

長田公民館講座

足つぼマッサージ講座

足裏のつぼの正しい知識とマッサージ方法を学び、身体の不調改善やリラックス効果で、健康的な生活を過ごしましょう！



9月29日(火)

13時30分～15時30分



場 所	長田みのり会館
講 師	前田 裕生子 さん（セラピスト）
参加費	110円
募集人数	20人（応募者多数の場合は抽選）
応募締切	9月24日（木）
持参品	運動のできる服装、筆記用具、タオル、飲み物
〈お申込み・お問合せ先〉長田公民館 Tel 23-9024	