

令和8年度 9月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ ろ ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	
1	火	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		799 33.7
		牛乳	乳		牛乳					
		いんげん豆と野菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 白いんげん		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ	油	
		鶏肉のマスタード焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		パセリ			マヨネーズ （卵ぬぎ）	
		ほうれん草としめじのソテー	小麦、大豆			ほうれんそう	しめじ とうもろこし		油	
2	水	麦ごはん						こめ 麦		764 34.0
		牛乳	乳		牛乳					
		トック入り野菜スープ	小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚	豚肉 とうふ みそ			白菜キムチ えのきたけ たまねぎ 深ねぎ	トック	油	
		肉炒め	小麦、大豆、豚肉	豚肉				さとう		
		ナムル	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう	もやし		ごま ごま油	
3	木	麦ごはん						こめ 麦		734 30.0
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん ねぎ	とうがん はくさい しいたけ			
		ホキフライあおさ入り	小麦、大豆、魚	ホキフライ					油	
		五目きんぴら	小麦、ごま、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま 油	
4	金	麦ごはん						こめ 麦		773 26.2
		牛乳	乳		牛乳					
		夏野菜カレー	小麦、乳、大豆、豚肉、りんご、カレー	豚肉	スキムミルク	かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす		油	
		枝豆とコーンのサラダ	小麦、大豆、果物				枝豆 とうもろこし キャベツ レモン	さとう	オリーブ油	
		ぶどう	果物				ぶどう			
7	月	ごはん						こめ		791 29.2
		牛乳	乳		牛乳					
		里芋のそぼろ煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	厚揚げ 鶏肉 揚げかまぼこ		にんじん いんげん	こんにゃく	里芋 さとう	油	
		子持ちししゃもフライ	小麦、大豆、魚、魚卵		子持ちししゃも				油	
		小松菜の炒め物	小麦、大豆			小松菜 にんじん	しめじ		油	
8	火	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		870 31.8
		牛乳	乳		牛乳					
		マーシャルビーンズ	乳、大豆						マーシャルビーンズ	
		パンネのミートソース	小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉、りんご	豚肉 牛肉	チーズ	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ	パンネ	オリーブ油 油	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆、果物				きゅうり キャベツ みかん	さとう	油 ごま	
9	水	わかめごはん			わかめ			こめ 麦		810 32.0
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	じゃがいも		
		鶏肉とレバーの南蛮漬け	小麦、大豆、鶏肉	鶏レバー 鶏肉		にんじん	たまねぎ 枝豆	でん粉 さとう	油	
10	木	麦ごはん						こめ 麦		746 31.6
		牛乳	乳		牛乳					
		トマトと卵のスープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 卵		トマト パセリ	たまねぎ	でん粉		
		肉野菜炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉、りんご	豚肉		にんじん ピーマン	キャベツ おろしりんご たまねぎ	さとう	油 ごま油 ごま	
11	金	麦ごはん						こめ 麦		773 31.1
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		鶏肉の香味焼き	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉				さとう でん粉	ごま油	
		ゆかりあえ				赤しそ	きゅうり もやし			
14	月	ごはん						こめ		831 34.5
		牛乳	乳		牛乳					
		厚揚げのカレーそぼろ煮	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、カレー	鶏肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ しょうが グリーンピース	さとう でん粉	油	
		平つくね	大豆、鶏肉、豚肉	平つくね						
		煮なます	小麦、ごま、大豆	油揚げ		にんじん	だいこん しいたけ	さとう	油 ごま	

令和8年度 9月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ ろ ち	よう び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	
15	火	パーカーパン	小麦、乳、大豆					パーカーハウスパン		809 33.5
		牛乳	乳		牛乳					
		パンプキンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン	牛乳 生クリーム	南瓜ペースト かぼちゃ パセリ	たまねぎ		マーガリン	
		ハンバーグ照り焼きソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	国産ミートハンバーグ			しめじ	さとう でん粉		
		キャベツのソテー	小麦、大豆				キャベツ		油	
16	水	かしわめし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう	こめ さとう	油	766 26.9
		牛乳	乳		牛乳					
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく しいだけ	じゃがいも さとう	油	
		ブロッコリーのサラダ	小麦、大豆、果物			ブロッコリー	キャベツ レモン	さとう	油	
		ミニピーチゼリー	もも、果物					ピーチゼリー		
17	木	麦ごはん						こめ 麦		758 34.8
		牛乳	乳		牛乳					
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ 卵		にんじん	たまねぎ 深ねぎ	さとう でん粉		
		肉団子の甘酢あん	小麦、大豆、鶏肉	桜島鶏肉団子				さとう でん粉		
		ごま酢え	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま	
18	金	麦ごはん						こめ 麦		774 33.8
		牛乳	乳		牛乳					
		いりやき	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	はくさい こんにゃく えのきだけ ごぼう 深ねぎ	さとう		
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなごフライ				油	
		ひじきのみそ炒め	小麦、大豆、豚肉	豚肉 大豆 みそ	ひじき	にんじん いんげん		さとう	油	
24	木	麦ごはん						こめ 麦		748 29.4
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	油揚げ みそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ	里芋		
		いわしの甘露煮	小麦、大豆、魚	いわし甘露煮						
		糸こんにゃくのうま煮	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		小松菜 にんじん	とうもろこし こんにゃく しょうが	さとう	ごま 油 ごま 油	
		お月見デザート	果物					お月見デザート		
25	金	麦ごはん						こめ 麦		819 28.2
		牛乳	乳		牛乳					
		八宝菜	えび、小麦、卵、いか、大豆、豚肉、魚	うすらの卵 豚肉 えび いか はんぺん		にんじん	はくさい たまねぎ たけのこ しょうが しいだけ	でん粉		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き	油	
		三色ナムル	小麦、ごま、大豆			ピーマン にんじん	もやし	さとう	ごま油 ごま	
28	月	ごはん						こめ		806 29.1
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん ねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい	春雨	ごま油	
		鶏肉の甘酢たれかけ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉 さとう	油	
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、アーモンド			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド	
29	火	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		805 31.4
		牛乳	乳		牛乳					
		五目うどん	小麦、大豆、鶏肉、魚	はんぺん 鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん		
		さつまいもと小魚の揚げ煮	小麦、ごま、大豆、魚		かえり煮干し			さつまいも さとう 黒砂糖 水あめ	油 ごま	
		冷凍みかん	果物				冷凍みかん			
30	水	麦ごはん						こめ 麦		843 30.6
		牛乳	乳		牛乳					
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	豚肉	スキムミルク 生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	小麦粉 さとう	マーガリン	
		きゅうりとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				きゅうり キャベツ パイン	さとう	油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					