報道発表資料

Press Release

諫早市

令和8年10月30日提出

いさはや健康フェスティバル

標記について、次のとおりお知らせします。

日 時	令和 8年11月8日(日)11 時 00 分～14 時 00 分
場 所	栄町・ほんまち通りアーケード
内 容	「～みんなで広げる心と体の健康づくり～」をテーマに開催します。 健康づくりをはじめるきっかけとなるようなさまざまなコーナーや親子で楽しめる体験ブース、どなたも気軽に心とからだに関する測定や相談できるブースなどを用意しています。 また、豪華賞品が当たる抽選会、健康づくり活動紹介、食育展示コーナーも開催しております。 お車でのお越しの際は、諫早市役所庁舎前駐車場をご利用ください。 主 催：諫早市健康づくり推進協議会 ・ 諫早市 ※11 時からポケットパークでオープニングセレモニーを開催 各コーナーも11時より開設 諫早市ホームページ https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/soshiki/24/20840.html
イベントの場合	①開催の PR 希望 ／ ②当日の取材希望 ／ ①②両方希望
問い合わせ先	【諫早市健康づくり推進協議会 事務局】 諫早市 健康保険部 健康推進課 担当:岩永、木下 電話番号:0957-22-1500(内線3316) E-mail:kenkou@city.isahaya.nagasaki.jp
担当課	同上
備 考 (記事解禁日等)	

みんなで広げる 心と体の健康づくり!

いさはや 健康フェスティバル

雨天決行!

2026 11/8(日)

11:00▸14:00

場所 栄町・ほんまち通り アーケード

詳しくはHPをご覧ください!



長崎県公式アプリ
歩こーで!
(ながさき健康づくりアプリ)

当日来場者限定
5チケットプレゼント!

- 歯のパズル
- お医者さんの健康相談
- 食育〇×クイズ
- お菓子で作るおかしなお薬
- 大声大会
- 野菜350g計量体験
- 血管年齢測定
- 親子であそぼう「魚つりゲーム」
- ロコモ度チェック
- 健康づくり活動紹介

うれしい先着プレゼント!

e-サラオくんイラスト付き!

トートバッグをプレゼント!!

※無くなり次第終了! ※イラストはイメージです。

先着500名様

スタンプを集めて参加!

スタンプラリー抽選会!!

コーナーを回って5個スタンプを集めると豪華賞品が当たる!!

景品の内容はお楽しみ♪

※駐車場は、市役所庁舎前広場をご利用ください。

主催:諫早市健康づくり推進協議会・諫早市／お問合せ:諫早市健康推進課 TEL0957-22-1500

参加団体:一般社団法人諫早医師会、諫早市歯科医師会、一般社団法人諫早市薬剤師会、一般社団法人長崎県歯科衛生士会諫早支部、公益社団法人長崎県看護協会県央支部、公益社団法人長崎県栄養士会諫早支部、公益社団法人長崎県理学療法士協会、一般社団法人長崎県言語聴覚士会、一般社団法人長崎県作業療法士会、特定非営利活動法人ほほえみ諫早、公益社団法人認知症の人と家族の会長崎県支部 諫早つつじ会、諫早市地域子育て支援センター連絡協議会、障害者支援活動連絡会、NPO法人ピンクリボンながさき、諫早市母子保健推進協議会、諫早市食生活改善推進協議会、諫早市運動普及推進員協議会　順不同

健康いさはや21応援隊
マスコットキャラクター
e-サラオくん