

令和8年度 9月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ ろ ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	
2	水	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		633 27.6
		牛乳	乳		牛乳					
		いんげん豆と野菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 白いんげん		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ	油	
		鶏肉のマスタード焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		パセリ			マヨネーズ (卵ぬき)	
		ほうれん草としめじのソテー	小麦、大豆			ほうれんそう	しめじ とうもろこし		油	
3	木	麦ごはん						こめ 麦		616 20.9
		牛乳	乳		牛乳					
		夏野菜カレー	小麦、乳、大豆、豚肉、 りんご、カレー	豚肉	スキムミルク	かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす		油	
		枝豆とコーンのサラダ	小麦、大豆、果物				枝豆 とうもろこし キャベツ レモン	さとう	オリーブ油	
		ぶどう	果物				ぶどう			
4	金	麦ごはん						こめ 麦		583 23.6
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん ねぎ	とうがん はくさい しいたけ			
		ホキフライあおさ入り	小麦、大豆、魚	ホキフライ					油	
		五目ぎんびら	小麦、ごま、大豆、豚肉、 魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま 油	
7	月	ごはん						こめ		658 28.3
		牛乳	乳		牛乳					
		厚揚げのカレーそぼろ煮	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏 肉、豚肉、りんご	鶏肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ しょうが グリーンピース	さとう でん粉	油	
		平つくね	大豆、鶏肉、豚肉	平つくね						
		きゅうりとわかめの酢の物	小麦、ごま、大豆		わかめ		きゅうり	さとう	ごま	
8	火	わかめごはん			わかめ			こめ 麦		653 26.2
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	じゃがいも		
		鶏肉とレバーの南蛮漬け	小麦、大豆、鶏肉	鶏レバー 鶏肉		にんじん	たまねぎ 枝豆	でん粉 さとう	油	
9	水	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		706 25.9
		牛乳	乳		牛乳					
		マーシャルビーンズ	乳、大豆						マーシャルビーンズ	
		パンネのミートソース	小麦、乳、牛肉、大豆、豚 肉、りんご	豚肉 牛肉	チーズ	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ	パンネ	オリーブ油 油	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆、果物				きゅうり キャベツ みかん	さとう	油 ごま	
10	木	麦ごはん						こめ 麦		632 26.0
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		鶏肉の香味焼き	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉				さとう でん粉	ごま油	
		ゆかりあえ				赤しそ	きゅうり もやし			
11	金	麦ごはん						こめ 麦		603 25.9
		牛乳	乳		牛乳					
		トマトと卵のスープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚 肉	ベーコン 卵		トマト パセリ	たまねぎ	でん粉		
		肉野菜炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉、 りんご	豚肉		にんじん ピーマン	キャベツ おろしりんご たまねぎ	さとう	油 ごま油 ごま	
14	月	ごはん						こめ		643 23.1
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉	豚肉		にんじん ねぎ	しいたけ しょうが はくさい	春雨	ごま油	
		鶏肉の甘酢たれかけ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				でん粉 さとう	油	
		アーモンド和え	小麦、大豆、ナッツ、アー モンド			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド	

令和8年度 9月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。

※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。

※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

西部学校給食センター 0957-28-9580

ひ ろ ち	よ う ち ゆ	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	
15	火	かしわめし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう	こめ さとう	油	622 22.3
		牛乳	乳		牛乳					
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	れんこん たけのこ しいたけ	じゃがいも さとう	油	
		ブロッコリーのサラダ	小麦、大豆、果物			ブロッコリー	キャベツ レモン	さとう	油	
		ミニピーチゼリー	もも、果物					ピーチゼリー		
16	水	パーカーパン	小麦、乳、大豆					パーカーハウスパン		636 26.6
		牛乳	乳		牛乳					
		パンプキンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン	牛乳 生クリーム	南瓜ペースト かぼちゃ パセリ	たまねぎ		マーガリン	
		ハンバーグ照り焼きソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	国産ミートハンバーグ			しめじ	さとう でん粉		
		キャベツのソテー	小麦、大豆				キャベツ		油	
17	木	麦ごはん						こめ 麦		626 27.8
		牛乳	乳		牛乳					
		いりやき	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	はくさい えのきたけ ごぼう 深ねぎ	さとう		
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなごフライ				油	
		ひじきのみそ炒め	小麦、大豆、豚肉	豚肉 大豆 みそ	ひじき	にんじん いんげん		さとう	油	
18	金	麦ごはん						こめ 麦		608 27.9
		牛乳	乳		牛乳					
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ 卵		にんじん	たまねぎ 深ねぎ	さとう でん粉		
		肉団子の甘酢あん	小麦、大豆、鶏肉	桜島鶏肉団子				さとう でん粉		
		ごま和え	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま	
24	木	麦ごはん						こめ 麦		663 23.8
		牛乳	乳		牛乳					
		八宝菜	えび、小麦、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ノンフライつくね 豚肉 えび いか はんぺん		にんじん	はくさい たけのこ しいたけ	でん粉		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き	油	
		三色ナムル	小麦、ごま、大豆			ピーマン にんじん	もやし	さとう	ごま油 ごま	
25	金	麦ごはん						こめ 麦		615 24.5
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	油揚げ みそ	わかめ	ねぎ	たまねぎ	里芋		
		いわしの甘露煮	小麦、大豆、魚	いわし甘露煮						
		糸こんにゃくのうま煮	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		小松菜 にんじん	とうもろこし しょうが	さとう	ごま 油 ごま油	
		お月見デザート	果物					お月見デザート		
28	月	ごはん						こめ		601 23.9
		牛乳	乳		牛乳					
		里芋のそぼろ煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	厚揚げ 鶏肉 揚げかまぼこ		にんじん いんげん	こんにゃく	里芋 さとう	油	
		ショウロンボウ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ショウロンボウ						
		小松菜のじゃこ炒め	小麦、ごま、大豆、魚	油揚げ	しらす干し	こまつな にんじん		さとう	ごま油	
29	火	麦ごはん						こめ 麦		691 25.6
		牛乳	乳		牛乳					
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	豚肉	スキムミルク 生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	小麦粉 さとう	マーガリン	
		きゅうりとパインのサラダ	小麦、大豆、果物				きゅうり キャベツ パイン	さとう	油	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
30	水	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		641 25.3
		牛乳	乳		牛乳					
		五目うどん	小麦、大豆、鶏肉、魚	はんぺん 鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん		
		さつまいもと小魚の揚げ煮	小麦、ごま、大豆、魚		かえり煮干し			さつまいも さとう 黒砂糖 水あめ	油 ごま	
		冷凍みかん	果物				冷凍みかん			