第76回　諫早市駅伝競走大会　コース図（中学生・高校生・一般の部　計14km）

１区(4km)	競技場内メイン100mスタート地点からスタート、競技場内を900m周回し、第１ゲートから競技場外へ出て（　⟹　）、周回コースに入り、中継点を通過、周回コースを１周し、中継点へ。
２区(2km) ３区(2km) ４区(2km)	中継点をスタートし、周回コースを１周し、中継点へ。
５区(4km)	中継点をスタートし、周回コースを１周し、２周目の第３ゲートすぎて、補助競技場側へ行かず（　⟹　）、第４ゲートから競技場内へ。競技場内を500m周回し、フィニッシュ。

