

催しカレンダー（2026年8月）

月	火	水	木	金	土	日
			森の日	福祉の日	チャレンジ&表現の日	
カレンダーの見方 ・上段 午前の催し（空白） ・下段 午後の催し 各催しの詳細は次のページ以降でご確認ください。					1 ・10mの壁のぼり ㊞ ・外あそび ・アドベンチャー・ワールド 幼児編「沢遊び」 ㊞ ・ものづくり「竹製風鈴」 ・お習字あそび ・虫さがし	2 ・10mの壁のぼり ㊞ ・虫さがし ・パネルシアター ・ものづくり「竹製風鈴」 ・お習字あそび ・こどもの城バンド
3 休館日	4 ・虫さがし	5 ・虫さがし	6 ・ぶち森のじかん ㊞ ・森のじかんピギナース	7 ・虫さがし	8 ・10mの壁のぼり ㊞ ・虫さがし ・絵本の森 ・ものづくり 木工「楽器をつくろう」 ・恵の森収穫祭 ㊞	9 ・10mの壁のぼり ㊞ ・平和のうた ・ものづくり 木工「楽器をつくろう」 ・白木峰忍者塾 ・こどもの城バンド
10 休館日	11 ・10mの壁のぼり ㊞ ・虫さがし ・こわい話 ・ものづくり 木工「楽器をつくろう」 ・絵かき歌 ・こどもの城バンド	12 ・虫さがし	13 ・ぶち森のじかん ㊞ ・森のじかんピギナース	14 ・虫さがし	15 ・10mの壁のぼり ㊞ ・平和のうた ・みんなでお昼ごはん〜ポトフ&ピザトースト ㊞ ・ものづくり 作ってあそぼう「船」 ・外あそび	16 ・10mの壁のぼり ㊞ ・虫さがし ・ナイフで削るキーホルダー ・ものづくり 作ってあそぼう「船」 ・森の音楽隊 ・こどもの城バンド
17 休館日	18 ・森のじかんツキイチ（年間メンバー） ㊞ ㊞ ・虫さがし	19 ・虫さがし	20 ・ぶち森のじかん ㊞ ・森のじかんピギナース	21 ・虫さがし	22 ・10mの壁のぼり ㊞ ・虫さがし ・アドベンチャー・ワールド（年間メンバー） ㊞ ㊞ ・ものづくり 木工「なんでもトンテンカン」	23 ・10mの壁のぼり ㊞ ・虫さがし ・ものづくり 木工「なんでもトンテンカン」 ・英語でさんぽ ・こどもの城バンド
24 休館日	25 ・虫さがし	26 ・虫さがし	27 ・ぶち森のじかん 恩返し編 ㊞ ・森のじかんピギナース	28 ・虫さがし ・夜の森 ㊞	29 ・10mの壁のぼり ㊞ ・虫さがし ・ものづくり「絵手紙〜夏の思い出〜」 ・昔あそび	30 ・10mの壁のぼり ㊞ ・ものづくり「絵手紙〜夏の思い出〜」 ・SF 実験室 ㊞ ・みんなであそび ・こどもの城バンド
31 休館日	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6 ・10mの壁のぼり ㊞ ・SF×まねっこキッチン ㊞ ・ものづくり ・こどもの城バンド

*記号の見方/ ㊞：要事前申込 / ㊞：先着 / ㊞：小学生以上

* ㊞：事前申込みのプレイタイム / ㊞：特別なプレイタイム *内容や時間は、天候等により変更になる場合があります。

*事前申込のプレイタイムは、定員があります。空き状況はお問い合わせください。すでに満員の場合がありますのでご了承ください。

***主なプレイタイムの詳細は、次のページ以降でご確認ください。**

事前申込が必要なプレイタイム

お申し込みは、1 階事務室にお越しいただくか、お電話でお申し込みください。

お問い合わせいただいた時点で、**すでに満員になっている場合もあります**。どうぞご了承ください。

8 月の申込が必要なプレイタイム

●アドベンチャーワールド 幼児編 沢遊び in 自然の家 申 外活動

日 時：8 月 1 日（土） 9:30～11:30

満員御礼・受付終了

内 容：「アドベンチャーワールド」は、月に一度の小学生向けのプログラムですが、今回は**幼児対象**の沢遊び編です。自然の家の敷地内にある沢で遊びます。

対 象：未就学児と保護者（**小学生の同伴は不可です**）

定 員：20 名（事前申込）

服 装：濡れてもよい長そで・長ズボン（水着の上に着るなど、肌が露出しない服装）・濡れてもよい運動靴（サンダル・クロックスは不可）***着替えを済ませて集合してください。**

持ち物：着替え・タオル・水筒（温かい飲み物）・濡れてもよいリュック（中身は濡れないように工夫してください）

***安全のため、ヘルメットを着用します（こちらで準備します）。**

***こどもの城に集合した後、現地までは各自家用車で移動します。沢遊び後は、現地解散となります。終了後、現地には着替えの場所がありませんので、各自の車で着替えていただくことになります。**

***雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断し、ご連絡します。**

●恵みの森収穫祭～ブルーベリージャム&チャパティ 申 室内+外活動

日 時：8 月 8 日（土） 13:30～16:00

予約受付開始日時：7 月 18 日（土） 9:00～

内 容：こどもの城で採れる果物「ブルーベリー」を収穫し、ジャムにします。発酵させない平べったいパン「チャパティ」を各家族で作って、ブルーベリージャムを添えて試食をします。

定 員：4 家族（事前申込）

材料費：1 家族 300 円（当日集めます）

服 装：汚れてもいい服・帽子・運動靴

***晴れたら収穫もするので、屋外に対応した服装がお勧めです。**

持ち物：飲み物・エプロンや三角巾（お持ちの方）

保冷バッグと保冷剤（持ち帰り用）

***材料準備の都合により、8 月 5 日（水）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。**

***以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。**

ブルーベリー・砂糖・強力粉・全粒粉・塩

●みんなでお昼ごはん～ポトフ・ピザトースト 申 室内

日 時：8 月 15 日（土） 10:00～13:00

予約受付開始日時：7 月 25 日（土） 9:00～

内 容：「料理」って、こどもと一緒にするにはハードルが高い…と思っている方！こどもの城でチャレンジしてみませんか？今回は「ピザトースト」と、フランスの煮物料理「ポトフ」を作ります。包丁やピーラーを使って、親子でおいしい料理を作ろう！

対 象：3 歳以上を含む親子

定 員：5 家族（事前申込）

材料費：500 円/1 家族

服 装：動きやすく汚れてもよい服と靴

持ち物：エプロン・三角巾・こども用包丁（お持ちの方）・水筒（飲み物）

***材料準備の都合により、8 月 12 日（水）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。**

***以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。**

ポトフ：じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・キャベツ・ウインナー・塩コショウ・コンソメ

ピザトースト：フランスパン・ウインナー・ピーマン・ピザ用チーズ

●夜の森 サンセット&満月ウォーク（初級編） 申 外活動

日 時：8 月 28 日（金） 18:20～20:20

予約受付開始日時

夜の森に初参加の方：8 月 1 日（土） 9:00～

夜の森に参加経験がある方：8 月 8 日（土） 9:00～

内 容：たそがれ時、昼から夜に移り変わる瞬間をみんなで体験しよう。夕暮れを眺めながら夕食を食べた後は、ライトを使わずに森を散歩します。今月は満月、明るい夜の散歩です。

定 員：5 家族（事前申込）

服 装：長そで・長ズボン・運動靴・帽子

持ち物：夜ごはん（おにぎり等、暗闇でも食べやすいもの）

水筒（飲み物）・敷物（レジャーシート）

***年齢制限はありませんが、夜のプログラムのため、生活リズムに支障がない範囲でご参加ください。**

***夜の闇を感じるプログラムです。ライトは持ち込まないでください。**

また、光る靴での参加はご遠慮ください。

***雨天時は中止です。中止の際は、前日に判断しご連絡します。**

●SF 実験室～すけすけはっぱを作ろう 申 室内+外活動

日 時：8 月 30 日（日） 13:30～16:00

予約受付開始日時：8 月 1 日（土） 9:00～

内 容：S（少し）F（不思議な）S（サイエンス）に F（ファミリー）で触れる！今回は葉っぱを「すけすけ」にして、葉脈のしおりを作ります！

定 員：5 家族（事前申込）

材料費：1 家族 100 円（当日集めます）

服 装：動きやすく汚れてもよい服と靴・帽子

（可能なら長そで・長ズボン推奨）

持ち物：水筒（飲み物）・使わなくなった歯ブラシ

雨天時はカッパや長靴などの雨具（安全のため傘は不可）

***材料準備の都合により、8 月 28 日（金）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。**

***小雨の場合は、雨具を着用しておさんぽに出かけます。天気に合わせて、雨具の準備をお願いします（安全のため傘は不可）。**

●SF×絵本まねっこクッキング～クリームソーダ 申 室内

日 時：9 月 6 日（日） 13:30～16:00

予約受付開始日時：8 月 8 日（土） 9:00～

内 容：S（少し）F（不思議な）実験×絵本まねっこクッキング！今回は氷を使った実験を行い、絵本「クリームソーダのしゅわお」に出てくるクリームソーダを作ります！ちなみに、9 月 6 日は「クリームソーダの日」です！

定 員：5 家族（事前申込）

材料費：1 家族 500 円（当日集めます）

服 装：動きやすく汚れてもよい服と靴

持ち物：エプロン（お持ちの方）・水筒（飲み物）

***材料準備の都合により、9 月 4 日（金）以降のキャンセルは支払いが発生します。その場合は、後日徴収させていただきます。**

***以下の材料を使用予定です。アレルギー等の確認をお願いします。**

クリームソーダ：牛乳・砂糖・バニラエッセンス・かき氷シロップ

参加の際には、**トイレや着替えなどを済ませ、開始 5 分前には集合を完了**してください。

8月の特別なプレイタイム

申し込み不要で誰でも参加できます。開始時間の5分前にはご集合ください。

●お習字あそび 室内

日時：8月1日（土）13:30～15:30

8月2日（日）13:30～15:30

*時間内自由参加。1回6人までの入れ替わり制です。

内容：鉛筆やマジックではなく、筆に墨を含ませて文字を書く感触を楽しみます。そう！お習字遊びです。筆で書くてこんな感じ？墨ってこんなにおい！など、いろんなことを感じてほしいです。活動では墨を使います。汚れていい服装できてね。

●パネルシアター 室内

日時：8月2日（日）11:00～（30分程度）

内容：パネルにペタペタ絵を貼りながら進める、お話のじかんです。どんなお話が飛び出すかな？

●平和のうた 室内

日時：8月9日（日）11:00～

8月15日（土）11:30～

内容：8月9日は長崎に原爆が落とされた日、8月15日は戦争が終わった日です。歌を通して、平和について考えよう。

●白木峰忍者塾 外活動

日時：8月9日（日）14:15～（1時間程度）

内容：ちびっこ忍者大募集！楽しく体を動かして、忍者になる修行をしよう！

●こわい話 室内

日時：8月11日（火・祝）11:00～（30分程度）

内容：夏といえば、こわい話！？くら〜い部屋で、ちょっと“ひんやり”するお話をします。

●絵かき歌 室内

日時：8月11日（火・祝）14:15～（30分程度）

内容：歌に合わせてできる絵は何だろう？みんなで何ができるか当ててみよう！

●ナイフで削るキーホルダー 室内

日時：8月16日（日）10:00～11:30（最終入場 11:00）

内容：木の枝でキーホルダーを作ります。小刀で皮を削り、紙やすりで、表面をツルツルに磨く。単純な作業ですが、やっていくと自分だけのキーホルダーができます。

●森の音楽隊 外活動

日時：8月16日（日）14:15～（1時間程度）

内容：お散歩で拾った枝や木の実をペットボトルに入れて、楽器を作ろう！完成したら、自分の楽器を持って、夕方の「こどもの城バンド」に参加しよう！

●英語でさんぽ 外活動

日時：8月23日（日）14:15～（1時間程度）

内容：お散歩をしながら、身近なものを英語で表現！遊びを通して英語に触れてみよう。

●昔あそび 外活動

日時：8月29日（土）14:15～（1時間程度）

内容：コマ回しやけん玉など、昔の遊びにチャレンジしてみよう。晴れたら屋外、雨天時は室内でできる遊びを実施します。「できない」が「できる」になる過程を楽しもう！

●みんなで宝さがし 室内

日時：8月30日（日）14:15～（1時間程度）

内容：こどもの城に隠されたお宝をみんなで見つけよう！

夏休み限定 7月18日（土）～8月30日（日）

●虫さがし 不定期開催（催しカレンダーをご確認ください）

時間：AM 11:00～ または PM 14:15～（各回1時間程度）

内容：いろんな虫を探しに行こう。自然が相手なので、何に出会えるかはその時々次第。セミ、バッタ、トンボにチョウ、運が良ければ、カブトムシ、クワガタ、まれにタマムシにも出会えるかも！

*参加するには、必ず「運動靴」で来てください（サンダル・クロックスは不可）。

*熱中症予防のため、帽子・飲み物もお持ちください。

*蚊などの対策のため、長そで・長ズボンであれば、より万全です。

*できるだけ「虫あみ」を使わずに、虫を捕まえてみましょう。

*虫さがし中に見つけた虫は、観察後、森に返します。

●じゃぶじゃぶ池

時間：10:30～15:00頃

内容：にぎわいデッキにある小さな三日月型の池で、水遊びができます。

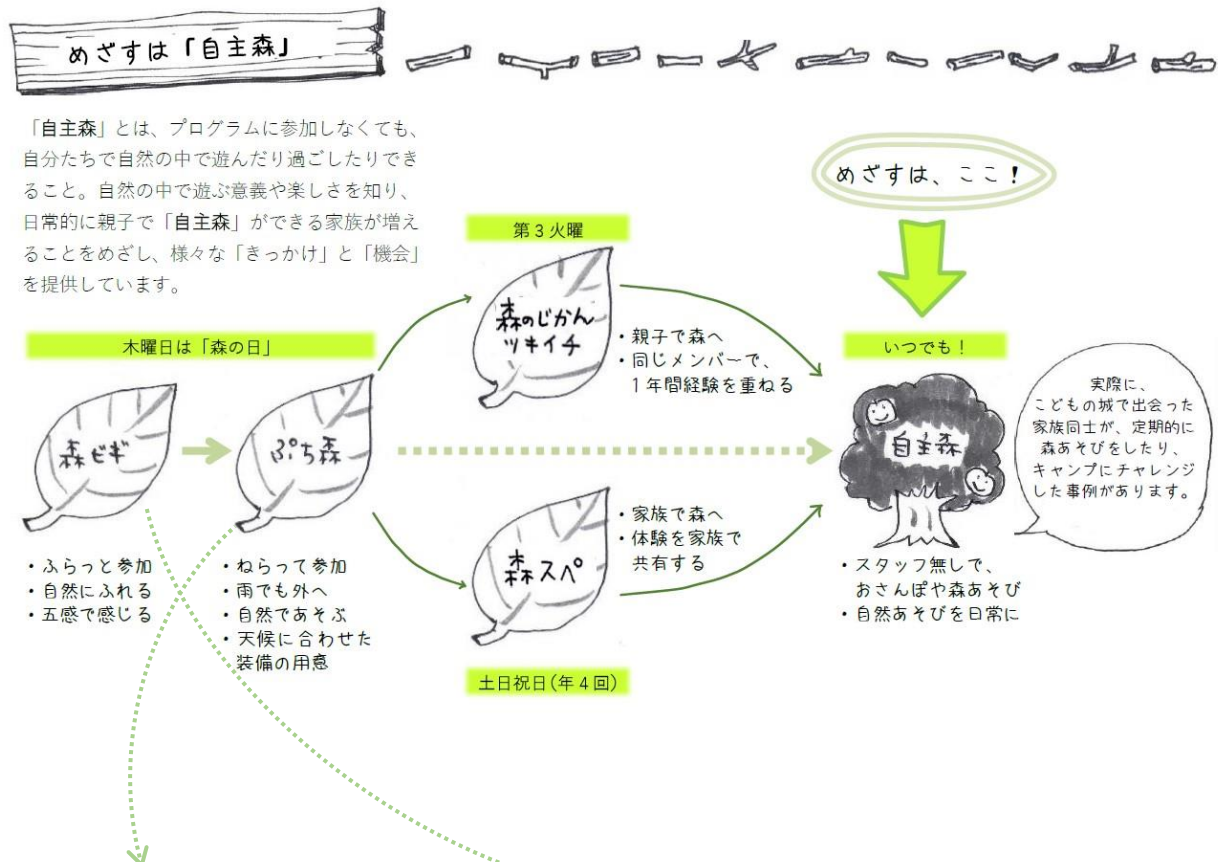
水遊びができます。

*天候等により、時間変更や中止場合があります。

*必ず保護者同伴でご利用ください。

森のじかんシリーズ

幼いうちから自然に親しむ習慣を親子で作るためのプログラムです。



木曜：森の日 午前も午後も、お外へ出よう！

●ふち森のじかん 先 15名(番号札配布)

日時：毎週木曜 10:00~12:00

内容：どんな天気でも森へ！しっかり準備して色んな自然を体験しましょう。服装は長そでや長ズボン、雨の日はカッパや長靴を準備してきてね。準備不足の場合はお断りすることがあります。

第4木曜は、いつもお世話になっている森をきれいにする「恩返し編」です。

対象：幼児と保護者

*夏休み期間中は、小学生の同伴可。

●森のじかんピギナース

日時：毎週木曜 14:15~(約1時間)

内容：あまり自然に触れる機会が無い方向けの、のんびりお散歩コース。ちょっと外に出て、自然に触れる楽しさを感じましょう。

対象：誰でも。ベビーカーもOK。

第3火曜：メンバー制森のじかん 同じメンバーで経験を重ねる1年間。

●森のじかんツキイチ 2026 受付終了

日時：毎月第3火曜日 10:30~14:00

内容：お散歩から一歩進んで、森で遊び森で過ごすことにチャレンジする1年間。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：未就学児と保護者

(ふち森・森スぺ あわせて3回以上の経験者)

定員：5家族(事前申込)

*2026年度(4月スタート)のプログラムは、募集を終了しました。2027年度は、1月ごろより受付を開始します。



金曜：福祉の日（大人の学びの日）

毎週金曜日は、こどもの城の「福祉の日」。この日は、大人の学びの日です。

●子育てワンポイントコーナー 先

日時：金曜 11:00～（30分程度）

内容：しばらくの間わが子をスタッフに任せ、大人だけの時間を。
「ちょっと心が軽くなる」ワンポイントをお伝えします。

対象：大人

●子育て何でも相談コーナー 先

日時：金曜 午後

内容：お一人 30 分で、子育てや教育に関することについて、何でも
お話を聴きます。お子様をお連れの場合、相談の間、スタッフ
に預けることができます。

対象：大人

夏休み中は、お休みします。

9 月から再開します！

土日祝：チャレンジ&表現の日

壁登り・バンド

●10mの壁登り 先 土・日・祝 先着20名

室内に造られた10mの壁に登ります。「もうダメからあと一歩！」を合言葉に、自分自身の壁を越えよう！

▶番号札配布 9:00～9:25

▶チャレンジ 9:30～

定員に達した場合は、9:25前でも受付を終了します。



●こどもの城バンド

日時：日・祝 16:00～（30分程度）

内容：週末の名物、歌って踊ってみんなでひとつになる時間！「コンサート」ではありませんので、その場に居合わせたみなさんと作り上げましょう。大人のみなさんが、子どもたちに「生きてるって楽しい」を体で表現して見せる時間です。



ものづくり 申込み不要。完成したら退室する入れ替え制です。

●「竹製風鈴」

竹を使って、カラコロ鳴る風鈴を作ろう。

1日（土）14:00～16:00

2日（日）14:00～16:00

●木工「楽器をつくろう」

竹、木、枝、どんぐりなどを使って、自然物でステキな音が出る楽器を作ってみよう。

8日（土）14:00～16:00

9日（日）13:30～16:00

11（火・祝）13:30～16:00

●作ってあそぼう「船」

ペットボトルで船を作ります。出来たら浮かべて遊ぼう！

15日（土）14:00～16:00

16日（日）13:30～16:00

●木工「なんでもトンテンカン」

テーマは自由！自分が作ってみたいと思うものを、工夫して作ろう。

22日（土）14:00～16:00

23日（日）13:30～16:00

●「絵手紙～夏の思い出～」

夏休みどんなことが楽しかったかな？夏の思い出を一枚のはがきに書いてみよう！

29日（土）13:30～16:00

30日（日）14:00～16:00

アドベンチャー・ワールド メンバー制のアウトドアプログラム

●「アドベンチャー・ワールド」 申込受付終了

日時：土曜日を中心に月1回 10:00～15:00

内容：月に一度、野外で冒険的な活動をするプログラムです。毎月同じメンバーで経験を重ね、学びあいます。

対象：小学生とその家族

弟妹児の参加も可能ですが、火や刃物を使う活動であることをご理解の上ご参加ください。

定員：5家族（事前申込）

*2026年度のプログラムは、募集を終了しました。2027年度（5月スタート）は、2027年3月頃より受付を開始予定です。

年間予定

5月30日（土）畑

6月27日（土）刃物① 刃物を使う

8月22日（土）水遊び

9月26日（土）火起こし

10月24日（土）山歩き

11月28日（土）刃物② 刃物を作る

12月26日（土）木登り

1月30日（土）秘密基地 part1

2月27日（土）秘密基地 part2

3月27日（土）アウトドアクッキング

8月の団体プログラム

□ は担当スタッフ名
7月17日現在

スタッフ付き団体プログラム 団体の「思い」に合わせてスタッフが一緒にプログラムを考え、実施します。(諫早市民限定)

- 認定こども園サンタの家 8月7日(金)【ちゃお・きどっち】
- チームMORI 8月30日(日)【あすみん・トミー】

出前プログラム 要望に応じてスタッフが諫早市内の団体に出向き、プログラムを行います。(諫早市民限定)

- ながた夏祭り 8月22日(土)【のっち】

団体自主プログラム 団体の自主的な活動です。部屋を貸し切ることができます。(諫早市民限定)

- 南高愛隣会 PARK ふたばっこ 8月4日(火)
- 南高愛隣会 PARK ふたばっこ 8月5日(水)
- 放課後等デイサービス みっくす 8月6日(木)
- 深川グループ 8月19日(水)
- 諫早市教育委員会(教職員新任研修) 8月19日(水)
- 南高愛隣会 PARK ふたばっこ 8月20日(木)
- みみより会(手話ミルクル) 8月23日(日)
- ヒラヤマチーム 8月26日(水)

講師派遣

- 井崎保育園 8月19日(水)【ルパン】
- 九十九島ビジターセンター 8月30日(日)【のっち】