スタート･ゴール付近詳細図（全部門共通）





スタート　競技場内100mスタート地点より
トラックを2周と1／4を走る

コースへ　競技場内ゴール地点から第1ゲートへ
第1ゲートから競技場外を通り、第3ゲート外側から周回コースへ

競技場へ　第3ゲート外側から周回コースを外れ、
第4ゲートから入場

ゴールへ　競技場内500m走ってフィニッシュ