



多良見
伊木力

公民館だより7月号

(令和8年6月19日発行)

多良見公民館(43)0049・伊木力公民館(44)1002

〈大人の講座〉



公民館講座のご案内(7月)



多良見

やさい麴教室

地元野菜を使って、腸内環境を整える「野菜麴」2種を作ります。

日時：7月15日(水) 10時～12時
場所：たらみ会館
講師：数原 有希子 さん
募集：成人12人 参加費：1,000円
締切り：7月6日(月)

多良見

明生教室第2回

知って安心認知症

(認知症サポーター養成講座)

自分や家族のため認知症について学びます。

日時：7月28日(火) 10時～12時
場所：たらみ会館 募集：高齢者50人
講師：西部包括支援センターさん
参加費：無料 締切り：7月16日(木)

〈子どもの講座〉

伊木力

学ぼう！小学生のための 防犯・護身術

危険に気づき、自分を守ることを学びます。
保護者の人との参加もOK!

日時：7月18日(土) 10時～12時
場所：多良見多目的研修館
講師：田中 健一 さん
募集：小学生40人 参加費：無料
締切り：7月9日(木)

多良見

夏のお菓子作り

わくわくメニューのお菓子作りを楽しみます。

日時：7月24日(金) 10時～12時
場所：たらみ会館 講師：久保 麻理さん
募集：小学3年生～6年生12人
参加費：500円 締切り：7月13日(月)

多良見

中高生のための

スキンケア講座

お肌の仕組みや正しいお手入れを学びます。

日時：7月30日(木) 14時～16時
場所：たらみ会館 講師：亀井 亜希さん
募集：中高生10人 締切り：7月21日(火)
参加費：300円(洗顔料+ネット付き)

多良見

パステルアート

指で描く絵画教室

パウダー状のパステルで夏らしい絵を描きます。

日時：8月4日(火) 10時～12時
集合：たらみ図書館 講師：稲田 勤子さん
募集：小学生12人 参加費：500円
締切り：7月13日(月)

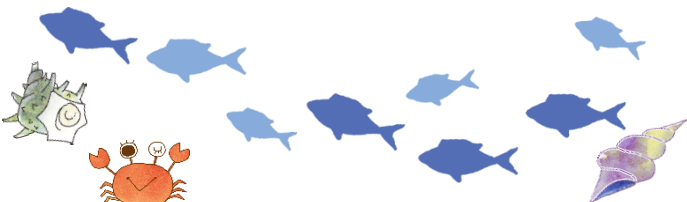
多良見

はじめての囲碁

(3回講座)

囲碁のルールを知り楽しさや奥深さを学びます。

日時：7月27日(月)・29日(水)
31日(金) 10時～12時
場所：たらみ会館 募集：小学生10名
講師：多良見囲碁愛好会の皆さん
参加費：無料 締切り：7月13日(月)



5月の講座報告

5/16(土) 伊木力公民館

大村湾海洋学習教室

伊木力漁場保全の会様の全面的な協力をいただき、今年も行うことができた海洋教室。小学生15名、保護者等の大人7名が参加し、五十石海岸の清掃活動を行ったあと、大村湾の環境について学びました。



5/21・28・6/4(木) 多良見公民館

はじめての美文字講座(全3回)

講師の服巻靖子先生がちょっとしたコツを伝え、受講したみなさんの文字がのびのびとした美しい字になりました。3回シリーズで、自分の名前や住所等も練習し、自信をもって書けるよう何度も書いて練習しました。

5/22(金) 多良見公民館

あなたもハマる苔玉づくり

講師は植木職人の松田慎吾さん。初挑戦の方ばかり17名の受講者が、詳しく説明を受けながら、思い思いの苔玉を丁寧に作りました。



伊木力公民館図書室情報

伊木力出張所の隣に建つ「多良見多目的研修館」の1階に図書室があります。話題の本や料理、健康など暮らしに役立つ本が並んでいます。誰でも利用できますのでお気軽にお立ち寄りください。

開室日時 / 毎日 午前9時～午後6時

(12月29日～1月3日は休み)

貸出冊数 / 1人5冊

貸出期間 / 2週間

新しく入った本

『カフェーの帰り道』嶋津輝/著

『イン・ザ・メガチャーチ』朝井リョウ/著

『野菜で彩るパーティーレシピ』大井直子/著

『高次脳機能障害のリハビリテーション』

橋本圭史/監修

『ポケモンサイエンスブック』シリーズ など

*長崎県読書感想文コンクールの課題図書も入荷。



たらみ会館登録団体紹介

毎週木曜日の午後1時から吉野勝子先生の指導のもと水彩画を描いている、和気あいあいとした会員8名のグループです。教室では主に静物画を描いていますが、秋と春にはスケッチに出かけ、風景画を描きます。毎年美術展に出品したり、グループの作品展を開催するのも楽しみです。気軽に教室をのぞいてみてください。

木曜会 (水彩画サークル)

