な活動です。部屋を貸し切ることができます。（諫早市民限定）

- ほなみ保育園　11 月４日（水）
- うきうき保育園　11 月５日（木）
- ルンビニーサンガ保育園　11 月 11 日（水）
- みみより会（手話ミルクル）　11 月 22 日（日）
- サニーキッズいさはや　11 月 28 日（土）
- チーム MORI　11 月 29 日（日）

講師派遣

- 大塚小学校６年生 PTA　11 月 17 日（火）【のっち】
- 長崎大学付属小学校４年生 PTA 親子レクリエーション　11 月 18 日（水）【ちゃお】
- 井崎保育園　11 月 18 日（水）【ルパン】
- あそびの杜こども園・椿が丘こども園　11 月 25 日（水）【ふくちゃん】