諫早市　長田公民館（出張所内）電話２３－９０２４　長田町２３９４－２

長田公民館だより

（令和８年１１月号）
令和８年10月２０日発行

公民館講座のご案内

◆ 長田家庭菜園講座 11/17（火）



●内　容　家庭で収穫できる野菜(玉ねぎ・ラディッシュ・小松菜・チンゲン菜等)の栽培方法を営農指導員に学び、各家庭で実践します。
●時　間　１０時～１１時　●参加費　２００円
●対　象　成人　●定　員　２０人程度
●場　所　長田みのり会館
●締　切　１１月１１日(水)

◆ 長田郷土料理講座　11/26（木）



●内　容　地域の食材を活用した減塩減糖の郷土料理として、「ぶなそうめん」「鼻はじき」を作ります。
●時　間　１０時～１３時　●参加費　１，５００円
●対　象　成人　●定　員　１０人
●場　所　長田みのり会館
●締　切　１１月１９日(木)

◆ 和みの新聞ちぎり絵講座　12/3（木）



●内　容　新聞紙を手でちぎることで指先を動かす脳トレに繋がると共に、和むアート作品を通して美的感覚を学びます。
●時　間　１３時３０分～１５時３０分
●対　象　成人　●定　員　１５人
●場　所　長田みのり会館　●参加費　１１０円
●締　切　１１月１７日(火)

◆ 小豆味噌づくり教室　12/5（土）



●内　容　小豆味噌の仕込みと、小豆味噌を使った簡単メニューづくりを実践します。
●時　間　１０時３０分～１３時
●対　象　成人　●定　員　１２人
●場　所　長田みのり会館　●参加費　２，５００円
●締　切　１１月１３日(金)

こんな講座がありました。

高齢者大學「万年青の会」がスタート １０/８(木)

長田みのり会館で入学式が行われ、来年３月まで、毎日を楽しく笑顔で過ごすための講座が開催されます。



木彫工芸体験講座 ９/４(金)～２５日(金)（４回開催）

鎌倉彫の基礎を学びながら、４回にわたり、菊の花の図柄を彫刻刀１本で彫り上げました。



足つぼマッサージ講座　9/29 (火)



健康的な生活の維持に繋げるため、足裏のつぼの正しい知識を学び、マッサージを体験しました。

地　域　の　様　子　な　ど

☆長田地区老連福祉大会 9/18(金)



恒例の長田地区老連福祉大会が開催され、唄や踊りなど楽しいひとときを過ごしました。

☆のんのこ諫早まつり 9/19(土)



「市内各地区民踊の祭典 」に長田地区を代表し、中田町が出演しました。

☆長田さつき盆栽展

●日　時：１１月７日(土)～８日(日)
　　９時～１７時(８日は１６時まで)
●場　所：長田みのり会館　大研修室



長田公民館自主学習グループ紹介 ⑥

『 3B体操みのり会館教室 』



私達は、毎週木曜日の午前中に、本山むつみ先生の指導のもと、ボール・ベル・ベルタ—の３つの専用道具を使い、音楽に合わせ楽しく体を動かす健康体操グループです。会員を募集していますので、興味のある方は是非ご連絡下さい。

（お問合せは長田公民館まで　☎23-9024）