

よかばかいやね！小長井

製作者
山野 博文

諫早市小長井町
地域おこし協力隊

発行月
2026年8月

vol. 4

豆知識

赤米のルーツ



2025年の赤米

体験、歴史、心に花が咲く。

言葉ー方言ー

よかばかいやね！小長井を発行していく中で、地域の方から『小長井の話し言葉』という冊子をいただきました。小長井出身の人の会話で、あいばそうならば、おい私、なごうなる（長くなるなど、五島出身の私でも何となく理解できる言葉はありますが、冊子に載っていた言葉で、うーばんぎやが（いいかげん、えっさし）恐ろしい、じゅっく（びっしょり）など説明を見ない限り理解できない言葉が多かったです。ちなみに可愛い小長井では「みぞか」五島では「みじょか」と言います。同じ長崎でも言い方が違って面白いですね！

小長井の話し言葉

ざら	大きい
うさびやう	機嫌が悪い
うったあう	たぬれる
うであう	指手になる、指手する
うっくゆる	壊れる
うしてんしやい	壊れない
うんじ	お尻をかかとにつける座り方
うんばさん	年取ったおばあさん
うまもん	おいしいもの
うもな	おいしくない
うっかんぐる	取れてしまう
うっかけ	責めを回す
うったまげた	たいそう驚いた
うんが	責めが
	悪い

山茶花ー花手水ー

8月1・2日に山茶花高原ハーブ園にて、ひまわり花手水が開催されました。花手水に使用されているひまわりは、干拓にある中島ファームのひまわり畑さんの協力で摘み取ってきたひまわりです。ひとつひとつ丁寧に摘み、ハーブ園の庭園の噴水に並べました。6月にあった紫陽花手水と違う色を出し、夏らしく素敵な噴水に仕上がりました。お客様の中には、福岡県から来ましたが、という声もあり、花は心をつかむものであると、改めて実感しました。山茶花高原ハーブ園は小長井の魅力の一つですね！



6月の始め、遠竹の農事組合 法人柳新田さんの田んぼにて、小長井小学校4年生の古代赤米ふれあい事業がありました。この活動は、6月の田植え体験・9月の力カシ作り体験・10月の稲刈り体験をする3部構成で学習します。田植えをすること自体初めての小学4年生がほとんどです。一列に並び、田んぼの中に靴下で入り、まとまった苗を2〜3本丁寧に手で分け、田んぼの土にきれいに根を埋めていきます。全員で足並みを揃えて苗を10列植えました。最後は田植え機で行い、昔のやり方・現代のやり方を学びました。小長井で大切に育てられている作物の大切さを小学生の時から学び、生きていく中で糧になっていけたら良いと思います。9月の力カシ作りも楽しみです。



キャンプ場？

小長井文化ホールを車で上がると、いちごの建物があります。フルーツバス停の一つかと思っていたら、グランピングを建設中とのこと。完成は未定ですが、そこから見る有明海・雲仙普賢岳の景色はこれもまた別格です！完成を乞うご期待！



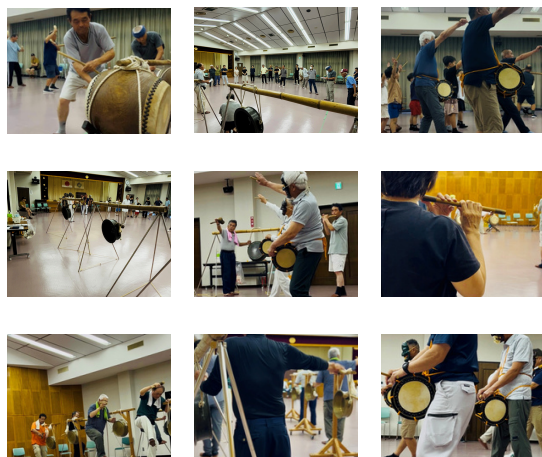
「赤米」は、『古代米』と呼ばれる「むかしの稲が持っていた特徴を色濃く残す稲」の一種です。江戸時代の九州では30%〜50%は赤米でした。ビタミンB2やミネラルが豊富で、スーパーフード食べるサプリメントとしても、最高の食材です。ぜひ、健康・美容のために食べてもらいたいです。

とつげき！こながい

1

浮立

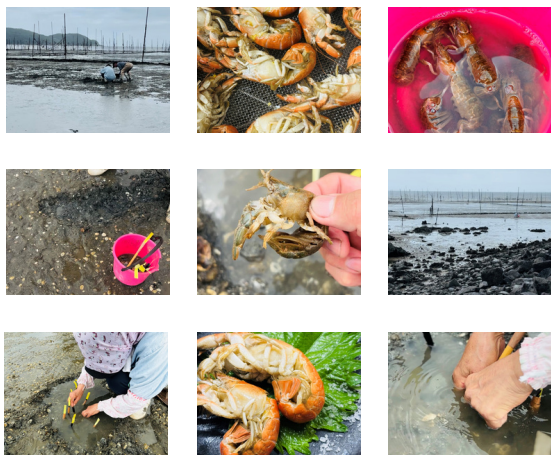
【神や人の心が浮き立つような芸能】この言葉から浮立がきています。主に、五穀豊穡や雨乞い、悪霊退散など、たくさんの願いの元に行われています。小長井町では、遠竹・井崎・小川原浦・牧・長里の5つで現在引き継がれています。長里は今回、のんのか祭りで浮立を披露します。私も共に参加し祭りを盛り上げます。人口が減少する中でも、引き継がれてきた伝統を残していきたいと長里の浮立では話されていました。子どもからお年寄りまで、心を熱くする浮立は、今後も続いてほしいです。



(写真は長里の練習風景です)

2

穴ジャコ(マジャク)釣り



(写真は遠竹の潟です)

5月から8月頃、有明海が干潟になったタイミングで穴ジャコ釣りを鶴田さんは行っています。干潟の泥を少し掘ると巣穴があり、そこに習字の筆を突っ込み釣るのが穴ジャコ筆釣りです。穴ジャコ同士で巣穴を共生しないため、巣に敵が入ってきたと錯覚を起こさせ、中にいる穴ジャコが敵を追い出そうと筆をつかむ習性を利用して釣ります。昔は有明海で穴ジャコ釣りをされている方はたくさんいたそうです。穴ジャコはアサリを好んで食べるため、その防止のために釣りをしていますが、この穴ジャコ茹でて塩で食べるだけで絶品！！直売所で出会えたらラッキーです！

先日、小長井小学校グラウンドで行われた第3回こなイトで地域の人とたくさん汗をかきながら踊りました。元気に踊ると笑顔が生まれて楽しいですね。去年雨天で中止になった「こながい体育祭」今年は晴れて、皆で楽しく実行できることを願っています。

