報道発表資料

Press Release

諫早市

令和8年10月7日提出

明治安田　健康マージャン大会

標記について、次のとおりお知らせします。

日 時	令和8年10月15日(木) 13時～17時
場 所	諫早市健康福祉センター　多目的ホール
内 容	明治安田生命保険相互会社主催で健康マージャン大会が開催されます。 「高齢者・健康づくり支援」等の一環として、一般社団法人　日本健康麻将協会監修のもと「健康マージャンイベント」を全国で開催しておられます。 健康マージャンは「認知症予防」や「高齢者の社会参加」、「地域コミュニティの活性化」等、介護予防事業としての効果が期待されています。 ◆主催　明治安田生命保険相互会社、十八親和銀行 後援　諫早市 健康マージャンとは・・・「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとし、脳の活性化や交流を目的とした健全なマージャン
イベントの場合	①開催の PR 希望　／　②当日の取材希望　／　①②両方希望
問い合わせ先	明治安田生命保険相互会社　長崎支社 担当:川口 電話番号:095-826-7131
担当課	諫早市　健康保険部　地域包括ケア推進課　担当:中島、嘉松
備 考 (記事解禁日等)	

一般社団法人 日本健康麻将協会監修

明治安田

明治安田 健康マージャン大会

明治安田
×
日本健康麻将協会
×
十八親和銀行

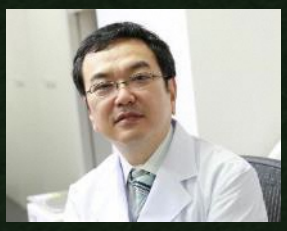
開催日» 2026年10月15日㈭

賭けない・飲まない・吸わない

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

【ランキング運営について】
- 当社大会(＊)の成績(3回戦の総得点)を全国・地域別にランキング化します
- 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
- 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします

(＊)日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。
前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。
健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際のイベント
風景等をご視聴いただけます！

URL
https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

明治安田健康マージャン大会

会場	諫早市健康福祉センター　多目的ホール
会場住所	〒854-0061 長崎県諫早市宇都町29-1
開催日時	2026年10月15日（ 木 ） 13：00～17：00
受付時間	12：30～13：00
応募締切	2026年10月2日（ 金 ）
参加資格	マージャン経験のある 諫早市在住の60歳以上の方
参加費	無料
定員	４０名
後援	諫早市

会場



※支社大会へ参加ご希望の方は別紙エントリーシートをご提出ください。
※定員になり次第締め切らせていただきます。
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。
※駐車場は台数が限られていますので、乗り合わせてお越しください。

参加ご希望の方は
明治安田　長崎支社へご連絡ください
TEL095-826-7131