2026（令和8年度）こながい公民館だより 11月号

◆講座等の報告（９月開催分）◆



【高齢者講座】

シルバー大学 お口をきたえて健康で元気な身体を維持しましょう

９月８日（火）、文化ホールで言語聴覚士の方を迎え、お口の健康の大切さについて学びました。オーラル・フレイル（お口の機能が低下した状態）により介護・死亡リスクが高まる事や、日常生活における改善方法（舌や口の中の運動）などを学びました。



【成人講座】

「変面」鑑賞

９月25日（金）、文化ホールで中国四川省の伝統芸能「川劇」の一つである「変面」を鑑賞しました。初めに、演舞をされた『姜炎』さんから「変面」についてお話を頂いた後、ショーがスタートし、一瞬で仮面が変わっていく秘技に会場は驚きと歓声に包まれ、鑑賞した皆さんはその技に魅了されていました。





【成人講座】

みんなで学ぶ 認知症のこと

９月29日（火）、文化ホールで認知症についての講座が開催されました。出席された方は、講師の説明に対して認知症についての不安や悩みを相談しながら、認知症の正しい知識を学びました。

公民館講座のお知らせ

【高齢者講座】

シルバー大学

「消防士から学ぶ！わが家の火災予防」



日時：11月10日(火)
　午前10時～11時30分
場所：小長井文化ホール
内容：住宅火災の主な原因や火災発生時の対応を学びます。
対象：65歳以上の高齢者
申込等：当日参加可
その他：毎月第2火曜日



【成人講座】

竹灯籠づくり



日時：11月30日(月)午前9時～12時
場所：小長井文化ホール
内容：竹に穴や模様をあけて、オリジナル灯籠をつくります。
対象：一般成人5名
申込等：電話受付(34-2201)へ
　11月10日(火)まで
その他：参加費2，500円



発行：小長井公民館　0957-34-2201　Fax0957-34-3470　konagai_ko@city.isahaya.nagasaki .jp

小長井図書室だより

新刊情報

一般書

『長崎出島かれいどすこうぷ』
永井紗耶子／著
『折れた岬』
有栖川有栖／著
『宇野千代ちょっと自伝』
宇野千代／著　三宅菊子／聞き書き
『日本一わかりやすい70歳からのＬＩＮＥ術』
岡嶋裕史／監修



児童書

『はっぱどろぼう』
アリス・ヘミング／作
ニコラ・スレイター／絵
『ふでばこじいさん』
もとしたいづみ／作　室木おすし／絵
『つくる！はこぶ！おこめをとどけるのりものたち』
はっとりひろき／作
『おいもさん』
よしむらめぐ／絵



読書週間　スペシャルおはなし会

日時：11月14日（土）14時から
場所：小長井図書室
内容：絵本の読み語りのあと、シールを使ってしおりを作ります。
対象：子ども（未就学児は保護者同伴）
参加費：無料
※問い合わせは（34-2972）まで

令和８年11月 小長井地域スケジュール

日	曜	内 容	備考
1	日	こながい文化祭	文化ホール
2	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
3	火	文化の日 図書室休館日	
4	水		燃えないゴミ① 燃やすごみB地区
5	木		燃やすごみA地区
6	金		燃やすごみB地区
7	土		
8	日		
9	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
10	火	高齢者講座「シルバー大学」（消防士から学ぶ！わが家の住宅火災予防」 10:00～11:30	文化ホール 燃やすごみB地区
11	水	成人講座「簡単筋トレ！体操」 10:30～12:00	文化ホール 燃えないゴミ③
12	木		燃やすごみA地区
13	金	9:00行政相談	小長井支所相談室 燃やすごみB地区
14	土	14:00おはなし会	小長井図書室
15	日		





日	曜	内 容	備考
16	月	図書室休館日	燃やすごみA地区
17	火		燃やすごみB地区
18	水		燃えないゴミ①
19	木	図書室休館日	燃やすごみA地区
20	金		燃やすごみB地区
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日 図書室休館日 山茶花高原ロードレース大会	山茶花高原 ピクニックパーク
24	火		燃やすごみA地区 燃やすごみB地区
25	水		燃えないゴミ②
26	木		燃やすごみA地区
27	金		燃やすごみB地区
28	土		
29	日		
30	月	成人講座「竹灯籠づくり」 9:00～12:00 図書室休館日	文化ホール 燃やすごみA地区







※資源物ストックハウスの開放
小長井支所・長里グラウンド：毎日9:00～17:00（1/1～1/3を除く）

※燃えないゴミ種別と地区名
①空き缶・空き瓶・金属・有害ごみ・瓦・陶磁器、②ペットボトル、③束ねるごみ・粗大ごみ
A地区：遠竹・井崎・小ケ浦、B地区：長里・牧・新田原・田原

