諫早市　長田公民館（出張所内）電話２３－９０２４　長田町２３９４－２

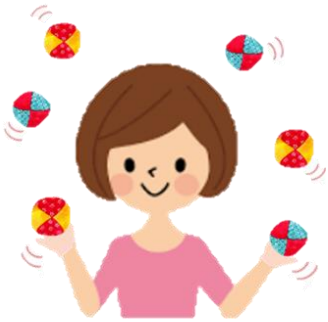
長田公民館だより

（令和８年10月号）

令和８年9月２０日発行

公民館講座のご案内

◆ お手玉脳トレ講座　10/27（火）



●内　容　お手玉を使って体を動かしたり音楽に合わせて歌ったり、リハビリ改善やストレス解消、コミニケーション能力の向上に効果があるトレーニングをします。
●時　間　１３時３０分～１５時３０分
●対　象　成　人　　●定　員　１５人
●場　所　長田みのり会館
●締　切　１０月２０日(火)



◆ 長田地区探訪ウォーク　10/29（木）

●内　容　JRで移動（肥前長田から東諫早迄）し、小豆崎方面を対象に史跡等に立ち寄り、長田みのり会館まで歩きます。
●時　間　９時～１２時　　●受講料　２００円(JR運賃)
●対　象　成　人　●定　員　２０人
●場　所　長田みのり会館に集合
●締　切　１０月２０日(火)

◆　ニュースポーツモルック講座　10/30（金）



●内　容　年齢・性別を問わず一緒にプレーできるニュースポーツ「モルック」を、ルールから学び、楽しみます。
●時　間　１３時３０分～１５時３０分
●対　象　成　人　　●定　員　１５人程度
●場　所　長田みのり会館
●締　切　１０月２３日(金)

こんな講座がありました。



伝わる話し方講座　8/20(木)

元NBCアナウンサーの河野英雄さんを講師にお招きしました。

講義では、とんち話を入れたり、自己紹介をしたり、終始和やかな中で進みました。

相手に分かりやすく伝わるためには、言葉の一つひとつを大切に明瞭に伝える気持ちが大事であることを学び、受講生の皆さんが満足された講座となりました。

親子パン作り体験講座　8/26(水)



　パン屋さんで体験できることもあって、人気の講座でした。慣れない手つきで一生懸命作業する子ども達の姿が微笑ましく、おいしく焼き上がったパンに大満足。親子で貴重な体験ができました。



安全教室(護身術)　8/28 (金)

　自分の身は自分で守るということを、実際に体験する講座でした。

　一人歩きの時に誰かが背後に居ないかよく観察する、誰かに会ったらこちらから大きな声で挨拶する、また、エレベーター内での立ち位置や急に相手に手をつかまれた時の逃げ方など、対処方法を学びました。

地　域　の　様　子　な　と

第13回ながた夏祭り 8/22(土)



　地元の皆さん方の歌や踊り、自衛隊の皆さんの演奏、ブレイクダンス等が催され、長田小学校の児童による絵画・書道等の作品展示と長田地区健全育成会による表彰式も行われました。

　最後には恒例の大抽選会があり、長田いこいの広場は祭り一色で賑わいを見せていました。



御手水観音大祭 8/23(日)

　今年の踊り当番町である地元御手水町の皆さんが奉納踊りを披露しました。当日は、御手水町の皆さんの伝統を受け継ぐ勇壮な踊りに、観客から温かい拍手が送られました。

長田公民館自主学習グループ紹介 ⑤

『木彫り教室・諫早みのり会』

　私達は、毎週第１・２・３水曜日の午後１時から３時間、中原俊治先生の指導により、木彫りの習得と会員相互の親睦を図りながら活動しています。会員も募集中ですので、興味関心のある方はご連絡下さい。

（お問合せは長田公民館まで　☎23-9024）



長田出張所からのお知らせ

１０月１日から証明書等の窓口受付時間が９時から１６時３０分になります。