

家族で食べよう！ おつまみレシピ コンテスト

野菜を使用したいわゆる酒のつまみ。
家族の健康を考えたおつまみ、ご飯のおかず
としても最高な1品を募集します。
必ず、野菜を使用してください。



諫早市では、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事や野菜摂取量の増加を目指しています。

おいしく楽しく健康な食生活推進のため、野菜を使用した手早く作れるおつまみレシピを募集します。

【応募資格】 諫早市内にお住まいの方又は通勤、通学している方

【応募締め切り】 令和8年9月25日(金)必着

【提出先】 諫早市健康推進課(諫早市東小路町7-1市役所3階)

【提出方法】 ①窓口持参、②郵送(当日消印有効)、③メール(kenkou@city.isahaya.nagasaki.jp)

※必ず、件名を「おつまみレシピコンテスト」とご記入ください。

【内 容】 野菜を使用した手早く作れるおつまみを募集します。

【必要事項】 料理名、料理の写真、材料、作り方、おすすめのポイント

【賞】 最優秀作品には賞状及び副賞(図書カード5,000円分)
を贈呈します。その他優秀賞等多数準備

【審査方法】 書類審査

【発表方法】 市ホームページ等で作品を紹介

【応募上の留意点】

- ① 応募作品はオリジナル、未発表のものに限ります。また、作品の返却はいたしません。第三者の著作権、商標権等の知的財産権を侵害するもの、または侵害するおそれのあるものは応募できません。料理の写真は、調理し撮影したものを掲載してください。
- ② レシピの材料および調味料の分量は再現できるように「適量」という表記ではなく、必ず小さじ1/2等詳しく記載すること。応募は、所定の応募用紙をご使用ください。
- ③ 入賞作品の著作権、二次使用权、知的財産権等一切の権利は、諫早市に帰属し、作品は食育の普及啓発のために利用させていただきます。
- ④ 市ホームページ等への掲載、印刷物としての配布等に際しては、読みやすさ等を考慮し、レシピ内容の一部を調整する場合があります。
- ⑤ 応募により提供された個人情報については、「おつまみレシピコンテスト」関係業務以外には使用いたしません。



諫早メイちゃん

保護者の方と
一緒に考案も
OK!

2026年

家族で食べよう！おつまみレシピコンテスト応募用紙

ふりがな		学校名(又は職業)	学年(又は年代)
氏名			
住所	〒		
電話番号			
料理名			

料理の写真(人分)

※おすすめポイント

【材料】(人分)

作り方(手順やコツなども)