



まなび

令和8年 11月

諫早市
中央公民館だより

No63 2026年10月20日発行

住所／諫早市東小路町8番5号 電話／0957(23)1160

受講者
募集

木彫教室 (全3回)

置物や壁飾り、干支飾りなどをつくります。

第1回:11月13日(金)13時30分～15時30分

第2回:11月20日(金) 同上

第3回:11月27日(金) 同上

対 象／成人 定 員／10人

受講料／1,500円

申込締切／11月6日(金)

申込多数の場合は抽選。

11月9日(月) 午後以降に公民館

へ確認してください。



受講者
募集

スマホで楽しく！ 初めてのCanva (全2回)

画像編集のコツやデザインのヒントを学びます。

第1回:12月 1日(火) 10時～12時

第2回:12月15日(火) 同上

対 象／成人 定 員／10人

参加費／無料

申込締切／11月24日(火)

【持ってくる物】
スマートフォン



Canvaとは？

誰でも簡単にデザインが作れる
デザインソフトです。
例えば、SNSの投稿画像編集、
名刺、おしゃれなチラシの作成が
できます。

インスタ投稿してみたい方、
チラシ作成に興味がある方に
おすすめの講座です。

申込多数の場合は抽選。

11月25日(水) 午後以降に
公民館へ確認してください。

学びの生き生き大学 (登録者の皆様へ)

第3回 お気軽座談会とフォークダンス

11月5日(木)

13時30分～15時30分

介護に
関する

在宅医療・介護への理解を深め
るとともに、皆で手を取り合っ
てフォークダンスを踊り、心身の健
康増進を図ります。

受講者
募集

おもちゃドクター 養成講習会(全2回)

『おもちゃドクター』を養成するための講習です。

①11月 9日(月)13時30分～15時30分

②11月10日(火) 同上

対 象／成人(2回連続で参加できる方)

参加費／500円(初回に集金)

申込締切／11月2日(月)

申込多数の場合は抽選。11月24日(水) 午後以降に公民館へ
確認してください。

【おもちゃ病院】

思い出の詰まったおもちゃを修理し、使い方も
指導します。

開催日／ 毎月 第2水曜日 10時～15時

第2土曜日 //

第4土曜日 //

11月は、11(水)14(土)、28(土)の開催です。

参加費／無料(部品代負担有)



問合せ／申込み

電話 0957(23)1160

- 電話か公民館窓口でお申込みください。
- 申込みの際は、氏名／住所／年代／電話番号
※日中連絡のつく番号をお願いします。
- 定員のある講座は、申込み多数の場合は抽選となります。
- 会場はすべて中央公民館です。

つなぐ・活かす・還元する ～自主学习グループの挑戦！～

中央公民館自主学习グループ
38団体が元気に活動中です！
学びの成果を披露する等のボランティア活動や地域貢献を通して、街を元気にする取り組みを行っています。

団体名：葡萄の会

諫早駅「本明川を語り継ぐ」にて
コーラス披露



団体名：アロハ・マカニ

目代公民館、敬老会にてフラダンス披露



団体名：中央クラブ(太極拳)

中央公民館講座へ協力



太極拳の体験

「学びたい」から始まった各々の活動が、誰かの笑顔や地域の絆につながっていく

団体名：諫早相撲甚句会

諫早駅「諫早ジャパンフェス」にて
甚句披露



団体名：ラーマ・ヨガクラブ

中央公民館講座へ協力



ヨガ教室

団体名：諫早FD愛好会「野ばら」

長田公民館講座へ協力



フラダンス講座

(編集後記) 朝晩の空気が少し冷たくなり、木々の葉が赤や黄色に染まり、落ち葉が道を彩る季節。11月は、秋の深まりと冬の足音が同時に感じられる、特別な時期です。そのような中で、「おはよう」の声やちょっとした気遣い。それだけで心が和



み、そして、ぽかぽかしてきます。公民館でも同じで、小さな声かけや思いやりが、集しやすい雰囲気をつくります。今日もひとことのあいさつや笑顔を大事にして、温かい空気を一緒につくっていきましょう。

