

ゲートキーパー 養成講座

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

「ゲートキーパー」とは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと

身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

何かできることがないか、でも何をしたらよいのかわからないと思ったことはありませんか？

この講座では、身近な人が悩んでいる時に、寄り添い支える方法について学ぶことができます。特別な資格は必要ありません。一緒に学んでみませんか？

内容 講義とロールプレイ
(ストレス・睡眠、うつ病などの心の病気、
悩みのある方への声かけなど)

実際の場面を想定して、
実演します

対象 諫早市内にある5人以上のグループ
(職場、お友達同士、サークルなど)

時間 30分～1時間程度

場所 諫早市内

日時 お申込みの際にご希望日をお知らせください。

依頼・問い合わせ先

諫早市 健康推進課 (市役所本庁3階)
電話：0957-22-1500



令和 年 月 日

ゲートキーパー養成講座申込書

(ふりがな) 代表者氏名			
(ふりがな) 団体名			
電話番号 (日中繋がる番号)	- -		
希望日時	第一希望	令和 年 月 日	: ~ :
	第二希望	令和 年 月 日	: ~ :
場所	(住所：諫早市 町)		
受講者数 (予定)	名		
受講者の内訳	1. 年代 () 歳代 ~ () 歳代		
	2. 性別 男性 名 、 女性 名		
要望			

開催希望日の1か月前までに申し込みをお願いします。

講座ご依頼～実施までの流れ

- ① 団体様の代表者より、電話・窓口でお申込みください。担当者より改めて連絡をします。
- ② 開催日時・時間・場所・内容の打ち合わせ(1～2回)
- ③ 講座の実施

諫早市 健康推進課 (市役所本庁3階)
電話：0957-22-1500