

HEARTFUL KONAGAI

ハートフル こながい

第66号 夏

2026(令和8年) SUMMER

令和8年7月発行

熱戦!
みんなで力を合わせた運動会!



中学校体育大会

共創～仲間と共に高め合え～

5月17日(日)、小長井中学校体育大会が開催されました。今年は、赤組と青組の2組で頂上決戦。総合優勝は青組、長縄跳びは赤組勝利と接戦が繰り広げられました。また、学年別保護者対抗玉入れも行われ、どのカゴも山盛りとなる中、3年生保護者が最後まで繊細に積み上げ、勝利を勝ち取りました。

最後は「小長井中ソーラン」、「大団円小長井サークル」の演舞で団結力を示しました。



小学校運動会

限界突破!! 最後までやりきれ 小長井っ子

5月24日(日)、小長井小学校運動会が開催されました。ノリの良い音楽で会場を沸かせた低学年の「ノリノリダンス」に中学年の「カリスマックス」。高学年は迫力ある「KONAGAIソーラン」で観客を魅了しました。



全力プレー！ 汗と涙が輝く中総体

6月13日(土)から2日間、諫早市中学校総合体育大会が開催され、市内各所で様々な競技が行われました。小長井中学校の生徒たちは、それぞれの競技で日頃の練習の成果を発揮し、会場に響く声援を力に熱戦を繰り広げました。

〈上位成績〉

○陸上

男子共通三段跳 (1位)	松本 壱	【県大会出場】
男子共通走高跳 (1位)	松本 双	【県大会出場】
男子共通走幅跳 (1位)	大江 綺音	【県大会出場】
(4位)	日迫 棕	
男子共通800m (2位)	松本 双	【県大会出場】
男子低学年100mH (2位)	荒木 伊織	【県大会出場】
男子3年100m (3位)	中村 皇雅	
女子1年4×100m (3位)	副島 藍那・松本 梨央 宮崎向日葵・大木 汐夏	
女子共通走幅跳 (4位)	松森 麗華	

○卓球

男子個人 (3位)	小柳 蒼篤
-----------	-------



地元の漁師さんに学ぶ！

小長井牡蠣の養殖体験

5月8日(金)、小長井小学校5年生が小長井牡蠣の養殖体験学習を行いました。地元漁業者の皆さんの指導のもと、稚貝が付いたホタテの貝殻をロープに挟み、沖に設置されたいかだへ吊るしました。港に帰ってから、荷捌き所や加工所などを見学。質問タイムではたくさんさんの質問が飛び交い、牡蠣や漁業に対する理解を深めました。

地域おこし協力隊山野隊員の「よかばかいやね！
小長井」新聞で詳細記事を掲載中



注目商品! 小長井オイスターソース

諫早湾漁協では、小長井牡蠣の旨味をぎゅっと濃縮し、普段の料理を手軽にランクアップできる万能調味料「小長井オイスターソース」が販売中です。こちらの商品は、昨年度の長崎県特産品新作展水産加工品部門で最優秀賞を受賞。炒め物やパスタなどの隠し味にも使え、料理に深いコクと香りをプラスします。ぜひご賞味ください。



山野隊員が

パン屋「きつねごっこ」を OPENします

7月4日(出)、地域おこし協力隊として活動している山野隊員が、念願のパン屋「きつねごっこ」を開業しました。事情により店舗は高来町(旧：山口鶴屋本舗)になりましたが、小長井産の野菜や果物等を使ったパンで、小長井町のPRに努めるとともに、規格外品の有効活用にもチャレンジしていきます。皆様もぜひご来店ください。



きつねごっこインスタ



ぱんや
きつねごっこ

営業日 土・日・月・火
(不定休あり)

営業時間 7:00~15:00
なくなり次第
閉店

SAZANKA HERBGARDEN

ひまわり花手水

8月1日・2日

(土) (日)

両日とも10:00~17:20

~噴水に咲くひまわりの花~

入場料無料・観覧料無料

場所：山茶花高原
香りの館庭園噴水にて



詳しくは山茶花高原のHP、もしくはInstagramをご覧ください。

山茶花高原
ヒルミツバーク・ハーブ園
〒859-0167
長崎県諫早市小長井町遠行2867-17
TEL 0957-134-143333
FAX 0957-134-143334
https://sazanka-kougen.com
定休日 火曜日
(祝日の場合は、翌日定休)

お知らせ/最新の情報はコチラでチェック!
HP インスタ公式



自然と歴史を学ぶ

赤米田植え体験

6月11日(休)、小長井小学校4年生が古代米の一種「赤米」の田植え体験学習を行いました。農事組合法人柳新田の皆さんの指導のもと、美味しく育つようお願いを込めて、一列ずつ丁寧に、自らの手で苗を植えました。田植え機の実演もあり、手作業と機械作業の時間差も体感。9月には、外敵から稲を守る案山子作り体験を行う予定です。



2人目の地域おこし協力隊員が 着任しました

こながい魅力創出コーディネーターとして、新たに配属された隊員をご紹介します。

 阿部 夢翔 (あべ ゆめか) さん

《業務内容》小学校・中学校での活動を中心に、教育を軸とした地域づくりに取り組みます。

はかた
愛媛県の伯方島出身、阿部夢翔と申します。
元気で素直で笑顔あふれる子どもたちと、温かく優しい地域の皆さんが暮らす小長井がより良い町になるよう精一杯頑張ります。
たくさんの方との出会いやご縁を大切にしながら活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします！



山茶花高原イベント
8月

山茶花高原で楽しむ

詳しくは山茶花高原のHP、Instagramをご覧ください。

8月 SAZANKA Workshop ワークショップ開催

- | | | |
|------------------|-------------|----------------|
| ①オリジナルお香づくり体験 | … 8月6日 | ①11:00～②14:00～ |
| ②コーヒードリッパー飲み比べ体験 | … 8月29日・30日 | ①11:00～②14:00～ |
| ③かためきチャレンジ | … 8月15日 | 10:00～13:00の間 |
| ④コーヒー豆焙煎体験 | … 8月8日・9日 | ①11:00～②14:00～ |
| ⑤夏休み工作 貯金箱づくり | … 8月22日・23日 | 10:30～13:00 |



伝統と文化を受け継ぎ、繋ぐ

5月16日(土)、小長井文化ホールで小長井文化協会総会が行われました。総会の後は、会員の皆さんによるバンド演奏やフラダンス、日本舞踊など、日頃の練習の成果が披露され、会場を沸かせました。



小長井文化協会総会



全国食品衛生月間

8月は高温多湿で食中毒が発生しやすいため、家庭での予防が重要です。食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則を実践しましょう。具体的には、消費期限の確認、石鹸での手洗い、適切な温度管理、十分な加熱殺菌を徹底し、食中毒のない家庭を目指しましょう。



小長井の未来を語る



6月6日(土)、こながい町おこし隊により、10月24日(土)開催予定の「こなフェス2026」説明会と第4回「かたりバ」が開催されました。北海道、関東、関西からの移住者の方々も交え、“今の子どもたちが大人になった時に思い出してほしい記憶・場面”などをテーマに、様々な視点から見た小長井、地域の未来像を語り合いました。

こながい町おこし隊
インスタ



心身をリフレッシュ しませんか！

- ご利用料金 (入館料)

	市内居住者	市外居住者
大人(満16歳以上).....	310円	420円
小人(満7歳以上16歳未満)	210円	310円

- お得な回数券《12枚綴》

	市内居住者	市外居住者
大人.....	3,100円	4,200円

- ◎開館時間／10:00～21:00 (入館は20:00まで)
但し、休館日の前日は10:00～20:00 (入館は19:00まで)
- ◎休館日／毎週水曜日(祝日を除く)・年末年始(12月29日～1月3日)



浴場(サウナ付)



トレーニング室

入館料で、浴場とトレーニング室の利用ができます。

小長井健康センター

〒859-0166 諫早市小長井町井崎127番地
TEL 0957-34-3138

毎年
4月29日は

みんなで凧をあぐうデー

4月29日(水・祝)、山茶花高原タコ揚げ大会～あぐうDAY～が開催されました。大型展望遊具がオープンして間もないこともあり、会場には多くの人を訪れました。天気が心配されましたが、タコ揚げコンテスト個人の部・団体の部が開催され、また、凧の会の会員さんによる大凧やミニ凧が大空を舞いました。



紫雲エイサー



はづき会

小長井プロジェクトと諫早商工会女性部が地域美化に貢献

地元有志で結成された「小長井プロジェクト」の皆さんの手により、井崎バス停横の畑に美しいひまわりが咲き誇りました。

また、5月19日には、諫早商工会女性部の皆さんが国道沿いのフルーツバス停の清掃活動を実施。小長井町の観光資源であるフルーツバス停の景観維持に貢献されています。



親子でほっこり

こながいっこ広場

6月5日(金)、小長井文化ホールで町内4園合同の子育てイベント「こながいっこ広場」が開催されました。保育園の先生たちによる楽しい催しや、何ができるかお楽しみのバルーンアートで、親子で和やかな時間を過ごしました。

子育て中のパパママにとって、「こながいっこ広場」は、リフレッシュや保育のプロ・保健師への相談の場としても最適です。ぜひ一度、ご参加ください。



こながいカレンダー

8月

- | | |
|------|---------------------------------|
| 1 土 | 夕焼け保育（遠竹保育園）
盆踊りの夕べ（ふたばこども園） |
| 2 日 | 市民大清掃
第39回長崎県消防ポンプ操法大会 |
| 7 金 | 行政相談（小長井支所相談室） |
| 8 土 | 第3回こながい盆踊りナイト（こなイト2026） |
| 9 日 | 小長井小学校・中学校登校日（平和集会） |
| 13 木 | 人権相談（小長井文化ホール） |
| 16 日 | 遠竹十六日浮立（鶴田遠江守広場） |
| 18 火 | 子育て支援「ケロケロクラブ」（井崎保育園） |
| 19 水 | 子育て支援「ふたばっこひろば」（ふたばこども園） |
| 20 木 | 交通安全教室（遠竹保育園） |
| 28 金 | 子育て支援「にこにこ広場」（清和こども園） |

9月

- | | |
|------|--|
| 1 火 | 小長井小学校・中学校2学期始業式 |
| 3 木 | 古代赤米ふれあい事業（案山子作り体験）（小長井小4年生）
夏休み作品展（小長井小学校） |
| 6 日 | 田原地区ふれあい交流会（田原グラウンド） |
| 11 金 | 行政相談（小長井支所相談室） |
| 13 日 | 敬老会（遠竹・田原・農場・牧・長里）（各公民館） |
| 15 火 | 子育て支援「ケロケロクラブ」（ベビーマッサージ教室）（井崎保育園） |
| 16 水 | 子育て支援「ふたばっこひろば」（ふたばこども園） |
| 20 日 | 井崎・築切・井崎保育園合同運動会（井崎グラウンド） |
| 25 金 | 子育て支援「にこにこ広場・お月見会」（清和こども園）
牧ふれあい交流会（牧グラウンド） |
| 27 日 | 長里地区ふれあい運動会（旧長里小グラウンド） |

10月

- | | |
|------|--|
| 3 土 | 秋祭り（井崎保育園） |
| 4 日 | こながい体育祭（小長井グラウンド） |
| 8 木 | 諫早市中学校総合体育大会（駅伝）（トランスコスモススタジアム）
人権相談（小長井文化ホール） |
| 9 金 | 行政相談（小長井支所相談室） |
| 13 火 | 古代赤米ふれあい事業（稲刈り体験）（小長井小4年生） |
| 14 水 | 子育て支援「ふたばっこひろば」（ふたばこども園） |
| 16 金 | 小長井地区小・中学校合同音楽会（小長井文化ホール） |
| 17 土 | 小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会 |
| 18 日 | 遠竹地区運動会・遠竹秋祭り（旧遠竹小学校・諏訪神社） |
| 19 月 | 子育て支援「にこにこ広場・おにぎりクッキング」（清和こども園） |
| 20 火 | 子育て支援「ケロケロクラブ」（井崎保育園） |
| 21 水 | 子育て支援「こながいっこ広場」（小長井文化ホール・町内4園合同イベント）
諫早市中学校音楽会（諫早市文化会館） |
| 22 木 | 子育て支援「にこにこ広場・ドッグショー」（清和こども園） |
| 24 土 | 第4回こながいフェスティバル（こなフェス2026）（山茶花高原ピクニックパーク） |
| 25 日 | 第49回秋季バレーボール大会（小長井中体育館） |
| 27 火 | 小体連 |

編集後記

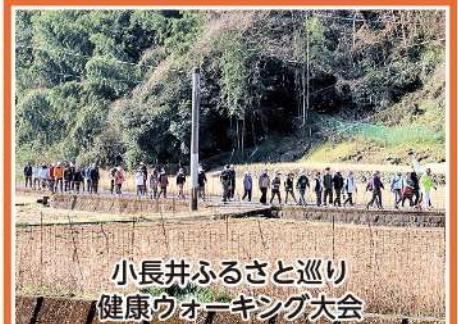
今回の夏号は、「ぜひこの取り組みを掲載してほしい！」とのお声も多く、たくさんの記事を掲載させていただきました。また、取材回数も多かったため、盛りだくさんの内容です。写真等をご提供いただいた皆様、ありがとうございました。屋外での取材は日差しが強く、熱中症＆日焼け対策が必須です。今年の夏も暑くなりそうですので、皆様もお気をつけください！

小長井地域づくり協議会事務局（担当：大崎）
電話 0957-34-2111 FAX 0957-34-2335
E-Mail konagai_somu@city.isahaya.nagasaki.jp



こながい体育祭

10月4日(日)、小長井グラウンドで「こながい体育祭」が開催されます。お遊戯や玉入れ、リレーなど、園児からお年寄りまで出場できますので、地域の皆さん揃って参加し、健康づくりと地域の親睦を深めましょう。詳しくは小長井支所内の実行委員会事務局(TEL 0957-34-2111)へお尋ねください。



小長井ふるさと巡り
健康ウォーキング大会

10月17日(土)、「小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会」が開催されます。健康づくりに小長井の秋を見つけながら楽しくウォーキングしませんか？コースなどの詳細は後日配布するチラシでご確認ください。詳しくは小長井支所内の実行委員会事務局(TEL 0957-34-2111)へお尋ねください。



こながいフェスティバル
(こなフェス2026)

10月24日(日)、山茶花高原ピクニックパークで「こなフェス2026」が開催されます。音楽LIVE等のステージイベントやマルシェなど、「非日常」が盛りだくさん！ハロウィンイベントとしてもお楽しみいただけます。皆様奮って会場へお越しください。詳細は決まり次第、「こなフェス特設WEBサイト」に掲載予定です。

※日程は変更されることがあります。
※イベントによっては参加要件等がありますので、詳しくは各事務局等にご確認ください。
※上記イベント等は、各施設等において編集時点で日程等が判明しているもののみ記載しております。あらかじめご了承ください。