

令和8年度諫早市ACP市民講演会

ACP

人生会議

はじめてみませんか？



人生の最終段階の医療や
ケアの希望を書き込める
ACP冊子をお渡します

日時

令和8年 **11月29日(日)** 13時30分から15時
(13時開場)

会場

諫早市立諫早図書館 視聴覚ホール
※市役所庁舎前駐車場をご利用ください。

その他

入場無料 要申込(定員100名)※手話通訳あり
※申し込みは先着順となります。定員に達し次第締め切ります。



講師 高原 晶先生
(高原内科循環器科医院 理事長)

講演 私のACP・私の認知症予防



▲お申込みはこちら
または裏面



【お問合せ】 諫早市地域包括ケア推進課(健康福祉センター内) 0957-22-1500

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは

いつか来る自分の最期に備えて、大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、信頼する人たちと話し合うことです。



ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

いつか来る自分の最期に備え、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかなど、自分自身で考え、家族や医師、ケアマネジャーなど信頼する人たちと繰り返し話し合うことです。

申込方法（申込期限：11月20日（金））

①FAXまたは郵送の場合

●下記の参加申込書をいずれかの方法で送付ください。

・FAX：0957-46-3085

・郵送：〒854-0061 諫早市宇都町29-1
諫早市地域包括ケア推進課 宛

②二次元コードの場合

●スマートフォンから二次元コードを読み込み
アクセスしてください。



▲二次元コード

③窓口にて

●参加申込書に必要事項をご記入のうえ、申込箱にお入れください。

- ・諫早市地域包括ケア推進課（健康福祉センター内）
- ・諫早市役所 総合案内（本館1階）
- ・諫早市立諫早図書館



【お問合せ】 諫早市地域包括ケア推進課（健康福祉センター内）0957-22-1500

【参加申込書】

No.	お名前	ご住所	ご連絡先
1			
2			